

第1回 ひたちなか市モルック大会 大会要項

1. 目 的 老若男女問わず、誰もが気軽に楽しめるニュースポーツ「モルック」を通じて、地域コミュニティの交流を図るとともに、参加者同士の親睦・交流を深め、健康増進や体力の向上を図ることを目的とする。
2. 主 催 ひたちなか市スポーツ推進委員会
3. 後 援 ひたちなか市スポーツ協会
4. 協 賛 みなと waiwai クラブ
5. 日 程 令和8年10月24日（土） 雨天決行
 - (1) 受 付 8：30 ～ 9：00
 - (2) 開会式 9：00
 - (3) 試 合 9：30
 - (4) 閉会式 12：00（予定）
6. 会 場 しおかぜみなとグラウンド（ひたちなか市牛久保 1-10-18）
※雨天時：しおかぜみなと体育館（住所同上）
7. 参加資格 小学生以上
8. 参加チーム 1チームあたり3～4名 ※対戦は、1チーム3人で行います。
最大32チーム ※申込多数の場合は抽選とする。
9. 募集期間 令和8年8月10日（月） ～ 9月11日（金）
10. 申込方法 上記期間内に以下のいずれかの方法で申し込みこと
 - (1) 下記の参加申込フォーム（QRコード）から申し込み



←申し込みはこちら

- (2) 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、下記のスポーツ振興課へメール、郵送、またはFAXで申し込む。

申込書はひたちなか市ホームページ（<https://www.city.hitachinaka.lg.jp/>）からダウンロード可。

【提出先】 茨城県ひたちなか市東石川2丁目10番1号

ひたちなか市役所スポーツ振興課

TEL：029-229-2419 / FAX：029-274-2490

メール：taiiku@city.hitachinaka.lg.jp

第1回 ひたちなか市モルック大会 大会要項

11. 参加費 無料

12. 大会ルール

(1) 本大会は、日本モルック協会が定める公式ルールを基本とし、一部ローカルルールを適用する

- ① コートサイズは縦 10m×横 4m、投てき距離は 3.5m とする
- ② 投てき順は各チーム代表者によるじゃんけんで決定する
- ③ 4 チーム対戦とし、1 セット 50 点ゲームとする。1 試合は 3 セット制とするが、制限時間の中で実施する
- ④ 制限時間は 1 セット 15 分とする。制限時間前に 50 点に到達したコートは、次のセット開始まで待機する
- ⑤ 各セット終了 2 分前にコールをする。2 分間のあいだで同一コート内の全チーム投てき数が同じになるようにする。投てき数が同じになった時点でセットを終了とする。
- ⑥ 2 セット目以降は、直前セットで初回の投てきをした次のチームから投てきをスタートする
(例 1 セット目の投てき順が「A→B→C」であれば、2 セットの投てき順は「B→C→A」)
- ⑦ 同じチームが 3 回連続でスキttlを倒せなかった場合は、得点が 0 点に戻る
- ⑧ 投てきは審判の合図後、60 秒以内とする

(2) その他、疑義が生じた場合は、大会主催者の判断によるものとする

13. その他

○大会に関する映像、写真の HP、SNS、広報誌等への掲載権は主催者に属します。同意いただける方のみ本大会にご参加ください。

○大会の傷病については、主催者加入の傷害保険の範囲内で対応いたします。

○大会の直前に参加チーム代表者へ、開催案内を送付いたします。

○当日は、モルック体験コーナーを設置いたします。どなたでも体験できますので、お気軽にお立ち寄りください。

○本大会はレクリエーションとして楽しむことを目的とした大会になります。マナーを守り、参加者同士との交流をお楽しみいただきたいと思います。

○ご不明な点がありましたら、主催者までご連絡ください。

