

市報 1.10

2025 No.722

ひたちなか

- 2 新年のごあいさつ
ワクワクシンポジウム
- 3 勝田全国マラソン開催に伴う交通規制
- 4 市民税・県民税の申告のお知らせ
- 5 十五郎穴横穴群・虎塚古墳シンポジウム
スマイル・ペアレンティング講座 ほか
- 6-7 暮らしの情報面
- 8 笑顔咲く表紙

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



30th Anniversary
市誕生30周年記念企画 30th
元気いっぱい
初笑い
笑顔咲くまち
ひたちなか



謹賀新年



「市報ひたちなか」では、今年も皆さまの輝く姿やまちの魅力を伝えていきます。市民とともに、「ひとが咲くまち」に向けて一歩踏み出すきっかけになれる紙面をつくってまいります。今後ともどうぞよろしくお願ひします。



“いつものまちなか”をつくる ワクワク シンポジウム

市では現在、心地よく過ごせる魅力的なまちなかをつくるため、中心市街地に関する計画の策定を進めています。これまで行ってきたワークショップを踏まえ、ワクワクシンポジウムを開催します。

ワークショップの取り組みや、まちなかで小さく実験した事例、また中心市街地で人がつながるしくみをつくるコミュニティデザインの話などを聞き、まちなかがどうなると良いかを参加者で考えていきます。まちなかの日常にワクワクを生み出すシンポジウムに参加しませんか？



studio-L 代表
山崎 亮さん



ワークショップの様子

- 日時** 2月15日④ 午後1時30分～4時
- 場所** ふあみりこらぼ
- 内容**
 - ・中心市街地まちづくり計画の進捗紹介
 - ・まちなかでの小さくお試し事例発表
 - ・studio-L 山崎亮代表講演会
演題 「人がつながるしくみをつくるコミュニティデザイン」
 - ・参加者同士での気づきの共有
- 定員** 70人 (定員を超えた場合は先着順)
- 申込** 2月9日④までに、Web または電話で企画調整課



▲申込

同日開催！

まちなかで「小さくお試し」プロジェクト

まちなかでの出会いやつながりを通じて「居心地の良さ」や「元気」をつくるためのワークショップ「いつものまちなか」をつくるワクワク会議から生まれた、まちなかで小さくお試しプロジェクトを行います！！
※詳しくは1月25日号の市報でお知らせします。

【問合せ】企画調整課 ☎内線 1313

1月26日(日)開催 第72回勝田全国マラソン 交通規制のお知らせ

スタート時間
▼マラソンの部
 男子・女子 10:30
▼10 kmの部
 男子 11:10、女子 11:40

LuckyFM 茨城放送で実況

スタートやフィニッシュ、ランナーの様子を放送♪
【FM】水戸局 94.6MHz
 つくば・日立局 88.1MHz
【AM】水戸局 1197kHz
 radikoでもお楽しみいただけます

LIVE 市公式 YouTube でライブ配信

大会の様子を動画でも生配信！
 ぜひご覧ください。

市公式 YouTube ▶

拡大図 勝田駅周辺



注記

- ・ひたちなか総合病院と休日夜間診療所へは、11:10前は①、11:10～11:50は現地係員が指示、11:50以降は②から進入してください。
- ・A～Eは、状況に応じて車両を通過させることがあります。
- ・交通規制により、通行できない道路がありますので、現地係員の誘導に従って通行してください。
- ※交通規制の詳細は、1月19日(日)に新聞折込するチラシ、または勝田全国マラソンHPをご確認ください。スマイルあおぞらバスの運休については6面をご覧ください。



【問合せ】勝田全国マラソン大会事務局 ☎ 272-8405

再処理施設「原子力災害屋内退避及び避難計画」住民説明会開催のお知らせ

JRR-3対象 東海第二原子力発電所の広域避難計画ではありません

ページID 1014720

市は、東海村に所在する核燃料サイクル工学研究所の再処理施設*1と、原子力科学研究所の試験研究炉JRR-3*2について「屋内退避及び避難誘導計画」を策定することが国から義務付けられています。

