

市報

2025
No.726

3.10

ひたちなか

- 2 Play Connect! ひたちなか
ネモフィラ早朝鑑賞体験 2025 ほか
- 3 ひたちなか 30周年記念フォトコン結果
SHIO_KAZE 20商品目が完成 ほか
- 4 まちなかイベント開催レポート ほか
- 5 海浜鉄道年間通学定期券発売中 ほか
- 6-7 暮らしの情報面
- 8 ひたちなかの市民力、夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



ひたちなか市eスポーツプロジェクトチーム「HePT」の皆さん（2面に関連記事）

高校生が企画運営するeスポーツイベント Play Connect! ひたちなか

2月23日、ニューポートひたちなかファッションクルーズで、ゲームで人とつながることを目的とした「Play Connect! ひたちなか」が開催されました。ひたちなか市eスポーツプロジェクトチーム(HePT)に参加する高校生等が主体となり、イベントの企画・運営を行い、約500人がゲームを体験したり、ぷよぷよeスポーツの交流戦が行われたりと、多くの人がゲームを楽しみました。

HePTHP▶



【問合せ】 商工振興課☎内線 1342

4/22^㊄
抽選で30組

ネモフィラ早朝鑑賞体験 2025

世界に誇る絶景をゆったり鑑賞 贅沢な体験をお楽しみください

昨年実施した、国営ひたち海浜公園での早朝鑑賞体験。令和7年度は、「市民モニターツアー」として、体験者に口コミやSNS等で感動を発信してもらうことを目的に、ネモフィラ早朝鑑賞体験を実施します。

- 体験日** 4月22日^㊄ ※雨天決行、荒天中止
対象 令和7年3月1日現在でひたちなか市に住民登録のある18歳以上の市民
定員 30組(1組2人まで)
 ※同伴者は市内在住の家族のみ(年齢の制限なし・18歳未満可)
 ※申込者のお子さま(中学生以下)は、人数に含めず同伴可
 ※ペットは同伴不可
申込方法 いばらき電子申請サービスから申し込み
申込期間 3月10日^㊄～3月31日^㊄



▲市HP

- 当日の日程**
 6:15 集合・受付(新光町41番地「第2臨時駐車場」・駐車無料)
 6:30 徒歩で集団移動。みはらしの丘到着後記念写真撮影等を行い、自由鑑賞。
 8:00 鑑賞終了 8:30 完全退園

- 注意事項**
 ●入園料は、参加者の負担となります。(大人(高校生以上)640円。中学生以下は無料)
 ●当選結果・詳細については4月8日^㊄ごろにメールで通知予定。落選した方への連絡はいたしません。
 ●報道関係者の取材が入るため、写真や映像に写る可能性がありますので、ご了承ください。



【問合せ】 観光振興課☎内線 1346、7

令和6年度市表彰式

市勢振興に寄与し、その功績が顕著な方を表彰する令和6年度市表彰式が2月20日、ワークプラザ勝田で行われました。

※敬称略・順不同、退任者含む



■特別表彰

那波多目功一

■功労表彰

○総合企画審議会副会長および委員

渡辺敦子

○自治会長

伊藤政徳(西中根) 實田信幸(弥生西谷津)

八木原健一(湊泉町) 川崎壽志(阿字ヶ浦)

○コミュニティ組織 部会長

清水靖二(佐野) 弓削仁一(勝田二)

白井明夫(那珂湊)

○国民健康保険運営協議会 公益代表委員

藤咲スエ子 小池厚子

○介護認定審査会副会長および委員

浦川圭二

○介護認定審査会委員

鈴木謙一 三代寧 大槻和孝 橋本拓己

○食生活改善推進員 赤嶺泰子 藤澤福子

○民生委員・児童委員

関雅治 伊藤あや子 山崎昭

清水雄一 浅井桂子 吉田実

椎名仁子 大山幸一 嶋志田起美代

中村弘行 高村美恵子 前田志津江

仲田洋子 黒澤清 薄井いつ子

佐藤敬子 黒羽裕里 飛田英明

藤田千恵 武石壽 砂押典子

白井博美 塩崎昌嗣

○外野自治会ときめき元気塾

○高場南自治会ときめき元気塾

○元気アップサポーター

藤咲スエ子 上村セツ

○阿字ヶ浦土地区画整理審議会委員

黒澤一夫 大内百

○船窪土地区画整理審議会委員

井上薫 大貫勅俊 藤咲英史 大内豊晴

梅原彌壽彦 井上磗巳

○学校嘱託医 レパヴァーアンドレジェイムズ

○青少年相談員

藤田正昭 田母神紀子 兼岡則幸

鈴木博 助川保彦 吉田実

■善行表彰

○市に多額の寄付

株式会社グロービス 代表取締役 堀義人

エネグローバル株式会社代表取締役社長

李力欧

○市に樹木を寄付

日本大学ひたちなか校友会 会長 大貫重信

○佐野小学校に備品を寄付

ひたちなか市立佐野小学校創立150周年記念

事業実行委員会 実行委員長 西連地高志

市公式 Instagram 第7回フォトコンテスト 「ひたちなか 30周年記念フォトコン 2024」結果発表

令和6年10月1日～12月31日に募集を行い、応募のあった約600点から受賞作が決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

