

保存版 令和7年度

ヘルス・インフォメーション

～健康推進課からのお知らせ～

ホームページ <https://www.city.hitachinaka.lg.jp>



特定健康診査・後期高齢者健康診査及び各種がん検診について

「令和7年度ひたちなか市健康応援ブック（健康診査・がん検診受診券）」を対象の方にお送りします。健診を受診する際は、受診券が必要になりますので必ずお持ちください。
詳細については、市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら→



受診券の申請について

各種検診を希望する方には、申請により受診券を発行しています。インターネット・窓口・ハガキ・FAXで申請をしてください。

【宛先】〒312-0016 松戸町1丁目14番1号
FAX 029-276-0209



受診券申請は
こちら

《ハガキ・FAXでの検診登録申請に必要な項目》

「検診登録希望」と記入してお送りください。

郵便番号 住所 氏名 性別
生年月日 電話番号

元気アップポイント事業に参加しよう！

健康診査やがん検診の受診率向上や市民の自主的な健康づくりの促進を目的として、各種健診の受診や健康づくりに取り組む事業に参加するたびにポイントを付与しています。貯めたポイントに応じて参加賞や、抽選による特典を用意しています。



詳細はこちら

歯周病検診について

（令和7年4月1日事業開始）

対象の方に個別で受診券を6月頃お送りします。転入された方でご希望の方は、健康推進課までご連絡ください。
詳細は、受診券をご確認ください。

対象者	個人負担金
20歳, 30歳, 40歳, 50歳, 60歳, 70歳 (年度末年齢)	500円

保健事業のお知らせ

●健康相談・栄養相談・歯科相談 予約制

ひたちなか市公式LINEから予約ができます。「ご予約／お申込み」からご予約ください

友だち追加はこちら→



●心の健康相談 予約制

ひきこもりや、気分が落ち込むなど、こころに悩みを持ち、医師の診察を受けていないご本人とご家族の方を対象に、精神保健福祉士による面接相談を月1回実施しています。日程は、電話にてお問い合わせください。

こころに悩みを感じていたら ～あなたのそばに相談できる人がいます～

こころに悩みや死にたい気持ちを感じていたら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

主な相談窓口	電話番号	相談時間	備考
いのちの電話	(水戸) 029-350-1000	毎 日 24時間	※毎月29日～月末及び 不定期で数日、22時 ～翌8時まで休止 年中無休
	0120-783-566	毎 日 16時～21時 毎 月 10 日 8時～翌日8時	
こころのSNS相談@いばらき		毎 日 17時～22時	
いばらきこころのホットライン	029-244-0556	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	祝日・年末年始休み
	0120-236-556	土・日曜日 9時～12時、13時～16時	
ヘルス・ケア・センター (健康推進課)	029-276-5222	月～金曜日 9時～17時	
よりそいホットライン	0120-279-338	毎 日 24時間	※電話, FAX, SNSに よる相談あり

◎あなたの周りに『2週間以上眠れない日が続いている』『食欲がない』等、こころの不調が考えられる人がいたら「相談を受けてみませんか？」と声をかけてみましょう。

出生後の予防接種の送付について ～乳幼児予防接種予診票の送付について～

出生届出後、生後6週になるまでに定期予防接種と任意予防接種（市の助成分）の予診票を送付しています。各ワクチン種目の接種時期等については、予診票送付の際の同封文書をご覧ください。

予防接種法の改正により、変更が生じる場合には、個別通知及び市報、市ホームページ等で追ってお知らせします。

小学4年生・6年生に送る予診票：日本脳炎ワクチン2期・二種混合ワクチン 定期

ワクチン	標準的な接種年齢	回数	対象年齢/備考
日本脳炎※1 2期	小学4年生	1回	9歳以上13歳未満（予診票は令和7年3月に送付済み）
二種混合 （ジフテリア・破傷風）2期	小学6年生	1回	11歳以上13歳未満（予診票は令和7年3月に送付済み）

※1 日本脳炎予防接種は、1期3回・2期1回の計4回の接種が必要です。

特例による日本脳炎定期予防接種※2	平成19年4月1日以前生まれの方（令和7年度18歳以上）は、20歳未満までに不足分を接種することができます。
-------------------	--

