

# 市報

2024  
No.714

# 9.10

# ひたちなか

- 2 ひたちなか祭り 那珂湊野外劇 ほか
- 3 スマイルあおぞらバスで出かけよう
- 4 総合計画キックオフイベント ほか
- 5 推しのまち巡りプロジェクト ほか
- 6 シン・いばらきメシ総選挙 2024 ほか
- 7 働く暮らす好きになる SHIO\_KAZE コラム
- 8-11 暮らしの情報
- 12 紅葉コキア早朝鑑賞体験 コキアライトアップ  
夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



8月18日、ひたちなか祭り撮影（2面に関連記事）

### 第30回 ひたちなか祭り

おまつり楽しいな♪

8月17日と18日、ひたちなか祭りが開催されました。2日目の本祭りでは、神輿渡御・山車巡行とダンスパレードコンテストをはじめ、巨大段ボール迷路やわくわくスタンプラリー、三輪車レースなど、さまざまなイベントが行われ、子どもから大人まで多くの人でにぎわいました。



### 歴史をつなぐ 那珂湊野外劇

8月24日と25日、市文化会館で第3回那珂湊野外劇「きみに伝える物語-隠れキリシタンとひたちなか-」が開催されました。地域の歴史や文化を伝えながらも、笑いあり感動ありの劇は、2日間で約2,000人の観客を集め、大歓声と拍手の中フィナーレを迎えました。



紙面に載せきれない写真は市公式noteで公開中♪



### Astemoリヴァーレ茨城 バレーボール教室

8月25日、市内高場のリヴァーレアリーナでAstemoリヴァーレ茨城による、バレーボール教室が開催されました。市内のスポーツ少年団に加入している小学生70人が参加し、トップリーグで活躍する選手やコーチと一緒に、バレーボールを楽しみました。



### 日本の食文化の発展に貢献 京遊膳 花みやこ

第14回農林水産省料理人顕彰制度「料理マスターズ」のシルバー賞に、「京遊膳 花みやこ」の西野正巳さんが選ばれ、8月5日に市長へ受賞を報告しました。

西野さんは、平成30年に県内で初となるブロンズ賞を受賞。その後も「食」に誇りとこだわりを持ち、地産地消や食文化の普及などの継続的な活動を行っていることが評価され、今回の受賞に至りました。



▲市長を表敬訪問した西野正子さん(左)と西野正巳さん(右)



## スマイルあおぞらバスで出かけよう

 スマイルあおぞらバスは、病院やスーパー、公共施設などを回っていて、日常生活にとっても便利です。また、国営ひたち海浜公園や那珂湊おさかな市場、温泉などの観光スポット、大型商業施設、映画館など、さまざまな場所の近くにもバス停があります。健康維持のためにも、スマイルあおぞらバスを利用して出かけませんか。

【問合せ】企画調整課☎内線 1312

### スマイルあおぞらバスに乗ってみよう！

#### 1 バス停でバスを待つ

時刻表でバスの時刻を確認して、道路を走る車などに気を付けて待ちます。



#### 2 到着したバスに乗り込む

ドアが開いたら、足元に気を付けて乗り込みます。



#### 3 目的地まで乗車する

走行中の車内での移動は危険です。席に座るか、手すりにつかまってください。



#### 4 バスを降りる

バスが停車してから席を立ち、100円か回数券を料金箱に入れてください。



ここが便利！

### スマイルあおぞらバス



病院や郵便局とか、生活で必要なところや、よく行くお店の近くもバス停があるね！

免許を返納しても外出できそうで安心。バス停まで歩くので、いい運動にもなるよね♪

#### スマイルあおぞらバスの時刻表

**配布場所** 市役所、コミセン、バス車内など。また市ホームページ、茨城交通ホームページでもご覧いただけます。



▲市 HP

▲茨城交通 HP

### おすすめバス停紹介

市内の観光スポットの近くにある3つのバス停を紹介します！



#### 海浜公園西口

(那珂湊・勝田中央・勝田南コース)

「国営ひたち海浜公園西口・翼のゲート」まで徒歩2分

みはらしの丘では、10月中旬ごろから赤く紅葉したコキアが見頃を迎えます。



#### おさかな市場

(那珂湊コース)

「那珂湊おさかな市場」まで徒歩2分

新鮮な魚介類をリーズナブルな価格で販売するお店や旬の海鮮料理、回転ずしが人気。



#### ジョイフル本田・ファッションクルーズ

(那珂湊・勝田中央・勝田南コース)

「ファッションクルーズニューポートひたちなか店」まで徒歩1分

大型商業施設で、ショッピングや映画をゆっくり楽しめます。

## 高齢者乗車無料期間 実施中

スマイルあおぞらバスに無料で乗車できるキャンペーンを実施中です。ぜひこの機会に、スマイルあおぞらバスをご利用ください。

**期間** 10月10日(土)まで

**対象** 65歳以上の市民の方

**利用方法** いばらきシニアカードの交付を受け、降車時に運転手にカードを提示してください。

※いばらきシニアカードは、現行デザイン、旧デザインのものもお使いいただけます。

※混雑時には全てのお客さまが乗り切れない場合があります。



シニアカードは、保険証などで本人確認ができれば、その場でお渡しできます。

#### 発行窓口

市高齢福祉課、那珂湊支所保険福祉担当、老人福祉センター(大島荘、高場荘、みなと荘)

【問合せ】高齢福祉課☎内線 7231



# 第4次総合計画 キックオフイベント を開催しました

令和6年度から2年をかけて、市の最上位計画となる「第4次総合計画」の策定を進めています。8月10日には、そのスタートとなるキックオフイベントを開催し、100人を超える方が参加しました。東京都立大学教授 大杉覚氏、東京藝術大学学長 日比野克彦氏の講演と、大谷明市長を加えた3人でのトークセッションを実施しました。

## 基調講演

### これからの時代のまちづくりとは

東京都立大学教授 大杉 覚 氏



まちづくりとは、それぞれの地域で醸成されてきた地域の価値を再確認し、そこから未来図を思い描き、実現に向けて地域で試みようとすることです。こうしたまちづくりの活動を総合し、計画的に取り組むためのツールが総合計画です。

総合計画は、まちづくりの最上位計画だからこそ、行政内部の計画に留めるのではなく、市民本位の参加と協働が必須です。それを進めていくために一番重要なことは「楽しい!」と感じられる取組にしていくことです。

### 文化的処方とは何か

東京藝術大学学長 日比野 克彦 氏



絵画というものは極端にいうと紙上に塗られた絵の具であり、それに感動できる受け手側の心の動きが真にすごいことではないでしょうか。つまりアートとは、人の心を動かすためのスイッチと定義できます。

現在の社会課題とは、人間の日常行動の積み重ねによって発生するものであり、解決するためには一人一人の行動の変容が必要です。しかし、これまでと異なる行動を継続していくためには、「変えたい」という個人の心の動きがないと難しい。そのためのアプローチとして、アートが社会課題の解決に重要な役割を担うことができると考えています。

## トークセッション

大谷 「楽しい」というキーワードが出ましたが、一方で地域活動を必要があって行っている人もいます。

大杉 そのような考え方もありますが、地域の団



体は全国的に担い手不足が課題となる中、例えば参加者が少なくなりがちな清掃活動を実施する際に、終了後に皆で美味しいコーヒーを飲むことで一つのイベントになり、参加者が増えた事例があります。

これらのノウハウを地域で共有できる場があることが地域づくりの成功例だと考えます。地域活動を通じて人と人がつながり、「楽しい」と感じられる。そんな仕組みを考えてもらいたいです。

大谷 地域活動をする中で、多くの人が関わるため、さまざまな心の動きがありますが、アートによる心の動きとの違いはありますか?

