

市報 ひたちなか

2026
No.747

1.25

- 2 二十歳の集い ひたちなかワクワクデー冬編
- 3 働く・暮らす・好きになる
- 4 市産業活性化コーディネーターをご活用ください
回収品目にリチウムイオン電池等が加わります
- 5 農業委員、農地利用最適化推進委員募集
物価高対応子育て応援手当 学校給食調理員募集
元気サポート教室
- 6-7 暮らしの情報
- 8 ひたちなかの市民力 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



1月11日、文化会館で二十歳の集いが開催されました。今年度、市内では約1,500人が20歳を迎え、友人との久しぶりの再会に笑顔を交わしました。

note も
みてね

団員らの士気高める 消防出初式

新春恒例の市消防出初式が1月11日、新光町多目的広場で開催され、消防団、民間企業の特設自衛消防隊等 516 人が参加しました。市民の防火意識の向上や消防活動への理解を深めてもらうため、徒歩・消防車両パレードや一斉放水、幼稚園児による演技等が行われました。



消防団員募集中！

消防団の活動紹介は
こちら▶【問合せ】生活安全課消防団担当
☎ 270-0025

第15回 プロスペクトアベニュークラシック

1990 年以前に生産された国内外のクラシックカー 35 台が、海岸通りを中心にひたちなか市内や近隣市町村をパレードします。

スタート・ゴール地点は、医療法人森田記念会殿山事務所駐車場（スポーツ＆カルチャーしおかぜみなと前）。スタート前とゴール後の時間は、停車しているクラシックカーをご覧いただけます。観覧の際は、しおかぜみなとの駐車場をご利用ください。



日時 2月22日⑩ 午前8時30分～午後3時
スタート：午前9時～9時30分 ゴール：正午～午後1時
※参加車、コース等詳しくは、問い合わせください。

場所 医療法人森田記念会 殿山事務所駐車場（スタート・ゴール）

【問合せ】医療法人森田記念会 ☎ 354-3210

“いつものまちなか”をつくる

ひたちなかワクワクデー

- まちなかで小さくお試し -

市民の皆さんがまちなかを居心地良く楽しくするプロジェクト「ひたちなかワクワクデー（冬編）」を開催します。

2/14⑤ in 勝田駅前・ふあみりこらぼ ほか

❖ O-BASE & 小さな図書館
❖ ととのうフェス ❖ 編みカフェ&こたつ
❖ チェアコレクション ❖ わくわくバンド
❖ ごちゃとも もちつき

2/15⑥ in 勝田駅前・ふらっと

❖ クリーン&グリーン（清掃活動）
❖ イスと遊ぼう（ゲーム）
❖ O-BASE & 小さな図書館
❖ ととのうフェス ❖ 編みカフェin ふらっと

2/21⑦ in 東石川第4公園

❖ プレーパーク de たき火

※雨天一部中止、実施内容は変更する場合あり。2月9日～15日、勝田駅前いこいの広場周辺でテーブルやベンチを設置する実証実験を行います。



昨年の様子



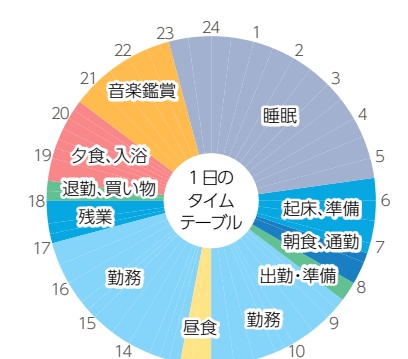
▲市HP

【問合せ】企画調整課 ☎ 273-0121

高度な総合情報サービスを通じ、原子力分野の研究開発をはじめとする幅広い産業分野において事業を展開している株式会社 NESI。ソフトウェア開発、ネットワークの設計、人材派遣、産業用ロボットの開発・販売など、「次世代の情報サービス」の提供を通じて、日本の IT 産業を支え続けています。その確かな技術力と高い品質は、研究機関や地方自治体、大手メーカーなどから厚い信頼を寄せられています。

地元、茨城での就職にこだわり、自身のコミュニケーション力を活かせる環境に魅力を感じて入社した、3 年目の高橋亜瑠さん。現在は、研究機関や地方自治体を中心とした営業業務を担当しています。高橋さんは、「営業」というと個人のノルマが重視されるイメージがありますが、NESI はチームで目標を達成していくスタイルです。上司や先輩と協力しながら仕事を進められる点に、安心感とやりがいを感じています」と話します。仕事において常に意識しているのは「スピード感」と「正確さ」。その根底には、顧客からの信頼に応えたいという強い思いがあります。誠実で責任感のある人柄が、仕事への姿勢からも伝わってきました。

取材中、緊張気味の高橋さんに周囲の皆さんが声をかけ、和やかな雰囲気をつくる場面も。「会社の宝は社員であり、社員の幸せが会社の成長の原動力です」と力強く語る中村社長。社員の個性を大切に、温かくアットホームな雰囲気が印象的でした。



趣味は洋楽をかけながらドライブすることです。最近はドライブで訪れた先の古着屋さんで服を買うことにハマっています。洋楽はエミネムが好きで、アルバムをコレクションしています。

