

ひたちなか市

市民と医療・介護関係者の祭典／

健康・絆・終活 フェス 2026

“自分らしく生きる”をみんなで考える一日

入場無料

多世代
どなたでも
参加できます

10月4日(日)
10:00～15:00

ワークプラザ勝田

茨城県ひたちなか市東石川1279

市民講座とワークショップ

9月1日から
申込受付開始
＝先着各80名＝

これからの人生を、**ちょっと楽しく**考えてみませんか？
～やってみよう！**人生会議**～

訪問診療をしている医師による「**人生会議**」についてのお話と、
「**はなし愛シート**」を使ったワークショップを体験できます。



午前の部

10:00～11:30 (9:45受付開始)

講師 中村 真季 医師

(みんなの内科外科クリニック/あやべ内科医院)

午前の部 申込



午後の部

13:00～14:30 (12:45受付開始)

講師 宮澤 麻子 医師

(勝田病院)

午後の部 申込



※午前と午後は同一内容です。

申込は電話でも受け付けています。

☎ 029-273-1948 (高齢福祉課)

他にも**医療・介護**関係者などによる**ブース**が**20**以上！ 予約不要でどなたでもご参加できます

相談ブース



医療・介護・生活のことなど
気軽にご相談いただけます。

認知症VR体験



VRで認知症の見え方や
感じ方を体験できます。

納棺体験



納棺体験を通して
自分らしい最期を考えましょう。

ボッチャ体験



誰でも楽しめるニュースポーツ
「ボッチャ」を体験できます。

主催

ひたちなか市在宅医療・介護連携推進協議会
在宅医療・介護連携推進ワーキング部会(フェス・若い世代プロジェクト)
ひたちなか市

問合せ

ひたちなか市高齢福祉課
在宅医療・介護連携推進室
☎ 029-273-1948

ひたちなか市

健康・絆・終活 フェス 2026

医療・介護・行政がつながり
支え合うまちへ。
世代を超えて、学び・体験・つながる一日！



“自分らしく生きる”をみんなで考える一日

10月4日(日)
10:00~15:00

P 駐車場あります



薬剤師や保健所職員などによる 健康づくり・相談

- ・お薬の相談
- ・介護保険に関する相談
- ・大腸がん検診啓発
- ・予防接種啓発
- ・食物繊維をふやそう
- ・結核や精神に関する啓発・相談



健康

司法書士や行政による 終活相談・体験

- ・住まいの終活について
- ・どうする！ペットのこと
- ・市営墓地のご相談
- ・成年後見制度に関する相談
- ・納棺体験
- ・メモリアルフォト撮影
- ・もしばなゲーム



終活

消防士や作業療法士 リハビリ専門職などによる 学び・体験

- ・高齢者疑似体験
- ・認知症VR体験
- ・心肺蘇生法ミニ講座
- ・福祉用具の展示と体験



絆

ケアマネージャーや訪問看護師などによる 健康チェック・体験

- ・血管年齢測定
- ・骨密度測定
- ・MCIチェック&脳トレカフェ
- ・認知症スケール簡易体験
- ・基本チェックリスト
- ・脳トレ



健康

物品販売

- ・軽食販売
- ・福祉の店販売
- ・駄菓子販売
- ・脱臭剤販売



スタンプラリー開催！



ブースを回ってスタンプラリーを集めると
いずれかの**参加者特典**をプレゼント！

- ・オリジナル名刺
- ・オリジナル缶バッジ

55mmサイズのイラストや写真を
持参するとオリジナルの缶バッジを
作成できます。



子どもから大人まで楽しめるイベント

- ・バルーンアート
- ・演奏会
- ・シルバーリハビリ体操
- ・タップダンス披露
- ・ボッチャ体験
- ・盲導犬と接してみよう！



最新情報はここから！

※内容は変更になる場合があります

