

市報

2026
No.762

9.10

ひたちなか

- 2 ひたちなかの祭り シン・いばらきメシ
- 3 三浜駅伝・勝田全国マラソン参加者募集
- 4 紅葉コキア早朝鑑賞・コキアシャトル インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種
- 5 窓口の証明手数料が変わります
フレイルを予防しよう！教室
- 6-7 暮らしの情報
- 8 ひたちなかDEまちゼミ 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報戦略課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



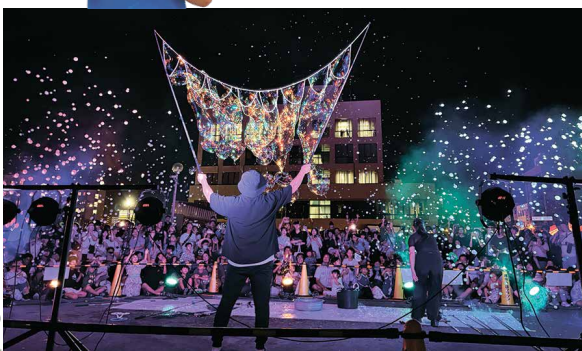
ひたちなか市産のブランド米「特裁・特選ふくまる」を栽培する平野さん（津田地内）。成熟期が早い「^{わせ}早生」の品種で、粒が大きく冷めてもおいしいお米です。新米は10月中旬ごろから、JA常陸の長砂ファーマーズマーケットここすなと津田直売所で販売予定です。

ひたちなか祭り

8 月 22 日・23 日、ひたちなか祭りが開催されました。夢と仕事の体験パークやナイトバブルショーなど、多彩な催しで盛り上がりしました。



お祭り最高！



みなと八朔まつり YOIまつり



8 月 30 日、みなと八朔まつり YOI まつりが初めて開催されました。「絶やさぬ想い、つなぐ祭り」をキャッチコピーに地域が一つになり、多くの人でにぎわいました。



「シン・いばらきメシ」総選挙2026

市町村対抗 いばらき最強グルメ決定戦

県内 44 市町村が、地元を代表する新たな「ご当地グルメ」を出店し、頂点を目指す「シン・いばらきメシ総選挙 2026」が開催されます。ひたちなか市は【一般料理部門】【スイーツ部門】の 2 部門でエントリーします。応援よろしくお願いします！

日時 10 月 10 日（土）～ 12 日（祝）

午前 10 時～午後 4 時（最終日のグルメ提供は午後 3 時まで）

場所 茨城県三の丸庁舎（水戸市三の丸 1-5-38）



▲詳しくはこちら

事前投票開催中

ひたちなか市の応援よろしくお願いします！

投票期間 10 月 5 日（月） 正午まで

投票方法 公式 WEB サイトまたは公式 X の投票用投稿に「いいね」で投票



▲一般料理部門



▲スイーツ部門



▲公式 X



一般料理部門 中華 大進



輝きスタミナラーメン



茨城県が 7 年をかけて開発したブランド豚「常陸の輝き」を使用したスタミナラーメンです。とろけるような柔らかさと、濃厚な旨み、豊かな香りが特徴です。さらに、小美玉市産のニラと、ひたちなか市の横須賀養鶏所の新鮮な卵を使用し、茨城県産食材の魅力を存分に味わえる一杯に仕上げました。

スイーツ部門 ホテルクリスタルパレス



ひたちなか産干し芋の
生キャラメルサンドクッキー



茨城県が誇る「ひたちなか市の干し芋」と「笠間市の栗」を贅沢に使用しています。とろけるような自家製生キャラメルに、芋と栗の豊かな歯ごたえ、そして香ばしいクルミを加えました。茨城の味覚を凝縮した、濃厚で奥行きのある味わいです。

12/6日
9:30
スタート

第80回記念
三浜駅伝競走大会 参加チーム募集

三浜駅伝とは

ひたちなか市と大洗町に広がる三つの浜、平磯・那珂湊・大洗を走る駅伝です。今回 80 周年を迎える大会の歴史は、この太平洋を臨むコースで紡がれ、現在に至ります。



三浜駅伝の特徴

ポイント 1 風光明媚なシーサイドコース

潮の香りを感じ、岩礁や海岸の風景を眺めながら、美しく変化に富んだ海岸線を走ることができます。

ポイント 2 多様な部門

全 7 部門で選手たちが健脚を競い合います。学生の部門では、学校・クラブの所属を問わず幅広く参加チームを受け入れています。

ポイント 3 温かいおもてなし

大会参加チームへ、那珂湊漁業協同組合の「つみれ汁」と那珂湊焼きそば大学院の「那珂湊焼きそば」を振舞っています。

大会情報

会場

市漁村センター前（スタート）※雨天決行

部門

中学男子（6 区 13.1km） 中学女子（6 区 13.1km）
高校男子（6 区 26.1km） 高校女子（5 区 17.5km）
一般男子（6 区 26.1km） 一般女子（5 区 17.5km）
一般男女混合の部（5 区 17.5 km）

参加料

中学男子、中学女子の部…………… 5,000 円
高校男子、高校女子の部…………… 7,000 円
一般男子、一般女子、一般男女混合の部……………15,000 円