※2 平成17年～21年度までの間、積極的な接種勧奨が差し控えられていましたが、新たなワクチンが承認されたことにより接種勧奨が再開されました。積極的な接種勧奨差し控え中の上記特例対象者は、20歳の誕生日前日までに1期※3の不足分と2期※3（計4回）が定期接種として接種可能です。

※3 1期の予診票は、乳幼児期に交付したものが使用できます（有効期限が切れていても可）。2期の予診票は既に送付済みです。予診票がお手元ない場合は、再交付できます。

小学6年生女子に送る予診票：ヒトパピローマウイルス感染症ワクチン 定期

ワクチン	標準的な接種年齢	回数	対象年齢期間/備考
ヒトパピローマウイルス （HPV）感染症	中学1年生 （予防接種法上の対象年齢 は小学6年生から）	2回 もしくは3回	小学校6年生から高校1年生相当の年齢まで （予診票は令和7年7～8月頃に送付予定）
	対象者	条 件	接種期限
キャッチアップ接種 “条件付き期限延長対象者のみ”	平成9年4月2日から 平成21年4月1日生まれ の女子	令和4年4月1日から令和7年3 月31日までにHPVワクチンを1回 以上接種していること	令和8年3月31日まで

幼児期に市の一部助成がある任意予防接種：おたふくかぜワクチン 任意

ワクチン	助成対象者・接種方法	回数	助成内容
おたふくかぜ	1歳以上就学前の3月末日まで	1回※4	3,000円を上限に1回

※4 日本小児科学会では、麻しん風しん混合ワクチン2期と同時期（年長時）に2回目の接種を推奨しています。

市の一部助成がある任意予防接種：小児インフルエンザワクチン 任意

1歳から中学3年生までの方にインフルエンザ予防接種の予診票を個別通知します。（9月下旬）

詳細については、市ホームページ等で追ってお知らせします。

■■■ 予防接種を受ける際には母子健康手帳が必要です ■■■

◎持ち物：母子健康手帳 予診票 マイナ保険証（健康保険証または資格確認書）

- 予防接種は体調が良い時に受けてください。
- 必ず保護者（親権を持つ方または後見人）が付き添ってください。
- やむを得ず保護者が同伴できない場合は、予防接種を理解したうえで、保護者の委任状（右記参照）が必要です。
- 転入や紛失等で予診票をお持ちでない方は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで予診票交付ができます。
- 予防接種によって申請方法が異なりますので、ヘルス・ケア・センターへお問い合わせください。

◎保護者の委任状

予防接種委任状（記入例）

令和 年 月 日

被接種者 _____ の予防接種の
実施について
保護者の代理として _____ に
委任します。
（非接種者との関係 _____）
実施予防接種名 _____
保護者署名 _____

