

# 市報 2026 9.25 ひたちなか

No.763

- 2-3 笑顔のそばに保育士がいる
- 4 保育所（園）入所案内
- 5 幼稚園児募集 子育て応援宣言企業コラム
- 6 暮らしを支える地域の明かり 料理コンテスト
- 7 行財政改革の推進  
秋のとしょかんスペシャルウィーク
- 8 ひたちなかニュース 元気サポート教室
- 9-11 くらしの情報面
- 12 みなと産業祭 プレイヤーズナイト

発行 ひたちなか市広報戦略課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



# 笑顔のそばに 保育士がいる



子どもたちの笑顔のそばには、成長を見守る保育士がいます。1 人 1 人の「やりたい」や「好き」を大切にする保育所の魅力を紹介します。

【問合せ】幼児保育課 ☎ 273-1964



「仕事や子育てでいっぱいになってしまったときは、ここで愚痴をこぼして、息抜きしてほしい」と、温かく話す大貫所長。一時預かりなども使いながらリフレッシュして、お母さんお父さんの笑顔も大切にしてほしいといいます。

## 一番の相談相手

毎日子どもと向き合い、お母さんお父さんと顔を合わせる保育士。子どもの成長と一緒に見守る存在だからこそ、一番の相談相手になれるといえます。

「子どもって、泣くのも笑うのも食べるのにもにかく全力なんです。そこがなんともかわいくて」と、笑顔で話す大貫所長。大切にしているのは、子どもたちが全力を出せてたぐさんの笑顔が見られる保育です。同じことをするのにも、100 できる子がいれば 15 がやつの子も。その子の全力が出せるよう、先生みんな考えて、成長を支えています。

## 一人一人の全力に寄り添う



## 親子の笑顔に寄り添う保育

### まずは見学してみてください

これから保育所に子どもを預ける保護者の方には、「ぜひ見学に行ってみてほしい」と話します。実際に先生と話したり、子どもたちの様子を見たりすることで、写真や文字では分からない雰囲気や、肌で感じられるといいます。

「『ここなら、自分の子を預けても大丈夫』と思える場所が絶対見つかるので、そんな場所を見つけてほしいです」

保育所は、子どもたちの小さな変化や成長を見守り、保護者と一緒に喜びを分かち合う場所。子どもたちがのびのび成長できるよう、一人一人に寄り添いながら、子育てを一緒に支えていきます。



# こども誰でも通園制度

保育園などを利用していないお子さんが、保護者が仕事をしていない場合でも、通園することができる制度です。家庭にいただけでは得られないさまざまな経験を通して、お子さんの成長を応援します。

市HP ▶ 

一人一人に毎月カリキュラムを立てて、子どもたちの成長をサポートしています。「今月はこういうところが伸びたね」と、お子さんの成長を感じることができます。

子育ての悩みを見知った保育士に気軽に相談できるのも、魅力の一つ。まずは親子で遊びに来てください！

■利用の流れ

利用申請 → 利用認定 → 面談申込 → 面談 → 利用予約 → 利用

日時 月～金（祝年末年始除く）  
▼午前の部 午前9時～11時30分  
▼午後の部 午後1時～3時30分

場所 子育て支援センターひまわり（乳幼児等通園支援事業所 ぽかぽか・つだ保育所内）

対象 保育所などを利用していない0歳6カ月～3歳の誕生日前々日のお子さん

利用回数 月4回 合計10時間まで

利用方法 定期利用（曜日や時間帯を固定して定期的に利用）  
※面談時に相談の上、曜日や時間帯を決定。原則偶数月から2カ月単位で利用。

利用料金 1回750円 ※連絡帳の代金等実費負担あり

申請 子育て支援センターひまわりから「茨城県ひたちなか市」を選択して申請 申請 ▶ 



「保育所は、子どもの苦手なことにみんなでチャレンジできるんです」と話す大平先生。

苦手な野菜を前に、「今日は一つ頑張ってみる」と、一口食べることができたとき。その瞬間を、たくさん先生の先生で「頑張ったね」「食べられたね」と褒めるそうです。その「できた」をお母さんにも伝え、また褒



東石川保育所  
大平 夏菜 保育士  
保育士歴 8 年

### 一人の「できた」をみんなで喜ぶ



めてもらおう。頑張っているばい褒めてもらえた経験が、子どもたちの成長につながっていきます。

時には、友達と「一緒に頑張ろう」と、苦手なことに挑戦することもある。たくさんさんの友達や先生と過ごす保育所だからこそ、一人では難しいことにも、みんなで挑戦することができ

「この子は何に興味があるんだろう」と、その子の「好き」を見つけることを大切にしている大内先生。車が好きな子、虫が好きな子など、それぞれの興味を見極めて、遊びや保育につなげています。

以前年長を受け持ったとき、運動会に向けて「逆上がりができるようになりたい」と毎日練習していた子



高野いろは保育所  
大内 詩織 保育士  
保育士歴 13 年

### 興味から広がる、子どもの成長



がいました。「前日までできなかった子が、本番で成功して。本当に感動しました」と笑顔で話す大内先生。努力して成し遂げられた思い出が、自信につながる瞬間でした。

子どもたちの「好き」や「頑張りたい」を大切に、一人一人の歩みに寄り添いながら、成長をそばで支えています。



### 病児・病後児保育

保護者の就労等により、病気による療養が必要なお子さんの家庭保育が困難になる場合に一時的にお預かりする施設です。病児保育では、施設内のクリニックの看護師と連携して対応しており、安心してお子さんを預けることができます。

市HP▶

■ 病児保育（急性期）

| 施設名                         | 所在地          | 電話       |
|-----------------------------|--------------|----------|
| まりんルーム（遊座医院）                | 釈迦町 1-34     | 219-5313 |
| フロイデキンダーガルテンひたちなか           | 足崎 1474-493  | 212-5833 |
| しろやぎさんのポシェット（那珂キッズクリニック小児科） | 那珂市竹之内 3-2-3 | 212-5630 |

■ 病後児保育（回復期）

| 施設名       | 所在地       | 電話       |
|-----------|-----------|----------|
| たかば保育園    | 高場 1615   | 297-6200 |
| 清心保育園     | 高野 1782-5 | 202-0300 |
| 平磯保育園     | 平磯町 5042  | 229-1105 |
| おーくす佐野保育園 | 稲田 606-1  | 285-0133 |
| 東石川保育所    | 東石川 1475  | 273-7427 |

### 一時預かり（一時保育）

保護者の就労や病気、冠婚葬祭、リフレッシュ等の理由により一時的にお子さんを預けることができます。利用前に、施設に空き状況や利用条件等をご確認ください。

市HP▶

| 施設名               | 所在地                    | 電話       | 受入年齢              |
|-------------------|------------------------|----------|-------------------|
| つだ保育所             | 津田 1950-1              | 273-5360 | 1 歳から             |
| つくし学園             | 馬渡 2895-20             | 272-5708 | 1 歳から             |
| はなのわ保育園           | 西光地 1-6-3              | 273-0493 | 1 歳児から            |
| たんぽぽ保育園           | 中根 4506-1              | 273-8242 | 1 歳から             |
| たかば保育園            | 高場 1615                | 297-6200 | 1 歳児から            |
| なかや保育園            | 佐和 612-3               | 285-4808 | 1 歳（離乳食完了後）から     |
| 勝田あすなろ保育園         | 武田 901-2               | 274-7767 | 1 歳から             |
| 平磯保育園             | 平磯町 5042               | 229-1105 | 産休明けから            |
| 金上保育園             | 金上 1235-1              | 219-5130 | 生後 6 カ月から         |
| 海の子保育園            | 磯崎町 4625-10            | 219-6818 | 産休明けから            |
| おーくす佐野保育園         | 稲田 606-1               | 285-0133 | 離乳完了後から           |
| やす託児所             | 東石川 3-20-5             | 212-8848 | 生後 1 カ月から         |
| こきあの森保育園          | 新光町 38 テクノセンター B 棟 1 階 | 264-2233 | 生後 6 カ月から         |
| フロイデキンダーガルテンひたちなか | 足崎 1474-493            | 212-5833 | 生後 6 カ月から         |
| 子育て支援センターふあみりこ    | 石川町 11-1               | 212-6850 | 生後 4 カ月（首座り完了後）から |

