

# 市報 2025 11.10 ひたちなか

No.742

- 2-3 高校生介護ボランティア  
ちいすけヤング活躍中！
- 4 高齢者等の買い物をサポートします
- 5 三浜駅伝競走大会に伴う交通規制
- 6-7 令和6年度決算状況
- 8 市奨学生募集 市融資制度の紹介
- 9 ふぁみりこクリスマス会 サロンフェス
- 10-11 暮らしの情報
- 12 「いいとこ発信隊」5期生活動スタート

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



「ちいすけ」は「地域の助っ人」の略で、ちいすけとなった高校生（ヤング）たちが市内の介護施設で介護助手のボランティア体験をしました。写真は「小規模多機能介護それいゆ」にて。  
(2 - 3 面に関連記事)

# 高校生介護ボランティア ちいすけヤング活躍中！



高齢化が進む今、地域の介護を支える新しい力が生まれています。  
その名は「ちいすけヤング」。  
介護の現場でボランティアとして活躍する高校生たちです。  
利用者の笑顔に寄り添いながら、介護の仕事の魅力や支え合いの心を学ぶ、彼らの姿を紹介します。



## ちいすけヤングにできること



●施設利用者の話し相手になる



●レクリエーションのお手伝い



●清掃や食事の準備・配膳 など

「ちいすけ」は「地域の助っ人」を略した言葉で、NPO法人ちいすきの学校（以下ちいすきの学校）が令和2年にスタートさせた、介護助手育成プロジェクトです。

介護助手は、食事の配膳や掃除、見守りなどの間接的な業務を担当し、介護職員が専門的なケアに専念できるよう支える役割を担います。高齢化の進行により介護サービスの需要が高まる一方で、深刻化する人手不足。ひたちなか市は、ちいすきの学校と連携して介護助手を養成する講座を開催し、新たな人材育成に取り組んでいます。

今年7月には、市内に住む高校生を対象とした「高校生介護ボランティア養成講座」を初開催。高校生たちは、介護や認知症について学んだ後、市内の介護施設でボランティア活動を行いました。

「ちいすけ」ってなに？

## 講座で学ぶ介護のイロハ

7月28日、ふあみりこらぼで「高校生介護ボランティア養成講座」が開かれ、約30人が参加しました。講師を務めたのは、ちいすきの学校の小林信彦さん。介護の現場で大切な心構えや認知症への理解、そして人との関わり方について、やさしく丁寧に語りかけました。

「認知症は記憶の障害が原因で、不安や戸惑いを感じやすくなります。相手に寄り添い、落ち着いた対応を心がけることが大切です」。

小林さんの言葉に高校生たちは深くうなずき、真剣にメモを取りながら理解を深めていました。



ちいすけヤング、始動

講義の後は、市内8つの介護事業所との交流会を実施。施設の職員から介護助手の役割について説明を受けました。高校生からは「やりがいはどうなところですか」「介護士を目指しているのですが、介護助手から現場を経験するのは良いと思いますか」など、具体的な質問が飛んでいました。

介護の基礎知識を学んだ高校生たちは、いよいよ8月に市内の介護施設でボランティア活動に挑戦。この日学んだことを胸に刻み、利用者へ寄り添う「ちいすけヤング」としての第一歩を踏み出しました。





デイサービスセンターなぎの木



ケアビジョンホームひたちなか



ちいすけヤングも、利用者のみなさんも  
笑顔の絶えない時間を過ごせました

小規模多機能介護それいゆ

祖父母とは離れて暮らしており高齢者と接する機会が少なく不安でしたが、講座で基礎を学んだ上で実践ができたので、安心して楽しく取り組みました。(栗辻さん)

人と関わることが好きで参加しました。介護現場では、認知症の方など多くの方と交流する中で視野が広がり、とても貴重な経験となりました。(山本さん)

#### 参加者の声 経験を将来に生かしたい



山本 美季さん 栗辻 巴恵さん

介護教員として働く中で、介護に対する偏見や担い手不足を強く感じたことがきっかけで、介護のやりがいや伝える活動を始めました。私が目指すのは、専門職だけでなく子どもから高齢者まで、誰もが気軽に関わられる「助け合いの地域」です。

#### 講師より 若いチカラは地域の宝だ！



ちいすけの学校  
小林 信彦 さん

介護業界では、なり手不足が深刻な問題となっていますが、とてもやりがいのある仕事だと思っています。高校生がボランティアを通じて介護に関心を持ち、将来の選択肢の一つと考えてもらえればうれしいです。こうした地域での高校生向けの体験事業や研修は、長期的な人材確保の一助となると思うので、これからの飛躍に期待しています。

#### 介護事業者より 介護助手の活躍に期待



ケアビジョンホームひたちなか  
根本ホーム長

「ちいすけヤング」では、参加した高校生から「大変さはあるけれど、人を笑顔にできる素敵な仕事だと実感できた」といった声が多く寄せられ、介護に対する印象がぐっと変わる様子が手応えを感じています。

介護は特別なことではなく、日常の中で誰もが関わる暮らしの一部です。若い世代がボランティア活動を通して介護の温かさや意義を知ることが、将来の人材育成にもつながると確信しています。介護を学んだ人は地域の宝。これからも世代を超えた支え合いの輪を広げていきたいと思っています。

## どなたでも参加できます 介護助手養成講座参加者募集



介護専門職の助手や補助として介護現場をサポートする「介護助手」の養成講座を開催します。

「介護について学びたい」「地域の手伝いをしたい」「隙間時間に働きたい」など参加の目的は人それぞれ。

一人一人の生活リズムや得意に合わせた、多様な働き方ができるのが介護助手の魅力です。あなたも「地域の助っ人」になりませんか？

日時 12月11日㊦  
午前10時～午後4時

場所 市文化会館展示室

対象 どなたでも

定員 30人 ※多数の場合抽選

申込 11月24日㊦までにネット申込



申込▶

### ちいすけが誕生するまで

#### 介護助手養成講座を受講

- ・介護保険について
- ・介護予防について
- ・認知症の理解 など

#### 交流会にて事業所と交流

講座後に、介護施設の職員とお話ができる交流会を行います。施設の様子やどんな働き方ができるかなど知ることができます。

#### 事業所の見学・体験

交流会で興味をもった事業所の見学・体験ができます。

受講者・事業所の条件が整うと…

ちいすけとして活躍！

# 高齢者等の買い物をサポートします

カスミ移動スーパー 11月17日㊿より、販売時間・一部ルートが変更になります。

| 月                 | 火                        | 水                   | 木                   | 金                  |
|-------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| 柏野会館 10:15 ～      | 平磯コミセン 10:20 ～           | 市毛ハーモニーセンター 10:20 ～ | 枝川転作推進センター 10:25 ～  | 那珂湊天満宮 10:20 ～     |
| 鹿島台アパート 11:00 ～   | 殿山町集会所 10:40 ～           | 無二亦寺 10:55 ～        | 西山公園 10:50 ～        | 富士ノ上集会所 10:40 ～    |
| 総合福祉センター 11:30 ～  | しおかぜみなと 11:05 ～          | 武田会館 11:20 ～        | 津田コミセン臨時駐車場 11:20 ～ | 第2ひばりヶ丘住宅 11:05 ～  |
| 六ッ野公園 12:05 ～     | 那珂湊支所 11:25 ～            | 新堀団地前 11:50 ～       | 駒形集会所 11:45 ～       | 原・西十三奉行集会所 11:30 ～ |
| 西塚原第一公園 14:25 ～   | 特養はまぎくの里 13:50 ～         | 福道寺 12:15 ～         | 津田集会所 12:05 ～       | 東中根第2公園 11:55 ～    |
| 田宮原集会所 14:50 ～    | 長砂転作推進センター 14:25 ～       | 磯崎駅敷地内 14:35 ～      | こもれび本部隣 12:25 ～     | 本郷台集会所 12:15 ～     |
| 第1ひばりヶ丘住宅 15:15 ～ | 小貫山集会所 14:55 ～           | 平磯海浜公園 15:00 ～      | たんぼぼ保育園西 14:50 ～    | 武田氏館 14:30 ～       |
| 遠原中央公園 15:40 ～    | 高野宿集会所 15:20 ～           | 富士山公園 15:35 ～       | 足崎第一公園前 15:20 ～     | 勝倉集落センター 14:55 ～   |
|                   | 六ッ野スポーツの杜公園第四駐車場 15:45 ～ |                     | のぎく広場 15:40 ～       | 金上ふれあいセンター 15:20 ～ |
|                   |                          |                     |                     | 岡田地区農村集会所 15:40 ～  |

**注 記** 現金、クレジットカード、WAON カードが利用できます。  
値引券、割引券は使用不可、カスミ株主優待券・カスミ商品券は使用できます。

**問合せ** フードスクエアカスミ馬渡店 ☎ 353-5031

移動スーパーとくし丸

買い物支援バス 市内3つの社会福祉法人がスーパーマーケット等への移動をお手伝いしています。

内容  
お惣菜・肉・魚・野菜・日用品など約300品目をそろえて、毎週、自宅の前までお伺いします。  
※販売エリアや申込状況により利用をお待ちいただく場合があります

申込・問合せ  
市と協定締結店舗  
(株)セイブ本部 ☎ 248-1211  
(株)セイミヤ大洗店 ☎ 229-1501

いくり号  
(磯崎地区)

運行日 毎週㊿、㊿午前

コース 磯崎地区内の各停留所⇄近隣のスーパーマーケット(買い物：約30分)

申 込 いくり苑 ☎ 264-2880

ちょこっとバス  
(津田・市毛・堀口小学区)

運行日 毎週㊿午前

コース 各停留所⇄近隣のスーパーマーケット(買い物：約50分)

申 込 北勝園 ☎ 272-1178

めぐみバス  
(那珂湊中学区)

運行日 毎月第2・4㊿ 13:30～15:00

コース 集合・発着場所：恵苑⇄セイブ那珂湊店⇄恵愛小林クリニック⇄ウエルシア田中後店⇄ピアポート(約60分停車)