ひたちなか市内の医療機関一覧

令和7年1月現在 名簿は50音順

	医療機関名	住 所	電 話	診 療 科 目									そ の 他
				内 科	小 児 科	外 科	整 形 外 科	耳 鼻 咽 喉 科	眼 科	皮 膚 科	産 婦 人 科		
1	アイビークリニック	笹野町1-3-1	274-1155	○		○	○						心臓血管外科・消化器科 リハビリテーション科
2	アイメンタルクリニック	勝田中央5-1	272-4976										心療内科・精神科
3	赤津眼科	大成町17-2	274-2610						○				
4	あさか耳鼻咽喉科クリニック	東石川2713-1	219-7601					○					
5	あすくレディースクリニック	中根3324-1	270-2020								○		
6	あやべ内科医院	西大島2-12-14	276-2800	○									リウマチ科・アレルギー科
7	いずみ眼科クリニック	東石川3444-8	219-5687						○				
8	いちげ十字路口クリニック	市毛1153-1	229-3348	○									循環器内科・糖尿病内科・ 泌尿器科・人工透析
9	いちげ皮フ科クリニック	市毛404-32	219-7704							○			
10	伊藤医院	勝田本町4-15	272-2628							○			
11	いばらき診療所	高場5-3-7	285-6040	○		○				○ (予約)			リハビリテーション科・訪問診療
12	宇津見眼科医院	田中後22-1	262-2604						○				
13	大平医院	八幡町9-7	263-3922	○									泌尿器科(第4土曜日午前)
14	おやけクリニック	馬渡2835-5	272-2230	○	○								循環器内科
15	小宅小児科医院	東石川3-7-19	273-7181		○								
16	海原医院	稲田221-5	285-1010	○	○								循環器内科・放射線科
17	加瀬病院	市毛835	273-2071		○						○		
18	勝田病院	中根5125-2	272-5184	○		○	○				○		麻酔科・脳神経外科・消化器内科 消化器外科・肛門外科 呼吸器内科・腎臓内科 循環器内科・脳神経内科 リハビリテーション科・人工透析
19	勝田整形外科医院	東大島4-4-13	274-5121				○						放射線科・リハビリテーション科 リウマチ科
20	勝田内科・皮膚科クリニック	大成町35-1	275-4112	○							○		
21	勝田まちなか皮膚科	石川町1-1 MEGA(メガ)ドン・ キホーテ勝田店1F	219-9116								○		
22	亀山医院	馬渡3283-2	272-3778	○	○	○							消化器内科
23	河村クリニック	堀口611-1	272-2068	○							○		泌尿器科
24	グルコピアひたちなか	笹野町2-12-25	229-3030	○									糖尿病内科・内分泌内科(甲状腺)
25	黒澤内科医院	湊中央1-11-18	264-1700	○									
26	患愛小林クリニック	幸町16-1	263-0651	○		○	○				○		循環器内科・リハビリテーション科 神経内科・消化器内科・消化器外科 泌尿器科・放射線科・麻酔科 訪問診療
27	後藤医院	道メキ12986-2	262-3474	○	○								循環器内科
28	小浜産科婦人科クリニック	堀口616	272-2535		○							○	
29	小松整形外科医院	津田3245-1	275-4141				○						麻酔科・リハビリテーション科
30	斉藤内科	田彦1391-2	272-7200	○									
31	さくら水戸クリニック	東石川1581	271-1100	○							○		泌尿器科・人工透析・腎臓内科
32	さわ西クリニック	高場5-4-20	354-3700	○							○		泌尿器科
33	サンキュー耳鼻科クリニック	高場167-3	219-6239					○					
34	三友歯科耳鼻咽喉科	石川町14-6	275-1188					○					歯科・矯正歯科
35	ジュン整形外科クリニック	中根4782-1	212-5600				○						リハビリテーション科・リウマチ科
36	尚仁会クリニック	堀口616-1	271-3409	○		○	○						消化器内科・循環器内科 泌尿器科
37	新光町眼科	新光町35 ニューポートひたちなか ファッショングルーズ1階	229-0530						○				