このたび、計画を取りまとめましたので、下記のとおり、住民説明会を開催します。

- *1 再処理施設：使用済み核燃料の再処理により分離された高放射性廃液のガラス固化処理を行う施設。
- *2 JRR-3：原子炉燃料等の照射実験、半導体の製造や医療分野まで幅広く利用されている施設。

◆説明会対象者

市内に在住または通勤・通学されている方
 ※一人1回限り。事前申込不要。

市HP ▶

日 時	場 所
2月14日(金) 10:00～12:00	前渡コミュニティセンター
2月14日(金) 15:00～17:00	佐野コミュニティセンター
2月16日(日) 10:00～12:00	佐野コミュニティセンター
2月16日(日) 15:00～17:00	前渡コミュニティセンター



●対象地域は各施設から約5km圏
 ●灰色は、労働者や観光客が滞在する地域

【問合せ】生活安全課 ☎ 3211,8,9

申告受付期間
2月7日(金)～3月17日(月)
午前9時～午後4時(土・日・祝を除く)

市民税・県民税の申告のお知らせ

【問合せ】市民税課 ☎内線 3123～5

市役所申告会場での申告相談は 事前予約制 です

- 市役所申告会場
 - 勝田会場 市役所 議事堂棟 第2～4委員会室
 - 那珂湊会場 那珂湊支所 会議室1・2

■事前予約の受付開始日 **1月31日(金)**

■予約方法 (当日分の予約はできません)

- 電話
予約専用ダイヤル ☎ 229-1919
午前9時30分～午後5時(土・日・祝を除く)
- インターネット
市HPまたは二次元コードから
午前9時30分～午後8時(土・日・祝も予約可)



申告相談予約▶

予約受付期間	予約可能申告相談日
1月31日(金)～2月6日(土)	2月7日(金)～21日(金)
2月7日(金)～3月16日(日)	予約の集中を緩和するため、 <u>申込日から3週間後まで</u> を申告相談予約可能とします。

※(土・日・祝)はインターネットのみ

■注記

- 予約した時間帯にお越しただいても、進捗状況によりお待ちいただく場合があります。
- 複数日の予約はできません。
- 同一時間帯で2人まで予約可能です。
- 会場内の混雑緩和のため、時間帯を指定しての入場となります。予約した時間帯の10分前に会場へお越しください。
- 申告会場では当日の予約や予約日時変更はできません。

申告が必要な方

- 令和7年1月1日現在、ひたちなか市にお住まいの方。ただし、次の①～③に該当する方は申告不要です。
 - ①所得税の確定申告書を提出する方
 - ②給与所得のみで勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方
 - ③公的年金等の所得のみの方
- ※②③に該当する方でも、医療費控除等の各種控除を受けるには申告が必要です。



申告フローチャート▶

市の会場で受付できない確定申告

- 青色申告
- 土地・建物(収用以外)や株式(特定口座以外)の譲渡所得、山林所得、先物取引の申告
- 初年度または連帯債務の住宅借入金等特別控除や住宅関連特別控除(住宅特定改修・認定住宅新築等)の申告
- 外国にお住まいの親族を扶養とする申告
- 外国税額控除の申告、暗号資産取引に関する申告、雑損控除の申告
- 相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の申告
- 更正の請求、修正申告、準確定申告、過年分の申告 等
- 消費税や贈与税の申告

休日の申告受付日 2月16日(日)

■予約方法

予約専用ダイヤル☎229-1919またはインターネット
※事前予約は1月31日(金)受付開始。

■申告対象者

公的年金等の所得または給与所得のみの方(営業、農業、不動産収入等のある方は除く)

■申告受付時間

午前9時～午後4時

郵送での申告書提出にご協力ください

市民税・県民税申告書を作成できる方は、必要書類を同封し郵送してください。

〒312-8501 東石川2丁目10番1号 市民税課

※確定申告書は太田税務署(〒313-8686 常陸太田市金井町3662番地)へ直接郵送してください。e-Taxでも提出できます。

必ず事前準備を！ 申告には次の書類をご用意ください

■本人確認書類(①+②)