市のおすすめスポットは「かりゆし」という沖縄料理屋さんで、飲み会に行ったのをきっかけに何度も足を運んでいます。このゴーヤチャンプルーとラフテーが絶品なのでぜひ！



▲ゴーヤチャンプルーとラフテー

沖縄料理・本場泡盛 かりゆし
場所：共栄町 5-4

信頼される製品とサービスを提供する



働く暮らし
好きになる

ひたちなかを

Vol.31

日本の産業を支える市内中小企業でいきいきと働く人たちを紹介합니다。

取材協力企業

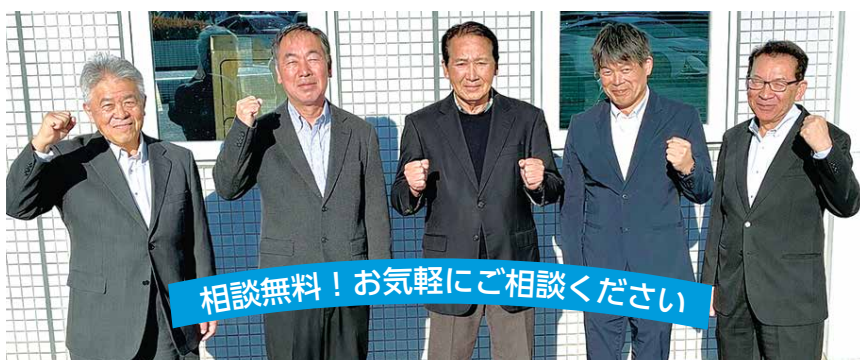
株式会社 NESI
東石川 3600-3 ☎ 219-7733

代表者：代表取締役社長 中村 邦浩
創業年：1984 年 3 月（昭和 59 年）
資本金：2,000 万円
従業員数（男 / 女）：358 人（270 人 / 88 人）
平均年齢：47.1 歳
月平均残業時間：約 8 時間
R 6 年採用：新卒 7 人 / それ以外 0 人
初任給：20 万円～26 万円
勤務時間：8:30～17:00（年間休日 123 日）
有給休暇の平均取得日数：14 日
育児休業取得：男 1 人、女 3 人（R4～R6 年度）

市産業活性化コーディネーターをご活用ください

市は、中小企業支援の一つとして、ひたちなかテクノセンター内に「市産業活性化コーディネーター」を 5 人配置しています。産業活性化コーディネーターは、中小企業支援のために活動する専門家。製造業を始め、IT・食品・サービス業など幅広い分野で、積極的な企業訪問を通じて販路拡大・企業マッチング支援や補助金等の情報提供・申請支援などさまざまな活動をしています。

また、創業希望者に対しては、コーディネーターが創業に向けたフォローアップや経営安定のための支援も行っています。



相談無料！お気軽にご相談ください

事例紹介 会社の発展・成長に寄り添った支援

令和 7 年 6 月に法人化した株式会社永井農芸センターは創業以来 110 年以上にわたり、長砂で干し芋を製造・販売してきました。近年は、大量に発生する加工残渣を短時間でフレック状に加工する処理方法確立し、『ほしいもピール』として販売しています。この商品はビジネスモデルとしても高く評価され、「いばらきデザインセレクション 2024」にて選定を受けました。

「小宅コーディネーターには、この『ほしいもピール』の商品化の際、多くの支援をいただきました。単に商品化しただけでなく、当社のブランドイメージの向上にもつながり、社内外の評価が大きく変わりました」と永井社長。「ここまで親身に寄り添い、隠れた課題を探っては解決し、発展・成長につながる支援をご提案いただけることに心から感謝をしております」と話していました。



▲永井社長（右）と小宅コーディネーター

【問合せ】(株)ひたちなかテクノセンター 企業支援部 ☎ 264-2200

分別で未来を守る

〇・〇 令和 8 年 4 月から ・・〇

資源回収ステーションの回収品目に
リチウムイオン電池等が加わります

モバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン、加熱式たばこなど、リチウムイオン電池等を内蔵した製品が多くあります。

令和 8 年 4 月からは、従来の資源リサイクルセンターでの回収に加え、月 2 回行っている資源回収でもリチウムイオン電池等の回収を始めます。回収されたリチウムイオン電池等は、リチウム、ニッケルなどの資源に生まれ変わります。

昨今、全国的に、リチウムイオン電池などが他のごみに混入して収集車両や処理施設が火災になり、ごみ処理が滞るなど大きな問題となっています。リチウムイオン電池は変形したり、破損したりすることにより発火する可能性が高く、事故を未然に防ぐためにも分別にご協力をお願いします。

啓発バンド IN DUST REAL（インダストリアル）の
新曲「リチウムイオン電池～
Do not mix lithium-ion batteries～」
絶賛公開中！

法律による厳しい安全基準をクリアした「PSE マーク」が表示されている電化製品を選びましょう

回収対象

- リチウムイオン電池
- ニカド電池
- ニッケル水素電池
- 上記の電池が内蔵され、取り外せない製品

【例】モバイルバッテリー
加熱式たばこ
電動シェーバー
電動歯ブラシ
ハンディファン等

※製造メーカーは不問。家庭から出たものに限る。鉛蓄電池は対象外。

リチウムイオン電池の回収容器

専用容器
高さ約 35 cm
直径約 28 cm

以下の 11 品目は使用済小型家電回収ボックスへ

- 携帯（スマートフォン含む）
- デジタルカメラ
- 携帯型ゲーム機
- 携帯音楽プレーヤー
- 電子辞書
- IC レコーダー
- AC アダプタ
- 電卓
- ビデオカメラ
- カーナビゲーション
- タブレット

