

市報

2025
No.725

2.25

ひたちなか

- 2 子ども伝統文化フェスティバル ほか
- 3 ひたちなかダンスフェスティバル
- 4 人間ドック・脳ドックの受診費用を補助
働く・暮らす・ひたちなかを好きになる ほか
- 5 スマイルあおぞらバスのダイヤ改正
環境シンポジウム 2025 を開催 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 ひたちなかの市民力 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



受け継がれる
伝統

子ども伝統文化フェスティバルで演奏を披露する東石川小学校

受け継がれる伝統 子ども伝統文化フェスティバル

1月19日、文化会館で開催された第12回子ども伝統文化フェスティバル。伝統芸能の継承活動に取り組む11団体が参加し、日頃の成果を発表しました。



①中根小学校 ②ひたちなか市邦楽連盟 ③美乃浜学園 ④邦楽サークル“風雅” ⑤那珂湊第二小学校

十五郎穴横穴群国指定・虎塚古墳国指定 50周年記念シンポジウム 虎塚古墳と十五郎穴の今そしてこれから

2月8日、文化会館で十五郎穴横穴群国指定・虎塚古墳国指定50周年記念シンポジウムが開催されました。皇居三の丸尚蔵館学芸部長建石徹氏をはじめとした講師による講演や、座談会が行われ、多くの来場者が訪れました。



十五郎穴横穴群や虎塚古墳に関する展示



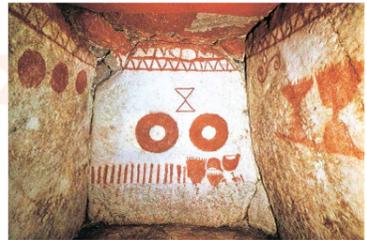
建石徹氏



座談会の様子

【問合せ】文化財室 ☎内線 7308 埋蔵文化財調査センター ☎ 276-8311 虎塚古墳事務所 ☎ 273-3663 (公開中のみ)

国指定史跡 虎塚古墳石室壁画 春季一般公開



期間 3月20日(木)祝～23日(日)、27日(木)～30日(日)
受付 ▼午前の部 午前9時～午後0時15分
▼午後の部 午後1時30分～4時15分
観覧料 大人160円(130円)
小中学生80円(60円) ※()は20人以上の団体料金



▲市HP

観覧上の注意点

- ①大切な壁画の状態を維持するため、定刻より早く受付・観覧を終了することがあります。
- ②密閉空間で観覧するので、マスクを着用してください。



虎塚古墳の周辺には、埋文センター・国指定史跡十五郎穴横穴群など、見学可能な施設や文化財があります。ぜひお立ち寄りください。



SHIO_KAZE 商品取扱店

- ホテルニュー白亜紀
 - 長砂ファーマーズマーケット こすな
 - ひたちなか温泉 喜楽里別邸
- 詳しくは市HPをご覧ください。



市公式 note で連載中

紙面に載せきれない想いや実食レポートなどを掲載しています。

▲note



SHIO_KAZE

お土産品磨き上げストーリー vol.17

ほしいもピール

永井農芸センター(長砂1220-3) ☎ 285-0988

プロジェクト概要▶



おいしいももちろん、食品ロス削減や環境への配慮にも共感していただきたいという思いから、お土産品としても商品化しました。サクサク食感のフレークと調理に使えるパウダーの2種類を展開。パッケージも環境に優しいクラフト紙を使用し、さつまいもカラーのロゴマークはアップサイクルの意味を込めています。この取り組みを広め、持続可能なほしいも文化を目指したいです。ほしいもの問題解決と一緒に取り組みましょう。

アップサイクルで新たな価値を 当社は創業100年以上のほしいも製造業者として、代々受け継がれた製法を守り続けています。じっくり干し上げたほしいもは、噛むほどに濃厚な甘みが広がります。しかし、製造過程で大量に発生する皮の処分が長年の課題でした。そこで、捨てるに似しく食べるという発想に転換し、独自の製法で食べられるように加工。新たな食品として誕生したのがほしいもピールです。