- ①番号確認書類…マイナンバーカード、通知カード(氏名・住所等が、令和2年5月25日以降も住民票と一致する方のみ使用可)等
- ②身元確認書類…マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等

■所得の計算に必要な書類

営業、農業、不動産業など事業を営む方	収支内訳書(事前作成)、領収書
給与収入のある方	給与所得の源泉徴収票
年金収入のある方	公的年金等の源泉徴収票
その他の収入がある方	それぞれの収入や経費が明らかになる書類

■所得控除を受けるために必要な書類

社会保険料控除	国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、その他の社会保険料の領収書・証明書
生命・地震保険料控除	生命保険料、地震保険料の控除証明書
医療費控除	医療費控除の明細書(添付必須、事前作成)・医療費通知等 ※セルフメディケーション税制を受ける場合はその明細書
その他の控除(障害者控除、寄附金控除等)	各種控除の内容が明らかになる領収書・証明書

▲ふるさと納税のワンストップ特例の適用を申請した場合でも、その後、医療費控除や住宅ローン控除等の確定申告を行う場合には、ワンストップ特例の適用は受けられません。ふるさと納税による控除を受けるには、確定申告の際にふるさと納税による寄附金控除を含め、すべての控除を申告する必要があります。

■その他

還付申告の方は、金融機関の口座番号(申告者名義)が分かるもの

■利用者識別番号が分かる書類(市の会場で確定申告する場合)

過去に市会場で確定申告した際に受け取った利用者識別番号が印字された紙 等

ご自宅のパソコンで 「市民税・県民税申告書」が作成できます

1月22日(土)から市HP経由で「令和7年度市民税・県民税申告書」の作成ができます。作成した申告書を印刷し、郵送で申告ができますので、ぜひご利用ください。 ※確定申告書は作成できません。



申告書作成

太田税務署から 確定申告のお知らせ

【問合せ】太田税務署 ☎ 0294-72-2171 (自動音声)

■確定申告はスマホでe-Tax！自宅からが便利です！

確定申告会場は大変混雑しますので、自宅からスマホ・パソコンから国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。特にマイナンバーカードを利用して「マイナポータル連携」を行うと、該当項目が自動入力され大変便利です。

確定申告書等
作成コーナー▶



国税庁動画チャンネル
(YouTube)▶



■所得税・個人消費税・贈与税の申告受付

日時 2月17日(日)～3月17日(日)(土・日・祝を除く)
午前8時30分～午後4時(相談開始:9時～)

場所 太田税務署(常陸太田市金井町3662番地)

- 入場には「入場整理券」が必要です。整理券は、国税庁LINE公式アカウントでの取得または会場での当日配付となります。配付状況により、早期に受付を終了する場合があります。

※上記期間前に相談を希望する方は、電話による事前予約が必要です。

国税庁公式LINE▶



- 確定申告会場ではスマホ申告を基本とした相談体制のため、スマホ、マイナンバーカード(パスワード:数字4桁と英数字6～16桁の2種類が必要)を必ずお持ちください。

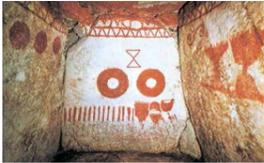
案内

虎塚古墳と十五郎穴の今
そしてこれから

ページID 1014858

十五郎穴横穴群国指定・虎塚古墳国指定
50周年記念シンポジウム日時 2月8日(土) 午前10時
(午前9時30分開場 午後5時終了予定)

場所 文化会館 参加費 無料(申込不要)