▲詳細

資源回収ステーションへの出し方

テープで絶縁

透明または半透明のビニール袋に入れて口を固く縛ってから容器に入れてください。

- 必ず電池切れの状態にしてください。
- 金属端子部とリード線をテープで覆い絶縁してください。
- 電池が取り外し可能なものは外して電池だけ入れてください。
- 電池の取り外しが簡単にできない製品は、無理に取り外そうとすると発煙や発火の危険性があるため、分解しないでください。
- 容器に入れたらフタを必ず閉めてください。
- 容器の中が一杯で入らない場合は、次の回収日に出してください。
- 膨らんでいるもの、液漏れしているもの、回収容器に入らない大きさのものは、資源リサイクルセンターへ直接持ち込んでください。

※雨の日でも回収します

ふた開めて！

閉めてくれてありがとう

【問合せ】廃棄物対策課 ☎ 273-2966

農業委員、農地利用最適化推進委員を募集します

	農業委員	農地利用最適化推進委員
主な業務内容	<ul style="list-style-type: none">●農業委員会の総会で、農地の権利移動や転用許可を審議（毎月）●農地転用許可の現地確認や遊休農地の解消、違反転用の是正指導●農地利用最適化推進委員と協力した現場活動	<ul style="list-style-type: none">●担当地区における農地等の利用の最適化（担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、農業への新規参入の促進）の現場活動（年間）
対象者	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項等に対して、適切に職務を行うことができる方	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方
募集人数	19 人以内	18 人以内
任期	令和 8 年 8 月 5 日～令和 11 年 8 月 4 日（3 年間）	農業委員会の委嘱の日～令和 11 年 8 月 4 日（3 年間）
報酬	【月額】45,000 円 ※活動実績等により上乗せ給付あり	【月額】40,000 円 ※活動実績等により上乗せ給付あり
選任方法	候補者評価委員会による審査を行い、その結果を参考にして議会の同意を得て市長が任命	候補者評価委員会による審査を行い、その結果を参考にして農業委員会が委嘱
申込・問合せ	<div>2 月 16 日⑨～3 月 16 日⑨（必着）に、所定の様式に必要事項を記入の上、郵送または持参で農業委員会事務局 ☎ 273-2512（東石川 2-10-1）</div> <div>■推薦による場合</div> <div><ul style="list-style-type: none">●個人（市内に住所を有する農業者 3 人以上）からの推薦（様式第 1 号）●農業者が組織する団体、自治会など関係団体からの推薦（様式第 2 号）</div> <div>■応募による場合</div> <div><ul style="list-style-type: none">●自らが応募（様式第 3 号）</div> <div>所定の様式は、農業委員会事務局窓口に備えるほか、市 H P からもダウンロード可</div> <div>※農業委員と推進委員の両方に応募することは可能ですが、兼務はできません</div>	

詳しくは市 H P ▶



物価高対応子育て応援手当

対象児童 1 人につき 2 万円支給

ページID 1016287

	(1) 申請が不要な方	(2) 申請が必要な方
支給対象	ひたちなか市から児童手当を受給中の方 ※以下で支給時期等が異なります ①令和 7 年 9 月分の児童手当を受給した方 ②児童が令和 7 年 10 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までに出生した方	①勤務先から児童手当を受給している公務員の方 ②令和 7 年 10 月 1 日以降に離婚（調停中等含む）により児童手当の受給者を変更した方 ③児童手当を未申請の方
受給手続	申請不要。1 月下旬頃に、上記①の方宛てに通知はがきを発送。その後、②の方宛てに順次通知はがきを発送。	2 月上旬頃に、対象となる方に申請書を郵送。 申請期限 令和 8 年 3 月 31 日（必着）
支払	【児童手当支給口座に振り込みます】 ①の方 令和 8 年 2 月 25 日㊿予定 ②の方 通知はがき到着後約 1 カ月で振り込み予定	【ご指定の口座に振り込みます】 令和 8 年 2 月までに申請が受理された方は、令和 8 年 3 月 18 日㊿予定。
必要書類	受給口座を変更する場合や、支給を希望しない場合は、市 H P を参照の上、必要書類を提出してください。	公務員の方は、申請時に勤務先（所属庁）の証明が必要です。
問合せ	子ども政策課 ☎ 273-1968（直通 / 平日 8:30 ～ 17:15）	市 H P



幼児教育・保育の無償化

手続きのお知らせ

ページID 1005452

令和 8 年 4 月以降に下記の施設やサービスを初めて利用する方は、事前の申請により無償で利用できます（上限額あり）。就労先の証明書等が必要となりますので、早めの手続きをお願いします。