	医療機関名	住 所	電 話	診 療 科 目								
				内 科	小 児 科	外 科	整 形 外 科	耳 鼻 咽 喉 科	眼 科	皮 膚 科	産 婦 人 科	そ の 他
38	鈴木内科	佐和534-1	270-3656	○	○							呼吸器内科・循環器内科 消化器内科
39	聖麗メモリアルひたちなか	馬渡2835-2	219-8400									脳神経外科
40	関内科医院	大平4-2-13	272-3675	○	○							循環器内科・呼吸器内科・訪問診療
41	曾野内科医院	東大島4-16-17	273-5550	○								消化器内科
42	田崎外科医院	市毛520-2	272-5524	○		○	○			○		消化器内科
43	立原耳鼻咽喉科	中根3648-1	270-1187					○				
44	田中循環器内科クリニック	津田2031-1078	229-1300	○								循環器内科
45	つだ中央クリニック	津田3728-1	303-7555	○								呼吸器内科・糖尿病内科
46	つちだ内科泌尿器科 クリニック	馬渡3841-10	353-3135	○	○	○						泌尿器科・人工透析
47	ながおこどもクリニック	高場1180-6	285-9040		○							
48	那珂記念MITOクリニック	勝田中央5-1 平戸ビル3階301号	229-2580	○								糖尿病内科
49	中村医院	殿山町1-2-8	262-2326	○	○					○		泌尿器科
50	中村眼科医院	勝田中央7-19	272-2925						○			
51	中山整形外科	大成町11-1	274-9955	○			○					リハビリテーション科
52	沼田内科クリニック	津田2829-5	276-1515	○	○							消化器内科・循環器内科 呼吸器内科・訪問診療
53	ハートクリニック松本	高場1673-12	270-0101	○	○							循環器内科・呼吸器内科 消化器内科
54	はやかわクリニック	津田1952-1	354-4114								○	
55	原レディスクリニック	笹野町2-11-10	276-9577	○							○	
56	ひたちなか海浜クリニック	馬渡3006-1	219-5955									呼吸器内科
57	ひたちなか記念クリニック	東大島3-5-1	272-5781	○						○		循環器内科
58	㈱日立製作所 ひたちなか総合病院	石川町20-1	354-5111	○	○	○	○	○	○	○	○ (婦人科)	泌尿器科・リハビリテーション科 リウマチ科・消化器内科 循環器内科・血液内科・腎臓内科 消化器外科・呼吸器外科 呼吸器内科・脳神経外科・麻酔科 精神科・神経内科・児童精神科 放射線科・放射線治療科 臨床検査科・病理診断科 歯科口腔外科・形成外科 心臓血管外科・乳腺外科 内分泌内科・代謝内科・ 腫瘍内科・糖尿病内科 アレルギー科・救急科・ 感染症内科・心療内科・老年内科
59	ひたちなか中央クリニック	東石川3-20-8	212-7800							○		形成外科・美容外科
60	ひたちなか母と子の病院	青葉町19-7	273-2888								○	
61	ひたちなか ファミリークリニック	三反田4551-1	212-5585	○		○						消化器内科・糖尿病内科
62	ひたちなか メンタルクリニック	幸町14-1	212-5730									心療内科・精神科
63	藤咲整形外科医院	足崎1474-257	275-0777	○			○					リウマチ科
64	富士山内科クリニック	中根4746-5	273-4565	○								リウマチ科
65	ブレインピアひたちなか	馬渡541-1	219-7702									脳神経外科・循環器内科
66	ますおか内科クリニック	外野1-35-17	354-0567	○								循環器内科・呼吸器内科 糖尿病内科
67	松島眼科医院	笹野町2-18-18	276-5565						○			
68	マナ・クリニック	中根4811-1	354-0707	○		○						肛門内科・消化器内科
69	馬渡眼科	馬渡2768-2	276-3131						○			
70	湊整形外科・内科	釈迦町15-9	263-7255	○			○					リハビリテーション科
71	三村小児科内科クリニック	馬渡2896-19	229-2666	○	○							糖尿病内科
72	三代内科クリニック	長堀町3-8-4	354-0348	○	○							消化器内科・呼吸器内科

	医療機関名	住 所	電 話	診 療 科 目								
				内 科	小 児 科	外 科	整 形 外 科	耳 鼻 咽 喉 科	眼 科	皮 膚 科	産 婦 人 科	そ の 他
73	みんなの内科外科クリニック	足崎1474-8	212-8415	○		○	○			○		消化器内科・呼吸器内科 循環器内科・乳腺外科 肛門外科・脳神経外科 美容外科・リハビリテーション科
74	森田記念クリニック	高野2444-3	212-3227	○								呼吸器内科・泌尿器科
75	やまき内科クリニック	津田東2-7-8	354-6680	○	○							アレルギー科・腎臓内科 糖尿病内科・消化器内科
76	山口内科クリニック	東石川3379-13	276-0700	○	○							消化器内科・呼吸器内科 循環器内科
77	山崎クリニック	赤坂12391	263-3621	○		○	○			○		消化器内科・肛門外科
78	遊座医院	釈迦町1-34	262-2368	○	○							
79	四方医院	春日町12-2	272-1246	○		○						循環器内科・消化器内科 肛門内科
80	わたなべ内科クリニック	稲田38-1	202-6155	○								