ひたちなか市 30周年 グランプリ賞

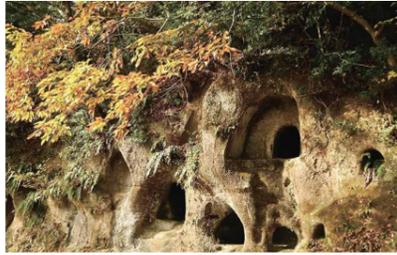


@photo_mitarashi 様
「夕暮れのカーニバル」
親水性中央公園
(HITACHINAKA COFFEE FESTIVAL)

すべての受賞作は市HPを
ご覧ください▶



ひたちなか市 30周年 準グランプリ賞



@rivers_waller 様
「先人達が眠る」
十五郎穴横穴群

市公式 Instagram
hitachinaka_official ▶



第14回プロスペクトアベニュークラシック 1990年代以前に生産されたクラシックカーが集結

国内外のクラシックカーが市内海岸線や近隣市町村を走行する「プロスペクトアベニュークラシック」が2月23日に開催されました。

スタート・ゴール地点の医療法人森田記念会殿山事務所駐車場では、走行前後のクラシックカーが集結し来場者を楽しませました。同イベントは、東日本大震災から復興した海岸道路でのクラシックカーパレードから始まり、地域活性化や観光PRを目的に毎年開催されています。



お土産開発・磨き上げプロジェクト
「SHIO_KAZE」の記念すべき
20商品目が完成！！

ひたちなか

HITACHINAKA CITY



くじらの大ちゃん ほしいもスイーツ イサナンシェ / 幸田商店

ひたちなか市の平磯海水浴場のシンボル「くじらの大ちゃん」が焼き菓子になりました。茨城県産のほしいもをたっぷり使用し、一つ一つ丁寧に焼き上げたフィナンシェです。(3月28日金販売開始)



2月20日に行われた完成品報告会

「市民の誇れるお土産品」をコンセプトに 地元事業者とつくり上げた全20商品

観光協会と市で令和3年度から取り組むプロジェクト「SHIO_KAZE」。茨城で活躍するデザイナーと連携し、商品コンセプトからパッケージ制作、販路拡大までをサポートしています。



SHIO_KAZE 商品販売会スケジュール ○3月24日(月)、25日(火) ひたちなか市役所

最新情報はX「観光ひたちなか」や
Instagram「hitachinaka_official」で随時発信！



▲商品詳細
(特設サイト)

【問合せ】観光振興課☎内線 1346、7



SHIO_KAZE 商品取扱店

- ホテルニュー白亜紀
 - 長砂ファーマーズマーケット
ここすな
 - ひたちなか温泉 喜楽里別邸
- 詳しくは市HPをご覧ください。



市公式 note で連載中

紙面に載せきれない想いや実食レポなどを掲載しています。



SHIO_KAZE

お土産磨き上げストーリー vol.18

幸ふくまる

常陸農業協同組合(長砂ファーマーズマー
ケットここすな・長砂34-4) ☎ 285-0202

プロジェクト
概要▶



※現在は在庫切れのため、ご購入いただけません。ご了承ください。

ひたちなか市のおいしさを食卓へ
J.A常陸の直売所では、新鮮な野菜を
中心に地元の農産物を豊富に取りそろえ
ています。旬のおいしさをそのままお届
けできるよう鮮度にこだわり、一年を通
して安全・安心な食材を提供しています。
今回は特別栽培米「ふくまる」を、お
土産品としても手に取っていただけるよ
う磨き上げました。大粒でふっくらとし
た食感が特徴のお米で、冷めてもおいし
いの魅力。おにぎりやお弁当にも最適
です。一口食べるごとに幸せがふくらむ
よう願いを込めて「幸ふくまる」と名付
けました。パッケージにひたちなか市の
豊富な食材を散りばめたことがこだわり
です。食卓で、「幸ふくまる」とともに
地元の食材を味わっていただきたいと
思っています。