※認可保育所利用者（予定含む）は申請不要

■対象施設・サービス ○認可外保育施設 ○病児保育 ○幼稚園の預かり保育 ○一時預かり ○ファミリー・サポート・センター

■対象となる児童（新年度のクラス・年齢）

▼3～5 歳児クラス 令和 2 年 4 月 2 日～令和 5 年 4 月 1 日生まれ

▼0～2 歳児クラス 非課税世帯で令和 5 年 4 月 2 日以降生まれ

■申請期間 ▼令和 8 年 4 月から利用 令和 8 年 3 月 9 日㊿まで

▼令和 8 年 5 月以降の利用 希望する月の前々月 26 日から前月 25 日まで

■申請先 利用中・予定の施設または幼児保育課（各施設の案内に従ってください）詳しくは市 H P をご覧ください。 市 H P ▶

【問合せ】幼児保育課 ☎ 273-1964



20 歳になったら国民年金

国民年金は、国内に居住する 20 歳以上 60 歳未満の全ての方に加入義務があります。20 歳の誕生日以降に、日本年金機構より国民年金加入のお知らせ、基礎年金番号通知書、納付書等が送付されます。

対象者	保険料	納付場所
20 歳の誕生日の前日時点で、自営業・農業・漁業に従事する方や学生等（厚生年金保険や共済組合に加入していない方）	月額 17,510 円（令和 7 年度）	金融機関、郵便局、コンビニエンスストア

■保険料を早めに納めること（前納）で割引に

納付書による現金納付以外にも、口座振替やクレジットカード、スマートフォンアプリを利用することでお得で便利な納付が可能です。

■納付が困難な場合は申請を（免除・猶予・学生納付特例制度）

保険料を未納のままにすると、将来の老齢年金や、障害基礎年金・遺族基礎年金等を受け取れなくなる場合があります。納付が困難なときは、早めに免除・猶予・学生納付特例（学生の場合）の申請を行いましょう。

【申請・問合せ】国保年金課 ☎ 273-1924

那珂湊支所保険福祉担当 ☎ 内線 275 水戸北年金事務所 ☎ 231-2283



令和 8 年度 学校給食調理員（会計年度任用職員）募集

職種	調理員	募集人員	10 人程度
任用期間	令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日 ※更新の可能性あり、原則 1 カ月の試用期間あり		
勤務内容	学校給食における調理、洗浄、配膳業務		
勤務場所	市内小・中・義務教育学校		
勤務時間	㊿～㊿ 8:30 ～ 15:30 ※休憩 1 時間、学校の長期休業期間は勤務なし。 ただし、研修・健診・清掃のため数日出勤する場合あり。		
給与等（予定）	月給制（1,232 円 / 時間～） ※通勤費用・期末勤勉手当支給、各種社会保険の適用あり		
休暇	有給（年次休暇等）または無給（子の看護休暇等）の休暇制度あり		
申込・問合せ	令和 8 年 2 月 13 日㊿までに、履歴書を保健給食課へ持参または郵送 教育委員会事務局保健給食課 ☎ 229-2418		



つるかめポイント事業

記念品交換は 3 月 6 日㊿まで

市では、通いの場へ参加したり、対象のボランティア活動を行ったりした際にポイントが貯まる「つるかめポイント事業（市介護予防ポイント事業）」を実施しています。

ポイントを獲得できるのは 2 月 28 日㊿まで、記念品への交換は 3 月 6 日㊿までです。期限を過ぎると交換ができなくなりますので、交換がお済みでない方は、お早めにお手続きください。

■交換期間 令和 8 年 3 月 6 日㊿まで

■申請窓口 高齢福祉課

■持ち物 つる／かめポイントカード



市 H P ▶

【問合せ】高齢福祉課 ☎ 273-1948



自分や家族の今後に関する不安や悩み… 成年後見制度の相談できます

■自分自身や家族の誰かが本人の意思で物事が決められなくなったとき

成年後見制度を利用し、後見人が本人になり代わって施設入所や銀行手続きなど行う必要があります。手続きには 2 ～ 3 カ月かかる場合もあり、その間はさまざまな手続きができなくなることがあります。

■決められなくなる、その前に

自分自身で決められなくなる前に、日頃から家族や身近な人と「これからどうしていきたいか」を話し合い、自分の意思を伝えておくことが大切です。

■公的な相談場所

市社会福祉協議会では、“身近な相談所”として成年後見制度や自身の権利を守るための相談を受け付けています。今後の生活についての悩みや不安があるときは、ご相談ください。



市社協 H P ▶

【問合せ】市社会福祉協議会（成年後見中核機関） ☎ 272-4106

4 月～7 月
前期開催

地区ごとのコースを新設！

元気サポート教室



足腰の筋力アップと認知症予防をしませんか？皆さんの参加を待ってます。

火曜	水曜	木曜	金曜	申込・問合せ
①湊コース 9:30～11:00	②湊コース 9:30～11:00	③湊コース 9:30～11:00	④湊コース 9:30～11:00	元気サポート教室 湊 ☎ 262-5778
⑤湊コース 14:00～15:30	⑥佐野コース 14:30～15:30	⑦阿字ヶ浦コース 14:30～15:30	⑧前渡コース 14:30～15:30	
	⑨金上コース 9:30～11:00	⑩大島コース 10:00～11:00	⑪金上コース 9:30～11:00	元気サポート教室 金上 ☎ 354-4171
	⑫津田コース 14:30～15:30	⑬金上コース 14:00～15:30	⑭金上コース 14:00～15:30	
		⑮金上コース 14:00～15:30		