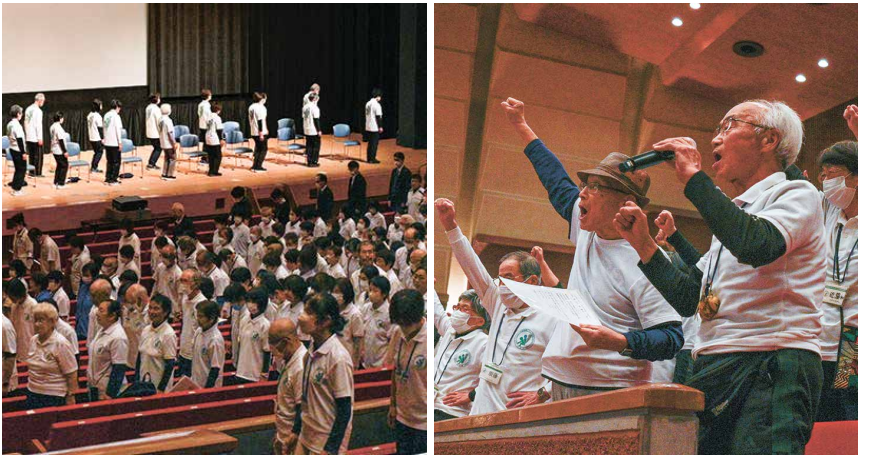
申 込 恵苑 ☎ 262-5566

【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 内線 7232

## 茨城県シルバーリハビリ体操指導士 県北地域フォローアップ研修会 2025

10月21日、文化会館大ホールにてシルリハフォローアップ研修会が開催され、県北地域9市町村のシルバーリハビリ体操指導士会会員が一同に集まりました。

研修会では、体操考案者の大田仁史先生や講師の所圭吾先生の講演のほか、指導士による体操実技が行われ、参加者は熱心に聞き入っていました。また、それぞれの市町村の指導士会へ応援メッセージを送る「エール交換」を行い、会員の士気を高め合いました。



## 茨城県消防ポンプ操法競技大会 県北地区大会で優勝

9月28日、茨城県立消防学校で開かれた第76回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会において、ひたちなか市消防団第21分団（十三奉行地区）が自動車ポンプ操法の部で優勝しました。

指揮者黒澤俊彦選手、2番員藤井章平選手、4番員柏和彦選手は個人賞を受賞しました。

浜松崇分団長は「練習で培われた技術を生かし、これからも分団員一同消防団活動に励みます」と話していました。



# 第79回 三浜駅伝競走大会に伴う 交通規制のお知らせ



平磯、那珂湊、大洗の三つの浜をタスキでつなぐ、三浜駅伝競走大会（主催：ひたちなか市、大洗町）を開催します。潮風を受けて力走する選手へ温かい声援を送りましょう！大会開催に伴い、右図のコースで交通規制を実施します。皆さまのご協力をお願いします。



【問合せ】スポーツ振興課 ☎ 内線 2112

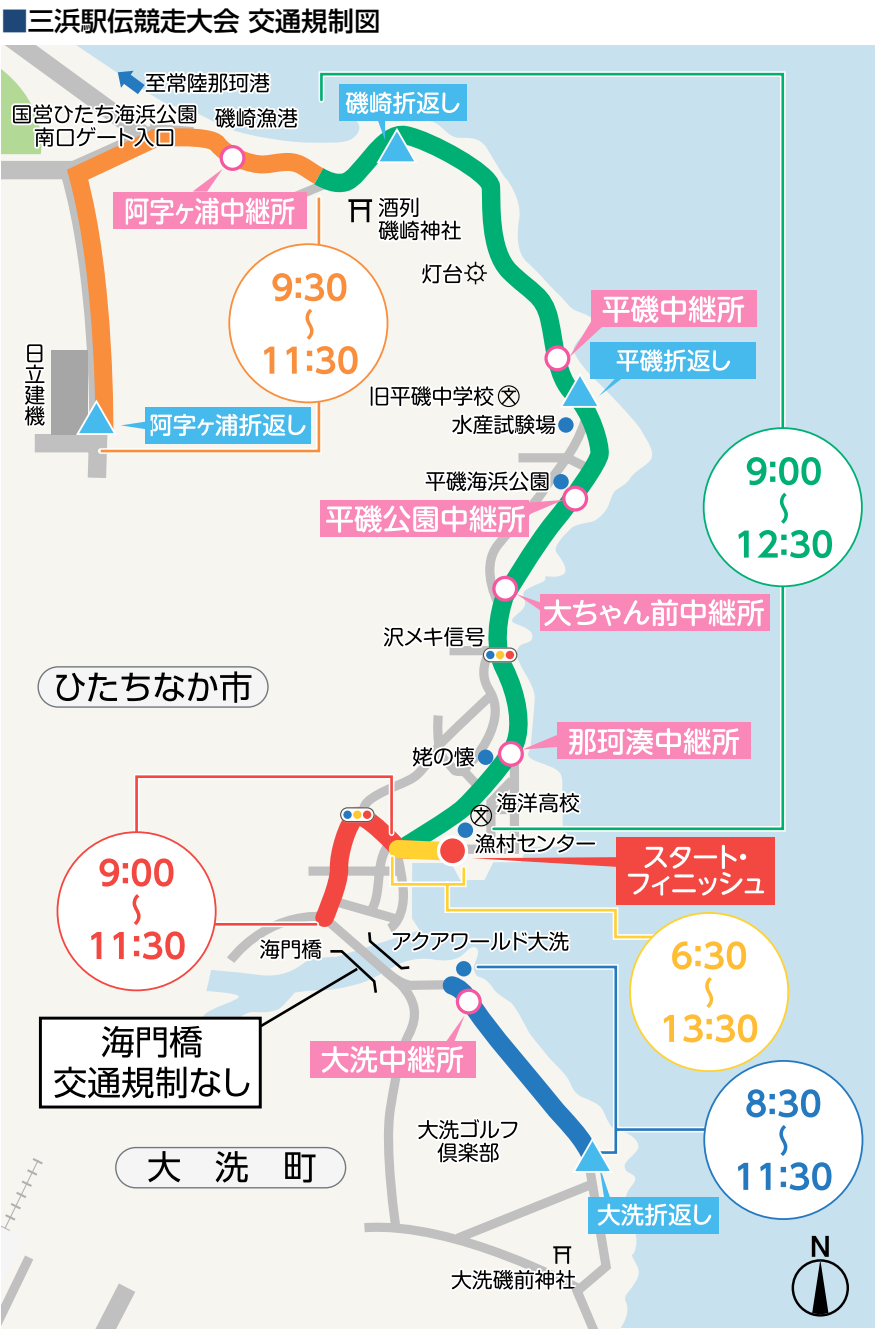


大会開催に伴い スマイルあおぞらバス  
那珂湊コースの停留所を一部休止します

■ 12 月 7 日 日、下記時間帯の停留所は休止となります。

|        |             |              |             |
|--------|-------------|--------------|-------------|
| 釈迦町    | 10:59 11:24 | 那珂湊支所        | 10:55 11:28 |
| 稲荷前    | 10:58       | 前浜           | 10:35 11:44 |
| みなと屋   | 11:25       | 阿字ヶ浦海岸       | 10:33 11:46 |
| おさかな市場 | 10:57 11:26 | 阿字ヶ浦ふれあい交流館西 | 10:14       |
| 湊歯科医院  | 10:56 11:27 |              |             |