日比野 違いがあるかどうかの解釈は、個人に委ねていいものだと思います。例えば、星がなぜ光っているのか、望遠鏡を覗く科学的な手法と、星と星のつながりを星座と捉える文化的的手法があります。どちらも、分からないことに対して、自分なりに解釈するアプローチとしては同じです。しかし、現代では科学的な解釈が正しいという考え方が非常に強く、その結果、現代の生きづらさにつながっているのではないのでしょうか。今こそ個人の感じ方が認められるアートの思考が求められています。

イベントの動画はこちら▶



## 「ひたちなか未来デザイン会議～総合計画ワークショップ～」参加者募集

「第4次総合計画」の策定に向け、皆さまの想いをお聞きするための市民ワークショップです。各回素敵なゲストをお招きし、さまざまな分野の講話を聴きながら、まちの未来について話し合い、総合計画をより良いものにするためのきっかけとします。

定員 各回20人  
対象 まちづくりに興味のある方  
※申込者多数の場合は市民優先

- 第1回 日時 9月28日(土) 午後1時30分～  
会場 市文化会館  
講師 (株)日立製作所 社会イノベーション統括事業本部 成田英将部長
  - 第2回 日時 10月12日(土) 午後1時30分～  
会場 ふあみりこらば
- 申込 各回実施日の10日前までに電子申請または企画調整課 申込▶



【問合せ】企画調整課☎内線 1313



## ひたちなか市誕生30周年記念事業 健康スポーツフェスティバル2024 in ひたちなか

～気軽にスポーツを楽しんで健康になろう～

日時 10月6日(土)  
午前10時～午後3時

ピンクリボンウォーク同日開催  
場所 市総合運動公園・国営ひたち海浜公園

費用 無料(一部有料)

内容 名探偵コナン×リアル謎解き(参加費500円)、ゆるスポーツ、スポーツ体験、健康情報ブース、キッチンカー出店、スタンプラリー

※詳しくはHPをご覧ください。



参加費 500円(税込)(参加キット1セット込)  
受付場所 総合体育館1階 受付カウンター前  
受付時間 10:00～15:00(先着順受付は17:00まで)



詳しくはこちら▶

【問合せ】総合体育館☎ 273-9370



## ひたちなかアドベンチャー2024秋

10/5(土)、6(日)  
10:00～16:00

ジョイフル本田ニューポートひたちなか店  
ファッションクルーズニューポートひたちなか店



子どもから大人まで遊びながら学べるブースやオリジナルワークショップなど、80を超える限定ショップが出店! お子様向けイベントもさらに充実しました! 素敵な景品が当たるクイズラリーで周遊しながら、たくさんの体験をお楽しみください。



▲詳しくはこちら

子供向けイベント 昔遊び・地魚タッチプール・エア遊具・ミニ新幹線・段ボール迷路など

体験イベント プロスタッフ製品を使った洗車体験・網戸張り替え体験・丸太早切り体験・わたあめ作り体験など

オリジナルグッズ作り ニベアフォト缶・ハロウィンリース・天然せっけん・トートバッグなど

歩行者天国エリア 市内の事業者や創業予定者によるチャレンジ出店

てづくりマーケット 大好評のハンドメイド作品販売とワークショップ

ステージイベント フラダンスショー

【問合せ】商工振興課☎内線 1341

## ひたちなか市誕生30周年記念事業



## あなたの思うひたちなか市の魅力を伝える「まち巡り」を一緒に作ろう！

まちの萌えポイントや、あまり知られていない自分だけのマル秘な推しポイントをプロと一緒に別視点から再発見し、まち巡りプランにする「推しのまち巡りワークショップ」の参加者を募集します。

企画したまち巡りは、実際にツアーとして実施するほか、最終的には新たなまちの魅力を伝えるまち巡りマップとして発表する予定です。

## イベントスケジュール

10/6、10/27	推しのまち巡りワークショップ
11月	まち巡りツアー
12月	ツアーレポート公表
1月	ツアーに対する市民投票
2月	まち巡りマップ作成

※11月以降の内容は、決まり次第市報などでお知らせします。

ワークショップ1日  
10/6日

1. まちの魅力を「別視点」から発見する
  2. 魅力の再発見方法（ゲストスピーカー）
  3. 独自の視点でひたちなか市の魅力を考える
- 時間 午後2時～5時  
場所 ふあみりこらば

ワークショップ2日  
10/27日

1. まち巡りツアープランの企画
  2. 魅力の再発見方法（ゲストスピーカー）
  3. チームでまち巡りプランを考える
- 時間 午後2時～5時  
場所 ひたちなか市役所

講師



松澤 茂信さん

企画会社「別視点」会長。日本中の変った観光地（珍スポット）を紹介するWebサイトを開設するとともに自身も1,000カ所以上の珍スポットを巡る。

まちの魅力を「別視点」から発見するワークショップやツアー開催の実績多数。

対象 ひたちなか市が好きな18歳以上の方  
定員 20人程度

※1日だけでも参加可。応募多数の場合は、ファンベース登録者と両日参加できる方優先

参加費 無料

託児 なし（お子さま連れ大歓迎！）

申込 9月29日⑩までに、Webまたは電話で企画調整課



市HP▶

## 中心市街地まちづくり計画を策定します



## 中心市街地について一緒に考えよう

勝田駅を中心とする市街地の「居心地の良さ」や「元気」を作るため、令和8年度にスタートする中心市街地まちづくり計画を策定します。

ワークショップ等により多くの方と対話をしながら、地域の方やそこで活動する方、活動をはじめたい方が一緒になって考えましょう。

## 令和6年度ワクワク会議スケジュール

10/26、11/9	いつものまちなかを知るワークショップ
12月	いつものまちなかで実験するワークショップ
1月	勉強会
2月	シンポジウム
3月	いつものまちなかで実験するワークショップ

