

保存版 令和8年度 (令和8年3月時点での内容を掲載しています。)

ヘルス・インフォメーション

～健康推進課からのお知らせ～



ホームページ <https://www.city.hitachinaka.lg.jp>

特定健康診査・後期高齢者健康診査及び各種がん検診について

「令和8年度ひたちなか市健康応援ブック（健康診査・がん検診受診券）」を対象の方にお送りします。健診を受診する際は、受診券が必要になりますので必ずお持ちください。詳細については、市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら→

受診券の申請について

各種検診を希望する方には、申請により受診券を発行しています。インターネット・窓口・ハガキ・FAXで申請をしてください。

【宛先】〒312-0016 松戸町1丁目14番1号
FAX 029-276-0209



受診券申請

《ハガキ・FAXでの検診登録申請に必要な項目》

「検診登録希望」と記入してお送りください。

郵便番号 住所 氏名 性別
生年月日 電話番号

元気アップポイント事業に参加しよう！

健康診査やがん検診の受診率向上や市民の自主的な健康づくりの促進を目的として、各種健診の受診や健康づくりに取り組む事業に参加するごとにポイントを付与しています。貯めたポイントに応じて、抽選による特典を用意しています。



詳細はこちら

歯周病検診について

対象の方に個別で受診券を6月頃お送りします。転入された方でご希望の方は、健康推進課までご連絡ください。詳細は、受診券をご確認ください。

対象者	個人負担金
20歳, 30歳, 40歳, 50歳, 60歳, 70歳 (年度末年齢)	500円

保健事業のお知らせ

●健康相談・栄養相談・歯科相談 予約制

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別面接相談を月1回実施しています。ひたちなか市公式LINE「ご予約／お申込み」からご予約ください。



友だち追加

●心の健康相談 予約制

ひきこもりや、気分が落ち込むなど、こころに悩みを持ち、医師の診察を受けていないご本人とご家族の方を対象に、精神保健福祉士による面接相談を月1回実施しています。日程は、電話にてお問い合わせください。

こころに悩みを感じていたら ～あなたのそばに相談できる人がいます～

こころに悩みや死にたい気持ちを感じていたら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

主な相談窓口	電話番号	相談時間	備考
いのちの電話	(水戸) 029-350-1000	毎日 24時間	※毎月29日～月末及び不定期で数日、22時～翌8時まで休止 年中無休
	0120-783-556	毎日 16時～21時 毎月10日 8時～翌日8時	
こころのSNS相談@いばらき		毎日 17時～22時	
いばらきこころのホットライン	029-244-0556	月～金曜日 9時～12時 13時～16時	祝日・年末年始休み
	0120-236-556	土・日曜日 9時～12時 13時～16時	
ヘルス・ケア・センター (健康推進課)	029-276-5222	月～金曜日 9時～17時	
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日 24時間	※電話, FAX, SNSによる相談あり

◎あなたの周りに『2週間以上眠れない日が続いている』『食欲がない』等、こころの不調が考えられる人がいたら「相談を受けてみませんか？」と声をかけてみましょう。

出生後の予防接種の送付について ～乳幼児予防接種予診票の送付について～

出生届出後、生後6週になるまでに定期予防接種と任意予防接種（市の助成分）の予診票を送付しています。各ワクチン種目についての接種時期等については、予診票送付の際の同封文書をご覧ください。
 予防接種法の改正により、変更が生じる場合には個別通知及び市報、市ホームページ等で追ってお知らせします。

（新規）R8年度から妊婦に対するRSウイルス（RSV）母子免疫ワクチンが定期接種になりました **定期**

ワクチン	接種時期	回数	対象時期 / 備考
RS ウイルス感染症	妊娠 28 週 0 日から妊娠 36 週 6 日までの妊婦	1 回	対象の方へ個別に通知

小学4年生・6年生に送る予診票：日本脳炎ワクチン2期・二種混合ワクチン **定期**

ワクチン	標準的な接種年齢	回数	対象年齢 / 備考
日本脳炎※1 2期	小学4年生	1回	9歳以上13歳未満（予診票は令和8年3月に送付済み）
二種混合（ジフテリア・破傷風）2期	小学6年生	1回	11歳以上13歳未満（予診票は令和8年3月に送付済み）