永井 桂一さん



みんなで踊ろう『素敵な明日のために』

ひたちなかダンスフェスティバル 開催

3/16(日) 10:00~15:00

親水性中央公園

※雨天中止。駐車場はありませんので、近隣コインパーキングまたは公共交通機関・勝田駅～会場間シャトルバスをご利用ください。

ひたちなかソング「素敵な明日のために」と「ひたちなか踊り」は、平成9年のひたちなか祭りでも盛大に披露され、それ以来多くの方に親しまれてきました。

市誕生30周年を記念し、みんなで踊り、楽しみ、祝う、ダンスイベントを、親水性中央公園で開催します。

イベント内容

10:00~

ダンス広場

各種団体による特設ステージでのパフォーマンスを楽しめます。HIPHOP、社交ダンス、サンバなど、さまざまなジャンルの踊りが披露される予定です。

14:00~

ダンスパレード

親水性中央公園の1エリアを広く使い、輪になって「ひたちなか踊り」に参加団体みんなで踊ります。当日の飛び入り参加も歓迎です。最後には集合写真も撮影予定。

ダンスの他、さまざまな催しも楽しめます

- キッチンカーの出店
- 焼き芋の無料配布(数量限定)
- 餅つき
- 猿回し披露
- ふわふわ
- ミニSL
- ストライダーなど

※詳しくは、まとまり次第市HP等でお知らせします。

ダンスパレード参加団体募集中(3/9日締切)

少人数でも参加可能です。気軽に申し込みください。

申込方法 市HPから電子申請

市HP▶



【問合せ】ワクワクひたちなか実行委員会事務局(観光振興課内) ☎内線 1346



ひたちなか踊りレッスン動画 2025(近日公開)

市誕生30周年を記念し、レッスン動画を制作しました。ひたちなか踊りの復習・練習にご活用ください。



撮影協力
エリーダンススタジオ
古渡 みつる先生

市HP▶



ひたちなかソング「素敵な明日のために」

令和6年11月1日より防災行政無線の時報にも採用
「素敵な明日のために」の詳細はこちら

市HP▶



令和7年度

人間ドック・脳ドックの受診費用を補助します

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者の生活習慣病の予防・早期発見を図るため、人間ドックまたは脳ドックの受診費用を補助しています。

ページID 1013662

ページID 1013671

対象者

- 国民健康保険の加入者(平成2年4月1日以前に生まれた方)
- 後期高齢者医療制度の加入者

補助額

人間ドックまたは脳ドック健診料(消費税抜き)の2分の1
※健診料の目安:人間ドック3~5万円程度、脳ドック2~4万円程度

申請期間 3月14日(金)~12月28日(日)

申請書類

市HPからダウンロードまたは国保年金課、那珂湊支所(保険福祉担当)で配布

申請方法

郵送

申請期間内(当日消印有効)に郵送
〒312-8501 東石川2-10-1 国保年金課 人間ドック担当

窓口

① 3月14日(金)~4月25日(金)(土曜を除く)
市役所本庁舎総合案内前、那珂湊支所の窓口前に設置する「提出ボックス」に投函

② 4月27日(日)~12月28日(日)(土曜を除く)

国保年金課または那珂湊支所の窓口で申請
※那珂湊支所は平日のみ
※希望者の保険証または資格確認書・資格情報のお知らせ、認印(受診希望者以外が手続きする場合)を持参

電子申請

申請期間内に二次元コードから申し込み



人間ドック▶



脳ドック▶

申請から受診まで

①申請 ⇒ ②補助金交付決定通知書の受理 ⇒ ③受診

- 「②補助金交付決定通知書」を受理する前に「③受診」した場合は、補助金の交付が受けられません。
- 「②補助金交付決定通知書」の交付までには約1カ月かかりますので、期間に余裕を持って申請してください。

【問合せ】国保年金課国民健康保険☎内線 1181、7 後期高齢者医療☎内線 1183、4

健診機関(順不同)

申請時に下記の中から希望する健診機関を選択してください。

健診機関名	所在	人間ドック		脳ドック
		婦人科検診		
(株)日立製作所 ひたちなか総合病院	石川町	○	○	○
勝田病院	中根	○		
つだ中央クリニック	津田	○		
アイビークリニック	笹野町1丁目	○		
尚仁会クリニック	堀口	○	○	
水戸済生会総合病院	水戸市双葉台	○	○	
東関東クリニック	水戸市白梅	○	○	
いばらき健康管理センター	水戸市見川町	○	○	
茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町	○	○	
水戸中央病院	水戸市六反田町	○	○	○
恵愛小林クリニック	幸町			○
聖麗メモリアルひたちなか	馬渡			○
ブレインピアひたちなか	馬渡			○
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町			○
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町			○