※12月以降の内容は、決まり次第市報などでお知らせします。

## いつものまちなかを知るワークショップ

まちなかで知り合いをつくり、まちなかを知るために一緒にまちを歩いたり、ご飯を食べたりする「いつものまちなかをつくるワクワク会議」の参加者を募集します。

ワークショップ1日  
10/26日

持ち寄り食材で知り合おう

studio-L 代表  
山崎 亮さん

令和6年度は、受託事業者である株式会社 studio-L（スタジオオエル）と連携してワークショップなどを行います。

studio-Lは住民同士がつながり、自分たちの地域における課題の解決や新たな活動を生み出すことに取り組んでいます。

ワークショップ2日  
11/9日

まちなかを歩いて妄想アクションを考えよう

時間 午後2時～5時

場所 中心市街地の公園、ふあみりこらば

対象 地域の方、中心市街地で活動する方、活動をはじめたい方、中心市街地に興味がある方 など

定員 20人程度 ※1日だけでも参加可。応募多数の場合は選考。

参加費 無料

託児 なし（お子さま連れ大歓迎！）

申込 10月14日⑩までに、Webまたは電話で企画調整課



市HP▶



中心市街地のエリア

## 12月1日(日) 第78回 三浜駅伝競走大会 参加チーム募集



**三浜とは**  
 ひたちなか市と大洗町に広がる三つの浜、平磯・那珂湊・大洗を指します。70年を超える大会の歴史は、この太平洋を臨むコースで紡がれ、現在に至ります。

### 大会情報

- 部門**
- ▼ 中学男子 (6区 13.1km)
  - ▼ 中学女子 (6区 13.1km)
  - ▼ 高校男子 (6区 26.2km)
  - ▼ 高校女子 (5区 17.5km)
  - ▼ 一般男子 (6区 26.2km)
  - ▼ 一般女子 (5区 17.5km)
  - ▼ 一般男女混合の部 (5区 17.5km)
- 参加費**
- |                    |         |
|--------------------|---------|
| 中学男子、中学女子の部        | 5,000円  |
| 高校男子、高校女子の部        | 7,000円  |
| 一般男子、一般女子、一般男女混合の部 | 10,000円 |

**申込**  
 9月30日(日)～11月11日(日)  
 ①市HPからインターネット電子申請で申し込み  
 ②市HPから申込用紙をダウンロードしてメール (taiiku@city.hitachinaka.lg.jp) 等で送付  
 ※申込用紙はスポーツ振興課でも配布可

**注記**  
 全部門でコース変更を行います。詳しくは市HPからご確認ください。

【問合せ】スポーツ振興課☎内線 2112

## ひたちなか市誕生30周年記念 1月26日(日) 第72回 勝田全国マラソン 参加者募集



**エントリー方法** ※インターネット受付のみ

**先行申込** ひたちなか市民・東海村民対象  
 9月17日(日)～25日(日)

**通常申込** 一般対象  
 9月27日(金)～10月31日(日)



マラソンの部上位者をボストンマラソンに派遣!

	マラソンの部	10kmの部
<b>コース</b>	日本陸上競技連盟公認コース (ひたちなか市～東海村) ▼スタート 表町商店街 ▼フィニッシュ 石川運動ひろば	
<b>参加資格</b>	満18歳以上 (高校生不可)	高校生以上
<b>定員</b>	先着12,000人	先着5,000人
<b>参加費</b>	8,000円	5,000円 (高校生4,000円)
<b>参加賞</b>	大会オリジナル長袖Tシャツ、完走(乾燥)いも	

**大会当日ボランティア募集!**

**活動日時** 令和7年1月26日(日) 午前8時～午後5時  
 ※内容により時間は前後します。

**活動内容** 石川運動ひろば内の業務、コース上の交通誘導など

**募集期間** 10月31日(日)まで

**申込** 大会HPまたは電話

【問合せ】勝田全国マラソン大会事務局(スポーツ振興課内)☎ 272-8405

# シンのいばらきメシ 総選挙2024

市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦

茨城県内44市町村が、地元を代表する新たな「ご当地グルメ」を出店し、頂点を目指す「シンのいばらきメシ総選挙2024」が開催されます。  
 ひたちなか市は【一般料理部門】【スイーツ部門】の2部門でエントリーします。応援よろしくお願いします!

**シン・いばらきメシ総選挙2024**

**日時** 10月12日(土)、13日(日)、14日(月)・祝  
 午前10時～午後4時 (最終日は午後3時より表彰式)

**場所** 茨城県三の丸庁舎 (水戸市三の丸1-5-38)

事前投票開催中 \ ひたちなか市の応援よろしくお願いします! /

**開催期間** 10月4日(金)まで

**投票方法** 公式WEBサイトから投票 (1人1回/部門ごと)

市公式noteでも紹介しています▶



**常陸の輝きのココアカレー 干し芋の芋蜜かけ**

赤く色付いたココアにそっくりな色のカレールー、小さく丸められたご飯はポコポコと群生する様子を表しており、写真映えするビジュアルが特徴です。

食材には茨城県産ブランド豚「常陸の輝き」とひたちなか市を代表する「ほしいも」を使用し、ホテルがレシピを監修した本格カレーです。本物のココアである「とんぶり」をトッピングしているため、見た目だけでなく料理としてもココアを味わえる点も特徴。見た目にも味わいにもこだわりが詰まったココアカレーで、ひたちなか市の魅力をPRしたいです。

【問合せ】観光振興課☎内線 1347



**贅沢 お芋のスイーツ みなと育ちのお芋あふれるカステラサンド**

ひたちなか市の養鶏所の鶏卵をたっぷり使い、地元で70年以上愛される、しっとり風味豊かなカステラで作った贅沢なお芋スイーツです!

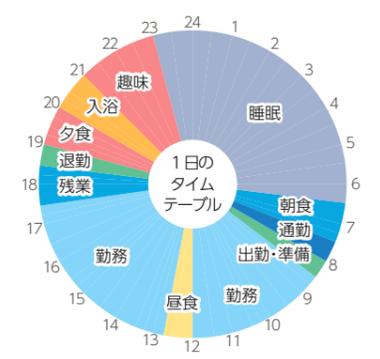
「紅はるか」のクリーム、フルーティーな刻み「ほしあかね」、芋皮のパリパリフレークやパウダー、キャラメリゼしたほしいも、黄色と紫色のクリームにオレンジと紫のほしいもを添えて、「ほしいも日本一」ひたちなか市のさまざまな色・形態・食感のお芋を楽しみつくす絶品のカステラサンドに仕上げました。

観光でお越しの方はもちろん、地元の方にもぜひ楽しんでいただきたい逸品です。

ネジ・ボルトの総合商社として、各種ネジ製品をはじめ、機械加工品や半導体製品、オプティクス製品など、多種多様な営業品目において、お客様の多様なニーズに応えるために、より質の高い製品を提供している株式会社泰榮。大手メーカーの高品質を要するさまざまな製品(エレベーター、医用機器、電車、原子力等)にネジ、ボルト、ナットが採用されています。また、会社として社員の生活にもつと寄り添うことを目的として、就業時間の短縮ができる制度を導入するなど、ワークライフバランスの取れた社風づくりに取り組んでいます。