【問合せ】企画調整課 ☎ 内線 1312  
茨城交通株那珂湊営業所 ☎ 262-3181（当日のみ）



## 2025-26 駅前イルミネーション

**勝田駅** 12/1 Mon. ～ 1/30 Fri. 16:30～0:00  
点灯式 12/1 17:00

**那珂湊駅** 12/1 Mon. ～ 1/15 Thu. 16:30～21:00  
点灯式 12/1 17:00

**佐和駅** 12/2 Tue. ～ 1/30 Fri. 16:30～23:00  
点灯式 12/2 17:00

**イルミネーションサポーター募集**

今年も駅前イルミネーション事業のサポーターを募集します。一口、千円でサポーターになっていただくと、オリジナルサポーターズバッジをプレゼントします。

【問合せ】ひたちなか商工会議所 本所 ☎ 273-1371、支所 ☎ 263-7811

## あなたの参加をお待ちしています 青少年団体の紹介

**市子ども会育成連合会**

対象 市内居住の小学生と育成会役員

主な活動 ○習字コンクール、球技大会等（子ども対象）  
○安全啓発講習、救急救命講習等（育成指導者対象）

問合せ 子ども会育成連合会（青少年課内） ☎ 272-5883

**ボーイスカウト**

主な活動 ○キャンプ、スキー研修  
○赤い羽根共同募金、環境美化等の社会・奉仕活動

問合せ ボーイスカウトひたちなか第1団（横川） ☎ 273-9765

▲活動状況

**ガールスカウト**

対象 就学前1年（年長児）～成人女性

主な活動 ○野外活動、募金活動  
○地域行事への参加、日本伝統文化体験、国際交流

問合せ ガールスカウト県第14団事務局（山口） ibaraki14.hitachinaka@gmail.com

▲インスタ

**ひたちなかリーダーズクラブ**

入会条件 市内に在住、または通学している中高生

主な活動 ○毎週土曜、午後1時30分～定例会 ○市主催事業への参画、地域団体との連携等

問合せ 青少年課 ☎ 272-5883

▲ブログ

通称「HLC」

一般会計

ひたちなか市の

令和 6 年度決算状況

特別会計

決算状況は市HPでもご覧いただけます。

【問合せ】 財政課 ☎ 内線 1230

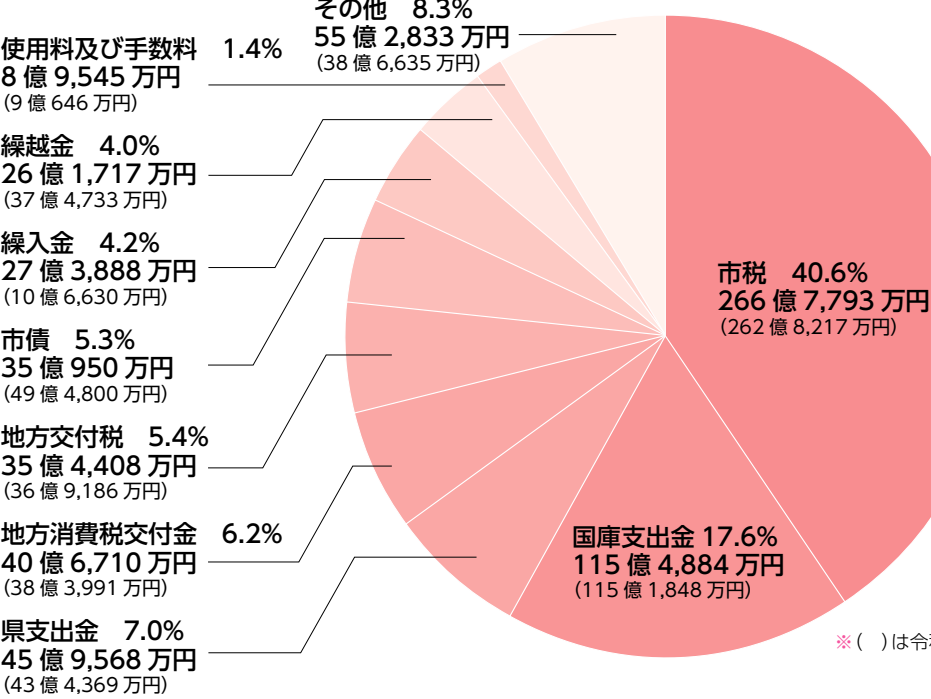
令和 6 年度は、雨水幹線整備や河川改修、土地区画整理事業や高場陸橋の 4 車線化および消防本部・笹野消防署建設などの都市基盤の整備をはじめ、安全安心で快適に暮らせるまちづくりに向けた主要施策に引き続き取り組んでまいりました。また、日本経済・地方経済の成長のための賃金・所得増加政策や物価高対策などを柱に編成された国の令和 6 年度補正予算への対応に伴い、8 回の補正予算を編成した結果、当初予算に補正予算と繰越予算を加えた歳入歳出予算は 1,000 億 7,280 万円となりました。

歳入

657 億 2,296 万円

( 令和 5 年度 642 億 1,055 万円 )

前年度比 2.4%増



歳入決算額は 657 億 2,296 万円、歳出決算額は 626 億 3,838 万円、歳入歳出差引額は 30 億 8,458 万円となり、繰越明許費および事故繰越しに係る繰越財源 1 億 9,032 万円を差し引いた実質収支額は 28 億 9,426 万円でした。

事業の効率化、重点化により歳出削減に努めていますが、社会保障関連経費が増加傾向にあることから、新たな財源の確保を図るなど、引き続き健全な財政運営を行ってまいります。

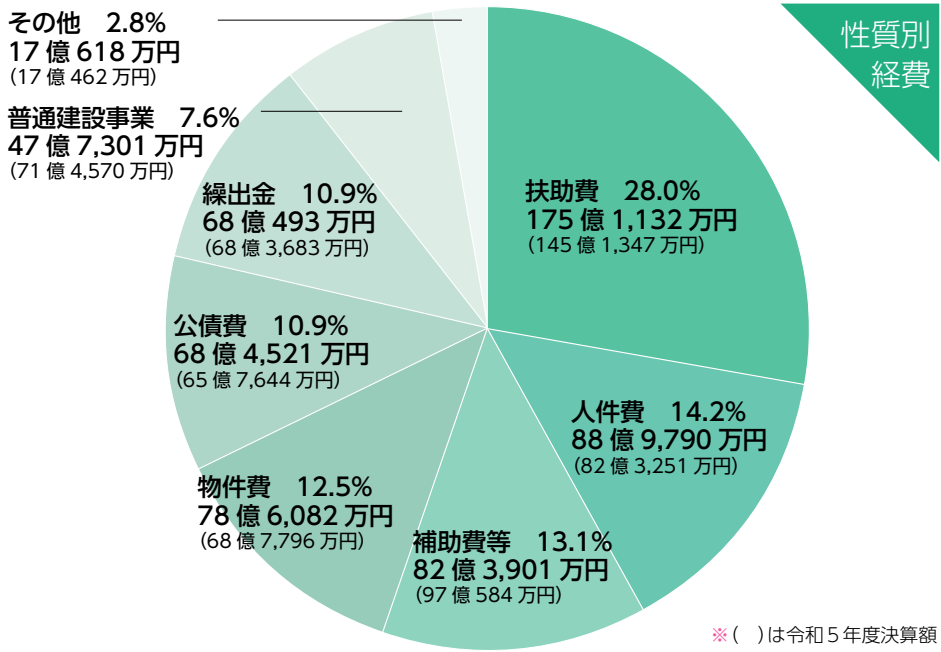
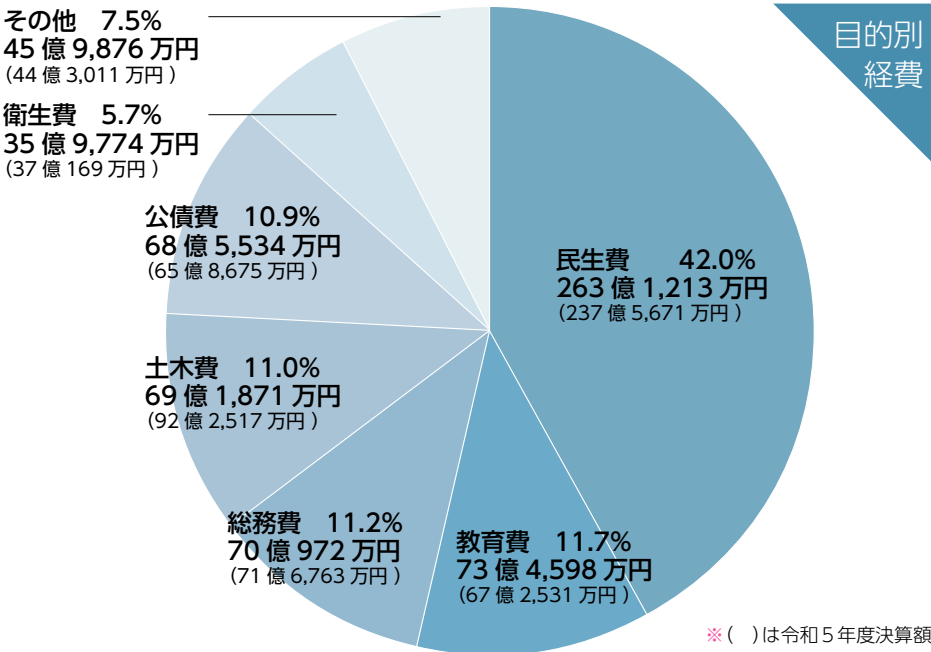
|            |                                                   |
|------------|---------------------------------------------------|
| 市税         | 市民税（個人・法人）や固定資産税、軽自動車税などの税金                       |
| 国庫支出金・県支出金 | 市がおこなう特定の事業（使途が特定されている）に対し国・県から交付される資金            |
| 地方消費税交付金   | 地方消費税（消費税 10%のうち 2.2%分）を財源として、人口などに応じて県から配分される交付金 |
| 地方交付税      | 全国の市町村が一定水準の行政サービスを提供できるようにするため国から交付される交付金        |
| 市債         | 市が資金調達のために国や銀行などから借入れした資金                         |
| 線入金        | 他の会計や基金から収入として繰り入れる資金                             |
| 繰越金        | 前年度決算の剰余金                                         |
| 使用料及び手数料   | 公共施設の使用料や住民票発行などの手数料                              |
| その他        | 分担金、負担金や寄付金、財産収入など                                |

歳出

総額 626 億 3,838 万円

( 令和 5 年度 615 億 9,337 万円 )

前年度比 1.7%増



| 目的別経費…市の行政目的によって分類された経費 |                                       |
|-------------------------|---------------------------------------|
| 民生費                     | 児童、高齢者、障害福祉、医療福祉、生活保護などの経費            |
| 教育費                     | 学校教育、生涯学習、文化・スポーツ振興に要する経費             |
| 総務費                     | 税金、戸籍、庁舎管理、選挙などの費目に属さない全般的な経費         |
| 土木費                     | 道路、河川、公園などの整備・維持管理、都市計画などのまちづくりに要する経費 |
| 公債費                     | 市債の元金および利子を返済するための経費                  |
| 衛生費                     | 保健衛生、環境対策、廃棄物処理などに要する経費               |
| その他                     | 議会費、労働費、農林水産業費、商工費、消防費など              |

| 性質別経費…市の経費を経済的性質によって分類した経費 |                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------|
| 扶助費                        | 社会福祉や社会保障に要する経費                            |
| 人件費                        | 職員の給与、議員や委員の報酬など                           |
| 補助費等                       | 各種団体や事業に対する補助金や負担金など                       |
| 物件費                        | 公共施設の維持管理費、備品購入費、各事業にかかる事務経費など             |
| 公債費                        | 市債の元金および利子を返済するための経費                       |
| 繰越金                        | 国民健康保険、区画整理事業などの特別会計に対しての繰越金               |
| 普通建設事業費                    | 学校、コミュニティ施設などの公共施設の建設、道路や公園など生活基盤の整備にかかる経費 |
| その他                        | 維持補修費、積立金、貸付金など                            |

| 令和 6 年度の主な事業 |                                          |
|--------------|------------------------------------------|
| 総務費          | ふるさと納税推進事業、防災情報配信事業、マーケティング推進事業          |
| 民生費          | 子どもの居場所づくり支援事業、介護予防ポイント事業、地域包括支援センター運営事業 |
| 衛生費          | 地域・救急医療医師確保対策事業                          |