特別講演	史跡保存の歴史と実際 そしてこれから	皇居三の丸尚蔵館学芸部長 建石徹氏
講演	虎塚古墳の保存と公開50年の歩み	明治大学名誉教授 矢島國雄氏
	常陸・十五郎穴横穴墓群の価値	立正大学名誉教授 池上悟氏
	虎塚古墳の価値	明治大学教授 佐々木憲一氏
	十五郎穴のこれから	茨城大学教授 田中裕氏
座談会	講演会講師、文化庁 大澤正吾氏、東京文化財研究所 大塚将英氏、市埋文センター 稲田健一氏	

【問合せ】教育委員会事務局総務課文化財室 ☎内線 7308

募集

第4期 はじめてのパソコン講座

ページID 1013529

番号	日程	コース	受講料
1	2/6(土) 2/13(土)	はじめてのパソコン2日間コース パソコンの基本、簡単な文書作成、インターネット	3,000円
2	2/7(日) 2/14(日)	基本からはじめる Excel 2日間コース 表計算の基本、グラフの作成	3,000円
3	2/20(土) 2/27(土) 3/6(土)	基本からじっくり Excel 3日間コース 表計算の基本、グラフの作成	4,500円
4	2/22(土) 3/1(土) 3/8(土)	基本からじっくり Word 3日間コース 文書作成の基本、表の作成	4,500円

時間 午前9時30分～午後4時30分(昼休憩あり) 場所 ワークプラザ勝田
対象 市内に在住・勤務・通学の、令和6年度末時点で満18歳以上の方
定員 各コース先着10人 ※3人未満の場合は中止 使用環境 Windows11、Office2021 ※持ち込みパソコンでの受講不可
申込 1月20日(日)午前9時～電話でデジタル推進課 ☎内線 2211～4

募集

スマイル・ペアレンティング講座
ダイジェスト版(参加無料)

一つでも当てはまったら受講してみませんか？
子育てがちょっとだけ楽になるヒントをお伝えします！

チェックリスト

1. ちゃんとして！ダメ！いい子にして！と言いがちだ
2. 何回言えば分かるの！と思うことがある
3. イライラして子どもを怒鳴ってしまうことがよくある
4. 子どもになんて声を掛けたらいいのか分からない
5. 正直、子育てに疲れている

日時 2月22日(土) 午前10時～正午

場所 ふぁみりこらば

対象 市内に住む2歳～小学2年生のお子さんを持つ保護者

定員 10人程度 託児 無料(6カ月～就学前)

申込 1月31日(金)までに電子申請 ※申込多数の場合は抽選。結果は2月12日(土)に申込者全員にメールでお知らせします。

【問合せ】子育て支援センターふぁみりこ ☎ 212-6850



▲申込

案内

医療費通知を送付しています

市国民健康保険では、医療機関を受診した世帯全員の医療費の総額を記載した「医療費通知」を、世帯主の方宛てにお送りしています。

通知発送日	令和7年2月中旬	令和7年3月下旬
受診月	令和6年1月～10月	令和6年11月～12月

医療費控除の申告にも利用できます

確定申告で医療費控除の申告をする際に、医療費通知を添付することで「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。ただし、一部の受診内容が記載されないことや、医療費通知の金額が支払った金額と異なることがあるため、その場合はご自身で明細書に記載してください。

医療費控除に関することは、税務署に問い合わせください。

※11月～12月受診分は、ご自身で「医療費控除の明細書」に記載してください。

※マイナポータルから医療費通知情報の取得・確定申告書への自動入力ができるようになりました。詳しくは、マイナポータルや国税庁HPをご覧ください。

【問合せ】国保年金課 ☎内線 1181、7

募集

第3期 はじめてのスマートフォン講座(無料)

ページID 1014815

コース	日程	場所	講座内容
A	2/12(土)	田彦コミセン	基本操作、カメラアプリの使い方
B	2/14(日)	大島コミセン	基本操作、地図アプリの使い方
C	2/19(土)	佐野コミセン	カメラ、地図アプリの使い方
D	2/21(日)	市毛コミセン	LINEの使い方、市公式LINEの機能紹介
E	2/26(土)	前渡コミセン	
F	2/28(日)	1中地区コミセン	電子メールの使い方、行政手続のオンライン申請方法
G	3/5(日)	平磯コミセン	
H	3/7(日)	那珂湊コミセン	
I	3/12(土)	阿字ヶ浦ふれあい交流館	インターネット、安心安全な使い方