入社2年目の照沼直樹さんは、営業部管理課に所属。注文の管理を行う部署で、何万点もあるネジ・ボルトの中から、在庫確認や受注に合わせた梱包の準備を行っています。単価が数銭からというネジやボルトは、発注する数も膨大になります。さらに、納期も考慮して発注を管理しなければならず、はじめは難しさを感じたという照沼さん。多くの注文をこなす中で、それぞれの納期に遅れを出さずに間に合わせる事ができたとき、とてもやりがいを感じるそうです。

自社の好きなところを聞くと、「プライベートと仕事の両立ができること。自分の時間がしっかりと取れるし、社会人になって経済的にも余裕ができたので、充実した生活を送ることができて、毎日楽しいです」と笑顔で話してくれました。



休日は出かけるのが好きなので、旅行に行ったり、野球観戦をしたりしています。先日にも神宮球場に行き、東京ヤクルトスワローズの試合を観戦してきました。

お気に入りスポットは、居酒屋の河童。店員さんがとても気さくで、初めて行った時から居心地がよく、とても雰囲気の良いお店。もちろん看板メニューの焼き鳥も最高に美味しいです。河童、おすすめです！



▲焼き鳥

河童

田彦 513

### お客様の困ったを解決する



営業部  
照沼直樹(24)  
日立市在住、日立市出身  
常磐大学卒業  
令和5年入社

取材協力企業



株式会社泰榮

田彦 1391-4 ☎ 353-3477

代表者：代表取締役 高野 信之  
創業年：1999年9月(平成11年)  
資本金：4,000万円  
売上高：30億円(令和6年3月期)  
従業員数(男/女)：64人(44人/20人)  
平均年齢：44歳  
月平均残業時間：約10時間  
R5年採用：新卒：0人/それ以外2人  
初任給：18.1万円～20.6万円  
勤務時間：8:30～17:15(年間休日125日)  
有給休暇の平均取得日数：14日/年(R5年度)  
育児休業取得：男0人、女1人(R3～5年度)

## 働く暮らし

ひたちなかを

# 好きになる

Vol.28

日本の産業を支える市内中小企業でいきいきと働く人たちを紹介いたします。



### SHIO\_KAZE スタンプラリー実施中!

SHIO\_KAZE 商品を購入し、スタンプを集めるともれなく選べる景品をプレゼント!  
詳細は市HPをご確認ください。



▲市HP

### 市公式noteで連載中

紙面に載せきれない想いや実食レポートなどを掲載しています。



▲note

## SHIO\_KAZE

### お土産品磨き上げストーリー vol.11

### なかみなとマドレーヌ

桔梗屋本舗(東本町10-1) ☎ 262-4561

プロジェクト概要▶



素朴でやさしい味のマドレーヌ 桔梗屋本舗は、那珂湊地域で創業170年の歴史を誇る老舗です。「全国菓子大博覧会」で金賞受賞の実績がある、看板商品のなかみなとマドレーヌをはじめ、焼きたてパンや菓子などさまざまな商品を販売しています。

なかみなとマドレーヌが誕生したのは約30年前。しっとりふわふわな食感になるよう作り方を工夫しており、地元で長年愛され続けています。手土産や冠婚葬祭で使っていただくことは多々ありましたが、ちよつとしたお土産としても購入していただけるよう、今回パッケージの磨き上げを行いました。5個入の箱や包装紙には、海を表す青をベースに、かわいらしいキャラクターや船を描き、今までのイメージとは異なる明るいデザインに仕上がりました。特に若い世代や市外の方からの購入が増え、新たな層にも喜んでいただけるようになりました。ぜひ多くの方に食べていただきたいです。



面澤 雄一郎さん

## インフルエンザ・新型コロナ予防接種

ページID 1007885

### ■小児インフルエンザ

**対象** 平成21年4月2日～令和5年12月31日生まれの方(満1歳～中学3年生まで)

**接種期間** 10月1日(㊄)～令和7年1月31日(㊄)

**接種場所** 令和6年度小児インフルエンザ予防接種実施医療機関(通知書参照)

**通知書発送** 9月下旬

### ■高齢者インフルエンザ・新型コロナ

今年度から新型コロナワクチンは「65歳以上の方」が対象となり、「個人負担」が生じます。※新型コロナワクチンの全額公費による接種は令和5年度で終了しました。

生年月日	昭和34年12月31日以前生まれ	昭和35年1月1日～3月31日生まれ
対象予防接種	インフルエンザ 新型コロナ	新型コロナのみ
接種期間	10月1日(㊄)～ 令和7年1月31日(㊄)	令和7年1月1日(㊄)～ 3月31日(㊄)
接種場所	令和6年度インフルエンザ・新型コロナ予防接種実施医療機関(通知書参照)	
通知書発送	令和6年9月下旬	令和6年12月予定
費用	インフルエンザ	個人負担金1,200円
	新型コロナ	個人負担金は、各医療機関の接種料金から助成金総額の11,800円(国:8,300円 市:3,500円)を差し引いた金額となります。

- ※①転入等により通知書が手元になく接種を希望する方
- ※②60歳以上65歳未満で、心臓やじん臓等に重い病気があり医師が接種を必要と認めた方
- ※①②の方は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターにご相談ください。

【問合せ】ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

## みんなで にこにこ子育て!

### 受講者募集



#### ■スマイル・ペアレンティング講座

子どもの気持ちに共感することや親自身が落ち着いて子どもに関わるヒント・子どもへの伝え方の工夫等を学んでいきます。



対象	市内に住む2歳～小学2年生のお子さんを持つ保護者
木曜日コース(8人)	10/17 10/31 11/14 11/28 12/19 1/9 1/23 2/27 (合同座談会)
金曜日コース(8人)	10/18 11/1 11/15 11/29 12/20 1/10 1/24 2/27 (合同座談会)

#### ■まめっこ・ペアレントトレーニング講座

子どもの行動を3つに分けて、その行動に合った関わり方を学び、練習していきます。親同士で共感することも多く、心がちょっと軽くなります。



対象	市内に住む3歳～小学4年生のお子さんを持つ保護者
木曜日コース(6人)	10/24 11/7 11/21 12/5 1/16 1/30 2/13 3/6(前期後期合同座談会)