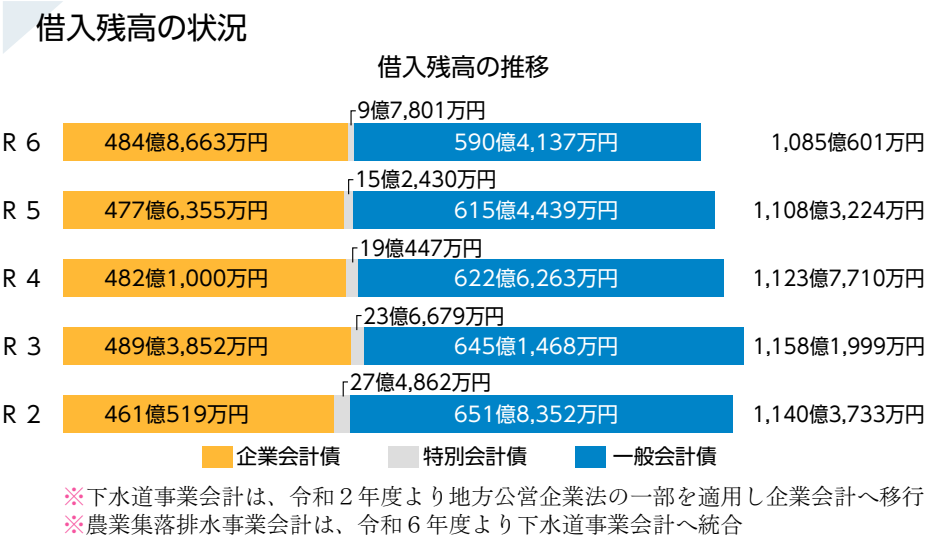
|        |                                  |
|--------|----------------------------------|
| 農林水産業費 | 魚食普及推進事業、人・農地プラン推進事業、ほしいも振興事業    |
| 商工費    | 中小企業支援事業、サイクルツーリズム推進事業           |
| 土木費    | 雨水幹線整備事業、佐和駅周辺地区整備事業、東中根高場線整備事業  |
| 教育費    | 学校給食公会計化事業、小中学校施設整備事業、新中央図書館整備事業 |

| 会計名             | 歳入             |         | 歳出             |         |
|-----------------|----------------|---------|----------------|---------|
|                 | 決算額            | 前年度比    | 決算額            | 前年度比    |
| 国民健康保険事業会計      | 125 億 4,902 万円 | 0.6%    | 123 億 993 万円   | △ 0.2%  |
| 後期高齢者医療事業会計     | 25 億 6,988 万円  | 11.1%   | 25 億 6,453 万円  | 11.2%   |
| 介護保険事業会計        | 137 億 8,459 万円 | 5.8%    | 129 億 2,587 万円 | 4.8%    |
| 土地区画整理(7 会計) *1 | 36 億 4,232 万円  | △ 4.6%  | 29 億 3,694 万円  | △ 6.7%  |
| その他 *2          | 1 億 1,157 万円   | △ 47.7% | 1 億 64 万円      | △ 32.7% |
| 合 計             | 326 億 5,739 万円 | 2.6%    | 308 億 3,792 万円 | 1.9%    |

\*1 東部第 1、東部第 2、佐和駅東、武田、六ッ野、阿字ヶ浦、船窪の土地区画整理事業 7 会計  
\*2 奨学資金、地方卸売市場、墓地公園の 3 会計（R5 決算時は、農業集落排水、奨学資金、地方卸売市場、墓地公園の 4 会計）

令和 6 年度の水道事業会計および下水道事業会計を除く特別会計の決算は、歳入総額 326 億 5,739 万円、歳出総額 308 億 3,792 万円で、歳入歳出差引額は 18 億 1,947 万円、繰越明許費に係る繰越財源 2 億 7,988 万円を差し引いた実質収支額は 15 億 3,959 万円となり、すべての会計において黒字決算となっています。

借入残高および基金残高の状況



※下水道事業会計は、令和 2 年度より地方公営企業法の一部を適用し企業会計へ移行  
※農業集落排水事業会計は、令和 6 年度より下水道事業会計へ統合

令和 6 年度は一般会計において、佐和駅東西自由通路整備や小中学校改修などのために 30 億 2,920 万円を借り入れるなど、総額 40 億 7,110 万円を借り入れ、事業に充てるとともに、これまでに借り入れた市債のうち、68 億 5,533 万円を返済しました。特別会計においては、借り入れはせず、総額 2 億 9,717 万円を返済しました。

令和 6 年度末の市全体の借入残高は、1,085 億 601 万円となり、前年度より 23 億 2,623 万円の減となりました。

| 健全化判断比率について |          |                    |         |        |        |
|-------------|----------|--------------------|---------|--------|--------|
| 区 分         |          | ひたちなか市             | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |        |
| 健全化判断比率     | 実質赤字比率   | 一般会計等の赤字の割合        | 赤字なし    | 11.68% | 20.00% |
|             | 連結実質赤字比率 | 特別会計を含む全ての会計の赤字の割合 | 赤字なし    | 16.68% | 30.00% |
|             | 実質公債費比率  | 借入金返済額の割合          | 11.9%   | 25.0%  | 35.0%  |
|             | 将来負担比率   | 将来負担が見込まれる負債等の割合   | 79.7%   | 350.0% |        |

※上記の比率は、地方税等の市の標準的な収入に対する割合です。  
※資金不足比率については、各特別会計とも資金不足がないため省略しました。

| 区 分        | H30  | R1   | R2   | R3   | R4   | R5   | R6   |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 財政力指数      | 0.96 | 0.96 | 0.97 | 0.95 | 0.93 | 0.90 | 0.90 |
| 経常収支比率（%）  | 95.9 | 96.3 | 96.9 | 91.9 | 94.4 | 97.5 | 98.7 |
| 公債費負担比率（%） | 14.5 | 13.8 | 14.0 | 13.8 | 14.1 | 14.9 | 14.2 |

森林環境税および森林環境譲与税は、温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止等を図るために、森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保する観点から、平成 31 年 3 月に「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」が成立したことを受け、創設されました。

森林環境税は、国内に住所を有する個人に対して課税される国税で、個人住民税と併せて 1 人年額 1,000 円が課税されます。

森林環境譲与税は、森林環境税を私有林の面積や林業就業者数などに応じて、都道府県や市町村に譲与されるもので、市町村は森林整備や担い手対策、木材利用の促進や普及開発等に関する費用に充てることができます。

ひたちなか市では、森林環境譲与税を森林環境基金に全額積み立てることとし、必要に応じて基金を取り崩して森林整備等の事業を実施しています。

令和 6 年度における森林環境譲与税の使途については以下のとおりです。

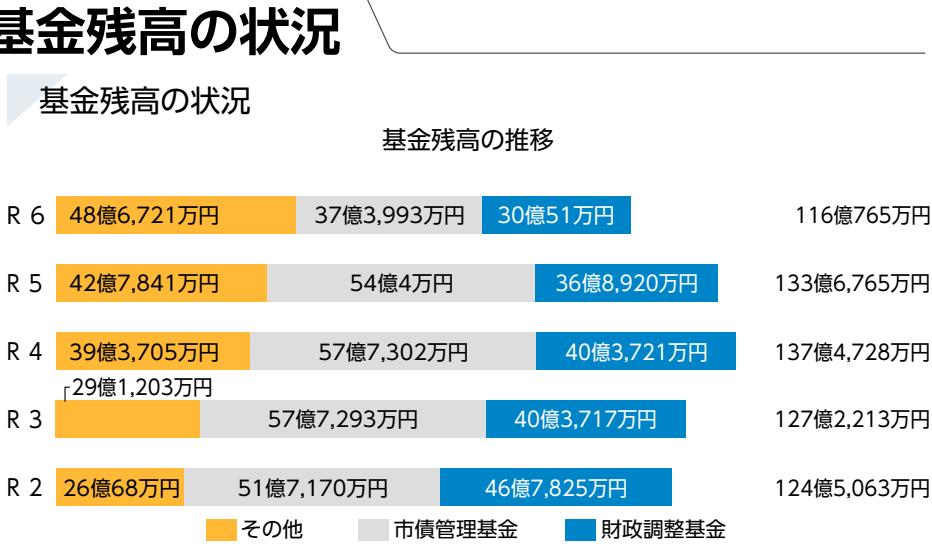
- 公園樹木病害虫緊急対策事業 5,670 千円
- 松くい虫防除伐倒剔除事業 869 千円

| 公営企業会計 |       | 収入            | 前年度比   | 支出            | 前年度比  | 差引額         |
|--------|-------|---------------|--------|---------------|-------|-------------|
| 区分     |       | 収入            | 前年度比   | 支出            | 前年度比  | 差引額         |
| 水道事業   | 収益的収支 | 36 億 9,684 万円 | △1.3%  | 31 億 9,269 万円 | △1.8% | 5億415万円     |
|        | 資本的収支 | 9 億 7,124 万円  | △18.7% | 20 億 9,461 万円 | 0.5%  | △11億2,337万円 |
| 下水道事業  | 収益的収支 | 42 億 7,084 万円 | 0.1%   | 35 億 681 万円   | 3.6%  | 7億6,403万円   |
|        | 資本的収支 | 39 億 5,878 万円 | 52.5%  | 55 億 259 万円   | 21.0% | △15億4,381万円 |

※資本的収支の収入には、翌年度に繰り越される支出の財源に充当する額は含まれておりません。資本的収支の不足額は、損益勘定留保資金などで賄われました。

公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受ける会計であり、経営成績に関わる収入と支出である収益的収支と、施設整備に関わる収入と支出である資本的収支に分かれています。

消費税精算後の純利益は、水道事業が約 4 億 124 万円、下水道事業が約 5 億 8,797 万円となっています。



基金は、家計における預貯金にあたるもので、急にお金が必要になったり、収入（市税等）が落ち込んだりしたときに対応できるように備える財政調整基金や、市債返済のための積立金である市債管理基金、特定の目的のために設けた各種の基金があります。

