

# 市報

2024 No.720

# 12.10

# ひたちなか

- 2 IT サポートセンターにご相談ください  
佐和駅東口広場と高場陸橋が供用開始
- 3 年末年始のごみ収集日 市窓口業務案内 ほか
- 4 地域医療を支えましょう 休日夜間診療所の案内  
土地区画整理の宅地販売
- 5 市公式 LINE キャンペーン  
初日の出・初詣列車を運行 ほか
- 6-7 暮らしの情報面
- 8 ひたちなかの市民力 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



11月9日と10日、親水性中央公園で「ひたちなかコーヒーフェスティバル」が開催されました。2日間で約24,000人が参加し、コーヒーやフードを楽しみました。

パソコンやスマホ等を使っていて  
困ったことはありませんか？

## ITサポートセンターに ご相談ください

ページID 1001728



パソコンやスマホ等の操作方法がわからない。使っていたら急に動かなくなってしまった。パソコンでお知らせ文書や名簿、年賀状を作りたい。市では、こうしたパソコン等の使い方や困りごとの相談窓口として、ITサポートセンターをワークプラザ勝田2階に開設しています。相談は無料、予約も不要で、何度でもご利用いただけます。知識と経験のある相談員が、皆様のご相談に対して丁寧にサポートいたします。



▲市HP

### ITサポートセンターの概要

**開設日時** ④～⑤ 午前10時～午後5時 ※正午～午後1時は昼休み  
休業日：⑧(祝日の場合は翌日)、⑨、お盆、年末年始

**場所** ワークプラザ勝田

**対象** 市内に居住・通勤・通学している方

**注記** 相談時間は1人45分以内です。

**問合せ** ITサポートセンター ☎ 354-8585



### はじめてのパソコン教室

市では、パソコンを初めて触る方からWordやExcelの基礎を学びたい方を対象に、はじめてのパソコン講座を定期的で開催しています。次回の講座は、1月10日号の市報で詳細を案内予定です。是非ご利用ください。



【問合せ】デジタル推進課 ☎ 内線 2212

## ITサポートセンター開設 20周年を迎えて

### NPO法人との連携



なかなかワーク  
理事兼事務局長  
小池 博さん

ITサポートセンターは、市から市民協働事業として委託を受けたNPO法人なかなかワークが、平成16年より運営を行っています。

おかげさまで、今年で開設20周年を迎えることができましたが、この20年でITの状況も大きく変わったと感じています。昔は、インターネットは調べものをするのが主な役割だったのが、今は、買い物をしたりさまざまな手続きができるようになりました。

ITは便利だし、生活に欠かせないものになってきています。技術は進歩するので、今後も使い方に疑問を持つ人は出てくると思います。我々も知識を更新しながら、この活動を続けていきたいです。

### 茨城高専との連携

茨城高専では、平成16年のセンター開設当初から相談員として参加していて、令和6年度は2名の学生が参加しています。

私は、地域貢献活動に興味があり、少しでも地域に貢献できたらとの思いからこの活動に参加しました。センターにはいろいろな方が相談に訪れ、皆さんが解決して良かったと笑顔を見せてくれるのがとても楽しいです。

また、皆さんの相談に乗っていると、問題の解決に向けて作業をしている時に、「もう少しこの勉強が必要だな」と気づかされることがあるんです。自分の将来につながる活動なので、高専としてもこの事業を続けてほしいと思っていますし、後輩にも活動への参加を勧めています。地域の方にはぜひ利用していただきたいと思っています。



高専生相談員 三浦 輝さん



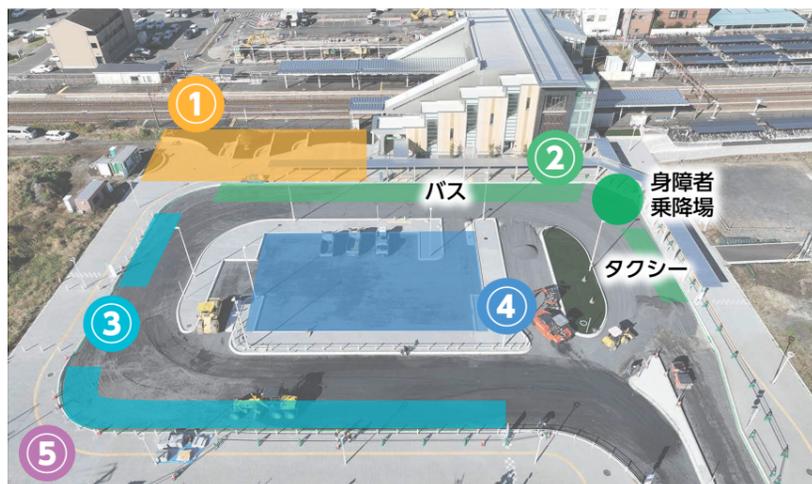
## 快適で機能的な住みよいまちづくり 順調に整備が進む佐和駅周辺地区

### ▶佐和駅東口広場の供用開始

12月13日(金) 午前10時より

ページID 1014752

交通結節機能の強化を目指し整備を進めてきた佐和駅東口広場が完成します。今後も続く佐和駅西口広場の改修や自転車駐車場等の整備により、駅を中心とする地域のさらなる発展が期待されます。