※1 日本脳炎予防接種は、1期3回・2期1回の計4回の接種が必要です。

特例による日本脳炎定期予防接種※2	平成19年4月1日以前生まれの方（令和8年度19歳以上）は、20歳未満までに不足分を接種することができます。
-------------------	--

※2 平成17年～21年度までの間、積極的な接種勧奨が差し控えられていましたが、新たなワクチンが承認されたことにより接種勧奨が再開されました。積極的な接種勧奨差し控え中の上記特例対象者は20歳の誕生日前日までに1期※3の不足分と2期※3（計4回）が定期接種として接種可能です。

※3 第1期の予診票は、乳幼児期に交付したものが使用できます（有効期限が切れていても可）。第2期の予診票は既を送付済みです。予診票がお手元ない場合は、再交付できます。

小学6年生女子に送る予診票：ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症ワクチン **定期**

ワクチン	標準的な接種年齢	回数	対象年齢期間 / 備考
HPV 感染症	中学1年生	2回もしくは3回	小学校6年生から高校1年生相当の年齢まで（予診票は令和8年7～8月頃に送付予定）

幼児期に市の一部助成がある任意予防接種：おたふくかぜワクチン **任意**

ワクチン	助成対象者・接種方法	回数	助成内容
おたふくかぜ	1歳以上就学前の3月末日まで	1回※4	3,000円を上限に1回

※4 日本小児科学会では、麻しん風しん混合ワクチン2期と同時期（年長時）に2回目の接種を推奨しています。

市の一部助成がある任意予防接種：小児インフルエンザワクチン **任意**

1歳から中学3年生までの方にインフルエンザ予防接種の予診票を個別通知します。（9月頃）

予防接種を受ける際には、母子健康手帳が必要です

◎持ち物：母子健康手帳 予診票 マイナ保険証（または資格確認書）

【予診票の再発行は電子申請で行えます】

- ・紛失等で予診票の再交付をご希望の方は、電子申請で手続きが可能です（一部条件あり）。詳細は右記の市ホームページをご確認ください。※発行には10日程度かかります。
- ・転入された方など電子申請の対象外の方やお急ぎの方は、母子健康手帳を持参のうえ、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターへお越しください。

ひたちなか市 HP
「子どもの予防接種
のお知らせ」



ひたちなか市 HP
「予防接種の再発行
について」



お知らせ ～令和8年9月から予防接種のデジタル化がはじまります～

予防接種法の改正により、令和10年度以降、全国で予防接種がデジタル化されます。ひたちなか市では令和8年9月から、一部の医療機関において、予防接種のデジタル化を開始する予定です。今後は、マイナンバーカードを使って、スマートフォンから予診票問診の入力や、接種記録の確認ができます。

デジタル化対象の予防接種や、デジタル化対応の医療機関など最新情報については、市 HP や市公式 LINE にてお知らせします。※紙の予診票も引き続き継続してお使いいただけます。

