

市報

2025
No.729

4.25

ひたちなか

- 2 ネモフィラの絶景、市内小学校で入学式 ほか
- 3 ひたちなかフラフェス・いばらき県央PRの日
- 4 介護予防・日常生活支援総合事業
- 5 高齢者福祉サービス紹介、元気サポート教室
- 6 中小企業事業活性化補助金の案内 ほか
- 7 病児保育開設、新しい公園、イベント各種告知
- 8-9 国勢調査員募集、下水道負担金納期限 ほか
- 10-11 暮らしの情報面
- 12 ひたちなかの市民力、夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

わたしのまちの
大好きな景色



4月22日、国営ひたち海浜公園で「ネモフィラ早朝鑑賞体験」を開催しました。
抽選で選ばれた28組57人が参加し、みはらしの丘の絶景を思い思いに満喫していました。

青一面に染まるネモフィラの絶景

撮影に伺った4月22日現在、国営ひたち海浜公園の「みはらしの丘」のネモフィラは7分咲きとなり、多くの観光客でにぎわいを見せていました。

ひたち公園管理センターによると、4月24日頃に見頃のピークを迎え、1週間から10日程、ネモフィラの花を楽しめる予想だということです。

ネモフィラをモチーフにした
冷んやりスイーツ
とってもかわいくておいしい♪



◀ネモフィラ早朝鑑賞体験の様子を市公式noteでレポートしています。ぜひご覧ください。



ご入学おめでとうございます

4月8日、市内の小学校で入学式が行われました。取材に伺った佐野小学校では、97人の新1年生たちが温かな拍手で迎えられながら、ワクワク・ドキドキした表情で入場。名前を呼ばれると、大きな声で返事をする立派な姿が見られました。教室では、さっそく友だちと話をしたり、真新しい教科書を開いたりして期待に胸を膨らませていました。

令和7年度、ひたちなか市の小学校（義務教育学校を含む）18校には1,111人の1年生が入学し、新生活をスタートさせました。

ともだちたくさん
できるといいな！



これから
どんな勉強するのかな？
たのしみ！



学校給食室が新しくなりました（津田小）



津田小学校の学校給食室の改修工事が完了しました。

新しい給食室は、室内の湿度を低く保ち、食中毒の原因となる細菌の繁殖を抑えるため、床が乾いた状態で作業できるドライシステムを採用しています。衛生的な調理環境のもとで、より安全で安心なおいしい給食を提供します。

■津田小学校給食室の概要

構造 鉄筋コンクリート造
＋鉄骨造

床面積 約268㎡（うち増築
面積約44㎡）



【問合せ】教育委員会学校管理課 ☎内線 7311、2

ひたちなか フラフェスティバル2025

5/11 ⑩ 10:00～16:00 入園無料日
国営ひたち海浜公園 水のステージ

※雨天中止、駐車料金は別途

タイムスケジュール▶



潮風薫る花の楽園で繰り広げるフラの祭典

ひたちなかフラフェスティバルは、多くのフラ愛好家協力のもと「国営ひたち海浜公園」水のステージを舞台に開催するイベントです。本場ハワイの雰囲気を楽しめるイベントとして、市内外から多くの方に親しまれています。

当日は、打楽器に合わせて踊る古典フラから、楽器を用いて歌に乗せて踊る現代フラまで、18 団体による約 70 の発表があります。色とりどりの衣装を身にまとい、それぞれの曲を優雅で情緒的な踊りで表現する姿をぜひ、ご覧ください。

18 団体約 700 人による華麗なるフラが楽しめる祭典



ひたちなかフラ協会

「ひたちなかフラフェスティバル」を支える 5 団体▽

- フラハーラウエリー
- フラ ハラウ ピカケ テルヌマ
- カプアモキ ハナ フラ オハナ
ひたちなか支部
- ホクラニ フラ スタジオ
- フラウエリナ&テ マラマ ヌイ

市役所男性職員 カネフラ



フラ協会協力のもと、練習を重ね、一生懸命踊る姿をぜひご覧ください。



カネフラ詳細 (市HP) ▶

県央市町村の魅力を満喫

いばらき県央 PR の日

5/11 ⑩ 9:30～16:00 入園無料日
国営ひたち海浜公園 水のステージ周辺

※雨天中止、駐車料金は別途



県央市町村のシン・いばらきメシ
代表事業者 再集結



過去最大級
約 45 団体の出店

PR・お土産品・
飲食・フラショップ



鳩間ファミリー ライブ

ひたちなか市と市民交流20
年以上の石垣市から出演

- 会場内周遊型謎解き
クリアして景品の当たる
抽選会に参加しよう!!
(数量限定)

- ネモフィラの押し花
しおり作り体験
(数量限定)

キャラクター也大集合



出店団体など
詳しくはこちら▶



人生 100 年時代、いつまでも自分らしく 自立した生活を目指しましょう

【問合せ】高齢福祉課 ☎ 内線 7235

介護予防・日常生活支援総合事業

総合事業とは、高齢者一人一人が、いつまでも健康で生きがいを持って暮らし続けていけるよう、地域全体で支えていくための仕組みです。具体的には要支援 1・要支援 2 および事業対象者（65 歳以上で、要支援や要介護状態となることを予防するための援助を行う必要がある方）の自立支援のためのサービスです。年々その対象者が増加し、令和 6 年度末には、令和元年度の 120% となっており、今後はさらに増加する見込みです。

住み慣れた地域で、これからも変わらない生活を元気に継続するためには、高齢者自身が自ら目標を立て、日々の活動を充実させていくことが大切です。

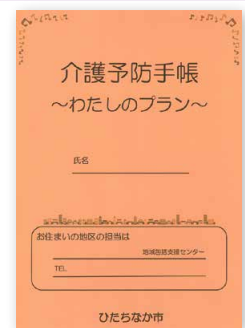


令和 7 年 7 月から 要支援者の利用サービスが変わります

①セルフマネジメント 「目標は自分で立て、取り組む！」

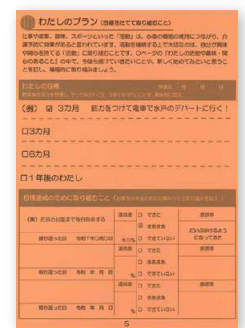
今の暮らしを続けるために、どんな活動が必要なのか、専門職と相談しながら「介護予防手帳」を活用して自分の日々の過ごし方の計画を立てます。

3 カ月、6 カ月、1 年後の自分を想像して目標を立ててみましょう



②健康向上型デイサービスの利用は、 対象者が限定されます。

要支援 1 および要支援 2 の方で、進行癌・進行性難病・認知症・精神疾患等をお持ちの方に限定されます。



～持続可能な総合事業のために～ 市民・医療介護福祉関係者・企業・行政それぞれの役割

- 「お互いさま」「我がごと」の精神で助け合う
- 健康づくりや介護予防（フレイル予防）に取り組む
- 人生会議（ACP＝アドバンス・ケア・プランニング）や終活に取り組む