▲佐和駅東口広場(東側方面から令和6年11月19日撮影)

### ▶高場陸橋完全4車線化での供用開始

12月27日(金) 午前10時より

ページID 1004845

現橋において進めている歩道設置工事完了の目途がたったことから、「高場十字路交差点から高場陸橋西交差点に至るまでの区間(西に向かう走行車線)」を、12月27日(金)に1車線から2車線に切り替えます。

これにより、鉄道横断部周辺で日常化している交通渋滞の緩和を図るため、平成30年より約7年にわたり整備を進めてきた都市計画道路東中根高場線の高場陸橋が、完全4車線化します。

### 1 交流広場

「交通広場に交流広場を」をコンセプトに、市民や駅利用者が憩い集うことのできる空間を整備します。

### 2 公共交通等乗降場

ページID 1014758

駅出入口付近には、公共交通や身障者のための雨よけシェルター付きの乗降場を設置します。

スマイルあおぞらバスの「佐和駅東口」停留所位置が変わります。

### 3 一般車乗降場

送迎で利用される一般車のスムーズな移動を促すため、一時乗降場を設置します。

### 4 佐和駅東口広場駐車場

ページID 1014579

#### 【駐車台数】

- ・一般車 15台
- ・身障者用 2台

#### 【利用について】

- ・入庫30分以内無料
- ・入庫後30分以降50円/30分

### 5 歩道

幅員約7mのゆとりある歩行空間を確保します。  
広場内の歩道内を自転車利用する際は、押し歩きしてください。



▲高場陸橋(東側方面から令和6年11月19日撮影)

### 位置図



【問合せ】都市計画課 ☎ 内線 1363、4

# 年末年始のごみ収集は 1月1日(水)から1月3日(金)までお休みです

## 年末年始のごみ収集・資源回収日

お住まいの地区の収集・回収日を確認し、必ず時間を守って出してください。

### 燃やせるごみ 収集当日の朝8時30分まで

地区	年内最後	年明け最初
月・木	12/30(月)	1/6(月)
火・金	12/31(火)	1/7(火)
水・土	12/28(土)	1/4(土)



### 燃やせないごみ 収集当日の朝8時30分まで

地区	年内最後	年明け最初
第1・3月	12/16(月)	1/6(月)
第1・3火	12/17(火)	1/7(火)
第1・3水	12/18(水)	1/8(水)(振替)
第1・3木	12/19(木)	1/9(木)(振替)
第1・3金	12/20(金)	1/10(金)(振替)
第1・3土	12/21(土)	1/4(土)

### 資源回収 回収当日の朝7時から9時まで

地区	年内最後	年明け最初
第1・3火	12/17(火)	1/7(火)
第2・4火	12/24(火)	1/14(火)
第1・3木	12/19(木)	1/11(土)(振替)
第2・4木	12/26(木)	1/9(木)

※雨天の場合でも回収を行います。紙・布類はできるだけ次回に出してください。

## 粗大ごみ等の自己搬入について

1辺の長さが50cmを超えるごみは「粗大ごみ」となり、集積所に出すことができません。

自分で運搬できる場合は、右記の各施設へお持ち込みください。運搬できない場合は、市の戸別収集(事前申込制)をご利用ください。

※ごみを1,000kg以上搬入する場合は、搬入の7日前までに届出が必要です。

年末の自己搬入(直接持ち込み)は、12月30日(月)16時30分まで、年始は1月4日(土)8時30分からです。

施設名	ひたちなか・東海クリーンセンター ☎265-5310(新光町103-2) 予約専用ダイヤル☎219-5553	資源リサイクルセンター ☎285-0169(足崎1177-3)
営業時間	平日8:30~16:30 / 土曜日8:30~11:30 ※土曜日、年末年始の搬入はクリーンセンターのみ要予約	
搬入可能なごみ	燃やせるごみ(金具類やガラスなどの不燃物は取り除いてください)	燃やせないごみ 資源物
処理手数料	▼50kg以下無料 ▼50kgを超え60kg以下300円 ▼60kg超10kgにつき50円を加算	

### クリーンセンター&リサイクルセンター混雑予想

水	木	金	土	日	月	火
12/25	26	27	28	29	30	31
混雑	混雑	混雑	混雑/予約制	休み	混雑/予約制	休み
1/1	2	3	4	5	6	7
休み	休み	休み	混雑/予約制	休み	混雑	比較的 空いている

※予約制はクリーンセンターのみ。日によっては数時間お待ちいただく場合があります。

⚠混雑時は日立建機方面(東側)からの右折入場はできません。国道245号線方面(西側)からのみの入場となります。(右図参照)



## 12月28日(土)・12月30日(月)・1月4日(土) クリーンセンターへの搬入は予約制です

### 予約方法

- インターネット(24時間受付)
- 電話予約専用ダイヤル☎219-5553 (8:30~16:30受付(土・日・祝、閉所日を除く))

ネット予約▶



搬入日	受付開始	受付終了
12/28(土)	12/16(月)8:30~	12/27(金)16:30
12/30(月)		▼ネット予約 12/29(日)16:30 ▼電話予約 12/27(金)16:30
1/4(土)		▼ネット予約 1/3(金)16:30 ▼電話予約 12/30(月)16:30