ひたちなか市内の歯科医院一覧

令和7年1月現在 名簿は50音順

	医療機関名	住 所	電 話	診 療 科 目
1	あおぞら歯科クリニック	中根3646-10	219-5644	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
2	あおと歯科矯正	勝田中央10-13	215-9401	歯科・矯正歯科
3	あおば歯科クリニック	東石川3614-1	273-4182	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
4	あかつか歯科クリニック	馬渡2838-1	271-1377	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
5	浅香歯科	表町8-7	272-1182	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
6	阿部歯科診療所	枝川356-8	228-6222	歯科・小児歯科・矯正歯科
7	アンデンタルクリニック	馬渡2974-2	275-8241	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
8	伊藤歯科医院	殿山町2-15-3	262-3033	歯科・小児歯科・矯正歯科
9	色川歯科医院	稲田316-4	285-2118	歯科・小児歯科
10	薄井歯科医院	津田2031-153	275-1221	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
11	梅原歯科医院	相金町34-15	262-4188	歯科・小児歯科・矯正歯科
12	えのきと歯科クリニック	津田2952-9	354-6480	歯科・小児歯科・矯正歯科
13	大島歯科医院	西大島3-18-15	275-1318	歯科
14	大山歯科医院	東石川3-21-8 東功ビル2F	274-6426	歯科・小児歯科・矯正歯科
15	おざわ歯科	長堀町3-13-6	270-0099	歯科・小児歯科
16	おやま歯科医院	田彦999-38	272-6899	歯科・小児歯科
17	勝田大成歯科医院	大成町42-3	273-2212	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
18	かつらぎ歯科医院	平磯町1266	262-3016	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
19	かなざわ歯科クリニック	田中後7512	297-6480	歯科・歯科口腔外科
20	かむかむ歯科医院	西十三奉行13228	264-1717	歯科・小児歯科・矯正歯科
21	川崎歯科医院	烏ヶ台11859	263-7700	歯科・小児歯科
22	かわしま歯科医院	笹野町3-2-9	276-8282	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
23	きのした歯科	長堀町2-12-10	273-4618	歯科・小児歯科・矯正歯科
24	黒沢歯科医院	平磯町5265	265-7131	歯科
25	Kデンタルクリニック	堀口723-16	273-1277	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
26	こむろ歯科	津田1948-2	275-4184	歯科・小児歯科・矯正歯科
27	斉藤歯科医院	大平1-19-29	272-5830	歯科
28	斉藤歯科ひたち海浜クリニック	北神敷台18-7	263-6060	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
29	さとう歯科クリニック	中根4773-7	270-0310	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
30	柴岡デンタルクリニック	高場1-9-10	354-3038	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
31	杉歯科医院	東大島4-4-14	274-4182	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
32	すこやか歯科医院	中根4816-12	229-0500	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
33	鈴木歯科医院	東大島3-26-10	275-1771	歯科・小児歯科・矯正歯科
34	セントラル歯科・口腔外科	長堀町2-15-2	272-8148	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

	医療機関名	住 所	電 話	診 療 科 目
35	たかはし歯科医院	田彦659-9	273-4455	歯科
36	高場たくま歯科医院	高場5-4-3	285-1445	歯科・小児歯科
37	たびこ歯科クリニック	高場1-2-39	202-6480	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
38	津田診療所まつもと歯科	津田2590	272-6671	歯科・小児歯科
39	デンタルクリニック笠松	佐和2052-41	202-0404	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
40	豊田歯科クリニック	石川町1-1 MEGA(メガ)ドン・キホーテ勝田店2F	272-5266	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
41	長尾歯科	津田2598-1	274-2321	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
42	中川歯科医院	小貫山2-18-8	285-7237	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
43	なかの歯科医院	稲田358-5	285-3618	歯科・小児歯科
44	なかはら歯科	足崎1263-6	285-7511	歯科
45	中山歯科医院	後台400-8	353-2320	歯科・矯正歯科
46	なたべ歯科	西光地1-12-24	352-2525	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
47	根本歯科医院	磯崎町4249-6	265-5000	歯科・小児歯科・矯正歯科
48	野沢歯科医院	幸町16-10	263-6480	歯科・小児歯科
49	林歯科医院	勝田泉町9-18	274-1781	歯科
50	ひたちなかファミリア デンタルクリニック	大成町31-5	273-3118	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
51	樋之口歯科クリニック	西大島2-13-31	274-4466	歯科・矯正歯科
52	ひらたデンタルクリニック	高場1673-25	202-0050	歯科・小児歯科
53	ヒロ歯科クリニック	はしかべ2-1-8	212-4182	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
54	藤本歯科医院	湊中央1-11-1	262-4376	歯科・小児歯科
55	本郷台歯科	馬渡3827-13	272-8241	歯科
56	マリスデンタルクリニック	松戸町1-5-15	354-0648	歯科・小児歯科
57	馬渡歯科医院	馬渡2525-43	274-8811	歯科・小児歯科
58	みずもり歯科クリニック	外野1-26-14	212-9520	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
59	みたんだ歯科	三反田3291-3	275-5052	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
60	湊歯科医院	和田町1-10-4	263-1222	歯科・小児歯科
61	山崎歯科医院	勝田中原町3-7	271-0741	歯科・小児歯科・矯正歯科
62	山田歯科医院	青葉町19-1	273-7313	歯科・小児歯科
63	山本歯科医院	勝田泉町15-11	272-2924	歯科・小児歯科
64	容子歯科	東大島3-5-12	275-6820	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
65	横須賀歯科医院	馬渡3242-2	272-8211	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
66	リノデンタルオフィス	松戸町3-2-17	352-3632	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
67	わたなべ歯科クリニック	西光地3-1-7	219-4182	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