- 従業員が高齢になっても、病気や障害を抱えても、介護や育児の担い手になっても離職せずに働き続けられる環境づくりに努める
- 従業員の年齢に関係なく、地域活動への参加や、認知症への理解などの啓発に努める



- 多職種連携に努め、切れ目ないケアの支援を行う
- 質の高いサービスを提供するため、自ら知識や技術の習得を続ける

- 地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて取り組む
- 市民や事業者等と一体となって施策を推進する

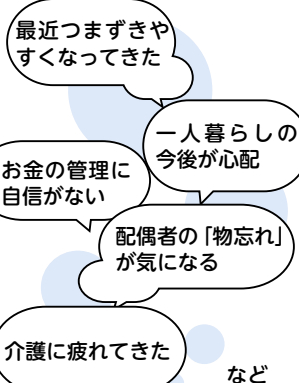
お気軽にご相談ください

地域包括支援センター（総合事業の窓口）

- 介護予防および生活支援サービスが適切に実施されるよう支援します。
- 高齢者と介護者に関わるさまざまな相談ごとに応じます。
- 地域で安心して尊厳ある生活ができるよう、権利侵害・虐待の予防や対応等を行います。
- 暮らしやすい地域となるように、関係者との連携構築やケアマネジャーの支援をします。

市内地域包括支援センター

勝田第一中学校区地域包括支援センター	☎ 354-5221
大島中学校区地域包括支援センター	☎ 219-5775
西部(勝田二中・田彦中)地域包括支援センター	☎ 276-0655
北部(勝田三中・佐野中)地域包括支援センター	☎ 229-2255
那珂湊中学校区地域包括支援センター	☎ 264-1501
美乃浜学園区地域包括支援センター	☎ 219-7020



令和 7 年度 つるかめポイント事業 （市介護予防ポイント事業）

つるかめポイント事業は、「ときめき元気塾」などの通いの場へ参加した方（65 歳以上の市民）や、ボランティア活動に参加した方（40 歳以上の市民）が獲得したポイントを記念品と交換できる事業です。他者との関わりを通して自身も健康になれるよう、ぜひご参加ください！



ポイント対象事業・参加方法など、詳しくは市 HP をご覧ください ▶



住み続けたいまちを目指して

高齡福祉サービス紹介

市では、介護が必要な方やひとり暮らしの高齢者が安心して暮らせるよう、さまざまな事業を行っています。各種サービスを受けるには申請が必要です。詳しくは、高齡福祉課または地域包括支援センター（4 面に掲載）へ問い合わせください。

【問合せ】高齡福祉課☎内線 7231 ～ 5

65 歳以上の方へ

協賛店舗で料金割引などの特典を受けられるカードです。

令和 7 年度に 65 歳になる方には、65 歳到達時に郵送する介護保険被保険者証に同封します。



70 歳以上のひとり暮らしの方などへ

■配食サービス事業（夕食、平日のみ週 3 日以上）

対象 ① 70 歳以上のひとり暮らしの方、または 70 歳以上の者のみで構成される世帯に属する方
② おおむね 60 歳以上の心身に障害のあるひとり暮らしの方

費用 1 食につき 普通食 400 円、
塩分制限食 500 円



■緊急通報システム（ペンダント型無線発信機を含む端末）の貸出

対象 ① 70 歳以上のひとり暮らし高齢者で健康状態や身体状況に不安を抱えている方
② ひとり暮らしで障害手帳 1 級・2 級をお持ちの方

※上記の方が重度要介護者・重度障がい者と同居している世帯も対象

費用 月額 330 円 ※生活保護者は無料

市老人福祉センターをご利用ください

カラオケ、囲碁、将棋、ヘルストロン（電位治療器）などを無料でお楽しみいただけます。

開館日時 月～金 午前 9 時～午後 4 時
※土・日・祝、年末年始は休館

施設名	電話番号
みなと荘	☎ 262-5128
大島荘	☎ 272-3301
高場荘	☎ 285-8422

要介護 3・4・5 の高齢者等を在宅で介護している方へ

■在宅ねたきり高齢者等おむつ助成券の交付

申請月から月 2,000 円分の助成券を交付します。

対象 市民税非課税で、要介護 3 以上でおむつを必要とする方を在宅で介護している家族

※利用方法など詳しくは、問い合わせください

■寝具洗濯乾燥消毒サービス事業利用券の交付

年 1 回、布団や毛布などの寝具のうち 3 品目まで無料

■在宅介護慰労金の支給 ※詳しくは、市報 7 月 10 日号に掲載予定

対象 本人および介護者世帯全員が市民税非課税で、7 月 31 日において、要介護 3・4・5 の方を在宅で介護している方

認知症の高齢者等を在宅で介護している方へ

■位置探索機器の貸出（無料）

高齢者の行方が分からなくなった時に位置を検索する機器を貸し出します。 ※位置情報提供料金、現場急行料金は介護者負担となります

対象 おおむね 65 歳以上で徘徊行動のある高齢者を在宅で介護している方

■おかえりマークの交付（無料）

行方不明時に早期発見および警察で身元確認を容易にするために、登録された番号のアイロンプリントと反射材シールを交付します。市・警察・地域包括支援センターと連携します。

対象 おおむね 65 歳以上で徘徊行動のある高齢者を在宅で介護している方

■介護マークの配布（無料）

「介護中」であることを周囲にさりげなく知ってもらうために、介護者の方々にに対し、「介護マーク」を配布します。介護されている方の要介護度や障害の程度が確認できるものを高齡福祉課窓口にお持ちください。



みんなで楽しく足腰の筋力アップと認知症予防！

元気サポート教室（介護予防教室）

夏コース（全 11 回）	運動強度	老人福祉センター高場荘			金上ふれあいセンター		
		番号	日程	期間	番号	日程	期間
■全身げんきコース 筋肉や脳を刺激する体操で、全身を元気にするコース	★ ★ ★	①	木 午後	7/3 ～ 9/18	⑥	火 午前	7/1 ～ 9/16
■しっかり筋活コース マットの上で道具を使用して行う体操で、全身を元気にするコース	★ ★ ★	②*	火 午後	7/1 ～ 9/16			
■体幹げんきコース マットの上で筋肉や脳を刺激する体操で、全身を元気にするコース	★ ★ ★						
■足腰げんきコース 椅子に座った体操等で、足腰の筋力アップを図るコース	★ ★	③	水 午前	7/2 ～ 9/17	⑧	木 午後	7/3 ～ 9/18
■ころばぬ体コース 転倒予防のため、体幹に働きかける運動でバランス力アップを図るコース	★ ★	④	金 午前	7/4 ～ 9/19	⑨	水 午後	7/2 ～ 9/17
■からだ脳活コース 簡単な学習や創作活動、軽体操で、脳の活性化を図るコース	★	⑤	火 午前	7/1 ～ 9/16	⑩	金 午後	7/4 ～ 9/19

申込期間 5 月 8 日☎～ 22 日☎
(午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)
※土・日・祝は受付していません

