

# 市報 2025 No.745 12.25 ひたちなか

- 2-3 特集「水戸ホーリーホックと共に未来へ」
- 4 クリスマスフォトレポート
- 5 第79回三浜駅伝競走大会開催結果
- 6-7 パブリックコメント
- 8 令和8年4月からこども誰でも通園制度スタート  
ほしいも品評会&ほしいもフェア
- 9 会計年度任用職員募集
- 10-11 暮らしの情報
- 12 ひたちなかの市民力 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

祝! 水戸ホーリーホック  
J2優勝・J1昇格

ひたちなか市 PR 大使の飯田貴敬選手(写真右)と塚川孝輝選手(左)  
2～3面に特集「水戸ホーリーホックと共に未来へ」



# 水戸ホーリーホックと共に未来へ

クラブ創設から積み重ねてきた努力と挑戦が、大きな成果として実を結びました。  
水戸ホーリーホックが見事 J2 の頂点に立ち、悲願の J1 昇格を達成。  
サポーター、選手、監督の笑顔とともに、ひたちなか市を含むホームタウン 15 市町村  
が地域一体でつかった快挙を振り返ります。



提供：水戸ホーリーホック

## 成長の軌跡と地域への思い

## history



水戸ホーリーホックは、県央・県北の 15 市町村をホームタウンとして活動しているサッカークラブです。「夢と感動と一体感の共有に向けて、地域に根ざし、地域と歩み、地域に貢献し、地域と共に発展する」をクラブビジョンとして掲げ、Jリーグのなかでも特に質の高い、地域に根差した取り組みを行っています。

### ホームタウン PR 大使の任命

ホームタウンの魅力を発信し、地域活性化につなげることを目的とした取り組み。選手が各市町村の PR 大使となり、イベント、地域行事への参加など、さまざまな活動を通じて各市町村の魅力を発信します。



### クラブ創立、市誕生 共に 30 周年

共に 30 周年という節目を迎えたひたちなか市と水戸ホーリーホック。  
小島社長と大谷市長によるスペシャル対談を実施し、市報に特集を掲載。

**2025**  
(令和 7 年)

**2024**  
(令和 6 年)

**2023**  
(令和 5 年)

**2022**  
(令和 4 年)

**2017**  
(平成 29 年)

### ひたちなか市が 水戸ホーリーホック ホームタウン加盟

ホームゲームの一試合を「ひたちなか市の日」として、市内在住・在学・在勤者の無料招待や優待価格による招待を実施。

### ホームタウン PR 大使制度開始

PR 大使による市長表敬訪問のほか、サイン会、トークショーを毎年開催。



### おらが街 PR リーグ ひたちなか市優勝！

シーズンを通してホームタウンの魅力発信を競う PR 対抗戦、15 市町村 PR 大使が競い合います。PR 大使の寺沼星文選手が芋掘りを体験。



### J2 優勝！ 悲願の J1 昇格！

PR 大使の飯田選手、塚川選手（6 月までは草野選手）による、一日警察署長や図書館講座「まち・スポーツ・本を語るトークセッション」を開催。







昇格の原動力となった  
リバウンドメンタリティ

市長 改めて、J2優勝・J1昇格おめでとうございます。ホームタウンとしても、たいへんうれしいニュースでした。

飯田 皆さんの喜ぶ姿を見て、1年間やってきて本当に良かったと心から思いました。大きな反響も感じ、報われた思いです。今はひと息ついていますが、これから来シーズンに向けて気持ちを整えていきたいと思っています。

塚川 水戸の歴史に新しいページを刻めたことをうれしく思います。ひたちなかの皆さんと一緒に喜べたことが何よりでした。今は少しほっとしています。

市長 シーズンで、印象に残る局面などありましたか。

飯田 ホームの千葉戦で、最後のプレーで失点して敗れた試合が印象に残っています。あの負け方はチームに大きなダメージがありました。

しかし、次の札幌戦に向けて、わずか1週間で立て直せたことは本当に大きかったと思います。監督から「リバウンドメンタリティ」という言葉をかけられ、敗戦後にどう立ち上がるかを徹底的に意識しました。その試合での集中力は本当にすごかった。あれこそが、昇格できるチームの姿だと感じました。

塚川 僕自身は大きな不安はありませんでした。チームとしてやるべきことを徹底できていたし、運に恵まれた部分もありましたが、それを引き寄せる力が今年のチームにはありました。

思いをつなぐスポーツの力

市長 PR大使の活動を通じて感じたこのまちの印象、そして市民の皆さんへメッセージをお願いします。

飯田 1年間応援ありがとうございました。ひたちなか市のホームタウンPR大使として、一日警察署長や図書館のイベントに参加させてもらいました。とても住みやすそうで、公園も多くてリフレッシューできる、素敵なまちだと感じています。

水戸ホーリーホックがさらに大きくなるためには、ファンの皆さんの存在が欠かせません。僕たちはプレーで応えるしかありませんが、ぜひスタジアムに来て、あの熱気を感じてほしいです。


塚川 ほとんど飯田選手に言われちゃったけど(笑)でも、本当に、スタジアムの熱気を肌で感じてもらいたいです。

市長 未来をつくる子どもたちにも、一言いただけますか。

塚川 外でたくさん遊んで、まずは体を強くすること。それから、なんでも挑戦することですね。才能はどこにあるかわからない。まずはやってみることが大事で、失敗したとしてもその過程は必ず人生のプラスになります。どんどんチャレンジしてほしいです。

飯田 いろいろなものに触れて、自分が「本当に好きなもの」を見つけてほしい。小学校のとき、自分よりサッカーの上手な友達がいても、その子がプロになるとは限らない。夢をかなえるには、練習のために遊べない日があったり、嫌いなおかずを食べなきゃいけないったり、何かを犠牲にする場面が必ずあります。本当に好きなら、それに耐えられる。努力し続けた人が夢をかなえられるんです。好きなものを見つけて、努力し続けてください。

市長 プロスポーツには、みんなの思いを一つにつなぐ力があると思ってるんですよ。市のキャッチコピーは「ひとが咲くまち ひたちなか」。市に関わるいろんな個性を持つ人たちが、それぞれに輝いてほしいという思いが込められています。ホームタウン15市町村が一つになって盛り上げていく、そんな未来を楽しみにしています。



「飯田選手に全部言われちゃったよ～」と笑う塚川選手

背番号12番! 水戸ホーリーホック サポーターの声

ホームはもちろんアウェイも  
応援行きます!

茨城ダービー楽しみにしています!

家族ぐるみでサポーターです。  
これからもたくさん応援します!