場所 ○湊コース
○金上コース
○佐野コース
○阿字ヶ浦コース
○前渡コース
○津田コース
○大島コース

しあわせプラザ
金上ふれあいセンター
佐野コミセン
阿字ヶ浦ふれあい館
前渡コミセン
津田コミセン
総合福祉センター大島荘

内容 ストレッチ、脳トレ、体操、口腔体操等

対象 65 歳以上など ※詳しくは問い合わせください

定員 各コース 15 人（金上コースのみ 25 人）

費用 1 回 100 円、送迎ありの場合は 1 回 150 円

※毎回現金払い、送迎には人数制限・区間制限あり

申込 2 月 2 日㊿～ 16 日㊿に、ネット申込

または電話で各元気サポート教室（市社協内）



▲申込

運転手兼清掃員(会計年度任用職員)募集

任用期間 令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日
採用条件 中型自動車免許保有者（AT 車限定不可）
募集人数 1 人
勤務日数 年間 182 日（週 3 日～4 日程度）
給与 月額 152,431 円～
申込 履歴書を、資源リサイクルセンターへ持参または郵送（足崎 1177-3）※書類選考後、面接を実施
問合せ 資源リサイクルセンター☎ 285-0169

新中学 1 年生 就学通知書発送

令和 8 年度に中学校へ入学するお子さんのいるご家庭に、就学通知書（はがき）を郵送します。入学式当日に、学校へ提出してください。入学式についての不明点は、学校に直接ご確認ください。
対象 平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれのお子さん ※市内に住所を有する方のみ、義務教育学校は除く **発送予定日** 2 月 12 日㊟
問合せ 各学校または学校管理課学務係☎229-2417

井戸水を飲用している皆さまへ

安全安心な飲料水のため年に 1 回以上水質検査を受けましょう。
■水質検査の申込
受付日 第 2・第 4 ㊟ 午前 9 時～11 時 ※祝祭日を除く **料金** 検査項目により異なる **採水容器** 提出先または環境政策課で配布 **提出先** ひたちなか保健所内ひたちなか食品衛生協会☎ 265-5350

ひたちなか市 HP で貴社 PR しませんか

パナー広告を掲載することで、市の情報を閲覧する多くのユーザーを自社の HP に誘導でき、事業の「知名度アップ」などが期待できます。 ※詳細は市 HP
掲載料金 ▼市内事業者 1 枠月額 5,000 円
▼市外事業者 1 枠月額 10,000 円
※3 カ月以上の掲載は長期掲載割引あり
申込 デジタル推進課☎ 273-0123



IT サポートセンターをご利用ください

パソコンやスマホの初歩的な操作の相談窓口として、IT サポートセンターを無料で開設しています。
日時 ㊟～㊥ 午前 10 時～正午、午後 1 時～5 時
※㊟(㊥の場合は翌日)、㊥休業
場所 ワークプラザ勝田
対象 市内に居住・通勤・通学している方
問合せ IT サポートセンター☎ 354-8585



介護マークを配布しています

認知症や障害のある方の介護中であることを周囲に知ってもらう「介護マーク」を無料で配布しています。
対象 市内在住で認知症等の高齢者や障害のある方を介護している方（介護保険被保険者証や障害の程度が確認できる手帳等をお持ちの方は持参ください）
配布場所 高齢福祉課、那珂湊支所保
険福祉担当、各地域包括支援センター
問合せ 高齢福祉課☎ 273-1948



おかえりマークの登録をしませんか

対象 認知症もしくは認知症の疑いにより「徘徊行動のある方」または「徘徊のおそれがある方」
配布物 登録番号入りのシール 2 種
登録内容 住所、氏名、顔写真、性別、生年月日、電話番号、緊急連絡先等
申込 顔写真と対象者の印鑑を持参し、高齢福祉課
問合せ 高齢福祉課☎ 273-1948



広報担当 Instagram 更新中

■人が咲くまち。ひたちなか
@ hitachinaka_kouhou
市民の皆さんの笑顔や、イベントの様子を発信しています。ぜひフォローしてください。
問合せ 広報広聴課☎ 273-0122



2 月の弁護士相談

場所・日程 ▼市民相談室（市役所 1 階・広報広聴課内） 2 月 3 日㊟、10 日㊟、17 日㊟、24 日㊟
時間 午後 1 時～4 時 ※要予約
対象 市内に住民登録のある方
注記 年度内 2 回まで、同一案件の再相談不可
定員 各日 6 人（1 人 25 分程度）
申込 広報広聴課☎ 273-0122

2 月の行政書士相談

場所・日程 ▼市民ホール（市役所 1 階・国保年金課前） 2 月 5 日㊟、19 日㊟
▼那珂湊支所（2 階・会議室 3） 2 月 12 日㊟、26 日㊟
時間 午後 1 時～4 時 ※申込不要
内容 営業許可、契約書、相続、遺言等
問合せ 県行政書士会水戸支部☎ 303-5812

困りごと相談

日時 ㊟～㊥ 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 30 分（受付：4 時まで） ※申込不要
場所 市民相談室（市役所 1 階・広報広聴課内）
内容 心配ごとの相談、専門機関への案内等
問合せ 広報広聴課☎ 273-0122

相続登記はお済みですか月間

茨城県内の各司法書士事務所で、相続に関する相談を無料で承ります。
期間 2 月中（㊥㊟㊥を除く）
申込 県内の各司法書士事務所に事前予約
問合せ 茨城司法書士会☎ 225-0111