申込方法 ネット申込、または電話で
下記元気サポート教室
(市社協介護福祉課)

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日
⑤第 1 希望～第 3 希望のコース番号
⑥送迎の有無 をお伝えください。
※先着順ではありません。申込多数の場合は抽選となり、結果は 6 月中旬に発送します。



ネット申込はこちら▶

対象 次の(1)～(4)をすべて満たす方

(1) 65 歳以上で要介護認定を受けていない方（要支援 1・2 認定を受け、デイサービスや通所型サービスを利用していない方も含む）

(2) 足腰が弱ってきていると感じている方や認知症予防等に取り組みたい方

(3) 医師から運動制限を受けていない方、3 カ月以内に入院していない方

(4) 現在春コースに参加していない方

* ②・⑦のみ(1)～(4)に加えて(5)も満たす方

(5) 床面から自力で起き上がることや背もたれがなくても座ることができ、椅子がない状態での体操が可能な方

定員 ①・③～⑤各 20 人 ②・⑦各 15 人 ⑥・⑧～⑩各 25 人

時間 ▼午前 9 時 30 分～11 時 30 分 ▼午後 2 時～4 時

費用 1 回 100 円、送迎ありの場合は 1 回 150 円 ※毎回現金払い

注記 送迎には人数制限があり、住所により送迎区間が決まっています。

市内中小企業・小規模事業者の皆さまへ

市の中小企業事業活性化補助金のご案内

市では、産業振興施策として、市内中小企業の皆さまに向けた補助制度を設けています。令和 7 年度は次のメニューで事業者の積極的な取り組みを支援します。

ひたちなか市中小企業
事業活性化補助金 HP

申請様式・記入例等
はこちらから▶



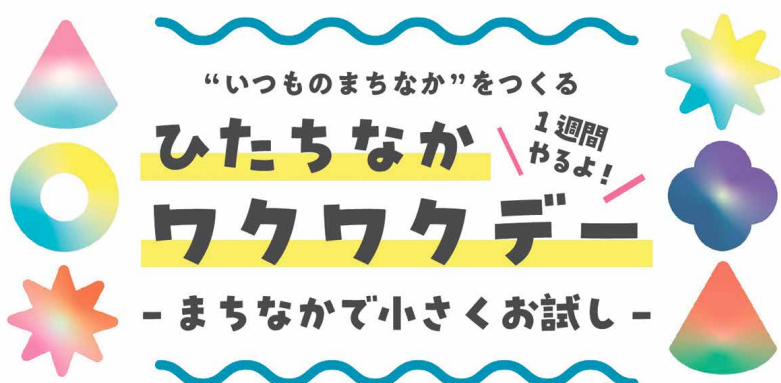
事業名	新製品等開発事業	ビジネスマッチング事業	技能訓練実施事業	人材確保推進事業
対象事業	市内事業所で行う新製品・新技術の研究開発等	市内事業所で行う事業に関連した展示会・商談会等への出展および外注による 自社 HP の作成・リニューアル	市内事業所における従業員の業務上必要な能力の向上や知識の習得、リスクリングによるスキルアップに資する研修や講習等の受講	人材確保を目的とした就職面接会等への参加、求人用の動画等の作成、求人情報サイトの新規活用、県外・外国人材への求人活動、自社で行う会社説明会等
対象経費 ※消費税・地方消費税相当額を除く	研究開発事業費、旅費、事務費、委託費、産業財産権取得費など	出展費、会場設営費、旅費、出展運搬費、資料作成費、自社 HP 作成・リニューアルに係る委託費	検定等の受検料や練習用材料費、研修会等の受講料やテキスト代	出展費、会場設営費、旅費、委託費、事務費
補助上限額	▼一般型 100 万円 ▼IoT・AI 活用型 200 万円	▼国内出展 30 万円 ▼国外出展 50 万円 ▼自社HP 15 万円	10 万円	20 万円
補助率	補助対象経費の 2 分の 1 以内			
申請期限	5 月 30 日㊤（必着） ※公募期限	令和 8 年 2 月 27 日㊤（必着） ※予算枠に達した時点で受付終了となる場合あり		
応募方法	申請書類等を郵送または持参で商工振興課（〒 312-8501 東石川 2-10-1 中小企業事業活性化補助金担当宛）			

【問合せ】商工振興課☎内線 1341、2

市産業活性化コーディネーターを ご活用ください

市では、中小企業支援の一つとして、ひたちなかテクノセンター内に『市産業活性化コーディネーター』を 5 人配置しています。産業活性化コーディネーターは、中小企業支援のために活動する専門家。製造業のみでなく、IT・食品・サービス業なども含めた幅広い分野で、積極的な企業訪問を通じて販路拡大・企業マッチング支援や補助金等の情報提供・申請支援などさまざまな活動を行っています。中小企業事業活性化補助金の申請支援も行っています。

【問合せ】(株)ひたちなかテクノセンター企業支援部☎ 264-2200



勝田駅前などのまちなかを居心地良く楽しくするプロジェクト「ひたちなかワクワクデー」を開催します。ひたちなかのみんなでワクワクするアイデアを話し合いながら、あなたのやってみたいことをまちなかで「小さくお試し」します。やったことがなくても大丈夫！事務局スタッフがお試し活動をサポートします。

申込

ワクワクデー（夏の回）への参加を希望される方は、市 HP から電子申請で申し込みください。

市 HP ▶



定員20人・お子さん連れ大歓迎

1 ワクワクデーは夏・秋・冬の実施を予定しています。



2 夏・秋・冬の中から都合の合う「準備会」にご参加ください。全回出られなくても大丈夫です。

何するの？

まちなかでワクワクを小さくお試し！

STEP 1 | 準備

まちなかにあったらいいこと、やってみたいことをワクワク妄想しながら「お試し」するための準備会です。応援サポーターも大歓迎！



STEP 2 | お試し

まちなかであなたのワクワクを「小さくお試し」しましょう！「お試し」の日程の中から、好きな日時を選んで実施します♪



STEP 3 | ふり返り

「小さくお試し」した内容をみんなでお話しします。今後のワクワクデーに向けての準備も始めます。



3 2024年度、市民のみなさんが7つの企画をお試ししました。

これまでの取り組み



参加者の声

普段はできない場所でやりたい事ができた屋外でお試しする良さを感じた同じ目的を持った仲間に出会えた自分の行動がまちの変化につながった

4 お知らせ 2025 年 5月10日㊥

ひたちなか市のまちなかをワクワクパレード隊がめぐります♪詳細は市 HP をご確認ください。

※「準備」と「ふり返り」は午後 2 時からふぁみりこらぼで行う予定です。

【問合せ】企画調整課☎内線 1313



勝田地区に病児保育施設が開設されました



足崎地内に病児保育施設フロイデキンダーガルテンひたちなかが開設されました。

病児保育施設は、普段は保育所、幼稚園、小学校などに通っているお子さんを、急な病気で休ませなくてはならない場合に、日中お預かりする施設です。施設では、保育士を中心に敷地内にあるクリニックの看護師と連携し、対応することで、安心してお子さんを預けることができます。