# Christmas Market in Hitachinaka

12/13

親水性中央公園で、クリスマスマーケットが初開催。飲食店や雑貨店など 30 のブースが並びました。子どもたちは、思い思いに作ったオーナメントを会場のもみの木に飾りつけ。夜には野外でクリスマスムービーが上映され、一足早いクリスマスを楽しみました。



## ふあみりこクリスマス会

12/10~12

毎年大人気のふあみりこクリスマス会。今年は抽選の結果、約 140 組の親子が参加し、ダンスや楽器遊びなどをしました。最後はサンタクロースが登場♪プレゼントをもらって笑顔の子どもたちでした。



## 子どもふれあい館クリスマス会

12/6

地元の自治会やボランティア団体が協力し、たくさんの楽しいブースを出店。館長の瀬田信明さんは「地域のみなさんが毎年楽しみにしているこの催しが、末永く続いてくれたらうれしい」と話していました。






さんびん

第 79 回三浜駅伝競走大会

12 月 7 日、那珂湊・平磯・大洗の三つの浜をたすきでつなぐ、三浜駅伝競走大会が開催されました。前回大会より 18 チーム増えた 164 チームが参加し、白熱した戦いを繰り広げました。

総合優勝（高校男子と一般男子を合わせた 1 位）には、鹿島学園高等学校 A が輝きました。区間賞や全記録など、詳しくは市 HP をご覧ください。



▲大会結果  
(市HP)

部門	優勝	準優勝	3 位
中学男子	日立 AC	県南オールスターズ	ホープアスリートクラブ A
中学女子	日立 AC	北茨城市立中郷中学校	水戸市立笠原中学校
高校男子	鹿島学園高等学校 A 🏆 総合優勝	鹿島学園高等学校 B	流通経済大学 付属柏高校
高校女子	鹿島学園高等学校 C	鹿島学園高等学校 B	鹿島学園高等学校 A
一般男子	石巻 RC	那須塩原市 陸上競技協会	茨城大学陸上競技部 A チーム
一般女子	我流 AC	茨城大学陸上競技部 女子チーム	水戸石川走友会
一般男女 混合	毎日お昼が部活動 feat. 雑走魂	笠松走友会	ありがとうよし美





【問合せ】スポーツ振興課 ☎ 229-2419

海の未来を考える  
市内中学生と留学生が英語で交流

11 月 22 日、市内中学生が茨城工業高等専門学校の留学生と交流（グローバルカフェ）を行いました。英語を使って、留学生と海の環境問題をテーマに「自分たちにできること」をディスカッションしたり、マイクロプラスチックを使ったキーホルダー製作を行ったりしました。




参加した中学生からは、「英語を使うことで、自分の考えが留学生に伝わったことが良かった」「ディスカッションを通して、自分の考えを英語で伝えることの難しさを知った」などの意見が聞かれました。





「大きくなってね！」  
那珂川にフナの稚魚を放流しました

12 月 3 日、那珂川河川敷で三反田小学校 5 年生の児童 17 人が、フナの稚魚を放流しました。「お魚さん元気に育ってね」「うれしそうに泳いでいるね」などと声を出し、元気に泳いでいく稚魚を見送っていました。

この取り組みは、漁業への理解増進と魚食普及を目的に那珂川第一漁業協同組合（小林益三組合長）が企画して行われたもので、児童たちは水産資源を守ることの重要性や命の大切さを学びました。



平和推進のための作文コンクール受賞者決定



世界唯一の核被爆国として、多くの犠牲者を生んだ「広島」「長崎」の惨禍を二度と繰り返さないことを願って、市は平成 8 年 4 月に「核兵器廃絶平和都市」を宣言しました。

人類の未来のために核兵器廃絶、戦争のない平和な世界を願い平和都市宣言にふさわしい事業として、市内小中学校等の児童・生徒を対象に、市主催の「平和推進のための作文コンクール」を毎年開催しております。

今回は、小学校の部 429 点、中学校の部 278 点の合計 707 点の応募がありました。受賞者は次のとおりです。（敬称略）

	小学生の部	中学生の部
最優秀賞	「平和のほしいも」 佐野小 4 年 おおとも ま ゆ か 大友麻由佳	「考える事が平和への第一歩」 佐野中 1 年 うちこし 打越 ま な 愛菜
優 秀 賞	勝倉小 2 年 津田小 5 年 おおうち ひ か り 大内陽香莉 こばやし つばき 小林 翼	佐野中 1 年 美乃浜学園 7 年 さとう 佐藤 かなづか 空 金塚 はると 遥大
佳 作	東石川小 6 年 市毛小 5 年 市毛小 4 年 佐野小 5 年 佐野小 5 年 高野小 5 年 高野小 4 年 那珂湊第一小 4 年 那珂湊第二小 3 年 美乃浜学園 6 年 美乃浜学園 4 年 かぎやま 景山 すずき りょうすけ 鈴木 稜輔 ながお あゆこ 長尾 歩子 まつもと めい 松本 萌愛 いづつか こうすけ 飯塚 恒輔 皆川 柚月 あらかわ いた 荒川 慶多 やすだ いちか 安田 母架 みうら ゆうや 三浦 結哉 こいけ あ ゆ か 小池安悠佳 あししましんたろう 芦間心太郎	佐野中 1 年 佐野中 1 年 佐野中 1 年 佐野中 1 年 佐野中 1 年 大島中 1 年 美乃浜学園 9 年 美乃浜学園 9 年 美乃浜学園 8 年 きんどう 遠藤 ごうだ めいし 合田 名志 こまつぎ ほのか 小松崎 萌花 れ ゐ 鈴木 零夢 でるぬま 照沼 かっせい 葛西 あおと 彩花 青戸 りこ 根本 李心 ゆ な 佑奈 おおうち 大内 ま え 咲永

【問合せ】総務課 ☎ 273-2421



市民の皆さまから意見を募集します

# パブリックコメント

担当

観光振興課

☎ 273-0114

## ひたちなか市第3期観光振興計画（案）

### ■策定の趣旨

平成 28 年に策定した「市第 2 期観光振興計画」の計画期間が令和 7 年度に満了となることから、次期計画となる「市第 3 期観光振興計画」を策定しています。

ひたちなか市は、美しい花々や海、豊富な食といった多くの魅力を有し、令和 5 年、令和 6 年と 2 年連続で県内観光入込客数 1 位を記録するなど、今や茨城県を代表する観光地となっています。今回策定する計画では、観光入込客数の順調な増加という「量」の成果を踏まえ、今後の観光の「質」を高めていくために必要な考え方や取組を整理し、経済効果、来訪者満足度、まちづくりの観点から、「質の高い観光」の実現を目的としています。

### ■計画期間

令和 8 年度～ 15 年度（8 年間）

### ■資料の閲覧場所

市 H P、観光振興課、那珂湊支所、各コミュニティセンター、ふぁみりこらば、各図書館

### ■意見を提出できる方

市内に在住・通勤・通学の方、市内に事務所・事業所を有する方

### ■募集期間

12 月 25 日（金）～ 1 月 23 日（金）（必着）

### ■提出方法

計画の名称・住所・氏名（法人の場合は主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名）を記入し、次のいずれかで提出