ひたちなか市内の医療機関一覧

令和8年1月末現在 名簿は50音順

	医療機関名	住所	電話	診療科目									
				内科	小児科	外科	整形外科	耳鼻咽喉科	眼科	皮膚科	産婦人科	その他	
1	アイビークリニック	笹野町 1-3-1	274-1155	○		○	○						心臓血管外科・消化器科 リハビリテーション科
2	アイメンタルクリニック	勝田中央 5-1	272-4976										心療内科・精神科
3	赤津眼科	大成町 17-2	274-2610						○				
4	あさか耳鼻咽喉科クリニック	東石川 2713-1	219-7601					○					
5	あすくレディースクリニック	中根 3324-1	270-2020								○		
6	あやべ内科医院	西大島 2-12-14	276-2800	○									リウマチ科・アレルギー科
7	いずみ眼科クリニック	東石川 3444-8	219-5687						○				
8	いちげ十字路クリニック	市毛 1153-1	229-3348	○									循環器内科・糖尿病内科 泌尿器科・人工透析
9	いちげ皮フ科クリニック	市毛 404-32	219-7704							○			
10	伊藤医院	勝田本町 4-15	272-2628							○			
11	いばらき診療所	高場 5-3-7	285-6040	○		○				○ (予約)			リハビリテーション科・訪問診療
12	宇津見眼科医院	田中後 22-1	262-2604						○				
13	大平医院	八幡町 9-7	263-3922	○									泌尿器科 (第4土曜日午前)
14	おやけクリニック	馬渡 2835-5	272-2230	○	○								循環器内科
15	小宅小児科医院	東石川 3-7-19	273-7181		○								
16	海原医院	稲田 221-5	285-1010	○	○								循環器内科・放射線科
17	加瀬病院	市毛 835	273-2071		○						○		
18	勝田病院	中根 5125-2	272-5184	○		○	○				○		麻酔科・脳神経内科・脳神経外科 消化器内科・消化器外科・肛門外科 呼吸器内科・腎臓内科・循環器内科 リハビリテーション科・人工透析
19	勝田整形外科医院	東大島 4-4-13	274-5121				○						放射線科・リハビリテーション科 リウマチ科
20	勝田内科・皮膚科クリニック	大成町 35-1	275-4112	○						○			消化器内科・内視鏡内科
21	勝田まちなか皮膚科	石川町 1-1 MEGA (メガ) ドン・ キョーテ勝田店 1F	219-9116							○			
22	亀山医院	馬渡 3283-2	272-3778	○	○	○							消化器内科
23	河村クリニック	堀口 611-1	272-2068	○						○			泌尿器科
24	Kids クリニックたんぼぼ	津田 2031-1131	212-9132		○								
25	グルコピアひたちなか	笹野町 2-12-25	229-3030	○									糖尿病内科・内分泌内科 (甲状腺)
26	黒澤内科医院	湊中央 1-11-18	264-1700	○									
27	恵愛小林クリニック	幸町 16-1	263-0651	○		○	○				○		循環器内科・リハビリテーション科 神経内科・消化器内科 消化器外科・泌尿器科 放射線科・麻酔科・訪問診療
28	ことぶき内科 循環器科クリニック	東石川 3-13-10	229-2810	○									循環器内科
29	後藤医院	道メキ 12986-2	262-3474	○	○								循環器内科
30	小浜産科婦人科クリニック	堀口 616	272-2535		○						○		
31	小松整形外科医院	津田 3245-1	275-4141				○						麻酔科・リハビリテーション科
32	斉藤内科	田彦 1391-2	272-7200	○									
33	さくら水戸クリニック	東石川 1581	271-1100	○			○			○			泌尿器科・人工透析・腎臓内科
34	さわ西クリニック	高場 5-4-20	354-3700	○						○			泌尿器科
35	サンキュー耳鼻科クリニック	高場 167-3	219-6239					○					
36	三友歯科耳鼻咽喉科	石川町 14-6	275-1188					○					歯科・矯正歯科
37	ジュン整形外科クリニック	中根 4782-1	212-5600				○						リハビリテーション科 リウマチ科
38	尚仁会クリニック	堀口 616-1	271-3409	○		○	○						消化器内科・循環器内科・泌尿器科