令和9年度4月

保育所(園)入所案内

ページID 1017265

保育所（園）は、保護者の就労や病気などのために家庭で保育することができない児童を、保護者に代わって保育することを目的とする児童福祉施設です。

【問合せ】 幼児保育課 ☎ 273-1964



▲市HP



入所資格

市内に住民登録があり、保護者等が次の①～⑦のいずれかの理由に該当し、日中家庭において保育を受けられない児童

①毎月 64 時間以上、仕事をしていること

②妊娠中や出産後間もないこと  
(産前：出産予定月を含む 2 カ月、産後： 2 カ月)

③病気やけが、心身に障害があること

④親族等を常に介護・看護していること

⑤災害の復旧に当たっていること

⑥求職活動や起業準備を行っていること

⑦資格取得などのために学校や職業訓練等に通っていること（①の条件に準ずる）

※保育所の入所期間は入所資格により異なります



市内認可保育所（園）一覧

表のみかた

○令和 9 年 4 月 1 日時点の年齢をご覧ください。

○対象児年齢の「産休明け」とは、生後 57 日以降を指します。

○利用定員は各保育所（園）全体の定員であり、4 月入所の募集人数ではありませんのでご注意ください。



| 保育所名  | 利用定員  | 対象児年齢        | 所在地           | 電話番号     |
|-------|-------|--------------|---------------|----------|
| つだ    | 140 人 | 満 3 カ月～      | 津田 1950 番地 1  | 273-5360 |
| 東石川   | 120 人 |              | 東石川 1475 番地   | 273-7427 |
| 那珂湊第一 | 90 人  |              | 西十三奉行13214番地2 | 262-4902 |
| 高野いろは | 19 人  | 満 3 カ月～ 2 歳児 | 高野 216 番地 1   | 212-8832 |

|                 | 本受付                                 | 二次受付<br><small>※本受付後、定員に満たなかった場合のみ</small> |
|-----------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|
| 申込期間            | 11/2 月～ 20 金<br>(土・日・祝を除く)          | R9.1/18 月～ 29 金<br>(土・日を除く)                |
| 受入見込人数<br>の公開日時 | 11/6 金<br>午後 5 時以降に幼児保育課窓口および市HPで公開 | 1/15 金                                     |
| 受付時間            | 8:30 ～ 17:15                        |                                            |
| 受付場所            | 幼児保育課、那珂湊支所保険福祉担当窓口                 |                                            |



入所案内と申込書は 10 月 23 日金～市HPからダウンロードできます（受付場所でも配布します）

注意事項

○4 月以外の月の入所の申込受付は、入所希望月の前々月の 11 日から前月の 10 日まで（当日が休日の場合は、次の開庁日）となります。

○令和 8 年 12 月から令和 9 年 3 月までに入所をご希望の方は、今年度内に入所できない場合もあるため、令和 9 年 4 月入所も併せてお申し込みください。

○他市区町村の保育所（園）に入所をご希望の方は、希望先の市区町村へお早めに問い合わせください。

○現在妊娠中で、出産予定日が令和 9 年 2 月～ 5 月の方は、現在の就労の有無にかかわらず入所資格は「妊娠・出産」となります。産休後、就労する予定があっても一律で退所となり、再度入所審査が必要です。

○4 月入所のみ、生まれる前の児童の申し込みを受け付けます（出産予定日が令和 9 年 2 月 3 日までの方）。

見学について

保育所（園）は、お子さんが多くの時間を過ごす場所であり、お子さんの命を預ける大切な場所です。申し込みの前に、お子さんを連れて必ず見学しましょう。第 1 希望の保育所（園）だけでなく、希望するすべての施設の見学を入所申し込みの前に済ませておくことをおすすめします。



見学の際は、下記のポイントを  
チェックしましょう

○保育方針はお子さんに合っていますか？

○施設の環境や保育者の対応は見ましたか？

○送迎の時間は間に合いますか？

○給食の内容や行事、入所の際に準備するものは確認しましたか？



運動会の練習中！



給食おいしいな



令和 9 年 4 月

幼稚園児募集

ページ ID 1010526

幼稚園は、先生やたくさんの友達といろ  
いろな体験をしながら、豊かな心とたくま  
しいからだを育てる学びの場です。

  
▲市 H P

【問合せ】 幼児保育課 ☎ 273-1964

対象年齢  
(公立・私立共通)



○ 5 歳児 (1 年保育)

2021 (令和 3) 年 4 月 2 日 ~ 2022 (令和 4) 年 4 月 1 日 生まれ

○ 4 歳児 (2 年保育)

2022 (令和 4) 年 4 月 2 日 ~ 2023 (令和 5) 年 4 月 1 日 生まれ

○ 3 歳児 (3 年保育)

2023 (令和 5) 年 4 月 2 日 ~ 2024 (令和 6) 年 4 月 1 日 生まれ



公立幼稚園

私立幼稚園

申込方法 10 月 13 日㊤ ~ 28 日㊤ (㊤㊤除く)  
午前 8 時 45 分 ~ 午後 5 時に各幼稚園に直接申込

申込方法 各幼稚園に直接申込

| 幼稚園名 | 募集人数   |      |      |         | 所在地         | 電話番号     | 申込<br>開始日 |
|------|--------|------|------|---------|-------------|----------|-----------|
|      | 満 3 歳児 | 3 歳児 | 4 歳児 | 5 歳児    |             |          |           |
| 勝田第一 | 60 人   | 40 人 | 20 人 |         | 勝田本町 13-2   | 273-6391 | 11/2 ㊤    |
| 勝田第二 | 36 人   | 25 人 | 15 人 |         | 津田 1929     | 274-7107 |           |
| 明成   | 30 人   | 35 人 | 若干名  | 若干<br>名 | 高場 1135     | 285-0141 |           |
| 明成田彦 | 20 人   | 25 人 | 若干名  |         | 田彦 1400-5   | 274-1470 |           |
| 栄光   | 36 人   | 70 人 | 若干名  |         | 松戸町 1-16-10 | 272-2098 | 11/1 ㊤    |
| はなのわ | 35 人   | 20 人 | 10 人 |         | 東石川 2759-2  | 272-4417 | 10/30 ㊤   |

注意事項

○入園許可申請書と募集要項は 10 月 1 日㊤ ~ 市 H P からダウンロード  
できます。(各幼稚園でも配布します)

○申込多数の場合は抽選となります。

○詳しくは募集要項をご確認ください。

注意事項

○「満 3 歳児」とは、2 歳児が年度の途中で 3 歳になり入園する幼  
児をいいます。

○詳しくは各幼稚園に問い合わせください。

公立幼稚園の預かり保育について

預かり保育時間・料金

| 平 日   | 教育時間終了後 (14:00) ~ 16:00 | 300 円 / 回 |
|-------|-------------------------|-----------|
| 長期休業日 | 8:45 ~ 16:00            | 500 円 / 回 |

※私立幼稚園の預かり保育時間・料金は、各園の H P などをご確認ください

ママのためのスキンケア講座  
講師：新堀 悠子

ふぁみりこらぼで行われた「ママのためのスキンケア講座」の様子

パパとママの味方！  
子育て応援宣言企業

メナードフェイシャルサロン  
田彦東

子育て応援宣言  
企業募集中！

頑張りお母さん  
ほっこりする時間を

「こどもを連れて安心して通  
えるサロン」をモットーに、  
メナードフェイシャルサロン  
田彦東を営む新堀さん。出産  
を機に、好きだった不動産の  
仕事を続けられなくなり、社  
会からの孤立感を経験したこ  
とが、活動の原点になってい  
ます。

市の子育て応援宣言企業登  
録をきっかけに、ふぁみりこ  
らぼで託児付きのスキンケア  
講座を開催。お母さん同士で  
交流する姿を見て、「リフレッ  
シュできて、一人じゃないん  
だ」と少しでも感じてもらえた  
と思うとうれしいですね」と  
笑顔で話します。

