

市報 2026 7.10 No.758 ひたちなか

- 2 第4次総合計画アートイベント
平和について考えよう
- 3 年に1回健診を受けましょう
- 4 d払いでおトクにお買い物キャンペーン
ひたちなかドリンクラリー
- 5 シルバー人材センター会員募集
東部第1地区宅地販売
- 6-7 暮らしの情報
- 8 消防職員採用試験 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報戦略課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



ロープブリッジ救出の訓練を行う消防職員。(8面に消防職員採用試験情報を掲載)

第4次総合計画アートイベント

みんなで描こう!ひたちなかの未来



令和8年4月から始まった「ひたちなか市第4次総合計画」は、市民の皆さんの「こんな暮らしができればいいな」という思いをもとにつくった、わたしたちのまちづくりの指針です。今回は、みんなでひとつの作品を完成させながら、まちの未来のイメージをみんなで共有していくことを体験できるイベントです。一人ひとりの力が集まることで、新しい価値が生まれる瞬間を体験してみませんか。

日時 8月1日(土)、2日(日) 午前10時～午後5時
 ※8月3日(月)～7日(金)はメインゲートで展示を行います
場所 ファッションクルーズ ニューポートひたちなか店 メインホール
対象 どなたでも参加できます
参加費 無料(申込不要)

参加型ライブペインティング

みんなの色が、大きな作品の一部に!

第4次総合計画で掲げる将来都市像「暮らしをデザインできる、職住育共創のまち」をイメージした、アート作品を制作します。来場者の皆さんの手で彩ったパーツを集め、大きなひとつの作品を完成させます。みんなの力が重なり合い、作品が出来上がる過程を楽しめる参加型アートです。



来場者は、ひたちなか市の地域資源や暮らしの場面、人と人との繋がりなどをモチーフにしたパーツへ、それぞれ好みの色や塗り方でペイント



出来上がったパーツを大きなキャンバスへ貼り合わせます

どんな絵になるか 当日のお楽しみ

ひたちなかの未来をイメージしたアートが完成!

モザイクアート体験

未来のまちを、色とカタチで表現しよう


記念撮影

完成した作品と一緒に写真を撮ろう

【問合せ】プロジェクト推進課 ☎ 273-0121

平和について考えよう


81年前の夏の夜、艦砲射撃によって、110人あまりの死者・重傷者が生じました。市内には、戦争で犠牲となられた方々や艦砲射撃によって亡くなられた方々を追悼する平和祈念の塔のほか、艦砲射撃で亡くなられた方々を供養する地蔵尊があり、平和への願いが今も受け継がれています。



戦時中の食事

戦時中は深刻な食糧不足が続き、お米も十分に手に入らない状況でした。人々は、さつまいもやじゃがいも、すいとんのほか、野菜の葉や茎なども食料として、日々の暮らしをつないでいました。「麦ご飯」や「すいとん」は、食糧難の時代に食べられていた代表的な食事です。

この機会に、当時の食事を味わいながら、戦時中の暮らしに思いを寄せ、平和について考えてみませんか。



平和推進のための作文コンクール募集

ページID 1014059

応募資格	▼小学生の部 市内の小学校または義務教育学校前期課程の児童	▼中学生の部 市内の中学校、義務教育学校後期課程または中等教育学校前期課程の生徒
作文内容	平和の推進および次のいずれか(1つ以上)を呼び掛ける内容。題名は自由。 ①平和な国づくり ②平和の維持 ③核兵器の廃絶 ④戦争の終結および抑止	
枚数制限	400字詰め原稿用紙2枚以内	
応募上の注意	○応募作品には学校名、学年、氏名を必ず記入してください。 ○応募作品は返却しません。 ○入賞作品は、主催者において必要に応じ、平和推進事業に利用します。	
応募方法(応募先)	○学校へ提出 ※学校で取りまとめを行うか確認をしてください ○直接持参または郵送 (〒312-8501 東石川2丁目10番1号 市総務部総務課「平和推進のための作文コンクールの応募」)	
応募期限	9月4日(金)必着	
結果発表	年内に市報、市HPで発表 ※応募者全員に参加賞あり	

平和の展示

期間	場所
7/3(金)～7/30(木)	那珂湊支所1階展示室
8/1(土)～8/16(日) ※8/9(日)を除く	中央図書館1階ロビー 那珂湊図書館1階ロビー 佐野図書館1階ロビー
8/2(日)～16(日) ※8/8(土)、11(日)、15(土)を除く	市役所本庁舎1階市民ホール
8/4(火)～16(日)	ふあみりこらぼ こらぼスペース

平和祈念の黙とう

原爆死没者のめい福と世界恒久平和実現の祈りを込めて、投下時刻に1分間の黙とうをささげましょう。

広島	8月6日(日) 午前8時15分	長崎	8月9日(水) 午前11時2分
----	--------------------	----	--------------------

【問合せ】総務課 ☎ 273-2421

市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入しているあなたへ 年に1回健診を受けましょう

40～74歳の方は1,300円で特定健康診査を、75歳以上の方は無料で後期高齢者健康診査^{*1}を、18歳～39歳の方は2,000円でヤング健診を受けることができます。その他、市が行うがん検診等^{*2}も受けることができます。生活習慣病の発症予防・重症化予防のために健康診査を、がんの早期発見のためにがん検診を受けましょう。