	医療機関名	住所	電話	診療科目											
				内科	小児科	外科	整形外科	耳鼻咽喉科	眼科	皮膚科	産婦人科	その他			
39	新光町眼科	新光町 35 ニューポートひたちなか ファッションクルーズ1階	229-0530							○					
40	聖麗メモリアルひたちなか	馬渡 2835-2	219-8400												脳神経外科
41	関内科医院	大平 4-2-13	272-3675	○	○										循環器内科・呼吸器内科・訪問診療
42	曾野内科医院	東大島 4-16-17	273-5550	○											消化器内科
43	田崎外科医院	市毛 520-2	272-5524	○		○	○				○				消化器内科
44	立原耳鼻咽喉科	中根 3648-1	270-1187					○							
45	田中循環器内科クリニック	津田 2031-1078	229-1300	○											循環器内科
46	つだ中央クリニック	津田 3728-1	303-7555	○											糖尿病内科
47	つちだ内科泌尿器科 クリニック	馬渡 3841-10	353-3135	○	○	○									泌尿器科・人工透析
48	ながおこどもクリニック	高場 1180-6	285-9040		○										
49	那珂記念 MITO クリニック	勝田中央 5-1 平戸ビル 3階 301号	229-2580	○											糖尿病内科
50	中村医院	殿山町 1-2-8	262-2326	○	○						○				泌尿器科
51	中村眼科医院	勝田中央 7-19	272-2925							○					
52	中山整形外科	大成町 11-1	274-9955	○			○								リハビリテーション科
53	沼田内科クリニック	津田 2829-5	276-1515	○	○										消化器内科・循環器内科 呼吸器内科・訪問診療
54	ハートクリニック松本	高場 1673-12	270-0101	○											循環器内科・呼吸器内科・消化器内科
55	はやかわクリニック	津田 1952-1	354-4114										○		
56	原レディスクリニック	笹野町 2-11-10	276-9577	○									○		
57	ひたちなか海浜クリニック	馬渡 3006-1	219-5955												呼吸器内科
58	ひたちなか記念クリニック	東大島 3-5-1	272-5781	○							○				循環器内科
59	(株)日立製作所 ひたちなか総合病院	石川町 20-1	354-5111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	泌尿器科・リハビリテーション科 リウマチ科・消化器内科・消化器外科 循環器内科・血液内科・腎臓内科 呼吸器内科・呼吸器外科 脳神経外科・麻酔科 精神科・神経内科・児童精神科 放射線科・放射線治療科 臨床検査科・病理診断科 歯科口腔外科・形成外科 心臓血管外科・乳腺外科 内分泌内科・代謝内科・腫瘍内科 糖尿病内科・アレルギー科・救急科 感染症内科・心療内科・老年内科
60	ひたちなか中央クリニック	東石川 3-20-8	212-7800								○				形成外科・美容外科
61	ひたちなか母と子の病院	青葉町 19-7	273-2888										○		
62	ひたちなか ファミリークリニック	三反田 4551-1	212-5585	○		○									消化器内科・糖尿病内科
63	ひたちなか メンタルクリニック	幸町 14-1	212-5730												心療内科・精神科
64	藤咲整形外科医院	足崎 1474-257	275-0777	○			○								リウマチ科
65	富士山内科クリニック	中根 4746-5	273-4565	○											リウマチ科
66	ブレインピアひたちなか	馬渡 541-1	219-7702												脳神経外科・循環器内科
67	ますおか内科クリニック	外野 1-35-17	354-0567	○											循環器内科・呼吸器内科・糖尿病内科
68	松島眼科医院	笹野町 2-18-18	276-5565							○					
69	マナ・クリニック	中根 4811-1	354-0707	○		○									肛門内科・消化器内科
70	馬渡眼科	馬渡 2768-2	276-3131							○					
71	湊整形外科・内科	釈迦町 15-9	263-7255	○			○								リハビリテーション科
72	三村小児科内科クリニック	馬渡 2896-19	229-2666	○	○										糖尿病内科
73	三代内科クリニック	長堀町 3-8-4	354-0348	○	○										消化器内科・呼吸器内科
74	みんなの内科外科クリニック	足崎 1474-8	212-8415	○		○	○				○				消化器内科・呼吸器内科 循環器内科・脳神経外科 リハビリテーション科・形成外科
75	森田記念クリニック	高野 2444-3	212-3227	○											呼吸器内科・泌尿器科