私たちは、農家の皆さまとお客さまの
架け橋となるお店を目指しています。ぜ
ひ、お立ち寄りいただき地元のおいしさ
を実感してください。



山井 祐樹さん

まちなかイベントを開催しました！

市では、心地よく過ごせる魅力的なまちなかをつくるため、中心市街地に関する計画の策定を進めています。これまでの取組を、2月15日に開催した「小さくお試しプロジェクト」と「シンポジウム」を中心にレポートします。

9月

10月

12月

2月15日

関係者へのヒアリング
まちなかに住む自治会の方やパパ・ママ、市民団体など、約60組からまちなかのイメージやあったらいいまちなかを聞きました。

まちなかを知るワークショップ
初対面の人とおしゃべりをしたり、新たな視点でまちなかに対する関心を高める「まちぶら」をしました。

小さくお試しするワークショップ
参加者が、まちなかでやってみたいことやワクワクすることを実験するための準備を行いました。

小さくお試しプロジェクト
約20人の市民のみなさんが、やってみたかった「7つの企画」を実際に勝田駅東口周辺と親水性中央公園で試し、多くの来場者の笑顔がまちなかを彩りました。

いつものまちなかをつくるシンポジウム
これまでの取組や計画の方向性を紹介したり、「小さくお試し」した内容やゲストの話聞き、約60人の参加者がこれからのまちなかを考え、話し合いました。



オールディスコ



おしゃべり書道&茶道



流しラーメン



CHOCO CAFE (チョコカフェ)



山崎亮氏による講演



参加者の話し合い

令和7年度も市民のみなさんと一緒にまちなかに関する取組を進める予定です。これまでの取組の詳細は市HPで紹介しています。



【問合せ】企画調整課 ☎内線 1313

みんなで楽しく介護予防！ シルバーリハビリ体操教室に**参加**しませんか？

参加費無料 **事前申込不要** **持ち物** 飲み物、津田・那珂湊・平磯コミセンは体操用上履き
注記 ○最新の開催状況については、問い合わせください
 ○5月以降の予定は、市HPや各教室で配布している日程表をご覧ください

4月の予定・会場・日時	ふぁみりこらぼ	大島コミセン	1中コミセン	ヘルス・ケア・センター	田彦コミセン	総合福祉センター
	第2・4月曜日 10:00～11:00 4/14・4/28	第2・4木曜日 14:00～15:00 4/10・4/24	第4水曜日 10:00～11:00 4/23	第3月曜日(変動あり) 13:30～14:30 4/21	第1・3金曜日 10:00～11:00 4/4・4/18	第1・3水曜日 10:30～11:30 4/2・4/16
	市毛コミセン	津田コミセン	佐野コミセン	前渡コミセン	那珂湊コミセン	平磯コミセン
	第1・2・3水曜日 13:30～14:30 4/2・4/9・4/16	第2・4月曜日 10:30～11:30 4/14・4/28	第2・4月曜日 14:00～15:00 4/14・4/28	第2・4水曜日 14:00～15:00 4/9・4/23	第2・4水曜日 14:00～15:00 4/9・4/23	第3月曜日 10:30～11:30 4/21
						那珂湊保健相談センター
						第2・4金曜日(変動あり) 14:00～15:00 4/11・4/25

【問合せ】高齢福祉課 ☎内線 7234

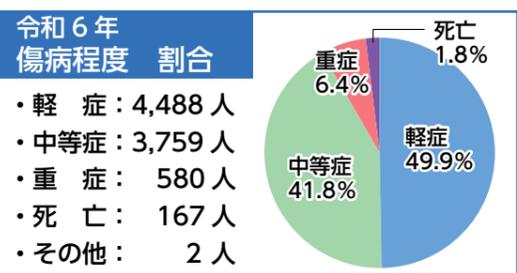
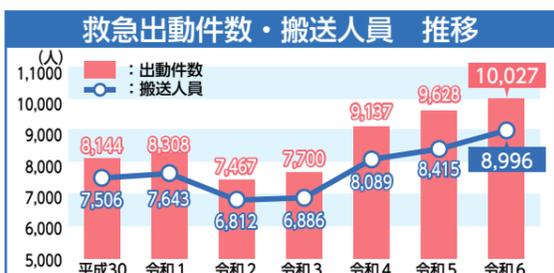


救急出動件数過去最多を更新

当消防本部管内における令和6年中の救急出動件数は、過去最多の10,027件(27件/日)で1万件を突破し、救急出動の増加により、全ての救急車が出動する状況が多く発生しています。また、搬送人数の約半数が入院を必要としない「軽症」となっており、この中には、救急搬送を必要としなかった人がいる可能性があります。