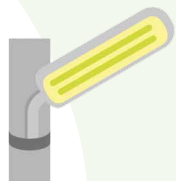
自身も子育て中の新堀さん。  
将来自分のこどもたちが、「地  
元に帰って子育てしたい」と  
思えるまちにしたいという思  
いで、子育てしやすい地域づ  
くりに取り組んでいます。

お母さんが笑顔になれば、  
こどもも笑顔になる。新堀さ  
んはこれからお母さんが  
ほっと一息つける居場所をつ  
くっていきます。

新堀 悠子 さん

# 暮らしを支える地域の明かり

## その防犯灯、自治会が支えています

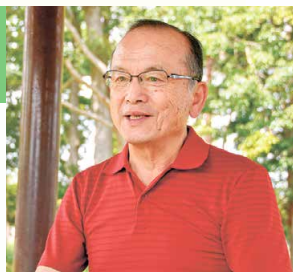


防犯灯は地域の安全・安心を支える身近な存在です

防犯灯は、夜間の犯罪や交通事故を防ぐなど、地域の防犯活動の一環として、自治会が設置や維持管理を行っています。普段何気なく目にしている防犯灯も、夜道を照らし、私たちの暮らしを支えています。

地域の明かりを未来へ

六ッ野自治会 中井会長



防犯灯は、地域の皆さんが安心して暮らせる環境づくりに欠かせない、大切なものです。自治会では、地域の状況や住民の皆さんから寄せられる声や要望を踏まえ、必要な場所への防犯灯の新設を進めるとともに、老朽化した防犯灯の修繕や交換など、適切な維持管理にも取り組んでいます。

防犯灯には、夜道を明るく照らして犯罪を抑止するだけでなく、子どもたちの登下校や高齢者の夜間の外出など、地域の皆さんが安心して生活するための環境を整える役割があります。一つ一つの明かりは小さなものですが、地域の安全を守り、安心して暮らせるまちづくりにつながる大切な存在です。

防犯灯は自治会が管理しています

- 新たな防犯灯の設置、老朽化した防犯灯の撤去
- 点灯状況の確認
- 不点灯や故障時の対応
- 器具の維持管理
- 電気料金の支払い



地域みんなで見守りを。異常を見つけたらお知らせください

防犯灯が消えている、昼夜を問わず点灯している、点滅しているなどの異常を見つけた場合は、自治会や市（市民活動課）へご連絡ください。地域の皆さんからの情報が、快適で安全なまちづくりにつながります。



自治会連合会マスコットキャラクター  
おとなりさん

自治会の活動が皆さんの生活にどのように関わっているかを、わかりやすく紹介した動画を作成しました。ぜひご覧ください！



▲動画

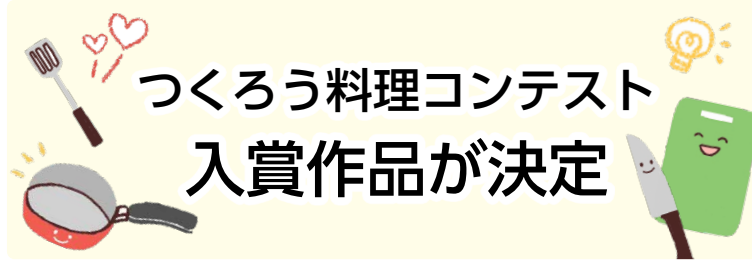
自治会加入のご相談・申込は、電子申請でも受け付けています。



▲電子申請



【問合せ】市民活動課 ☎ 273-2903



## つくろう料理コンテスト 入賞作品が決定

児童・生徒の食育推進事業「令和 8 年度つくろう料理コンテスト」が開催され、「茨城県産の食材を使って、休日の朝に家族といっしょに食べたい献立」をテーマに、県内の小・中学生、高校生から 3,241 点の応募がありました。「家族でつくろう料理コンテスト部門（小学 1～4 年生対象）」と「つくろう料理コンテスト部門（小学 5、6 年生・中学生・高校生対象）」に分けて審査が行われました。市内の受賞者は以下のとおりです。

つくろう料理コンテスト部門

優良賞

まごわやさしい  
茨城いっぱい朝ごはん



田彦小学校 6 年  
大森 向葵さんの作品

優良賞

茨城のめぐみたっぷり  
朝ごはん



美乃浜学園 6 年  
勝村 真人さんの作品

優秀賞

茨城の元気もりもり  
朝ごはん



美乃浜学園 5 年  
熊田 結心さんの作品

優良賞

茨城県を味わう和の献立



美乃浜学園 8 年  
岡部 倅大さんの作品

優秀賞 特別賞

お通じよくなる茨城野菜  
の洋風 Breakfast



佐野中学校 2 年  
仲居 穂乃美さんの作品

..... 小学生の部 .....

..... 中学生の部 .....

【問合せ】保健給食課 ☎ 229-2418

行財政改革  
の推進

市では、持続可能な行財政運営を確立するため、継続的に行財政改革に取り組んでいます。

このたび、「第 10 次ひたちなか市行財政改革大綱」の推進期間（令和 5 ～ 7 年度）が終了しましたので、その取組実績の概要をお知らせします。

令和 8 年度からは、行財政改革大綱の後継計画となる「ひたちなか市行財政改革推進プラン 2026」において、引き続き行財政改革を推進していきます。

【問合せ】行政改革推進室 ☎ 273-2443



詳しくはこちら▶

歳入の増加、市民サービスの向上、将来に向けたしくみの構築、  
市役所業務の効率化などに効果をあげた取組

ふるさと納税制度による税収増・  
自主財源確保に向けた取組

令和 5 ～ 7 年度のふるさと納税による寄付総額は、約 11 億 6 千 7 百万円となりました。

■返礼品の充実

商工会議所や観光協会等の関係機関と連携し、新たな返礼品協力事業者を開拓するとともに、返礼品の品数とバリエーションの拡大に取り組んだ結果、3 カ年で 95 事業者・674 品目の増加につながりました。

■「体験型返礼品」の拡充

本市と関わりを持つ関係人口の拡大に向け、寄付者が実際に本市を訪れ、サービスを受ける「体験型返礼品」についても、3 カ年で 42 品目拡充しました。

体験型返礼品（勝田マラソン）▶



DX の推進による市民サービスの向上

「デジタル化推進アクションプラン」を策定し、市民サービスの向上や業務効率化につながるよう、全庁的にデジタル化・DX に取り組んでいます。

■市役所の手続きをもっと便利に

オンライン申請が可能な手続きを一元的に検索・利用できる「オンライン手続きポータル」を市 H P に設置するとともに、申請にかかる手数料等のオンライン決済を可能にすることで、市役所窓口を訪れる負担の軽減を図りました。

■業務の効率化

職員がパソコン上で行う定型業務の一部を自動化するなど、業務の効率化を図りました。



市営駐車場管理業務の  
民間活用（指定管理等）の検討

■市営駐車場運営方法の見直し

本市には 8 カ所の市営駐車場がありますが、近年、設備等の老朽化に伴い、今後、更に維持管理業務に多くの経費がかかることが見込まれていたことから、駐車場運営方法の見直しを検討しました。

■民間事業者のノウハウを活用

本市の市営駐車場は、使用料収入が維持管理費を上回っており、収入の範囲内で、民間事業者のノウハウを生かし、効率的な運営による経費削減、さらなる収益化や利用者サービスの向上が期待できることから、指定管理者制度による利用料金制が適していると判断しました。令和 8 年 4 月 1 日から指定管理者による駐車場運営を開始しています。



効率的な組織の構築と業務効率化の推進

■行政課題に対応した組織体制へ

本市では、行政課題の変化に応じ、弾力的かつ効率的な組織づくりを実施しています。第 4 次総合計画の推進体制強化、土木インフラ部門の体制強化、上下水道事業の効率的な運営体制の構築等を目的に、大規模な組織改編を行いました。