時間 午後2時～4時 対象 市内に在住・勤務・通学している満18歳以上の方
定員 各コース12人 ※申込多数の場合は抽選 その他 自身が所有するスマートフォンを使用 ※ない場合は貸出 申込 1月15日(日)午前9時～2月3日(日)午後5時までに電子申請または電話でデジタル推進課 ☎内線 2211～4 ※定員に満たない講座は、開催2日前まで随時申込受付です。



▲申込

補助

奨学金の返還を支援します

ページID 1002167

対象者	次の①～⑥の全てを満たす方 ①奨学金の貸与を受けて、学校(大学、専修学校等)を卒業した方 ②申請時にひたちなか市内に住所を有している方 ③市内で保育士、看護師、介護福祉士など医療福祉分野の専門職や中小企業に正規雇用され勤務する方(見込みの方も含む)、または起業した方や農業・漁業等の第一次産業に従事する方で1年以上継続している方 ④奨学金の返還を行っており、滞納がない方 ⑤市町村(特別区を含む)税の滞納がない方 ⑥他制度による奨学金を対象とした助成・補助を受けていない方
対象奨学金	○ひたちなか市奨学金 ○日本学生支援機構 第一種・第二種奨学金 ○茨城県奨学金その他地方公共団体が貸与する奨学金
支援額	申請の前年度に返還した奨学金の額の2分の1(上限10万円)
対象期間	初回の申請年度から最大8年間
申請	3月14日(金)(必着)までに、必要書類を教育委員会総務課まで持参または郵送(〒312-8501 東石川2-10-1) ※募集要項や必要書類は、教育委員会総務課で配布。市HPからもダウンロード可。
問合せ	教育委員会総務課 ☎内線 7305

市民の皆さまのご意見を募集します パブリック・コメント

地方公共団体実行計画(区域施策編)(案)および再生可能エネルギービジョン(案)

ページID 1014764

■計画策定および改定の背景と目的

市は2021年3月に、2050年までに市域全体の温室効果ガス排出実質ゼロを目指すカーボンニュートラルを表明し、ひたちなか市地方公共団体実行計画(区域施策編)を策定しました。

2050年カーボンニュートラルに向けて、市域の取組をさらに強化していく必要があるため、「ひたちなか市地方公共団体実行計画(区域施策編)」を改定し、市域の温室効果ガス排出量の削減を目指します。

また、カーボンニュートラルの実現を目指すために重要な、再生可能エネルギーの活用について、エネルギー転換を段階的、持続的に進めていく必要があります。そのため、市が有する再生可能エネルギーのポテンシャル調査を行い、実現可能な「再生可能エネルギービジョン」を策定します。

募集期間 1月10日(金)～2月9日(日)

閲覧場所 市HP、環境政策課、那珂湊支所、各コミュニティセンター、ふぁみりこらば、各図書館

意見を提出できる方 市内に在住・通勤・通学の方、市内に事業所を有する方

提出方法 住所・氏名(法人の場合は、主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名)を記入し、次のいずれかで提出。

▼郵送 〒312-8501 東石川2丁目10番1号 環境政策課

▼FAX 272-2435 ▼メール kankyo@city.hitachinaka.lg.jp

※提出された意見は、内容を取りまとめ、市の考え方を付して市HPなどで公開します。

【問合せ】環境政策課 ☎内線 3312

案内

スマイルあおぞらバス
運休・一部休止のお知らせ

ページID 1001713

1月26日㊤、第72回勝田全国マラソン開催に伴い、下記時間帯の便は運休となります。その他、停留所が一部休止となりますので、市HP等でご確認ください。

1月26日㊤運休スケジュール

コース	運休時間帯	当日問合せ
勝田中央	9:55～15:13	茨城交通(株) 勝田営業所 ☎272-7311
勝田南	10:30～14:48	
佐和	11:02～14:23	(株)さくら交通 ☎273-6321
田彦・金上	11:27～12:08	