^{*1} 65～74歳で障害認定により後期高齢者医療制度に加入している方は後期高齢者健康診査を受診できます。

^{*2} がん検診等の費用は別途かかります。詳しくは市HPをご確認ください。

市HP▶



【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

■ 集団健診(予約制)

集団健診はひたちなか市内の各会場(ヘルス・ケア・センター、各コミセン等)で受診する健診のことです。健康診査のほかがん検診等も同日に受診できます。

■ 医療機関健診(医療機関に問合せのうえ受診)

医療機関で受診する健診のことです。受診できる健康診査やがん検診は医療機関により異なります。

健診の流れ



STEP1

健康応援ブックを確認する

届いていない方・紛失された方

申請・再発行はこちら



STEP2

受診方法を選び、予約する

医療機関健診：直接問合せ、予約する

^{*}医療機関によっては予約不要な場合があります

集団健診：ネット予約(24時間受付)または電話予約する



▲医療機関一覧 ▲集団健診予約



STEP3

受診する

当日の持ち物^{*3}を持って医療機関または指定の会場を受診する

^{*3} 持ち物は健康応援ブック2～5ページをご確認ください



STEP4

結果を受け取る

結果を確認し、必要に応じて医療機関での治療や追加検査を受ける
特定保健指導の対象となった方には、個別に連絡があります

健診受診こそが、未来の健康への自己投資



健診結果の見方を知りたい、生活習慣をどのように改善すればよいか分からない場合は、ヘルス・ケア・センターまでご相談ください

● 健診結果は身体の変化に気づく貴重なサイン

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、脳卒中や心筋梗塞など重大な病気のリスクを高めます。市の特定健診を受けた方のうち約2人に1人^{*4}は、生活習慣病の可能性があるという結果が出ています。身体の変化に気づく貴重なサインを見逃さないため、年に1回は必ず健診を受けましょう。

● 健診を受けた人と受けていない人を比べると?

「今は忙しいから」と健診を後回しにしていませんか。生活習慣病での入院医療費は、健診を受けた人に比べ、受けていない人は2.7倍^{*4}というデータがあります。

健診を受け、食事や運動などの生活習慣を見直し、必要に応じて治療を受けることは、重大な病気を予防することにつながります。健診受診は、未来まで続く健康な体を維持するための価値ある自己投資といえます。これからも長く笑顔で元気に過ごせるよう、ぜひ健診に行く時間をつくりましょう。

^{*4} 株式会社データホライゾン ポテンシャル分析(令和6年度分)

令和9年度から人間ドック・脳ドックの補助額が定額になります

国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者に対する人間ドック・脳ドックの健診費用補助額を、以下のとおり定額に変更します。

＜現行＞
健診費用(税抜)
2分の1

定額

＜令和9年度から＞
人間ドック：18,000円
脳ドック：12,500円

自己負担額は、各健診機関の健診費用から補助額を差し引いた金額となります。

例) 人間ドックの健診費用が41,800円(税抜38,000円)の場合
変更前 41,800円－補助額19,000円＝自己負担額22,800円
変更後 41,800円－補助額18,000円＝自己負担額23,800円

【問合せ】国保年金課 国民健康保険 ☎ 273-1921 後期高齢者医療 ☎ 273-1923

LuckyFes 5周年をお祝いしよう！ d払いでおトクにお買い物キャンペーン

LuckyFes'26の開催に合わせて、市内の消費拡大を目指してd払いによるキャッシュレスキャンペーンを実施します。お買物金額に応じて抽選でdポイントが当たります。

日時 8月1日(土)～31日(月)

対象店舗 右側のポスターが掲示されている店舗

※大型商業施設およびその商業施設内の店舗、大手チェーン店などは対象外。対象店舗は詳細をご覧ください。

dポイント還元率 1等100%、2等50%、3等10%、4等1% (ハズレなし)

上限 期間中、最大30,000ポイント

注記 問合せの際は「ひたちなか市のキャンペーンについて」とお伝えください。詳しくはこちら▶

【問合せ】d払い自治体キャンペーンコールセンター ☎ 0120-114-331 (午前9時30分～午後5時30分、土・日・祝除く)



第30回ひたちなかドリンクラリー

勝田の飲食店街が盛り上がる、年に一夜限りの大イベント！勝田駅東口の飲食店街を複数のブロックに分け、各店舗自慢の一品料理やお酒・ソフトドリンクを楽しみながら、時間内に全ブロックを巡る飲食ラリーです。

今年は記念すべき第30回を迎え、さまざまな楽しい企画を用意しています。

日時 7月25日(土) 午後6時～9時30分

チケット 5,000円(税込)

販売場所 7月1日(土)～ひたちなか商工会議所、ひたちなかまちづくり株式会社、ドリンクラリー加盟店各店舗

※勝田駅前「憩いの広場」では当日午後4時から購入できます

参加店舗 46店舗

※詳細はHPやSNSに随時掲載します 詳しくはこちら▶

【問合せ】ひたちなかドリンクラリー実行委員会 ☎ 353-3181



地域の福祉を考える 地域福祉座談会(みつばちカフェ)