調停手続き相談会

日時 2 月 21 日㊟
午前 9 時～正午 ※事前申込不要
場所 ザ・ヒロサワ・シティ会館
内容 多重債務、離婚、遺産分割等に関する相談
問合せ 水戸調停協会☎ 080-4838-0202

住まいの相談会（要申込）

日時 3 月 19 日㊟ 午前 10 時～午後 4 時
場所 ふぁみりこらぼ
相談員 建築士
申込 2 月 1 日㊟～ 28 日㊥に電子申請で申込
問合せ 県土木部都市局住宅課☎ 301-4755



林野火災注意報・警報の運用開始

昨年発生した岩手県大船渡市林野火災を受けて、降雨が少ない等、林野火災が発生しやすい気象状況になったときには、林野火災注意報や警報を発令することがあります。発令中は山林等での火入れ行為、煙火の消費、屋外での火遊びやたき火等、火の使用が制限されます。林野火災予防へのご協力をお願いします。
問合せ 消防本部予防課☎ 271-0735



図書館インフォメーション

中央☎ 273-2247・那珂湊☎ 263-5499・佐野☎ 270-3811




	日時	内容	場所
中央	2/7 ㊟ 11:00～	そとのおはなしのかい・きき耳おはなしかい (幼児・小学生向け)	おはなしのへや (児童室)
	2/13 ㊥ 11:00～	おひざでだっこのおはなしかい (0～2 歳の親子向け)	
	2/14 ㊟ 11:00～	おはなしのポケット (幼児・小学生向け)	
那珂湊	2/15 ㊟ 14:00～	キッズシアター 「ピーターパン」 (77 分)	視聴覚室
	2/22 ㊟ 11:00～	だっこでおはなし会 (0～2 歳の親子向け)	おはなしのへや
	2/22 ㊟ 14:00～	みなとシアター 「ラストマイル」 (128 分)	視聴覚室
佐野	2/3 ㊟ 11:00～	おひざできくおはなしかい (0～2 歳の親子向け)	視聴覚室
	2/7 ㊟ ① 11:00～ ② 14:30～	こどもえいがかい 「ギョギョッとサカナ★スター選手権～「かわいい魚」ベスト 3～」 (20 分)	
	2/8 ㊟ ① 10:00～ ② 14:00～	サンデーシアター 「朽ちないサクラ」 (119 分)	



那珂湊 大人のためのおはなし会

大人も楽しめる絵本や紙芝居の世界！ステキなおはなしをご用意してお待ちしています。
日時 2 月 18 日㊟ 午後 2 時～ (30 分程度)
内容 大人を対象とした絵本、紙芝居の読み聞かせ
場所 視聴覚室 **出演** 読み聞かせボランティア「ちいさなドア」
対象 どなたでも (子ども参加可)



皮膚がんから肌を守るために

いちげ皮フ科クリニック レパヴァー・アンドレ

皮膚がんは体の表面にできるため、早期発見・治療が可能です。しかし放置すると他臓器に転移し、命を脅かすこともあるため注意が必要です。最大の危険因子は紫外線で、長年の蓄積が発症につながります。屋外活動時は日焼け止めなどの対策をしましょう。幼少時からの紫外線対策で、皮膚がんの発生リスクを大きく減らせます。その他、深いやけどの痕や他の皮膚疾患を母地としてがんができることもあります。“ほくろ”や“シミ”と思っていたものが「大きくなった」「色が濃くまだら」「形がいびつ」「かさぶたや出血を繰り返す」など変化したり、「いつまでも治らない傷」「やけどの痕がくずれてきた」りしたら注意が必要です。

皮膚がんは顔・頸部・上肢など露光部だけでなく、足裏や爪にも生じます。胸や陰部・肛門にできたものを、“湿疹”や“たむし”などとして塗り薬で治療されていることもしばしばです。治療して治らないものは、皮膚がんも疑うべきです。

早期発見が何よりの治療です。「小さいから大丈夫」「痛くないから様子見る」と放置せず、気になるものがあれば（恥ずかしがらず）早めに皮膚科専門医を受診しましょう。

コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
2/4 ㊥～9 ㊥	ひたちなか百人委員会
2/11 ㊥～16 ㊥	地域おこし協力隊 展示・発表会
2/18 ㊥～23 ㊥	古代への旅 虎塚古墳展
2/25 ㊥～3/2 ㊥	楽しいスケッチ倶楽部作品展

開館時間 午前 10 時～午後 8 時 ※㊥休館
問合せ 市民交流センターひたちなか・ま
☎ 276-0101

企画展「古代の砥石の産地を探す」

日時 2 月 13 日㊤～5 月 13 日㊥ 午前 9 時～午後 5 時（入館は午後 4 時 30 分まで、㊥休館・㊥の場合は翌平日）
場所 市埋蔵文化財調査センター
内容 市内で発掘調査された古代の集落遺跡から出土した砥石について、これまでの調査・研究の成果を中心に、パネルや遺物等を展示し、わかりやすく紹介。
問合せ 同センター☎ 276-8311

環境フェスタ&環境シンポジウム 2026

日時 2 月 21 日㊥ 午後 1 時～4 時
場所 那珂湊総合福祉センター（しあわせプラザ）、那珂湊体育館
内容 小中学生による活動事例発表、再生家具展示販売、子どもも楽しめるワークショップ、各種団体の環境への取り組み紹介
問合せ 環境政策課☎ 273-2963

