

市報

2025
No.732

6.10

ひたちなか

- 2 国保からのお知らせ 国勢調査員募集
- 3 後期高齢者医療制度のお知らせ ほか
- 4 戸籍に記載される振り仮名の通知書が届きます ほか
- 5 キャリア探検ラリー 2025
河川・海岸愛護月間 ほか
- 6-7 暮らしの情報面
- 8 市内小学校で運動会 プレミアム商品券販売
夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



心をひとつに

最後の運動会

ひたちなか市国民健康保険に加入している方へ

【問合せ】 国保年金課・国保係☎内線 1181、2

お手元の健康保険証の有効期限は 令和7年7月31日に満了となります

有効期限の過ぎた保険証は、はさみなどで裁断し処分してください。健康保険証の有効期限が切れたあとは、「マイナ保険証」か「資格確認書」を医療機関・薬局の窓口で提示してください。



マイナ保険証とは…

健康保険証として使えるよう、利用登録をしたマイナンバーカードのこと。マイナンバーカードを作っただけでは、保険証として利用できません。また、申請により利用登録の解除もできます。

「マイナ保険証」の利用登録状況に応じて 「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」 を交付します

令和6年12月2日より、国の方針に基づき、健康保険証はマイナンバーカードを基本とする仕組み(マイナ保険証)へ移行されました。

1 マイナ保険証を持っていない方

「資格確認書(カード型)」を7月中旬に簡易書留郵便で、世帯主あてに発送します。「資格確認書」は、「マイナ保険証」を持っていない方へ交付する、保険証の代わりとなるものです。これまでの保険証と同様、医療機関・薬局の窓口で提示してください。



※70歳・75歳の誕生日を迎える方等は有効期限が異なります

有効期限：最長1年間
(8月1日～令和8年7月31日)

2 マイナ保険証を持っている方

「資格情報のお知らせ(A4用紙)」を7月中旬に普通郵便で、世帯主あてに発送します。「資格情報のお知らせ」は、「マイナ保険証」を持っている方へ交付する健康保険の資格情報を書面で簡単に確認するためのお知らせです。「資格情報のお知らせ」のみでは保険診療を受けられませんので、マイナ保険証と併せて携行してください。「マイナ保険証」が使用できないとき(読み取りに不具合があった場合など)に、マイナンバーカードと併せて、医療機関の窓口で提示してください。

※同世帯に「資格確認書」の交付対象者がいる場合は、「資格確認書」を同封して簡易書留郵便で、世帯主あてに発送します

① 69歳以下の方 「資格情報のお知らせ」の有効期限はありません。加入状況や記載内容に変更がない限り、70歳に到達する月まで使用可能です。

② 70歳以上の方 「資格情報のお知らせ」の有効期限は、最長1年間(8月1日～令和8年7月31日)です。

※75歳の誕生日を迎える方は有効期限が異なります

国民健康保険税納税通知書を 7月中旬に郵送します

国民健康保険(国保)は、加入者(被保険者)がお金(国保税)を出し合っ、医療費などを負担する助け合いの制度です。納税通知書が届いたら、内容を確認し期限内の納付をお願いします。

国民健康保険税(国保税)の内容

40歳未満、65歳～74歳	40歳～64歳	国保税の使われ方
医療分 +	医療分 +	加入者の医療費
後期高齢者支援金分 ※65歳以上の方の介護納付金分は、別に納めます	後期高齢者支援金分 +	後期高齢者医療制度への支援
	介護納付金分	介護費用

国保加入者は所得の申告が必要です

国保税の軽減を行うには、所得の把握が必要です。また、医療費が高額になったときの自己負担額が引き下がる可能性もありますので、所得が無い方でも申告を行ってください。詳しくは、問い合わせください。

賦課限度額が変更となりました

国保税の内訳	改正前	改正後
医療分	65万円	66万円
後期高齢者支援金分	24万円	26万円
介護納付金分	17万円(改正なし)	
合計	106万円	109万円

軽減対象となる所得の基準が変更となりました

軽減対象となる所得の基準	均等割額の軽減割合
基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下 ※改正なし	7割
基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) + 30.5万円*1 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下 *1 29.5万円から変更	5割
基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) + 56万円*2 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下 *2 54.5万円から変更	2割

— 他の健康保険に加入したときは、国保の資格喪失手続きを —

必要書類	郵送	国民健康保険異動届、職場の健康保険の資格取得日を証明できるもののコピー
	窓口	職場の健康保険の資格取得日を証明できるもの、世帯主および手続きの対象者の個人番号が確認できるもの

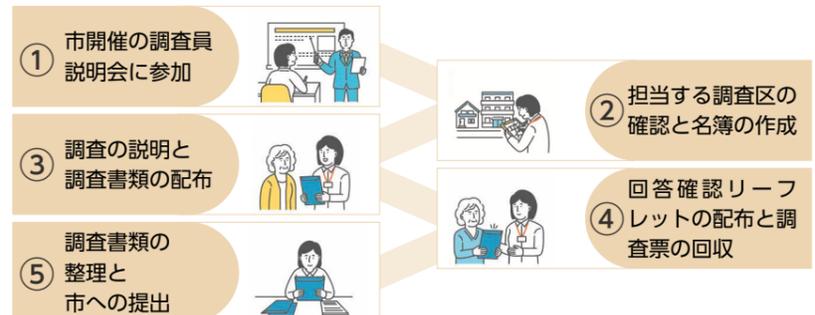


令和7年 国勢調査の調査員を募集しています

令和7年10月1日現在で国勢調査を実施します。国勢調査は、国内に住むすべての人と世帯を対象として5年ごとに実施する最も基本的で重要な統計調査です。

- 募集人員 750人程度
活動期間 8月下旬～11月上旬(予定)
報酬 約4万～7万円 ※担当する調査区や世帯数によって変動
応募条件 下記の①～⑤をすべて満たす方
- ①男女を問わず20歳以上の健康な方
 - ②責任をもって調査事務を遂行できる方
 - ③調査で知り得た秘密を保持できる方
 - ④警察・税務・選挙に直接かわりがない方
 - ⑤暴力団その他の反社会勢力に該当しない方