申込期間

10 月 1 日（※）～ 11 月 11 日（※）

申込方法

①インターネット電子申請で申込
②申込用紙をダウンロードしてメール等で送付
※申込用紙はスポーツ振興課でも配布可



▲申込

第 80 回記念大会特別企画

参加記念品の配布

選手・監督全員に大会オリジナルトートバッグを配布！

抽選会の実施

当日参加チームを対象にお楽しみ抽選会を実施。特産品など豪華景品を数多くご用意しています！

感謝状贈呈

これまで長年本大会にご協力いただいている団体、ボランティアおよび協賛事業者に対して、敬意を表します。

三浜駅伝 80 年の歴史

第 1 回（1947 年）

戦後間もない時期、意気消沈していた人々の復興への意欲を高め、学生や勤労青年たちに活動の場を提供することで、志気の高揚を促す目的で開催。

第 24 回（1969 年）

第 22 回（1967 年）

第 38 回（1983 年）

参加チームが 100 チームを超える。

第 45 回（1990 年）

これまで男子の部のみだった大会に、高校女子の部が追加。

第 50 回（1995 年）

第 50 回大会開催記念に姉妹都市の石巻市と黒磯市（現…那須塩原市）が招待チームとして参加。

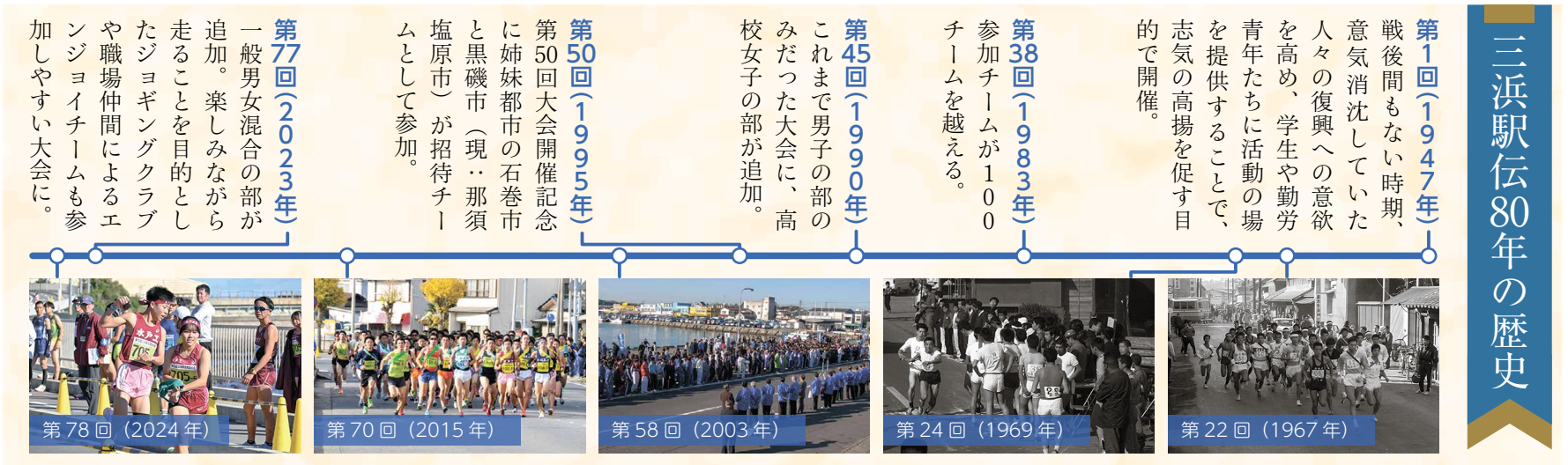
第 77 回（2023 年）

一般男女混合の部が追加。楽しみながら走ることを目的としたジョギングクラブや職場仲間によるエリジョイチームも参加しやすい大会に。

第 78 回（2024 年）

第 70 回（2015 年）

第 58 回（2003 年）



【問合せ】スポーツ振興課 ☎ 229-2419 メール：taiiku@city.hitachinaka.lg.jp

1/31日
開催

第74回 勝田全国マラソン参加者募集

KATSUTA
marathon



エントリー方法 ※インターネット受付のみ

先行申込

ひたちなか市民・東海村民対象
9 月 11 日（金）～ 23 日（土）

通常申込

一般対象
9 月 25 日（金）～ 10 月 31 日（土） エントリーはこちら▶



	マラソンの部	10km の部
コース	日本陸上競技連盟公認コース（ひたちなか市～東海村） ▼スタート 表町商店街（表町南交差点） ▼フィニッシュ 石川運動ひろば	
参加資格	満 18 歳以上（高校生不可）	高校生以上
定 員	先着 12,000 人	先着 5,000 人
参加費	9,000 円	6,000 円（高校生 4,000 円）
記録証	WEB 発行のみ	
参加賞	大会オリジナル長袖 T シャツ、完走（乾燥）いも、オリジナルビブス留め	

大会当日ボランティア募集！

活動日時

令和 9 年 1 月 31 日（日） 午前 8 時～午後 5 時
※内容により時間は前後します

活動内容

石川運動ひろば内の業務、コース上の交通誘導など

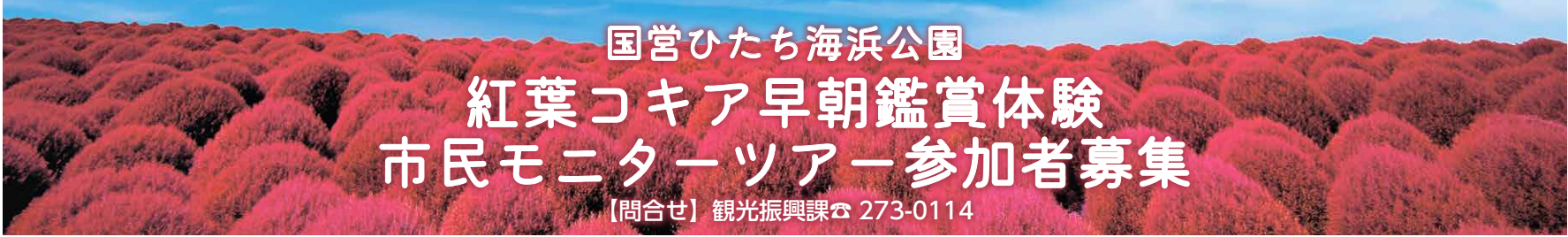
申 込

10 月 31 日（土）までに大会 HP または電話



▲申込

【問合せ】勝田全国マラソン大会事務局（スポーツ振興課内） ☎ 272-8405 メール：taiiku@city.hitachinaka.lg.jp



いつもより少し早起きして、朝の澄んだ空気の中で秋色に染まるコキアを楽しんでみませんか。
「市民モニターツアー」として、体験者に口コミや SNS 等で感動を発信してもらうことを目的に、紅葉コキア早朝鑑賞体験を実施します。

