

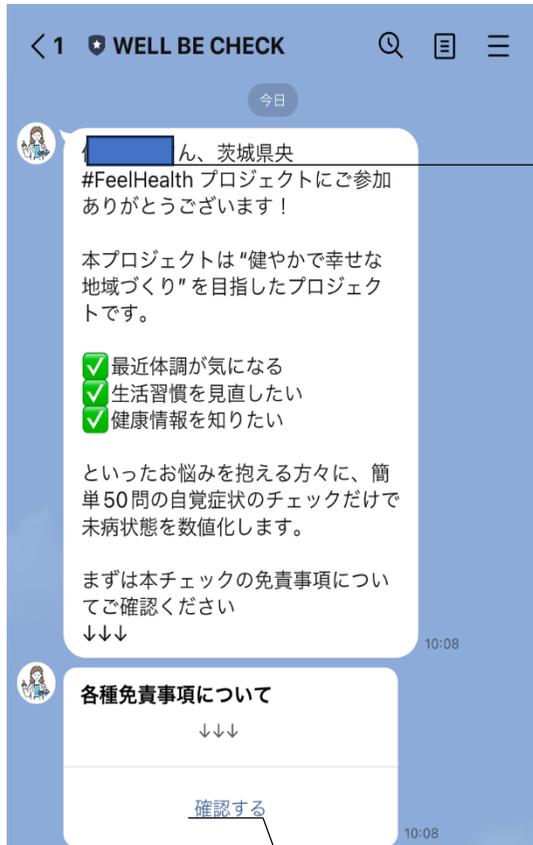
QRコードから入ると、LINEが開きこの画面が表示されます。



何度でもチェックできるので、体調に合わせて実施してはいかがでしょうか

注意事項を読み、
「許可する」をタップすると
①の画面になります。
1度許可すると、次からは
①の画面が出てきます。

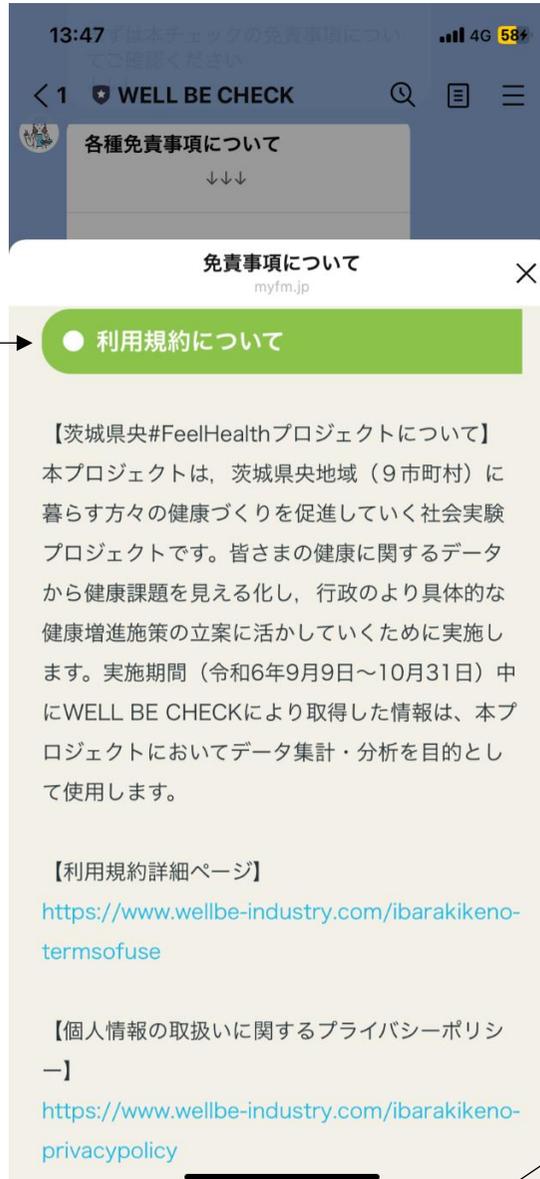
①



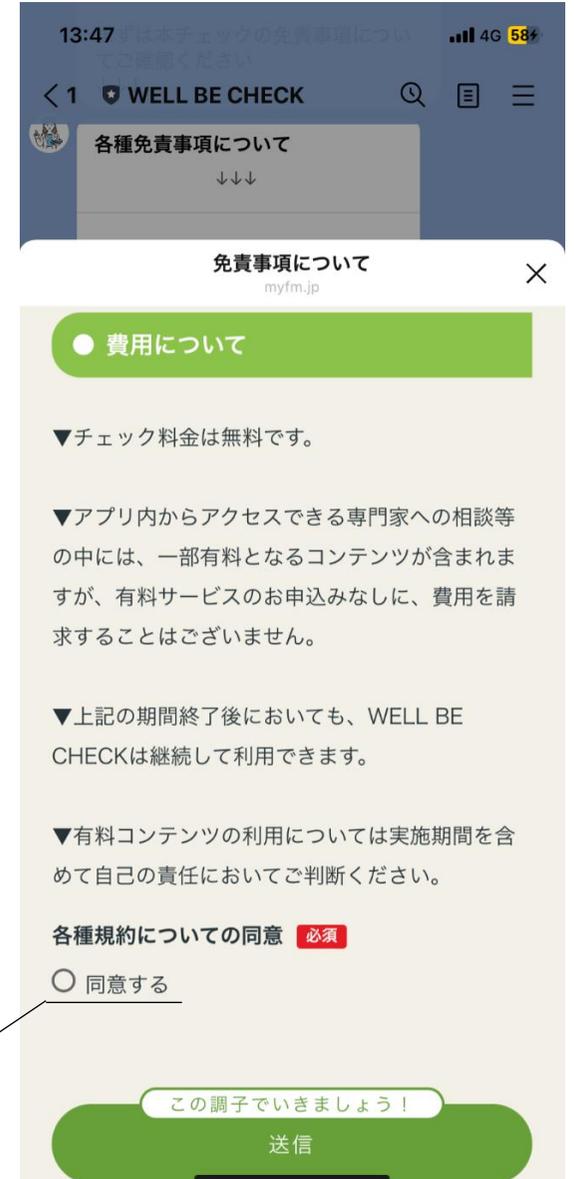
アカウント名が表示されます。

「確認する」をタップすると、「各種免責事項について」が表示されます。

②



③



「同意する」を選択して「送信」すると④の画面になります。

④



「スタート」をタップすると、右のアンケートが表示されます。

⑤

回答フォーム
myfm.jp

● まずは簡単30秒アンケート

年齢 **必須**