※予約無しでの搬入はできません。1月4日(土)以降は、通常通り土曜日のみ予約制になります。

## し尿汲み取り

年内に汲み取り作業が必要な方は、担当業者へ早めにご依頼ください。

勝田地区	年内最後の作業日	年明け最初の作業日	緊急時担当業者
	12/27(金)	アミックス(株) 勝田環境(株)	アミックス(株) ☎029-274-1762
	12/28(土)午前	(株)津田産業	
		(有)富士産業	
		(有)丸越産業	

那珂湊地区	年内最後の作業日	年明け最初の作業日	緊急時担当業者
	12/27(金)	(有)イワサキ 旭産業 坂本産業	各担当業者
	12/26(木)	(有)横須賀産業	

【問合せ】 廃棄物対策課☎内線3323~7

## 年末年始の市役所総合窓口業務案内

年内最後	年明け最初	窓口
12/27(金)	1/6(月)	市民課、国保年金課、収税課、上下水道窓口などの総合窓口業務、那珂湊支所窓口、市毛窓口(市毛コミセン内)、前渡窓口(前渡コミセン内)、佐野窓口(佐野コミセン内)

※日曜開庁: 12月29日はありませんが、1月5日は開庁します。

●戸籍の届出(出生届・死亡届・婚姻届・離婚届など)は、本庁市民課および那珂湊支所で受け付けます。

●死亡届の受付時間は、午前8時30分~正午、午後1時~4時30分です。

※1月1日・2日に受け付けた死亡届の死体火葬許可証の発行は、1月3日の午後以降となります。

### コンビニ交付メンテナンス期間

12月28日(土)~1月3日(金)、7日(火)、24日(金)~27日(月)

※マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスは利用できません。

【問合せ】 市民課☎内線1175 国保年金課☎内線1181、2 収税課☎内線1161~5 上下水道窓口/生活・文化・スポーツ公社☎内線1194(直通☎274-1177)

## 年末年始の漏水修理待機当番工事店

年末年始に宅地内で漏水が起きた場合は、下記の待機当番工事店に連絡をお願いします。

年末年始期間	待機当番工事店	※待機時間は8:00~翌朝8:00
12月	28日(土)	(株)本工務店☎274-0564 (夜間)080-1145-5685
	29日(日)	黒沢工業(株)☎273-4811
	30日(月)	西野工業(株)☎274-2422
	31日(火)	戸田工業(株)☎285-7816 (夜間)090-1737-4272
1月	1日(水)	常陸設備工業(株)☎263-2535
	2日(木)	雨川開発工業(株)☎272-6004 (夜間)090-3081-5026
	3日(金)	(有)高澤設備工業☎272-5649 (夜間)080-1172-0030
	4日(土)	丸大燃工(株)☎263-3911 (夜間)090-1056-5750
	5日(日)	(株)丸清設備工業☎285-0749

【問合せ】 水道事業所工務課☎内線33

# 地域医療を支えましょう

地域医療は、私たちの生命や健康を守るために、必要不可欠な社会資源の一つであり、多くの医療従事者や関係者によって支えられています。

病院や診療所の役割分担を理解し、適正に医療機関を受診することを心がけましょう。

## 適正な受診のポイント

### 患者さん

#### ①症状にあった医療機関を受診しましょう。

日常的な病気やケガは、身近な診療所(クリニック)を受診しましょう。待ち時間が短くなる場合や自己負担が少なくなる場合があります。

#### ②できる限り平日や日中に受診しましょう。

休日や夜間受診すると追加費用がかかります。また、診療体制が異なり検査などが十分に受けられない場合があります。

#### ③かかりつけ医をもちましょう。

気になる症状の相談や、既往歴などを踏まえた診察が可能となり、病気の早期発見につながります。また、専門的な治療が必要なときは、適切な医療機関を紹介してくれます。

## 医療機関の役割分担

### かかりつけ医(中小病院、クリニックなど)

- ・日常的な診療や予防接種
- ・健康相談
- ・長期的な健康観察
- ・軽症の救急患者の対応 など



専門的治療

紹介

地域連携  
(役割分担)

逆紹介

症状安定

### 大規模病院(一般病床200床以上)

- ・専門的な治療や精密な検査
- ・重症の救急患者への対応 など



## 休日夜間診療所からのお知らせ

受診前にお電話にてお問合せください。

休日や夜間に比較的軽症の救急患者を診察するための診療所です。通常の診療とは異なり、継続的な治療や長期間の投薬は行いません。

ページID 1005569

### ■マイナンバーカードを保険証として利用できます(マイナ保険証)

現行の健康保険証の新規発行は12月2日に終了しました。マイナンバーカードの保険証利用には登録が必要です。詳しくは、マイナポータルをご覧ください。



▲マイナポータル

### ■休日夜間診療所受付時間外の場合

茨城子ども救急電話相談、茨城おとな救急電話相談をご利用ください(24時間365日受付)。すぐに医療機関にかかるべきかを看護師などの専門家がアドバイスします。

	茨城子ども救急電話相談(15歳未満)	茨城おとな救急電話相談(15歳以上)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話	# 8000	# 7119
すべての電話	050-5445-2856	