文化協会総合発表会「春の祭典」

文化協会に所属する 18 団体が一年間の活動成果を披露します。吹奏楽や詩吟、日本舞踊等舞台部門のほか、写真や陶芸等美術部門の展示が行われます。
日時 2 月 1 日㊥ 午前 10 時～
場所 文化会館
問合せ 生涯学習課☎ 272-6301

げんきが出る講演会

■シニアミュージカル講師による
“聞きとりやすく&心地よい『声』のおはなし”
日時 2 月 21 日㊥ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
場所 ワークプラザ勝田 対象 市内在住、通勤・通学している方 定員 先着 40 人 託児 5 人 講師 野口輝子氏（茨城県南シニアミュージカル代表他） 申込・問合せ 電子申請または電話で市民活動課☎ 273-2917

多世代交流 こらぼ de やってみ Yo！

日時 2 月 21 日㊥ 午前 10 時～午後 1 時
場所 ふぁみりこらぼ
内容 理科工作や昔遊び、バルーンアート体験等、親子で楽しめるイベントを開催。屋外では消防車の展示と消防服の試着体験も行います。 ※一部事前申込制
問合せ 生涯学習課☎ 272-6301

消費生活センター「くらしの講座」

■親子でつくるマイクロプラスチックのアクセサリー～学ぼう環境問題・続けようエシカル消費～
日時 2 月 22 日㊥ 午前の部：10 時 30 分～11 時 30 分 午後の部：1 時～2 時
場所 ワークプラザ勝田 工作室
対象 市内に居住する小学生とその保護者
定員 各 10 組または 20 人（抽選）
申込 2 月 8 日㊥までに電子申請

介護教室（いちご苑）

日時 2 月 26 日㊥ 午後 2 時～3 時
場所 介護老人保健施設いちご苑 会議室
内容 終活について
対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
定員 先着 15 人
申込 いちご苑☎ 271-1750

成年後見制度 情報交換交流会

日時 3 月 3 日㊥ 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
場所 市総合福祉センター
内容 親族後見人として活動している方同士での情報交換や交流
対象 親族後見人・保佐人・補助人として活動している方
申込 2 月 5 日㊥～24 日㊥に直接または電話で申込
問合せ 社会福祉協議会☎ 272-4106

つなスク～保護者のもやもや座談会～

現役小学校教員が運営する子育て座談会。
子育てのもやもや、みんなで話しませんか。
日時 2 月 14 日㊥ 午前 9 時 40 分～11 時 50 分
場所 ふぁみりこらぼ
対象 主に小学生の保護者
申込 ネット申込

Astemoリヴァーレ茨城ホームゲーム招待

■大同生命 SV リーグ WOMEN 第 17 節
日時 2 月 28 日㊥、3 月 1 日㊥
午後 2 時 5 分 一般開場：午後 0 時 30 分
場所 日立市池の川さくらアリーナ
対戦 vs.PFU ブルーキャッツ石川かほく
定員 各日 200 人
申込 2 月 18 日㊥までに、ネット申込
問合せ チケット事務局☎ 275-1583

水戸八景&那珂湊八景巡り

日時 2 月 21 日㊥ 午前 9 時～午後 0 時 30 分
集合場所 ひたちなか海浜鉄道 那珂湊駅
コース 那珂湊駅前～峯山晴嵐～関戸夕照～館山晚鐘～しあわせプラザ～八幡夜雨～富士坂暮雪～和田帰帆・水門帰帆～おさかな市場（ゴール）
距離 約 8km 費用 300 円（小中学生無料）
問合せ ウオーキング協会事務局・菅原
☎ 274-7016（FAX 同）

県立水戸産業技術専門学院学院生募集

募集訓練科 自動車整備科・建築システム科・電気エンジニア科 一般入試 D 日程 出願期間：1 月 22 日㊥～2 月 12 日㊥ 試験日：2 月 18 日㊥
一般入試 E 日程 出願期間：2 月 19 日㊥～3 月 11 日㊥ 試験日：3 月 18 日㊥
試験科目 適性検査、面接
問合せ 県立水戸産業技術専門学院
☎ 269-2160

障害者職業訓練校生徒募集

訓練期間 4 月 7 日㊥～9 月 17 日㊥
内容 OA 実技を含む基礎学科、社会適応訓練等
対象 療育手帳を所持している方、または公的機関で同等と診断された方 募集人数 10 人
費用 無料（作業服代等は別途実費負担）
申込 2 月 12 日㊥まで
問合せ ハローワーク水戸☎ 231-6221、
県立水戸産業技術専門学院☎ 300-5221

障害者就職面接会（要予約）

日時 2 月 25 日㊥
受付：午後 0 時 30 分 面接会：午後 1 時～3 時 30 分
場所 ホテルレイクビュー水戸
申込 2 月 18 日㊥までに、ハローワーク水戸
☎ 231-6221

#ひたちなかのいいとこ
Photo Gallery

六ツ野公園

#かつちゃん

市内には公園がたくさんあるので、ひたちなかに移住してから昼休みにお散歩する機会が増えました!食後に 30 分程度ウォーキングすると良いそうです。季節の移り変わりが感じられる、日常の楽しみです◎