■主な組織改編（令和 8 年度）

- 企画部を再編し、「政策秘書課」「プロジェクト推進課」「広報戦略課」を設置。
- 建設部と都市整備部を統合し「都市建設部」を設置。
- 水道事業所と下水道課を統合し「上下水道局」を設置。



10/23 金  
▶11/3 火

中央図書館

秋のとしょかんスペシャルウィーク

イベント詳細は  
コチラ▶



| イベント                                         | 日時                                            | 場所      | 内容                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 除籍図書のリユース<br>※絵本は 1 人 5 冊まで                  | 10/23 金<br>9:00<br>～ 16:00                    | 2 階閲覧室  | 8:30 ～ 整理券配布<br>30 分間の総入替制<br>持ち物 本を入れる袋                                                                                              |
| 一日えいがかい<br>(申込不要)                            | 10/24 土<br>① 10:00 ～<br>② 14:00 ～             | 2 階視聴覚室 | 日本映画「秒速 5 センチメートル」(実写版) (121 分)                                                                                                       |
|                                              | 10/25 日<br>9:30<br>～ 15:40                    |         | 「トムとジェリー～楽しいボーリングほか～」(60 分)<br>出入り自由 (1 話 8 分)                                                                                        |
|                                              | 10/28 水<br>① 9:20 ～<br>② 11:30 ～<br>③ 13:40 ～ |         | ミステリー映画「ある閉ざされた雪の山荘で」(109 分)                                                                                                          |
| 茨城高専の図書館講座<br>なんとなく言語学<br>「ことばのワンダーランドへようこそ」 | 10/27 火<br>16:00<br>～ 17:30                   | 2 階集会室  | 対象 どなたでも<br>講師 本田謙介教授<br>定員 先着 20 人<br><br>▲市 H P |

| イベント                                            | 日時                          | 場所               | 内容                                                     |
|-------------------------------------------------|-----------------------------|------------------|--------------------------------------------------------|
| おひざでだっこのおはなしかいスペシャル<br>～赤ちゃん大運動会～               | 10/30 金<br>10:00<br>～ 10:50 | 2 階視聴覚室          | 乳幼児向けのおはなし会、ハイハイレース、綱引きほか<br>申込 電子申請または電話<br>▲申込       |
| 夕方図書館<br>ゆるふわシネマカフェ                             | 10/30 金<br>18:00<br>～ 19:00 | 2 階視聴覚室          | お互いのおすすめの映画を紹介し合う<br>対象 10 ～ 40 代<br>定員 10 人<br>▲市 H P |
| 読書会<br>(マンガ&ライトノベル)                             | 10/31 土<br>13:00<br>～ 14:00 | 2 階視聴覚室          | 対象 一般<br>市 H P ▶                                       |
| 茨城高専の図書館講座<br>食べ物を科学する<br>「身近な『なぜ?』を<br>解き明かそう」 | 11/1 日<br>10:00<br>～ 11:30  | 2 階集会室           | 対象 小学 1 年～<br>6 年<br>講師 横山英樹教授<br>定員 先着 20 人<br>▲市 H P |
| おはなし会スペシャル<br>(申込不要)                            | 11/3 火<br>11:00<br>～ 11:30  | おはなしのへや<br>(児童室) | こども向けのおはなし会<br>英語での絵本の読み聞かせも<br>あります☆                  |

【問合せ】中央図書館 ☎ 273-2247

# ひたちなかニュース

## 市総合防災訓練を実施しました



8月29日、震度6弱の大地震と沿岸部に4mの津波が襲来したとの想定のもと、約7200人が参加し、市内の自主防災会、関係機関、協力団体と連携した防災訓練を実施しました。

初の試みとして、勝田第二中学校などにおいて避難所受付のデジタル化を検証したほか、停電時の給電や外国人対応などの実践的な訓練を各所で行い、災害への備えと地域の防災力向上を図りました。

## Astemoriヴァーレ茨城によるバレーボール教室を開催



8月30日、市内高場のリヴァーレアリーナで、Astemoriヴァーレ茨城による、バレーボール教室が開催されました。市内のスポーツ少年団に所属している小学生52人が参加し、トップリーグで活躍する選手やコーチと一緒に、基本的な技術を学びながら、バレーボールを楽しみました。子ども達は、プロ選手の技術に触れ、バレーボールの魅力を存分に体験しました。

## 「やってみたい！」に出会う夏 キャリア探検ラリーを開催しました



子どもたちが地域の仕事を知り、将来の夢や進路を考えるきっかけとするため、小学4年生から中学3年生を対象に、市内67事業所の協力を得て「ひたちなか市キャリア探検ラリー」を開催しました。737人が参加し、製造・ものづくり、農業、飲食・宿泊、販売・サービス、交通、メディア、金融、教育・保育・福祉など、幅広い仕事を体験しました。



Instagram

## 田彦中学校の給食室が新しくなりました



田彦中学校の学校給食室の改修工事が完了しました。新しい給食室は、食中毒の原因となる細菌の繁殖を抑えるため、床が乾いた状態で作業できるドライシステムを採用しています。衛生的な調理環境のもとで、より安全で安心なおいしい給食を提供します。

**■田彦中学校給食室の概要**  
構造 鉄筋コンクリート造  
床面積 約349㎡（うち増築面積 約78㎡）

## 不妊治療費の一部を助成しています



### ①保険適用の生殖補助医療と併せて行う「先進医療」

保険適用となる生殖補助医療と併せて実施した先進医療（厚生労働省へ届出を行っているまたは承認されている保健医療機関で実施された先進医療）にかかる費用について助成を実施しています。

**対象者** 治療開始日における妻の年齢が43歳未満の方  
**助成額** 1回の治療につき上限4万円

### NEW

### ②保険適用回数を超えた生殖補助医療

保険適用回数を超え、生殖補助医療を自費で行っている以下の方を対象に、その費用について新たに助成します。

**対象者** 初回の治療開始時の妻の年齢が40～43歳未満で、保険適用回数の上限3回に達したのち、妻の年齢が43歳未満で自費で4回目以降の生殖補助医療を実施した方  
**助成額** 1回の治療につき上限10万円（最大2回まで）

### ★①②共通

- 治療終了日が令和8年4月1日以降である方
  - 法律上の婚姻または事実婚関係にある方 など
- その他の要件については、詳しくは市HPをご覧ください。  
市HP▶



12月～3月  
後期開催

## みんなで楽しく介護予防！ 元気サポート教室

| 火曜                              | 水曜                                  | 木曜                                     | 金曜                                  |
|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|
| ①湊コース<br>9:30～11:00<br>しあわせプラザ  | ②湊コース<br>9:30～11:00<br>しあわせプラザ      | ③湊コース<br>9:30～11:00<br>しあわせプラザ         | ④湊コース<br>9:30～11:00<br>しあわせプラザ      |
| ⑤湊コース<br>14:00～15:30<br>しあわせプラザ | ⑥佐野コース<br>14:30～15:30<br>佐野コミセン     | ⑦阿字ヶ浦コース<br>14:30～15:30<br>阿字ヶ浦ふれあい交流館 | ⑧前渡コース<br>14:30～15:30<br>前渡コミセン     |
|                                 | ⑨金上コース<br>9:30～11:00<br>金上ふれあいセンター  | ⑩大島コース<br>10:00～11:00<br>総合福祉センター大島荘   | ⑪金上コース<br>9:30～11:00<br>金上ふれあいセンター  |
| ⑫津田コース<br>14:30～15:30<br>津田コミセン | ⑬金上コース<br>14:00～15:30<br>金上ふれあいセンター | ⑭金上コース<br>14:00～15:30<br>金上ふれあいセンター    | ⑮金上コース<br>14:00～15:30<br>金上ふれあいセンター |