「好き」から広がる地域の輪～つながるきっかけ、みつばちせんか～をテーマに、地域のつながりの大切さについてみんなで考える地域福祉座談会を開催します。



日時	場所	テーマ	1部	2部
8/2(土)	9:30～	阿字ヶ浦ふれあい交流館	介護予防	健康麻雀でフレイル・認知症予防
8/3(日)	12:00			
8/20(土)	9:30～11:30	スターバックスコーヒー ニューポートひたちなか店	まちづくり	コーヒーと地域とのつながりの講話

定員 各30人 ※8月20日(土)は学生限定

申込 開催日の3日前までに、社会福祉協議会へ

電話またはFAX、二次元コードのいずれかで申込

※無料の手話通訳、要約筆記、未就学児対象の託児(8月2日(土)、3日(日)のみ)あり(開催2週間前までに要予約)

【問合せ】社会福祉協議会 ☎ 274-5135 FAX:275-0606 地域福祉課 ☎ 273-1936



介護を学ぶ・体験する！ 親子ボランティア募集

ページID 1017061

親子で介護や認知症を学ぶプチ講座の受講や車いすでの施設見学、介護食の試食体験をした後、施設でボランティアを行います。普段は見られない介護施設の裏側を体験してみませんか？

日時 8月8日(土)

午前10時～午後3時

場所 介護老人福祉施設 北勝園

対象 市内の小学校3～6年生の親子

定員 5組 ※多数の場合抽選

費用 無料(昼食付)

持ち物 筆記用具、飲み物



小学生介護ボランティア養成講座(ちいすけジュニア)



【問合せ】(NPO) ちいすけの学校 ☎ 070-3811-8477 (小林)



夏休みは図書館で学ぼう！



中央

8/7(金) 夏休み子ども講座
「ものづくりの現場に密着！大型重機工場を見学して新聞をかこう!!」

時間 午前9時15分～午後0時45分頃

※荒天中止

場所 視聴覚室

内容 バスで移動し、日立建機(株)常陸那珂臨港工場を見学

対象 小学5年～中学3年生(必ず保護者同伴)

持ち物 筆記用具、水筒

注記 半ズボン、ミニスカート、サンダル、かかとの高い靴(3cm以上)の着用は不可

申込 7月10日(金)～直接または電話、電子申請

問合せ 中央図書館 ☎ 273-2247



那珂湊

8/1(土) ちょっとだけこわ～いおはなし

時間 午後3時～

場所 視聴覚室

内容 少しだけこわいおはなしをあつめたおはなし会

対象 幼児・小学生 ※大人も参加可

問合せ 那珂湊図書館 ☎ 263-5499

8/8(土) せんそうおはなし会

時間 午後3時～

場所 視聴覚室

内容 せんそうをテーマとした絵本・紙芝居のおはなし会

対象 幼児・小学生 ※大人も参加可

問合せ 那珂湊図書館 ☎ 263-5499

佐野

8/22(土) 夏休み子ども講座
「ドクター・ナダレンジャーの自然災害科学実験教室」

時間 午前10時～11時30分

場所 視聴覚室

内容 地震のメカニズムや液状化現象について具体的な機材を使って説明するサイエンスショー

講師 Dr. ナダレンジャー 納口 恭明氏(茨城おもしろ理科先生講師)

対象 小学1～4年生までの児童と保護者

定員 15組30人

申込 7月22日(土)午前9時～佐野図書館へ直接または電話、電子申請

問合せ 佐野図書館 ☎ 270-3811



図書館・高専連携事業

「プログラミング サマースクール(3DAYS)」

日時(全3回)	内容	場所
1 8/19(土) 【午前の部】9:30～11:30 【午後の部】13:30～15:30	①プログラミングしてドローンを動かそう！	茨城工業高等専門学校 10号館 1階講義室(10-103、10-104)
2 8/20(日) 13:30～15:30	②プログラミングしてブロックロボットを動かそう！	
3 8/21(月) 13:30～15:30	③身近なAIを体験しよう！	

対象 小学4～6年生

定員 12人 ※①のみ各回定員7人、申込多数の場合抽選

持ち物 筆記用具、水筒

申込 7月10日(金)～22日(土)に直接または電話、電子申請

問合せ 中央図書館 ☎ 273-2247



「[Re:]earch(er)DX」高専生と深める！キミだけの「知りたい！」

茨城高専の学生を講師に迎えて開催。高専生と一緒に、自分だけの「なぜ？」や「知りたい！」を見つけ、その答えを探していきます。図書館資料に加え、インターネットやデジタルツールも活用しながら、調べ方や考え方、まとめ方を学ぶ2日間です。

日時 8月26日(土)、28日(日) 午後1時30分～4時30分

場所 佐野図書館2階 視聴覚室

対象 小学3年～中学3年生

定員 先着20人

申込 7月10日(金)～電話または電子申請

問合せ 中央図書館 ☎ 273-2247

市HP▶





スマイルあおぞらバス 「小中学生乗車無料期間」のお知らせ

期間 7月18日(土)～8月31日(日)
対象 市内在住または市内に通学する小中学生(同伴の保護者1人まで無料)
利用方法 無料券(2枚)付きのチラシを市内の小中学校に配布します。無料券を切り離して裏側のアンケートを記入したうえで、降車時に提出してください。
利用回数 1人2回まで
注記 〇市外の小中学校に通学している方は問合せください。
 〇時刻やルートなど詳しくは、市HPまたは茨城交通HPをご覧ください。