令和 6 年度は、財政調整基金や市債管理基金のほか基金の目的に沿った事業に充てるため、総額 30 億 1,816 万円を取り崩しました。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政の健全性を判断するための指標（健全化判断比率）と、公営企業ごとに経営状況を明らかにする指標（資金不足比率）を算定しました。令和 6 年度決算に基づき算定した本市の健全化判断比率は、すべての比率が早期健全化基準を大きく下回りました。

財政力指数は、標準的な行政活動を行うために必要な財源のうち、どの程度が地方税等の収入で賄えるかを示しており、前年度から横ばいとなりました。引き続き財政力指数が 1 を下回ったことから普通交付税の交付団体となっています。

財政構造の弾力性を表す経常収支比率は、経常経費の内、人件費において、給与改定等により増となり、また、扶助費において、障害福祉サービス等にかかる費用が増となったことにより、前年度と比較して 1.2 ポイント上昇しました。また、公債費負担比率は、市が自由に使えるお金のうち借金の返済に充てた割合を示すもので、前年度と比較して 0.7 ポイント低下しました。

今後も引き続き健全な財政運営に努めてまいります。

## 入学金、学費等の資金を無利子で貸与します 市奨学生募集

ページ ID 1002170

|        | 入学準備金                                                                                                                                                                                                      | 奨学金                                                                                       |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容     | 入学金、その他の一時的な費用に充てるための資金を貸与                                                                                                                                                                                 | 修学に要する学資、その他の費用に充てるための資金を貸与                                                               |
| 貸与額    | ○高等学校専攻科 20 万円（上限額）<br>○専修学校（専門課程）・国公立大学 30 万円（上限額）<br>○私立大学 50 万円（上限額）                                                                                                                                    | ○高等専門学校第 4・5 学年 月額 2 万円<br>○高等学校専攻科 月額 3 万円<br>○専修学校（専門課程）・国公立大学 月額 3 万円<br>○私立大学 月額 4 万円 |
| 交付時期   | 対象の学校へ入学するまでに一括で交付。<br>※状況により令和 8 年 4 月以降の交付となる場合あり                                                                                                                                                        | 四半期ごとに交付。貸与開始は令和 8 年 5 月中旬予定。<br>貸与期間は学校の正規の修業年限。                                         |
| 対象者    | 令和 8 年 4 月に高等学校専攻科、専修学校専門課程（修業年限 2 年以上）や大学（短大含む）に入学予定の方<br><br>以下を全て満たす方<br>○入学金や修学に要する学資その他の費用の支弁が困難であると認められる方<br>○健康で、人物・学業ともに優れている者として在学する学校または卒業した学校の長の推薦を受けた方<br>※入学準備金と奨学金の併用可（給付型を除く他機関の奨学金との併用は不可） | 令和 8 年 4 月に高等専門学校第 4・5 学年に在学中の方、高等学校専攻科、専修学校専門課程（修業年限 2 年以上）や大学（短大含む）に在学中または入学予定の方        |
| 返還方法   | 学校の正規の修業年限満了の 6 カ月後から 10 年以内に月賦・半年賦・年賦により返還（無利子）                                                                                                                                                           |                                                                                           |
| 申請・問合せ | 12 月 1 日㊸～令和 8 年 2 月 13 日㊸（消印有効）に、必要書類を持参または郵送で教育委員会総務課☎内線 7305（東石川 2-10-1）<br>※要項や必要書類は 11 月 25 日㊸～同課で配布、市 H P からダウンロード可                                                                                  |                                                                                           |

## 市融資制度の紹介

会社等にお勤めの方へお得なローン

### ひたちなか市中小企業労働者融資資金

| 制度名称                      | 保証料・利子補給<br>対象融資限度額 | 返済期間   | 担保 |
|---------------------------|---------------------|--------|----|
| 住宅資金（新築、購入等）              | 3,000 万円            | 40 年以内 | 要  |
| 住宅資金（リフォーム等）              | 300 万円              | 20 年以内 | 不要 |
| 生活資金<br>（車購入、冠婚、葬祭 医療介護等） |                     | 10 年以内 |    |
| 教育資金                      |                     | 15 年以内 |    |

**対象** 労働組合が組織されていない中小企業等に勤務している市民  
**市の優遇制度** ○保証人不要。別途保証料がかかりますが、保証料を補給（5 年以内） ○住宅資金（有担保）は利子も補給（年 1 %、3 年以内）  
※商品によって利率が変わり、別途審査があります。  
条件は令和 7 年 10 月 1 日現在。変更となる場合あり。

【申込・問合せ】中央労働金庫ひたちなか支店☎ 352-2377、  
商工振興課☎内線 1341、2

中小企業を経営する方へ低金利・無担保\*・保証料実質無料の融資制度

### ひたちなか市中小企業融資制度

\*制度や条件によっては担保を徴します

|               | 制度名称     | 融資限度額    | 使途     | 利率                             |
|---------------|----------|----------|--------|--------------------------------|
| 事業資金融資        | 自治金融     | 1,000 万円 | 運転、設備  | 1.90%                          |
|               | 振興金融     | 2,000 万円 |        |                                |
|               |          | 短期資金     | 500 万円 | 運転、整備                          |
| ひたちなか<br>特別融資 | 商業活性化資金  | 3,000 万円 | 設備     | 1.60% （3 年以内）                  |
|               | 設備導入資金   |          |        | 1.90% （7 年以内）                  |
|               | 観光施設整備資金 |          |        | 2.10% （10年以内）                  |
|               | 事業転換資金   | 1,500 万円 | 運転、設備  | 1.50% （3 年以内）<br>1.80% （7 年以内） |
|               | 経営安定資金   |          |        | 運転                             |

**市の優遇制度** 保証料を全額補給

**申込** 市内金融機関または商工会議所

※利率等の条件は、令和 7 年 10 月 1 日現在。変更となる場合あり。

【問合せ】ひたちなか商工会議所企業支援課  
本所☎ 273-1371、支所☎ 263-7811



▲市 H P

## 「ジェネリック医薬品」で薬代を節約！

### ジェネリック医薬品とは？

新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造・発売される、新薬と同じ有効成分を使用した、品質・効能・安全性が同等で低価格な薬です。製剤技術の進歩や医療現場からの声によって、より服用しやすいものに改良されています。

|                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| <b>飲みやすく<br/>する工夫</b> | 錠剤のサイズを小さくする、ゼリー状や液状にする、味やにおいを改良 |
|                       | 水なしで口の中で溶ける（OD 錠）                |
|                       | 薬に製品名を印刷、色を変えて飲み間違いを防ぐ           |

### ジェネリック医薬品に変更するには？

かかりつけの医師や薬剤師に、ジェネリック医薬品を希望していることをお伝えください。

※すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。

### 令和 6 年 10 月から医薬品の自己負担の新たな仕組みが始まりました

ジェネリック医薬品がある薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、先発医薬品とジェネリック医薬品との差額の一部について別途支払いが発生します。この機会に、ジェネリック医薬品の積極的な利用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品を使用して副作用が出るなど、先発医薬品を使用する必要があると医師が認める場合は、新たな自己負担は発生しません。

制度詳細▶



## その残薬、調整できます ―節薬バッグ配布中―

ページ ID 1005758



### 節薬バッグ 配布場所

飲み残した薬や、使い切れない外用薬（湿布）などの残薬をかかりつけ薬局に持っていくと、新たに処方される薬の量の調整や、安全に服用できる薬が整理をしてくれます。  
「節薬バッグ」を利用することで、お薬の調整・整理を希望する意思を気軽に伝えることができますので、ぜひご活用ください。

- 「節薬バッグ配布店」のポスターを掲示している市内協力薬局
- 市役所本庁舎 1 階（国保年金課）
- 那珂湊支所 1 階（保険福祉担当）



▲協力薬局（市 H P）

【問合せ】国保年金課☎内線 1181、7

## 参加者募集「フレイルを予防しよう！教室」

フレイルとは、加齢により心身の機能が衰えてくることをいい、そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。フレイルは早めに気づいて対処することでその状態を維持・改善することができます。

2 回目の教室終了後、フレイル予防を意識したお弁当の会食があります。



| 場所                         | 日時 ※ 2 回セット |         |
|----------------------------|-------------|---------|
|                            | 1 回目        | 2 回目    |
| ヘルス・ケア・センター（3 階 健康教育ホール）   | 11/27 ㊸     | 12/16 ㊸ |
| ヘルス・ケア・センター（3 階 健康教育ホール）   | 12/4 ㊸      | 1/15 ㊸  |
| 那珂湊コミュニティセンター（大ホール） ※上履き持参 | 1/27 ㊸      | 2/10 ㊸  |
| ヘルス・ケア・センター（3 階 健康教育ホール）   | 2/3 ㊸       | 2/13 ㊸  |

⚠ 2 回セットの講座となります。両日参加できる会場をお選びください。

**内 容** ※各会場同内容

- ▼ 1 回目 握力測定、質問票、管理栄養士による栄養講話、理学療法士によるフレイル予防講話・体操実技
- ▼ 2 回目 管理栄養士による栄養講話、言語聴覚士によるオーラルフレイル予防講話、口腔体操実技、**NEW**滑舌測定、地域包括支援センターの紹介、**NEW**フレイル予防を意識したお弁当の会食（お弁当を食べずに講話だけの参加や、持ち帰りも可能）

**対 象** ○ 65 歳以上の市民（要介護認定を受けていない方）  
○ 医師から運動制限を受けていない方  
○ いつまでも健康で元気に生活を送るためフレイル予防等に取り組みたい方

**定 員** 各回先着 40 人

**費 用** お弁当代として 500 円 ※ 2 回目参加時に徴収

**持ち物** 飲み物、動きやすい服装、シューズ（那珂湊コミセンのみ上履き）、かめポイントカード（無い場合は当日配布します）

**申 込** 開催日の 1 週間前までに、電子申請または電話で  
高齢福祉課☎内線 7234

申込▶





## ふぁみりこクリスマス会 サンタクロースがやってくる！

みんなで手遊びや体操をしたり、クリスマスソングに合わせて楽器遊びをしませんか？一緒に楽しい時間を過ごしましょう！



去年の様子

**日時** 12 月 10 日④～12 日⑤  
▼午前の部 10 時～11 時  
▼午後の部 2 時 30 分～3 時 30 分  
**場所** 子育て支援センターふぁみりこ  
**対象** ひたちなか市在住の未就学児とその保護者  
**定員** 各回 60 人 ※多数の場合抽選  
**申込** 11 月 28 日⑤～12 月 1 日⑥にネット申込のみ。当日の電話予約は不可。  
※申込は 1 家族 1 回。結果は、12 月 3 日⑧に全員にメールでお知らせ。  
【問合せ】子育て支援センターふぁみりこ ☎ 212-6850