国勢調査員の主な活動内容



応募方法 「いばらき電子申請」または「調査員登録申込書」に必要事項を記入し、持参・郵送・メールで申し込み。詳しくはHPをご覧ください。

申込▶

75歳以上対象 後期高齢者医療制度に加入している方へ 令和7年度資格確認書と保険料のお知らせ

【問合せ】国保年金課・医療係☎内線 1183、4

75歳になるとすべての健康保険から 後期高齢者医療制度に変わります

■資格確認書*を7月中旬に郵送します

8月1日からは、新しい資格確認書を医療機関の窓口で提示してください。

対象者

- 75歳以上の方
- 一定の障害のある65歳から74歳までの方
(任意加入のため手続きが必要)

資格確認書の有効期間

令和7年8月1日から令和8年7月31日まで(1年間)

医療機関窓口での自己負担割合

1割、2割もしくは3割(所得状況により世帯単位で負担割合が変わります)



*資格確認書とは…

令和6年12月2日に保険証が新規発行されなくなったことに伴い、マイナ保険証をお持ちでない方などに交付される保険証の代わりとなるものです。受診の際に医療機関の窓口で提示することで、これまでと同様に一定の窓口負担で医療を受けることができます。後期高齢者医療制度では、令和8年7月末までは、マイナ保険証の有無にかかわらず資格確認書を交付することとなりました。



後期高齢者医療保険料のご案内

■納入通知書を7月中旬に郵送します

後期高齢者医療制度は、病気やケガに備えて加入者一人ひとりが保険料を納め、医療費を支出する助け合いの制度です。保険料は、被保険者ごとの前年の所得に応じて個人単位で計算され、被保険者個人ごとに納めます。

■令和7年度の保険料率

均等割額 47,500円	所得割率 9.66%
-----------------	---------------

後期高齢者医療保険料率は、都道府県単位で計算され、2年ごとに見直されます。茨城県内は均一の保険料率です。

■保険料の計算方法

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、個人の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

1年間の保険料額(100円未満切捨て)

※賦課限度額 80万円

均等割額	+	所得割額
47,500円		(総所得金額等 - 基礎控除額) × 9.66%
		※基礎控除額は、前年の合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円となります

■保険料の納付方法

① 年金受給額が18万円以上の方	原則年金からの天引き (特別徴収)
② ①のうち、後期保険料と介護保険料を合わせた保険料額が年金支給額の2分の1を超える場合	納付書による納付 (普通徴収)
③ 今年度75歳になる(なった)方*	

*介護保険料が天引きされている方であっても、「75歳に到達した年度」は納付書による納付となります。翌年度から年金天引きとなりますが、天引き開始月は被保険者によって異なります。



口座振替による納付も可能です。普通徴収の方は預金通帳、届出印、被保険者証もしくは資格確認書をお持ちのうえ、預金口座のある市内の金融機関に申し込みください。なお、特別徴収の方が普通徴収の口座振替を希望する場合は、別途手続きが必要になりますのでお問い合わせください。

■後期高齢者医療保険料軽減の所得要件が見直されました

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の総所得金額等の合計額が次の場合)	均等割額の 軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の世帯	7割
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) + [30.5万円*1 × 世帯の被保険者数] 以下の世帯 *1 29.5万円から変更	5割
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) + [56万円*2 × 世帯の被保険者数] 以下の世帯 *2 54.5万円から変更	2割

注記 収入が公的年金の方は、年金収入額から公的年金控除(年金収入額が330万円未満は110万円)を差し引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除(15万円)を差し引いて判定します。給与所得者等の数とは、給与所得を有する者と公的年金等の支給を受ける者の数の合計数をいいます。



高校生ボランティア & 介護助手 を募集します あなたの力を介護の現場で活かしませんか？

高校生ボランティア 養成講座(無料)

ページID 1015383

日時 7月28日⑩ 午後2時～5時
場所 ふあみりこらぼ304会議室
内容 講座を受講し、夏休み中に介護の現場でボランティアとしてお手伝いをします。終了後にボランティア証明書を発行します。
対象 市内の高校に通学または市内在住の高校生
定員 30人(応募多数の場合は抽選)
持ち物 筆記用具、飲み物
問合せ 介護保険課☎内線 7242、4
※参加者はボランティア保険に加入します



高校生ボランティア養成講座申込▶

介護助手養成講座(無料)

ページID 1014305

日時 7月18日⑨ 午前10時～午後4時
場所 ワークプラザ勝田 大会議室
内容 認知症や介護予防、介護保険制度について学び、介護現場をサポートする介護助手を養成します。
対象 市内在住または市内に通勤・通学している方
定員 先着30人
持ち物 筆記用具、飲み物、昼食
申込 ネット申込または電話で県社会福祉協議会(県福祉人材センター) ☎ 244-4544

