

市民の生活習慣病 健康フォーラム

令和8年11月1日（日）

午前10時から（開場 午前9時30分）

参加無料（要予約）



会場

ひたちなか市ヘルスケアセンター3階
健康教育ホール

〒312-0016 ひたちなか市松戸町 1-14-1



司会

ひたちなか市医師会 常任理事 長尾 和哉 先生

（ながおこどもクリニック）

講演プログラム

演題1

骨粗鬆症は『骨だけの病気』ではありません

－ 生活習慣病から考える、骨とからだの健康 －

医療法人薫光会 小松整形外科医院

理事長 小松 史 先生

演題2

骨は運動で強くなる！

－ 理学療法士と始める、骨を守る運動習慣 －

医療法人薫光会 小松整形外科医院

理学療法士 和田 琢磨 先生

演題3

骨粗鬆症の予防・改善につながる食生活

医療法人博仁会 みんなの内科外科クリニック

フロイデひたちなか認定栄養ケア・ステーション

管理栄養士 實松 加奈子 先生

*栄養相談コーナーを開設いたします

申し込み・問い合わせ

ひたちなか市医師会事務局

電話番号 029-274-4313

申込締め切り 10月23日（金）

Webでのお申し込みはこちら