**内容** ストレッチ、脳トレ、体操、口腔体操等

**対象** 65歳以上など  
※詳しくは問い合わせください

**定員** 各コース15人  
(金上コースのみ25人)

**費用** 1回100円、送迎ありの場合は1回150円  
※毎回現金払い、送迎には人数制限・区間制限あり

**申込** 10月1日(木)～15日(木)に、ネット申込または電話で元気サポート教室金上(市社協内)



申込▶



## 10 月 26 日から平磯コミュニティセンターが移転します

平磯コミュニティセンターが旧平磯小学校に移転し、名称が「美乃浜コミュニティセンター」に変わります。ぜひご利用ください。

■平磯コミセン(平磯町 1350)  
9 月 30 日(木)まで  
(移転準備のため)

■美乃浜コミセン(平磯町 250)  
10 月 26 日(木)から



【問合せ】平磯コミセン ☎ 263-7630



## 令和 9 年 4 月入会 公立学童クラブ申込案内

学童クラブの詳細は、市 H P または申込案内をご覧ください。  
受付期間中窓口は大変混み合いますのでオンライン申込を推奨します。

|          | 新規・継続利用者                                                                                     |                                  | 継続利用者              |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------|
| 受付期間     | 12/8 (木)～12/14 (金)                                                                           | 12/8 (木)～12/12 (土)、<br>12/14 (金) | 12/8 (木)～12/11 (金) |
| 受付時間     | 24 時間受付                                                                                      | 9:00～18:30<br>※12/12 (土)は15:00まで | 13:30～18:15        |
| 受付場所     | オンライン申込                                                                                      | 青少年課<br>(ふあみりこらぼ内)               | 各公立学童クラブ           |
| 申込案内・申込書 | 10/7 (木)～青少年課、各公立学童クラブ、市役所総合案内、那珂湊支所で配布。市 H P からダウンロード可。                                     |                                  |                    |
| 注 記      | ○12/15 (木)以降は、オンラインおよび青少年課受付のみとなります。<br>○申込多数の場合は待機となります。<br>○新 1 年生には就学时健康診断時に案内します。市 H P ▶ |                                  |                    |

【問合せ】青少年課 ☎ 272-5883



## 成年後見制度学習会

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な人を支える成年後見制度の学習会を開催します。将来のことを考え、今から成年後見制度について学んでみませんか。

日時 12 月 3 日(木) 午後 2 時～3 時 30 分

場所 市総合福祉センター

講師 千葉 真理子弁護士(ふれあい通り法律事務所)

対象 市内在住の方、成年後見制度について知りたい方

定員 先着 50 人(事前申込制)

費用 無料

申込 10 月 8 日(木)～11 月 6 日(金)にネット申込または電話で市社会福祉協議会(平日午前 9 時～午後 5 時、(土)(日)(祝)除く)

申込▶

【問合せ】市社会福祉協議会 ☎ 272-4106



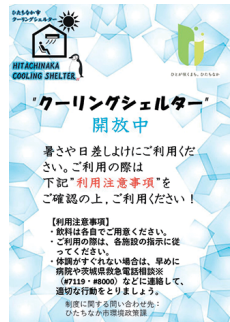
## クーリングシェルター施設を新たに 指定しました

ページ ID 1017367

ページ ID 1013973

市では、株式会社ティシーケイサービスと協定を締結し、オフトひたちなかを新たに指定しました。また、ウエルシア薬局株式会社の市内 2 店舗が指定施設に加まりました。熱中症特別警戒アラートが発令された場合、防災行政無線を通じて注意喚起を行うとともに、クーリングシェルターを開放しますのでご利用ください。

開放日時等は市 H P でご確認ください。また、通常時は涼みどころとしてご活用ください。



### ■新たに指定したクーリングシェルター施設

- オフトひたちなか
- ウエルシアひたちなか中根店・稲田店

【問合せ】環境政策課 ☎ 273-2963



## 市有地売払いの案内

市有地を一般競争入札により売払います。入札には参加条件があります。詳しくは市 H P または資産経営課で配布している案内書をご確認ください。

市 H P ▶



入札参加申込 10 月 30 日(金)までに、資産経営課へ申込  
申込受付日時 平日 午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時 ※(土)(日)(祝)除く  
開 札 日 12 月 4 日(金)  
用 途 地 域 第一種低層住居専用地域

| 物件番号 | 所在地          | 地積                   | 最低売却価格       |
|------|--------------|----------------------|--------------|
| 1    | 足崎 1457 番 9  | 1,088 m <sup>2</sup> | 27,900,000 円 |
| 2    | 足崎 1457 番 12 | 303 m <sup>2</sup>   | 6,240,000 円  |
| 3    | 足崎 1458 番 81 | 403 m <sup>2</sup>   | 8,500,000 円  |

【問合せ】資産経営課 ☎ 273-2447



## 人間ドック・脳ドック受診費用補助

ページ ID 1013662

ページ ID 1013671

対 象 国民健康保険の加入者(平成 3 年 4 月 1 日以前に生まれた方)  
後期高齢者医療制度の加入者  
補 助 額 人間ドックまたは脳ドック健診料(消費税抜き)の 2 分の 1  
※健診料の目安:人間ドック 3～5 万円程度、脳ドック 2～4 万円程度  
受診期間 令和 9 年 3 月 31 日(木)まで  
申請方法 12 月 28 日(日)までに郵送・窓口・電子申請のいずれかで申込  
申請書類 市 H P からダウンロードまたは国保年金課、那珂湊支所(保険福祉担当)にて配布  
注 記 「補助金交付決定通知書」を受理する前に受診した場合は、補助金の交付が受けられません。  
健診機関や内容など、詳しくは市 H P をご確認ください。



▲人間ドック申込



▲脳ドック申込

【問合せ】国保年金課 国保係 ☎ 273-1921、医療係 ☎ 273-1923

## 「ジェネリック医薬品」で薬代を節約！

ページ ID 1005759

### ●ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは？

新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・発売される、新薬と同じ有効成分を使用した、品質・効能・安全性が同等で低価格な薬です。製剤技術の進歩や医療現場からの声によって、より服用しやすいものに改良されています。

### ●ジェネリック医薬品に変更するには？

かかりつけの医師や薬剤師に、ジェネリック医薬品を希望していることをお伝えください。  
※すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。

### ●先発医薬品を希望される場合は、特別の料金が発生します

ジェネリック医薬品がある薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、先発医薬品とジェネリック医薬品との差額の一部について別途支払いが発生します。ジェネリック医薬品の積極的な利用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品を使用して副作用が出るなど、先発医薬品を使用する必要があると医師が認める場合は、新たな自己負担は発生しません。

### 飲みやすくする工夫

- 錠剤のサイズを小さくする、ゼリー状や液状にする、味やにおいを改良
- 水なしで口の中で溶ける(OD 錠)
- 薬に製品名を印刷、色を変えて飲み間違いを防ぐ



▲詳しくはこちら

【問合せ】国保年金課 国保係 ☎ 273-1921

## その残薬、調整できます —節薬バッグ配布中—

ページ ID 1005758

飲み残した薬や、使い切れない外用薬(湿布)などの残薬をかかりつけ薬局に持っていくと、新たに処方される薬の量の調整や、安全に服用できる薬が整理をしてくれます。

「節薬バッグ」を利用することで、お薬の調整・整理を希望する意思を気軽に伝えることができますので、ぜひご活用ください。

### 節薬バッグ配布場所

- 市役所本庁舎 1 階(国保年金課)
- 那珂湊支所 1 階(保険福祉担当)



## 位置探索機器の貸出

高齢者の行方が分からなくなった時に位置を検索する機器の貸出をしています。

**対象** 市内に居住し、おおむね 65 歳以上で徘徊行動のある高齢者を在宅で介護している方 **貸出機器** ココセコム、ミマモルメのどちらか 1 種類

**費用** 無料 ※別途オプション料金有

**問合せ** 高齢福祉課 ☎ 273-1948



## のら猫の無料不妊手術事業

（公財）どうぶつ基金が、のら猫への不妊手術費用を助成する「さくらねこ無料不妊手術事業」の申請を受け付けています。不妊手術により繁殖を防止し、殺処分される猫の減少を図ります。