### ひたちなか市休日夜間診療所 ☎ 274-3240 (診療受付時間帯のみ)

受付時間	☎	☎・☎年末年始(12/31~1/3)
昼		9:00~11:30 13:00~15:30
夜	19:00~21:30	19:00~21:30

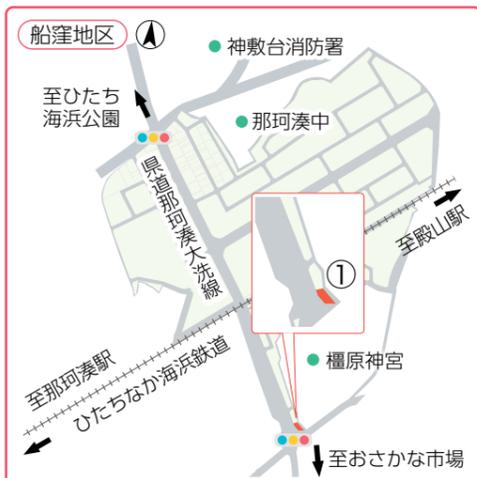
診療科目 内科・外科・小児科

持ち物 マイナ保険証(健康保険証、後期高齢者医療被保険者証または資格確認書)、診療代金、該当の方はマル福受給者証等



【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

## 好評分譲中 土地区画整理の宅地を販売します



### ■船窪地区(抽選)

申込期間 1月6日(月)~20日(月) ※(土)(日)を除く  
午前8時30分~午後5時15分

抽選日時 1月25日(土) 午前10時~ 那珂湊支所2階会議室3  
※申込多数の場合は抽選。申込のなかった場合は、先着順で販売。

保留地番号	街区	符号	地積(m <sup>2</sup> )	単価(円/m <sup>2</sup> )	販売価格(円)
①	32	2	130.59	15,500	2,024,000

### ■阿字ヶ浦地区(先着順/随時受付中)

保留地番号	街区	符号	地積(m <sup>2</sup> )	単価(円/m <sup>2</sup> )	販売価格(円)
⑤8	76	15	256.19	27,500	7,045,000
⑥3	77	2	3,941.16	19,030	75,000,000

### ★抽選・先着順共通

申込方法 申込書を那珂湊地区土地区画整理事務所(那珂湊支所2階)に直接または郵送(〒311-1292 和田町二丁目12番1号)



▲市HP

※表示の道路は計画道路を含みます。 ※詳細および申込書は市HPをご覧ください。

【問合せ】那珂湊地区土地区画整理事務所 ☎ 内線 242、3

## 案内

ひたちなか市公式 LINE 友だち登録  
3万人突破キャンペーン

ページID 1013300

市公式 LINE アカウントは、おかげさまで友だち登録者数 30,000 人を突破しました。感謝を込めて、抽選で 70 人の方に市の特産品が当たるキャンペーンを実施します。「LINE アンケート」に回答してご応募ください♪

■ LINE アンケート回答期間 12月10日(金)～1月9日(木)

## ■ 回答・応募の流れ

市公式 LINE 「便利な機能」の「アンケート」をタップ  
→アンケートに回答 →後日 LINE メッセージで配信される  
応募フォームから応募者情報を回答



▲友だち登録  
@hitachinakacity

## 景品例



※1月末～順次発送。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

【問合せ】広報広聴課☎内線 1151～3

## 補助

創業に関する補助の案内  
あなたのチャレンジを応援します

## ■ 開業資金融資利子補給制度

対象	○日本政策金融公庫の新規開業に係る融資制度を利用している方 ○市内で事業を行っている方で開業後1年以内の方、またはこれから事業を開始する方 ※個人の場合は市内居住者に限る
補助内容	1%、年間10万円(上限)を3年以内 ※12月末現在の支払済利子とする
申請期限	1/20(月)

## ■ 創業活動支援融資信用保証料補助制度

対象	○茨城県の創業支援融資、または女性・若者・障害者創業支援融資制度を利用している方 ○市内で事業を行っている方で開業後間もない方、またはこれから事業を開始する方 ※個人の場合は市内居住者に限る
補助内容	茨城県信用保証協会に支払った信用保証料の2分の1。ただし、ひたちなか市創業支援事業計画に定める特定創業支援事業を修了した方は、支払った信用保証料の全額を補助します。

【問合せ】商工振興課☎内線 1342 ひたちなか商工会議所☎ 273-1371

## 募集

## 令和7年度 小・中学校講師(常勤)募集

職種	臨時的任用職員(常勤講師)	採用予定人数	若干名
勤務内容	児童生徒の学習指導等の担任意務		
勤務先	市内小・中・義務教育学校		
任用期間	令和7年4月1日～令和7年9月30日 ※令和7年10月1日から令和8年3月31日まで更新予定		
勤務時間	①～④(学校で授業が行われる日) ※行事等により休日出勤あり(平日に振り替え) 1日当たりの勤務時間 7時間45分		
休暇	有給(年次休暇、特別休暇など)の休暇制度あり ※職員の休日および休暇に関する条例に基づきます。		
応募資格	教員免許(小・中学校のいずれか)の資格を有する方、または勤務開始日までに取得見込みの方		
申込・問合せ	教育委員会事務局☎内線 7302		