@loveandpeace_
hitachinakalife

Follow me ▶

ひたちなかれんだー 1 月 25 日～2 月 25 日

1 月	
開催中	駅前イルミネーション 2025-26 ～1/30 ㊤ 勝田駅・佐和駅
25 日	第 73 回勝田全国マラソン

2 月	
1 日	春の祭典 10:00～16:00 市文化会館 野菜と海産物の朝市 9:00～10:30 那珂湊駅 1 番線ホーム
6 金	第 47 回磯節全国大会 予選会 ～7 日㊤ 市文化会館 9:00 開場 9:30 開演

8 日 第 47 回磯節全国大会 決戦会
市文化会館 9:00 開場 10:00 開演

13 金 企画展「古代の砥石の産地を探す」～5/13 ㊥
市埋蔵文化財調査センター

14 土 ひたちなかワクワクデー冬編 ～15 日㊥
勝田駅前他 ※詳細は 2 面

21 土 環境フェスタ & 環境シンポジウム 2026
13:00～16:00 那珂湊総合福祉センター他
NEXT eスポーツ×eスポーツ×music×eco～
10:00～17:00 ニューポートひたちなかファッ
ションクルーズ
ひたちなかワクワクデー冬編
東石川第 4 公園

児童手当支給日は 2 月 10 日㊤
ページ ID 1005285
通知の送付はありませんので、登録された口座
をご確認ください。
入金後は午後になる場合があります。
問合せ 子ども政策課☎ 273-1968

スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック

▲総合運動公園 H P

▲文化会館 H P

ひたちなかの 市民力 vol.30

津軽三味線の響きと共に高みへ

津軽三味線は、青森県津軽地方に伝わる、力強く、かつ繊細な音色が特徴の伝統楽器。

昨年7月に名古屋で行われた全日本津軽三味線協議会が主催する全国大会の高校生以下の部で優勝したのが、勝田中等教育学校4年の鈴木大悟さんです。

大会の課題曲「津軽じょんがら節」は、津軽五大民謡の一つ。音階・リズム・大まかな曲構成の3つのルールの中で、自分でフレーズを考え、曲を組み立てていきます。津軽五大民謡の中でも表現の自由度が高く、演奏者の個性が最も強く現れる津軽じょんがら節。まず2分30秒で弾き切ることが関門となるこの曲で、鈴木さんは見事優勝を果たしました。

鈴木さんが三味線を始めたきっかけはテレビCM。浦島太郎役を演じる俳優の三味線を目にし、「自分もやってみたい」と心動かされたといいます。三味線の魅力について尋ねると、「繊細できれいな音から大きくて迫力のある音まで出せる、素晴らしい楽器。弾いていても聞いていても楽しい」と答えてくれました。演歌歌手細川たかし氏の専属伴奏者も務めた津軽三味線奏者の佐々木光儀氏に師事するため、大会出場当時は毎週片道約2時間かけて龍ヶ崎市まで通っていました。

小学5年生の時に出場した全国大会で初めて3位に入賞した鈴木さん。しかし、その後なかなか優勝できず「もうやめようかと思っ

た」といいます。そんな時、師匠から「さらに上を目指すのであれば、『三味線ばか』になるしかないね」と声を掛けられます。「一日中三味線のことを考えているようにしないと優勝は難しいんだ」と気を引き締め、練習に打ち込んだ鈴木さんは、着実に腕を磨いていき、優勝をつかみ取りました。「先生のおかげで優勝することができた」と話す鈴木さん。先生と二人三脚でここまで歩んできました。

「他のまだ優勝したことない大会でも優勝できるよう頑張りたい」と力強く夢を語ります。師匠の教えを力に、津軽三味線の魅力をより深く表現できる演奏を目指し、挑戦を続けていきます。

鈴木 大悟さん（16）

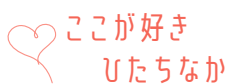
ひたちなか市在住。県立勝田中等教育学校4年。毎年青森で開催される津軽三味線世界大会の後、弘前城の桜をのんびり見るのが家族の恒例行事。

夢 輝く子どもたち / 前渡小学校 6年 中宗 瑠有奈さん

努力の先にあるもの

プロバスケットボール選手になること。それが私の夢です。姉の影響で習い始めたバスケットボール。私は、試合で活躍できるようになってから、どんどんバスケットボールが好きになり、夢中になっていきました。しかし、プロの舞台で活躍するにはまだまだ努力が必要です。これまでもコーチや先生、友達など多くの人達に支えられ、助けられてきました。これからも、感謝の気持ちを忘れずに努力を続けていきたいです。

また、人間性を高めていくためにも大切にしたいことがあります。それは、どんなときでも思いやりをもつこと、助け合うこと、そして挨拶や返事など日々の行動や姿勢です。このようなこと一つ一つを意識するだけで、きっとバスケットボールのよいプレーにもつながってくるはず。私はそう思っています。これからも夢に向かって突き進みます。



海に近く、おいしい魚をたくさん食べられるところが好きです。特にお寿司が大好きです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)	
人 □	153,446 人
男	77,436 人
女	76,010 人
世帯数	72,569 世帯

12月の人口動態

出生▶	73 人	死亡▶	136 人
転入▶	351 人	転出▶	383 人

12 月末日現在