歳

性別 **必須**

選択して下さい

お住まいの地域 **必須**

選択して下さい

身長 **必須**

例 160

cm

体重 **必須**

例 60

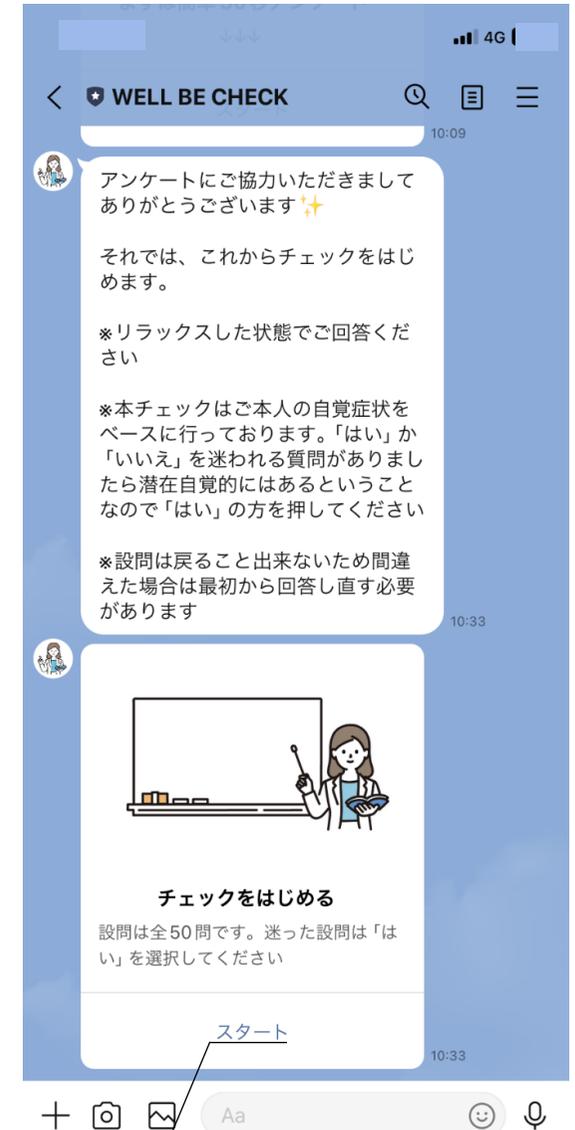
kg

この調子でいきましょう！

進む

「進む」を選択すると⑥の画面になります。

⑥

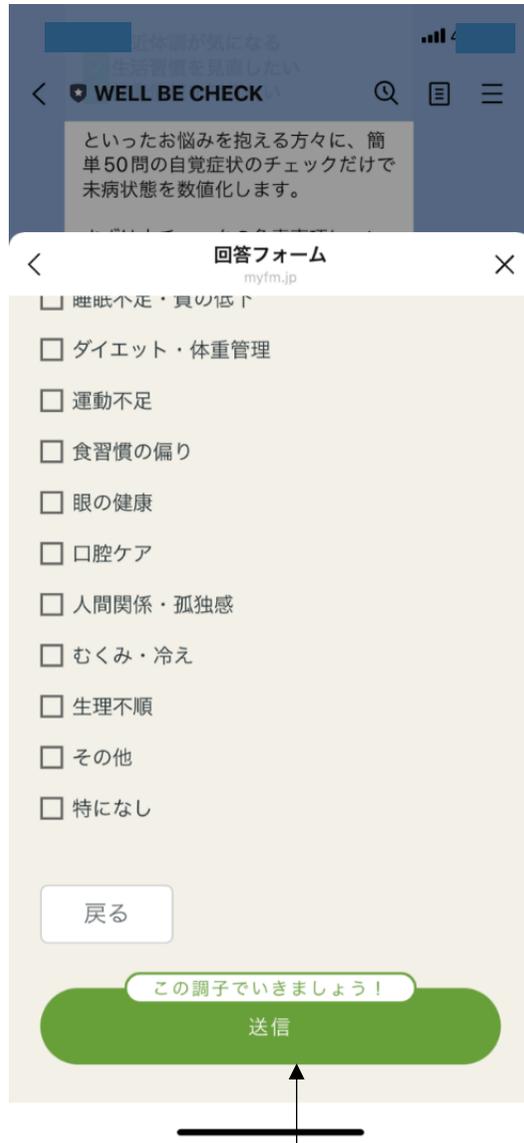


「スタート」をタップすると、⑦の回答フォームが表示されます。

⑦



⑧



回答フォームをチェックしたら
「送信」をお願いします。

⑨



○内の「×」をタップすると、
50個の設問が始まります。

お疲れ様でした。

⑩



どんな結果がでたか。
前にチェックした時より
改善されているか。
気になるところを
タップしてみよう。

⑪



50個の設問に答えたら、数値化された
ご自身の心身の状態を確認できます。