※講座の様子を動画撮影予定。映り込みに問題がある場合は個別にご連絡ください。



介護助手養成講座申込▶

本籍地の市区町村から 戸籍に記載される振り仮名の通知書(ハガキ)が届きます

ページID 1015218

ハガキの見本

料金 後納
市区町村管理番号
ひたちなか市〇〇1番1号
法務 太郎様

【必ず開封してください】
戸籍への振り仮名記載についてのお知らせ

※矢印からゆっくりはがしてご覧ください。

通知書(ハガキ)に記載された **振り仮名** を必ずご確認ください

ひたちなか市本籍の方は 8月末～9月上旬頃に届く予定です。

戸籍制度マスコットキャラクター コセキツネ

戸籍に記載される振り仮名の通知書
茨城県ひたちなか市長

戸籍法の改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。(以下略)

本籍 茨城県ひたちなか市〇〇2番地2

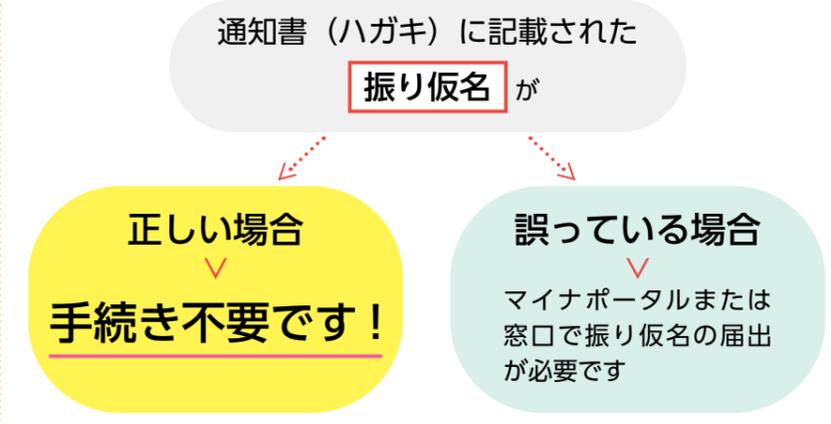
【名の振り仮名】	
①	名 太郎 振り仮名 タロウ
②	名 京子 振り仮名 キョウコ
③	名 正 振り仮名 タダシ
④	名 ゆり 振り仮名 ユリ

①～④の方が個別に届出可能です。(未成年者については、親権者からの届出も可能です。)

【氏の振り仮名】	
氏 法務	
振り仮名 ホウム	
氏の振り仮名の届出が可能な方	法務 太郎 様のみ

名の振り仮名の届出が可能な方

問い合わせ先など詳しくは届いた通知書(ハガキ)をご確認ください。通知の到着直後は、電話がつながりにくいことが予想されます。



注意事項

- 「氏の振り仮名の届」は、届出をする前に、同じ戸籍に在籍している方と届出予定の氏の振り仮名について必ずご相談ください。
- 振り仮名の届出をする前に、年金(振込口座の振り仮名を含む)や、パスポートなどに使用している氏名の振り仮名をご確認ください。
- 通知書は、住所地に郵送されます。同じ戸籍で同じ住所の方は、原則として筆頭者あてに郵送されます。

詳しくは市HP ▶ 

【振り仮名制度全般の問合せ】法務省振り仮名コールセンター ☎ 0570-05-0310 (平日 8:30～17:15 ⑤⑥⑦・年末年始除く)

ご存じですか? マイナンバーカードの有効期限

ページID 1010868



カード本体の有効期限

電子証明書の有効期限

マイナンバーカードは有効期限が過ぎると使えなくなり、また、電子証明書の有効期限が過ぎると、マイナ保険証やコンビニ交付などが利用できなくなります。有効期限の2～3カ月前に「有効期限通知書」が郵送されますので、ご確認のうえお早めに更新手続きをお願いします。

更新手続きが必要となるもの	有効期限	更新方法
マイナンバーカード	作成から10回目(18歳未満の方は5回目)の誕生日まで	○オンライン申請 ○郵送申請
電子証明書	作成から5回目の誕生日まで	○本庁市民課での窓口申請 受付: 平日 9:00～16:45 ※日曜は事前予約制(市公式LINEまたは電話)

【問合せ】市民課 ☎ 内線 1175

マイナンバーカードをもっと活用! コンビニで各種証明書が取得できます

ページID 1003491

マイナンバーカードを利用して、各種証明書を全国のコンビニエンスストア等(マルチコピー機設置店に限る)で取得できます。⑤⑥⑦でも取得可能です。コンビニ交付HP ▶ 

取得できる証明書・手数料	金額	備考
住民票の写し	300円	同一世帯の全員または一部が記載されたもの
印鑑登録証明書	300円	印鑑登録をしている本人の分
戸籍全部事項証明書 戸籍個人事項証明書	450円	市内に本籍がある方の、現在の同一戸籍の全員または一部が記載されたもの ※市外在住の方は、事前に「利用登録申請」が必要です。
戸籍の附票の写し	300円	
住民税課税証明書 所得額証明書	300円	証明年度の1月1日時点かつ取得時点で市内に住民登録があり、所得情報のある本人の分(現年度分のみ)。

持ち物 マイナンバーカード ※暗証番号(数字4桁)が必要です

利用時間 6:30～23:00 ※システムメンテナンス日(不定期)は除く

申請書の記入が不要! とっても便利! らくらく窓口
本庁舎1階市民ホールでも、マイナンバーカードを利用して上記証明書が取得できます。タッチパネルの操作を案内しますので、ぜひご利用ください。



