

つながるえがお 広がるしあわせ ～あなたの興味から発見を～



テーマ
あなたにも相手にも
優しい介護術

7/29 火

10:00-12:00

場所 ふあみりこらぼ304
住所：石川町11-1

毎日の介助、ちょっとした工夫で楽ちに
双方に負担がなく
腰や膝を守るコツがあります
自分に優しい介護術を
体験してみませんか

みつばち カフェ

今年のカフェはちょっと違う?!

選べる3種類

8/9 土

テーマ

自己肯定力で楽しい子育て

10:00-12:00

場所 ひたちなか市総合福祉センター
住所：西大島3-16-1

子育ての、もやもやがすこしでも晴れますように

子ども達はボランティアさんと宿題を片付けちゃおう！
親子参加希望の方は2週間までに申し込みください

8/21 木
10:00-12:00

先着
20名

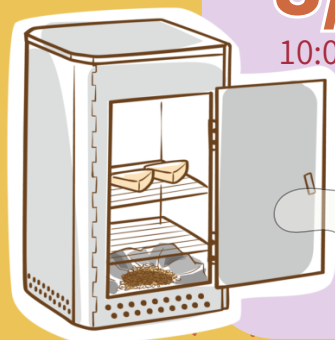
テーマ

ふれてみよう！

くんせい
はじめての燻製

場所 金上ふれあいセンター
住所：金上562-1

燻製って興味はあるけど...
燻製を自宅の庭で楽しんでいる方が経験談を
交え、作り方をレクチャーしてくれます
ワクワクを共有しましょう！



あなたの興味のあるテーマに参加してみませんか？
同じ興味や悩みがある方と話すことで、新しい発見があるかも
しれません。どうぞお気軽にご参加ください。

内 容 1部：講話と体験の時間
2部：自分のこと・地域のことを考える時間

申込方法 各回の3日前までにFAX、電話、二次元コードにて
お申込みください

託児・手話通訳・要約筆記をご希望の方、
および8/9の親子参加希望の方は
開催2週間前までに希望内容を記載し、お申し込みください。



【申込はこちら】

**参加費
無料**

令和7年度井戸端会議・地域福祉座談会
主催：ひたちなか市・ひたちなか市社会福祉協議会



FAX申込書

029-275-0606

申込みコード



みつばち カフェ

ひたちなか市社会福祉協議会 地域福祉係行

『申込み方法』 FAX、電話、二次元コード読み取り（グーグルフォームが開きます）

申 込 書

フリガナ 氏 名		年 齢	代
電話番号			
日にち	内 容 * 会 場	申 込	
7/29(火) 10:00-12:00	あなたにも相手にも優しい介護術 場所*ふぁみりこらぼ304		
8/9(土) 10:00-12:00	自己肯定力で楽しい子育て 場所*ひたちなか市総合福祉センター		
8/21(木) 10:00-12:00	ふれてみよう！はじめての燻製 場所*金上ふれあいセンター		

参加日に○を！

会場は
こちら

8/9 総合福祉センター



昨年は防災と地域福祉を考えました



7/29 ふぁみりこらぼ



8/21 金上ふれあいセンター



避難リュックって
こんなに重い!?



< お申込み・お問い合わせ先 >

●ひたちなか市 地域福祉課
〒312-8501 ひたちなか市東石川2-10-1
Tel 029-273-0111（内線7203）

●社会福祉法人ひたちなか市社会福祉協議会
〒312-0041 ひたちなか市西大島3-16-1
Tel 029-274-5135 fax 029-275-0606