#### ★共通

**時間** 午前10時～正午

**場所** ふあみりこらぼ

**費用** 無料

**託児** 無料(生後6ヶ月～就学前)

**申込** 9月10日(㊄)～20日(㊄)に電子申請

※定員を超えた場合は抽選、9月26日(㊄)に申込者全員にメールで通知



▲スマイル申込



▲まめっこ申込

【問合せ】子育て支援センターふあみりこ ☎ 212-6850

## 木造住宅の耐震改修・危険ブロック塀等の撤去に費用の一部を補助

ページID 1004781

ページID 1004780

### ▶ 木造住宅の耐震改修に補助 設計とセットで工事費に最大100万円

**対象** ※①～④の条件を全て満たす必要があります

- ①昭和56年5月31日以前に建築された、一戸建ての木造住宅(店舗、事務所などの兼用住宅で、住宅部分の床面積が全体の1/2以上のものを含む)
- ②在来軸組構法または枠組壁工法によって建築されたもの
- ③地上階数が2以下のもの
- ④耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満のもの

**補助額または負担額(費用に係る消費税は対象外)**

耐震改修の補強設計と工事を併せて行えば、工事費用のうち4/5を補助(最大100万円)

**申請期間(平日のみ)** ～10月31日(㊄)



★共通

申請書類(建築指導課窓口で配布。市HPからもダウンロード可)を建築指導課に持参。

**申請方法** ※申請に際して一定の基準があります。窓口で事前にご相談ください。申請期間内であっても、予算の範囲を超えた場合に、受付を終了することがあります。

【申請・問合せ】建築指導課 ☎ 内線 1351～4

### ▶ 危険ブロック塀などの撤去に補助 工事費に最大15万円

**対象** ※①②の条件を全て満たす必要があります

- ①ブロック造、レンガ造、石造などの道路に面する塀
- ②塀の高さが道路面から60センチメートルを超えるもので60センチメートル以下にする工事

**補助額(費用に係る消費税は対象外)**

撤去に関する工事費用のうち2/3を補助(最大15万円)

**申請期間(平日のみ)**

11月29日(㊄)まで

昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震改修や、倒壊の恐れのある危険ブロック塀などの撤去に補助するにあたり、**事前相談(平日のみ)**を受け付けています。お気軽にご相談ください。

## 参加費 無料 フレイルを予防しよう! 教室 に参加しませんか?

フレイルとは、加齢により心身の機能が衰えてくることをいい、そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。フレイルは早めに気づいて対処することでその状態を維持・改善することができます。



場 所	時 間	開催日 ※2回セットの講座です	
		1回目	2回目
佐野コミセン	9:20～11:30	9/24(㊄)	10/29(㊄)
那珂湊コミセン ※上履き持参		10/2(㊄)	11/6(㊄)
枝川転作推進センター		10/23(㊄)	11/20(㊄)
ヘルス・ケア・センター	13:20～15:30	12/6(㊄)	1/14(㊄)
那珂湊コミセン ※上履き持参	9:20～11:30	1/9(㊄)	2/6(㊄)
ヘルス・ケア・センター		2/5(㊄)	2/20(㊄)

**内 容** ▼1回目 握力測定、質問票、管理栄養士による栄養講話、理学療法士によるフレイル予防講話・体操実技、地域包括支援センターの紹介

▼2回目 血管年齢測定、管理栄養士による栄養講話、言語聴覚士によるオーラルフレイル予防講話、口腔体操実技

**対 象** ・65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方)  
・医師から運動制限を受けていない方  
・いつまでも健康で元気に生活を送るためフレイル予防等に取組みたい方

**定 員** 各回先着40人(枝川転作推進センターのみ30人)

**持ち物** ・飲み物 ・動きやすい服装 ・履き物 ・上履き(那珂湊コミセンのみ) ・かめポイントカード(持っている方はご持参ください。無い方は、当日配布します。)

**申 込** 開催日の1週間前までに電話または電子申請



申込はこちら▶

【申込・問合せ】高齢福祉課 ☎ 内線 7234

**募集** 鹿島アントラーズ  
ひたちなか市民デー無料招待!

ひたちなか市誕生30周年記念事業として、ひたちなか市民デー無料招待を実施します。

**日時** 10月19日(土) 午後2時キックオフ  
**対戦** 鹿島アントラーズ vs. アビスパ福岡  
**場所** 県立カシマサッカースタジアム  
**座席** イーストゾーン自由席  
(バックスタンド上層エリア)

**対象** ひたちなか市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 250組500人 ※申込多数の場合は抽選  
当選者にのみ、10月4日(金)午後6時に招待クーポンを配信予定  
**申込** 9月5日(金)～10月2日(水)にインターネット申込  
※JリーグIDを取得が必要です。1回の申込で2人の招待。



【問合せ】鹿島アントラーズ メール: support@antlers.co.jp

**募集** Astemoリヴァーレ茨城ホーム開幕戦!  
市民を無料招待!

**日時・対戦カード**  
大同生命 SV リーグ ひたちなか大会  
▼10月19日(土) 午後1時  
一般開場: 午前11時30分  
Astemo リヴァーレ茨城 vs. 岡山シーガルズ  
▼10月20日(日) 午後1時  
一般開場: 午前11時30分  
Astemo リヴァーレ茨城 vs. 岡山シーガルズ  
**場所** 市総合運動公園 総合体育館  
※対象エリアは3階指定席  
**定員** 各日20組40人  
※応募者多数の場合抽選  
**申込** 10月9日(水)までに、申込フォームから



【問合せ】Astemo リヴァーレ茨城 事務局 ☎ 275-1583

**案内** 公立保育所園庭開放「おひさまくらぶ」  
公立保育所の園庭で楽しく遊ぼう!

**日時** 10月～(※3月は除く)  
第2回 東石川・那珂湊第一  
第3回 つだ・高野いろは・那珂湊第二  
午前10時～11時

**対象** 6カ月～5歳  
※高野いろは保育所は6カ月～2歳

**持ち物** 水筒、着替え ※汚れても良い服装で。おやつなどの持ち込みは不可。  
**申込** 電子申請または電話で各保育所 ※東石川は電子申請のみ  
つだ ☎ 273-5360、那珂湊第一 ☎ 262-4902、  
那珂湊第二 ☎ 263-1223、高野いろは ☎ 212-8832



遊びに行くと1回1枚シールがもらえるよ!  
5カ所制覇にチャレンジしよう。



ページID 1011515

**案内** ひたちなか史跡クエスト  
茨大生が考えた新コース追加!

「ひたちなか史跡クエスト」は、市内の史跡を周遊しながら謎を解く体験型アドベンチャーです。  
**費用** 高校生以上 2,000円  
小中学生 1,000円  
未就学児 無料

■9/16(日)茨大DAY開催!  
大学生と一緒に謎を解き明そう!  
○謎解きルートの途中で大学生がご案内!  
(当日限定)  
○スタート地点は埋蔵文化調査センター