注意事項

- 令和6年度までの国民健康保険税を完納している世帯、後期高齢者医療保険料を完納している加入者に限り申し込むことができます。
- 同一年度内に受けられる補助金は、人間ドックまたは脳ドックのいずれか1回です。重複受診した場合は、2回目以降に受診した健診料が全額自己負担となります。
- 本事業による補助を受けて人間ドックを受診した場合は、同一年度内の特定健康診査・後期高齢者健康診査は受診できません。重複受診した場合は、後から受診した健診料が全額自己負担となります。
- 妊娠中の方は受診できません。
- 心臓ペースメーカーなど体内に金属を入れている方(脳ドックのみ)や現在治療・投薬中の方は、事前に主治医にご相談ください。



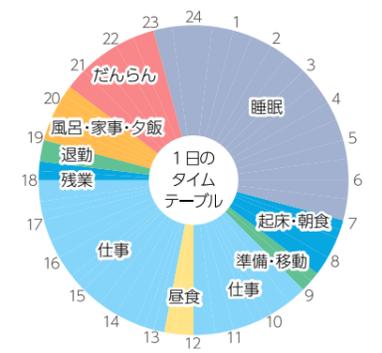
人材派遣業界の中でも、研究開発に特化したエンジニア派遣を行う、株式会社日本アクシス。国内を代表する科学研究機関のプロジェクトをサポートしています。30年以上にわたる科学研究現場での実績と、専門性の高い技術を持つ豊富なエンジニア人材を強みに、現場での円滑な業務の進行に貢献する、質の高いサービスを提供しています。

全国から即戦力を採用するために、社宅制度の充実や引っ越し費用の負担など、家族総出で茨城県に移住してきてもらえるような仕組みづくりを行っています。

人と人をつなげる人材派遣の仕事に魅力を感じて入社した、2年目の宮下拓己さん。営業部営業課に所属し、エンジニアを研究機関へ紹介する仕事をしています。

現場に直接出向いて話すことを大切にしているという宮下さん、「やっぱり足を運んで何回も来てくれる営業に対しては、心を開いてくれます」と話します。異業種から転職してきた宮下さんは、研究者から出される要望には、初めて聞く言葉が多く、わからない単語はメモを取って調べるように心がけ、日々勉強しているそうです。

仕事のやりがいについて尋ねると、「1000人いれば100通りの考え方がいるため苦労はありますが、お客様の『この人が欲しい』とエンジニアの『ここで働きたい』がマッチしたときに、喜びを感じます」と笑顔で話してくれました。



最近、ウォーキングを始めて、近所を散歩しています。外に出るまでは面倒なのですが、歩きはじめるとすがすがしい気持ちになります。

お気に入りスポットは、大島公園で、散歩の定番コースです。池にいる白鳥やカモを見ながら、のんびりと散歩できます。小学生の頃には、兄弟で木の枝にスルメイカをつけて、ザリガニ釣りをした思い出の場所でもあります。



大島公園

西大島3丁目5-1

「出会いと成長の機会」を創り続ける



営業部
宮下拓己さん(28)
ひたちなか市在住、出身
国土館大学卒業
令和5年入社

働く暮らす

ひたちなかを

Vol.29

日本の産業を支える市内中小企業でいきいきと働く人たちを紹介します。

好きになる

取材協力企業

株式会社日本アクシス
新光町38番地テクノセンターA403
☎ 307-9001

代表者：佐藤 聖也
創業年：1992年7月(平成4年)
資本金：2,000万円
売上高：10億6,000万円(令和7年6月期見込)
従業員数(男/女)：160人(146人/14人)
平均年齢：45歳
月平均残業時間：約2時間
R5年採用：新卒0人/それ以外29人
初任給：20万円～35万円
勤務時間：9:00～18:00(年間休日124日)
有給休暇の平均取得日数 15日/年(R6年度)
育児休業取得：男2人、女1人(R5～R7年度)

市産業活性化コーディネーターをご活用ください

市は、中小企業支援の一つとして、ひたちなかテクノセンター内に「市産業活性化コーディネーター」を5人配置しています。産業活性化コーディネーターは、中小企業支援のために活動する専門家。製造業を始め、IT・食品・サービス業など幅広い分野で、積極的な企業訪問を通じて販路拡大・企業マッチング支援や補助金等の情報提供・申請支援などさまざまな活動をしています。