近隣の同基金協力病院は、いながき動物病院東海村分院があります。（開院日：毎月第 3 ㊟）

**申込** 環境政策課 ☎ 273-2963



## 犬や猫はルールを守って飼いましょう

○犬は、市への登録と狂犬病予防注射を毎年接種してください ○屋外ではリードでつなぐ等、咬傷事故に気を付けましょう

○ムズ吠えないようにしつけましょう

○猫は屋内で飼いましょう

○外出時はふんの回収用具を携帯し、必ず持ち帰ってください

**問合せ** 環境政策課 ☎ 273-2963



## 10 月の弁護士相談

**場所・日程** ▼市民相談室（市役所 1 階・広報戦略課内）10 月 6 日㊟、13 日㊟、27 日㊟ ▼那珂湊支所（2 階・会議室）20 日㊟

**時間** 午後 1 時～4 時 ※要予約

**対象** 市内に住民登録のある方

**注記** 年度内 2 回まで。同一案件の再相談不可。

**定員** 各日 6 人（1 人 25 分程度）

**申込** 広報戦略課 ☎ 273-0122

## 10 月の行政書士相談

**場所・日程** ▼市民ホール（市役所 1 階）10 月 1 日㊟、8 日㊟、15 日㊟、22 日㊟、29 日㊟

▼那珂湊支所（2 階・会議室）10 月 8 日㊟、22 日㊟

**時間** 午後 1 時～4 時 ※申込不要

**内容** 営業許可、契約書、相続、遺言等

**問合せ** 県行政書士会水戸支部 ☎ 303-5812

## 県民交通災害共済の案内

県内在住の方が交通事故によりケガ等を負い、一定期間以上入院または通院した場合に見舞金をお支払いする共済制度です。

**共済期間** 申込日の翌日～令和 9 年 3 月 31 日㊟

**費用** ▼大人 900 円 ▼中学生以下 500 円

※ 9 月 30 日㊟以降に手続きした場合は半額

**申込** 生活安全課窓口、那珂湊支所窓口

**問合せ** 生活安全課 ☎ 273-2958

## 水道水を安心してご利用いただくために

水道管の漏水・断水、停電等で送水が一時停止したときや、火災で消火栓を使用したとき等に、水道管内の水の流れが急激に変化し、鉄さび等が流れ出て水道水が濁る場合があります。このような場合には、飲用や浄水器・給湯器の使用を控え、蛇口から水を 5 分間程度流して、透明になってからご使用ください。

**問合せ** 料金サービス課 ☎ 219-7123

## 10 月は茨城県がん検診推進強化月間

日本人の 2 人に 1 人は生涯のうち一度は何らかのがんにかかると言われ、3 人に 1 人はがんで亡くなっています。茨城県でも、昭和 60 年以降、がんが県民の死亡原因の第 1 位となっています。がんの早期発見には、がん検診を受けることが最も有効です。この機会に、ぜひがん検診を受けましょう。

**問合せ** ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222



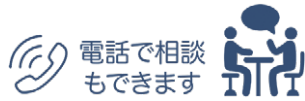
## 困りと相談

**日時** ㊟～㊿ 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 30 分（受付：午後 4 時まで）※申込不要

**場所** 市民相談室（市役所 1 階・広報戦略課内）

**内容** 心配ごとの相談、専門機関への案内等

**問合せ** 広報戦略課 ☎ 273-0122



## 感震ブレーカーをご存じですか？

東日本大震災や能登半島地震で発生した火災の過半数は、電気が原因で出火したことが判明しています。この火災を防ぐには「感震ブレーカー」が効果的です。感震ブレーカーは、一定以上の揺れを感知すると自動的に電気を止める仕組みで、停電復旧時の火災リスクを低減してくれます。

**問合せ** 消防本部予防課 ☎ 271-0735

## 10 月は里親月間

里親制度は、さまざまな事情で家族と暮らせない子どもを家庭に迎え入れ養育する制度です。茨城県は里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただけの方を広く募集しています。

**問合せ** 児童家庭支援センターあいびー ☎ 291-3770

## 「法の日」司法書士法律相談会

**日時** 10 月 3 日㊟ 午前 10 時～午後 3 時 ※事前申込不要、当日会場で受付

**場所** ワークプラザ勝田

**内容** 相続、贈与、借金、日常生活のトラブル等に関する相談

**問合せ** 茨城司法書士会 ☎ 225-0111

## 浄化槽の点検・清掃・検査を忘れずに

浄化槽の機能を発揮するには、保守点検がかかせません。「浄化槽一括契約システム」を利用し、窓口を一本化することで、個々に依頼する負担がなく、浄化槽をメンテナンスできます。詳しくは、県水質保全協会 H P をご確認ください。

**問合せ** 環境政策課 ☎ 273-2963



## 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格等のご相談に無料でお応えします。

**日時** 10 月 30 日㊿ 午前 10 時～11 時 50 分（1 人 30 分程度）

**場所** 県開発公社 4 階中会議室

**申込** 10 月 20 日㊟午後 5 時までに県不動産鑑定士協会事務局 ☎ 246-1222

## くらしの困りと相談会

**日時** 10 月 29 日㊟ 午前 11 時～午後 3 時 40 分

**場所** 水戸市民会館 2 階展示室

**内容** 登記、雇用等行政機関で行う手続きに関する相談や相続等に関する法律相談

**申込** 10 月 15 日㊟～27 日㊟に総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎ 253-1100

## 図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811

|    | 日時                           | 内容                                              | 場所           |
|----|------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|
| 中央 | 10/9 ㊿ 11:00～                | おひざでだっこのおはなし会（0～2 歳の親子対象）                       | おはなしのへや（児童室） |
|    | 10/10 ㊟ 11:00～               | おはなしのポケット（幼児・小学生向け）                             |              |
| 佐野 | 10/3 ㊟ ① 11:00～<br>② 14:30～  | こどもえいがかい<br>アニメ「ふしぎ駄菓子屋銭天堂～もてもてもち～ほか」<br>（15 分） | 視聴覚室         |
|    | 10/6 ㊟ 11:00～                | おひざできくおはなしかい（0～2 歳の親子向け）                        |              |
|    | 10/11 ㊟ ① 10:00～<br>② 14:00～ | サンデーシアター<br>日本映画「秒速 5 センチメートル」（実写版）（121 分）      |              |

中央 PICK UP

**中央 秋のどんどんおはなし会**

おはなし会ボランティアによるおはなし会です。カーテンシアターやエプロンシアターなどたくさんのおはなしをたのしもう！

**日時** 10 月 3 日㊟  
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

**場所** 視聴覚室

**対象** 幼児・小学生

**申込** 不要

## 高血圧症について

**ことぶき内科循環器科クリニック 磯崎 大寿**

いそぎき ひろとし

ひたちなか市民の皆さま、こんにちは。今回は、サイレントキラーとも呼ばれる「高血圧症」についてお話します。血圧が高い状態が続くと、血管は常に強い圧力を受けて傷つき、硬くなります。これが動脈硬化です。恐ろしいのは、自覚症状がほとんどないまま進行し、ある日突然、脳卒中や心筋梗塞など命に関わる病気を引き起こす点です。だからこそ、日頃の予防と早期発見が欠かせません。

予防の基本は規則正しい生活習慣です。息ははずむが会話が可能な程度の有酸素運動を毎日 30 分以上行うこと、1 日 6 グラム未満を目標とした減塩、野菜・果物の摂取、禁煙などが効果的と言われています。

早期発見には家庭血圧が役に立ちます。まずはご自宅での血圧測定を習慣にしてみてください。目安として、最高血圧が 135 mmHg、または最低血圧が 85mmHg 以上が続く場合は、高血圧の可能性があります。血圧が高いと感じたら症状がないから大丈夫と放置せず、医療機関へお気軽にご相談ください。皆さまの健康な毎日のために、一緒に対策を始めましょう。

## こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

## ■六角堂に込められた天心の思い

－『茶の本』120 年目の秋に－

**日時** 11 月 13 日㊟ 午前 10 時～正午 **場所** ふぁみりこらぼ **講師** 県天心記念五浦美術館 小泉晋弥館長 **定員** 40 人 **※**多数の場合抽選（市内優先）  
**申込** 10 月 19 日㊟までにネット申込 **※**10 月 30 日㊟までに通知  
**問合せ** 生涯学習課 ☎ 272-6301



## コミュニティギャラリー展示

| 開催期間           | 展示名                   |
|----------------|-----------------------|
| 10/7 ㊟～12 ㊟    | SONO 仲間アート展           |
| 10/14 ㊟～19 ㊟   | 第 24 回東中根団地デジカメクラブ写真展 |
| 10/21 ㊟～26 ㊟   | 第 3 回ときわ透明水彩クラブ展      |
| 10/28 ㊟～11/2 ㊟ | ギャラリー華風展              |

**開館時間** 午前 10 時～午後 8 時 **※**㊟休館

**問合せ** 市民交流センター ☎ 276-0101

## 劇団四季ミュージカル「コーラスライン」

**日時** 1 月 11 日㊟㊟ 午後 5 時 30 分～  
**場所** 市文化会館 **費用** ▼S 席 11,000 円  
 ▼A 席 8,000 円 ▼B 席 6,000 円 **※**全席指定、未就学児入場不可、託児あり  
**申込** ▼ウェブ 10 月 23 日㊟ 午前 9 時～  
 ▼電話 10 月 24 日㊟ 午前 9 時～  
**問合せ** 文化会館 ☎ 275-1122



## サイクリングDEひたちなか 2026

美しい景色や美味しいグルメ、音楽等を楽しみながら市内をゆっくり走るサイクリングイベントです。  
**日時** 12 月 5 日㊟ 午前 9 時～  
**定員** 先着 300 人（未成年者は親の同意が必要）  
**費用** ▼大人 7,000 円 ▼高校生以下 3,000 円  
**※**損害保険料等含む  
**申込** 11 月 10 日㊟までにひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371



## 市国際交流ボランティア登録者募集

**ボランティアの種類** ○ホームステイ・ホームビジット ○通訳・翻訳 ○カルチャーイベント ○日本語指導 ○災害時外国人サポート **※**重複登録も可能  
**対象** 国際交流や在住外国人に対するサポートに関心を持ち、ボランティア活動に理解と意欲のある方  
**問合せ** 多文化共生課 ☎ 273-2935



## 介護教室（サンフラワーひたちなか）

## ■注意力は認知機能の土台！～注意力のトレーニングで認知機能を働かせましょう～

**日時** 10 月 28 日㊟ 午後 2 時～4 時  
**場所** 長砂転作推進センター  
**対象** 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方 **定員** 先着 15 人  
**申込** 10 月 23 日㊟までにサンフラワーひたちなか ☎ 285-9288

## 難病医療講演会

**日時** 11 月 11 日㊟ 午後 2 時～4 時  
**場所** 久慈川日立南交流センター  
**内容** 黄色靱帯骨化症・後縦靱帯骨化症との付き合い方  
**申込** 10 月 16 日㊟までにネット申込または電話、FAX でひたちなか保健所健康増進課 ☎ 212-7272、FAX：265-5040



## 心の病を持つ方との意思疎通の図り方

**日時** 10 月 31 日㊟ 午後 1 時～4 時 30 分  
**場所** ふぁみりこらぼ **講師** ユタリ相談室  
**対象** 心の病を持つ方の家族および支援関係者  
**定員** 25 人程度 **申込** 10 月 23 日㊟までに氏名・連絡先を電話 ☎ 090-1249-1607 またはメール：nemohirayuinokai1@gmail.com でネモフィラ結の会 **※**この研修会は「ひたちなか市共同募金委員会」から助成を受け開催します。

## みんなのカウンセリング講座

さまざまな講師のカウンセリング体験から、日常に活かせる傾聴や応答について学べる講座を開催します。  
**日程** 10 月～7 月の第 4 ㊟ 午後 2 時～4 時（全 10 回）**※**録画受講も可 **場所** 県産業会館  
**費用** ▼半期（前期・後期）16,500 円 ▼通期 27,500 円  
**問合せ** 茨城カウンセリングセンター ☎ 225-8580

## ひとり親・寡婦向け調剤薬局事務講座

**日時** ▼講義 11 月 8 日～1 月 17 日の㊟（全 8 回）午前 10 時～午後 4 時 ▼試験 1 月 23 日㊟  
**対象** ひとり親または寡婦で全日程出席でき、就労希望の方 **定員** 20 人 **費用** 無料 **※**教材費、保険料、試験代別途 **託児** 2 歳～小学 6 年生 **※**要事前申込 **申込** 10 月 21 日㊟までに郵送または FAX で県母子寡婦福祉連合会 ☎ 221-8497、FAX：221-8618



## 母子寡婦福祉会クリスマス会

**日時** 12 月 6 日㊟ 午前 10 時～正午  
**場所** 総合福祉センター  
**内容** バルーンアートほか  
**対象** 市内在住のひとり親家庭の親と 4 歳以上の子  
**定員** 先着 10 組 **費用** 300 円  
**その他** 詳しくは申込者に後日文書でお知らせ  
**申込** 10 月 23 日㊟までに市母子寡婦福祉会 ☎ 090-6139-4454

## 社会福祉法人はまぎくの会秋祭り

**日時** 10 月 17 日㊟ 午前 10 時～午後 2 時  
**※**小雨決行、雨天中止  
**場所** 社会福祉法人はまぎくの会（馬渡 558-1）  
**内容** 福祉施設による出店販売、ステージ発表、消防分団による消火器訓練体験、消防車ふれあい、e スポーツ体験等  
**問合せ** 地域活動支援センターふわり ☎ 219-8155

## 第 2 回水戸八景&amp;湊八景ウォーク

**日時** 10 月 18 日㊟ 午前 9 時～午後 0 時 30 分  
**集合場所** 那珂湊駅前  
**コース** 那珂湊駅～館山晩鐘～新堤落雁～しあわせプラザ～八幡夜雨（脇）～日和山秋月（賓賓閣跡）～巖船夕照～おさかな市場  
**距離** 約 9 km **参加費** 300 円 **※**小中学生無料  
**連絡先** ウォーキング協会事務局・佐藤 ☎ 080-1925-4380

## 磯崎の町を歩こう

**日時** 10 月 4 日㊟ 午前 8 時 30 分～午後 0 時 30 分  
**集合場所** 旧磯崎小学校校庭  
**コース** 3 km・7 km の 2 コース  
**費用** 300 円 **※**小中学生無料  
**問合せ** ウォーキング協会事務局・佐藤 ☎ 080-1925-4380

## 太極拳のつどい

**日時** 10 月 17 日㊟ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分  
**※**自由参加  
**場所** 松戸体育館  
**その他** 運動のできる服装  
**問合せ** 太極拳連盟・佐藤 ☎ 276-9564

ひたちなか歩き  
Photo Gallery

みはらしエリアのウェルカムガーデン

市公式 Instagram [hitachinaka\_official] では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。



@hitachinaka\_official

\フォローミー！/



## ひたちなかれんだー 9 月 25 日～10 月 25 日

| 9 月  |                                                              |  |
|------|--------------------------------------------------------------|--|
| 開催中  | スマイルあおぞらバス 高齢者乗車無料期間<br>～10/31 ㊟ <b>※</b> 要いばらきシニアカード        |  |
|      | コキアライトアップ 2026 ～9/27 ㊟<br>国営ひたち海浜公園 <b>※</b> 入園料・観覧料・駐車場料金別途 |  |
| 27 日 | 健康スポーツフェスティバル 2026 10:00～15:00<br>市総合運動公園・国営ひたち海浜公園          |  |
| 10 月 |                                                              |  |
| 3 土  | rockin'star Carnival 11:00～19:15（予定）<br>国営ひたち海浜公園            |  |
|      | コキアシャトルバス ～10/31 の㊟㊟㊟<br>阿字ヶ浦駅～国営ひたち海浜公園海浜口                  |  |