【問合せ】教育委員会総務課文化財室 ☎ 内線 7308

**案内** 10月1日は浄化槽の日  
検査・点検を忘れずに

- 必要な検査・点検
  - 保守点検 1年に3回以上(一般的な家庭用の場合)  
浄化槽内の機器、ブローヤなどの点検・調整や、消毒剤の補充など  
**依頼先** 県に登録されている浄化槽保守点検業者
  - 清掃 1年に1回以上(全ばっ気方式は6カ月に1回以上)  
浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る  
**依頼先** 市の許可を受けた浄化槽清掃業者
  - 法定検査 1年に1回  
保守点検・清掃が適正に行われ、きれいな水が放流されているかを検査  
**依頼先** (公社) 県水質保全協会 ☎ 291-4000
- 合併処理浄化槽の設置を推進しています  
市では、単独処理浄化槽、くみ取り槽の撤去、合併処理浄化槽や宅地内処理施設の設置、宅内配管工事における費用の一部を補助しています(予算に達した時点で終了)。詳しくは、問い合わせください。  
【問合せ】市環境政策課 ☎ 内線 3311 県環境対策課 ☎ 301-2966

ページID 1002678

市誕生30周年PR看板を設置しました

8月から、市誕生30周年をPRする屋外看板を、勝田駅東口、佐和駅東口、那珂湊駅構内の3カ所に設置しました。  
さまざまなまちの魅力を、写真と画一的な模様で彩り豊かに表現することで、心にある「誇り」と「愛着」を具体的に表しています。  
それぞれ地区の特徴を表すため、駅ごとに異なるデザインとなっていますので、ぜひご覧ください。



勝田駅東口に設置されたPR看板

屋外広告物の表示には許可が必要です

ページID 1004968

住宅の敷地内や空き地、店舗などに店名や事業内容などを表示する「屋外広告物」は、良好な景観の形成や危険防止のため、県屋外広告物条例により基準が設けられており、表示するには市の許可を受ける必要があります。

- 屋外広告物とは  
常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板・立看板・はり紙など建物や広告塔その他の工作物に表示されるもの(右図参照)。
- すでに屋外広告物を表示している方へ
  - 禁止地域に表示していませんか  
条例により屋外広告物の表示が禁止されている地域があります。
  - 条例の許可基準(大きさ、高さなど)に適合していますか  
許可基準に適合していない広告物は、速やかに撤去、移転、改修等してください。

**注記**  
○許可期間の満了後も引き続き表示する場合は、更新手続きをしてください。  
○種類、数量および面積に応じて申請手数料が必要となります。 ※表示する合計面積などにより、許可を必要とせず表示できる広告物や適用除外となる広告物があります。詳しくは問い合わせください。

【問合せ】都市計画課 ☎ 内線 1361、2



### 案内

#### 集団健診を受けましょう

■健診予約センター (11月～1月健診分) ☎0570-666-194 受付日時 9月19日(木)、20日(金)、24日(火)～27日(金) 午前9時～午後5時

■健診WEB予約サービス 24時間予約受付 ※健診項目等、詳しくは健康応援ブックまたは



市HPをご覧ください。 WEB予約▶

#### 令和7年度園児募集の要項・願書配布

##### ■私立幼稚園

幼稚園名	電話番号	要項・願書配布開始日
勝田第一	273-6391	9/10(火)
勝田第二	274-7107	
明成	285-0141	
明成田彦	274-1470	
栄光	272-2098	9/11(水) 説明会後(満3歳児は11/1(金)午後)
はなのわ	272-4417	9/26(木)

※公立幼稚園は市報9月25日号と市HPでお知らせします。

#### あなたの家にも消火器を

消火器は、火災が発生した場合、すぐに消火できるよう一般住宅にも設置することを推奨しています。使用期限内であっても、本体に傷や亀裂、腐食等を見つけた場合は、使用せず交換してください。 問合せ 消防本部予防課 ☎271-0735

#### ごみの適正分別をお願いします

分別などのルールを守らないごみ出しが増えており、燃やせるごみに空き缶などが混ざり、クリーンセンターの焼却炉を損傷する原因となっています。また、リチウムイオン電池が原因と思われるボヤも発生しています。「家庭ごみの正しい出し方」を参照し、適正な分別にご協力をお願いします。 問合せ 廃棄物対策課 ☎内線 3324～6

#### ボランティア担い手養成講座

日時 10月5日(土) 午前10時～正午 場所 市総合福祉センター 内容 バルーンアート 定員 先着10人 申込 9月27日(金)までに窓口、電話またはメール(氏名・性別・年齢・住所・電話番号を記入)で社会福祉協議会 ☎274-5135 (メール: hnsa-o2@chic.ocn.ne.jp)

#### ボランティアグループ立ち上げ助成金

対象 ①～③全てを満たす団体 ①市内で継続的に活動し、令和5年10月1日から令和6年9月30日までに設立 ②市社協ボランティア活動センターに登録済(新たに登録も可) ③社協から他の補助金・助成金の交付を受けていない ※資料は社協窓口を設置。社協HPからダウンロード可。 助成額 上限15,000円 申込 10月1日(火)～25日(金)に申請書と必要書類を社会福祉協議会 ☎274-5135(西大島3-16-1、FAX: 275-0606)

#### チャレンジいばらき就職フェア

日程	時間	場所
10/7	午前の部 10:40～12:40	ホテルレイクビュー水戸
10/21	午後の部 14:00～16:00	ホテルマロウド筑波

対象 大学院・大学・短大・専修学校等(高校除く)を令和7年3月に卒業予定、または既卒未就職の方(卒業後おおむね3年以内) 費用 無料 持ち物 履歴書複数枚 問合せ 県労働政策課 ☎301-3645 申込▶

#### 元気いばらき就職面接会

日時 9月20日(金) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～) 場所 県水戸合同庁舎2階 対象 現在仕事をお探しの方 参加事業所 約30社 問合せ いばらき就職支援センター ☎300-1916

#### 市営佐和駅西口広場駐車場の利用休止について

佐和駅西口広場の整備工事に伴い、市営駐車場が9月17日(火)から約半年間利用できなくなります。送迎等は一時乗降場をご利用願います。 問合せ 商工振興課 ☎内線 1341、2

#### 県立盲学校療養関係学科オープンスクール(事前予約制)

日時 10月6日(日) 午前9時～午後0時30分 内容 授業体験や施設体験、個別相談 対象 療養関係学科(あん摩マッサージ指圧師等)への入学希望者 場所・申込 10月2日(金)までに県立盲学校 ☎221-3388

#### ひきこもり家族教室(事前予約制)

日時 毎月第4(火) 午後1時30分～3時 対象 ひたちなか保健所管内在住の、ひきこもり状態にある方の家族 ※相談歴のない方は、事前に個別面接予定 場所・申込・問合せ ひたちなか保健所 ☎265-5647

### スポーツ

#### いばらき教育月間事業

##### ニューいばらきいきいきスポーツday!

日時 11月2日(土) 場所 笠松運動公園 体験種目 スポーツライミング、ニュースポーツ(モルック等)、アイススケート、ハンドボール、アーチェリー 申込 10月4日(金)までにWEB申込 ※詳しくはHPでご確認ください。