▲申込



## ひたちなか元気アップポイントを 貯めて景品を GET しよう

ページ ID 1005624

### ■元気アップポイント

健康診査やがん検診（就労先での健診を含む）を受診し、健康に関する事業への参加や健康を意識した生活をする事でポイントが付与されます。獲得ポイントに応じて、参加賞や特典を贈呈します。詳しくは、市HPや下記で配布しているリーフレットをご確認ください。

**配布場所** ヘルス・ケア・センター、那珂湊保健相談センター、市役所、那珂湊支所、各コミセン、各図書館

**応募締切** 令和 8 年 3 月 31 日④



市HP▶

### ■今年度の参加賞は、「オリジナル軍手と野菜の種のセット」

野菜の種は小松菜・みずな・小かぶ・ラディッシュ・リーフレタスの 5 種類から選べます。ぜひご応募ください。

【問合せ】健康推進課（ヘルス・ケア・センター） ☎ 276-5222



## 善意のコーナー たくさんのご寄付ありがとうございました

### ■令和 7 年 4 月 1 日～9 月 30 日受納分（順不同・敬称略）

| 寄付者                            | 寄付の内容                   | 目的・用途など                       |
|--------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| 株式会社筑波銀行<br>（株式会社マスタ塗装店）       | 100,000 円               | 地方創生に関する事業推進のため               |
| やまと技研株式会社                      | 非公表                     | 産業の活性化と雇用の創出事業推進のため           |
| 株式会社中建築設計事務所                   | 100,000 円               |                               |
| 中央技術株式会社                       | 非公表                     | 移住・定住促進事業推進のため                |
| 株式会社 IMC パートナーズ                | 100,000 円               |                               |
| 株式会社合同資源                       | 1,000,000 円             | 時代にあった地域づくり事業推進のため            |
| 茨城北部読売会水勝支部                    | 読売 KODOMO 新聞<br>8,834 部 | 子どもたちが新聞に親しみ、健全に成長してくれることを願って |
| KAWASAKI KODOMO<br>MIRAI 基金    | 放送機材 4 セット              | 市内小中学校の教育に役立ててほしい             |
| 株式会社 AU 建築設計事務所<br>代表取締役 宇留鷲博一 | 30,000 円                | 社会福祉事業推進のため<br>「福祉ふれあい基金」     |



## ひたちなかサロンフェスティバル 話して笑って元気になる！

ページ ID 1014606

ふれあい・いきいきサロンは「歩いて行ける所に、いつでも、だれでも気軽にいくことができる地域のたまり場」です。そんなサロンの活動を体験できるサロンフェスティバルを開催します。未就学児から高齢者まで、だれでもお気軽にお越しください！

**日時** 12 月 3 日⑧ 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分（出入り自由）  
**場所** 総合福祉センター 2 階（西大島 3-16-1）  
※大島コミセンと田彦コミセンから総合福祉センターまでの送迎バスあり  
**内容** ○サロン体験（体操、ニュースポーツ、脳トレ、手芸など）  
○サロン紹介コーナー、サロン運営者との交流  
○キッズコーナー、パルーンアート  
○市内福祉事業所による出店、野菜販売  
○認知症についてのおはなしスペース 他



市HP▶

【問合せ】地域福祉課 ☎ 内線 7203 社会福祉協議会 ☎ 274-5135



## 安定ヨウ素剤を配布しています 受け取りは無料です

ページ ID 1005546

### ■安定ヨウ素剤とは

原子力災害が起こった際に服用する医療用医薬品です。国や市の指示により適切なタイミングで服用することで、放射性ヨウ素による内部被ばくを低減する効果があります。

### ■配布対象者（令和 7 年 4 月 1 日より配布対象者を変更）

下記のいずれかに該当する方  
○長砂地区にお住まいの方  
○40 歳未満の方 ※40 歳以上の方でも、希望する方には配布します  
○妊婦、授乳婦、妊娠希望のある方

### ■受取方法

配布協力薬局または配布会に、チェックシートをご持参ください。チェックシートがない方は、電子申請していただくか、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターの窓口で再発行できます。



▲再発行申請

【問合せ】健康推進課（ヘルス・ケア・センター） ☎ 276-5222



## 市営住宅入居者募集

5 月 8 月 11 月 2 月

ページ ID 1006347

|               | 定期募集                                                                                                                   | 随時募集             |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 申込期間・<br>選考方法 | 11/10 ④～26 ④<br>※申込多数の場合抽選                                                                                             | 11/10 ④～先着順      |
| 申込条件          | 市内に住所または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方<br>※過去に住所を有していた方も可。申し込みは 1 世帯 1 部屋。<br>複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。 |                  |
| 申込場所          | 住宅課（市企業合同庁舎 2 階）                                                                                                       |                  |
| 抽選会・<br>説明会   | 11/28 ④ 14:00 ～<br>市役所第 3 分庁舎 2 階                                                                                      |                  |
| 入居日           | R8.1/15 ④～1/29 ④                                                                                                       | 入居申込日から最短で 1 カ月後 |
| 注記            | 募集する住宅は、住宅課窓口で配布の「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市 HP からダウンロードできます。                                                              |                  |
| 問合せ           | 住宅課 ☎ 内線 6212、3                                                                                                        |                  |



市空き家活用推進  
キャラクター  
「おふる」  
ページ ID 1003440

## 住まいの終活始めませんか？ 思い出のある家が周囲に迷惑をかけないために

管理がされず放置された空き家の増加が社会問題となっています。その多くが、空き家になる前の準備不足が要因と言われています。思い出のある家が「負の遺産」にならないよう、事前に準備しておきましょう。

### Step 1 家族や親族との話し合い

#### ①相続人の確認

誰が相続人になるのかを確認し共有しておきましょう

#### ②住まいの管理

自身の身に何かあったときに、誰が管理をするのか決めておきましょう

#### ③住まいの相続

誰が相続するのかを事前に話をしておきましょう

#### ④遺品や荷物

残された人は思い出の品を処分しにくいもの、ご自身で事前に整理しておきましょう

### Step 2 お金について

#### ①建物の解体やリフォーム費用

解体をする場合や改修する場合のリフォーム費用を準備しておきましょう

#### ②登記費用等

登記簿の名義変更にはお金がかかるほか、専門家に依頼した場合は報酬も発生します

#### ③維持管理費用

建物の修繕や敷地の除草にかかる費用、固定資産税や火災保険料等の準備もしておきましょう

【問合せ】空家等対策推進室 ☎ 内線 3225、6

### CHECK!

市では、民間業者や専門家と協力し、空き家対策に取り組んでいます。

「すまいの終活 navi」では、土地建物の面積や構造等を入力することで、土地の売却価格や建物の解体費用の概算額を簡単に知ることができます。また、空き家に関する相談先のご案内もしています。市HPから、ぜひご覧ください。

住まいの終活は、事前の準備が大切です。小さな心配事でもお気軽にご相談ください。



市HP▶

## 案内

### 無料クーポン券でがん検診を受けよう

下記対象者で、令和 6 年度に市の各検診を受けていない女性の方に、6 月にがん検診無料クーポン券を送付しました。詳しくは同封の書類をご覧ください。 ※転入や紛失等で無料クーポン券をお持ちでない方は、問い合わせください。

| がん検診名            | 対象生年月日              |
|------------------|---------------------|
| 乳がん<br>(マンモグラフィ) | S59.4.2 ～ S60.4.1 生 |
| 子宮頸がん            | H16.4.2 ～ H17.4.1 生 |

**受診期限** 令和 8 年 1 月 31 日㊤

**問合せ** 健康推進課 ☎ 276-5222

### 心身に障害のある方へ自動車税減免申請臨時窓口

障害者手帳をお持ちの方で一定の要件を満たす場合、申請により自動車税（軽自動車を除く）が減免されます。

**日時** 11 月 19 日㊤、12 月 12 日㊤  
午前 10 時～午後 1 時 **場所** 市役所本庁舎 1 階市民ホール **注記** 対象要件や必要書類等は、県税事務所へ問い合わせるか、県総務部税務課 HP をご覧ください **問合せ** 常陸太田県税事務所 ☎ 0294-80-3314

### マイナポータル連携説明会（要申込）

年金受給者の方を対象に、令和 7 年分確定申告を自宅から行えるよう、マイナポータル連携説明会を開催します。

| 日程     | 時間                                               |
|--------|--------------------------------------------------|
| 12/3 ㊤ | ① 10:00 ～ 12:00<br>② 13:30 ～ 15:30<br>※各回定員 30 人 |
| 12/4 ㊤ |                                                  |

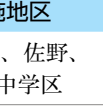
**場所** 市文化会館（大会議室） **持ち物** スマートフォン、マイナンバーカード（パスワード） **申込** 電話で太田税務署 ☎ 0294-72-2172

### 遺児手当の申請はお済みですか

**支給対象児童** 両親またはその一方を亡くした満 5 歳から義務教育修了前の児童 **手当額** ▼中学生 月額 4,000 円 / 人 ▼満 5 歳児～小学生 月額 3,000 円 / 人 **支給月** 9 月・3 月の年 2 回（申請した月から支給月までの分をまとめて支給） ※必要書類等は問い合わせください **申請** 子ども政策課、那珂湊支所保険福祉担当窓口 **問合せ** 子ども政策課 ☎ 内線 7223

### 子どもの「読書活動」についてのアンケート

市では、「第 3 次子ども読書活動推進計画」の見直し作業を進めています。子どもの読書環境をよりよくするために、皆さまにアンケートに答えていただき、計画策定に生かしたいと考えています。ご協力をお願いします。