審議会等の会議の公開状況

ページID 1004731

市では、市政に対する理解と信頼をより深めていただくため、学識経験者や市民の方々が市政について審議を行う各種会議を公開しています。会議の開催日時や場所、問い合わせ先等は、市の掲示場と市HPでお知らせしています。

■会議の公開および非公開の内訳など

執行機関	会議の開催回数	公開された会議			公開率	非公開
		公開された会議の回数	傍聴のあった会議の回数	傍聴者数(合計)		
市長部局	47回	32回	5回	5人	68.1%	15回
水道事業所	1回	1回	0回	0人	100%	0回
教育委員会	9回	9回	3回	7人	100%	0回
合計	57回	42回	8回	12人	73.7%	15回

*個人に関することなどを審議したもの

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

ページID 1004728

市では、市が保有する情報を公開しています。また、自己の情報の開示・訂正・削除等を求めることができるよう対応しています。

■情報公開制度の運用状況 *個人情報であること等を理由に一部または全部を非開示としたもの

実施機関	開示請求件数	開示請求に係る決定				開示決定に係る不服申立て件数	
		全部開示	一部開示*	非開示*	不存在		
市長部局	57	25	35	0	2	1	0
水道事業所	3	2	1	0	0	0	0
教育委員会	3	1	2	0	1	0	0
農業委員会	1	0	1	0	0	0	0
合計	64	28	39	0	3	1	0

■個人情報保護制度の運用状況 *個人情報であること等を理由に一部または全部を非開示としたもの

実施機関	請求区分	請求件数	開示請求に係る決定				開示決定に係る不服申立て件数	
			全部開示	一部開示*	非開示*	不存在		
市長部局	開示請求	23	9	15	0	4	0	1

*1件の開示請求に対して複数の開示決定を行う場合があるため、開示請求件数と開示決定件数が一致しないことがあります。

【問合せ】総務課 ☎ 内線 1245

案内

6月28日(土)開催
いつものまちなかをつくるワクワクデー(夏)

勝田駅前をはじめとした“まちなか”を居心地良く楽しくするプロジェクト「ひたちなかワクワクデー(夏)」を開催します。市民のみなさんの「やってみよう」から生まれたプロジェクトを小さくお試しする社会実験です。ぜひ遊びに来てください!

日程 6月28日(土) ※参加費無料・申込不要、雨天中止

	時間	場所
①勝田音頭練習会 by 勝田音頭をみんなでおどり隊 久しぶり&はじめての方のための練習会	10:00 ～ 12:00	親水性中央公園
②クリーンピクニック ゴミ拾いをした後はコーヒー片手におしゃべり	9:30 ～ 11:30	勝田駅ロック オブジェ前集合
③プレーパークで整うフェス プレーパーク、竹工作、ヘッドスパなど盛りだくさん!	10:30 ～ 14:30	東石川第4公園
④オールディスコ 2025 summer 好きな曲と映像と一緒に踊りませんか?	15:00 ～ 20:00	親水性中央公園

募集

ひたちなかキャリア探検ラリー 2025
参加者募集

ひたちなか市の誇るさまざまな産業分野のリアルを体験して、「やりたいこと」や「なりたいたいもの」を発見しよう!

期間 7月19日(土)～8月31日(日)の夏季休業中

内容 各事業所の仕事や研究などの体験や見学等
※事業所は、申込画面内で確認して選んでください。

対象 市内在住の小学4年生～中学2年生(希望者)

申込 6月12日(土)～23日(日)にネット申込



【問合せ】教育委員会事務局指導課☎内線 7333



案内

7月は河川・海岸愛護月間です

■海岸クリーン運動

日時 7月5日(土)
午前7時30分～9時30分(雨天中止)

場所 那珂湊漁港、平磯海岸、磯崎海岸周辺
※参加希望の方は環境政策課にご連絡ください。

■河川クリーン作戦

日時 7月6日(日)
午前7時30分～8時30分(小雨決行)
※実施の有無は、茨城放送で当日午前6時と午前7時の時報前に放送。実施困難な場合は7月13日(日)に延期。

場所 那珂川・枝川地内(自衛隊枝川渡河演習場跡地)ほか7カ所

★共通

軍手・ビニール袋はこちらで用意します。

【問合せ】環境政策課☎内線 3311(海岸) 河川課☎内線 6412、3(河川)



募集

ひとり親家庭の母・父のための講習会

	パソコン講習会(中級)	介護職員初任者研修
日時	8月17日～10月5日の⑨ 午前9時30分～午後4時	8月2日～12月13日の④ 全14回 午前9時～午後5時
場所	県母子寡婦福祉連合会	
対象	全日程出席できる方	
定員	15人 ※多数の場合抽選	20人 ※多数の場合抽選
託児	2歳～小学生 ※要登録	
費用	教材費1,980円 ※条件により交通費の一部支給あり	教材費7,124円、別途保険料392円 ※条件により交通費の一部支給あり
申込	7月4日(金)(必着)で、申込用紙(市子ども政策課で配布、県母子寡婦福祉連合会HPからダウンロード可)に記入の上、郵送またはFAXでひとり親家庭等自立支援センター☎221-8497(水戸市八幡町11-52) FAX:221-8618	7月3日(木)(必着)で、申込用紙(市子ども政策課で配布、県母子寡婦福祉連合会HPからダウンロード可)に記入の上、郵送またはFAXで母子・父子福祉センター☎221-8497(水戸市八幡町11-52) FAX:221-8618