問合せ 笠松運動公園 ☎ 申込▶



#### アイスホッケー無料体験教室

日時 9月29日(日) 午前の部:9時～、午後の部:6時～(各回1時間半程度) 場所 笠松運動公園 対象 4～15歳 ※初心者歓迎 費用 無料(スケート貸靴370円実費) 申込 9月24日(火)までに、谷口(gs@goldstars.jp)宛てに「午前または午後の部、体験希望」とメール送信。必要事項を順次返信します ☎090-3444-5507

#### ひたちなか・まふれ愛ウォーキング

日時 10月15日(火) 午前9時～午後0時30分 集合場所 市民交流センターコミュニティギャラリー前 内容 那珂湊寺社巡り 定員 先着20人 費用 500円 ※別途運賃 持ち物 飲み物、帽子 申込 市民交流センター ☎276-0101

### 相談

#### 各種保健相談(要申込)

##### ■心の健康相談

日程 10月21日(日) 受付時間 午後1時30分～3時30分 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

##### ■健康・栄養・歯科相談

日程 10月4日(金) 受付時間 午後1時30分～2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

★共通 場所・申込 ヘルス・ケア・センター ☎276-5222

#### ハロウィンジャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

種類 ハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円! ハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円!

価格 各1枚300円

販売期間 9月17日(火)～10月17日(火)

抽せん日 10月25日(金)

問合せ 宝くじコールセンター ☎0570-01-1192



**図書館インフォメーション** ☎内線 3324～6

中央 ☎273-2247・那珂湊 ☎263-5499・佐野 ☎270-3811

3館共通			10月の休館日
日時	内容	場所	7日(日)、15日(火)、21日(月)、24日(木)、28日(日)
9/21(土) 11:00～	つだおはなしのへや(幼児・小学生向け)	おはなしのへや(児童室)	
9/22(日) ①11:00～ ②14:30～	こどもえいがかい アニメ「おしりたんてい〜コズつとなぞとき!きえたきょうりゅうかせき〜」(25分)	視聴覚室	
9/28(土) 14:00～	かつたおはなしのへや(幼児・小学生向け)	おはなしのへや(児童室)	
9/28(土) 11:00～	おはなしの会「ぼっけ」(幼児・小学生向け)	視聴覚室	
9/27(金) 15:30～	おはなしのかい(幼児・小学生と保護者向け)	視聴覚室	
10/1(火) 11:00～	おひざできくおはなしかい(0～2歳の親子向け)		

**PICK UP** 那珂湊 名平洞で発見!自然観察ワークショップ

身近な公園で自然とふれあい、出会った虫や動植物のことを調べよう!

日時 10月6日(日) 午前9時30分～

場所 集合:1階視聴覚室 会場:名平洞公園

講師 茨城県環境アドバイザー 井上尚武氏

対象 幼児～小学生の親子 定員 10組20人 申込 9月12日(火)～

### 悪質商法・詐欺に気を付けて! こんな言葉は危険です!



【問合せ】消費生活センター ☎内線 3233

「あなただけ」「特別」「今すぐに」「無料」「必ず」という勧誘文句に気を付けましょう。

■事例1 業者から「あなただけに特別な投資商品を案内します。ひと口100万円で毎月配当があります。元本保証で絶対に損しません。」と電話で勧誘された。特別な投資商品で損しないならと思いいし込んだが、その後業者と連絡がとれなくなった。

■事例2 日用品を無料でもらえる店があると聞き行くと、いろいろな日用品を無料でもらった。しかし、いつの間にか50万円の羽毛布団の販売を始め、買わないと店を出られない雰囲気になった。

■消費者へのアドバイス 業者の勧誘文句で判断せず、「必ず儲かる」「絶対に損しない」と言われても冷静になりましょう。また、「今すぐ」などと焦らせ、不安を煽る業者には特に注意し、自分だけで判断しないように気を付けましょう。

▶不安になったとき、困ったときは消費生活センターまたは消費者ホットライン ☎188 にご相談ください。

募集

介護教室(無料)

■排泄の仕組み・オムツの知識
日時 9月30日(日) 午後2時~3時30分
場所・申込 いちご苑 ☎ 271-1750
■記憶力のチェックをしてみよう!
日時 10月30日(日) 午後2時~4時
場所 長砂転作推進センター
申込 10月25日(金)までにサンフラワーひたちなか ☎ 285-9288
★共通 対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
定員 先着15人

高齢者交通安全研修会

日時 11月11日(日) 午後1時30分~3時30分
場所 安全運転中央研修所附属交通公園(国営ひたち海浜公園南駐車場入口向い側)
内容 飛び出しおよび巻き込みの危険性実験、自転車運転の基本など
対象 市内在住65歳以上で会場に直接来られる方
定員 先着50人
費用 無料
申込 10月1日(日)までに生活安全課 ☎ 内線3212

シルバー人材センター会員募集

■入会希望者説明会 毎月第2(日)
■入会手続き会 毎月第3(日)
持ち物 免許証サイズ顔写真2枚、ゆうちょ銀行口座番号・届出印、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)、会費1,500円(半期分)
★共通 場所 市総合福祉センター
時間 午後1時30分~
対象 市内在住で60歳以上の方
問合せ シルバー人材センター ☎ 273-4727

経営力向上セミナー

■ヒューマンエラー対策講座
日程 10月8日(日) 費用 12,650円
定員 先着20人
■SNS画像作成講座-Canvaを活用したWEB集客-
日程 10月17日(日)、24日(日)(2日間)

費用 13,750円 定員 先着6人
■チーム力を向上させるコミュニケーション環境と組織づくりについて学ぶ-心理的安全性を高める-
日程 10月22日(日) 費用 12,650円
定員 先着15人
★共通 時間 午前10時~午後4時
場所 ひたちなかテクノセンター
申込 同センター企業支援部研修G ☎ 264-2200

水戸市医師会看護専門学院 特定市町村推薦入学試験

試験日 11月10日(日) 募集人員 准看護学科で2人程度
推薦要件 ①本人または保護者が市内在住 ②令和7年3月に高校を卒業見込、または高校卒業後15年以内で平成2年4月以降に生まれた者 ③合格後に入学を確約でき、卒業・資格取得後は、市内の保健・医療・福祉機関等で(准)看護師として就業する意志のある者
推薦申込 特定市町村推薦入学推薦願に必要事項を記入し、9月30日(日)までにヘルス・ケア・センター
出願・問合せ 10月17日(日)~24日(日)に、推薦書と指定の出願書類を同封し、郵送で水戸市医師会看護専門学院 ☎ 251-3840(〒311-4153水戸市河和田町107-2)

令和7年度 茨城大学教育学部 附属小学校 入学者募集

募集人数 105名程度 願書配布 10月26日(土)まで
願書受付 10月29日(日)、30日(日)
選考期日 11月14日(日)
問合せ 茨大附属小 ☎ 221-2043