体験日 10 月 23 日（金）※雨天決行、荒天中止
対象 令和 8 年 9 月 1 日現在でひたちなか市に住民登録のある 18 歳以上の市民のうち、SNS 等で紅葉コキアの絶景の発信に協力いただける方
定員 15 組（1 組 2 人まで）
※申込多数の場合抽選。同伴者は市内在住の家族のみ（18 歳未満可）。申込者のお子さま（中学生以下）は、人数に含めず同行可。ペットの同伴不可。
申込 9 月 10 日（金）～ 30 日（金）に、いばらき電子申請サービスから申込



当日の日程
6:30 集合・受付（新光町 41 番地「第 2 臨時駐車場」・駐車有料）
6:45 国営ひたち海浜公園に徒歩で移動。みはらしの丘到着後記念撮影等行い、自由鑑賞
8:10 鑑賞終了
8:40 完全退園

注意事項
○ 10 月 7 日（金）ごろにメールで当選結果・詳細通知予定。落選した方へ連絡はいたしません。
○ 報道関係者の取材が入るため、写真や映像に写る可能性がありますので、ご了承ください。
○ 入園料と駐車料金は、参加者の負担となります（大人（高校生以上）640 円。中学生以下は無料、駐車料金 600 円）。特別鑑賞体験のため、年間パスポートやシルバー料金、障がい者入園無料の適用はありません。

ひたちなか海浜鉄道からのお知らせ

湊線と無料シャトルバスで真っ赤なコキアを見に行こう

運行日 10 月 3 日～ 31 日の（土）（日）（祝）
運行区間 阿字ヶ浦駅～国営ひたち海浜公園海浜口（約 10 分）
運行時間 阿字ヶ浦駅発着にあわせた午前 9 時～午後 5 時の間

列車やバスの時刻表など、詳しくは
ひたちなか海浜鉄道 HP をご覧ください

海浜公園入園券付湊線 1 日フリー切符発売中

料金 大人 1,000 円、シルバー（65 歳以上）900 円
※海浜公園の季節料金実施期間（10 月のうち 20 日間程度）は、大人 1,300 円、シルバー（65 歳以上）1,200 円。中学生以下は海浜公園の入場料が無料のため、湊線 1 日フリー切符をご利用ください。

販売場所 勝田駅湊線改札販売所、那珂湊駅

【問合せ】 ひたちなか海浜鉄道（株）那珂湊駅 ☎ 262-2361

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

ページ ID 1005712

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症（定期接種・B 類疾病）

種別	高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
対象	昭和 36 年 12 月 31 日以前生まれの方	昭和 37 年 3 月 31 日以前生まれの方
通知書発送	9 月中旬頃に一齐発送	○ 9 月中旬：昭和 36 年 12 月 31 日以前生まれ（インフルエンザと同時発送） ○ 12 月中旬：昭和 37 年 1 月 1 日～ 3 月 31 日生まれ ※誕生日によって通知時期が異なります。
接種期間	10 月 1 日（金）～令和 9 年 1 月 31 日（日）	10 月 1 日（金）～令和 9 年 3 月 31 日（金）
費用	市助成額 2,500 円 ※今年度から一律の個人負担金ではなく、各医療機関の接種費用から市助成額 2,500 円を差し引いた金額が個人負担金です。	市助成額 4,500 円 ※各医療機関の接種費用から市助成額 4,500 円を差し引いた金額が個人負担金です。
接種場所	令和 8 年度インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種実施医療機関（個別通知書参照）	

※上記の予防接種は 65 歳の誕生日前日から接種可能です。期間中に 65 歳の誕生日を迎える方が、誕生日前日より前に接種をした場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

予防接種個人負担免除者の取り扱い

世帯種別	①市民税非課税世帯の方	②生活保護法による被保護世帯の方
市内の医療機関	「非課税世帯証明書」原本の提示で免除（無料） 市民税課、市民課、那珂湊支所、コミセン 内市民課窓口（市毛・前渡・佐野）で交付 ※発行には手数料がかかります	「生活保護受給証明書」原本の提出で免除（無料） 生活支援課（企業合同庁舎 2 階）にて交付 ※発行は無料です
市外の医療機関（県内の市町村）	「個人負担免除券」の提出で免除 予診票と非課税世帯証明書または生活保護受給証明書（いずれも原本）を持参し、ヘルス・ケア・センター（㊸～㊻）または、那珂湊保健相談センター（㊼・㊽・㊾）で接種前に事前手続きが必要	

【問合せ】ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

小児インフルエンザ（任意接種）

対象 平成 23 年 4 月 2 日～令和 7 年 12 月 31 日生まれの方
（満 1 歳～中学 3 年生まで）
接種期間 10 月 1 日（金）～令和 9 年 1 月 31 日（日）
接種場所 令和 8 年度小児インフルエンザ予防接種実施医療機関（個別通知書参照）
通知書発送 9 月中旬頃

以下の方は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで申請してください。
① 9 月以降に転入した対象者で接種を希望する方、または予診票をなくした方
② 60 歳以上 65 歳未満で、心臓や腎臓等に重い病気があり医師が接種を必要と認めた方