また、創業希望者に対しては、コーディネーターが創業に向けたフォローアップや経営安定のための支援も行っています。



相談無料！お気軽にご相談ください

事例紹介

「人と人をつなぐ創業支援」

阿字ヶ浦にある「カフェ umino」は、令和6年11月にオープンしたカフェです。店主の伊藤文乃さんは「海が見える場所でカフェをやりたい」「子どもの頃から遊びに来ていた阿字ヶ浦の活性化に貢献したい」との思いから創業しました。

伊藤さんは、ひたちなか商工会議所の創業スクール参加をきっかけに木村コーディネーターの存在を知り、創業までさまざまな相談をされたそうです。「何から始めたらいいかわからず困っていた中で、今後の相談を親身に対応してもらい大変助かりました」と伊藤さん。「木村さんは気軽に相談できる方です。先輩カフェ創業者を紹介してもらい、その縁で内装工事業者さんともつながることができました。人と人をつなぐ木村さんの活動に感謝しています」と語ってくれました。



▲伊藤さん(左)と木村コーディネーター

【問合せ】(株)ひたちなかテクノセンター企業支援部 ☎ 264-2200

支援 ひたちなか市奨学生募集

ページID 1002170

対象者	①～④を全て満たす方 ①令和7年4月に高等専門学校第4・5学年、高等学校専攻科、専修学校専門課程や大学に在学している方 ②修学に要する学費その他の費用の支弁が困難であると認められる方 ③父母等が市内に住所を有している方 ④健康で人物・学業ともに優れている方として在学する学校または卒業した学校の長の推薦を受けた方 ※すでに入学準備金の交付を受けた方も申請可。給付型を除く他機関の奨学金との併用は不可
貸与額	▼高等専門学校第4・5学年 月額2万円 ▼高等学校専攻科・専修学校(専門課程)・国公立大学 月額3万円 ▼私立大学 月額4万円
交付時期	四半期ごとに交付。貸与開始は令和7年6月下旬予定
返還方法	学校の正規の修業年限満了の6ヵ月後から、10年以内に月賦・半年賦・年賦により返還(無利子)
申請・問合せ	4/10(※)～5/16(※) (消印有効)に、必要書類を持参または郵送で教育委員会総務課☎内線7306(東石川2-10-1) ※募集要項や必要書類は4/10(※)～教育委員会総務課で配布。市HPからもダウンロード可。

案内

3/22からスマイルあおぞらバスのダイヤ等を一部変更します

平磯・那珂湊市街地コースのバス停名称の変更

現在	改正後
藤屋ホテル	市営海門町駐車場



ダイヤの変更

- 那珂湊コース
 - バス停通過時刻を見直し
 - 那珂湊おさかな市場付近の混雑に対応した、GWとお盆の期間限定の迂回ルートを設置
- 平磯・那珂湊市街地コース
 - すべての便が「柳が丘・関戸」経由



※その他のコースは変更ありません。
 ※詳しくは、市HPまたは市役所やコミセン等で配布しているリーフレットをご確認ください。

【問合せ】企画調整課☎内線1312

案内

みなと waiwai まつり

～みなと waiwai クラブ 15周年記念事業～

地域住民で自主的に立ち上げた総合型地域スポーツクラブ「みなと waiwai クラブ」が設立15年を迎え、記念事業として、来て！見て！体験できる「みなと waiwai まつり」を開催します。



日時 3月16日(日) 午前10時～午後2時

場所 しおかぜみなと(牛久保1-10-18)

- 内容
- スポーツ体験(ニュースポーツ5種目・サッカー・パンポン・バドミントン・卓球・グラウンドゴルフ・ノルディックウォーキング・健康体操・みんなDEあそび・インディアカ・自彊術等)
 - 餅つき実演イベント
 - 飲食ブース多数

費用 入場無料

みなと waiwaiHP ▶

持ち物 動ける服装、上履き

【問合せ】みなと waiwai クラブ☎090-8774-3710



案内

物価高騰対策給付金を支給します

ページID 1014751

	住民税非課税世帯支援給付金	子育て世帯加算給付金
支給対象	基準日(令和6年12月13日)において、ひたちなか市に住民票があり、令和6年度住民税が非課税である世帯 ※その他条件あり	左記対象のうち、18歳までの児童(H18.4.2以降に出生)を養育している世帯 ※その他条件あり
金額	1世帯当たり3万円	児童1人当たり2万円
手続き	対象と思われる世帯の世帯主宛てに、ハガキまたは確認書を2月下旬に発送。 ○ハガキ→原則、手続き不要 ○確認書→必要事項を記入し、必要書類を添付の上、返送 ※令和6年1月2日以降に転入した方を含む世帯は、別途申請が必要です。	ハガキまたは確認書に、加算額等を印字。原則、手続き不要。 ※基準日以降に生まれた新生児、別世帯だが扶養している児童は、別途申請が必要です。
申請期限 7月31日(※) (消印有効)		