## 案内

## 青少年相談員の活動を紹介します

青少年相談員は、青少年の健全育成の推進および非行化の防止に資するために、以下の活動に取り組んでいます。

- 街頭指導 ○地域の青少年の相談員としての活動
- 社会環境改善活動および普及啓発活動 ○研修会



## ■ 青少年に関する困りごとや悩みを、お気軽にご相談ください

友だち・学習・部活動などの不安や悩みなど青少年からの相談。子育てや子どもの行動で悩む保護者からの相談。専門の特別青少年相談員と一緒に考えます。秘密は守ります。

電話相談 ☎ 275-0050

メール相談はこちら▶

来所相談 市青少年相談室(ふあみりこらぼ1階)

相談日 平日 午前8時30分～正午、午後1時～5時

土曜日 午前8時30分～正午 ※①②、年末年始を除く



## 男女共同参画強調月間の取り組み

11月17日、市誕生30周年記念事業「ハーモニーひたちなかフォーラム」を開催しました。市では毎年11月を「男女共同参画強調月間」と定め、講演会を開催するとともに、男女共同参画をイメージするキャッチフレーズと、男女共同参画を推進する事業所を募集し表彰しています。

## ■ 講演会

「みんなで楽しむ手話×エンターテインメント」  
一般社団法人手話エンターテインメント発信団  
oioi 所属のザ・オイオイズによる講演会を実施。参加者は、みんなで手話を体験するなど、手話パフォーマンスを楽しみました。



## ■ 男女共同参画推進事業所表彰

株式会社アルコ・イーエックス(情報通信業・製造業)  
株式会社フクダ(婦人小売業・農業・食品加工業・販売)

【問合せ】女性生活課☎内線 3231、4

## ■ 男女共同参画に関する作品表彰

応募があった287作品より審査を行い、6作品が選ばれ表彰しました。

最優秀作 性別で 制限しない 押しつけない

鈴木 綾太さん

優秀作 ぼくのいるわたしのいる みんながやく レインボー

目黒 恵人さん

● 互いを大切にしよう 人と人の差のない社会

中羽 紗希さん

佳作 男女が共に支え合い 笑顔の町 ひたちなか

松永 羽叶さん

● 家事分担で 笑顔たくさん 咲かせよう

筒口 奏巴さん

● 生き生きと暮らす社会の原点は 人間らしさと自分らしさ

永山 展子さん

1月1日(水)祝

## 「初日の出・初詣列車」を運行します



ひたちなか海浜鉄道では、2025年元日に初日の出・初詣列車「急行あじがうら号」と「快速なかみなど号」を特別運行します。

「おらが湊鉄道応援団」による、周辺スポットの案内も。新しい1年の始まりを、ぜひ湊線でお迎えください。

## 急行あじがうら号

運行日時 勝田駅午前5時29分発、阿字ヶ浦駅午前5時57分着

ポイント 阿字ヶ浦駅から堀出神社、酒列磯前神社、磯崎灯台下までご案内します。また、先着300人に、携帯カイロ、干しいも、ホテルニュー白亜紀無料入湯券(当日10時より入湯可能)、甘酒をプレゼント!

【問合せ】ひたちなか海浜鉄道(株)那珂湊駅☎ 262-2361

## 快速なかみなど号

運行日時 勝田駅午前6時04分発、那珂湊駅午前6時18分着

ポイント 那珂湊駅から湊公園、天満宮、四郎介稲荷神社、樞原神宮までご案内します。

## 当日の乗車には「湊線1日フリー切符」がお得です

大人1,000円・小人500円

○当日購入の場合、次の場所でご購入ください。

勝田駅(自由通路臨時販売所・湊線改札販売所)、那珂湊駅、各駅券売機(金上・那珂湊・平磯・磯崎・阿字ヶ浦)

○事前購入の場合、次の場所です「後日有効な湊線1日フリー切符」をご購入ください。

勝田駅(湊線改札販売所)、那珂湊駅

案内

市税の納付は口座振替で

市税の納付は、納め忘れのない預貯金口座からの振替がおすすめで...

対象 市税納税者 申込先 常陽銀行・足利銀行・筑波銀行・東日本銀行...

市の大腸がん検診の受診期限が迫っています

Table with columns: 受診券(健康応援ブック), 無料クーポン券, 検体提出日, 医療機関により最終検体提出日が異なる場合があるため...

問合せ 健康推進課 ☎ 276-5222

冬の感染症を予防しよう!

インフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行する時期となりましたので...

感染症予防のために ○手をよく洗う ノロウイルスは手洗いが有効です。○マスク着用・咳エチケット...

有効です。 問合せ 健康推進課 ☎ 276-5222



厚生労働省 HP (インフルエンザ)



首相官邸 HP (ノロウイルス)

ひたちなか市地方就職支援金

学生のUIJターンを支援します。 支援金額 4,260円(1人1回) 内容 東京圏内に在住し、東京圏の大学に通学している方で...

問合せ 商工振興課 ☎ 内線 1342 市HP ▶



無許可の回収業者を利用しないでください

無許可の回収業者を利用したことで、廃棄物が処理されず不法投棄されたり、高額請求されたりといった事例が発生しています...