案内

地区計画区域内で建築等を行う時は
事前に届け出が必要です

ページID 1004972

市では、良好な都市環境の形成を図るため、17地区で地区計画を定めており、地区計画区域内では地区独自のルールを設けています。

■届け出が必要となる行為

建築物の建築 住宅、店舗、事務所、車庫、物置など
建築物の意匠変更 外壁、屋根の塗り替えなど
工作物の建設 公道に面するブロック塀やフェンスなどの外構工事(垣、柵、塀など)

※着工予定日の30日前までに要届出。簡易な物置やカーポート等を設置する場合も届出が必要。

■市職員による現地調査

地区計画を適正に運用するため、市職員がご自宅を訪問する場合がありますので、ご協力をお願いします。

【問合せ・提出】都市計画課☎内線 1361、2

地区計画の名称
1 東部第2地区
2 西古内地区
3 高野小貫山地区
4 津田北部地区
5 阿字ヶ浦地区
6 武田地区
7 六ツ野地区
8 船窪地区
9 佐和駅東地区
10 勝田駅東口南地区
11 石川・青葉地区
12 勝田駅西口地区
13 西十三奉行団地地区
14 ひたちなか地区東部地区
15 ひたちなか地区西部地区
16 コモンステージ春日町地区
17 ひたちなか地区南部地区

案内

土砂等による埋立てや採取等を行うには許可や届出が必要です

ページID 1002659 ページID 1002660

市内で土地の埋立てや盛土および堆積(以下「埋立て等」)を行う場合、条例による市長や県知事の許可または届出が必要です。

■許可または届出の手続き

3,000㎡以上の埋立て等		県の許可
3,000㎡未満の埋立て等	市条例の適用除外要件に該当	県に届出
	市条例の適用除外要件に非該当	市の許可

■土砂等の採取をするときは

土採取事業によっては、ひたちなか市土採取事業の規制に関する条例により市長の許可が必要となるものがあります。市内で事業を行う際は条例を参照してください。

※制度の詳細は、市HPや環境政策課までお問い合わせください。

【問合せ】市環境政策課☎内線 3311 県環境対策課☎ 301-2966



その空き家売れます!
まずは相談してみませんか?

空き家バンクへの登録募集中

「空き家バンク」は、空き家に関する物件情報をHPで公開し、物件を「売りたい・貸したい」という所有者と「買いたい・借りたい」という希望者をつなぐ制度です。相談・登録は無料です。売却や賃貸を検討してみませんか?

市内に空き家をお持ちでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

詳しくは市HP▶



■空き家を所有するデメリット

- 管理費用や固定資産税がかかる
- 空き巣被害や火事の心配がある
- 樹木の越境等で周辺に悪影響を与える

■空き家バンクを利用するメリット

- 売却収入を得て維持管理から解放される
- 家賃収入を得ながら資産を維持できる
- 空き家が活用され地域活性化につながる

空き家バンクの売却事例

- 市街化調整区域(那珂湊地区)
- 土地約500㎡
建物約100㎡(平屋)
- 築44年
- 現況渡し(家財道具あり、汚損あり)

200万円で売却

- 市街化区域(那珂湊地区)
- 土地約160㎡
建物約100㎡(2階建て)
- 築61年
- 現況渡し(接道なし、駐車場なし)

100万円で売却

【問合せ】空家等対策推進室☎内線 3225、6



空家等を活用した地域交流拠点づくり支援補助金

ページID 1010453

募集期間 7月31日(土)まで

対象者 空家等を10年以上継続的に地域交流拠点として活用が見込まれる団体

対象事業 空家等の改修等に必要となる内外装工事、設備更新工事など
※詳しくは市HPでご確認ください

補助額 補助対象経費の2/3
上限100万円

募集方法 各申請書類(市HPからダウンロード可)を添え空家等対策推進室に提出(郵送可)

選定方法 応募者の中から採点審査により決定
※期間内に応募者がいない場合は先着順

案内

医療福祉費(マル福)受給者証を発送します

対象 重度心身障害者およびひとり親家庭の親子(母子家庭の母子、父子家庭の父子)でマル福を受給している方のうち、所得が基準額未満の方
更新後の有効期間 7月1日～令和8年6月30日(ひとり親家庭の受給資格は、原則として子どもが18歳になった最初の3月31日まで)
※障害者手帳や障害年金の等級変更、婚姻や事実婚によりひとり親でなくなったこと等で受給資格を喪失した方は、受給者証を速やかに下記窓口まで返還してください。
問合せ 国保年金課医療係 ☎内線 1183、4 那珂湊支所保険福祉担当 ☎内線 270

がん検診の無料クーポン券

下記対象の方(年齢は令和7年4月1日現在)で、令和6年度に市の各検診を受けていない方へ、6月6日に無料クーポン券を発送しました。
■乳がん・マンモグラフィ検診(女)
対象 40歳
■子宮頸がん検診(女)
対象 20歳
★共通 受診期限 令和8年1月31日(土)
※受診方法などは無料クーポン券と同封の書類をご覧ください。令和7年4月21日以降に転入した方やクーポン券を紛失した方は、問合せください。
問合せ ヘルス・ケア・センター ☎276-5222

糖尿病教室

Table with 4 columns: 1回目, 2回目, 時・場所. Rows for dates 7/2, 7/28 and 1/14, 1/30.