①市民税非課税世帯、②生活保護法による被保護世帯に該当する方は、必要書類を準備のうえ、医療機関で接種してください。
市外で接種する場合は、接種前に「個人負担免除券」の発行手続きが必要となりますのでご注意ください。（インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症共通）

熱気球フライト in プロンちゃんパーク &ハヤオキ☆マルシェ

当日は、「ハヤオキ」して、プロンちゃんパークに集合！
熱気球体験のほか、美味しい朝食やマーケットなどのマルシェイベントも同時開催します。



日時 10 月 10 日㊤（予備日：10 月 11 日㊤）
午前 5 時～ 11 時（ハヤオキ☆マルシェ：午前 6 時～）

場所 プロンちゃんパーク（親水性中央公園）

■搭乗体験参加費用

○搭乗事前予約 9 月 14 日㊤ 正午～（HP での事前予約制）

大人（中学生以上）	3,000 円	※定員となり次第受け付け終了、天候不順時は中止。中止の場合、事前予約者には前日に連絡します。
こども（小学生以下）	2,000 円	
3～6 歳（未就学児）	1,000 円	
2 歳以下	無料	



市HP ▶

【問合せ】ひたちなかイベント実行委員会(株)NEXT・カワシマ内) ☎ 273-8751

安定ヨウ素剤を配布しています 受け取りは無料です

■安定ヨウ素剤とは

原子力災害が起こった際に服用する医療用医薬品です。国や市の指示により適切なタイミングで服用することで、放射性ヨウ素による内部被ばくを低減する効果があります。

■配布対象者（令和 7 年 4 月 1 日より配布対象者を変更）

- 長砂地区にお住まいの方
- 40 歳未満の方 ※40 歳以上の方であっても希望される方には配布します
- 妊婦、授乳婦、妊娠希望のある方

■受取方法

配布協力薬局または配布会にチェックシートをご持参ください。チェックシートがない方は電子申請、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センター（開庁日：㊤㊤㊤）の窓口で再発行できます。



▲市HP

【問合せ】健康推進課（ヘルス・ケア・センター） ☎ 276-5222

10 月 1 日から窓口の証明手数料が変わります

ページ ID 1017170

ページ ID 1017009

昨今の物価上昇に鑑み、継続的に市民サービスを提供するため、窓口での証明書等の手数料を改定することとなりました。詳しくは市HPをご確認ください。ご理解とご協力をお願いします。

なお、コンビニ交付の手数料は変更ありません。マイナンバーカードをお持ちの方は、便利でお得なコンビニ交付をぜひご利用ください。

■改定する主な手数料（本庁市民課・市民税課、那珂湊支所、各出先窓口）

主な証明書などの種類	改定前	改定後	コンビニ交付・らくらく窓口
住民票の写し、戸籍の附票の写し 住民票記載事項証明書 *1 印鑑登録証明書、所得額証明 *2 住民税課税（非課税）証明 *2	300 円	350 円	300 円 （手数料変更なし）
印鑑登録証（印鑑登録）	300 円 紛失：300 円	350 円 紛失：450 円	対象外

*1 10 月 1 日からコンビニ交付開始予定

*2 10 月 1 日からコンビニ交付で最新年度および前年度の 2 カ年分の発行を開始予定

【問合せ】市民課 ☎ 212-3831 市民税課 ☎ 212-7316

ふるさと納税返礼品協力事業者募集中

ふるさと納税制度を通じて本市にご寄付いただいた方へ、感謝の気持ちを込めて返礼品をお贈りしています。本市の返礼品協力事業者数は 150 件を超え、地域の魅力あふれる商品やサービスを全国の寄付者の皆さまへお届けしています。

本市の魅力をさらに発信し、より多くの方に「ひたちなか市のファン」になっていただくため、商品やサービスを提供していただける返礼品協力事業者を募集しています。



■返礼品協力事業者および返礼品の登録

登録には、一定の要件を満たす必要があります。詳しくは、市HPをご覧ください。プロジェクト推進課まで問い合わせください。



市HP ▶

【問合せ】プロジェクト推進課 ☎ 273-0121

参加費無料 フレイルを予防しよう！教室

「最近、疲れやすくなった」「食が細くなった」と感じることはありませんか？フレイルとは、加齢により心身の機能が低下した状態のことをいい、早めに気づいて適切に取り組むことで、状態の維持・改善が期待できます。いつまでも元気に自分らしく過ごすために、フレイル予防について楽しく学んでみませんか。



会場名	開催日	
	1 回目	2 回目
ヘルス・ケア・センター	10/28 ㊤	11/11 ㊤
	11/19 ㊤	12/15 ㊤
	12/3 ㊤	1/7 ㊤
那珂湊コミセン	12/18 ㊤	1/29 ㊤
ヘルス・ケア・センター	1/21 ㊤	2/18 ㊤

※2 回セットの講座となります。両日参加できる会場をお選びください。
申込は年度内 1 セットまでです。

【問合せ】高齢福祉課 ☎ 273-1948

時 間 午前 9 時 30 分～正午
内 容 ▼1 回目 握力測定、質問票、管理栄養士・保健師による栄養講話（導入編）、理学療法士によるフレイル予防講話・体操実技
▼2 回目 管理栄養士・保健師による栄養講話（実践編）、言語聴覚士によるオーラルフレイル予防講話、口腔体操実技、滑舌測定、地域包括支援センターの紹介

対 象 ○65 歳以上の市民（要介護認定を受けていない方）
○医師から運動制限を受けていない方
○いつまでも健康で元気に生活を送るためフレイル予防に取り組むたい方