※お子さんの病状によってはお預かりできない場合があります。利用方法など詳しくは問い合わせください。



日時 ⑨～⑤ 午前 8 時～午後 5 時

※⑨、盆休、年末年始を除く

場所 ひたちなか市足崎 1474-493（フロイデケアタウンひたちなか内）

対象 0 歳児から小学 3 年生まで

定員 1 日当たり 4 人

申込 前日から利用当日の朝 9 時半までに利用予約

※事前登録が必要です

運営 社会福祉法人博友会

住所	ひたちなか市、那珂市	ひたちなか市、那珂市以外
一日利用	2,100 円	3,150 円
半日利用	1,260 円	1,890 円
昼食代	300 円	

【問合せ】フロイデキンダーガルテンひたちなか ☎ 212-5833



新しい公園ができました

皆さまの憩いの場としてご利用ください



武田湫尾公園

ページ ID 1015311



■施設概要

所在地 武田土地区画整理事業地内
公園面積 2,050 m²
公園施設 芝生広場、日よけパーゴラ、ベンチ等



▲市HP

大平ふれあい広場公園

ページ ID 1015310



■施設概要

所在地 勝倉字地藏根 2851 番
公園面積 2,021 m²
公園施設 芝生広場、日よけパーゴラ、ベンチ等



▲市HP

【問合せ】公園緑地課 ☎ 内線 1381、2



見て・遊んで・学べるブースやオリジナルのワークショップなど、40 を超える限定ショップが出店！お子さま向けイベントや動物とふれあえるコーナーも充実しました！

春のひたちなかで、たくさんの新しい体験をお楽しみください。



▲詳細は市HPをチェック！

子ども向けイベント

地魚タッチプール・エア遊具・仮面ライダーショー（18 日⑨のみ）など

官公庁ブース

パトカー・パジェロの車両展示など（協力：茨城県警察・茨城海上保安部・陸上自衛隊）

動物イベント

ヘビ、ふくろうふれあい会・爬虫類直売会・すまいるフェス

歩行者天国エリア

市内事業者や創業予定者によるチャレンジ出店・キッチンカー

てづくりマーケット

大好評！ハンドメイド作品販売とワークショップ

ステージイベント

ダンス・吹奏楽など

【問合せ】 商工振興課 ☎ 1341、2

熱気球フライト in 親水性中央公園 & ハヤオキマルシェ



5/25 ⑨

（予備日：6/1 ⑨）

熱気球搭乗

6:00～11:00

ハヤオキマルシェ

7:00～12:00

早起きして熱気球に乗ってみませんか？上空 20m からの景色をぜひお楽しみください。

当日は「ハヤオキマルシェ」も同時開催します。20 を超える出店には、美味しい朝食や、寄せ植え、朝のワークショップなど盛りだくさんです！

📍搭乗事前予約 4/28 ⑨ 10:00～

📍搭乗体験参加費用

熱気球搭乗体験は事前予約制です。当日の気流の状況により搭乗時間延長が可能な場合は、当日券販売も行います。

大人（中学生以上）3,000 円

こども（小学生以下）2,000 円

※定員となり次第予約受け付け終了。天候不順時は中止、事前予約者には中止の場合前日に連絡します。

【問合せ】ひたちなかイベント実行委員会（株）NEXT・カワシマ内）

☎ 273-8751



▲詳細は市HPをチェック！

募集

食生活改善推進員養成講習会
あなたも食改さんになりませんか？

食改（食生活改善推進員）は、食の知識を楽しく学びながら、市民の健康づくりを応援するボランティアです。講習会終了後、食改さんとして食育教室等の活動を行います。

日時	内容
1 9月9日㊤	開講式、健康づくり総論
2 9月30日㊤	子どもから大人までの食育
3 10月7日㊤	生活習慣病と食習慣
4 10月30日㊤	食中毒と食品衛生
5 11月19日㊤	大切な歯の話、基本から知ろう栄養計算
6 12月25日㊤	食改の地区活動紹介、交流会、修了式

対象 18歳以上の市民、ボランティアに参加できる方

費用 無料（入会後に年会費 1,000 円）

注記 講座を6回受講した方に修了証を交付。市や食改主催の教室等に参加することで、振替認定ができます（随時案内）。

【申込・問合せ】健康推進課（ヘルス・ケア・センター） ☎ 276-5222

募集

ファミリー・サポート・センター
研修会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターでは、子育て中の方や高齢者の方のちょっとした生活の手助けを行う活動をしています。「活動をやってみたい」「どんなことをやるのか気になる」など、協力会員としての活動に興味を感じる方のために、研修会を実施します。全14回の研修会のうち、気になる回をピックアップして受講することもできます。ぜひご参加ください。

※詳しくは市社会福祉協議会 HP をご覧ください。

日時 6月6日～7月25日 毎週㊤
午前10時～午後4時 ※日により異なる

場所 市総合福祉センター、子育て支援センターふあみりこ

内容 保育の心・小児看護の基礎知識・こどもの世話・子どもの遊び・安全に支援を行うために・高齢者の緊急事態時の対応について・救急救命講習 など

対象 市内在住の20歳以上、心身ともに健康な方

受講料 無料（要テキスト代 2,500 円）

【申込・問合せ】市社会福祉協議会地域福祉係 ☎ 274-5135



▲市社協HP

案内

5月は消費者月間です
講演会・パネル展示を開催します

■消費者月間講演会～悪質な投資業者に騙されないために～
「SNS型投資詐欺の実態と投資の基礎を学ぶ」

日時 5月28日㊤ 午後1時30分～3時

場所 ワークプラザ勝田

定員 70人（申込先着順） ※入場無料・託児なし

申込 電子申請または電話で消費生活センター

■パネル展示

消費生活に関するパネル展示および啓発資料の配布を行います。



▲申込



講師
ウイングFP相談室
辻 章嗣氏

期間	場所
5月11日㊤～16日㊤	市役所1階市民ホール
5月19日㊤～23日㊤	ふあみりこらぼ こらぼスペース

【問合せ】消費生活センター ☎ 内線 3232

歯周病検診が
始まります

個人で受ける場合、4,400 円かかるところ、市の補助により 500 円で受診できます。10 年に1度ワンコインで受けられるチャンスです。この機会にぜひ受診してください。

対象者 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方（年齢は令和8年3月31日現在）

受診場所 市内の検診実施歯科医院

受診方法 6月上旬に対象者全員に郵送する歯周病検診の受診券（ハガキ）をご確認ください

検診期間 受診券（ハガキ）が届いてから令和8年1月31日まで

検診内容 ①問診 ②口腔内検査

受診費用 500 円

①

歯周病は歯を失う
原因の第1位です

②

歯周病を放置すると
全身に広がり、
さまざまな病気を
引き起こします

③

歯周病は
サイレントキラー

なぜ歯周病検診を受ける必要があるの？

日本人の約8割が罹っているとされる歯周病。歯を失った方の約4割が歯周病により歯を喪失しています。歯周病とは細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの歯ぐきや歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。自分の歯でしっかりと噛むことで、脳や体が活性化し健康の維持につながります。80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが、健康長寿の目標とされています。