○メール kankou@city.hitachinaka.lg.jp

○郵 送 観光振興課宛（〒312-8501 東石川 2-10-1）

○F A X 276-3072



市 H P ▶

担当

女性生活課

☎ 273-2935

## ひたちなか市第5次男女共同参画計画（案）

### ■策定の趣旨

性別にかかわらず、すべての人が生きやすく活力ある社会を作るためには、あらゆる施策に男女共同参画の視点が必要であり、一人ひとりが男女共同参画に関する意識を持つことが重要です。

市では、令和 2 年度から 5 カ年を計画期間とする「市第 4 次男女共同参画計画」を策定し、男女共同参画社会の実現に向けた施策の推進をしてきました。その間、男女共同参画の重要性が市民に浸透してきたところですが、社会情勢の変化への対応や今後もあり取り組むべき課題も多く、引き続き長期的な取組を推進する必要があります。このため、昨年度に行った市民調査結果も踏まえ、「市第 5 次男女共同参画計画」を策定します。

### ■計画期間

令和 8 年度～ 12 年度（5 年間）

### ■資料の閲覧場所

市 H P、女性生活課、那珂湊支所、各コミュニティセンター、ふぁみりこらば、各図書館

### ■意見を提出できる方

市内に在住・通勤・通学の方、市内に事務所・事業所を有する方

### ■募集期間

12 月 25 日（金）～ 1 月 23 日（金）（必着）

### ■提出方法

計画の名称・住所・氏名（法人の場合は主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名）を記入し、次のいずれかで提出

○メール jyoselife@city.hitachinaka.lg.jp

○郵 送 女性生活課宛（〒312-8501 東石川 2-10-1）

○F A X 271-0851



市 H P ▶

担当

環境政策課

☎ 273-2963

## ひたちなか市第3次環境基本計画（案）

### ■改定の背景と目的

本市は、市環境基本条例で示された基本理念を受け、地域の豊かな自然を後世に継承するとともに快適で住みよい環境づくりを進めることを目的に、平成 14 年 3 月に「市環境基本計画」を策定しました。同年 5 月には環境学習の推進など、市民や事業者の環境に関する意識向上を柱とする「市第 2 次環境基本計画」を策定。また、令和 4 年 3 月に策定した現計画の「市第 3 次環境基本計画」では、SDGs や気候変動適応の考え方を包括し、環境施策の推進を図ってきました。今般、現計画の策定から 5 年が経過したことから、この間の環境に関する社会情勢の変化や、市民・事業者のニーズの動向を的確に把握し、第 3 次環境基本計画後半の施策をより実効性のあるものとするために改定を行うものです。

### ■計画期間

令和 3 年度～ 12 年度（10 年間）

### ■資料の閲覧場所

市 H P、環境政策課、那珂湊支所、各コミュニティセンター、ふぁみりこらば、各図書館

### ■意見を提出できる方

市内に在住・通勤・通学の方、市内に事務所・事業所を有する方

### ■募集期間

12 月 25 日（金）～ 1 月 23 日（金）（必着）

### ■提出方法

計画の名称・住所・氏名（法人の場合は主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名）を記入し、次のいずれかで提出

○メール kankyo@city.hitachinaka.lg.jp

○郵 送 環境政策課宛（〒312-8501 市東石川 2-10-1）

○F A X 272-2435



市 H P ▶

担当

企画調整課

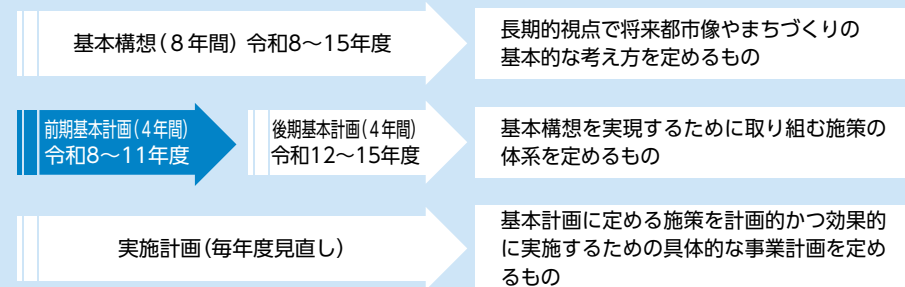
☎ 273-0121

あなたの思いを  
市政に

## ひたちなか市第4次総合計画前期基本計画（案）

平成 27 年度に策定した「市第 3 次総合計画」の計画期間が、令和 7 年度に満了となることから、「市第 4 次総合計画」を策定しています。先の令和 7 年 12 月定例会市議会において議決された、向こう 8 年間を見据えたまちづくりのビジョンとなる「基本構想」に基づき、これを具現化する「前期基本計画（案）」を取りまとめましたので、ご意見をお寄せください。

### ■ひたちなか市第4次総合計画イメージ



### 前期基本計画（案）の概要

大綱Ⅰ いつもの安心、もしもの備え

大綱Ⅱ 活力を生みだす多様な産業

大綱Ⅲ みんなで育む健康と福祉

大綱Ⅳ とともに育ち、広がる学び

大綱Ⅴ 快適な暮らしを支える都市基盤

大綱Ⅵ つながりが広がる地域社会

強化プロジェクト① 「市民との共感を育む情報発信」

強化プロジェクト② 「シビックプライドの醸成」

詳しくは市 H P を  
ご覧ください



Check!

## ひたちなか市中心市街地ビジョン（案）

中心市街地ビジョンは、勝田駅周辺をはじめとする「まちなか」を、市民やまちなかに関わる方が心地よく過ごせる魅力的な場所にするを目的として策定を進めてきました。まちなかの未来を市民、民間事業者、活動団体、市など多くの人が共に考え、目指すべき「エリアの将来像」を描くとともに、協働や公民連携の視点に立て、持続可能で魅力あるまちなかを創造するための指針とすることを目指します。

### ■計画期間

令和 8 年度～ 11 年度（4 年間）

### ■エリアの将来像

いきているまちなかの風景をつくる

### ■コンセプト

つどう、つながる、はじまる。わたしのまちなか

### ■エリアの将来像決定までの取組

市民の声を丁寧に聞くこととあわせ、市民が「小さくお試し」として、まちなかを“使う”という実証実験を通じて、市民の求めるまちなかの把握に努めてきました。

また、ビジョン策定のため集めた情報を市民やまちなかに関わる関係者と共有し、実効性を高めていくためのシンポジウム等を開催してきました。



市 H P ▶



市民のヒアリング



小さくお試しする実証実験



シンポジウムの開催

Check!