## PICK UP

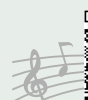
熱気球フライト in プロンちゃんパーク  
 & ハヤオキ☆マルシェ  
 10/10 ㊟  
 5:00～11:00  
 プロンちゃんパーク  
 （親水性中央公園）



## スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック



▲総合運動公園 H P



▲文化会館 H P

**10/18 [日]** **那珂湊の秋を楽しもう！  
第40回みなと産業祭開催**

海の幸を存分に味わえる秋のイベントです。那珂湊を味わい尽くしてみませんか？

**時間** 午前 8 時～午後 1 時 30 分  
**場所** 市地方卸売市場（那珂湊魚市場）  
**内容** ○あんこうの吊るし切り  
○水産物や農産物の展示即売コーナー  
○飲食コーナー（あんこう汁、那珂湊やきそば、ご当地グルメの販売など）  
○ステージコーナー（楽器演奏など）  
○巡視船、調査船の一般公開  
○海洋高校による実習船の乗船体験



【問合せ】ひたちなか商工会議所那珂湊支所 ☎ 263-7811

**10/24 [土]** **第24回ビーチライフふれあい  
フェスティバルin阿字ヶ浦2026**

今回もティラノサウルスレースを開催！おなじみの宝探しやダンスなどのステージイベントも盛りだくさんで一日中楽しめるイベントです。

※イベント内容は変更になる場合があります

**時間** 午前 10 時 30 分～午後 3 時  
**場所** 阿字ヶ浦海岸  
**主催** 阿字ヶ浦・磯崎里浜づくり実行委員会



【問合せ】観光振興課 ☎ 273-0114

**第3回 10/16 [金] 19:00～21:00 プレイヤーズナイト**  
まちで動く人とつながるトーク&交流会

「プレイヤーズナイト」とは  
地域で活躍するプレイヤーの想いに触れ、人と人、人と地域がゆるやかに繋がるきっかけを生み出す場です。活動紹介やトークセッション、交流を通じ、人や地域のおもしろさに直接触れることができます。ぜひお気軽にご参加ください。

★ ひたちなかの「おもしろい」が見つかる  
★ 「やりたい」を話せる仲間ができる  
★ 一歩を踏み出すヒントがもらえる

| タイムテーブル     | 内容           |
|-------------|--------------|
| 19:00～19:30 | プレイヤーによる活動紹介 |
| 19:30～20:30 | トークセッション     |
| 20:30～21:00 | 交流会          |

**Player1**  
イバフォルニア・プロジェクト  
一般社団法人アジラボ代表理事  
**小池 伸秋さん**

地域活動を持続可能な形にするため、法人を設立。イバフォルニア・ペースの運営やワーケーションを通じ、阿字ヶ浦の魅力と交流を育む。

**Player2**  
ファミリー農場わたなべ  
**渡邊 敏行さん**

「お互いに顔の見える農業」を掲げ、農産物の生産・直接販売に加え、収穫体験などを通じて、農業や食を身近に感じられる機会をつくる。

**Player3**  
gooddayincoffee  
**根本 侑重さん**

お客さまとの会話を大切に、コーヒーでホッとできる場を提供。イベントの開催やマーケット出店を通じ、人と人がつながる場をつくる。

**Player4**  
DIVE / グラフィックデザイナー  
**小池 隆夫さん**

市内では「阪場のカステラ」や「なかみなとマドレーヌ」のパッケージデザインや「投稿鉄道ユニオン」に携わり、地域の魅力を発信する。

**場所** 旧オセヤ本社(表町 6-8)  
**対象** プレイヤーやひたちなか市に興味のある人  
**定員** 30 人程度

【問合せ】プロジェクト推進課 ☎ 273-0121

公式 Instagram: [@hitachinaka\\_players\\_night](#)  
質問登録はこちら: [#hitachinaka\\_players\\_night](#)

**夢 輝く子どもたち** / 三反田小学校 6年 野地 奏亮さん

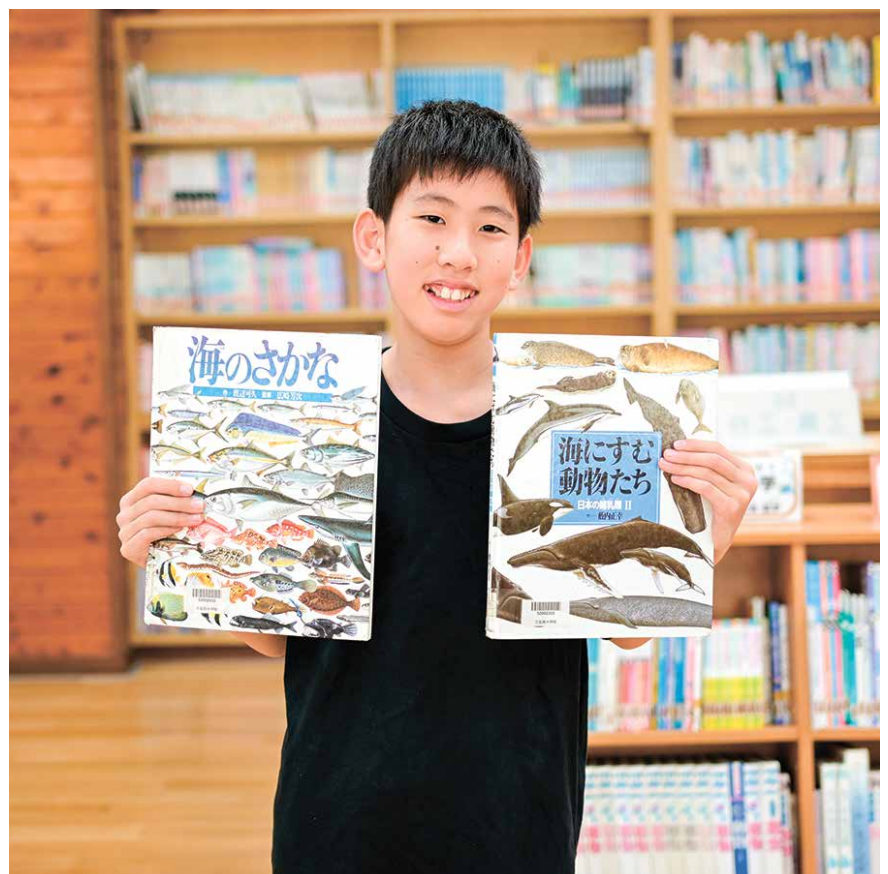
**生き物たちの魅力を伝える**

ぼくの夢は、水族館の飼育員になることです。幼いとき、水族館で元気に泳ぎまわる魚や他の生き物たちに魅力を感じたことがきっかけでした。飼育員の方たちの仕事は大変そうでしたが、それ以上に生き生きと笑顔で働く姿を見て、ぼくもこんなふうになりたいと思いました。それから、さまざまな生き物について調べ、理解を深める努力を重ねてきました。また、自分の長所である「明るさ」を生かし、どんなことにも前向きに取り組んできました。

憧れたときの気持ちをいつまでも大切に、これからも真剣に生き物たちと向き合っていきたいです。そして、ぼくが幼い頃に感じた魅力や感動をたくさんの人に伝えられるよう、誰もが楽しめて「また来たいな」と思ってもらえる水族館を作れるよう頑張りたいです。

ここが好き ひたちなか

田んぼの景色が好きです。いつも登校しているときに、水面が光っているのを眺めていると、心が落ち着きます。



**ホームページ連携でらくらく検索** ページ ID 1000038

市HP ▶  各記事に記載されている「ページ ID」を、市HPの「ページ ID 検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

| 市の人口 | 住民基本台帳人口(市民課扱い) |           | 8月の人口動態 |       |
|------|-----------------|-----------|---------|-------|
|      | 人口              | 152,985 人 | 出生 ▶    | 74 人  |
|      | 男               | 77,243 人  | 死亡 ▶    | 125 人 |
|      | 女               | 75,742 人  | 転入 ▶    | 404 人 |
|      | 世帯数             | 73,203 世帯 | 転出 ▶    | 385 人 |

8 月末日現在