- 脳梗塞・狭心症・心筋梗塞 → 歯周病菌が動脈硬化を進行させます
- 糖尿病 → 歯周病菌の毒素によりインスリンの働きが低下し、糖尿病を悪化させます
- 誤嚥性肺炎 → 歯周病菌が混じった唾液や飲食物が誤って気管から肺に入り、肺炎を引き起こします
- アルツハイマー型認知症 → 歯周病菌の毒素が認知症を進行させます
- 関節リウマチ → 歯周病菌が関節の炎症を引き起こすリスクを高めます

歯周病の怖いところは、虫歯のような痛みを感じにくく、病気の存在に気づきにくい点です。重度に進行して歯がグラグラになったときにはじめて歯周病を自覚する方も少なくありません。自覚症状がなくても歯周病検診を受診し、歯周病を早期発見・治療することが大切です。

【問合せ】健康推進課（ヘルス・ケア・センター） ☎ 276-5222

募集

令和7年国勢調査の
調査員を募集しています

令和7年10月1日を基準に、令和7年国勢調査を実施します。国勢調査は、国内に住むすべての人と世帯を対象として5年ごとに実施する最も基本的で重要な統計調査です。



募集人員	800人程度
内容	調査区の確認・名簿作成、調査票の配布・回収など
活動期間	8月中旬～10月下旬（予定）
報酬	約4万～7万円 ※担当する調査区や世帯数によって変動
応募条件 ①～⑤をすべて満たす方	①男女を問わず20歳以上の健康な方 ②責任をもって調査事務を遂行できる方 ③調査で知り得た秘密を保持できる方 ④警察・税務・選挙に直接かわりのない方 ⑤暴力団その他の反社会勢力に該当しない方
応募方法	電子申請または、「調査員登録申込書」に必要事項をご記入し、持参、郵送、メールで申込 ※詳しくは市HP



【申込・問合せ】企画調整課統計係 ☎ 内線 6191、2

案内

子育て情報はここからチェック

■2025版子育てガイドブック

「スマイル・スマイル」

妊娠や子育てに関する情報を1冊にまとめました。母子健康手帳交付時や、子育て支援センターふあみりこ、子ども政策課窓口で配布しています。



▲市HP



■妊娠・子育て応援サイト

「スマイル・スマイル」

妊娠・出産・子育てに関する最新情報、イベント・施設情報など、役に立つ情報が満載です。



▲市HP



【問合せ】子ども政策課 ☎ 内線 7227

案内

5月は水防月間です
ハザードマップをご活用ください

ページID 1003135

近年、前例のない台風や集中豪雨などによる水害発生リスクが高まっています。雨が多い季節に向けてハザードマップ等を活用し、避難経路の確認や備蓄品など、日頃からの心構えを整えましょう。
※洪水ハザードマップは令和7年3月に更新しました。

配布場所

河川課、生活安全課



市HPにも掲載▶



【問合せ】河川課 ☎ 内線 6412、3

案内

下水道事業受益者負担（分担）金
納期限の案内

ページ ID 1003106

	1 期	2 期	3 期	4 期
納期限	5/1 ㊦～ 6/2 ㊧	8/1 ㊦～ 9/1 ㊧	11/4 ㊦～ 12/1 ㊧	2/2 ㊧～ 3/2 ㊧

■ 注記

○ 4 月 24 日㊦に、令和 7 年度分の下水道事業受益者負担（分担）金の納入通知書を発送します。納期限までに必ず納付してください。

○ 全額、または 1 年分を第 1 期納期限前に一括納付した場合は、最高で 50,000 円（1 年分は 10,000 円）を限度に報奨金を受けられます。

○ 口座振替で納付する場合は、納入通知書裏面記載の金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局で手続きをお願いします。

【問合せ】下水道課業務管理係☎内線 6311 ～ 5

募集

市 e スポーツプロジェクトチーム
(HePT) メンバー募集

任 期

令和 8 年 3 月 31 日㊦まで

対 象

①市内在住または市内高校等に通学している高校生等
②e スポーツをきっかけとしたまちづくりに興味のある方

内 容

多世代の交流やまちのにぎわいづくりを目的とした e スポーツイベントの企画提案やイベント当日の運営

条 件

月 1 回開催する打合せおよびイベントに参加できる方

募集期間

4 月 28 日㊧～5 月 12 日㊧

募集人数

20 人程度

申込方法

電子申請で申込

【問合せ】市 e スポーツプロジェクトチーム事務局（商工振興課）☎内線 1342



補助

スズメバチに注意しましょう
巣の駆除費用を補助します

ページ ID 1002567

スズメバチは、ハチの中でも最も大型で巣を守るために人を襲うことがあります。4 月下旬から巣を作り始めます。「巣を作らせない」「刺されないよう自己防衛する」ようにして、スズメバチから身を守りましょう。

■ 巣の駆除費用の補助制度

対 象	次の①～④の全てに該当する必要があります。 ①スズメバチの巣②市内に建てられた個人の住居等(店舗併用住宅の住居部分・付属建築物を含む)に作られた巣 ※賃貸物件は対象外 ③駆除委託先が市内の業者④駆除が完了した日から 1 カ月以内の申請
補助金額	駆除委託費用として上限 10,000 円
申請方法	①領収書の写し②印鑑（インク浸透印は不可）③駆除前、駆除中、駆除後の様子を写したスズメバチの巣の写真（業者が用意できる場合あり）④振込先口座がわかるもの 以上 4 点を環境政策課に持参
注 記	市は、ハチおよびハチの巣の駆除作業は行っていません。巣が作られた場所により補助の対象外となります。事前に問い合わせください。市 HP で詳細を確認できます。

【問合せ】環境政策課☎内線 3312 ～ 4

善意のコーナー

市の発展や教育の充実、社会福祉増進等のため、皆さまから寄付をいただきました。（順不同・敬称略）

寄付者	寄付の内容	目的・用途など
BPS株式会社	1,000,000円	結婚・出産・子育てへの支援事業推進のため
株式会社泰榮	500,000円	移住・定住促進事業推進のため
株式会社セイコーマート	非公表	
工機労働組合	20,000円	緑のまちづくり事業推進のため
緑のまちづくり基金募金（市内 29 公共施設に設置）	38,075円	
はしかべ自治会	エンジン式自走式草刈機 1 台	公園の適正な維持管理のため
日本大学ひたちなか校友会	ヤマザクラ 3 本	親水性中央公園の良好な景観づくりのため
勝田ロータリークラブ	ジンダイアケボノ 5 本	
明治安田生命保険相互会社水戸支社	768,800円	社会福祉事業推進のため
工機労働組合	10,000円	
水戸ヤクルト販売株式会社	車いす ほか 310,720円相当	「福祉ふれあい基金」