問合せ 企画調整課 ☎内線 1312

2025年農林業センサスを実施します

今後の農林業政策に役立てるため、5年ごとに実施される大切な調査です。2月1日現在で全国一斉に実施します。1月下旬頃から農林業を営む世帯または事業所へ調査員が訪問して、調査票への記入等をお願いします。

問合せ 企画調整課統計係 ☎内線6191

心の健康づくり講演会(無料)

日時 2月13日㊤ 午後1時30分～3時30分(受付:1時～) 場所 ひたちなか保健所およびオンライン(Webex) 内容 「未来への備えを始めよう」～精神障害者の家族が知っておきたいお金と制度の基本～ 講師 社会保険労務士・FP 浜田裕也先生 対象 市内在住の方、保健福祉関係者等 定員 会場:30人 オンライン:100人程度(先着順) 申込 2月3日㊤までに電話でひたちなか保健所 ☎265-5647

水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下になると、水道管が凍結し水の出が悪くなったり、破裂したりする場合がありますので、防寒対策をお願いします。

- 凍結を防ぐために
 - 屋外にある蛇口やむき出しになっている水道管には、専用の保温材や布切れを巻き、上からビニールテープをすき間なく巻く。受水槽の配管にも気をつける。
 - 不凍水栓は、就寝前や長い間留守にする際、忘れずに水抜きをする。
 - 水道メータボックス内には、ビニール袋に布切れなどの保温材を入れ、水道メータを保護するように詰めておく。
- ※給湯器の凍結対策については、販売店や、メーカーに問い合わせください。



■宅地内の水道管に破裂やヒビ割れが生じた場合

自己負担での修理になります。メータボックスの中にある止水栓を閉め、市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。事業者一覧は市HPをご覧ください。 問合せ 水道事業所業務課 ☎内線 22、23

文化財を火災から守ろう
1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日、世界最古の木造建築であった法隆寺金堂が炎上し堂内の仏教壁画の大半が焼損するという事件をきっかけに「文化財防火デー」が定められ、全国的に文化財防火運動が展開されています。地域の文化財の保護にご理解とご協力をお願いします。 問合せ 文化財室 ☎内線 7308

子育て

ひとり親家庭等のための
児童扶養手当を支給します

受給対象 次のいずれかにあてはまる「児童」(18歳に到達して最初の3月31日までの子)を保護者として養育している父、母、または養育者 ①父母が婚姻(内縁関係を含む)を解消した児童 ②父または母が死亡した児童 ③父または母が一定の障害にある児童 ※その他受給できる要件があるほか、公的年金等を受給している方は支給に制限がありますのでご相談ください。

■支給額/月(令和6年11月1日現在)

全部支給(最高額)	一部支給
45,500円	10,740円～45,490円

※対象児童2人目以降は最高で10,750円加算、いずれも所得に応じて支給額を決定。所得制限によって、手当の一部または全部が支給停止になることがあります。

申請・問合せ 子ども政策課 ☎内線 7223、那珂湊支所保険福祉担当 ☎内線 271

子育てに関する相談・教室

■母子保健相談(要申込) 日時 2月14日㊤、21日㊤ 受付時間 午前9時30分～10時30分 内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談 対象 生後3カ月～幼児 持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ ※電話相談は随時受付中

■離乳食教室(要申込) 日時 2月4日㊤ 受付時間 ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分 内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4～6カ月の乳児がいる保護者 定員 各10組 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

■プレパパ・プレママ教室前期(要申込) 日時 3月3日㊤ 受付時間 午後1時30分～40分 内容 シートベルト・チャイルドシートについて、

歯の健康について、妊娠中の栄養・妊娠中の生活について 対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦 定員 10人 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト 申込 2月3日㊤正午～