内容 1回目:糖尿病の食事のポイント、食習慣質問票の記入、試食
2回目:食習慣解析結果の説明と個別相談
※2日間セットの教室
対象 糖尿病の食事コントロールが必

要な方、糖尿病を予防したい方
費用 300円(食習慣解析代)
定員 各回20人
申込 ヘルス・ケア・センター ☎276-5222

地域における農業の将来を考える座談会

Table with 3 columns: 地区, 会場, 日. Rows for 勝田1中・勝田2中地区, 那珂湊中・美乃浜学園地区, 佐野中・田彦中・勝田3中地区.

時間 午後6時～8時(受付:午後5時30分～)
対象 上記地区の農地耕作者・農地所有者の方
内容 田・畑の補助制度について
問合せ・申込 農政課 ☎内線 1333

就職フェアを開催します

Table with 3 columns: 日, 時, 場所. Rows for 6/22 and 7/8.

対象 大学院・大学・短大・高専・専修学校等(高校は除く)を令和8年3月に卒業予定、または既卒未就職の方(卒業後おおむね3年以内)
費用 無料
持ち物 履歴書複数枚
申込 QRコード

アワビをとることは密漁です

特定水産動植物であるアワビやナマコをとると、漁業法違反となり3千万円以下の罰金が科される場合があります。また、レジャーで魚などの水産生物をとろうとする場合は、とってよい種類やサイズ、使用できる道具などのルールを十分に確認してください。
問合せ 県漁政課 ☎301-4080
詳細 QRコード

老人福祉センター高場荘 臨時休館のお知らせ

令和7年7月1日(土)から空調設備

故障のため、しばらくの間休館とさせていただきます。
問合せ 高齢福祉課 ☎7231、2 社会福祉協議会 ☎274-3241

シルバーふれあいショップ

日用雑貨類や衣類のリサイクル品、会員が作った手芸品・野菜等の販売、着物の着付けや服のサイズ直しなどを行っています。
場所 田彦1351-1
営業時間 午前10時～午後2時
定休日 月曜
年末年始
問合せ シルバーふれあいショップ ☎274-1335、シルバー人材センター ☎273-4727
シルバー人材HP QRコード

都市計画に関する案の縦覧のお知らせ

内容 地区計画の変更(ひたちなか地区東部地区および南部地区)
縦覧期間 6月13日(金)～26日(土) 午前8時30分～5時15分
※(土)(日)を除く
提出先 ひたちなか市長大谷明(都市計画課扱い)あて
※6月26日(土)(必着)で、縦覧場所に設置してある様式(市HPからもダウンロード可)に必要な事項を記載し、持参または郵送で提出。
問合せ 都市計画課 ☎内線 1361、2

「社会を明るくする運動」講演会

犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。
日時 6月28日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 しあわせプラザ
講師 茨城就業支援センター
内容 「依存症からの更生について」
定員 若干名
申込 6月20日(金)までに電話で地域福祉課 ☎内線 7203

市道を通行する皆さまへ

夏場は強い日差しによる路面温度の上昇や降雨により、道路のアスファルト舗装が劣化し、破損しやすくなりますので、十分注意して通行してください。道路の破損等を見つけた際は、市公式LINE「市民レポー

ト機能」等を利用してご連絡ください。

市公式LINE QRコード
問合せ 道路管理課 ☎内線 6117、8

スポーツ

平磯海岸SDGs(海の豊かさを守ろう)ウォーク

日時 6月22日(日) 午前8時40分～12時30分
集合場所 ひたちなか海浜鉄道平磯駅
コース 平磯駅前～津神社～平磯ビーチ(大ちゃんクジラ・SDGs・清掃)しおかぜみなとスポーツカルチャーセンター～おさかな市場
持ち物 飲み物、帽子、歩きやすい服装
距離 約6km
費用 300円、小中学生無料
問合せ ウォーキング協会 事務局・菅原 ☎274-7016 (FAX 同)

相談

各種保健相談(要申込)

■心の健康相談
日程 7月14日(日)
受付時間 午後1時30分～3時30分
対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族
相談員 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談
日程 7月1日(土)
受付時間 午後1時30分～2時30分
対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方
★共通 場所・申込 ヘルス・ケア・センター ☎276-5222

女性の権利ホットライン(無料)

日時 6月24日(火) 午後1時～4時
相談方法 電話相談(電話料金ががかかります)
内容 女性に対する暴力、離婚問題、職場差別
電話番号 ☎233-6116、7
問合せ 茨城県弁護士会 ☎221-3501

図書館インフォメーション
中央 ☎273-2247・那珂湊 ☎263-5499・佐野 ☎270-3811
3館共通 7月の休館日 7日(日)、14日(日)、22日(火)、24日(木)、28日(日)
Table with 4 columns: 日時, 内容, 場所. Rows for various events like 'おはなしのポケット', 'つだおはなしのへや', etc.
PICK UP 中央 YUGATA LIBRARY 夕方図書館 ゆるふわ BookCafe
日時 6月25日(土) 午後5時45分～6時45分
場所 視聴覚室
内容 少人数で気楽に本や読書習慣についてお話しする会。テーマ「最近読んでおもしろかった本」
対象 10代～40代の方
定員 10人
申込 6月11日(土)午前9時～電子申請または電話
申込 QRコード