夏のお出かけに、ぜひご利用ください



【問合せ】プロジェクト推進課 ☎ 273-0121



妊産婦育児相談 ひとりで悩まず、ご相談ください

妊娠・出産・子育て中は、体調や生活が大きく変化する時期です。妊娠中や産後の健康や栄養等で心配なこと、不安がある場合は、保健師、管理栄養士等が電話相談や必要に応じて面談や訪問を行います。お気軽にご相談ください。

受付日時	場所	相談内容	電話番号
平日 8:30～17:00 ※(土)(日)(祝)、年末年始除く	市役所第3分庁舎 子ども未来課内	妊産婦の健康・育児に関すること	子ども家庭センター 母子保健担当 ☎ 229-1157

妊娠届出や面談予約、妊娠8カ月頃のアンケート回答、プレパパプレママ教室等の予約は、子育て支援アプリ「ひなっこ by 母子モ」をダウンロードしてご利用ください。



アプリDL ▶

【問合せ】子ども未来課 ☎ 229-1157



シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターでは、定年退職後等の高齢者に対して、就業機会の提供を行い、生きがいの充実や社会参加を図るとともに、豊富な知識や経験を生かした活力ある地域社会づくりに努めています。

■入会希望者説明会・手続き会(同時開催)

日時 8月20日(土) 午後1時30分～
場所 市総合福祉センター
対象 市内在住で60歳以上
費用 3,000円(会費)
持ち物 ゆうちょ銀行口座番号・届出印、身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)



■通常は下記のとおり開催しています

- ▼入会説明会 毎月第2(土) 午後1時30分～ シルバー人材センターHP▶
- ▼入会手続き会 毎月第3(土) 午後1時30分～



【問合せ】シルバー人材センター ☎ 273-4727



第2期 はじめてのパソコン講座

ページID 1013529

番号	日程	コース	受講料
1	8/20(土) 8/27(土)	はじめてのパソコン2日間コース パソコンの基本、簡単な文書作成、インターネット	パソコンを初めて使う方向け 3,000円
2	8/22(土) 8/29(土)	基本からはじめるExcel2日間コース 表計算の基本、グラフの作成	文字入力ができる方向け 3,000円
3	9/3(土) 9/10(土) 9/17(土)	基本からじっくりExcel3日間コース 表計算の基本、グラフの作成	2日間コースに比べ練習問題を多めに、比較的ゆっくり進むコース 4,500円
4	9/4(土) 9/11(土) 9/18(土)	基本からじっくりWord3日間コース 文書作成の基本、表の作成	4,500円

時間 午前9時30分～午後4時30分 **場所** ワークプラザ勝田
対象 市内に在住・勤務・通学の、令和8年度末時点で満18歳以上の方 **定員** 各先着10人 ※3人未満の場合は中止 **使用環境** Windows11、Office2021 ※持ち込み不可 **申込** 7月21日(土)午前9時～電子申請または電話でデジタル推進課 ☎ 273-0123



▲申込



代替地登録制度のお知らせ まちづくりへ土地を登録しませんか

「代替地登録制度」は、公共事業で土地を市へ譲る方のうち移転先や代わりの農地等を希望する方へ紹介できるよう、「売却してもよい」土地を事前に登録できる制度です。条件が合えば、市があっせん(仲介)します。

■登録できる土地の条件

立地・形状	一区画が200㎡以上で公道に接し、おおむね正方形または長方形に近いこと
権利関係	所有権と面積が明確で、抵当権など所有権以外の権利がないこと ※売買の前日までに権利を抹消できる場合は登録可能

■代替地として売却(提供)したときの特典

三者(市、事業用地の所有者、代替地の提供者)で売買契約を結んだ場合、代替地の提供者は譲渡所得の特別控除が受けられます。
 ※控除の上限は「1,500万円」と「事業用地の金額」のいずれか低い方です。
 譲渡所得が上限以下の場合、譲渡所得税はかかりません。

【問合せ】道路整備課用地室 ☎ 273-1497



男女共同参画キャッチフレーズ・推進事業所募集

ページID 1010130

ページID 1014031

■キャッチフレーズ募集<応募締切:9月4日(金)>

テーマ 男女共同参画社会の実現に向け、親しみやすいイメージがもてるキャッチフレーズで、文字数は20文字程度

応募条件 市内在住・通勤・通学の方

応募方法 キャッチフレーズ、住所、氏名、連絡先、所属を入力の上、電子申請または郵送 ※1人複数作品の応募可、入賞者に図書カード、応募者全員に参加賞あり



▲申込

■男女共同参画推進事業所募集<応募締切:9月4日(金)>

応募条件 市内に本社がある雇用労働者300人以下の法人または団体の事業所で、男女共同参画を推進する取組を積極的に行っていること。また、市税を完納していること。

応募方法 必要書類を作成の上、電子申請または郵送

その他 表彰事業所は、市報や市ホームページ、産業交流フェア等で紹介



▲申込

【応募先・問合せ】多文化共生課 ☎ 273-2935

人気エリア 土地区画整理地内の宅地(保留地)を販売します

東部第1地区

ページID 1017144

受付期間 7月13日(日)～27日(日)(土)(日)(祝除く) 午前8時30分～午後5時15分
 ※同一区画につき申込が2件以上の場合抽選、受付期間中に申込がない場合は7月28日(日)より先着順で販売