## ひたちなか市地域公共交通計画（案）

平成 29 年度に策定した「市地域公共交通網形成計画」の計画期間が令和 7 年度に満了となることから、次期計画として「市地域公共交通計画」を策定しています。

今回策定する計画では、これまでの成果と課題を整理し、将来に向けて持続可能な公共交通の姿を明らかにするとともに、目指すべき方向性と具体的な取組を示すものです。

### ■計画期間

令和 8 年度～ 12 年度（5 年間）



市 H P ▶

### ■基本方針

情報を届け、人と地域、未来へつなぎ、使いやすく持続可能な公共交通へ  
一知って、選んで、わたし流にアレンジー

共通事項

### ■資料の閲覧場所

市 H P、企画調整課、那珂湊支所、各コミュニティセンター、ふぁみりこらば、各図書館

### ■意見を提出できる方

市内に在住・通勤・通学の方、市内に事務所・事業所を有する方

### ■募集期間

12 月 25 日（金）～ 1 月 23 日（金）（必着）

### ■提出方法

計画の名称・住所・氏名（法人の場合は主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名）を記入し、次のいずれかで提出

○メール kikaku@city.hitachinaka.lg.jp

○郵 送 企画調整課宛（〒312-8501 東石川 2-10-1）

○F A X 275-1877

注記

- 提出された意見は、内容を取りまとめ、市の考えを付して H P などで公開します。
- 住所・氏名等の記入もれがある場合、意見として取り扱われない場合があります。





令和 8 年  
4 月から

## こども誰でも 通園制度スタート

こども誰でも通園制度ってなんだろう？

保育所などを利用していないお子さんが、保護者がお仕事をしていない場合でも、保育所などに月一定時間通園することができる新たな制度です。



▲市HP



### この制度を利用すると・・・

- お子さんにとっては、おうちではできない遊びや年齢の近いお子さんとのかかわりを経験することができます
- 保護者にとっては、保育士などの専門的な知識を持つ人や地域のさまざまな子育て支援とつながるきっかけになります

開設日時	①～④（⑤、年末年始を除く） 午前の部 9:00～11:30（2.5 時間） 午後の部 13:00～15:30（2.5 時間）
場所	子育て支援センターひまわり（つだ保育所内）
対象	保育所などを利用していない 0 歳 6 カ月～3 歳の誕生日の前々日までのお子さん
利用料金	1 時間 300 円（連絡帳の代金など実費徴収あり） ※利用料金などは変更する場合があります
利用回数	月 4 回、合計 10 時間まで



### ご利用には事前に申請が必要です

#### 受付開始日

令和 8 年 2 月 2 日①

#### 申請方法

受付開始日以降に右記の二次元コードから受け付けます。「茨城県ひたちなか市」を選択し、利用申請を行ってください。申請にはメールアドレスの登録が必要です。



▲申請



### ご利用までの流れ

- ① 利用申請
- ② 利用認定、面談申込
- ③ 面談、利用予約
- ④ 利用



お子さんの過ごし方（イメージ）

※利用申請から利用認定まで 3 週間程度かかります

【問合せ】 幼児保育課 ☎ 273-1964



## ほしいも品評会 & ほしいもフェア

時間 午前 10 時～午後 5 時

場所 ニューポートひたちなかファッションクルーズ



1

17  
土

### 第 19 回ほしいも品評会

ひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会では、ほしいも三ツ星生産者が生産技術や品質を競い合う、ほしいも品評会を開催します。おいしいほしいもを「食べくらべ」してみませんか。会場では、三ツ星生産者によるほしいもの販売会も実施します。

1

18  
日

### ほしいもフェア

三ツ星生産者によるほしいもの販売会、品評会受賞ほしいものが当たる抽選会、スイーツコラボ企画商品の販売などを予定♪

### ほしいも品評会 授賞式

茨城県出身のシンガーソングライター KEN EBISAWA 氏が司会で授賞式を盛り上げてくれます



KEN EBISAWA

1

9 18  
金 日

ほしいもの新たな可能性を発見してみてください！

### ファッションクルーズ 限定コラボメニュー



スマイルハンバーグ



BISTRO309



マリオンクレープ



小木曾製粉所

【問合せ】 農政課 ☎ 273-0628

### 第 73 回勝田全国マラソン前日祭

## ひたちなか 推しグルメスイーツフェア

1 月 24 日①

午前 10 時～午後 3 時  
市文化会館 催しの広場ほか

人気店のグルメやスイーツが大集合！新しい「推し」と出会ってみませんか？スタミナラーメン、那珂湊焼きそば、ほしいもシェイクなど、ひたちなかグルメのオールスターを楽しめます。ライブ＆ダンスステージではパフォーマンスも披露。ランナーの方でなくても入場できます。

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



【問合せ】 ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

### 同時開催！新春特別講演会

## チャレンジを続けるための 精神力と心身の鍛え方

日 時 1 月 24 日①

午前 11 時～午後 0 時 40 分

場 所 市文化会館小ホール

内 容 第 1 部 ブロードベンチャーレーサーの田中陽希氏の特別講演  
第 2 部 トライアスロンでオリンピック 4 大会連続出場した田山寛豪氏（大洗町出身）と田中氏による豪華トークセッション

申 込 ネット申込または電話で市商工会議所



講師 田中 陽希 氏

申込▶







## シン・いばらきメシ総選挙 2026 市代表選考・事業者募集

令和 6 年 10 月に開催された「シン・いばらきメシ総選挙 2024」に続き、第 2 回として「シン・いばらきメシ総選挙 2026 ～市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦～」が令和 8 年 10 月に開催されます。

開催にあたり、市代表グルメ選考会を行います。応募方法など、詳しくは市 H P をご覧ください。

募集部門

一般料理部門、スイーツ部門  
地元食材を使った新規グル  
メ、または既存グルメのブ  
ラッシュアップを企画し、ご  
応募ください。各部門 1 事業  
者を選考します。

応募締切

2 月 6 日 ㊟


【問合せ】観光振興課 ☎ 273-0114



▲市 H P



前回(総選挙 2024) の市代表グルメ



## 市有地売払いの案内

ページ ID 1016062

市有地を一般競争入札により売払います。入札には参加条件があります。詳しくは市 H P または資産経営課で配布している案内書をご確認ください。

入札参加申込

1 月 26 日 ㊟までに資産経営課へ申込

申込受付日時


平日 午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時

開 札 日

2 月 17 日 ㊟


※㊟㊢㊣㊤除く

市 H P ▶



物件番号	所在地	地積	最低売却価格	用途地域
1	ひたちなか市大字市毛 字上坪 622 番 36	119.33 m <sup>2</sup>	1,130,000 円	第一種中高層住居 専用地域
2	六ツ野土地区画整理事業 街区 45 符号 3-1	208 m <sup>2</sup>	10,420,000 円	第一種中高層住居 専用地域
3	東部第 1 土地区画整理事業 街区 25 符号 4	368 m <sup>2</sup>	13,100,000 円	近隣商業地域
4	ひたちなか市小貫山一丁目 29 番 1、29 番 3	2,556 m <sup>2</sup>	65,900,000 円	第一種住居地域

【問合せ】資産経営課 ☎ 273-2447



## 会計年度任用職員人材バンクに 登録しませんか

会計年度任用職員として、市役所や市の施設等で働きたい方の登録を受け付けています。各部署で非常勤職員を募集するときに、登録者の中から勤務条件が合う方にご連絡します。令和 8 年 4 月からの勤務を希望する場合は、お早めにご登録を。