救急車が、同時に出動できる台数や救急隊員の数には限りがあります。

真に救急車を必要とする人のために、救急車の適切な利用をお願いします。消防本部HP ▶



【問合せ】消防本部警防課 ☎ 271-0732

救急車を呼ぶべきかどうか判断に迷った場合

急な病気やケガで、すぐに受診したほうがよいのか様子を見ても大丈夫か不安な時や、救急車を呼ぶか迷った時には、救急電話相談をご利用ください。

茨城県救急医療情報ポータルサイト ▶

大人救急電話相談	子ども救急電話相談
#7119	#8000
☎ 050-5445-2856 (24時間年中無休) 医療機関・小児医療機関の案内や、急な病気に関する相談を受け付けています	

案内

ひたちなか海浜鉄道 年間通学定期券発売中

通学者を対象としたお得で便利な年間通学定期券を販売しています。
新年度を迎えるこの機会に、ぜひご利用ください。



【例】「勝田駅」⇄「那珂湊駅」間の場合

片道	1カ月定期券	年間通学定期券
350円	11,030円×12カ月で 年間132,360円	年間84,000円

年間定期券は1カ月定期券と比べて**48,360円**お得

販売場所 那珂湊駅、勝田駅湊線窓口

注記 定期券の購入には、各種クレジットカードが利用できます。

【問合せ】ひたちなか海浜鉄道(株)那珂湊駅 ☎ 262-2361

案内

茨城交通年間通学定期券発売中

通学者を対象としたお得で便利な年間通学定期券を販売しています。
新年度を迎えるこの機会に、ぜひご利用ください。

【例】水戸駅から水戸市内の高校（水戸商業高校、水戸女子高校、茨城高校）への通学の場合

片道運賃	1カ月定期券	1・2学期定期券	3学期定期券	年間通学定期券
270円	9,720円×12か月 = 116,640円	新規29,160円 (継続27,700円)	新規19,540円 (継続18,560円)	年間69,980円

年間定期券は1カ月定期券と比べて**46,660円**お得

販売場所 勝田営業所、那珂湊営業所ほか

注記 定期券の購入には、各種クレジットカードが利用できます。

定期券の新規予約・定期券の継続購入、利用履歴や残高の確認などに便利な「いばっぴWebサービス」をご利用ください。



【問合せ】茨城交通(株)勝田営業所 ☎ 272-7311 那珂湊営業所 ☎ 262-3181

案内

第2回大学野球スプリングフレッシュ リーグ in 茨城

ページID 1004422

大学野球の次世代主力選手の育成を目的とした交流試合や、選手による地域貢献プログラム等が実施されます。ぜひ、試合会場にお越しください！

なお、他の会場で行われる試合については、大会HPをご覧ください。



会場 ひたちなか市民球場

入場 無料

開催日程 ※雨天決行、荒天中止

3月22日(土)	9:30	勝田工高 VS 立教大
	12:30	東海大 VS 立教大
	15:30	地域貢献プログラム
3月23日(日)	9:30	下館一高 VS 東海大
	12:30	常盤大 VS 東海大



【問合せ】スポーツ振興課 ☎ 内線 2112

案内

プロ野球イースタン・リーグ 2025 in ひたちなか



▲総合運動公園HP

日時 4月12日(土)
午後1時試合開始(開場：午前11時)

会場 ひたちなか市民球場

対戦 読売ジャイアンツ VS 横浜DeNAベイスターズ

チケット販売 総合体育館、ローチケ、チケットぴあ

※詳しくは市総合運動公園HPをご覧ください。

【問合せ】市総合体育館 ☎ 273-9370

募集

保育所での楽しい活動に参加してみませんか 東石川保育所「あひるくらぶ」参加募集

日時 令和7年5月～令和8年3月(全10回)

※8月はお休み

毎月第2(土)または第3(土)のどちらか1回

内容 保育所の広い園庭で遊んだり、製作や季節

に応じた行事への参加を予定しています

対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

の在宅児とその保護者

※一年通して参加できる方

定員 10組 ※応募者多数の場合抽選

費用 無料(飲食物の提供はありません)

申込 4月2日(土)～8日(土)に、

HPから電子申請



▲申込



みんなのへや



中庭

【問合せ】東石川保育所 ☎ 273-7427

案内

3/25に都市計画道路中根六ッ野線の 一部区間が開通します

六ッ野土地区画
整理事業で整備を
進めていた中根
六ッ野線の一部区
間(延長353m、
幅員16m)が開通
します。

開通日時

3月25日(土) 午前10時

開通により、交
差点が2カ所(交
差点1、交差点2)
新設されますの
で、安全に注意し
て通行をお願いします。



【問合せ】区画整理事業課 ☎ 内線 1373

募集

前期ワークプラザ勝田教養講座 (初心者向け)