文化・教養

まちかど交流館ふらっと サステナブルフェスティバル
日時 9月18日(日)~30日(日) 午前10時30分~午後5時
内容 リサイクルフェア、中古家具・古着などの販売
場所・問合せ まちかど交流

館ふらっと ☎ 276-3175、インスタグラム:@machikado\_flat ※(日)定休

こらぼDEまなぼ~学びのとびら~

■正しく知ろう大人の食物アレルギー
日時 10月28日(日) 午後2時~3時30分
内容 知っているようで知らない、大人の食物アレルギーについて学ぶ
講師 診療 看護師 川崎竹哉氏
申込 ▶

■ストレスと上手に付き合う方法

-ストレスマネジメントとは-
日時 11月1日(日) 午前10時~11時30分
内容 ストレスと前向きに向き合って対処し、自身の糧や学びとして活かせるようなヒントを学ぶ
講師 茨城キリスト教大学生活科学部心理福祉学科 岩崎眞和准教授
申込 ▶

★共通 場所 ふあみりこらぼ

定員 40人 ※応募多数の場合抽選(市内在住優先)、結果は10月18日(日)までに通知
費用 無料
申込 10月7日(日)(消印有効)までに、電子申請または往復はがき(1人1枚)に講座名・氏名(フリガナ)・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号(携帯・自宅)を記入して生涯学習課 ☎ 272-6301(〒312-0057石川町11-1)

大人向け文化教室「オカリナ」

初回日時 10月25日(日) 9時30分~(全7回)
場所 文化会館
対象 初心者
定員 10人
費用 オカリナ購入あり6,000円、購入無し3,000円
申込・問合せ 9月18日(日)午前9時~文化会館HPまたは電話 ☎ 275-1122

子育て

スマイルスマイルスタンプラリー in Hitachinaka2024

ページID 1012981

期間 2月28日(日)まで
対象 就学前のお子さんとその保護者
内容 市内の子育てサロンと子育て支援センターを自由にめぐるスタンプラリー。詳しくは市HPをご覧ください。
問合せ 子育て支援センターふあみりこ ☎ 212-6850
市HP ▶

子育てに関する相談・教室

■母子保健相談(要申込)

日程 10月9日(日)、29日(日)
受付時間 午前9時30分~10時30分
内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談
対象 生後3カ月~幼児
持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ
※電話相談は随時受付中

■離乳食教室(要申込)

日程 10月21日(日)
受付時間 ①午後1時30分~45分 ②午後2時30分~45分
内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談
対象 4~6カ月の乳児がいる保護者
定員 各10組
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

■プレパパ・プレママ教室後期(要申込)

Table with 2 columns: 日程, 受付時間, 定員, 申込. Rows for 10月19日(日) and 11月5日(日).

内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験(希望者)
対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人)
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト

★共通 場所 ヘルス・ケア・センター
申込 子育て支援アプリ「母子モ」をダウンロードして申し込み
問合せ 子ども家庭センター母子保健担当(子ども未来課 内) ☎ 229-1157(直通)

ひたちなか歩き Photo Gallery



ふわりん&もこ太 国営ひたち海浜公園 市公式 Instagram [hitachinaka\_official] では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。



イベントカレンダー 9月10日~10月10日



Calendar table showing events for September and October. Includes dates, event names, and locations.

PICK UP

コキアライトアップ

9/27(金)~10/6(日) 国営ひたち海浜公園



詳しくはこちら▶

9月の納期限

- 国民健康保険税3期
後期高齢者医療保険料3期
介護保険料3期



市誕生 30 周年記念事業 市観光協会 20 周年記念事業 30th Anniversary ひとが咲くまち。ひたちなか

10月23日(水) 30組 ご招待

# 国営ひたち海浜公園 紅葉コキア早朝鑑賞体験

秋の絶景をゆったり鑑賞 贅沢な体験をお楽しみください

市誕生 30 周年および市観光協会誕生 20 周年を記念し、国営ひたち海浜公園のご協力をいただき、「紅葉コキア早朝鑑賞体験」を実施します。

**対象** 令和6年9月1日現在でひたちなか市に住民登録のある18歳以上の市民

**定員** 30組(1組2人まで)

※申込多数の場合抽選。同伴者は市内在住の家族のみ可。ペット同伴不可。

**申込期間** 9月10日(水)～10月1日(火)

**申込方法** いばらき電子申請サービスから申し込み 市HP▶

**体験日** 10月23日(水) 雨天決行、荒天中止

**当日の日程** 6:30 集合(新光町41番地へ各自集合・駐車無料)

6:45 国営ひたち海浜公園に移動し、みはらしの丘到着後に自由鑑賞

8:00 鑑賞終了



**注意事項** ・10月7日(日)にメールで当選結果・詳細通知予定。落選した方へ連絡はいたしません。  
・報道関係者の取材が入るため、写真や映像に写る可能性がありますので、ご了承ください。  
・観光協会員については、観光協会にて募集を行います。



今年のテーマは「架け橋」。みはらしの丘では、約4万本のコキアを音楽に合わせてカラフルにライトアップします。さらに、市誕生30周年を記念して、ひたちなかソング「素敵なお明日のために」のメロディーとともに、30周年ロゴカラーで彩る特別演出も！詳しくは国営ひたち海浜公園公式HPをご確認ください。

**9月27日(金)～10月6日(日) 17:00～21:30 (点灯時間は17:30～21:15)**  
荒天中止。鑑賞には、入園料に加えて観覧料が必要です。  
西駐車場入庫は20:20まで。最終入園は20:30まで。

★**ライトアップ点灯式 9月27日(金) 17:15～17:30 みはらしの里**  
国営ひたち海浜公園アンバサダーの詩歩さんとひたちなか市長が出演します！



▲詳しくはこちら



▲昨年の様子

【問合せ】観光振興課☎内線 1346、7

## 夢 輝く子どもたち / 大島中学校 2年 直井 陽菜さん

### 本に関わる司書を目指して

私の夢は、本に関わる仕事をする事です。いろいろな本を紹介し、世界を広げてくれる司書を目指しています。

私が本に関わる仕事をしてみたいと思ったきっかけは、中学一年生の時、図書館に本を探しに行ったことです。どのような本を選べば良いのかわからず迷っていた時に、司書の方が優しく丁寧に本の紹介をしてくれました。私も、そのようなすてきな司書になりたいと思い、司書を目指しています。司書になるために、司書について調べてみたり、少しでも多くの本を知るために、読んだことのない本を読んだりしています。以前は、あまり本を読んでいませんでした。しかし今では、一週間に一冊程度本を読むほど、本が好きになりました。将来、多くの人に本を身近に感じてもらえるような手助けができる司書になりたいと思います。

ここが好き ひたちなか

私は、ひたちなかで作られる甘くておいしい干しいもが好きです。冬になると、家族みんなでお食べます。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