職種

事務補助員、保育士、保健師、看護師、調理員、放課後児童支援員等

任用期間

令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日の範囲内（更新の可能性あり）

勤務時間

週 37 時間 30 分以内（職種・任用される部署により異なる）

給与等


職種・勤務時間・勤務経験により異なる ○事務補助員 1,137 円～  
○保育士 1,284 円～ ○保健師 1,476 円～ ○調理員 1,297 円～  
○放課後児童支援員 1,284 円～ ※通勤費用支給あり、期末・勤勉手当  
(一定の勤務条件を満たす場合) 年 2 回、各種社会保険の適用あり

休暇


各種休暇制度（有給または無給）あり

登録方法・  
問合せ

履歴書（市 H P からダウンロード、または市販のもの）に希望の職種・勤務時間を記入し、電子申請・持参・郵送・メール（jinji@city.hitachinaka.lg.jp）のいずれかで人事課 ☎ 273-2443（〒 312-8501 東石川 2-10-1） ※障害者手帳をお持ちの場合は写しを添付




▲市 H P




## 令和 8 年度 学校介助員募集 (会計年度任用職員)

職種	学校介助員（10 人程度）
勤務内容	特別な支援が必要な児童生徒の生活援助および学習援助
勤務地	市立小・中学校、義務教育学校
任用期間	○令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日（更新の可能性あり） ○令和 8 年 5 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日（更新の可能性あり）
勤務日時・ 給与等 (予定)	㊟～㊟（学校で授業が行われる日） ※行事等により休日勤務あり、夏休み等の長期休業期間の勤務なし ①年間 810 時間勤務（1 日 4 時間程度）月給 81,337 円～（時給 1,205 円～） ②年間 900 時間勤務（1 日 5 時間程度）月給 90,375 円～（時給 1,205 円～） ※通勤費用、雇用保険、労災保険の適用あり。 年間 900 時間勤務の方は、期末手当支給。
休暇	各種休暇制度（有給または無給）あり
応募資格	次のいずれかの資格を有する方、または勤務開始日までに取得見込みの方 ○教員免許（幼稚園、小・中学校、高等学校、特別支援学校） ○保育士 ○介護資格（介護福祉士、介護職員初任者研修修了以上）
申込・ 問合せ	2 月 6 日 ㊟までに、履歴書に必要事項を記入し、持参または郵送で教育委員会指導課 ☎ 273-0111（東石川 2-10-1） ※資格所有者は免許状等の写しを添付



## 令和 8 年度 公立保育所・子育て支援 センターひまわり会計年度任用職員募集

勤務地	市内公立保育所	子育て支援センターひまわり
職種	保育士、保育補助、看護師、給食調理員等（各若干名）	保育士（若干名）
勤務内容	保育、保健衛生管理指導および医療的ケア児の支援、給食調理	子育て支援および低年齢児を対象とした保育等
任用期間	令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日（更新の可能性あり）	
勤務時間	週 37 時間 30 分以内（職種により異なる）	
給与等 (予定)	(時間給の例) ○担任保育士 1,326 円～ ○担任外保育士 1,284 円～ ○保育補助 1,137 円～ ○看護師 1,459 円～ ○給食調理員 1,297 円～ ※通勤費用・期末勤勉手当支給、社会保険の適用あり（短時間勤務以外）	
応募資格	保育士：保育士資格を有する方または勤務開始日までに取得見込みの方 看護師：看護師免許を有する方または勤務開始日までに取得見込みの方 ※保育補助、給食調理員は資格不要	
申込・ 問合せ	1 月 8 日 ㊟午後 5 時までに履歴書（市 H P からダウンロード）、資格証等の写しを添付し電子申請で幼児保育課 ☎ 273-1964（〒 312-8501 東石川 2-10-1） ※資格証等の写しを添付できない場合は、申込後に持参または郵送。 面接は 1 月 18 日 ㊟午前に実施予定。	



## 令和 8 年度 公立幼稚園 会計年度任用職員募集

職種	幼稚園副担任（若干名）	介助員（若干名）
勤務内容	担任業務の補助・特別な支援が必要な園児の生活援助および指導	特別な支援が必要な園児の生活援助および指導
勤務地	市内公立幼稚園	
任用期間	令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日（更新の可能性あり）	
勤務時間	㊟～㊟ 8:20 ～ 17:05 の間の 6 時間 30 分 ※行事等により休日の出勤あり	㊟～㊟（園児の登園日） 8:30 ～ 16:15 の間の 5 時間 45 分 ※行事等により休日の出勤あり
給与等 (予定)	月額 180,776 円～（時給 1,284 円～） ※通勤費用・期末勤勉手当支給、社会保険の適用あり	月給 122,815 円～（時給 1,265 円～） ※通勤費用・期末勤勉手当支給、社会保険の適用あり
応募資格	幼稚園教諭免許を有する方または勤務開始日までに取得見込みの方	幼稚園教諭免許・保育士資格・介護資格等のいずれかを有する方または勤務開始日までに取得見込みの方
申込・ 問合せ	1 月 30 日 ㊟午後 5 時までに履歴書（市 H P からダウンロード）、資格証等の写しを添付し電子申請で幼児保育課 ☎ 273-1964（〒 312-8501 東石川 2-10-1） ※資格証等の写しを添付できない場合は、申込後に持参または郵送	

令和 8 年度  
から適用

## 市民税・県民税の主な税制改正

物価上昇局面における税負担の調整や就業調整対策の観点から、下記の通り税制改正が行われました。

① 給与所得控除の見直し

給与収入	給与所得控除額	
	改正前	改正後
162 万 5,000 円以下	55 万円	65 万円
162 万 5,000 円超 180 万円以下	給与収入 × 40% - 10 万円	
180 万円超 190 万円以下	給与収入 × 30% + 8 万円	

※ 190 万円超は改正なし

② 各種扶養親族等に関する所得要件等の引き上げ

所得要件等	改正前	改正後
同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	48 万円以下	58 万円以下
ひとり親の「生計を一にする子」の総所得金額等	48 万円以下	58 万円以下
勤労学生等の合計所得金額	75 万円以下	85 万円以下
雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額等	48 万円以下	58 万円以下
家内労働者等の必要経費に算入する金額の最低保証金額	55 万円	65 万円

③ 大学生年代の子等における特別控除(特定親族特別控除)の創設

生計を一にする年齢 19 歳以上 23 歳未満の親族等（配偶者および青色事業専従者等を除く）の合計所得金額が 58 万円を超えても、合計所得金額に応じて納税義務者が控除を受けることができます。

親族等の合計所得金額	控除額	
	改正前	改正後
58 万円超 95 万円以下	なし	45 万円
95 万円超 100 万円以下		41 万円
100 万円超 105 万円以下		31 万円
105 万円超 110 万円以下		21 万円
110 万円超 115 万円以下		11 万円
115 万円超 120 万円以下		6 万円
120 万円超 123 万円以下		3 万円

【問合せ】市民税課 ☎ 273-2473



## 案 内

## 小・義務教育学校の新入学生へ就学通知書を発送します

令和 8 年度に小・義務教育学校へ入学するお子さんのいるご家庭に、就学通知書（はがき）を郵送します。令和 8 年 1 月頃におこなわれる入学説明会当日に、学校へ提出してください。 ※入学説明会の不明点は、入学する学校にご確認ください