曜日	講座名
火	ガーデニング(託児付)、火曜ビラティス(託児付)、太極拳、筋膜リリース&骨盤ストレッチ、初歩の茶道、いけばな、英会話
水	簡単お菓子教室(託児付)、フラダンス、健康体操、着物きかた、ナイトビラティス
木	若返りヨガ、木曜陶芸、ハンドメイドアクセサリー、リフレッシュビラティス、水彩画、実用ボールペン字
金	金曜陶芸(託児付)、ベーシックヨガ(託児付)、健やかエアロビクス、糀料理教室(託児付)
土	健康!かんたん地魚料理
日	親子で初めてのかきかた書道教室

開講期間 5月8日(土)～9月5日(金) 託児 1人につき1回

1,500円(0～6歳、当日前払い) 申込期間 3月23日(土)～

4月6日(日) ※日時や受講料、申込方法など詳しくは、ワーク

プラザ勝田HPをご覧ください 詳しくはこちら▶



【問合せ】ワークプラザ勝田 ☎ 275-8000 (東石川1279)

案内

げんき-NE Tひたちなかを 活用してみませんか

ページID 1003626

市で運営しているWebサイト

「げんき-NE Tひたちなか」でできること▼



1. 検索できる	2. 発信できる	3. 相談できる
講師・団体の情報や、イベント・講座などの情報をパソコンやスマホから簡単に探せます。	「仲間を集めたい」「イベントを告知したい」などの情報を掲載して発信できます。	「どんなボランティアがあるの?」「講師を紹介してほしい」などの悩みは、市民活動コーディネーターにご相談ください。



げんき-NE T ひたちなか

げんき-NE Tひたちなかブログ

活動やイベント・講座の様子などを、市民活動コーディネーターが取材をして写真付きのブログで紹介しています。ぜひご覧ください。



▲ブログ

【問合せ】市民活動課 ☎ 内線 3221

案内

「ごみ集積所」を設置・変更・廃止する際は届出が必要です

ページID 1003056

市は届出を受けたごみ集積所のごみを収集しています。ごみ集積所を新規設置・変更・廃止する場合は、収集希望日の2週間前までに届出が必要です。新規設置には要件がありますので、詳しくは市HPをご覧ください。また、届出前に「ごみ集積所・資源回収ステーションの管理について」も併せてご覧ください。

問合せ 廃棄物対策課 ☎ 029-272-3324 内線 3324～6

市HP ▶



令和7年度狂犬病予防注射のご案内

ページID 1005655

犬を飼っている方は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。動物病院での個別注射もしくは、4月に実施する集合注射で接種しましょう。市に登録済みの方には、接種の案内通知を3月末に送付しますので、問診票を事前に確認・記入し、持参してください。

※なお、集合注射は、接種会場での咬傷事故防止および飼い犬の副反応への対処等、安全性を確保するため、会場数を減らして実施しますので、ご協力をお願いします。費用(1頭分) ▼登録済みの犬 3,550円 ▼新規登録の犬 6,550円



▲動物病院一覧



▲集合注射会場

※飼い犬の体調に疑問がある場合や犬を押さえることが困難な場合は、動物病院での接種をご検討ください。会場の駐車場台数に限りがあるため、徒歩での来場にご協力ください。問合せ 健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

令和7年度固定資産価格等の縦覧

土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を実施します。

日時 4月1日(土)～30日(土) 午前8時30分～午後5時15分 ※(土)(日)を除く

場所 資産税課 対象 固定資産税(土地・家屋)の納税者および代理権を有する代理人 持ち物 運転免許証など本人確認書類 問合せ 資産税課 ☎ 内線 3116(土地)、3112(家屋)

那珂湊支所内の常陽銀行派出所が廃止になります

那珂湊支所内の常陽銀行派出所が3月31日(土)をもって廃止になります。4月1日(土)以降は那珂湊支所総務・税務担当窓口で市税等の納付受付を行います。問合せ 那珂湊支所 ☎ 内線 280

ひたちなか警察署からのお知らせ

■部田野駐在所を統合します

4月1日から那珂湊警察センターに統合され、部田野駐在所管内の巡回連絡やパトロール等は那珂湊警察センターが対応します。

■駐在所の電話をひたちなか警察署の電話番号に統一します

住民の方からの通報を管轄警察署で一括して受理することになりましたので、平磯駐在所、磯崎駐在所、阿字ヶ浦駐在所の電話は、3月31日(土)をもって終了します。4月1日(土)以降はひたちなか警察署におかけください。問合せ ひたちなか警察署 ☎ 272-0110 那珂湊警察センター ☎ 264-0110