申込書 市HPからダウンロードまたは区画整理二課で配布

申込方法 申込は1世帯1区画または1法人1区画

▼窓口 区画整理二課(企業合同庁舎3階)

▼郵送 7月27日(日)(必着)

〒312-8501 東石川2丁目10番1号
ひたちなか市土地区画整理二課(東部第1)

抽選日時 8月2日(日) 午前10時～

抽選場所 企業合同庁舎3階 第1会議室

申込資格 以下の条件に該当しない方

- 〇成年被後見人または被保佐人
- 〇破産手続き開始の決定を受けて復権を得ていない者 等



▲市HP

【問合せ】区画整理二課 ☎ 273-0693



番号	街区	符号	地積(㎡)	単価(円/㎡)	販売価格(円)
①	99	4・17	194.34	17,600	3,420,000
②	100	13	234.17	41,800	9,788,000
③	113	4	226.25	29,500	6,674,000

児童扶養手当 現況届の提出が必要です

児童扶養手当について令和8年11月分以降の受給資格を確認するため、受給資格者の方へ7月末に現況届を発送します。同封する案内を確認し、必ず提出してください。

※受給区分が全て停止の方も提出が必要です
提出期間 8月3日㊤～31日㊤に郵送で提出
問合せ 子ども政策課 ☎ 273-1968

麻しん風しん2期予防接種をしましょう

接種年齢 小学校就学前の1年間
接種期間 令和9年3月31日㊤まで ※特例対象者(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)は令和9年3月31日㊤まで接種可
その他 小学生対象予防接種(日本脳炎2期、二種混合2期等)は市HPをご確認ください。
問合せ ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222



人権擁護委員の委嘱

当市の人権擁護委員として、大内貞之さん、飛田康弘さんが令和8年7月1日付で法務大臣より委嘱(新任)されました。任期は3年間です。現在、市の人権擁護委員は12人で、基本的人権が侵害されるようなことがあった場合には、相談相手となって救済をはかるとともに、人権侵害が起こらないよう人権尊重思想の普及や啓発に努めています。問合せ 地域福祉課 ☎ 273-1936、水戸地方事務局 ☎ 227-9919

夏の交通事故防止県民運動

■手を挙げて しっかり伝える【わたります】
期間 7月15日㊤～24日㊤
運動の重点 ○歩行者(特に子供と高齢者)の保護
○妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
問合せ 生活安全課 ☎ 273-2958、ひたちなか警察署 ☎ 272-0110

張り出している樹木等を管理しましょう

私有地から樹木等が道路に張り出していると、通行に支障をきたすほか事故の原因にもなり、所有者が損害賠償責任を問われる場合があります。責任をもって適正な管理を行ってください。
問合せ 道路管理課 ☎ 273-1443



明るい選挙啓発ポスター作品募集

内容 画用紙の四ツ切、ハツ切またはそれに準じる大きさで、描画材料は自由 ※詳しくは明るい選挙推進協会HP
対象 市内在住または市内の学校に通学している小・中・高校生
応募方法 9月11日㊤までに作品裏右下に市町村名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入し、直接または郵送で市選挙管理委員会(総務課) ☎ 273-2421 (〒312-8501 東石川2-10-1)



まちづくり café in 二中学区

■出会って、話して、つながる実感
市内で活動する団体同士が出会い、お互いの活動を知ることができる市民団体交流会を開催します。
日時 8月9日㊤、30日㊤ 午後1時～4時
場所 市毛コミセン 対象 市内の活動団体・個人(両日参加できる方)
申込 7月31日㊤までに電子申請または電話で市民活動課 ☎ 273-2903



「社会を明るくする運動」講演会

日時 7月25日㊤ 午後1時30分～3時30分
場所 ふれあい交流館(しあわせプラザ内)
内容 こども・若者の生きづらさに向き合う
講師 (一社)若者雇用サポートセンター 代表 安部顕氏
定員 若干名
申込 7月22日㊤までに電話で地域福祉課 ☎ 273-1936

自衛官募集

受付期間 ▼航空学生 8月28日㊤まで
▼一般曹候補生 9月1日㊤まで
▼自衛官候補生 年間を通じて受付
※詳しくは、自衛隊茨城地方協力本部HP
問合せ 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所 ☎ 226-9294



里親制度説明会参加者募集

日時 8月9日㊤ 午前10時30分～午後0時30分(10時受付開始) 場所 ふぁみりこらぼ
内容 里親制度、マッチング、里親体験談
定員 50人 ※託児要申込 申込 8月5日㊤までに、県里親リクルート事業事務局へネットまたは電話 ☎ 291-3770、メール satoriku@doujinkai.or.jp で申込 問合せ 里親リクルーター新山 ☎ 080-8434-3609