定 員 各回先着 40 人

持ち物 飲み物、動きやすい服装・運動靴

※那珂湊コミセンのみ室内用運動靴をご持参ください

申 込 開催日の 1 週間前までにネット申込または電話で高齢福祉課



▲申込

屋外広告物の表示には許可が必要です

ページ ID 1004968

住宅の敷地内や空き地、店舗などに店名や事業内容などを表示する「屋外広告物」は、良好な景観の形成や危険防止のため、県屋外広告物条例により基準が設けられており、表示するには市の許可を受ける必要があります。

■屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板・立看板・はり紙など建物や広告塔その他の工作物に表示されるもの（右図参照）。

■すでに屋外広告物を表示している方へ

- 禁止地域に表示していませんか
条例により屋外広告物の表示が禁止されている地域があります。
- 条例の許可基準（大きさ、高さなど）に適合していますか
許可基準に適合していない広告物は、速やかに撤去、移転、改修等してください。

■注記

- 許可期間の満了後も引き続き表示する場合は、更新手続きをしてください。
- 種類、数量および面積に応じて申請手数料が必要となります。 ※表示する合計面積などにより、許可を必要とせず表示できる広告物や適用除外となる広告物があります。詳しくは問い合わせください。

【問合せ】都市計画課 ☎ 273-0497



骨粗しょう症検診を受けましょう

骨粗しょう症は女性に多い病気で、予防には自身の骨の状態を知っておく必要があります。市の検診を受けられる機会は5年に1度です。対象となっている方は積極的に検診を受けましょう。

対象 年度末の年齢が 40、45、50、55、60、65、70 歳の女性

費用 700 円

問合せ 健康推進課 ☎ 276-5222



9 月は「循環器疾患予防月間」

県は9月を循環器疾患予防月間とし、生活習慣の改善や健康診査等の受診を勧めています。循環器疾患（高血圧・心疾患・脳血管疾患等）は、生活習慣の乱れ、運動不足、喫煙等でリスクが高まります。

年に1回は健康診査等を受け、生活習慣を見直すことがいつまでも元気で過ごせるコツです。

問合せ 健康推進課 ☎ 276-5222

年金生活者支援給付金制度

一定基準以下の方に年金へ上乗せして支給します。

対象 ▼**老齢基礎年金**を受給し、①～③を全て満たす方 ① 65 歳以上 ② 世帯全員の市町村民税が非課税 ③ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が 93 万円以下 ▼**障害基礎年金・遺族基礎年金**を受給の方 前年の所得額が 492 万円以下 ※詳細は H P で確認 **問合せ** 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092



マル福解説動画をリニューアルしました

ひたちなかリーダーズクラブ（中学生・高校生のボランティアグループ）のメンバーと一緒に作成したマル福解説動画「マル福って？？」をリニューアルしました。マル福のオンライン資格確認や電子申請（受給者証再交付と各種届出）についての解説を追加しましたので、ぜひご覧ください。

問合せ 国保年金課医療係 ☎ 273-1923



生ごみ処理容器の補助は終了しました

生ごみのさらなる削減へご協力いただき、誠にありがとうございました。令和8年度分の生ごみ処理容器購入費補助は、多くの方に申請いただき、終了しました。なお、今年度に購入された生ごみ処理容器は、来年度以降に補助事業を行った場合であっても、補助の対象とはなりませんのでご注意ください。

問合せ 廃棄物対策課 ☎ 273-2966

ひたちなか市長選挙立候補予定者説明会

11 月 15 日㊿に投票が行われる市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

日時 10 月 19 日㊿ 午後 1 時 30 分～

場所 第3分庁舎 2 階防災会議室 1、2

持ち物 出席者の印鑑 ※出席者は各立候補予定者につき 2 人まで

問合せ 選挙管理委員会 ☎ 内線 28000



高齢者交通安全研修会

日時 11 月 13 日㊿ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場所 安全運転中央研修所附属交通公園

内容 交通事故の実験や道路の安全な歩き方の講義等

対象 市内在住の 65 歳以上で会場に直接来られる方

定員 先着 50 人

申込 10 月 16 日㊿までに生活安全課 ☎ 273-2958

秋の全国交通安全運動

■**反射材** 小さな光が 大きな安心

期間 9 月 21 日㊿～ 30 日㊿

運動の重点 ○歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進 ○夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶 ○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問合せ 生活安全課 ☎ 273-2958、ひたちなか警察署 ☎ 272-0110

農機具の事故に注意しましょう

○農業機械に衣服が巻き込まれる等の事故を防ぐため、手ぬぐいをしまい、袖口を留める等、服装に注意しましょう。

○安全カバーを外す前に必ずエンジンを停止し、作業後は必ずカバーを閉めましょう。

○道路に土の固まりを落とすと、通行の障害となり危険ですので片付けましょう。

問合せ 農政課 ☎ 273-0628

張り出している樹木等を管理しましょう

私有地から樹木等が道路に張り出していると、通行に支障をきたすほか事故の原因にもなり、所有者が損害賠償責任を問われる場合がありますので、責任をもって適正な管理を行ってください。

問合せ 道路管理課 ☎ 273-1443、
県営陸大宮土木事務所 ☎ 0295-52-3152



公園管理ボランティア募集！

市では、年間管理していただけるボランティアを募集しています。

募集公園 館野脇公園（中根）、海老内公園（東石川）、武田湫尾公園（武田）、六ッ野西公園（六ッ野）

作業内容 公園内の草刈（年 3 回程度、機械の貸出有）

※公園の面積に応じて謝礼金を交付します。

問合せ 公園緑地課 ☎ 273-0417

市営勝田駅東口南駐車場定期利用募集

契約期間 1 年契約（更新あり）

募集場所 市営勝田駅東口南駐車場

募集台数 15 台 ※空き状況は随時問合せください

費用 月額 11,000 円

申込 ネット申込 ※1 個人または 1 法人につき 1 台まで

問合せ アマノマネジメントサービス(株) 大宮支店 ☎ 048-615-0670



令和 9 年度園児募集の要項・願書配布

公私	幼稚園名	要項・願書配布日
公立	佐野・東石川・那珂湊第三	10/1 ㊿～
	勝田第一・第二	9/8 ㊿～
私立	明成・明成田彦	9/14 ㊿～
	栄光	9/16 ㊿説明会後～
	はなのわ	9/24 ㊿～

