

市民と医療・介護関係者の祭典

ひたちなか市

2025

健康・絆・終活フェス

参加費
無料

～ 映画の鑑賞や体験を通して、
自分らしい人生の過ごし方を考えてみませんか ～

日時 **10月19日(日)** 場所 **ワークプラザ勝田**
10時 ～ 15時 ひたちなか市大字東石川1279番地

上映会 10時30分～12時(受付10時～)定員150名(ひたちなか市民)

映画「瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと」

上限に達しました。

9月25日(木)から事前申込受付開始 ※先着順



申込方法

電話または右上QRコードからお申込みください。

高齢福祉課 TEL: 029-273-0111 内線7233

上映会にお申込みいただいた方の中から、当日先着85名の方は上映後に認知症VR体験ができます。

体験コーナーなどブース多彩! (申込不要)



- ・在宅医療・介護に関する相談、体験と物販、昼食の販売等 10時～15時
- ・劇団☆まる星による寸劇を2回公演 ①13時～ ②14時～
- ・認知症カフェ、高齢者疑似体験、納棺体験、ニュースポーツの体験、など



このほか医療・介護関係者のブースなど盛りだくさん開催しております。

詳細は裏面をチェック

主催 ひたちなか市在宅医療・介護連携推進協議会

在宅医療・介護連携推進ワーキング部会(フェス・若い世代プロジェクト)、ひたちなか市

問合せ ひたちなか市 高齢福祉課 在宅医療・介護連携推進室 TEL: 029-273-0111 内線7233

ひたちなか市 健康・絆・終活フェス 2025

高齢者やその家族を支える医療・介護の絆

医療・介護・行政の紹介・相談 コーナー

地域の医療・介護を担う専門職による取組の紹介
や相談ブースなどを設置しています。

- 歯科医師による
 - ・ オラルフレイルチェック、顔活
- 訪問看護師による
 - ・ 血圧測定、健康相談
- ひたちなか薬剤師会
 - ・ 血管年齢測定、お薬の相談
- ひたちなか市介護サービス事業者連絡協議会
 - ・ 活動紹介
- 茨城県介護支援専門員協会 ひたちなか・東海合同地区会
 - ・ 介護予防リスクチェック
- ひたちなか市社会福祉協議会
 - ・ 成年後見制度についての説明、相談
- ひたちなか市健康推進課
 - ・ 血圧測定、減塩クイズ
- ひたちなか市介護保険課
 - ・ 介護保険の相談、脳トレに挑戦！
- ひたちなか市市民活動課 空家等対策推進室
 - ・ 司法書士による「住まいの終活」について



物品・昼食の販売

1階ロビーでは、物品や昼食の販売を行っています。
ぜひお立ち寄りください！

- 福祉の店による焼き菓子等の販売
- 那珂湊高校生による
みなとちゃん商品の販売
- こんどカフェ
サンドイッチ・コーヒーの販売
- らいおんの子
おにぎり・麺類等の軽食の販売



※数に限りがあります



終活を身近に考える

終活イベント



- もしばなゲーム
- 高校生による寸劇動画「人生会議」
- 納棺体験

お棺に入り自分自身を見つめ、「生」を感じる
ひとときを体験してください。

- メモリアルフォト撮影会
- 絆ノートの配布（エンディングノート）

高齢者を支える地域の絆

医療・介護の体験イベント

疑似体験や福祉用具の体験などにより、認知症
や高齢者への理解を深めます。

- 高齢者疑似体験
- 福祉用具展示・体験
- 認知症カフェ
- 消防による救急車両展示・写真撮影
（雨天の時はAEDミニ講座に変更あり）
- 劇団☆まる星による寸劇



普段の生活で起こりうる認知症の事例について、
寸劇により適切な対応を紹介

お子様から高齢者まで 楽しめるイベント



- いがっぺボーイズ生演奏会
- バルーンアート
- ニュースポーツ体験



ニュースポーツとは、年齢や体力を問わず、誰でも
気軽に楽しめるスポーツです。ポッチャ・ラダー
グッター・バグゴ・ターゲットゲームの4種類