	医療機関名	住所	電話	診療科目									
				内科	小児科	外科	整形外科	耳鼻咽喉科	眼科	皮膚科	産婦人科	その他	
76	やまき内科クリニック	津田東 2-7-8	354-6680	○	○								アレルギー科・腎臓内科 糖尿病内科・消化器内科
77	山口内科クリニック	東石川 3379-13	276-0700	○	○								消化器内科・呼吸器内科 循環器内科
78	山崎クリニック	赤坂 12391	263-3621	○		○	○				○		消化器内科・肛門外科
79	遊座医院	釈迦町 1-34	262-2368	○	○								
80	四方医院	春日町 12-2	272-1246	○		○							循環器内科・消化器内科 肛門内科
81	わたなべ内科クリニック	稲田 38-1	202-6155	○									

※市外局番は「029」です。

ひたちなか市内の歯科医院一覧

令和8年1月末現在 名簿は50音順

	医療機関名	住所	電話	診療科目			
				歯科	矯正歯科	小児歯科	歯科口腔外科
1	あおぞら歯科クリニック	中根 3646-10	219-5644	○		○	○
2	あおと歯科矯正	勝田中央 10-13	215-9401	○	○		
3	あおば歯科クリニック	東石川 3614-1	273-4182	○	○	○	○
4	あかつか歯科クリニック	馬渡 2838-1	271-1377	○	○	○	○
5	浅香歯科	表町 8-7	272-1182	○	○	○	○
6	阿部歯科診療所	枝川 356-8	228-6222	○	○	○	
7	アンデンタルクリニック	馬渡 2974-2	275-8241	○	○	○	○
8	伊藤歯科医院	殿山 2-15-3	262-3033	○	○	○	
9	色川歯科医院	稲田 316-4	285-2118	○		○	
10	薄井歯科医院	津田 2031-153	275-1221	○		○	
11	梅原歯科医院	相金町 34-15	262-4188	○	○	○	
12	えのきと歯科クリニック	津田 2952-9	354-6480	○	○	○	
13	大島歯科医院	西大島 3-18-15	275-1318	○			
14	大山歯科医院	東石川 3-21-8 東功ビル2F	274-6426	○		○	
15	おざわ歯科	長堀町 3-13-6	270-0099	○		○	
16	おやま歯科医院	田彦 999-38	272-6899	○		○	
17	勝田大成歯科医院	大成町 42-3	273-2212	○		○	○
18	かつらぎ歯科医院	平磯町 1266	262-3016	○		○	○
19	かなざわ歯科クリニック	田中後 7512	297-6480	○			○
20	かむかむ歯科医院	西十三奉行 13228	264-1717	○	○	○	
21	川崎歯科医院	烏ヶ台 11859	263-7700	○		○	
22	かわしま歯科医院	笹野町 3-2-9	276-8282	○	○	○	○
23	きのした歯科	長堀町 2-12-10	273-4618	○	○	○	
24	黒沢歯科医院	平磯町 5265	265-7131	○		○	○
25	Kデンタルクリニック	堀口 723-16	273-1277	○	○	○	○
26	こむる歯科	津田 1948-2	275-4184	○	○	○	
27	斉藤歯科医院	大平 1-19-29	272-5830	○			
28	斉藤歯科ひたち海浜クリニック	北神敷台 18-7	263-6060	○	○	○	○
29	さとう歯科クリニック	中根 4773-7	270-0310	○			○
30	柴岡デンタルクリニック	高場 1-9-10	354-3038	○	○	○	○
31	杉歯科医院	東大島 4-4-14	274-4182	○	○	○	○
32	すこやか歯科医院	中根 4816-12	229-0500	○		○	○
33	鈴木歯科医院	東大島 3-26-10	275-1771	○	○	○	
34	セントラル歯科・口腔外科	長堀町 2-15-2	272-8148	○	○	○	○
35	たかはし歯科医院	田彦 659-9	273-4455	○			