**対象** 市内に居住・通勤・通学する方 **回答** 11 月 30 日㊤までに二次元コードから回答  **問合せ** 中央図書館 ☎ 273-2247  回答▶ 

### 地域清掃活動を実施します

| 日時      | 予備日     | 実施地区          |
|---------|---------|---------------|
| 11/30 ㊤ | 12/7 ㊤  | 勝田二、佐野、田彦中学区  |
|         | 12/14 ㊤ | 那珂湊中学区、美乃浜学区  |
| 12/7 ㊤  | 12/14 ㊤ | 勝田一、勝田三、大島中学区 |

※集合時間・集合場所は各コミュニティ等まで問い合わせください **問合せ** 廃棄物対策課 ☎ 内線 3324 ～ 6

### 市道の落ち葉回収用ビニール袋を配付しています

市道の落ち葉回収にご協力いただける方で、回収用ビニール袋が必要な方はご連絡ください。 **問合せ** 道路管理課 ☎ 内線 6117、8

### 移住・定住を応援

#### ひたちなかライフをサポート

##### ■新婚生活にかかる費用を補助

ページ ID 1009418

**対象者** 令和 7 年 1 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日に婚姻届を提出した新婚世帯のうち、前年度の夫婦の合計所得（500 万円未満）や夫婦双方の年齢（39 歳以下）等一定要件を満たした世帯 **補助対象費用** 住宅の購入、住宅のリフォーム、住宅賃借、引っ越し業者等へ支払った費用 **補助金額** 補助対象費用の合計額で 30 万円を上限 **申請期限** 令和 8 年 3 月 31 日㊤まで ※予算上限に達し次第、受付終了

##### ■子育て世代や三世代同居等の

##### 住宅取得費用を補助

ページ ID 1001679

**対象者** ○新たに住宅を取得する県外出身の子育て世帯（中学生以下の子がいる世帯） ○市外から転入して三世代同居・近居（同居以外で市内に居住）を始める世帯 **助成金額** 助成対象経費の 2 分の 1 の額、または下表に応じた助成金の上限額のいずれか低い額

| 助成対象者の種別       | 助成金の上限額      |              |
|----------------|--------------|--------------|
|                | 住宅の取得        | 増改築・リフォーム    |
| 子育て世帯          | 20 万円        | —            |
| 三世代同居（近居）世帯    | 20 万円（15 万円） | 15 万円（10 万円） |
| 子育て世帯かつ三世代同居世帯 | 25 万円        | —            |

**助成対象費用** ○住宅取得に要する工事請負契約金額または売買契約金額 ○増改築・リフォームに要する総額 20 万円以上の工事費用 **申請期限** ▼子育て世帯、子育て世帯かつ三世代同居世帯 住宅の取得が完了した日から 6 カ月以内 ▼三世代同居世帯・近居世帯 住宅取得等が完了した日から 1 年以内に三世代同居・近居になった場合→三世代同居・近居になった日から 6 カ月以内 三世代同居・近居となった日から 1 年以内に住宅の取得が完了した

場合→住宅の取得等が完了した日から 6 カ月以内 ※予算上限に達し次第、受付終了 **★共通 問合せ** 企画調整課 ☎ 内線 1313、4

### 農業経営の収入を補償する収入保険に加入しましょう

農産物を対象に、経営努力では避けられないさまざまなリスクによる収入減少を広く補償する保険です。 **対象** 青色申告を行っている農業者（個人・法人） **問合せ** いばらき広域農業共済組合常陸太田支所 ☎ 0294-72-6226

### 茨城県最低賃金の改正

茨城県の最低賃金は、令和 7 年 10 月 12 日から時間額 1,074 円になりました。中小企業・小規模事業者に対する支援策は問い合わせください。 ▼専門家による無料相談 茨城働き方改革推進支援センター ☎ 0120-971-728 ▼業務改善助成金 業務改善助成金コールセンター ☎ 0120-366-440 ▼キャリアアップ助成金等 茨城労働局助成金事務センター ☎ 297-7235 **問合せ** 茨城労働局賃金室 ☎ 224-6216

### 11 月 25 日～12 月 1 日は犯罪被害者週間

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。また、被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要です。皆様のご協力をお願いします。

**相談先** ひたちなか警察署 ☎ 272-0110、県警察性犯罪被害相談「勇気の電話」 ☎ # 8103 または ☎ 0120-21-8103

犯罪被害者等支援シンボルマーク ギュッとちゃん





## 図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811



**3 館共通** 12 月の休館日 1 日㊤、8 日㊤、15 日㊤、22 日㊤、25 日㊤、29 日㊤～31 日㊤

▲那珂湊図書館は設備工事のため、12 月 1 日㊤～1 月 19 日㊤、2 月 2 日㊤～13 日㊤の間休館します。 ※ブックポストへの返却は、休館中も利用できます（年末年始除く）

|     | 日時                          | 内容                                                     | 場所           |
|-----|-----------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|
| 中央  | 11/22 ㊤ 14:00 ～             | かつたおはなしの会（幼児・小学生向け）                                    | おはなしのへや（児童室） |
|     | 11/23 ㊤ ① 11:00 ～ ② 14:30 ～ | こどもえいがかい アニメ「宮西達也劇場 おまえうまそうだな」(24 分)                   | 視聴覚室         |
|     | 12/6 ㊤ 11:00 ～              | そとのおはなしの会（幼児・小学生向け）                                    | おはなしのへや（児童室） |
| 那珂湊 | 11/22 ㊤ 11:00 ～             | おはなしの会 “ぼっけ” (幼児・小学生向け)                                | おはなしのへや      |
|     | 11/23 ㊤ 11:00 ～             | だっこでおはなし会（0 ～ 2 歳の親子向け）                                | おはなしのへや      |
|     | 12/6 ㊤ 10:30 ～              | よみきかせ列車「3710 としょかん号」 対象：幼児・小学生と保護者 定員：30 人 申込：11/12 ㊤～ | 視聴覚室         |
| 佐野  | 11/18 ㊤ 11:00 ～             | おひざできくおはなしかい（0 ～ 2 歳の親子向け）                             | 視聴覚室         |
|     | 11/22 ㊤ 13:30 ～             | おはなしかい（幼児・小学生向け）                                       | おはなしのへや      |



**佐野** オレンジ・カフェ

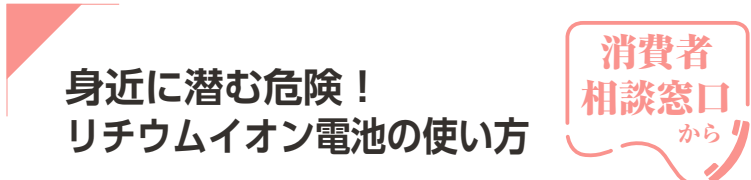
日時 12 月 3 日㊤ 午後 2 時～3 時30 分 場所 視聴覚室

内容 認知症予防の体操や脳トレ等 定員 20 人

申込 11 月 12 日㊤～中央図書館へ電話または電子申請



▲申込



## 身近に潜む危険！リチウムイオン電池の使い方



スマートフォン、モバイルバッテリーなど私たちの暮らしを支えるリチウムイオン電池。国民生活センターや消費者庁には、この電池が原因となる発火事故の報告が寄せられています。事故の多くは、自宅やカバンの中など日常の不注意から起きています。

**■安全にご利用いただくための主な注意点**

- 衝撃・圧力に注意
- 高温になる場所では使用・保管しないようにしましょう
- 異常を感じたら使用中止
- 充電は目の届く時間に熱がこもらない適切な環境で

不要になったリチウムイオン電池は、ごみ収集の火災の原因となるため、正しく廃棄・リサイクルしてください。

ひたちなか市では、「資源リサイクルセンター」にて回収を行っています。ごみ集積所や資源回収ステーション、使用済み小型家電回収ボックスには出せませんのでご注意ください。

製品を適切に利用することで、事故のリスクを減らすことができます。日々の使い方を見直しましょう。

**【問合せ】消費生活センター ☎ 内線 3233**

## イベント・講座

認知症サポーター  
ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座より一歩進んだ、認知症をさらに詳しく学べる講座です。

**日時** 12月6日⑤ 午前9時30分～11時30分 **場所** ふあみりこらば304研修室 **対象** 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 **定員** 先着20人 **申込** 11月29日④までに、電子申請または電話で高齢福祉課☎内線7231～5 **申込**▶

## くらしの講座

## ■ネットで失敗しない！定期購入トラブルや怪しい広告の見分け方

**日時** 11月27日⑥ 午後1時30分～3時 **場所** ふあみりこらば **講師** （公社）日本広告審査機構 **対象** 市内に居住・通勤・通学する方 **定員** 先着30人 **申込** 11月21日④までに電子申請または電話で消費生活センター☎内線3232 **申込**▶

## 市民交流センターまつり

地域と協働して勝田駅前のにぎわいを創るイベントです。

**日時** 12月7日⑥ 午前11時～午後3時 **場所** 公共広場（win-winビルとホテルの間） **内容** 防災体験、ゲーム、フリーマーケット、お呈茶のふるまい等 **問合せ** 市民交流センター☎276-0101

## 子どもふれあい館クリスマス会

**日時** 12月6日⑤ 午前10時～午後1時30分 **場所** 子どもふれあい館 ※無二亦寺駐車場・市毛コミセン東側駐車場をご利用ください **内容** 太鼓たたき体験・魚つりゲーム・工作・ダーツ等（焼きそば、フランクフルトをプレゼント） **費用**

3歳以上は前売り券300円、当日券400円（前売り券300枚、当日券50枚） **申込** 子どもふれあい館☎272-5882

## 三宅狂言会 狂言鑑賞会

**日時** 2月1日⑥ 午後2時 **場所** 文化会館 小ホール **費用** 2,800円（全席自由） **申込** 電話で文化会館☎275-1122

Astemo リヴァーレ茨城  
ホームゲーム市民優待

## ■大同生命SVリーグWOMEN第9節ひたちなか大会

**日時** 12月6日⑤、7日⑥ 午後2時5分 **一般開場** 午後12時30分 **場所** 市総合体育館 **対戦カード** vs.KUROBE アクアフェアリーズ **優待内容** 2階指定席または3階自由席を20%引き **定員** 各日200人 ※多数の場合抽選、当選者のみ11月28日④までに通知 **申込** 11月26日④までにネット申込 **問合せ** チケット事務局☎275-1583 メール rivale\_ticket @ astemo.com