案内

こんなときには国保窓口へ届け出を
加入・脱退・交通事故など

ページ ID 1012835

次のような事象が発生したときは、14 日以内に届け出をしてください。

■ 届け出が必要なとき

○ 職場などの健康保険をやめて国保に加入するとき

○ 職場などの健康保険に加入し国保をやめるとき

○ 子どもが生まれたとき ○ 国保被保険者が死亡したとき

○ 住所や氏名などが変わったとき

市 HP ▶ 

■ 交通事故等（第三者による行為）でケガをしたときにも届け出を

交通事故等でケガをしたときにも国保を使用して診療を受けることができますが、本来、治療費は加害者が支払うものです。あとから加害者へ請求するために必要となりますので、必ず国保担当窓口へ第三者行為の届け出をしてください。示談を済ませてしまうと国保で診療を受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

※各届け出に必要なものなど、詳しくは市 HP をご覧いただくか、問い合わせください。

【問合せ】国保年金課☎内線 1181、2

案内

市営駐車場のご案内
市内 8 カ所・24 時間年中無休

ページ ID 1002770

市では、道路通行の円滑化などを目的に駐車場を運営しています。市営駐車場 8 カ所でご利用できる駐車回数券は、現金だけではなく、キャッシュレス決済(PayPay、d 払い、au PAY、メルペイ)でも購入できます。商工振興課で販売していますので、ぜひご利用ください。駐車できる車種や料金体系など、詳しくは市 HP をご覧ください。

※駐車回数券の購入は返金できません。



▲各駐車場の案内 ▲各駐車場の料金

【問合せ】商工振興課☎ 1341、2

案内

戦没者等の遺族のみなさまへ
第 12 回特別弔慰金が支給されます

対 象 者

令和 7 年 4 月 1 日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番で順位が先になる遺族一人
1. 令和 7 年 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 2. 戦没者等の子 3. 戦没者等と生計関係を有していた①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
4. 上記 3 以外の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 5. 上記 1 から 4 以外の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き 1 年以上生計関係を有していた方に限る）
※詳しくは地域福祉課まで問い合わせください。

支給内容

額面 27.5 万円、5 年償還の記名国債（年額 5.5 万円）

請求場所

地域福祉課または那珂湊支所保険福祉担当の窓口で請求

請求期間

令和 7 年 4 月 1 日～令和 10 年 3 月 31 日
※請求期限を過ぎると受けることができません。

【問合せ】地域福祉課☎内線 7203

寄付者	寄付の内容	目的・用途など
ひたちなかロータリークラブ	身長計・体重計ほか 300,000円分	子育て支援の充実のため
茨城県石油商業組合	かけこみ110番 クリアファイル 1,293枚	
株式会社みずほフィナンシャルグループ 損害保険ジャパン株式会社 明治安田生命保険相互会社 第一生命保険株式会社	交通事故傷害保険付「黄色いワッペン」 1,281個	小学校新入学児童の交通事故等の防止啓発のため
常陸農業協同組合	交通安全帽子 1,126個	
株式会社常陽銀行	防犯ブザー 1,330個	
ひたちなか地区交通安全協会	安全傘 1,252本 お守り型反射材 1,252個	
こくみん共済 coop 茨城推進本部	横断旗 500本	小学校通学路の安全確保のため
株式会社 茨城ロボッツ・スポーツ エンターテインメント	バスケットボール 7 号球 40 球 6 号球 40 球	学校でバスケットボールを楽しむ環境づくりのため
後藤商事株式会社	Astemoリヴァーレ茨城 観戦チケット	子どもたちの地域への愛着を深めるため

案 内

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

保険料は、制度の運営において大切な財源になりますので、必ず、納期限内に納付してください。特別な理由がなく保険料を滞納した場合は、財産差押等の滞納処分の対象となります。納期限内に納付することが困難な場合は、ご相談ください。

■口座振替が便利です

金融機関へ足を運ぶ手間や納め忘れなどをなくすることができます。預金通帳・届出印・納入通知書または被保険者証もしくは資格確認書を持参し、預金口座のある市内の金融機関へ申し込みください。 問合せ 国保年金課 ☎ 内線 1183、4

令和 7 年度健康応援ブック（健康診査・がん検診受診券）

対象の方に 5 月上旬ごろ発送します。集団健診の W E B 予約は、先行して 5 月 1 日 ☎ 9 時に開始します。詳しい情報は、市報 5 月 10 日号や市 HP に掲載しますのでご確認ください。 問合せ 健康推進課（ヘルス・ケア・センター） ☎ 276-5222 市 HP ▶ 

農業者年金をご存知ですか？

加入要件 ▼ 60 歳未満 国民年金の第 1 号被保険者で、年間 60 日以上農業に従事する農業者の方
▼ 60 歳以上 65 歳未満 国民年金の任意加入者で、年間 60 日以上農業に従事する農業者の方

■安心の積み立て方式（確定拠出型）

加入者の支払った保険料は、将来自らが受給する年金に使われます。また、支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

問合せ ▼ 制度の内容 農業者年金基金 ☎ 03-3502-3199 ▼ 加入について 農業委員会事務局 ☎ 内線 1327

特定外来生物オオキンケイギクの栽培は禁止です



きれいな橙黄色の花を咲かせますが、特定外来生物です。

特徴 高さ 30 ～ 70cm の多年草 駆除した時は根を残さず全て引き抜き、2 ～ 3 日天日干しした後、袋に密閉して燃やせるごみとして処分
問合せ 環境政策課 ☎ 内線 3312 ～ 5

ナラ枯れ被害対策事業補助金

市ではカシノナガキクイムシが媒介するナラ菌によるナラ枯れ被害にあった立木の伐採および病害虫駆除について補助制度を新設しました。補助制度の詳細や、被害を確認した場合には農政課までご相談ください。
対象 森林法第 5 条に定める森林において、市内に被害木を所有している方 **対象経費** ナラ枯れ被害にあった立木の伐採および病害虫駆除等に係る費用 **補助額** 補助対象経費の 1/2 以内、上限 30 万円まで **※** 予算額に到達次第、受付終了となる場合があります。 問合せ 農政課 ☎ 内線 1333、2

公共下水道接続のお願い

以下の区域の一部で公共下水道が使用できるようになりました。生活環境向上のため、公共下水道へのすみやかな接続をお願いします。市では、排水処理区域を対象に、職員が訪問し接続のお願いをしています。
※ 排水設備工事は必ず市の指定工事店に依頼してください。 市 HP ▶ 

供用開始の区域 武田、市毛、田彦、西大島一丁目、中根、馬渡、高野、高場、阿字ヶ浦町
問合せ 下水道課 ☎ 内線 6311 ～ 5

「ひたちなか治水だより」を発行しています

ページ ID 1003151

市では、国・県と連携し各治水事業を推進しており、治水事業の進捗情報や新着情報などを「ひたちなか治水だより」でお知らせしています。また、那珂川緊急治水対策推進室（河川課内）では、市で取り組む治水事業や国・県などの情報を発信していきます。 市 HP ▶ 