■こんな業者は要注意

○軽トラックで街宣しながら巡回している ○空き地にのぼりを立てて不用品を山積みしている ○「無料で回収」「何でも回収」といった言葉で宣伝している

■まだ使えるものはリユース(再利用)を 不用品の一括査定サービス「おいくら」を活用するなど、ごみとして出す前にリユースをご検討ください。 問合せ 廃棄物対策課 ☎ 内線 3324~6 市HP ▶

12月20日(金)~26日(木)は県央地域エコ通勤チャレンジウィーク

本市を含む県央地域の9市町村では、環境問題への意識を高めるとともに公共交通の重要性を再確認する...

機会として「エコ通勤チャレンジウィーク」を実施します。期間中はマイカーの利用を控え公共交通を利用するほか、マイカーを利用する場合にも、エコドライブ、相乗りなどにご協力ください。 問合せ 企画調整課 ☎ 内線 1312

年末年始のスマイルあおぞらバス運行案内

Table with columns: 年内最後の運行 (12月28日), 年始最初の運行 (1月4日)

※12月29日(日)から1月3日(金)までの期間は運行をしておりません。

問合せ 企画調整課 ☎ 内線 1312 勝田西、勝田北、勝田中央、勝田南 コース：茨城交通(株)勝田営業所 ☎ 272-7311 那珂湊コース：茨城交通(株)那珂湊営業所 ☎ 262-3181、佐和、田彦・金上、平磯・那珂湊市街地コース：(株)さくら交通 ☎ 273-6321

水道の冬じたくを始めましょう

12月~2月は水道管や水道メータの凍結・破損の事故が多発するため、しっかりと防寒対策をしましょう。水道管、水道メータなどに破裂やヒビ割れが生じた場合は、メータボックスの中にある止水栓を閉め、必ず市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。事業者一覧は市HPをご覧ください。 問合せ 水道事業所業務課 ☎ 内線 22

水道水を安心してご利用いただくために

水道管の漏水・断水、停電等で送水が一時停止したときや、火災で消火栓を使用したときなどに、水道管内の水の流れが急激に変化し、鉄さび等が流れ出て水道水が濁る場合があります。このような場合には、飲用や浄水器・給湯器の使用を控え、蛇口から水を5分間程度流してください。それでも透明にならないときは、問い合わせください。 問合せ 水道事業所工務課 ☎ 内線 31~33

道路の凍結にご注意

冬は降雪や夜間の気温低下によりスリップ事故に遭う危険性が非常に高くなります。早めの冬用タイヤ(スタッドレス)への交換にご協力ください。時間に余裕を持った行動を心掛け、運転時には、急発進・急ブレーキ・急ハンドルなどは控え、車間距離を十分にとり、安全な速度で運転してください。 問合せ 道路管理課 ☎ 内線 6117、8

阿中学区明るい地域づくりの会の備品が充実しました

阿中学区明るい地域づくりの会では、令和6年度の宝くじ助成を受けて、会議用テーブルやワイヤレスランプ、テレビなど14品目を新たに整備しました。この助成は、一般財団法人自治総合センターが地域コミュニティの健全な発展と宝くじの普及・広報を目的として、コミュニティ活動に必要な備品の整備に対して行っているものです。地域コミュニティ活動がさらに活発となり、地域の連帯感の高まりと住みよい地域づくりにつながることが期待されます。



会議用テーブル

国内での化学物質規制が大きく見直しとなりました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。令和6年4月から労働安全衛生法関係法令が改正になり見直しが行われました。詳しくは、労働安全衛生総合研究所HPをご覧ください。

問合せ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎ 050-5577-4862



詳しくはこちら▶

図書館インフォメーション 中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811 1月の休館日 1日(水)~3日(金)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、23日(木)、27日(日) 年末年始の貸出期間変更 12月15日(日)~28日(土) (約3週間貸出可能) 12月22日(日)~28日(土) (約2週間貸出可能) 12月28日(日)午後5時~1月4日(土)午前9時までは、ブックポストへの返却はできません。 3館共通 中央 12/21(土) 11:00~ つだおはなしのへや (幼児・小学生向け) おはなしのへや(児童室) 12/21(土) 14:00~ かつたおはなしのへや (幼児・小学生向け) 視聴覚室 12/22(日) ①10:30~ こどもえいがかい冬休みスペシャル アニメ「トムとジェリー~メリークリスマス~ほか」(60分) 視聴覚室 ②14:30~ 第3回読書会「時代を想う」語り合う作品「小さいうち」中島京子 定員:10人 申込:12/13(金)~ 集会室1 那珂湊 12/28(土) 11:00~ おはなしの会「ぼっけ」 (幼児・小学生向け) 視聴覚室 佐野 12/17(火) 11:00~ おひざでくおはなしかい (0~2歳の親子向け) 視聴覚室 1/4(土) ①11:00~ こどもえいがかい アニメ「ふしぎ駄菓子屋銭天堂~リプレイプリン~ほか」(15分) 視聴覚室 ②14:30~ PICK UP 那珂湊 読み聞かせボランティア講習会 日時 1月13日(日) 午後2時~4時 場所 視聴覚室 対象 読み聞かせボランティアとして活動中の方 講師 関洋子氏(絵本専門士) 定員 10人 申込 12月13日(日)~