※詳しくは市HPをご確認ください。

【問合せ】地域福祉課(給付金担当)☎212-3235

公園をきれいにしましょう 身近な公園のサポーターになりませんか

市内には約300カ所の公園があり、そのうち約6割は自治会や子ども会、地域住民の有志でつくる団体や、各種スポーツ団体に「公園管理団体」としてご協力いただき、除草等の維持管理を行っています。

作業に必要な用具(刈払機や草刈機等の機械・ホウキ・熊手等)は市が貸し出し、ごみ袋(透明のビニール袋)は支給します。

公園管理団体への登録

今年度ご協力いただいている団体には、3月上旬に来年度の登録申込書を送付しますので、引き続きご協力をお願いします。また、新規での登録は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

事例紹介

東石川自治会 東石川第3公園管理団体

東石川第3公園は自治会花壇(昭和通り沿い)とともに、自治会および育成会のメンバー約60人が、除草・落ち葉掃除・芝生刈込・植栽刈込・花植え・花抜き等を実施しています。公園には、100本程度の花が楽しめる花壇があるなど、地域にとって欠かせない憩いの場所となっています。

また、自治会花壇には700本を超える花が春と秋に見事な花を咲かせ、道行く人たちの目を楽しませています。



【問合せ】公園緑地課☎内線1383、4

日頃の環境保全活動を発表 環境シンポジウム2025

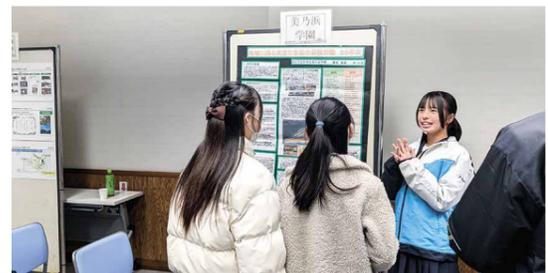
2月8日、「環境シンポジウム2025」がしあわせプラザで開催され、勝倉小学校・佐野小学校・那珂湊中学校・美乃浜学園・茨城高専・(株)日立製作所水戸事業所が、さまざまなテーマで取り組んでいる環境活動について発表しました。

当日は、茨城高専の園芸・環境部による、海のプラスチックごみを利用したストラップ作り体験、廃棄物対策課による再生家具展示販売や気候変動問題に関する展示物のブースも設置され、多くの来場者でにぎわいました。

【問合せ】環境政策課☎内線3314



勝倉小学校「めざせ！ゆたかな未来へ」



各発表団体の展示



海のプラスチックごみを利用したストラップ作り



気候変動問題に関する展示物

案内

軽自動車やバイク、小型特殊自動車の登録・廃車・変更手続きを忘れずに

ページID 1004320

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在で車両を所有している方に課税されます。車両を取得・処分したときや、所有者(名義)・住所などの登録内容に変更があった場合は、必ず下記届出先で手続きを行います。

車種別の届出先(新規登録・廃車・名義変更などの手続き)

Table with 2 columns: 車種 (軽自動車, 軽二輪車, 小型二輪車, 原動機付自転車, 特定小型原動機付自転車, ミニカー, 小型特殊自動車) and 届出先 (軽自動車検査協会茨城事務所, 茨城運輸支局, 市民税課, 那珂湊支所総務・税務担当, 那珂湊支所総務・税務担当).

※車両を廃車や譲渡していても登録が残ったままの場合は、翌年度以降も課税の対象となります。また、県外の軽自動車検査協会や運輸支局で手続きした際には、市民税課に「軽自動車税(種別割)申告書」の提出が必要な場合があります。

記念樹をお配りします

対象 令和7年1月10日までに「令和6年度記念樹配布のご案内」の事前申込をされた方 ※事前申込をしていない場合やご不明な点は問い合わせください。

記念樹 ▼結婚 ハナミズキ、ガジュマル(室内用) ▼誕生 ハナモモ、ブルーベリー ▼新築 ライ

ラック、オーリーブ 配布期間 3月22日④～25日④ 午前9時～午後4時(④⑤も配布) 配布場所 市役所本庁舎駐車場西口仮設テント 問合せ 公園緑地課☎内線1383、4