配 布 施 設 覧	各コミセン
	湊公園ふれあい館
	ふあみりくらぼ
	市役所（1 階市民ホール、河川課、生活安全課）
	那珂湊支所（1 階市民ホール）
	総合福祉センター
	那珂湊総合福祉センター（しあわせプラザ）
中央図書館	茨城県立図書館（2 階郷土資料館）
	※ 閲覧のみ

問合せ 河川課 ☎ 内線 6414、7

有効期間が満了となる量水器を交換します

期間 5 月 21 日 ☎ ～ 7 月 16 日 ☎
対象 使用年数が 7 年目から 8 年目の量水器 **※** 該当するご家庭には、検針票と合わせて通知文で案内します。交換は不在時でも行います。
費用 無料 **※** バルブ・止水栓等が不良の場合の修繕は自己負担 **交換作業員** 腕章・胸章を着用した、市指定管工事業協同組合業者 問合せ 水道事業所業務課 ☎ 内線 22、3

地区計画変更案に係る縦覧

ひたちなか地区東部地区および南部地区の地区計画の変更を行うため、計画案の縦覧を行います。区域内の土地所有者等で意見のある方は、縦覧期間満了の日までに、市に対し意見書を提出することができます。 **縦覧期間** 5 月 8 日 ☎ ～ 5 月 21 日 ☎（☎ ☎ 除く） **縦覧場所・問合せ** 都市計画課 ☎ 内線 1361、2

5 月 5 ～ 11 日は児童福祉週間

いつだって まんまるまんなか

こどもたち

子どもたちがいきいきと、夢や希望をもって幸せに育つためにはどうしたらよいか、国民全体で考えることを目的に、毎年「こどもの日」から 1 週間を「こどもまんなか児童福祉週間」と定めています。この機会に、子どもの健やかな成長や子育ての環境を考えてみませんか。

問合せ 子ども未来課 ☎ 内線 7270



相 談

5 月の弁護士相談（無料）

場所・日程 ▼ 市民相談室（市役所 1 階・広報広聴課内） 5 月 7 日 ☎、13 日 ☎、20 日 ☎、27 日 ☎ **時間** 午後 1 時～ 4 時 **※** 要予約 **対象** 市内に住民登録のある方 **注記** 年度内 2 回まで。同一案件の再相談不可。事前に要点をまとめ、資料等をご用意ください。 **定員** 各日 6 人（1 人 25 分程度） **申込** 広報広聴課 ☎ 内線 1154

困りごと相談（無料）

日時 ☎ ～ ☎ 午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時 30 分（受付：4 時まで）
※ 申込不要 **場所** 市民相談室（市役所 1 階・広報広聴課内） **内容** 心配ごとの相談、専門機関への案内等
問合せ 広報広聴課 ☎ 内線 1155

行政書士相談会（無料）

▼ 市民ホール（市役所 1 階・国保年金課前） 5 月 1 日 ☎、15 日 ☎、29 日 ☎ **▼ 那珂湊支所**（2 階・会議室 3） 5 月 8 日 ☎、22 日 ☎ **時間** 午後 1 時～ 4 時 **※** 申込不要 **内容** 営業許可、契約書、相続、遺言など
問合せ 県行政書士会水戸支部 ☎ 303-5812



図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811

図書館 HP ▶ 

特別休館のお知らせ

中央図書館は、5 月 26 日 ☎ ～ 6 月 5 日 ☎ まで、蔵書点検のため休館します。
※ ブックポストへの返却は、休館中も利用できます。

	日時	内容	場所
中央	5/17 ☎ 11:00 ～	つだおはなしのへや（幼児・小学生向け）	おはなしのへや（児童室）
那珂湊	5/11 ☎ 14:00 ～	キッズシアター 「はたらく細胞！！ Vol. 1 たんこぶ」他（46 分）	視聴覚室
	5/18 ☎ 14:00 ～	みなとシアター 「おいしい給食～卒業」（104 分）	
佐野	5/11 ☎ ① 10:00 ～ ② 14:00 ～	サンデーシアター 「52 ヘルツのクジラたち」（136 分）	視聴覚室

**PICK UP**

那珂湊 ぼくの・わたしの「この本、おすすめ！」（高校生以下）
あなたのお気に入りの一冊や家族で読んだ本を教えてください。紹介された本は図書館で展示します（貸出可）。
展示期間 4/23 ☎ ～ 5/11 ☎
※ 応募用紙は窓口で配布しています。



お口の健康には予防が大事

**健康メト**

みずもり歯科クリニック

やまもと たけし
山本 毅

平均寿命が延び、いかにして上手に老いを迎えるかが、以前にもまして各個人の重要なテーマとなって来ています。お口の健康を保つことは、食事を楽しめるという基本的なことだけではなく、全身の肉体的、精神的健康につながっていますので、すべての健康の礎になっていると言っても過言ではないでしょう。

幸い、お口の中は普段から自分で見られるため、異変を早く見つけやすい部位です。歯に限らず、治療期間を短くするためには、予防、早期発見・早期治療が重要になります。例えば、虫歯であれば、早期の場合簡単な治療で済むことが多いですが、進行すると神経を取ったりするので、治療回数が増えてしまいますし、予後も悪くなることが多いです。歯周病も早期発見してメンテナンスをしていけば歯の寿命も長くなりますが、進行してから治療を開始すると、予後が悪くなる可能性が高くなります。入れ歯も、ヒビが入ったり、歯茎がやせて合わなくなったり等の不具合を早期に発見して対処する方が、治療回数を抑えられことが多いです。異変があればぜひお近くの歯科医院に相談してみてください。そして上手に歯科医院を活用し、健康な生活を維持しましょう。

募 集

市営墓地（たかのす・高野）
新規使用者募集

場所 たかのす霊園（部田野 2720-1）・高野墓地（高野 1941）**対象** 市内に住民登録があり、現在市営墓地を使用していない方 **費用** 墓地使用料（申込時 1 回）、管理料（年 1 回）**注記** 墓地により条件が異なりますので、詳しくは市 HP をご覧ください **申込** 環境政策課☎内線 3312 ～ 4

シルバー人材センター会員募集

入会希望者説明会 毎月第 2 ㊥

入会手続き会 毎月第 3 ㊥

持ち物 ゆうちょ銀行口座番号・届出印、身分証明書（運転免許証・マイナンバーカード等）、会費 3,000 円 **★共通 場所** 市総合福祉センター **時間** 午後 1 時 30 分～ **対象** 市内在住で 60 歳以上の方 **問合せ** シルバー人材センター☎ 273-4727