犯罪被害に遭わないために

■二セ電話詐欺には留守番電話設定が有効

令和6年中、二セ電話詐欺は県内で224件、市内でも3件発生しています。家族や警察官をかたったオレオレ詐欺、市役所等をかたった還付金詐欺は、自宅の電話や携帯にか

かってきます。犯人と通話しないように、留守番電話に設定しましょう。迷惑電話防止機能付き電話機への変更も有効です。

■自転車の盗難防止には鍵かけ・2重ロックを

令和6年中、自転車盗は県内で2,515件、市内でも167件発生しています。発生の約7割が無施錠のため、駐輪するときは鍵かけ・2重ロックで防犯対策をしましょう。

■住宅侵入窃盗には複数の防犯対策を

令和6年中、空き巣など住宅侵入窃盗の被害は県内で993件、市内でも32件発生しています。短時間の外出や在宅中でも必ず施錠をしましょう。屋内では窓ガラスに防犯フィルムや補助錠の設置、屋外では防犯カメラやセンサーライト、防犯砂利の設置が有効です。被害防止のため、複数の防犯対策をしましょう。

問合せ ひたちなか警察署 ☎ 272-0110

火災を見つけたら、すぐに119番通報を!

令和5年中の全国の火災発生件数38,672件のうち、放火およびその疑いがある出火件数は4,111件(10.6%)です。それに対して、ひたちなか市・東海村内の全火災件数73件のうち、放火およびその疑いがある出火件数は11件(15.06%)を占めており、全国平均より高く、放火火災防止対策を図ることが必要です。被害を最小限にするため、素早い119番通報をお願いします。問合せ 消防本部予防課 ☎ 271-0735

スポーツ

茨城ロボッツホームゲーム 市民無料招待

日時 4月9日(土) 午後7時5分 場所 アダストリアみとアリーナ 対戦相手 レバンガ北海道 招待席種 2階自由席・立ち見 定員

100組200人 申込 3月26日(土)まで ※3月28日(日)にチケット事務局から抽選結果をメールにて通知 問合せ (株)茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント ☎ 050-1745-6802

申込▶



市民硬式テニスクラブ部員募集

日時 毎週(土)(日) 午後1時～6時(冬季は午後5時まで) 場所 石川運動ひろば・津田運動ひろばテニスコート

対象 市内在住・在勤・通勤の方 費用 13,000円/年、高校生以下6,500円/年(スポーツ保険料込) 申込 4月5日(土)午前9時～11時に松戸体育館で申し込み 問合せ 硬式テニスクラブ事務局・鈴木 ☎ 090-4537-9517 または黒沢 ☎ 090-3244-8411

なぎなた体験講習会

日時 3月29日(土) 午前10時～正午 場所 勝田若葉会道場 対象 一般・小中学生・高校生(初心者・経験者問わず) 内容 なぎなたの基本、試合の基本、リズムなぎなた 持ち物 運動着 申込・問合せ 3月27日(土)までに勝田なぎなたクラブ・鈴木 ☎ 272-2057

相談

各種保健相談(要申込)

■心の健康相談

日程 4月14日(土) 受付時間 午後1時30分～3時30分 対象 ひきこもりなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談

日程 4月11日(金) 受付時間 午後1時30分～2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方 ★共通 場所・申込 ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

図書館インフォメーション 中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811 3館共通 4月の休館日 7日(土)、14日(土)、21日(土)、24日(土)、28日(土) 中央 3/22(土) 14:00～ かつたおはなしの会(幼児・小学生向け) 3/23(日) ①11:00～ ②14:30～ こどもえいがかい アニメ「くまのがっこう～パティシエ・ジャッキーとおひさまスイーツ～」(33分) 那珂湊 3/22(土) 11:00～ おはなしの会「ぼっけ」(幼児・小学生向け) 佐野 3/18(土) 11:00～ おひざでくおはなしかい(0～2歳の親子向け) 3/28(日) 15:30～ おはなしの会(幼児・小学生向け) PICK UP 佐野 「大人の音読会」～声を出して心も体も元気になろう～令和7年度前期参加者募集 日時 4月～9月 毎月第2(土) 午前10時～11時30分 場所 2階視聴覚室 内容 古典・近代文学などを題材とした音読、群読ほか 定員 25人 ※申込多数の場合は抽選 申込 3月11日(土)～佐野図書館へ直接または電話、電子申請