ひたちなか海浜鉄道湊線のダイヤを改正します

湊線のダイヤは、JR東日本のダイヤ改正に合わせ、3月15日④から改正します。一部列車の発車時刻が1、2分程度変更となります。改正時刻表は勝田駅(湊線のりば)・那珂湊駅で配布します。詳しくは、ひたちなか海浜鉄道HPをご覧ください。

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動

2024年度全国統一防火標語

守りたい 未来があるから 火の用心 春の初めは空気が乾燥し、強風が吹く季節です。屋外で火の取扱いを誤ると、瞬く間に火勢が広がりますので、十分に注意しましょう。

[住宅防火ののちを守る 10のポイント]をチェック▶



火災予防ポスターコンクール 市最優秀作品 堀口小学校4年 吉田心優さん

問合せ 消防本部予防課☎271-0735

ひたちなか安全・安心メールをご利用ください

ページID 1001739

携帯電話やパソコンで登録したメールアドレスへ、防災行政無線放送内容や気象庁が発表する地震・気

象情報などの情報を配信しています。放送塔や戸別受信機から放送が聞こえなかったときでも、メールで内容をすぐに確認することができます。災害に備え、さまざまな情報入手手段を準備しておきましょう。市公式LINEやXでも同様の情報を入手できますので、ご利用ください。

問合せ 生活安全課☎内線3211、8

市HP▶

子育て

令和6年10月から児童手当の制度が一部変更になりました

ページID 1014149

制度改正により新たに申請が必要になる方がいますが、まだ申請をしていない方がいます。3月31日までに申請いただいた場合は、令和6年10月分にさかのぼって支給します(支給月は遅れます)。なお、申請が4月1日以降になる場合は、申請月の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ 子ども政策課☎内線7223、4、7 市HP▶

ひとり親家庭の親子を支援します

ページID 1005121

親の資格取得を支援

市内在住のひとり親家庭の親が、看護師・保育士・介護福祉士など就職に有利な資格を取得するため、専門学校等の養成機関で半年以上修業する場合に、高等職業訓練促進給付金を支給します。申請には事前相談が必要です。支給要件や対象資格など、詳しくは市HPをご覧ください。

Table with 3 columns: 促進給付金 (最終学年以外, 最終学年), 月額 (10万円, 14万円), 月額 (7万5000円, 11万5000円). Includes 修了支援給付金 (50,000円, 25,000円).

親と子の高卒認定試験合格を支援

高等学校を卒業していない(中退を含む)ひとり親家庭の親または子が、高卒認定試験の合格を目指す際に、対策講座の受講費用等の一部を支給します。受講を始める前に事前相談が必要です。支給要件など、詳しくは市HPをご覧ください。

支給額 ▼通信制の場合 ①受講開始時給付金…受講料の最大4割(上限10万円) ②受講修了時給付金…受講料の最大5割(上限12万5千円) ③合格時給付金…受講料の1割(上限15万円)

▼通学または通学および通信制併用の場合 ①受講開始時給付金…受講料の最大4割(上限20万円) ②受講修了時給付金…受講料の最大5割(上限25万円) ③合格時給付金…受講料の1割(上限30万円)

★共通 申込・問合せ 子ども政策課☎内線7223

スポーツ

Astemo リヴァーレ茨城 ホームゲーム最終戦に市民を無料招待

大同生命SVリーグWOMEN 第21節ひたちなか大会

日時 3月29日④、30日⑤ 午後1時5分 一般開場: 午前11時30分 対戦カード Astemo リヴァーレ茨城 vs. 群馬グリーンウイングス

場所 市総合体育館 対象エリア 「2階指定席」または「3階自由席」

定員 各日100組200人 ※申込多数の場合は抽選。当選者にのみ、3月21日⑤までにメールでご連絡 申込 3月19日④までに、申込フォームから 問合せ Astemo リヴァーレ茨城チケット事務局☎275-1583、メール: rivale_ticket@hitachiastemo.com



図書館インフォメーション 中央☎273-2247・那珂湊☎263-5499・佐野☎270-3811

Table with 3 columns: 日時, 内容, 場所. Lists events like 'おはなしのポケット' and 'キッズシアター'.