※詳細は各施設に問合せください



茨城大学教育学部附属入学・入園者募集

令和9年度の入学・入園者を募集します。詳しくは H P または各附属学校園に問合せください。

施設名	連絡先
幼稚園	☎ 224-3708
小学校	☎ 221-2043
中学校	☎ 221-5802
特別支援学校	☎ 274-6711



看護専門学院特定市町村推薦入学試験

試験日 11 月 8 日㊿ **募集学科** 准看護学科 ※受験資格や推薦要件は市 H P で確認 **推薦申込** 特定市町村推薦入学推薦願に必要な事項を記入し、9 月 28 日㊿までにヘルス・ケア・センター **出願方法** 10 月 14 日㊿～ 21 日㊿に推薦書と指定の出願書類を同封し郵送（水戸市河和田町 107-2）

問合せ 水戸市医師会看護専門学院 ☎ 251-3840





図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811



3 館共通			10 月の休館日	5 日㊿、13 日㊿、19 日㊿、22 日㊿、26 日㊿
	日時	内容	場所	
中央	9/19 ㊿ 10:30～	つだおはなしのへや（幼児・小学生向け）	おはなしのへや（児童室）	
	9/26 ㊿ 14:00～	かつたおはなしの会（幼児・小学生向け）		
	9/27 ㊿ ① 11:00～ ② 14:30～	こどもえいがかい アニメ「うっかりペネロペ～ペネロペ、パリへいく編～」(35 分)	視聴覚室	
那珂湊	9/20 ㊿ 14:00～	みなとシアター 「ミセス・クルナス vs. ジョージ・W・ブッシュ」(119 分)	視聴覚室	
	9/26 ㊿ 11:00～	おはなしの会 “ぽっけ” 。（幼児・小学生向け）	おはなしのへや	
	9/30 ㊿ 14:00～	大人のためのおはなし会 ～大人向けの絵本・紙芝居の読み聞かせ～（一般向け、子ども参加可 30 分程度）	視聴覚室	
佐野	9/26 ㊿ 13:30～	おはなしかい（幼児・小学生向け）	おはなしのへや	

**中央**

中央図書館×水戸地方法務局 知っておきたい相続・遺言の基本知識
相続・遺言に関する基本知識を学ぶ講座です。
日時 10 月 17 日㊿ 午前 9 時 30 分～11 時
講師 水戸地方法務局 供託課 高橋 正樹氏
定員 先着 30 人
申込 ネット申込または電話で中央図書館

申込▶ 

消費者クイズ! 「災害に便乗した修理トラブルにご用心」

消費者
相談窓口
から

【問合せ】消費生活センター ☎ 273-2935

台風で自宅の屋根が壊れた際、突然訪ねてきた修理業者から「台風で壊れていない古い外壁や雨どいも、台風で壊れたことにして保険金を請求すれば自己負担なく直せる」と提案されました。このときやってはいけないことはどれでしょう。

- A 嘘をついた保険金請求は詐欺に問われるおそれがあるため断る
B 自分が加入している保険会社に相談してみる
C 古い外壁等も自己負担なく直せるチャンスなので業者の言うとおりにする

自然災害による住宅の損害は、多くの場合、加入している住まいの保険で補償されます。自然の消耗、経年による劣化、損壊は保険の対象とはならず、嘘の理由で保険金請求はできません。後に保険会社から返金を求められるだけでなく、契約者自身が保険金詐欺に問われるおそれがあります。不審な話はきっぱり断り、自分で保険会社に確認することがトラブルを防ぐ正しい対応です。困った時は一人で悩まず、消費生活センターまたは消費者ホットライン 188 へお電話ください。

くらしの

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■**嘘をつく人、つけない人**
日時 10月29日㊥ 午後2時～4時
場所 ふぁみりこらぼ
講師 茨城キリスト教大学教授 富樫ひとみ氏
定員 40人 ※多数の場合抽選（市内優先）
申込 10月5日㊥までにネット申込
※10月15日㊥までに通知
問合せ 生涯学習課☎272-6301



邦楽サークル “風雅”

■**和楽器体験教室（箏・三味線）**
日時 10月～12月の月2回（㊥：夜間、㊥：午後）
場所 市毛コミセン
定員 親子5組10人（子どものみも可）
費用 1,000円/年
問合せ 市毛コミセン☎272-3766

第68回関東ブロック民俗芸能大会

日時 10月11日㊥ 午後0時30分～5時15分（開場：正午～）
場所 文化会館
出演芸能 東金砂神社田楽舞・西金砂神社田楽舞（茨城県）、宮原八幡宮観世流太々神楽（栃木県）、沼須人形芝居（群馬県）、駒衣の伊勢音頭（埼玉県）、鳥見神社の神楽（千葉県）、小沢の式三番（東京都）
問合せ 県文化課有形・無形文化財担当☎301-5449

ふれ愛ウォーキング

■**阿字ヶ浦～磯崎まで寺社巡り**
日時 10月20日㊥ 午前9時～
集合場所 市民交流センター・コミュニティギャラリー前
定員 先着15人
費用 600円 ※別途運賃1,100円
持ち物 動きやすい服装、飲み物、帽子等
問合せ 市民交流センター☎276-0101

一中地区スポーツフェスティバル

■**世代を超えて「こころ」と「からだ」が弾む日**
日時 10月4日㊥ 午前9時～
場所 長堀小学校（グラウンド、体育館）
対象 どなたでも
持ち物 動きやすい服装、水筒、帽子、上履き
問合せ 1中コミセン☎275-2671