	医療機関名	住所	電話	診療科目			
				歯科	矯正歯科	小児歯科	歯科口腔外科
36	高場たくま歯科医院	高場 5-4-3	285-1445	○		○	
37	たびこ歯科クリニック	高場 1-2-39	202-6480	○		○	○
38	津田診療所まつもと歯科	津田 2590	272-6671	○		○	
39	デンタルクリニック笠松	佐和 2052-41	202-0404	○		○	○
40	豊田歯科クリニック	石川町 1-1 MEGA (メガ) ドン・キホーテ勝田店 2F	272-5266	○			
41	長尾歯科	津田 2598-1	274-2321	○	○	○	○
42	中川歯科医院	小貫山 2-18-8	285-7237	○		○	○
43	なかの歯科医院	稲田 358-5	285-3618	○		○	
44	なかはら歯科	足崎 1263-6	285-7511	○			
45	中山歯科医院	後台 400-8	353-2320	○	○		
46	なたべ歯科	西光地 1-12-24	352-2525	○	○	○	○
47	根本歯科医院	磯崎町 4249-6	265-5000	○	○	○	
48	野沢歯科医院	幸町 16-10	263-6480	○		○	
49	林歯科医院	勝田泉町 9-18	274-1781	○			
50	ひたちなかファミリーデンタルクリニック	大成町 31-5	273-3118	○	○	○	○
51	樋之口歯科クリニック	西大島 2-13-31	274-4466	○	○		
52	ひらたデンタルクリニック	高場 1673-25	202-0050	○		○	
53	ヒ口歯科クリニック	はしかべ 2-1-8	212-4182	○	○	○	○
54	藤本歯科医院	湊中央 1-11-1	262-4376	○		○	
55	本郷台歯科	馬渡 3827-13	272-8241	○			
56	マリスデンタルクリニック	松戸町 1-5-15	354-0648	○		○	
57	馬渡歯科医院	馬渡 2525-43	274-8811	○		○	
58	みずもり歯科クリニック	外野 1-26-14	212-9520	○		○	○
59	みたんだ歯科	三反田 3291-3	275-5052	○	○	○	○
60	湊歯科医院	和田町 1-10-4	263-1222	○		○	
61	山崎歯科医院	勝田中原町 3-7	271-0741	○	○	○	
62	山田歯科医院	青葉町 19-1	273-7313	○		○	
63	山本歯科医院	勝田泉町 15-11	272-2924	○		○	
64	容子歯科	東大島 3-5-12	275-6820	○		○	○
65	横須賀歯科医院	馬渡 3242-2	272-8211	○	○	○	○
66	リノデンタルオフィス	松戸町 3-2-17 松戸マンション B102	352-3632	○	○	○	○
67	わたなべ歯科クリニック	西光地 3-1-7	219-4182	○	○	○	○

※市外局番は「029」です。

安定ヨウ素剤の事前配布を行っています

～原子力災害に備え、安定ヨウ素剤を受け取りましょう～

安定ヨウ素剤は、原子力災害時に放射性ヨウ素による内部被ばくを抑えるためのお薬です。市では、適切なタイミングを逃すことなく服用できるよう、薬局配布方式により事前に配布しています。万が一の原子力災害が発生した場合には国等から服用指示が出されます。

【受け取り方法】

令和8年度または、令和7年度にお送りしました「安定ヨウ素剤事前配布のためのチェックシート兼受領書」を配布協力薬局または配布会にお持ちください。薬剤師が確認して配布可能と判断されれば、その場で受け取れます。また有効期限の過ぎた薬剤をお持ちの場合は、あわせてお持ちください。