突然訪問してくる悪質業者に気を付けて!
消費者相談窓口から
突然訪問してきた業者に「隣の工事をしている者です。屋根瓦を無料で点検しますよ。」と言われたことはありませんか。点検後、屋根の壊れた写真を見せられ、「このままでは雨漏りして大変なことになります。」と言われて、不安になり慌てて工事の契約をしてしまった。後日、隣の工事業者と話したところ「うちとは全く関係ない。」と言われ、だまされたことに気が付いた。解約したい。といった事例があります。
■消費者へのアドバイス
○契約を迫られても、その場では決めないようにする。
○工事を依頼する際は慌てずに複数の業者から見積もりを取る。
○迷ったら、周囲の人や家族に相談する。
契約をしてしまっても、突然の訪問で契約した場合や、契約内容に不審な点がある場合など、契約してから一定期間であればクーリング・オフができる場合があります。
▶不安になった場合、困った場合は消費生活センター ☎内線 3233 または消費者ホットライン ☎188 にご相談ください。

募集

介護教室(無料)

■暑さ対策について

日時 7月11日(金) 午前10時～11時30分 場所 いくり苑 定員 先着20人 申込 7月4日(金)までにいくり苑 ☎ 264-2880

■認知症の講話・脳トレ・個別相談会

日時 7月11日(金) 午後2時～3時30分 場所 田彦コミセン 定員 先着15人 申込 7月6日(日)までにクリクリ田彦 ☎ 275-8701

★共通 対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方

公立学童クラブ有償ボランティア

ページID 1008588

夏休みなどの長期休業期間に、小学校・義務教育学校の公立学童クラブで活動する支援員を募集します。時給 1,076円(距離に応じて交通費支給あり) 申込 6月24日(日)までに履歴書を持参または郵送で青少年課 ☎ 272-5883 (石川町11-1)

ボランティア養成講座(傾聴)

日時 7月8日(日) 午後1時30分～4時 場所 総合福祉センター 講師 アクティヴリッスン代表 澤村直樹氏 定員 20人 費用 無料 申込 6月24日(日)までに社協窓口または電話・FAX・メールで社会福祉協議会 ☎ 274-5135 FAX: 275-0606 メール: hnsha-o2@chic.ocn.ne.jp

ボランティアスクール

■盲導犬はどんなふうにお仕事するのかな?

日時 8月5日(日)または22日(日) 午前9時30分～11時30分 ※日程は社協で振り分け 定員 各日25人

■あそぼうさい講座

日時 8月28日(日) 午前9時30分～正午 定員 30人

★共通 場所 総合体育館サブアリーナ 対象 市内の小学4～6年

生 申込 6月27日(金)までに申込用紙を各学校に提出 ※上履き持参 問合せ 社会福祉協議会 ☎ 274-5135

甲種防火管理再講習会

日時 8月1日(金) 受付時間 午後1時 場所 ワークプラザ勝田 対象 収容人数300人以上の特定用途防火対象物の防火管理者 定員 100人 費用 7,000円 申込 6月18日(日)～25日(日)までにWEBまたはFAX(申請書は協会HPからダウンロード) 問合せ 日本防火・防災協会 ☎ 03-6263-9903 FAX: 03-6274-6977 ※ 申込状況により2次募集を実施 協会HP ▶

子育て

子育てに関する相談・教室(無料)

■プレパパ・プレママ教室前期(要申込)

日程 7月16日(日) 受付時間 午後1時30分～40分 内容 歯の健康、妊娠中の栄養、妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの交通安全 対象 市内在住で当日16～27週の妊婦 定員 15組 申込 6月16日(日)正午～

■プレパパ・プレママ教室後期(要申込)

日程 7月11日(金) 受付時間 ①午後1時20分～30分 ②午後3時～10分 内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験(希望者) 対象 市内在住で当日24～36週の妊婦(同伴者1人) 定員 各10組 申込 6月11日(金)正午～ ★共通 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト 場所 ヘルス・ケア・センター 申込 子育て支援アプリ「母子モ」から 問合せ 子ども家庭センター母子保健担当 (子ども未来課内) ☎ 229-1157 (直通)



母子モDL ▶

公立幼稚園を見学しませんか

ページID 1015375

対象 令和8年度入園をお考えの3歳から5歳(2020年4月2日～2023年4月1日生まれ)のお子さまとその保護者 日時 7月1日(日) 午前9時30分～10時30分 場所 佐野幼稚園 ☎ 285-0924、東石川幼稚園 ☎ 274-8571、那珂湊第三幼稚園 ☎ 263-3271 持ち物 室内履き 申込 見学を希望する幼稚園に電話予約

あなたも里親になりませんか

茨城県では、さまざまな事情により家庭で生活ができない子どもたちを家族の一員として迎え入れる「里親制度」を積極的に推進しており、里親になってくださる方を広く募集しています。詳しくは、児童家庭支援センターあいびーHPをご覧ください。 問合せ 児童家庭支援センターあいびー ☎ 291-3770

文化・教養

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■人工知能でできること、できないことを理解しよう 一小学生にもわかる生成AIの使い方

日時 8月3日(日) 午前10時～正午 講師 茨城工業高等専門学校 柴田裕一氏 定員 40人(小学4年生以上) ※小学生は保護者同伴、応募多数の場合抽選。結果は7月18日(金)までに通知 費用 無料 申込 7月7日(日)までに電子申請 場所・問合せ ふあみりこらぼ ☎ 272-6301