佐野 春休みおやこ講座「知ってる?図書館でできること」 日時 3月22日④ 午後2時～4時 場所 視聴覚室 内容 図書館の使い方の基礎と、本の探し方・調べ方を学ぶ 講師 勝山万里子氏(茨城キリスト教大学兼任講師) 対象 新小学3年生以上と保護者(新5年生以上は保護者なしでも可) 定員 12組 申込 3月4日④～直接または電話、電子申請



▲申込

薬局でのマイナ保険証を使用した併用薬確認について



ファースト薬局高場店 市村 公敏

マイナ保険証は、マイナンバーカードを健康保険証として利用できる仕組みです。

マイナ保険証を使用することで、使用している薬の情報や健康診断の結果を一括で管理することが可能になります。薬局での健康状態確認や薬の飲み合わせチェックなどに役立っています。

マイナ保険証をカードリーダーで読み込んだ際に、過去の医療情報を提供することに対して同意を求められます。これに同意していただかないとマイナ保険証による併用薬の確認を行うことができないため、ご協力をお願いいたします。

また、保険請求の都合上、直近の情報は反映されていないため、今後もお薬手帳も一緒にご持参いただきたいと思います。

2024年12月2日以降、健康保険証は新規発行が終了になりました。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めに準備することをおすすめします。

募集

段ボールコンポストを作ってみませんか(無料)

日時 3月29日(土) 午後1時~3時 場所 ふあみりこらぼ 定員 先着20人 持ち物 段ボール箱(例:縦45cm×横30cm、高さ30cm)...

家賃補助制度認定事業者募集

民間賃貸住宅の空き室を活用した「家賃補助制度」に登録しませんか。市内の民間賃貸住宅を提供できる不動産業者(認定事業者)を募集します...

湊エコライフの会 会員募集

活動内容 料理教室や紙すきなどをはじめとした身近な暮らしの学習会や子どもたちとの交流など 費用 年会費 1,000円 申込・問合せ 消費生活センター内線 3232

茨城県手話通訳者養成講座(水戸土曜コース)

日時 令和7年5月~令和8年9月の(土)(81回)午前10時~午後3時30分 場所 県聴覚障害者福祉センターやすらぎ 対象 4月5日(土)に実施される入講試験に合格した方。

※入講試験を受験するための受験条件や受講にかかる費用等、詳しくは問い合わせください。定員 20人 申込 3月21日(金)までに二次元コード、FAX、電話のいずれか 問合せ 県聴覚障害者福祉センターやすらぎ手話通訳者養成講座係 ☎ 248-0029 FAX:247-1369 申込▶

県立日立産業技術専門学院 学院生募集

高校卒業生等(おおむね34歳以下)を対象として、1年間の職業訓練を実施しています。半自動やTIGなど各種の溶接技術、パソコンや各種ビジネスソフトの操作など就職に役立つ技術が身に付き資格も取得できます。現在、令和7年4月入学生を募集中です。詳しくは同学院HPをご覧ください。

文化・教養

コミュニティギャラリー展示

Table with 2 columns: 開催期間, 展示名. Includes exhibitions like '第1回獅子会書展' and '川上友久写真教室展'.

開館時間 午前10時~午後8時 ※(土)休館 問合せ 市民交流センター ☎ 276-0101

那珂湊支所展示室(入場無料) 第27回市写真連盟展

日時 3月8日(土)~16日(日) 午前8時30分~午後5時 ※初日は午後1時~、最終日は午後3時まで、(土)(日)開館 問合せ 那珂湊支所内線 280

ときめき中国語講座

日時 原則第2・4(月)(2回) ▼中級 午後1時10分~3時10分 ▼初級 午後3時15分~5時15分 場所 ふあみりこらぼ 対象 高校生以上(中国に興味がある方、初心者歓迎) 費用 2,000円/月 問合せ 市日中友好協会・荻(おぎ) ☎ 080-5496-6259 メール:dzs_naoki@msn.com

太極拳クラブ

日時 毎週(土) 午後2時~3時30分 定員 若干名 費用 2,000円/月 場所・問合せ 1中地区コミセン ☎ 275-2671

相談

3月の弁護士相談(無料)

場所・日程 ▼市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 3月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土) 時間 午後1時~4時 ※要予約 対象 市内に住民登録のある方 注記 年度内2回まで。同一案件の再相談不可。事前に要点をまとめ、資料等をご用意ください。定員 各日6人(1人25分程度) 申込 広報広聴課内線 1154

困りごと相談(無料)

日時 (月)~(金) 午前9時~正午、午後1時~4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など 問合せ 広報広聴課内線 1155

行政書士相談会(無料)