Vol.7 ～イカのお好み焼き編～ 協力 (株)クッキングスクールネモト 制作 ひたちなか市魚食普及活動実行委員会 ひたちなか魚 DE おうちごはん 材料 イカのゲソ1ハイ、キャベツ200g、ネギ1本、紅生姜30g 【生地】水100cc、卵2個、小麦粉100g、山芋100g、油 【調味料】中濃ソース、ケチャップ、マヨネーズ、かつお節、青のり 作り方 ①キャベツを1cm弱幅に切り、ネギを薄い輪切りにする ②ゲソの先端を切り落とし、2本ずつに切り離し、1cm幅に切る ③ボウルに卵を入れて泡だて器で混ぜ、水、山芋、小麦粉を順次加え、混ぜ合わせる ④③にキャベツ、ネギ、ゲソ、紅生姜を加え、おたまで混ぜ合わせる ⑤温めたフライパンに、油を大さじ1入れ、④をおたま1杯分入れて平らにしてふたをし、中火で2分蒸し焼きにする ⑥表面に気泡が出てきたらひっくり返し、ふたはせずに強火で1分焼く ⑦皿にのせ、調味料をかけて完成 ▲詳しくは市HP

募集

手話奉仕員養成講座(基礎課程)

日時 4月17日～10月23日の毎週(全27回) 午後7時～9時
場所 市総合福祉センター
対象 市内在住、入門課程を修了した方
※それ以外の方は受講条件がありますので、問い合わせください。
同課程の再受講は不可。
定員 15人
費用 無料(テキスト代は自己負担)
申込 3月31日(平日午前9時～午後5時)までに市社協窓口(市総合福祉センター)か電話
問合せ 同協議会地域福祉係 ☎ 274-5135

市障害者理解促進事業 ちよこっと体験講座

障害のある方が外出する時や生活している中で困っている場合に、ちょっとした声掛けができるように、「相手の立場に立って考える」講座を希望の場所で行います。
○手話講座(簡単な挨拶などの手話体験)
○要約筆記講座(文章を要約して伝える技の体験)
○車椅子講座(車椅子の介助体験)
○盲導犬講座(盲導犬の同伴体験)
※単独、複数講座を組み合わせ可。
所要時間 1～2時間程度
定員 10人程度
費用 無料
申込 開催1カ月前まで
※開催場所や人数は相談ください。
問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 274-5135 FAX275-0606

子ども会に入会しませんか

単位子ども会は、学校や家庭だけでは得られない異年齢での仲間づくりや、資源回収など地域に根差した活動を行っています。
対象 市内在住の小学生
申込 各単位子ども会
※不明な場合は青少年課 ☎ 272-5883
市HP ▶

甲種防火管理新規講習

日時 5月22日(土)、23日(日) 受付時間 午前9時20分～50分
場所 ワークプラザ勝田
定員 100人
費用 8,000円
申込・問合せ 3月31日(日)～4月7日(日)に、Webまたは申請書を日本防火・協会HPからダウンロードし、FAXで同協会 ☎ 03-6263-9903 FAX: ☎ 03-6274-6977

申込▶

予備自衛官補募集

Table with 2 columns: 一般公募, 技能公募(予備自衛官補・海上予備自衛官補). Rows include 受付期間, 応募資格, 試験日, 教育開始時期, 身分, 給料等, その他.

問合せ 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所 ☎ 226-9294

茨城県警察官採用試験

受験資格 ▼男性・女性警察官A
平成2年4月2日以降に生まれ、大学(短大除く)を卒業、または卒業見込みの人
▼男性・女性警察官B

平成2年4月2日～平成19年4月1日に生まれ、警察官Aの受験資格に該当しない人
第1次試験【一般】5月11日(日)【職務経験】4月26日(土)
申込 4月4日(金)午後5時までに、茨城県警察採用案内HPから
問合せ ひたちなか警察署 ☎ 272-0110、採用フリーダイヤル ☎ 0120-314-058

申込▶

文化・教養

ひたちなか・ま講座

子ども将棋教室
日時 第3(土) 午前10時10分～正午
定員 小学生10人
費用 無料
懐メロで健康体操～楽しく体を動かして健康保持～
日時 4月18日(金) 午前10時15分～11時15分
定員 20人
費用 無料
★共通 場所・申込 市民交流センター ☎ 276-0101

まちかど交流館ふらっと アクセサリーワークショップ

手持ちのアクセサリをリメイクしませんか?
日時 3月19日(土) 午前11時～、午後1時30分～、3時～
定員 各回2人
費用 500円(材料費別)
場所・問合せ まちかど交流館ふらっと ☎ 276-3175、Instagram: @machikado_flat

高嶋ちさ子&加羽沢美濃 ～ゆかいな音楽会～

日時 5月14日(土) 午後6時
場所 文化会館
費用 7,800円
※全席指定、未就学児入場不可
申込 3月19日(土)午前9時から電話で文化会館 ☎ 275-1122