Vol.6 ~イカのワタ煮編~ 協力 (株)クッキングスクールネモト 制作 ひたちなか市魚食普及活動実行委員会 ひたちなか魚 DE おうちごはん 材料 すめいカ1ハイ、万能ネギ、おろし生姜、カツオだし50cc、酒大さじ1、砂糖大さじ1、醤油小さじ1、みそ大さじ1、水溶き片栗粉(片栗粉小さじ1、水小さじ2) 作り方 ①万能ネギを5mm幅に切る ②イカの胴体、エンペラを1cm幅に切る ③ゲツの先端を切り落とし、2本ずつに切り離し、長い足は半分は切る ④鍋にカツオだし50cc、砂糖大1、酒大1、醤油小1、味噌大1を入れて混ぜる ⑤イカのワタを1cm幅に切り、鍋に入れて火にかけて、ワタをつぶすようにして混ぜる ⑥鍋にイカを入れて、蓋をして、強火で4~5分煮込む ⑦鍋からイカを取り出し、煮汁に水溶き片栗粉を入れて混ぜる ⑧鍋にイカを戻し、煮汁と絡める ⑨皿に盛りつけて完成 ▲詳しくは動画をご覧ください

募集

介護教室(無料)

■加齢に伴う肩の痛みに対するセルフケア
日時 1月28日(土) 午前10時～11時30分
場所 北勝園津田テラス
対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
定員 先着10人
申込 北勝園 ☎ 272-1178

ファミリー・サポート・センター協会会員登録説明会

日時 1月9日(土) 午前10時～11時
※申込不要
場所 市総合福祉センター
内容 活動内容や登録方法についての説明
対象 市在住で20歳以上の心身ともに健康な方
注記 登録(無料)には、住所が確認できる身分証明書が必要。活動報酬は1時間あたり700円。
問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 274-5135

スマホ申告操作説明会(無料・要申込)

■マイナポータル連携も説明します

Table with 3 columns: 場所, 日程, 時間. Includes 太田税務署 and ワークプラザ勝田.

※申告書の送信(確定申告)はできません
持ち物 スマートフォン、マイナンバーカード
申込 太田税務署 ☎ 0294-72-2172

水戸建築高等職業訓練校 訓練生募集

日時 毎週(土)他 午後6時30分～9時30分
内容 職場で建築大工職として3年間就学すると、2級技能士の受験資格を取得。さらに技能照査(卒業試験)に合格すると学科試験免除。
対象 中学校、専門学校、高等学校を卒業した方(3月卒業見込も含む)で、水戸市周辺の事業所に雇用されている方。建築・

大工に興味のある方
費用 年間65,000円
申込 3月31日(日)までに、同校にある入校申込書に記入し、郵送で水戸建築高等職業訓練校 ☎ 239-3731(水戸市住吉町63-1)

文化・教養

出会って、話して、つながる実感 まちづくりcafé in那珂湊地区

市内で活動する団体同士が出会い、お互いの活動を知ることができる交流会として、まちづくりcaféを開催します。自分が「できること」を通じ、他団体との連携・共創を体感するワークショップを行います。
日時 1月25日(土)、2月15日(土)(両日参加できる人) 午後1時～4時
場所 那珂湊コミセン
内容 講話およびワークショップ
講師 淑徳大学地域創生学部学部長 矢尾板俊平教授
対象 市内で活動している団体または個人
定員 30人程度
※当日是那珂湊中学区、美乃浜学園学区のコミュニティ組織や自治会も参加します。
申込 12月27日(金)までに電子申請または電話で市民活動課 ☎ 内線 3222



申込▶

ひたちなか・ま 新春ふれ愛コンサート

■華やかな新年の幕開けを音楽と共に!
日時 1月11日(土) 午前10時15分～11時30分
出演 石井幸次郎氏(トランペット)、村上邦子氏(リコーダー)
定員 先着30人
費用 300円
場所・申込 市民交流センター ☎ 276-0101

第33回施設学校音楽隊定期演奏会

日時 1月13日(日) 開場:午後1時 開演:午後2時
場所 市文化会館
費用 無料
問合せ 陸上自衛隊施設学校広報班 ☎ 274-3211

子育て

子育てに関する相談・教室

■母子保健相談(要申込)
日程 1月17日(金)、29日(土)
受付時間 午前9時30分～10時30分
内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談
対象 生後3カ月～幼児
持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ
※電話相談は随時受付中

■離乳食教室(要申込)
日程 1月14日(土)
受付時間 ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分
内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談
対象 4～6カ月の乳児がいる保護者
定員 各10組
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

■プレパパ・プレママ教室前期(要申込)
日程 1月29日(土)
受付時間 午後1時30分～40分
内容 シートベルト・チャイルドシートについて、歯の健康について、妊娠中の栄養・妊娠中の生活について
対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦
定員 10人
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト
申込 12月27日(金)正午～

■プレパパ・プレママ教室後期(要申込)
日程 1月17日(金)
受付時間 ①午後1時20分～30分 ②午後3時～10分
内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験(希望者)
対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人)
定員 各10組
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト
申込 12月17日(土)正午～

★共通 場所 ヘルス・ケア・センター
申込 子育て支援アプリ「母子モ」をダウンロードして申し込み
問合せ 子ども家庭センター母子保健担当(子ども未来課内) ☎ 229-1157(直通)