※市外局番は「029」です。

安定ヨウ素剤の事前配布を行っています

～原子力災害に備え、安定ヨウ素剤を受け取りましょう～

安定ヨウ素剤は、原子力災害時に放射性ヨウ素による内部被ばくを抑えるためのお薬です。市では、適切なタイミングを逃すことなく服用できるよう、薬局配布方式により事前に配布しています。万が一の原子力災害が発生した場合には国等から服用指示が出されます。

【受け取り方法】

以前に送付してある「安定ヨウ素剤事前配布のためのチェックシート兼受領書」を配布協力薬局または配布会にお持ちください。また、有効期限の過ぎた薬剤をお持ちの場合は、あわせてお持ちください。薬剤師が確認して配布可能と判断されれば、その場で受け取れます。

なお、確認が必要な項目がある場合は、問診協力医療機関で問診（無料）が必要になることがあります。問診の結果、検査等が必要になった場合の費用は自己負担となります。

※おくすり手帳をお持ちください。チェックシートはヘルス・ケア・センター

および那珂湊保健相談センターで再発行できます。

【受付時間】●配布協力薬局：薬局ごとに受付時間が異なります。

市ホームページでご確認ください。

●配布会：13時30分～15時30分



配布協力薬局はこちら



配布会場・日程はこちら

大人の予防接種

【令和7年4月現在】

妊娠を望む女性 大人の風しん

任意

妊婦と赤ちゃんの健康を守るための対策として、風しん予防接種費用の一部を助成しています。
希望者は、市発行の予診票を持参し、実施医療機関で予防接種を受けてください。

ワクチン	対象者	回数	助成内容
風しんワクチン または 麻しん風しん混合ワクチン (MR)	次の要件を満たす方（助成を受けたことがない方のみ） ①妊娠を希望する女性（妊娠中または妊娠の可能性がある方は除く。接種前1か月及び接種後2か月間は妊娠を避ける必要あり） ②風しん抗体検査を実施した結果、抗体値が低いためワクチン接種が必要と診断された方（抗体検査は令和6～7年度実施のもの）	1回	風しんワクチン 上限3,000円
			麻しん風しん 混合ワクチン（MR） 上限5,000円

【申請期間および助成対象期間】 令和8年3月31日まで

【申請に必要な書類】 抗体検査結果通知

【申請場所】 ヘルス・ケア・センターおよび那珂湊保健相談センター

高齢者肺炎球菌

定期B類

【令和7年度の予診票送付対象者】

ひたちなか市に住所があり、65歳を迎える方に誕生月の前月末に予診票を個別通知します。

【定期接種対象者】

①65歳を迎えた方

②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方
※ただし過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は定期接種外となります。

【接種方法】 23価肺炎球菌ワクチンを1回接種

【助成額】 2,500円

【その他】 ②に該当する接種希望者は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで申請をしてください。

带状疱疹 “対象者は毎年度異なるため、接種の機会を逃さないようご注意ください”

定期B類（令和7年4月1日事業開始）

【令和7年度の予診票送付対象者】

ひたちなか市に住所があり、下記の定期接種対象者①～③の方に予診票を個別通知します。（3月下旬）

【定期接種対象者】

①令和7年度に65歳を迎える方

②令和7年度に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳を迎える方

③令和7年度に101歳以上になる方（令和7年度のみ経過措置対象）

④60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する者として厚生労働省で定めるもの。

【接種期間】 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

【接種方法および助成額について】

ワクチン	接種回数	助成額
乾燥弱毒生水痘ワクチン（生ワクチン）	1回	3,000円
乾燥組換え带状疱疹ワクチン	2回	1回につき6,000円

【その他】

④に該当する接種希望者は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで申請をしてください。

インフルエンザ

定期B類

インフルエンザの発症や重症化を予防するため、65歳以上の方にインフルエンザ予防接種の予診票を個別通知します。
（9月下旬）詳細については、市報・市ホームページ等で追ってお知らせします。