**対象者** 平成 31 年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日生まれの子 ※市内に住所を有する方のみ **発送予定日** 1 月 13 日㊥ **問合せ** 各学校または学校管理課 ☎ 229-2417

## 就学援助費の支給（要申請）

ページ ID 1011121

**対象** 令和 8 年 4 月に公立の小・中・義務教育学校・中等教育学校前期課程に入学予定の子の保護者で、生活保護法の規定に準ずる程度に経済的に困窮している方 **必要書類** ①申請書（保健給食課で配布または市 HP からダウンロード可） ②市県民税課税証明書（令和 7 年 1 月 2 日以降に転入した方のみ）、非課税所得の確認書類 ③申請者名義の口座がわかる通帳等の写し ※支給は 3 月上旬予定 **申込** 1 月 7 日㊥～30 日㊤に保健給食課 ☎ 229-2418

## 下水道事業計画に係る縦覧

市は、下水道事業計画の変更を行うため、計画案の縦覧を行います。計画案に対し意見のある方は、縦覧期間内に、意見書を提出できます。

**内容** ▼新規整備地区の拡大 汚水：足崎、市毛の各一部等 雨水：馬渡、阿字ヶ浦の各一部等 ▼計画期間の延長 既計画：令和 6 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日 変更計画：令和 8 年 4 月 1 日～令和 15 年 3 月 31 日 **縦覧期間** 1 月 5 日㊥～19 日㊥（㊤㊥㊥除く） **縦覧場所・問合せ** 下水道課計画係 ☎ 212-8272

## 交通事故のけがの治療等で健康保険を使う際は届け出を

交通事故等第三者行為による傷病で、マイナ保険証や資格確認書等を使用して治療を受ける場合は、法令に基づき届け出が必要です。国民健康保険および後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している方は、勤務先等に問い合わせください。

## ■第三者行為とは

○相手がいる交通事故 ○傷害事件に巻き込まれた ○他人のペットに噛まれた 等

## ■以下の場合も届け出が必要です

○自損事故を起こした車に同乗していた ○相手が不明の事故 ○自身の過失が大きい事故（過失割合に関係なく提出の義務あり）

## ■健康保険が使えない例

○通勤中や業務中の負傷（労災保険の対象） ○飲酒運転や無免許運転 ○けんかや泥酔による負傷

**問合せ** 国保年金課 国保係 ☎ 273-1921 医療係（後期高齢者医療） ☎ 273-1923

## 水道水を安心してご利用いただくために

水道管の漏水・断水、停電等で送水が一時停止したときや、火災で消火栓を使用したとき等に、水道管内の水の流れが急激に変化し、鉄さび等が流れ出て水道水が濁る場合があります。このような場合には、飲用や浄水器・給湯器の使用を控え、蛇口から水を 5 分間程度流してください。それでも透明にならないときは、問い合わせください。 **問合せ** 水道事業所工務課 ☎ 内線 31～33

## 農業で発生する廃棄物の適正処理を

ほしいも加工の際に発生する芋の皮や切れ端、ビニールハウス等の農業用ビニールやマルチフィルム等の農業用ポリエチレンの投棄が見受けられます。これらをみだりに廃棄す

ると不法投棄として罰せられますので、廃棄する際は産業廃棄物処理業者に依頼してください。肥料として畑に還元する場合は、有害鳥獣の餌や悪臭の発生源にならないような配慮をお願いします。 **問合せ** 農政課 ☎ 273-0628

## 農地の適正管理をお願いします

農地は、所有者（耕作者）が適正に管理する義務があります。耕作放棄により荒廃化した農地は、雑草の繁茂による種子等の飛散・病害虫の発生・不法投棄の誘因等、周辺の環境を著しく悪化させるとともに、火災発生のリスクも高くなります。耕うんまたは草刈りを行い、農地の適正管理に努めましょう。 **問合せ** 農業委員会事務局 ☎ 273-2512

## 二中学区地域の輪をつくる会の備品が充実しました

令和 7 年度の宝くじ助成を受けて、簡易テントやプリンター、音響機材等 9 品目を新たに整備しました。この助成は、（一財）自治総合センターが地域コミュニティの健全な発展と宝くじの普及・広報を目的として、コミュニティ活動に必要な備品の整備に対して行っています。



## 1 月 10 日は「110 番の日」

## ■110 番通報の適切な利用を

110 番は、今すぐ警察官に駆けつけてほしいときの緊急通報ダイヤルです。事件・事故等の緊急の対応を必要とする場合には、ためらわずに 110 番通報を利用しましょう。緊急の対応を必要としない相談等は、警察の相談ダイヤル # 9110（または ☎ 301-9110）等をご利用ください。

## ■聴覚・言語に障害のある方の 110 番

110 番アプリシステムや対話式

メール 110 番、FAX110 番（# 7412 または ☎ 301-6110）をご利用ください。

対話式メール 110 番▶



## ■110 番映像通報システム

音声による 110 番通報だけでは把握が難しい現場の詳細な情報を、通報された方のスマートフォン等で撮影し、映像または画像を警察に送信することができます。 県警 HP▶



## 相 談

## 1 月の弁護士相談

**場所・日程** ▼市民相談室（市役所 1 階・広報広聴課内） 1 月 6 日㊥、13 日㊥、27 日㊥ ▼那珂湊支所（2 階・会議室） 1 月 20 日㊥ **時間** 午後 1 時～4 時 ※要予約 **対象** 市内に住民登録のある方 **注記** 年度内 2 回まで。同一案件の再相談不可。 **定員** 各日 6 人（1 人 25 分程度） **申込** 広報広聴課 ☎ 273-0122

## 困りごと相談

**日時** ㊥～㊤ 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 30 分（受付：4 時まで） ※申込不要 **場所** 市民相談室（市役所 1 階・広報広聴課内） **内容** 心配ごとの相談、専門機関への案内等 **問合せ** 広報広聴課 ☎ 273-0122

## 行政書士相談会

▼市民ホール（市役所 1 階・国保年金課前） 1 月 15 日㊥、29 日㊥ ▼那珂湊支所（2 階・会議室 3） 1 月 8 日㊥、22 日㊥ **時間** 午後 1 時～4 時 ※申込不要 **内容** 営業許可、契約書、相続、遺言等 **問合せ** 県行政書士会水戸支部 ☎ 303-5812



## 図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811



3 館共通		としょかん福袋 本が 3 冊入ったバッグを貸し出します。 どんな本が入っているかは楽しみに！（各館先着 50 袋） 中央・佐野 1 月 4 日㊥～ 那珂湊 1 月 20 日㊥～	
中央	日時	内容	場所
	1/9 ㊤ 11:00～	おひぎでだっこのおはなしかい（0～2 歳の親子向け）	おはなしのへや（児童室）
	1/10 ㊤ 11:00～	おはなしのポケット（幼児・小学生向け）	
佐野	1/6 ㊥ 11:00～	おひぎできくおはなしかい（0～2 歳の親子向け）	視聴覚室
	1/11 ㊥ ① 10:00～ ② 14:00～	サンデーシアター 「コーラスライン」（118 分）	



