

市報

2024
No.713

8.25

ひたちなか

- 2 シルバーリハビリ体操教室
- 3 パブリックコメント 芸術祭日程 ほか
- 4 ご当地ナンバープレート希望ナンバー受付
那珂湊海上花火大会 ほか
- 5 ふるさと納税返礼品協力事業者募集 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 「ひたちなか大咲ク戦」推し写真募集
夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



ラジオ体操・みんなの体操会

新しい朝が来た



8月14日、市総合運動公園陸上競技場で開催された「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」。1,416人の参加者が一堂に会してラジオ体操を行い、健康的で清々しい朝を迎えました。



住み慣れた地域で元気に暮らすために シルバーリハビリ 体操教室

ページID 1008600

シルバーリハビリ体操は、いつまでも人間らしくあるために、また、将来介護をする人が少しでも楽になるために、必要な筋力や柔軟性を身につけることを目的とした体操です。

市内52カ所で行われている体操教室では、仲間と顔を合わせ、楽しく体操をしています。健康づくりをしながら、新たな交友の輪が広がるのが教室の魅力。あなたも、そんな地域の「通いの場」を担う一人になりませんか？

シルバーリハビリ体操とは▶



現役指導士に聞く！シルバーリハビリ体操指導士の魅力

参加者も講師も楽しく体操

私たち1級指導士は、「学ぶ人 努力する人 仲間がいる人は強い」という言葉を胸に活動しています。講師である私たちも、互いに切磋琢磨しながら日々勉強しています。昨年度、市で初めて開催した3級養成講習会では、参加者が一生懸命勉強する姿に刺激を受け、私たちもより良い講習会を目指して熱が入りました。

1級指導士は、指導士を育成するという立場ではありますが、普段の体操教室では一緒に楽しく体操する仲間です。体操を通して「いきがづくり」の輪を広げませんか？



1級指導士
なめかわ けいこ
滑川 計子さん



人の役に立ちながら健康になる

シルバーリハビリ体操をやっていた母親が、楽しそうにしていた姿を見て、自分も関わりたいと思い、指導士を目指しました。指導中、時には失敗することもあります。先輩の指導士と反省会を開き、「もっとゆっくりカウントするといよいよ」などと、アドバイスをもらって、改善に励んでいます。指導士や参加者の方々との、新しい交友関係もでき、この活動をやってよかったです。

地域の健康づくりに関わりながら、自分も健康になり、人の役に立つことができる魅力的な活動だと思います。



3級指導士
まつもと やすひろ
松本 康弘さん



シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会

受講無料

講習会日時(5日間)

	場所	開催日	時間
1日目	茨城県立健康プラザ(水戸笠原町993-2)	10/24(㊤)	9:30~15:45
2日目	ヘルス・ケア・センター 3階 健康教育ホール (ひたちなか市松戸町1-14-1)	10/28(㊤)	
3日目		10/31(㊤)	
4日目		11/7(㊤)	
5日目		11/11(㊤)	

受講資格

- 次の要件をすべて満たす方
- ひたちなか市内に居住している方
- ひたちなか市で体操普及のボランティア活動ができる方
- 5日間出席できる方
- おおむね50歳以上で、常勤の職に就いていない方

内容 講義(超高齢社会における介護予防、解剖運動学など) 実技(シルバーリハビリ体操)

定員 18人 ※応募者多数の場合は抽選

申込 9月20日(金)(消印有効)までに、いずれかの方法で申し込み

- ①電子申請
二次元コードから申込
- ②はがき

氏名・ふりがな、生年月日・年齢、郵便番号・住所、電話番号を記入し、高齢福祉課シルバーリハビリ3級養成担当(〒312-8501 東石川2-10-1)まで



▲申込



今年もひたちなか市で開催します！

ご自身や地域の介護予防と健康づくり推進のため、ひたちなか市シルバーリハビリ体操指導士になって一緒に活動しませんか？



3級養成講習会▶

あなたの声をお聞かせください。 パブリックコメント

ひたちなか市工場立地法第4条の2第1項の規定に基づく
準則を定める条例改正(案)