■プレパパ・プレママ教室後期(要申込) 日時 2月15日㊤ 受付時間 ①午前8時50分～9時 ②午前10時30分～40分 内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験(希望者) 対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人) 定員 各12組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト 申込 1月15日㊤正午～ ★共通 場所 ヘルス・ケア・センター 申込 子育て支援アプリ「母子モ」をダウンロードして申し込み 問合せ 子ども家庭センター母子保健担当(子ども未来課 ☎229-1157(直通) 母子モDL ▶

相談

各種保健相談(要申込)

■心の健康相談 日時 2月25日㊤ 受付時間 午後1時30分～3時30分 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談 日時 2月27日㊤ 受付時間 午後1時30分～2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方 ★共通 場所・申込 ヘルス・ケア・センター ☎276-5222

全国一斉生活保護相談会(無料)

日時 1月26日㊤ 午前10時～午後6時 相談専用電話番号 ☎0120-052-088 問合せ 茨城青年司法書士協会 ☎303-8631

図書館インフォメーション 中央 ☎273-2247・那珂湊 ☎263-5499・佐野 ☎270-3811

3館共通 2月の休館日 3日㊤、10日㊤、17日㊤、25日㊤、27日㊤

	日時	内容	場所
中央	1/25 ㊤ 14:00～	かつたおはなしのへや(幼児・小学生向け)	おはなしのへや(児童室)
那珂湊	1/25 ㊤ 11:00～	おはなしの会「ぼっけ」(幼児・小学生向け)	視聴覚室
佐野	1/21 ㊤ 11:00～	おひざできくおはなしかい(0～2歳の親子向け)	視聴覚室
	1/24 ㊤ 15:30～	おはなしのかい(幼児・小学生向け)	視聴覚室

中央 ■手作り絵本教室 日時 2月1日㊤、15日㊤、22日㊤ 午前10時～正午(全3回) 場所 視聴覚室 内容 ご自身で考えたオリジナルストーリーの絵本を製本から作る 講師 大洗町おはなしの会「松ぼっくり」桑嶋純子氏 対象 幼児～一般(全3回参加できる方。小学生4年生以下は保護者同伴) 定員 10人 申込 1月17日㊤～電話または来館

■図書館市民講座「ゼロから学ぶ生成AI」 日時 2月2日㊤ 午後1時30分～4時 場所 視聴覚室 内容 初心者向けに、ChatGPTや画像・音楽生成AIを知って、体験する講座 講師 ソフトバンク(株)五十嵐祐二氏 持ち物 ノートパソコン 定員 20人 申込 1月10日㊤～電子申請または電話 ▲申込

通信販売はクーリング・オフできません

消費者相談窓口から

【問合せ】消費生活センター ☎内線 3233

○事例 大学で使うパソコンをネットで注文した。しかし、授業までに納品が間に合わないことが分かったので、注文先にクーリング・オフを伝えたが「ネット注文なのでクーリング・オフできない。返品も、規約通り受け付けられない」と言われた。

○アドバイス ネット通販などの通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約があれば特約に従います。通信販売を利用する際は、返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。

■クーリング・オフができる主な取引 訪問販売・訪問購入・電話勧誘販売など

▶不安になったとき、困ったときは消費生活センターまたは消費者ホットライン ☎188にご相談ください。

募集

暮らしの講座

親子でつくるマイクロプラスチックのアクセサリ〜みんなで楽しく環境問題と賢い消費を考えよう〜

日時 2月16日(日) 午後1時〜2時 場所 ワークプラザ勝田 講師 茨城工業高等専門学校 園芸・環境部 対象 市内に居住する小学生とその保護者(小学生複数可) 定員 10組または20人

申込▶

令和7年度小・中・義務教育学校体育施設の新規使用希望団体募集

市民の体力づくりとスポーツ、レクリエーションの普及・奨励のため、体育施設を開放しています。対象 市内在住または市内に通勤、通学する方で組織された団体。責任者は18歳に達している者。

令和7年度市営墓地新規使用者募集

ページID 1002690 場所 市営たかのす霊園(部田野2720-1)・市営高野墓地(高野1941) 対象 市内に住民登録があり、現在市営墓地を使用していない方

消防団員募集中!