なお、確認が必要な項目がある場合は、問診協力医療機関で問診（無料）が必要となることがあります。問診の結果、検査等が必要になった場合の費用は自己負担となります。

※おくすり手帳をお持ちください。チェックシートは電子申請、ヘルス・ケア・センターおよび那珂湊保健相談センターで再発行できます。

【受付時間】 ●配布協力薬局：薬局ごとに受付時間が異なります。

市ホームページでご確認ください。

●配布会：13時30分～15時30分



配布協力薬局



配布会場・日程

大人の予防接種

【令和8年4月現在】

妊娠を望む女性 大人の風しん予防接種

任意

妊婦と赤ちゃんの健康を守るための対策として、風しん予防接種費用の一部を助成しています。希望者は、市発行の予診票を持参し、実施医療機関で予防接種を受けてください。

ワクチン	対象者	回数	助成内容（どちらか）
風しんワクチン または 麻しん風しん 混合ワクチン（MR）	次の要件を満たす方（助成を受けたことがない方のみ） ①妊娠を希望する女性（妊娠中または妊娠の可能性のある方は除く。 接種前1か月及び接種後2か月間は妊娠を避ける必要あり） ②風しん抗体検査を実施した結果、抗体値が低いためワクチン接種が必要と診断された方（抗体検査は令和7～8年度実施のもの）	1回	風しんワクチン 上限3,000円 麻しん風しん 混合ワクチン（MR） 上限5,000円

【申請期間および助成対象期間】 令和9年3月31日まで

【申請に必要な書類】 抗体検査結果通知

【申請場所】 ヘルス・ケア・センターおよび那珂湊保健相談センター

高齢者肺炎球菌 <対象者は毎年異なるため、接種の機会を逃さないようご注意ください>

定期B類

【令和8年度の予診票送付対象者】 ※令和8年度から、対象ワクチンの変更に伴い、助成額が増額となります。

ひたちなか市に住所があり、令和8年度に65歳を迎える方に誕生月の前月末に予診票を通知します。

【定期接種対象者】

- 65歳の方
- 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及び、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
※ただし過去に20価または23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがあり、肺炎球菌の予防接種を行う必要がないと認められる方は定期接種対象外となります。

【接種方法】 20価肺炎球菌ワクチンを1回接種 【助成額】 3,000円

【その他】 ②に該当する接種希望者はヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで申請をしてください。

带状疱疹 <対象者は毎年度異なるため、接種の機会を逃さないようご注意ください>

定期B類

【令和8年度の定期接種対象者】

ひたちなか市に住所があり、下記の定期接種対象者①の方に予診票を個別通知しました。（令和8年3月下旬）

- 令和8年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳を迎える方
- 60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
※ただし過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがあり、带状疱疹の予防接種を行う必要がないと認められる方は定期接種対象外となります。

【接種期間】 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

【接種方法および助成内容】

ワクチン ※どちらかを選んで接種	接種回数	助成内容
生ワクチン	1回	3,000円を1回
組換えワクチン	2回	6,000円を2回

【その他】 ②に該当する接種希望者はヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで申請をしてください。

インフルエンザ

定期B類

インフルエンザの発症や重症化を予防するため、65歳以上の方にインフルエンザ予防接種の予診票を個別通知します。（9月下旬）詳細については、市報・市ホームページ等で追ってお知らせします。

【お知らせ】

- 「定期B類疾病においては、概ね3割程度を助成する本市の方針」及び「他市の状況」により、令和8年度以降、高齢者のインフルエンザ予防接種の個人負担金は、段階的な見直し（増額）を検討していく予定です。
※令和7年度まで、インフルエンザ予防接種については「個人負担金」表記としておりましたが、令和8年度以降は、他の定期B類疾病ワクチン同様、「医療機関における接種費用の一部助成額」とする予定です。
- 令和8年度から、より予防効果の高い「高用量インフルエンザワクチン」が定期接種対象ワクチンのひとつとなる予定です。（対象：75歳以上）

新型コロナウイルス感染症

定期B類

新型コロナウイルス感染症による重症化を予防するため、65歳以上の方に新型コロナウイルス感染症予防接種の予診票を個別通知します。（9月下旬）詳細については、市報・市ホームページ等で追ってお知らせします。