リヴァーレ戦ひたちなか市民招待＆優待

日時 10月24日㊥、25日㊥
午後2時5分～ **場所** 市総合体育館
対戦相手 NECレッドロケッツ川崎
定員 ▼2階指定席 優待200人（先着）
▼3階自由席 招待100人（抽選）
申込 優待は9月27日㊥、招待は10月4日㊥までにネット申込
問合せ チケット事務局☎275-1583



初開催！スポーツ少年団フェスティバル

日時 9月27日㊥ 午前10時～午後3時（当日受付）
場所 市総合体育館、陸上競技場
内容 市内スポーツ少年団の各種目を体験（健康スポーツフェスティバル同時開催）
対象 幼児および小学生（低学年）
持ち物 上履き（室内種目を希望の場合のみ）
問合せ スポーツ振興課☎229-2419

ユニカール体験会＆交流大会

日時 10月7日㊥ 午前9時～正午
場所 松戸体育館
定員 先着16チーム（1チーム3～4人）
費用 300円/人 ※当日徴収
申込 9月30日㊥までに市ユニカール協会森下☎090-1691-0576、
FAX：274-5070



心の健康相談

日時 10月26日㊥ **受付時間** 午後1時30分～3時30分 **場所** ヘルス・ケア・センター
対象 ひきこもりや気分が落ち込む等、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族
相談員 精神保健福祉士
申込 ヘルス・ケア・センター
☎276-5222



健康・栄養・歯科相談

日時 10月28日㊥ **受付時間** 午後1時30分～2時30分 **場所** ヘルス・ケア・センター
対象 食事や運動等の生活習慣を見直したい方、血圧・血糖値・コレステロール値等の健診結果が気になる方、歯や口の健康について相談したい方
申込 ヘルス・ケア・センター
☎276-5222



公立保育所園庭開放「おひさまくらぶ」

保育所の園庭で一緒に遊んでみませんか？シャボン玉・大型絵本等お楽しみ企画を用意しています。
日程 10月～令和9年2月
対象 生後6カ月～
申込 10月分は9月10日㊥～ネット申込または電話（東石川除く）で各保育所
※詳細は市HP



母子保健相談（要申込）

日時 10月13日㊥、28日㊥
受付時間 午前9時30分～11時
場所 ヘルス・ケア・センター
内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談
対象 生後3カ月～幼児 ※電話相談は随時受付 **申込** アプリ「母子モ」から申込 **問合せ** 子ども家庭センター母子保健担当☎229-1157



離乳食教室（要申込）

日時 10月26日㊥
受付時間 ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分 **場所** ヘルス・ケア・センター
内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 **対象** 4～6カ月の乳児がいる保護者 **定員** 各10組 **申込** アプリ「母子モ」から申込 **問合せ** 子ども家庭センター母子保健担当☎229-1157



プレパパ・プレママ教室前期（要申込）

日時 11月2日㊥ **受付時間** 午後1時30分～40分 **場所** ヘルス・ケア・センター
内容 歯の健康、妊娠中の栄養、妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの交通安全 **対象** 市内在住で当日16～27週の妊婦 **定員** 15組
申込 10月2日㊥正午～アプリ「母子モ」から申込 **問合せ** 子ども家庭センター母子保健担当☎229-1157

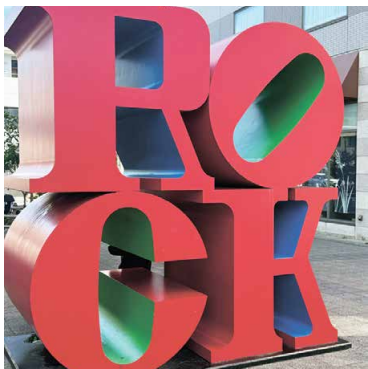


プレパパ・プレママ教室後期（要申込）

日時 10月13日㊥ **受付時間** ①午後1時20分～30分 ②午後3時～10分 **場所** ヘルス・ケア・センター **内容** DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験 **対象** 市内在住で当日34～36週の妊婦（同伴者1人）
定員 各10組 **申込** 9月14日㊥正午～アプリ「母子モ」から申込 **問合せ** 子ども家庭センター母子保健担当☎229-1157



#ひたちなかのいいところ
Photo Gallery



勝田駅前 ROCK オブジェ

 #こまさん

私のひたちなかといえば？は、勝田駅前にあるROCKのモニュメントです！私の初めてのひたちなかも、学生時代の夏の音楽フェスティバルでした。この夏もたくさんの方がひたちなかに訪れて、思い思いのまま音を楽しんだのかなぁと思います★

@loveandpeace_
hitachinakalife

Follow me ▶

ひたちなかれんだー 9月10日～10月10日

9月		10月	
12 土	BREWERS'GATE HITACHINAKA ～9/13 ㊥ 12:00～19:00 勝田駅東口駅前広場	3 土	rockin'star Carnival 11:00～19:15（予定） 国営ひたち海浜公園
13 日	M フェス 2026 11:00～17:00 市地方卸売市場（那珂湊魚市場）	4 日	コキアシャトルバス ～10/31の㊥㊥㊥ 阿字ヶ浦駅～国営ひたち海浜公園海浜口
18 金	コキアライトアップ 2026 ～9/27 ㊥ 国営ひたち海浜公園 ※入園料・観覧料・駐車場料金別途	10 土	野菜と海産物の朝市 9:00～10:30 那珂湊駅1番線ホーム
19 土	スマイルあおぞらバス 高齢者乗車無料期間 ～10/31 ㊥ ※要いばらきシニアカード		健康・絆・終活フェス 2026 10:00～15:00 ワークプラザ勝田
27 日	健康スポーツフェスティバル 2026 10:00～15:00 市総合運動公園・国営ひたち海浜公園		熱気球フライト in プロンちゃんパーク&ハヤ オキ☆マルシェ 5:00～11:00 ※詳細は5面