新型コロナウイルス感染症

定期B類

新型コロナウイルス感染症による重症化を予防するため、65歳以上の方に新型コロナワクチン予防接種予診票を個別通知します。
（9月下旬）詳細については、市報・市ホームページ等で追ってお知らせします。

ひたちなか市休日夜間診療所の案内

受付時間		日	土	日・祝	お盆 (8/13～15) ※土・日を除く	年末年始 (12/31～1/3)
昼	9時～11時30分 13時～15時30分			診 療	診 療	診 療
夜	19時～21時30分			診 療	診 療	

○受診の際はマイナ保険証（健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、または資格確認書）と診療代金、マル福該当の方はマル福受給者証をお持ちください。

※診療科目は、内科・外科・小児科です。専門医外の診察になることがあります。

※ひたちなか市休日夜間診療所は、休日や夜間に比較的軽症の救急患者を診察するための診療所です。通常の診療所とは異なり、継続的な治療や長期間の投薬は行いません。後日、改めて医療機関で受診してください。

その他の救急医療情報

◎日立製作所ひたちなか総合病院

- 小児救急外来：受付(火)・(水)・(金) 19時～21時30分 ☎029-354-5111
●小児救急電話相談：受付(月)・(木) 19時～21時30分 ☎029-354-5959(専門看護師対応)
※いずれも病院の休診日には休みになります

◎救急電話相談

24時間365日対応します。

「こども救急電話相談」 短縮ダイヤル#8000 または ☎050-5445-2856

「おとな救急電話相談」 短縮ダイヤル#7119 または ☎050-5445-2856

◎茨城県救急医療情報ポータルサイト

県内で受診可能な医療機関や、休日夜間の当番医等を検索できます。

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>



◎中毒110番・電話サービス

化学物質（たばこ、家庭用品など）、医薬品、動植物の毒などによる急性中毒発生時の相談

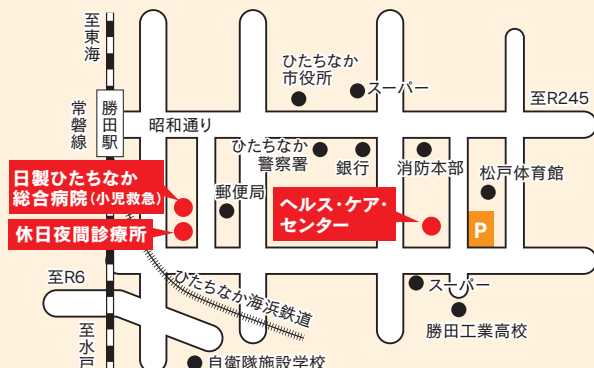
- ・ つくば中毒110番 (365日 9時～21時対応) ☎029-852-9999
・ 大阪中毒110番 (365日24時間対応) ☎072-727-2499
・ たばこ誤飲事故専用電話 (365日24時間, 自動音声応答による情報提供) ☎072-726-9922

◎A E Dの設置場所

市ホームページでAED（自動体外式除細動器）の設置場所を案内しています。



施設の案内



ヘルス・ケア・センター

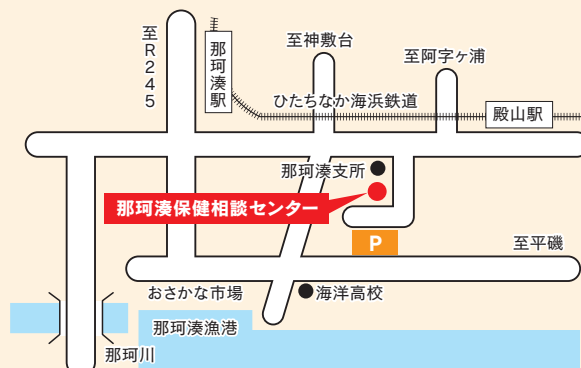
松戸町1丁目14番1号 ☎029-276-5222

休日夜間診療所（診療日のみ。診療日以外のお問合せはヘルス・ケア・センターへ）

石川町20番32号 ☎029-274-3240

日製ひたちなか総合病院

石川町20番1号 ☎029-354-5111



那珂湊保健相談センター

和田町2丁目11番21号 ☎029-262-2161