ひたちなか市休日夜間診療所の案内

受付時間	日	土	日・祝	お盆期間 (8/13～15) ※土・日を除く	年末年始 (12/31～1/3)
昼 9時～11時30分 13時～15時30分			診療	診療	診療
夜 19時～21時30分		診療	診療		診療

- 受診前にお電話にてお問い合わせください。
- 受付時間を厳守してください。
- 受診の際はマイナ保険証または資格確認書と診療代金、マル福該当の方はマル福受給者証をお持ちください。

診療科目は、内科・外科・小児科です。専門医外の診察になることがあります。

※ひたちなか市休日夜間診療所は、休日や夜間に比較的軽症の救急患者を診察するための診療所です。通常の診療所とは異なり、継続的な治療や長期間の投薬は行いません。後日、改めてかかりつけ医を受診してください。

その他の救急医療情報

◎日立製作所ひたちなか総合病院

- 小児救急外来：受付(火)・(水)・(金) 19時～21時30分 ☎029-354-5111
 - 小児救急電話相談：受付(月)・(木) 19時～21時30分 ☎029-354-5959 (専門看護師対応)
- ※いずれも病院の休診日には休みになります

◎茨城県救急電話相談

- 24時間365日対応します。
- ・「子ども救急電話相談(15歳未満)」短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856
 - ・「おとな救急電話相談(15歳以上)」短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856

◎茨城県救急医療情報ポータルサイト

県内の救急医療に関する各種情報を案内します。
<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>



◎中毒110番・電話サービス

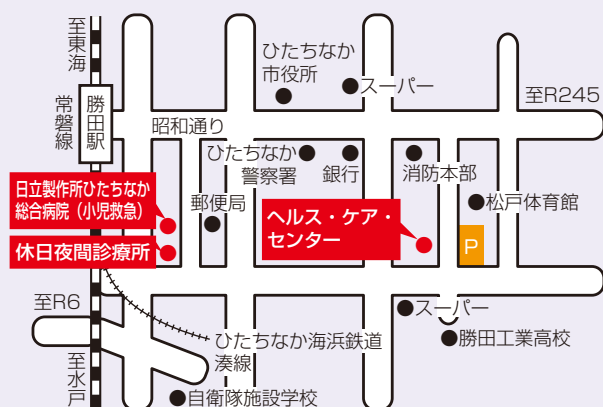
- 化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによる急性中毒発生時の相談
- ・つくば中毒110番 (365日24時間対応) ☎029-852-9999
 - ・大阪中毒110番 (365日24時間対応) ☎072-727-2499
 - ・たばこ誤飲事故専用電話(365日24時間、自動音声応答による情報提供) ☎072-726-9922

◎AEDの設置場所

市ホームページでAED(自動体外式除細動器)の設置場所を案内しています。



施設の案内



ヘルス・ケア・センター

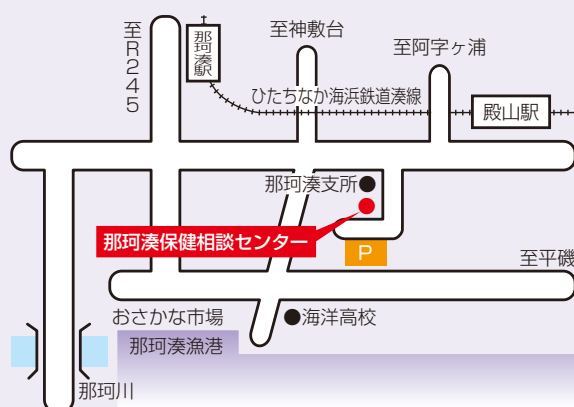
松戸町1丁目14番1号 ☎029-276-5222

休日夜間診療所 (診療日のみ。診療日以外の問合せはヘルス・ケア・センターへ)

石川町20番32号 ☎029-274-3240

日立ひたちなか総合病院

石川町20番1号 ☎029-354-5111



那珂湊保健相談センター (火・木・金のみ開庁) 祝日は除く

和田町2丁目11番21号 ☎029-262-2161