

市民と医療・介護関係者の祭典

ひたちなか市

2024

久しぶりの  
対面開催!!

# 健康・絆・終活フェス

～今から考えよう「最期まで自分らしい暮らし」のヒント～

医療と介護が必要になっても、住み慣れた地域で安全安心な暮らしを最期まで続けられるよう自分らしい人生の過ごし方を考えるきっかけとする「ひたちなか市 健康・絆・終活フェス2024」を開催!

参加費  
無料

日時

10月20日(日)  
9時30分～13時00分

場所

ワークプラザ勝田

ひたちなか市大字東石川1279番地

講演 10時～10時45分(受付9時30分～) 定員150名(要事前申込)  
10時50分～11時30分(医療・介護関係者と一緒に人生会議の模擬体験)

講師： **みんなの内科外科クリニック**

**中村 真季 医師**

テーマ： **ひたちなか市で生きて逝く**

**～終わりよければすべてよし～**



人生会議で自分や家族の人生を見つめ直してみませんか。ひたちなか市内クリニックに所属し、皆様のご自宅に伺って診療に当たる“訪問診療”を担当しておられる先生からのお話です。また終了後にワークショップを予定しております。

**9月20日(金)から参加申込受付開始 ※先着順**

申込  
方法

参加希望者全員の氏名、住所、電話番号を伝えてください。

申込先：市高齢福祉課 TEL029-273-0111(内線7235)

体験・相談コーナー10時30分～ ※申込不要詳細は裏面をチェック

主催 ひたちなか市在宅医療・介護連携推進協議会・ひたちなか市

後援 ひたちなか市医師会・ひたちなか市歯科医師会・ひたちなか薬剤師会・ひたちなか市介護サービス事業所連絡協議会  
県看護協会ひたちなか支部・県介護支援専門員協会ひたちなか東海地区会・県リハビリ専門職協会ひたちなか・県栄養士会  
県訪問看護連絡協議会県北ブロック(ひたちなか支部)・県ソーシャルワーカー協会・市ITサポートセンター・市包括支援センター

問合せ ひたちなか市高齢福祉課 在宅医療・介護連携推進室 Tel 029-273-0111(内線7235) Fax 029-354-6467



## ワークプラザ勝田にて10時30分から各種イベントを実施！！

10時30分からの体験イベントは申込不要！

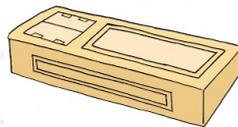
お友達を誘ってぜひお越しください。



市民公開講座（要事前申込）の後、医療・介護関係者と一緒に「はなし愛シート」を使って、人生会議を試みよう。

### ここでしかできない体験コーナー

納棺体験・認知症VR体験など



貴重な**納棺体験**！これをきっかけに人生の最期をどう過ごすか、考えてみませんか？by ジャクセン

身近に  
感じる



**認知症VR体験！**  
認知症の方の世界をのぞいてみよう



### 体や福祉用具をチェックするコーナー

リハビリに関する相談と体力測定・福祉用部の展示など



あなたの身体は大丈夫？**相談及び体力測定**  
受けてみよう！by リハビリ専門職協会

わくわく  
楽しい

### 子どもも楽しめるイベント

ドクターナース体験など



**白衣やナース服**を着て、  
未来のお医者さん・看護師さん気分！

### 『サポートセンター20周年記念イベント』

デジタル終活のススメなど

生活や脳トレなど便利なアプリをご紹介

**パソコン・スマホなんでも相談会**



知って  
得する



お楽しみプレゼントも乞うご期待！

### 暮らしの危険対策セミナー

セミナー

高齢者やそのご家族に、  
**家庭内に潜む危険や事故**  
の防止策を紹介いたします。  
by あいおいニッセイ同和損保



### 出前講座のお知らせ

市では、在宅での医療や介護などについて考えたり人生会議を始めるきっかけをつくるため、グループや団体に対して出前講座を実施しています。ご興味がある方は市高齢福祉課までお問い合わせください。

(TEL 273-0111 内線7235)

お待ちしております