火災現場での消火活動のほか、地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

親子クッキング

日時 1月19日(日) 午前10時〜午後1時 場所 ふあみりこらぼ 内容 親子で一緒にお肉料理を作って、「食」のすばらしさを学ぼう!

介護教室(無料)

シナプソロジーについて(活用と認知機能低下予防) 日時 2月14日(金) 午前10時〜11時30分 定員 先着20人

介護予防にコンビニ飯を活用しよう! 日時 2月19日(日) 午後2時〜3時 定員 先着15人

自動車運転に不安はないですか?(セルフチェックとリハビリ) 日時 2月22日(土) 午前10時〜11時30分 定員 先着20人

初めて学ぶ聴覚障害者支援講座

要約筆記とグラレコで書いて伝えよう(全3回) 日時 2/10(日) 2/18(火)、25(火) 13:30〜16:30 14:00〜16:00

伝えたいことを文字とイラストで可視化して伝える手法や要約筆記を学ぶ 定員 10人 ※全3回参加できる方 費用 無料 申込・問合せ 1月30日(日)までに直接または電話、メールで市社協窓口

地域福祉人材育成講座

「はじめまして」を「一緒に」へ〜地域活動のヒントを探る〜 あいさつ以上の会話が生まれるためにどうするか、地域で活動している講師の方々と一緒に考えてみませんか。

日時 2月2日(日) 午後1時30分〜4時30分 場所 しあわせプラザ 講師 斉藤烈氏、植竹智央氏、池田幸也氏 定員 先着50人

市HP▶

茨城県立盲学校入学者募集

願書受付 2月6日(日)〜10日(木) 午前9時〜午後4時 ※10日は正午まで 選考日 2月27日(日) 対象 視覚に障害があり、県内に居住する方

文化・教養

男女共同参画講座(無料)

顔ヨガでステキな笑顔に 日時 2月5日(日) 午前10時〜11時30分 場所 ふあみりこらぼ 講師 顔ヨガインストラクター 岩淵くにこ氏 対象 市内に居住、通勤、通学する方 定員 20人

ひたちなか・ま講座

プログラミングでドローンを飛ばそう 日時 2月24日(日) 午後1時30分〜3時30分 定員 小学3〜6年生 5人 費用 無料

環境エコ作品作り

日時 2月15日(土)、3月15日(土) 午後1時〜3時 定員 各15人 費用 300円(2/15)、100円(3/15) ★共通 場所・申込 市民交流センター

劇団四季ミュージカル「赤毛のアン」

日時 4月13日(日) 午後6時 費用 S席10,000円 A席8,000円 B席6,000円 ※全席指定、未就学児入場不可、託児あり

イングリッシュシャワー生徒募集

日時 毎週(日) 年中・年長:午後3時10分〜4時 場所 ふあみりこらぼ 内容 ネイティブの先生と楽しく英語を勉強。体験レッスンも可。 定員 11人 費用 約4,000円/月(変動あり)

ひたちなか歩き Photo Gallery



ほしいも(天日干し)

市公式 Instagram [hitachinaka_official]では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。



イベントカレンダー

1月10日~2月10日



Table with event dates and descriptions for January: 1月 2024 イルミネーション 勝田駅・佐和駅 ~ 1/31 那珂湊駅 ~ 1/15

Table with event dates and descriptions for January and February: 25 土 第72回勝田全国マラソン前日祭 10:00~15:00 市文化会館

ごみ収集日変更

資源回収(建国記念日) 第2、4火曜日地区 2/11(火)⇒2/15(土)

1月の納期限

- 市・県民税4期
国民健康保険税7期
後期高齢者医療保険料7期
介護保険料7期

🌸 たくさんのご応募ありがとうございます。今年も笑顔の花いっぱいのひたちなか市でありますように 🌸