キャンドルナイト in ひたちなか 2025

日時 6月21日(日) 午後5時～8時 場所 東石川小学校、勝田駅東口 内容 廃油キャンドルや和紙を使った行燈を並べ、地球温暖化防

止を呼びかける 問合せ 市民交流センター ☎ 276-0101

市国際交流協会主催 にほんご教室ルンロン

市内に暮らす外国人のたたちが日本語で困らないための支援活動や、お互いの文化を学びあう活動を行っています。一緒に活動するボランティアスタッフを随時募集中です。 日時・場所 ▼水曜日 午前10時～正午(月2回)、午後6時30分～8時30分(月4回) ふあみりこらぼ ▼金曜日 子ども向け午後6時～7時、午後7時～8時、大人向け午後9時～10時(月4回) オンライン ▼日曜日 午後3時～5時(月2回) 那珂湊コミセン 問合せ 市国際交流協会事務局 ☎ 212-6855

ひたちなか・ま講座

■紙粘土で作る花飾りメモボード

日時 6月27日(金) 午前10時15分～正午 定員 15人 費用 800円 持ち物 絵具用中筆、木工用ボンド、粘土板または下敷き、タオル

■スマホ教室

日程 7/2、7/16、8/6、8/20、9/3、9/17、10/1、10/15、11/5、11/19(全て日、全10回) 時間 午後1時～3時 費用 無料 定員 10人 持ち物 スマホ

箏・三味線邦楽親子教室 邦楽サークル「風雅」

日時 月1回(日) 午前10時～午後4時 費用 無料 定員 20人 場所・問合せ 市毛コミセン ☎ 272-3766

萌和クラブ(太極拳)

日時 第2・4(日) 午前10時～正午 定員 10人 費用 1,000円/月 場所・問合せ 1中コミセン ☎ 275-2671

となりのまちから

第15回ひぬまあじさいまつり

梅雨を彩る風物詩といえ“あじさい”。酒沼自然公園では今年も、ひぬまあじさいまつりが開催されます!

日 6月14日(土)～7月13日(日)

【イベント開催日時】

6月29日(日) 午前10時～午後4時

場 酒沼自然公園 (茨城町中石崎 2263)



問 茨城町商工観光課 ☎ 240-7124

イベントカレンダー 6月10日～7月10日

Table with 2 columns: 6月 and 7月. Lists various events like book exhibitions, community gallery, and festivals.

PICK UP

おもてまち七夕まつり

7/5(土) 15:00～20:30 表町通り商店街



6月の納期限

●市・県民税・森林環境税1期



市内小学校で運動会



5月中旬から下旬、市内の多くの小学校で運動会が行われました。高野小学校では、10種目の競技が行われ、一生懸命に取り組み、仲間と友情を育む子どもたちの姿が見られました。

note も見てね



20% お得!

プレミアム商品券販売

- 対象者** 市内在住の方（応募多数の場合抽選）
- 販売価格** 1セット1万円（商品券1万2,000円分）を、1人2セット2万円まで
 - すべての店舗で使える【共通券】1,000円×6枚
 - 中小店舗で使える【地域応援券】1,000円×6枚
- 販売数** 5万セット（一般販売分50%、優先販売分50%）
 - ※優先販売は、右記（返信はがき内）のB～Eの所有者が対象。優先販売申込者は、一般申込不可。
- 申込** 7月9日④まで（消印有効）にネット申込または往復はがき
 - ※抽選結果は8月中旬に通知。ネット申込での落選は通知なし。
- 引換販売** 8月26日④～9月1日⑤（④⑤も販売）に、ひたちなか商工会議所または同会議所那珂湊支所（店頭での販売は行いません）
- 利用期間** 9月1日⑤～11月30日⑥
 - ※市内取扱店は、市報6月25日号に合わせて配布するチラシに掲載。一度の買物の限度額は20万円。おつりは出ません。



〒312-8716 85円 往信 勝田中央14番8号 ひたちなか商工会議所行	記入不要 ※結果を記載 〒000-0000 85円 返信 申込者の ①住所 ②氏名 ※記入漏れ・料金不足があった場合、無効となります
---	---

プレミアム商品券予約販売申込

- ①氏名（フリガナ必須）
- ②郵便番号、住所
- ③日中連絡のつく電話番号
- ④購入するセット数
※2セット2万円まで
- ⑤下記いずれかを記入（未記入の場合は一般扱い）
 - A 一般
 - B いばらきキッズカード
 - C いばらきシニアカード
 - D 障害者手帳
 - E 指定難病や小児慢性等の医療費受給者証

※B～Eの写し添付不要

○いばらきキッズカードでの申込の場合、所持している保護者名（世帯1名）を記載。
 ○いばらきシニアカードまたは障害者手帳・指定難病や小児慢性等の医療費受給者証での申込者は、所持者本人名を記載。

【問合せ】ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

夢 輝く子どもたち / 勝田第二中学校 3年 戸田 優愛さん

スポーツを通しての出会いと成長

小学6年生のときのコーチとの出会いでソフトテニスに対する思いが変わりました。コーチの指導は厳しく、くじけそうになることもありましたが、アドバイスはいつもの的確で、私の成長を支えるものでした。練習を重ね、多くの試合に出場し、経験を積んで少しずつ成長してきたように感じます。現在は他地区のクラブチームに所属しており、ひたちなか市では週に一回しか練習できませんが、変わらず指導して下さるコーチや、練習を共に励んでくれる仲間にもとても感謝しています。

夏の総体では、良い結果を出して、応援してくれる人達に笑顔で報告できるようにしたいです。ソフトテニスを通して、たくさんの人と出会うことができ、仲間が増えました。私を成長させてくれた人たちとの出会いを大切に、将来はさまざまな人と関われる職業に就きたいです。



♡ **ここが好き** / ひたちなか
 おいしい干し芋が有名なところ。甘い干し芋が大好きです。

ホームページ連携でらくらく検索 ページID 1000038

市HP ▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