糖尿病教室 ～血糖値が気になる方へ～

日程 ①10月1日㊤ ②10月20日㊤ ③11月6日㊤ ④12月2日㊤ ⑤12月17日㊤ ※5日間セット(③または④からの参加も可) 時間 午前10時～11時30分(③のみ午後1時30分～3時30分) ※要予約 場所 ヘルス・ケア・センター
費用 ①④のみ300円 定員 20人
申込 ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222 または市公式LINE から



母子保健相談(要申込)

日程 8月3日㊤、21日㊤ 受付時間 午前9時30分～11時 場所 ヘルス・ケア・センター
内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談
対象 生後3カ月～幼児 ※電話相談は随時受付
申込 アプリ「母子モ」から申込
問合せ 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157



離乳食教室(要申込)

日程 8月10日㊤ 受付時間 ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分 場所 ヘルス・ケア・センター
内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4～6カ月の乳児がいる保護者 定員 各10組
申込 アプリ「母子モ」から申込
問合せ 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157



プレパパ・プレママ教室前期(要申込)

日程 9月3日㊤ 受付時間 午前9時30分～40分 場所 ヘルス・ケア・センター
内容 歯の健康、妊娠中の栄養、妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの交通安全
対象 市内在住で当日16～27週の妊婦 定員 15組 申込 8月3日㊤正午～アプリ「母子モ」から申込 問合せ 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157



プレパパ・プレママ教室後期(要申込)

日程 9月8日㊤ 受付時間 ①午後1時20分～30分 ②午後3時～10分 場所 ヘルス・ケア・センター
内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験 対象 市内在住で当日24～36週の妊婦(同伴者1人) 定員 各10組 申込 8月10日㊤正午～アプリ「母子モ」から申込 問合せ 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157



図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811

3館共通 8月の休館日 3日㊤、10日㊤、17日㊤、24日㊤、27日㊤、31日㊤

	日時	内容	場所
中央	7/18 ㊤ 10:30～	つだおはなしのへや (幼児・小学生向け)	おはなしのへや(児童室)
	7/25 ㊤ 14:00～	かつたおはなしの会 (幼児・小学生向け)	
那珂湊	7/19 ㊤ 14:00～	みなとシアター「とりつくしま」(89分)	視聴覚室
	7/25 ㊤ 11:00～	おはなしの会「ぼっけ」 (幼児・小学生向け)	おはなしのへや
	7/26 ㊤ 11:00～	だっこでおはなし会 (0～2歳の親子向け)	おはなしのへや
佐野	7/25 ㊤ 13:30～	おはなしの会 (幼児・小学生向け)	おはなしのへや

11 PICK UP 佐野 2026佐野図書館手作りPOP(ポップ)コンテスト作品募集

期間 7月14日㊤～9月13日㊤
内容 推薦したい本の手作りポップ
対象 小学生から一般
申込 応募用紙(各図書館に設置、またはHPからダウンロード)に必要事項を記入し、作品に添えて各図書館窓口または佐野図書館へ郵送(〒312-0062 高場1362-1)。

「新中央図書館設計イメージブック」を発行しました

令和10年度中の開館を目指して整備を進めている新中央図書館。このたび、設計が完了したことから、コンセプトや施設概要などをまとめた冊子「新中央図書館設計イメージブック」を作成しました。新しい図書館の姿を紹介していますので、ぜひご覧ください。今後もこのコラムで、新しい図書館づくりの様子をお伝えします。

※冊子は市HPや市立図書館で閲覧できるほか、図書館イベント等でも配布予定です。

市HP ▶

多世代交流イベント

■親子de体験「キッズロボコン」

日時 8月9日⑩ 午前10時30分～正午

場所 ふぁみりこらぼ

内容 ①LEGOロボプログラミング ②紙コップロボット 対象 小学生とその保護者(市内在住)

定員 1～4年生、5～6年生 各10組

申込 7月20日⑩までに電子申請

問合せ 生涯学習課 ☎272-6301



目指せ未来の起業家!創業スクール2026

日時 9月5日、19日、26日、10月3日、10日、17日、31日、11月7日、21日の⑩(全9回) 午前10時～午後5時

場所 ひたちなか商工会議所 内容 税務基礎、ITツール活用法等 対象 創業予定者、創業1年未満の個人事業者・法人経営者

定員 30人 費用 22,000円(税込)

申込 8月17日⑩までにひたちなか商工会議所 ☎273-1371

*受講可否は郵送



手話奉仕員養成講座(入門)受講生募集

日時 8月20日⑩～令和9年2月25日⑩(全26回) 午後7時～9時

場所 市総合福祉センター

対象 市内在住、在勤の方優先

定員 先着15人

費用 無料 *テキスト代等は自己負担

申込 7月31日⑩までに市社会福祉協議会 ☎274-5135



夏休み親子体験教室

■廃ガラスで海のプレート作り

日時 8月5日⑩ 午後1時30分～3時30分

定員 親子12組(小学生親子) 費用 500円/組

持ち物 ボンド

■楽しく踊ろう!キッズフラダンス

日時 8月8日⑩ 午前10時15分～11時15分

定員 親子10組(幼、小学生親子) 費用 200円/組

★共通 場所・申込 市民交流センター ☎276-0101

市文化協会「一日体験教室」

日時 8月2日⑩ 午前9時～正午

場所 文化会館 内容 絵画、書道、陶芸、合唱、吹奏楽、オーケストラ、日本舞踊、日本の伝統楽器、民謡、いけばな、囲碁 定員 先着順(絵画、書道、陶芸、いけばな) *開始時間前に定員に達する場合は費用 無料(一部有料)

持ち物 すずりと小筆(書道のみ)

問合せ 生涯学習課 ☎272-6301

発達障害について学んでみませんか?