## グリーンフェスティバル2025

**日時** 11月29日⑤ 午前10時～午後2時 **場所** 笠松運動公園山新スイミングアリーナ前 **内容** 森林・林業に関する各種体験（丸太伐り、木工工作、チェーンソーVR体験）、ミニ上棟式、グッズ・苗木等のプレゼント、高性能林業機械の展示・実演・試乗等 **問合せ** （公社）県森林・林業協会☎225-5949 **森林・林業協会HP**▶

## 自彊術 津田

**日時** 第1～4④ 午前10時～11時30分 **内容** 体を揉みほぐす健

康体操 **定員** 5人 **費用** 2,500円/月 **場所・問合せ** 津田コミセン☎274-4121

## 楽しいフラダンス

**日時** 第2・4⑥ 午前10時～11時30分、第2・4④ 午後1時30分～3時 **定員** 5人 **費用** 3,750円/月 **場所・問合せ** 1中地区コミセン☎275-2671

## S・W吹矢一中コミセン教室

**日時** 第1～4④ 午前9時～正午 **定員** 5人 **費用** 750円/月 **場所・問合せ** 1中地区コミセン☎275-2671

## 前渡太極拳クラブ

**日時** 毎週④ 午前9時30分～11時 **定員** 若干名 **費用** 2,000円/月 **場所・問合せ** 前渡コミセン☎274-7727

水戸スクエアダンスクラブ  
初心者体験会

**日時** 第2⑤ 午後1時～2時 **定員** 10人 **場所・問合せ** 市毛コミセン☎272-3766

## 子育て

## 子育てに関する相談・教室

## ■母子保健相談（要申込）

**日程** 12月9日⑤、24日⑥ **受付時間** 午前9時30分～11時 **内容** 身体計測、保健・栄養・歯科相談 **対象** 生後3カ月～幼児 **持ち物** 母子健康手帳、タオル、オムツ ※電話相談は随時受付中

## ■離乳食教室（要申込）

**日程** 12月15日⑥ **受付時間** ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分 **内容** 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 **対象** 4～6カ月の乳児がいる保護者 **定員** 各10組 **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

## ■プレパパ・プレママ教室後期（要申込）

**日程** 12月24日④ **受付時間** ①午後1時20分～30分 ②午後3時～10分 **内容** DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験（希望者） **対象** 市内在住で当日24～36週の妊婦（同伴者1人） **定員** 各10組 **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、テキスト **申込** 11月25日④正午～

★共通 **場所** ヘルス・ケア・センター **申込** 子育て支援アプリ「母子モ」をダウンロードして申し込み **問合せ** 子ども家庭センター母子保健担当☎229-1157 母子モDL▶

## 相談

## 12月4日～10日は人権週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月10日の人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として、人権啓発活動を行います。

## ■特設人権相談

**日時** 12月4日⑥ 午後1時30分～3時 **場所** ふあみりこらば **内容** 差別、いじめ、虐待、DV、名誉毀損等 **相談員** 人権擁護委員

## ■人権相談を常時受け付けています

相談は無料です。秘密は守られます。一人で悩まずお電話ください。  
**日時** 平日午前8時30分～午後5時15分 **相談先** みんなの人権110番☎0570-003-110 こどもの人権110番☎0120-007-110 **問合せ** 水戸地方法務局☎227-9919 地域福祉課☎内線7203

## 全国一斉障害年金法律相談会

**日時** 11月13日⑥ 午前10時～午後4時（午後12時30分～1時30分除く） ※申込不要 **内容** 障害年金の受給に関する相談 **電話相談** ☎0570-051-113 **問合せ** 県弁護士会☎221-3501

ひたちなか 歩き  
Photo Gallery

サイクリング（大洗・ひたち海浜シーサイドルート）  
市公式 Instagram [hitachinaka\_official] では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。



@hitachinaka\_official

フォローミー！



## イベントカレンダー 11月10日～12月10日



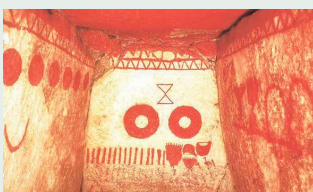
## 11月

|      |                                                                                                                                                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 木 | 虎塚古墳石室壁画秋季一般公開 ～16日⑥                                                                                                                             |
| 15 土 | いつものまちなかをつくるワクワクデー秋 10:00～16:00 親水性中央公園ほか<br>喫茶みなへそ ～16日⑥ 10:00～17:00<br>みなとのおへそ（釈迦町7-15）<br>佐野地区文化祭 ～16日⑥ 佐野コミセン<br>田彦中学区コミュニティまつり ～16日⑥ 田彦コミセン |
| 16 日 | 前渡ふるさとまつり 前渡コミセン<br>阿中学区コミュニティ文化祭 阿字ヶ浦ふれあい交流館                                                                                                    |
| 29 土 | グリーンフェスティバル2025 10:00～14:00 笠松運動公園山新スイミングアリーナ前                                                                                                   |

## PICK UP

虎塚古墳石室壁画  
秋季一般公開

11月13日⑥～16日⑥  
9:00～12:15、  
13:30～15:45



## 12月

|      |                                                                                                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 月  | 駅前イルミネーション2025-26 勝田駅～1/30④ 那珂湊駅～1/15⑥ 佐和駅12/2④～1/30④                                            |
| 3 水  | ひたちなかサロンフェスティバル 9:30～12:30 総合福祉センター ※詳細9面                                                        |
| 6 土  | 子どもふれあい館クリスマス会 10:00～13:30                                                                       |
| 7 日  | 第79回三浜駅伝競走大会<br>市民交流センターまつり 11:00～15:00 公共広場（win-winビルとホテルの間）<br>野菜と海産物の朝市 9:00～11:00 那珂湊駅1番線ホーム |
| 10 水 | ふあみりこクリスマス会 ～12日④ 10:00～11:00、14:30～15:30 ※要申込、詳細9面                                              |

## 11月の納期限

12/1月  
●国民健康保険税5期  
●後期高齢者医療保険料5期  
●介護保険料5期  
●し尿処理手数料3期（口座振替は11/25⑥）  
●下水道事業受益者負担（分担）金3期（口座振替は11/25⑥）



市民目線でまちの魅力を発信する「市民サポーター」

## 「いいとこ発信隊」 5 期生活動スタート

市公式インスタグラム「Love&Peace Hitachinaka Life」から、観光だけではでない「暮らし」や「人」にスポットを当てたまちの魅力をお届けしていきます。



市HP▶



### NO.1 # かっちゃん

ひたちなか市 2 年目、結婚を機に鹿行地区から引っ越してきたかっちゃんです。ひたちなか市の魅力を発見し、大好きを増やして第二の故郷と呼べるようになりたいです！



### NO.2 # こまさん

ひたちなか歴 4 年目、ひたちなかの大好きなところは人の温かさ。日々生活する中でのひたちなかの魅力を発見して、まだまだ知らないひたちなかの大好きを見つけたい♡



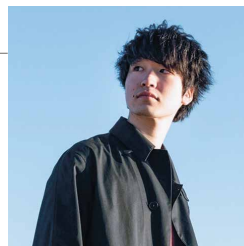
### NO.3 # こむぎっこ

ひたちなか市在住 5 年目！自然、食べ物、人の温かさ… 移住してすぐにトリコになったひたちなか市の魅力を、新米ママの目線で再発見、発信していきたいです。



### NO.4 # たー

県外出身ですが、ひたちなか市の魅力を発掘・発信して、もっといろんな方にひたちなか市を知ってもらえるよう頑張ります！応援よろしくお願いします！



### NO.5 # まいまい

ひたちなかに嫁いで 9 年目。食への情熱エブリデイ！おでかけ大好きまいまいです。ひたちなかの美味しい♡や素敵な場所♡を楽しく発信していきたいと思います。



### NO.6 # みーたん

ひたちなか市 20 年目！散歩して「カフェで休憩しよ！」が大好きな大学 2 年生です。ひたちなかをてくてく歩いて、魅力を再発見します◎



### NO.7 # ゆっけ

「いつでも心の住所はひたちなか」ゆっけです！今は県外在住ですが、約 20 年間ひたちなか市に住んでいました。大好きなひたちなか市の新たな魅力を見つけたいです♡



LOVEANDPEACE\_HITACHINAKALIFE

活動の様子はインスタをチェック！  
ぜひフォローしてください♡

【問合せ】企画調整課☎内線 1314

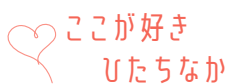
## 夢 輝く子どもたち / 美乃浜学園 6 年 黒澤 萌々楓さん

### クライミングの楽しさ広め、世界の舞台へ

私はクライミングを習っています。

将来の夢の 1 つ目は、自分のクライミングジムを作ることです。私は、小さい頃から、自分のお店を作ることが夢でした。クライミングの楽しさにはまった私は、沢山のの人にクライミングの楽しさを伝えたいと思うようになりました。クライミングをやっている人でも、初めての人も、どんな人でも楽しめるジムを作りたいです。

2 つ目は、オリンピックの舞台に立つことです。初めて出場した大会での、ドキドキ緊張した気持ちと、わくわくした楽しさがずっと忘れられません。また、茨城県の強化選手に選ばれてからは、気持ちが大きく変わり、絶対にオリンピック代表になりたいと思いました。真面目に練習に取り組み、いつかオリンピックで活躍できる選手になる夢を叶えたいです。



優しい人が多く、夢を応援してくれること。  
そして、自然が豊かなところが好きです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページ ID 1000038

市HP▶ 各記事に記載されている「ページ ID」を、市HPの「ページ ID 検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