PICK UP

コキアライトアップ
9/18（金）～27（日）
国営ひたち海浜公園



詳しくはこちら▶

9月の納期限

9/30（水）

- 国民健康保険税3期
- 後期高齢者医療保険料3期
- 介護保険料3期

水戸ホーリーホック ひたちなか市の日 10/11 日 15:00 開場 vs. 清水エスパルス



水戸信用金庫スタジアム

2026/27 明治安田 J1 リーグ第 9 節水戸ホーリーホックのホームゲームが「ひたちなか市の日」として開催します。

対象 市内在住・在学の方

チケット販売 9 月 18 日（金） 正午～（一般販売と同時に）

バックホーム自由席	¥2,000
ゴール裏ホーム自由席	¥1,500

チケット購入
はこちら▶



※大人価格のみ。小中高・シニアの設定はありません。

🏆 小中高生・65 歳以上の方を無料で観戦にご招待！

対象	申込
小学生以下	ケーズデンキ・キッズパスポート
中高生	TEENS SEAT presented by J X 金属
65 歳以上	OVER65 PASS presented by J X 金属

【問合せ】スポーツ振興課 ☎ 229-2419

鹿島アントラーズ ひたちなか市民デー無料招待 10/17 土 15:00 開場 vs. V・ファーレン長崎



メルカリスタジアム

10 月 17 日（土）に、メルカリスタジアムで、ひたちなか市民デーを開催します。迫力あるプレーをスタジアムで楽しめる特別な機会です。家族や友人と一緒に、鹿島アントラーズを応援しましょう！

座席 イーストゾーン自由席
（バックスタンド上層エリア）

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 250 組 500 人

※多数の場合抽選。当選者にのみ 10 月 2 日（金）午後 6 時に招待クーポン配信予定。

申込 9 月 30 日（木）までにネット申込

※J リーグ ID を取得する必要あり。1 回の申込で 2 人の招待。

申込はこちら▶



【問合せ】鹿島アントラーズ メール：support@antlers.co.jp



10/1 木
▶ 31 土

地元のお店の人が先生に！

ひたちなか DE まちゼミ

全 42 講座



「まちゼミ（得する街のゼミナール）」は、地元のお店の店主やスタッフが講師となって、生活の知恵やコツを教えてくれる少人数制のミニ講座です。

お店のプロだからこそ伝えられる、「なるほど！」がいっぱい！お店の人や参加者同士で楽しく学びましょう。販売行為や営業行為は一切ありませんので、気軽に申込ください。

開催場所 各店舗または指定の会場

参加店舗 市内事業者 29 店舗（全 42 講座）

費用 無料

※別途材料費等を負担していただく場合あり

申込 9 月 14 日（月）～

直接各店舗へ申込

詳しくはこちら▶



- きれい**
- プロから学ぶスキンケア
 - 眉の描き方レッスン
 - 自分に似合うメイクを楽しむレッスン
 - カンタン着物体験会
 - 呼吸で整うセルフケア
- など

- 健康**
- 姿勢を整えるストレッチ
 - エクササイズ体験
 - 自宅でできる腰痛、肩こりケア
 - リンパを流すケア
 - オーガニックヘアートニック作り体験
- など

- 学ぶ**
- そろばん体験会
 - ネコと友達になろう
 - 大人の水彩画体験会
 - こども英会話レッスン
 - 起業したい人の相談会
 - ドローン操縦体験
- など

- つくる**
- ハーブで作るふわふわハンドクリーム
 - もこもこ糸のマフラーを編もう
 - 天然香料を使った手作りの匂い袋作り
- など

- グルメ**
- 5 大ウイスキーの味比べ
 - ワインの飲み比べ体験会
 - 無水鍋で作る簡単ヘルシー料理
 - 食欲そそるお弁当（料理）の盛り付け術
- など

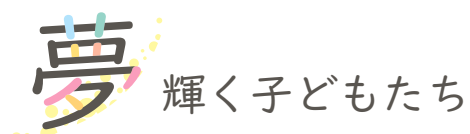
- 親子**
- プログラミングソフトを使ったゲーム作り
 - プログラミングでドローンを飛行させよう！
- など

全講座はこちらから
ご覧ください

市HP▶



【問合せ】ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

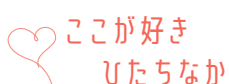


美乃浜学園 9 年
新堰 あやかさん

書道の楽しさを伝えるために

私は、字を書くことが好きです。前期課程の頃から習い始め、最初は、「字が上手くなればいい」という程度しか考えていませんでした。しかし、1 年が経過した頃、国語の授業で習字をすることになりました。そのときの楽しさとドキドキの気持ちで筆を持ったことを今でも覚えています。作品を先生に見せると、「上手だね」と褒めてくれました。その時、書道をやっていてよかったな、もっと続けたいと感じ、より専念するようになりました。今でも書道を習い続けています。1 人で静かに手を動かす楽しさは、書道の醍醐味であり、生きがいでもあります。

将来は、書道を中心とした「字」に携わる仕事をしたいと考えています。そして、私の書字を通して、多くの人に書道の楽しさを知ってもらいたいと思います。そのために、もっと経験を積み重ねていきたいです。



ひたちなか市の豊かな自然の中で作られる、甘くて柔らかい「ほしいも」、ひたちなか市が全国で一番だと思います。



ホームページ連携でらくらく検索

ページ ID 1000038

市HP▶



各記事に記載されている「ページ ID」を、市HPの「ページ ID 検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