脳や発達の仕組み、子どもたちへの接し方について理解を深めます。

日時 8月20日⑩ 午前10時～11時30分

場所 総合福祉センター

対象 市内に在住、在勤の方

定員 先着30人

申込 8月7日⑩までに電子申請または

電話で市社会福祉協議会 ☎274-5135



親子で挑戦!はじめてのお魚料理教室

日時 8月30日⑩ 午前10時～午後1時

場所 市毛コミセン 講師 クッキングスクールネモト 根本悦子氏

対象 市内在住の小4～中3の児童、生徒と保護者のペア *必ず2人1組で参加

費用 2,000円/組

定員 12組24人 *多数の場合抽選

申込 7月23日⑩までに電子申請

問合せ 水産課 ☎内線268



ワンケースミュージアム67 漆黒の玉

期間 7月18日⑩～9月6日⑩ 午前9時～午後5時 *入館は午後4時30分まで、⑩休館(⑩の場合翌日)

場所 埋蔵文化財調査センター標本陳列室

内容 鷹ノ巣遺跡等市内で出土した古墳時代の石炭製の黒い玉を展示。市外で出土した石炭製の玉も紹介します。

問合せ 市埋蔵文化財調査センター ☎276-8311

介護教室(クリクリ田彦)

日時 7月25日⑩ 午後2時～3時30分

場所 田彦コミセン

内容 認知症講座、脳トレ

対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方

定員 先着15人 *申込者数が少ない場合は中止の可能性有

申込 7月18日⑩までにクリクリ田彦 ☎275-8701

くらしの講座

■夏休み親子で楽しくクッキング

ーケチャップライスと巣ごもり卵ー

日時 8月5日⑩ 午前9時30分～午後0時30分

場所 ふぁみりこらぼ 講師 市消費生活啓発推進員

対象 市内在住の小学生(複数可)と保護者

定員 抽選8組(16人) 費用 1,000円

/1人 申込 7月24日⑩までに電子申請

問合せ 多文化共生課 ☎273-2935



段ボールを使ってコンポストに挑戦

日時 8月7日⑩ 午前10時～正午(受付は午前9時30分～) 場所 ふぁみりこらぼ

定員 先着20人 持ち物 段ボール箱(縦30cm×横45cm、高さ30cm程度)、箱底補強用段ボール板、ハンスコップ、軍手

申込 7月15日⑩～環境政策課 ☎273-2963

問合せ ひたちなか市の環境を良くする会・小川 ☎090-8646-0511

心の健康相談

日程 8月25日⑩

受付時間 午後1時30分～3時30分

場所 ヘルス・ケア・センター

対象 ひきこもりや気分が落ち込む等、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族

相談員 精神保健福祉士

申込 ヘルス・ケア・センター ☎276-5222



こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■今日からできる!ペットの災害対策

ー大切なペットを守るために備えはできていますかー

日時 8月28日⑩ 午前10時～11時

場所 ふぁみりこらぼ 講師 県生活衛生課職員

定員 40人 *多数の場合抽選(市内優先)

申込 8月2日⑩までに電子申請

*結果は8月21日⑩までに通知

問合せ ふぁみりこらぼ ☎272-6301



みんなDEあそぼ!

みなとwaiwaiクラブ主催の専門トレーナーが教える!運動神経を高める体づくり教室

日時 毎月第1、3⑩ 午前9時30分～11時30分

場所 スポーツ&カルチャーしおかせびなとまたは那珂湊第二小学校

対象 年中から小学生

問合せ みなとwaiwaiクラブ

☎090-8774-3710



健康、栄養、歯科相談

日程 8月3日⑩

受付時間 午後1時30分～2時30分

場所 ヘルス・ケア・センター

対象 食事や運動等の生活習慣を見直したい方、血圧、血糖値、コレステロール値等の健診結果が気になる方、歯や口の健康について相談したい方

申込 ヘルス・ケア・センター ☎276-5222



#ひたちなかのいいところ Photo Gallery



阿字ヶ浦海岸 ビーチヨガ



#yucch

各地にたくさん海はありますが、定期的に訪れたいのが阿字ヶ浦の海です!私は阿字ヶ浦でのイベントが大好きでよく参加をしています。写真はビーチヨガに参加した時の1枚。イベント時に限らず、ただ海を眺めに来る日も。