ひたちなかテクノセンター
経営力向上セミナー

㊤＝受講料、㊦＝テキスト代

■営業の基本から学ぶ！

実践マインド&スキル習得研修

日時 5 月 14 日㊥ 午前 10 時～午後 4 時 **定員** 先着 20 人 **費用** ㊤ 12,980 円、㊦ 0 円

■基礎から学ぶ社会保険の

仕組みと実務

日時 5 月 20 日㊥ 午前 10 時～午後 4 時 **定員** 先着 20 人 **費用** ㊤ 12,980 円、㊦ 1,518 円

★共通 場所 ひたちなかテクノセンター **申込・問合せ** 同センター研修グループ☎ 264-2200

市赤十字奉仕団員募集

— 5 月は赤十字運動月間 —

赤十字の理念や活動を周知するとともに、活動資金をご支援くださる方を募集しています。活動資金は、

災害時の医療救護活動や救援物資の配布、平時は救急法の普及やボランティア養成などの財源となります。**主な活動** ○イベント会場での赤十字事業の普及・啓発活動、義援金募集 ○勝田全国マラソンでの援助物資配布など地域貢献活動 ○地域の炊き出し訓練への協力 ○救急法、幼児安全法などの各種研修会受講による自己研鑽 **対象** おおむね 18 歳以上で、市内在住の方 **問合せ** 地域福祉課☎内線 7202、3

陸上自衛隊 一般曹候補生募集

受付期間 5 月 7 日㊥まで **応募資格** 18 歳以上 33 歳未満の方（32 歳の方は、採用予定月末日現在 33 歳に達していない方）**試験日** 5 月 17 日㊤～ 25 日㊥のうち指定する 1 日（合格者は 2 次試験あり）**初任給** 月額 224,600 円（高卒）、月額 239,600 円（大卒）賞与年 2 回 **※** 詳しくは、自衛隊茨城地方協力本部に問い合わせください。

問合せ 水戸募集案内所

☎ 226-9294

詳細▶



文化・教養

コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
5/7 ㊥～12 ㊦	第 23 回ノン・ブラック写真部展
5/14 ㊥～19 ㊦	私視写真展
5/21 ㊥～26 ㊦	游刻会 篆刻作品展
5/28 ㊥～6/2 ㊦	ひたちなか市書道連盟併催 学生展

開館時間 午前 10 時～午後 8 時

※㊥休館 **問合せ** 市民交流センター☎ 276-0101

ひたちなか・ま講座

■茶道教室

日時 第 2・4 ㊥ 午後 1 時～3 時

定員 4 人 **費用** 24,000 円 / 年

■心をつなぐ字手紙教室

日時	5/16、6/6、6/20、7/4、7/18、8/1、9/5、9/19、10/3、10/17、11/7、11/21 全て㊥ 全 12 回
	午後 1 時 30 分～3 時 30 分

定員 5 人 **費用** 6,000 円（全 12 回分）**持ち物** 小筆、中筆、下敷き、練習用半紙、墨用小皿 2 枚、墨汁、水差し、画仙紙はがき

★共通 場所・申込 市民交流センター☎ 276-0101

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■虎塚古墳と十五郎穴横穴群

— 国指定史跡への歩みとこれから —

日時 6 月 13 日㊥ 午前 10 時～正午 **場所** ふあみりこらぼ **内容** 国指定史跡「虎塚古墳」と「十五郎穴横穴群」について学ぶ **講師** 市埋蔵文化財調査センター 稲田健一氏 **定員** 40 人 **※**応募多数の場合抽選（市内在住優先）。結果は 5 月 30 日㊥までに通知。 **費用** 無料 **申込** 5 月 19 日㊥（消印有効）までに、電子申請または往復はがき（1 人 1 枚）に講座名・氏名（フリガナ）・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号（携帯・自宅）を記入して生涯学習課☎ 272-6301（〒312-0057 石川町 11-1）**申込▶**



中学生向け理科教室

サイエンスこらぼ

日時 5 月～翌年 2 月の第 3 ㊥（全 10 回）午後 1 時 30 分～4 時 **場所** ふあみりこらぼ **内容** 実験や工作などを通して科学技術に対する理解を深める **定員** 15 人程度 **費用** 500 円 / 1 回を予定 **問合せ** ひたちなか理科クラブ事務局・岡崎☎ 080-9671-0028、メール：okazakitktk @ kje.biglobe.ne.jp



スポーツ

ターゲット・バード・ゴルフ
体験講習会

日時 5 月 28 日㊥～ 5 月 30 日㊥ **受付** 午前 10 時～12 時 **場所** 長砂公園（ジョイフル本田北側）**対象** 一般男女（初心者歓迎）**内容** ターゲット・バード・ゴルフの基礎 **注記** クラブに入会希望する場合は年会費 1,000 円 **問合せ** ターゲット・バード・ゴルフクラブ会長・品田☎ 090-4724-9102

レディースバドミントン

初心者教室

日時 5 月 14 日～ 6 月 11 日 毎週㊥ 午前 10 時～正午 **対象** 市内に居住・勤務する女性 **費用** 3,000 円 **場所・申込** 5 月 7 日㊥午前 10 時～午後 2 時に松戸体育館 **問合せ** 担当・山田☎ 273-0219

♪遊び運動クラブ体験参加者募集

日時 5 月 11 日～ 6 月 29 日 毎週㊥ 午前 9 時 30 分～10 時 45 分 **場所** 前渡コミセン **内容** ペアで音楽あそび運動を行い「脳育と体育」を促す **対象** 3 歳～小学 1 年生（幼児は保護者と参加）**定員** 8 家族 **費用** 月 1,000 円 / 1 家族 **持ち物** 上履き、飲み物 **申込** 須貝☎ 090-4725-6167（午前 10 時～午後 5 時）

弓道教室参加募集

日時 6 月 10 日～ 6 月 28 日 毎週㊥㊤、全 6 回 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 **場所** 那珂湊体育館内弓道場 **対象** 19 歳～ 66 歳（経験問わず）**定員** 10 人程度 **費用** 3,000 円（弓具は不要）**申込** 5 月 31 日㊤までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し担当・廣木☎ 090-5410-3093（〒311-1203 平磯町 5549）

ひとが咲くまち。 Photo Gallery
ひたちなか



国営ひたち海浜公園
たまごの森フラワーガーデン
市公式 Instagram「hitachinaka_kouhou」では、ひたちなか咲く「笑顔」を写真に込めてお届けしています。



@hitachinaka_kouhou

＼follow me!!／



イベントカレンダー

4 月 25 日～ 5 月 25 日

4 月

湊線 & 無料ネモフィラシャトルバス ～ 5/6
湊線阿字ヶ浦駅～国営ひたち海浜公園海浜口
企画展「装飾古墳の世界 2 - 虎塚古墳国指定 50 周年記念 -」～ 5/11 9:00～17:00
埋蔵文化財調査センター
お祝いしよう端午の節句 ～ 5/11 9:00～17:00 那珂湊支所展示室
Flowering2025 ～ 6/1 国営ひたち海浜公園

5 月

4 日 野菜と海産物の朝市 9:00～11:00
那珂湊駅 1 番線ホーム

PICK UP

磯遊び王国

おすすめの日時
など詳細は市 HP をチェック▶



スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック



▲総合運動公園 HP



▲文化会館 HP