ページID 1014279

条例改正の背景

工場立地法では、製造業等の工場敷地に緑地等を整備することが定められています。また、平成24年4月から地域の実情に沿って市が独自に緑地面積率等の準則を条例(以下「市準則」という。)で定めることができるようになってきました。

今後、製造業では、老朽施設の建替えや増設など大幅な設備投資が必要になります。また、緑地面積率等の緩和によって、企業の新規立地の優位性が高くなります。

そこで、緑地面積率等を緩和により、工場敷地の活用面積を増やし、既存工場の増改築及び新規立地を促進するとともに工場の市外転出の防止を図るため、市準則を改正するものです。

意見の提出方法

募集期間 8月25日(日)～9月25日(水)

閲覧場所 市HP、商工振興課、那珂湊支所、各コミセン等

意見等を提出できる方 市内に在住・通勤・通学する方、市内に事務所・事業所を有する方

留意事項

住所、氏名(法人の場合は、主たる事務所の所在地、名称および代表者の氏名)を記入して提出。**※**記載もれの場合は、意見として取り扱わない場合があります。

提出先

▼郵送 商工振興課(〒312-8501 東石川2丁目10番1号)
▼FAX 276-3072 ▼メール shokou@city.hitachinaka.lg.jp

【問合せ】商工振興課☎内線 1341

条例改正(案)の内容

(1) 敷地面積に対する緑地面積率等の緩和

	【改正前】		【改正後】	
	緑地	環境施設	緑地	環境施設
工業専用地域(常陸那珂工業団地、臨港地区、山崎工業団地)	10%以上	15%以上	5%以上	10%以上
工業専用地域(勝田第1工業団地、勝田第2工業団地、勝田駅西口周辺地区、勝田駅東口周辺地区、水産加工団地)、工業地域(那珂湊漁港周辺地区)	15%以上	20%以上	10%以上	15%以上
準工業地域(ひたちなか地区のうち常陸那珂有料道路以西の地域)	15%以上	20%以上	10%以上	15%以上

(2) 周辺地域の生活環境へ配慮について条文に追加

空き家除却促進に係る連携協定を締結

市は、空き家対策の一環として、空き家所有者による適正な管理を促進するため、8月7日に株式会社クラッソーネと連携協定を締結しました。

同法人が運用する「すまいの終活ナビ」は、物件情報等を入力することにより、Web上で空き家の解体費用や解体後の土地売却査定額の概算を把握できるサービスです。

利用予定のない空き家の除却を支援し、空き家所有者等による適正な管理や跡地の有効活用の促進を図ります。



左から 大谷明市長、(株)クラッソーネ代表取締役 CEO 川口哲平氏

【問合せ】空家等対策推進室☎内線 3225、6

ROCK オブジェ 改修記念セレモニー

ひたちなか市で5年ぶりの開催となる「ROCK IN JAPAN FESTIVAL 2024 in HITACHINAKA」に合わせ、主催の(株)ロッキング・オン・ジャパンによる「ROCK オブジェ」の塗装修繕、「床面プレート」の差し替え・追加が行われます。市では、市誕生30周年記念後援事業の一環として、改修記念セレモニーを開催します。

改修記念セレモニー

日時 9月7日(土) 午後4時～5時
※雨天の場合9月8日(日)に順延
場所 勝田駅東口広場
内容 開催記念トークセッションなど

「ROCK オブジェ」ライトアップ

期間 9月7日(土)～9月23日(月)祝
午後6時～午前0時
※セレモニーが順延の場合は、ライトアップは9月8日(日)スタート。
開催詳細は市HPで
ご確認ください。