@loveandpeace_ hitachinakalife

Follow me ▶



ひたちなかカレンダー 7月10日～8月10日

7月	
開催中	ワンケースミュージアム66 ひたちなか市の土偶～7/12⑩ 埋蔵文化財調査センター
10 金	市政懇談会 ○美乃浜学園学区(旧阿字ヶ浦中学区) 18:30～20:00
11 土	市政懇談会 ○佐野中学区 10:00～11:30 ○美乃浜学園学区(旧平磯中学区) 13:30～15:00
12 日	市政懇談会 ○田彦中学区 13:30～15:00 ○那珂湊中学区 16:15～17:45
14 火	市政懇談会 ○大島中学区 18:30～20:00
17 金	市政懇談会 ○勝田第二中学区 18:30～20:00

18 土	阿字ヶ浦・平磯海水浴場開設 ～8/23⑩
25 土	ワンケースミュージアム67 漆黒の玉～9/6⑩ 埋蔵文化財調査センター
28 火	第30回ひたちなかドリンクラリー 18:00～21:30 *詳細は4面
	ひたちなか理科クラブ こども移動科学館～7/30⑩ 10:00～18:00 ふぁみりこらぼ

8月	
2 日	野菜と海産物の朝市 9:00～11:00 那珂湊駅1番線ホーム
4 火	歌は海を越えて～イギリスから日本へ歌い継がれる心の歌～13:30開演 市文化会館

ごみ収集日変更

燃やせないごみ(山の日)

第2・4火曜日地区 8/11(火)⇒8/15(土)

7月の納期限

- 固定資産税・都市計画税2期
- 国民健康保険税1期
- 後期高齢者医療保険料1期
- 介護保険料1期





■試験案内・申込書記布場所(8月5日※まで)

受験区分	採用予定人員	受験資格
消防	A	4人程度
	B	

○平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
 ○平成17年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方または令和9年3月31日までに卒業見込みの方
 ○平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方

■第1次試験の日時・試験会場

受験区分	試験科目	日時	試験会場
消防A・B 共通	○教養試験 ○適性検査 ○体力検査	9月20日⑩ 午前8時30分～	ひたちなか・東海広域事務組合消防本部 (ひたちなか市笹野町2丁目8番1号)

※申込人数により、変更になる場合があります

■試験案内・申込書記布場所(8月5日※まで)

- ひたちなか・東海広域事務組合消防本部および各消防署
- ひたちなか市総務部人事課、那珂湊支所(平日のみ)
- 東海村総務部人事政策課(平日のみ)
- ※試験案内・申込書は、ひたちなか・東海広域事務組合HPからダウンロード可

■申込受付

- 期 間 7月22日⑩～8月5日⑩(平日のみ)
- 時 間 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
- 申込方法 ひたちなか・東海広域事務組合消防本部消防総務課に、直接持参または郵送(消印有効)



組合HP▶

暮らしの安全・安心をまもりたい
夢をかなえて活躍する先輩たち

笹野消防署

茅根 消防士(救急救命士、特別救助隊員)



私は、人の命を守り役に立ちたいという思いから消防を志しました。現在は、救急救命士と救助隊の両方の役割を担うハイブリッド隊員として、現場の最前線で活動しています。

救急現場では迅速で的確な処置を、救助現場では冷静な判断と行動を、常に責任感を持ち市民の安心を守ります。

東海消防署

海老澤 消防士(救助隊員)



私は人の命を守り助ける消防士に憧れを持っていました。現在は救助隊として人命救助の訓練に励んでいます。

また一昨年から救急隊として救急業務に関わり、日々救急活動の難しさややりがいを感じています。今後もひとつの分野だけでなくさまざまな業務に全力で励んでいきます。

笹野消防署

神原 消防士(救急救命士)



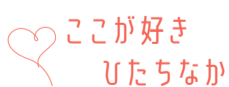
私は救急救命士の資格を取得後、消防士となりました。生まれ育ったひたちなか市で勤務できることをうれしく思っています。救急救命士として救急業務に従事し、現場では傷病者一人ひとりの声に耳を傾けることを大切にしていきたいと考えています。どのような状況でも命に真摯に向き合い、日々の活動に取り組みます。

【問合せ】消防本部消防総務課 ☎ 271-0733 (〒312-0018 笹野町2丁目8番1号)

夢 輝く子どもたち / 長堀小学校 6年 原 洋太さん

夢をかなえるために今できること

将来の夢はコマツで働くことです。父がコマツで働いていて、工場見学へ行ったら目の前で動く、とても大きなダンプトラックを見ました。その迫りに驚き、これを設計した人はすごいと思うと同時に、私も重機の設計者になりたいと思いました。父は「このダンプトラックのように、チームのみんなで一つのものをつくり上げるのが仕事なんだよ。」と言っていました。私は、バレーボールを六年間続けています。毎年新しいメンバーとチームワークを築いてきました。今は、キャプテンになりましたが、みんなへの声かけがうまくできない時もあり、難しいことがたくさんあります。それでも、いつかコマツで働くことができれば、チームのメンバーと力を合わせたいです。そして、誇れるものをつくり上げられるように、これからもバレーボールも勉強も頑張りたいです。



干し芋です。お母さんも干し芋工場に働いていて、自分も作ったことがあります。生産者の方々が大切に作ってくれた干し芋はとても美味しいです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