**PICK UP**

中央 YUGATA LIBRARY—夕方図書館— ゆるふわ BookCafe

日時 1 月 28 日㊥ 午後 6 時～7 時

場所 集会室 1

内容 「冬ごもりにおすすめの一冊」をテーマに、少人数で気楽に本や読書習慣についてお話する会

対象 10 代～40 代の方


定員 10 人

申込 電子申請または電話



申込▶

## 女性のライフステージとお口の健康



リノデンタルオフィス 及川 布美子

おいかわ ふみこ

女性の体は、妊娠・出産や更年期といったライフステージごとに大きな変化を迎えます。その中で実は「お口の健康」も密接に関わっていることをご存じでしょうか。

妊娠中はつわりなどで歯みがきがしづらくなり、歯周病菌が増えることで早産や低体重児出産のリスクが高まるとわれています。出産後は育児に追われ、自分の口腔ケアがおろそかになりやすい時期でもあります。また、更年期にはホルモンバランスの変化により歯ぐきが腫れやすく、骨粗しょう症と関連して歯を支える骨が弱くなることもあります。

このように、女性の体の変化と口腔内環境は深くつながっています。日頃から定期的な歯科検診を受け、気になる症状があれば早めに相談することが大切です。

当院では、女性院長ならではの視点で、患者さん一人一人のライフステージに寄り添ったサポートを心がけています。お口の健康を守ることは、心と体の健康を守ることにもつながります。ぜひ、ご自身の「今のステージ」に合わせたケアを意識してみてください。



## イベント・講座

## コミュニティギャラリー展示



開催期間	展示名
1/14 ㊥ ～ 19 ㊦	ひたちなか市役所 O B 会
1/21 ㊥ ～ 26 ㊦	メゾン・ケンボク 写真部展
1/28 ㊥ ～ 2/2 ㊦	第 8 回 野鳥写真展

**開館時間** 午前 10 時～午後 8 時  
**※**㊥休館 **問合せ** 市民交流センター ☎ 276-0101

公開講座 第 18 回  
「ひたちなか市の考古学」

## ■奈良・平安時代研究の楽しみ

日程	題名	講師
2/15 ㊥	古代の席・薦 生産について	日本考古学協会 員 津野仁氏
2/22 ㊥	岩石・鉱物と 考古学	筑波山地域ジオ パーク教育・学 術部会副部長 矢野徳也氏
3/1 ㊥	万葉集と 筑波山	郷土史家 井坂敦実氏
3/8 ㊥	ひたちなか市 出土砥石の産 地を探る	市生活・文化・ スポーツ公社 佐々木義則氏

**時間** 午後 1 時 30 分～3 時 30 分  
**場所** 市埋蔵文化財調査センター  
**定員** 50 人 **申込** 1 月 30 日㊥(必着) までに市埋文センター HP、または往復はがき(1 人 1 枚)に住所・氏名・電話番号を記入し、市埋文センター ☎ 276-8311 (〒312-0011 中根 3499)  埋文センター HP ▶ 



## 那珂湊支所展示室企画展

## ■ふるさと考古学展

## 「いせきと歩むこどもたち 3」

**日時** 1 月 12 日㊥㊦～2 月 1 日㊥  
 午前 9 時～午後 5 時 **場所** 那珂湊支所展示室 **内容** 小中学生対象の講座「ふるさと考古学」での活動成果、馬渡埴輪製作遺跡等 **問合せ** 埋蔵文化財調査センター ☎ 276-8311 文化財室 ☎ 212-9077

## 市民活動フォーラム

「ひたちなか市自立と協働のまちづくり基本条例」が施行されてから 15 年が経過した今、市民活動の未来図について一緒に考えましょう。  
**日時** 1 月 31 日㊥ 午後 1 時 30 分～4 時 **場所** ワークプラザ勝田 **内容** 講演「オープンイノベーションによるまちづくり～対話と共創～」、パネルディスカッション **講師** 市民協働アドバイザー 大杉寛氏 **対象** 市民活動・地域活動に関心がある方 **定員** 先着 100 人 **申込** 1 月 23 日㊥までに、電子申請または電話で市民交流センター ☎ 276-0101 市民活動課 ☎ 273-2903  申込 ▶ 

## 介護教室

## ■メンタルヘルス研修

**日時** 1 月 27 日㊥ 午前 10 時～11 時 30 分 **場所** 北勝園津田テラス **定員** 先着 10 人 **申込** 北勝園 ☎ 272-1178  
**■脳トレ・体操・カラオケでリフレッシュ**  
**日時** ① 1 月 31 日㊥ ② 2 月 6 日㊥ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 **※**①② 両日とも同じ内容 **場所** 市総合福祉センター **定員** 先着 20 人(動きやすい服装) **申込** 社協 ☎ 274-5135

★共通 **対象** 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方

## 心の健康づくり講演会

## ■みんなが間違えている

「良い眠り」:目からウロコの睡眠学  
 —正しい知識で健康に—  
**日時** 1 月 20 日㊥ 午後 2 時～3 時 30 分(受付: 1 時 30 分～) **場所** ヘルス・ケア・センター **講師** 江戸川大学 福田一彦名誉教授 **対象** 市内在住の方 **定員** 先着 60 人 **申込** 12 月 25 日㊥～電話で健康推進課 ☎ 276-5222

## 令和 8 年市消防出初式



**日時** 1 月 11 日㊥ 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 **※**雨天中止(中止の場合:当日午前 7 時～消防テレホンサービス ☎ 272-0119) **場所** 新光町 46 番多目的広場 **問合せ** 生活安全課(消防団担当) ☎ 270-0025

## 子ども伝統文化フェスティバル

伝統芸能の継承活動をしている子どもたちが、日頃の成果を発表します。  
**日時** 1 月 18 日㊥ 午前 10 時 30 分開演 **場所** 文化会館 **内容** 箏・民謡・お囃子・和太鼓等 **出演** 中根小・東石川小・湊一小・湊二小・津田小・美乃浜学園・清心保育園・いずみ伝統音楽保存会・磯節道場・邦楽連盟・邦楽サークル“風雅”・元町みろく保存会 **問合せ** 生涯学習課 ☎ 272-6301



日立ハイテクフーガーズ  
ホームゲーム市民無料招待！

## ■バスケットボール女子 Wリーグ


**日時** 1 月 30 日㊥ 午後 6 時 30 分～、1 月 31 日㊥ 午後 3 時 30 分～  
**場所** 市総合体育館(3 階自由席)  
**定員** 各日大人 100 人、小中高生 100 人 **申込** ネット申込(先着順)  
**問合せ** 県バスケットボール協会 ☎ 297-7716  申込 ▶ 