前渡太極拳クラブ

日時 毎週(土) 午前9時30分～11時
定員 若干名
費用 2,000円

場所・問合せ 前渡コミセン ☎ 274-7727

邦楽倶楽部

日時 第1・3(土) 午後1時～3時
定員 若干名
費用 3,000円/月
※楽器レンタルあり
場所・申込 市毛コミセン ☎ 272-3766

子育て

子育てに関する相談・教室

母子保健相談(要申込)
日程 4月8日(土)、16日(土)
受付時間 午前9時30分～11時
内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談
対象 生後3カ月～幼児
持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ
※電話相談は随時受付中

離乳食教室(要申込)

日程 4月25日(金)
受付時間 ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分
内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談
対象 4～6カ月の乳児がいる保護者
定員 各10組
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

プレパパ・プレママ教室後期(要申込)

日程 4月16日(土)
受付時間 ①午後1時20分～30分 ②午後3時～10分
内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験(希望者)
対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人)
定員 各10組
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト
申込 3月17日(日)正午～

★共通 場所 ヘルス・ケア・センター
申込 子育て支援アプリ「母子モ」をダウンロードして申し込み
問合せ 子ども家庭センター母子保健担当(子ども未来課内) ☎ 229-1157(直通)

母子モDL▶

ひたちなか歩き Photo Gallery



ぐるり森大冒険(国営ひたち海浜公園/プレジャーガーデン)
市公式 Instagram [hitachinaka_official]では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。

フォローミー!
@hitachinaka_official

イベントカレンダー

3月10日～4月10日



Table with 2 columns: Date, Event Name. Rows include 3月 市民税・県民税申告受付期間, 企画展「装飾古墳の世界2-虎塚古墳国指定50周年記念-」, 10月 市報3月10日号発行, 16日 ひたちなかダンスフェスティバル, 20日 虎塚古墳石室壁画春季一般公開, 21日 推しの花咲く写真展

Table with 2 columns: Date, Event Name. Rows include 22日 第2回大学野球スプリングフレッシュリーグ in 茨城, 25日 市報3月25日号発行, 4月 6日 野菜と海産物の朝市, 8日 市立小・義務教育学校入学式, 9日 市立中学校入学式, 10日 市報4月10日号発行

PICK UP

推しの花咲く写真展

3/21～4/6 9:00～17:00
30周年記念事業を写真で振り返り、皆さんから募集した推し写真約200点を展示する市の魅力が詰まった写真展



スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック



▲総合運動公園HP



▲文化会館HP



世界の頂きを登り詰める

2024年8月に中国で開催されたスポーツクライミング世界ユース選手権で7位に入賞し、同11月にインドで開催されたアジアユース選手権女子ユースB(16歳以下)で3位入賞を果たした、中村まりんさん。東京オリンピックで正式種目となり、世界中に200万人以上の愛好がいる「スポーツクライミング」で活躍中の現役中学生クライマーです。

友だちの勧めで競技をはじめ、当初は「運動不足を解消できればくらいの気持ちだった」と話す中村さんが、クライマーとして世界を目指すきっかけとなった出来事があります。遠征にも連れて行っても

「昔は、ただ自分が楽しむために登っていたけど、今では、普段の練習から大会を意識して、1トライ1トライを大切にしようとしています。遠征にも連れて行っても

「今年の春には、日本代表を決める大会に出場するので、そこで日本一になって、日の丸を背負って世界ユース選手権を戦いたいです」と力強く話してくれました。



中村 まりんさん (14)

ひたちなか市在住。県立勝田中等教育学校2年。小学4年生から競技を始め、小学6年生のときに第5回全国小学生ボルダリング競技大会で優勝。古着屋めぐりが趣味で、お父さんと一緒に大会や遠征先のお店に行くのが楽しみ。



野口啓代さん(左)



輝く子どもたち

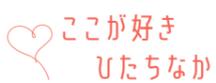
高野小学校 6年
ルーカス 希柳さん

自分が目指すサッカー選手

僕の将来の夢、それはプロサッカー選手になることです。僕とサッカーの出会いは、幼稚園の年中の時にさかのぼります。僕が通っていた幼稚園にサッカークラブがありました。その活動を目撃して、「このスポーツを絶対やりたい」と思いました。そして、背中に自分の名前と背番号がついたユニフォームをもらった時のうれしさは、今でも忘れません。

あれから8年、少年団からクラブチームを経て、さらに新しい挑戦が始まります。自分が目指しているサッカー選手は、ねらったシュートは100%決めることができ、チームを勝利に導けるような選手です。他にもスピードやトラップにこだわり、誰にも負けたくないです。

これからも感謝の気持ちを忘れず、自分の理想のサッカー選手になれるようにつらい練習にも負けずにがんばりたいと思います。



ひたちなか市は、青くて広い空とおいしい干し芋が自慢です。サッカーの練習のエネルギー補給に最高です。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