▼市民ホール(市役所1階・国保年金課前) 3月6日(土)、21日(金) ▼那珂湊支所(2階・会議室3) 3月13日(土)、27日(土) 時間 午後1時~4時 ※申込不要 内容 営業許可、契約書、相続、遺言など 問合せ 県行政書士会水戸支部 ☎ 303-5812

住まいの相談会(予約制)

日時 4月22日(土) 午前10時~午後4時 場所 水戸市役所 問合せ 県土木部都市局住宅課 ☎ 301-4755 県HP▶

3月は自殺対策強化月間 ひとりで悩まずご相談ください

Table with 3 columns: 相談窓口, 電話番号, 相談時間. Lists various consultation services like 'いのちの電話', 'SNS相談', 'のいばらきこころ', '相談@このいばらき', 'ラチャイルド', 'ホッソーイン'.

ひとが咲くまち。 Photo Gallery. Includes a photo of a woman and text about the 72nd Tama National Marathon and social media links.

イベントカレンダー 2月25日~3月25日. Includes event listings for March, collection day changes, and QR codes for sports and culture.

故郷で踏んだ舞台が原点

「演劇に出会って世界が変わったというか、グレイドだった自分の世界に色がついたんです」と話すのは、市出身で演出・俳優などの舞台演劇の分野で活躍している橋本昭博さん。2011年に演劇プロデュースユニット「Moratorium Pants」を旗揚げし、全作品のプロデュース、演出、出演を手掛けます。旗揚げ公演では、谷川俊太郎氏の作品を上演し対談も行いました。

幼い頃から、市民劇団で活動する母と兄の姿を追いかけ、たくさん舞台を見てきたため「演劇のある日常が当たり前の、ちよつと変な家でした」と笑う橋本さん。12歳のとき、市文化会館で初舞台を踏んでから、高校生まで地元での活動を続けた後、憧れだった蜷川幸雄氏が学長を務める桐朋学園芸術短期大学への進学をきっかけに、18歳で上京します。

「地域活動や趣味などを通して、前向きに人と関わっていた両親を見て育った経験が、ぼくの演出家としての強みになっています。演劇は、演じる人、舞台をつくる人、観る人など、さまざまな人が関わって成り立ちます。その作り手である演出家として、人と人のつながりを大切に、多くの人と積極的に関わりながら、良い作品を作り上げたいんです」と目を輝かせます。

舞台での活動の傍ら、言葉や動きを使った表現をテーマとしたワークショップを各地で開催している橋本さん。演劇を通じて、幅広い世代の人に「出会い」を体験してほしいという思いが原点だそうです。「作品との出会いはもちろん、演劇やワークショップに参加して多様な人と出会うことも、まさに劇場がある意味だと思います。この文化会館もそうです。こうした劇場がもつと地域交流の中心になれるよう、演劇を通して地域と劇場を盛り上げていきたいです」と話す橋本さん。これからも、自身の人生を変えた劇場の可能性を信じ、演劇の力で関わる人の世界をカラフルに彩ります。



橋本 昭博 さん(39)

ひたちなか市出身。桐朋学園芸術短期大学を卒業。演劇プロデュースユニット「Moratorium Pants(モラトリアムパンツ)」主宰。趣味は映画鑑賞で、多いときは映画館をはしごして1日5本観ることも。



輝く子どもたち

堀口小学校 6年
阿部 逢乃さん

みんなを笑顔にできる人に

私の夢はミュージカル俳優になることです。きっかけは、子どもミュージカルスクールの「雪のプリンセス」というミュージカルを見たことです。舞台は輝いていて役者はキャラクターそのもののようなのでした。ミュージカルを見た後のお客さんの顔も満面の笑みを浮かべていて「笑わせるとはちがう笑顔もあるんだ!」と知って、自分も挑戦したいと思いました。スクールのレッスンでは、役になりきり場面一つ一つの目的や状況を読み取り、お客さん全員に伝わるように全身を大きく使い演技することを心がけています。3月には憧れの「雪のプリンセス」で、望んでいた役と歌のソロパートを担当させてもらうことになりました。

これからもみんなを笑顔にできるミュージカル俳優を目指して、全力で何事もチャレンジして頑張りたいです。



私のひたちなか市の好きなのは、美味しい魚介類が多く取れるところです。その魚介類を使ったお寿司やお刺し身が大好きです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP ▶  各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)	
人口	154,491人
男	77,938人
女	76,553人
世帯数	72,125世帯

1月の人口動態

出生 ▶	84人	死亡 ▶	273人
転入 ▶	339人	転出 ▶	306人

1月末日現在