母子モDL▶

冬休みを利用して予防接種を

接種対象年齢を過ぎると全額自己負担になります。お子さまの接種状況を確認し計画的に受けましょう。

■麻しん風しん混合ワクチン
ワクチンの流通不足が続いています。期限に余裕をもった接種をおすすめします。

▼1期 1歳で接種(2歳の誕生日前日まで)

▼2期 小学校就学前の1年間(年長児の3月末まで)

■ジフテリア・破傷風(二種混合)

▼2期 標準的には小学校6年生で接種(11～13歳未満まで接種可)

■日本脳炎(合計4回接種)

▼1期 標準的には3歳で2回、4歳で1回接種(7歳半未満まで)

▼2期 小学4年生で1回接種(13歳未満まで)
※特例対象者:平成19年4月1日以前の生まれの方は、20歳未満まで接種可

★共通 予診票のない方は、母子健康手帳を持参し、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで交付を受けてください。
問合せ 健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

相談

各種保健相談(要申込)

■心の健康相談

日時 1月31日(金)
受付時間 午後1時30分～3時30分
対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族
相談員 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談

日時 1月31日(金)
受付時間 午後1時30分～2時30分
対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

★共通 場所・申込 ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

となりのまちから

静峰ふるさと公園イルミネーション2024花ホテルのもり

自然豊かな公園ならではの原風景に溶け込んだ、やわらかくあたたかい光のイルミネーションです。絵本の世界に飛び込んだような気分で夜の森を散策してみてください。

日 12月7日(土)～25日(日)

午後4時30分～8時

場 静峰ふるさと公園(那珂市静 1720-1)



問 那珂市商工観光課 ☎ 298-1111(内線244)

イベントカレンダー 12月10日～1月25日



Calendar table with columns for 12月 and 1月, listing events like 鉄道周遊型謎解きアトラクション, 初日の出・初詣列車運行, etc.

PICK UP

2024イルミネーション
勝田駅 16:30～0:00
那珂湊駅 16:30～21:00
佐和駅 16:30～0:00



訂正 11月10日号、25日号でお知らせした開始時間は誤りですので訂正いたします。

12月の納期限

- 固定資産税・都市計画税3期
●国保健康保険税6期
●後期高齢者医療保険料6期
●介護保険料6期



# さらなる高みへ ボールを蹴り上げる



「小さい頃は、学校や近所の友だちとサッカーをするのがとにかく楽しかったんです」と話すのは、日本プロサッカーリーグ(J1)の京都サンガF.C.に所属する平戸太貴選手です。2016年にプロ契約を結び、鹿島アントラーズやFC町田ゼルビアで活躍後、2023年に京都サンガF.C.に加入。2年目となる今シーズンは、出場機会を増やし、攻守の要であるミッドフィルダーとして活躍しています。

3歳から小学3年生まで、市内の六ツ野サッカースポーツ少年団でプレーしていた平戸選手。「練習後、家に帰ってから、住んでいた団地の壁に向かってキック練習をずっと一人ですべてしていました」と笑います。

セレクションを経て鹿島アントラーズジュニアユースに加入。プロ選手の存在を身近に感じる環境で、自身もプロを目指し、さらにサッカーにのめり込みました。「ぼくの決断を尊重し、支え続けてくれた両親や祖父母、親戚には本当に感謝しています」と応援してくれる皆さんへの思いを口にします。

今シーズンは2ゴール6アシスト\*の成績を収め、チームの勝利に貢献した平戸選手。3年目に向けて「チームのために自分の力を出せたい」と実感できたし、J1でプレーできる自信がついた。これからは練習に励み、個人でもチームでも、もつと上に行きたい」と静かに闘志を燃やします。「圧倒的な結果を出し



\*11月30日現在

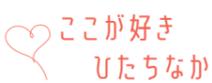
ひらと たいき  
平戸 太貴 さん (27)  
ひたちなか市出身。田彦小学校、田彦中学校を経て、鹿島学園高等学校卒業。京都サンガF.C.所属。オフの日はカメラを持ち歩き、家族やまちの景色を撮影するのが楽しみ。身長178㌢、体重72㌔。

## 夢 輝く子どもたち / 那珂湊中学校 3年 阿部 瑠梨華さん

### インターハイ出場をめざして

私は小学3年生から柔道を習い始めました。最初は全然試合に勝てず、何回もやめようと思いましたが、諦めずに努力して、だんだん試合に勝てるようになりました。すると、小学6年生では全国大会に出場できるようになりました。しかし中学1年生では県大会3位で、関東大会にも行けず悔しい思いをしました。その悔しさをバネに、どんなにつらくとも練習を頑張りました。

そして今年。今まで以上に努力し、最後の総体では、絶対に全国大会へ出場すると決めて頑張りました。その結果、関東大会優勝。全国大会5位。悔しい思いは残りましたが、これまでの成果を出せてよかったです。監督、仲間、家族の応援が私の心の支えとなりました。高校ではインターハイ出場を目標に技術向上に励みます。



海、みなと八朔まつり、花火大会、海浜公園、たくさんの経験ができるのが大好きです。これからも、地元のおよさを楽しみたいと思います。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