Astemo リヴァーレ茨城  
ホームゲーム市民無料招待！

## ■大同生命 SVリーグ WOMEN 第 12 節



**日時** 1 月 10 日㊥、11 日㊥ 午後 2 時 5 分～ **場所** 市総合体育館(2 階指定席または 3 階自由席)  
**対戦** vs. ヴィクトリーナ姫路 **定員** 各日 400 人 **※**多数の場合抽選  
**申込** 1 月 3 日㊥までにネット申込  
**問合せ** チケット事務局  申込 ▶  ☎ 275-1583

## 「こち恋」～心地よさから始まる、大人の出会い～

**日時** 2 月 11 日㊥㊦ 午後 1 時～  
**場所** ポエムガーデンハウス(稲田 935) **内容** 自己紹介、グループトークタイム等 **対象** 30 歳～45 歳くらいまでの独身者 **定員** 男女各 10 人 **※**多数の場合抽選(当落はメールにて通知) **費用** 男性 3,000 円 女性 1,500 円 **※**ペア申込で 500 円引き(女性限定) **申込** 1 月 25 日㊥までにネット申込 **問合せ** 市勤労者福祉サービスセンター ☎ 271-0520 申込 ▶ 


## 募 集

## 防火・防災管理新規講習

**日時** 3 月 5 日㊥、6 日㊥ 受付: 午前 9 時～9 時 30 分 **場所** ワークプラザ勝田 **定員** 100 人 **費用** 10,000 円 **申込** 1 月 22 日㊥～29 日㊥にネット申込 **※**申込状況により 2 次募集を実施予定 **問合せ** 日本防火・防災協会 ☎ 03-6263-9903  協会 HP ▶ 

水戸建築高等職業訓練校  
訓練生募集

## ■働きながら勉強し資格が取れます

**訓練日** 毎週㊥㊥ 午後 6 時 30 分～9 時 30 分 他 **内容** 3 年間就学すると 2 級技能士の受験資格を取得。技能照査(卒業試験)に合格すると学科試験免除。 **対象** 中学校、専門学校、高等学校を卒業した方(3 月卒業見込も含む)で、水戸市周辺の事業所に雇用されている方。建築・大工に興味のある方 **費用** 年間 65,000 円 **申込** 令和 8 年 3 月 31 日㊥までに、同校にある入校申込書に記入し郵送で水戸建築高等職業訓練校 ☎ 239-3731(水戸市住吉町 63-1) 協会 HP ▶ 

## となりのまちから

## 第 130 回記念水戸の梅まつり

水戸の春は梅の花から。会場となる偕楽園では約 100 品種 3,000 本、弘道館では約 60 品種 800 本の梅が咲き誇り、長い期間にわたって梅をお楽しみいただけます。

日 2 月 11 日㊥㊦～3 月 22 日㊥

場 偕楽園(水戸市常磐町 1-3-3)  
弘道館(水戸市三の丸 1-6-29)



問 水戸市観光課  
☎ 224-1111 (内線 3042)



## イベントカレンダー


12 月 25 日～1 月 25 日



12 月	
開催中	駅前イルミネーション 2025-26 勝田駅・佐和駅～1/30 ㊥ 那珂湊駅～1/15 ㊥
1 月	
1 木	初日の出・初詣列車 「急行あじがうら号」「快速なかみなと号」
11 日	消防出初式 9:30～11:30 新光町 46 番多目的広場 二十歳の集い 13:00～14:00 市文化会館

PICK UP


**子ども伝統文化フェスティバル**  
10:30 開演  
市文化会館



スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック



▲総合運動公園 HP



▲文化会館 HP



ひたちなか  
の  
市民力  
vol.29

## 食改ボランティアで輝く20年の軌跡

食生活改善推進員、いわゆる「食改さん」は、地域の皆さんが健康的な食生活を送れるよう、栄養バランスや減塩の大切さを伝えるボランティアです。講座や料理教室などを通して、幅広い世代の健康づくりを支えています。

そんな食改さんとして、20年間にわたり活動을続けてこられた高野千代子さん。今年11月、長年の功績が評価され、「食生活改善事業功労者 厚生労働大臣賞」を受賞しました。昨年の4月までは市食生活改善推進員協議会の会長として、食改さんたちが自主的に活動できる環境づくりを目指し、組織の改

編に尽力。また現在は顧問という立場で、会の運営をサポートしています。

活動の中で印象深かったのは、小・中学校や高校で行った「お魚丸ごと食育教室」。子どもたちからの「苦手だった魚がおいしく感じた」「家でもやってみたい」という声は、活動を続ける大きな励みになったそうです。また、食改ボランティアの会長という役割は、高野さん自身の健康意識を一層高めるきっかけにもなりました。健康診断で数値が気になった際には「まずは自分が模範でありたい」と、食生活の見直しはもちろん、朝の

散歩を習慣化。「今は健康診断の結果も良好で、薬に頼ることもなく、元気に過ごせています」と笑顔。

「大変なことも多かったですけれど、振り返ってみればどれも幸せな経験です」と語る高野さん。食改ボランティアとして歩んだ日々は、地域の健康づくりを支えると共に、自身の人生にも豊かな彩りを与えてくれたといいます。

市内の食改さんは、現在157人。高野さんは「健康づくりやボランティアに少しでも興味のある方、ぜひ一緒に『食改さん』をやってみませんか？」と穏やかに呼びかけます。

食改さんに関する問い合わせは  
健康推進課 ☎ 276-5222 まで

高野 千代子さん（74）  
ひたちなか市食生活改善推進員協議会顧問。  
一番の思い出は、平成30年、農林水産大臣賞（食育活動表彰ボランティア部門）の受賞のため大分県へ行ったこと。数日間を共に過ごして食改さん同士の絆が深まり、みんなが笑顔で映った写真はかけがえない宝物に。



輝く子どもたち

市毛小学校 6年  
久米田 篤徳さん

### 空手家になる夢に向かって

将来の夢は、たくさんの人に希望を与えられる空手家になることです。ぼくは4歳の時、友達のお母さんに誘われて空手を始めました。始めて間もない頃、先輩たちが試合で優勝し、笑顔で喜び合っていました。その輝く姿を、今でもはっきり覚えています。そんな先輩たちを見て、ぼくも空手家になりたいと強く思うようになりました。練習の時は、いつも先輩たちが優しく声をかけてくれたり、組手に付き合ってくれたりします。おかげで、厳しい練習も乗り越えることができました。この先、自分の空手で誰かが笑顔になったり希望を持てたりしたら、うれしいなと思います。空手は技術だけでなく、礼儀を重んじるスポーツでもあります。技術をみがくことはもちろん、先生や仲間への感謝の気持ちも忘れず、夢に向かって頑張りたいです。

ここが好き  
ひたちなか

学校の近くを流れる早戸川です。ここで釣りをすると、色々な生き物がいたり、四季の自然を感じたりすることができます。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶



各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)

人	口	153,541 人
男	77,478 人	
女	76,063 人	
世帯数	72,594世帯	

11月の人口動態

出生▶	54 人	死亡▶	157 人
転入▶	356 人	転出▶	361 人

11 月末日現在