市HP▶



【問合せ】観光振興課☎内線 1346

芸術祭を楽しもう

—ひたちなか市芸術祭日程—

催事名	日時	場所	問合せ
市民オーケストラ第41回定期演奏会 前売：一般800円、小中学生400円	10/6(日) 14:00～16:30	文	横田 ☎285-5143
美術展覧会(陶芸・写真)	10/8(火)～13(日) 9:00～17:00	文	生涯学習課 ☎272-6301
第53回吟詠剣詩舞大会	10/13(日) 9:30～16:10	文	鈴木 ☎273-2600
美術展覧会(絵画・彫刻・書道)	10/22(火)～27(日) 9:00～17:00	文	生涯学習課 ☎272-6301
日本舞踊公演&舞踊まつり	10/27(日) 12:00～16:00	文	若柳 ☎285-7770
第54回民謡民舞秋まつり	11/3(日) 10:00～16:00	文	柏倉 ☎274-2179
第27回いけばな展	11/9(土)～10(日) 10:00～17:00	文	西連地 ☎285-1093
第43回邦楽連盟三曲演奏会	11/10(日) 13:30～15:30	文	初見 ☎273-9144
児童生徒作品展	11/13(水)～17(日) 9:00～17:00	松	生涯学習課 ☎272-6301
茶道連合会茶会 茶券700円(二席)	11/17(日) 10:00～15:00	文	高野 ☎272-0659

催事名	日時	場所	問合せ
俳句大会 投句料1,000円(2句1組)	11/17(日) 13:00～16:00	文	大野 ☎263-6477
ふるさとの伝統芸術文化鑑賞会 A席2,000円、B席1,500円	11/24(日) 13:00～16:00	文	初見 ☎273-9144
合唱祭	12/1(日) 13:00～16:30	文	榎 ☎285-6085
バレエ&ジャズダンスフェスティバル	12/8(日) 12:00～17:30	文	及川 ☎275-1615
市民吹奏楽団第40回定期演奏会	12/15(日) 14:00～16:00	文	事務局 ☎080-3398-3660
Bトレイン32周年コンサート 前売1,000円、当日1,500円	12/22(日) 14:00～16:15	文	大山 ☎070-1541-4188
市囲碁大会 参加費2,000円	1/12(日) 10:00～16:00	ワ	石川 ☎274-1205
第13回子ども伝統文化フェスティバル	1/19(日) 10:30～15:30	文	生涯学習課 ☎272-6301
文化協会総合発表会 「第17回春の祭典」	2/9(日) 10:00～16:00	文	生涯学習課 ☎272-6301

場所：文→文化会館 松→松戸体育館 ワ→ワークプラザ勝田
※費用の記載がないものは無料



原動機付自転車等「ご当地ナンバープレート」希望ナンバーを受け付けます



11月1日から交付予定の「ご当地ナンバープレート」について希望ナンバーを期間限定で受け付けます。希望ナンバーは、決められた番号の中からの選択となります。多くの方からのご応募をお待ちしております。

※詳しくは市HPをご覧ください。

■対象車種および標識番号

車種(カラー)	標識番号	交付枚数
原動機付自転車 50cc以下(白色)	H1~373	300枚
原動機付自転車 90cc以下(黄色)	T1~66	50枚
原動機付自転車 125cc以下(桃色)	N1~121	100枚
特定小型原動機付自転車(白色)	K1~66	50枚

※末尾「4」および下二桁「40~49」番のナンバープレートは選べません。

■応募方法等

期間 9月10日(土)~10月10日(土)

- 資格**
- 使用する車両の主たる定置場所が市内の方
 - ※住民登録が市以外の場合は事前にご連絡ください。
 - 新規登録または現在のナンバープレートから交換希望の方
 - 11月29日(金)までに登録の手続きができる方

■方法

- ▼電子申請から申し込み
- ▼郵送または窓口申請
 - 応募用紙を封筒に入れて、表面に「ご当地ナンバープレート希望ナンバー応募」、裏面に「応募者氏名・住所」を記載し、〒312-8501 東石川2丁目10番1号市民税課宛に郵送または持参してください。

※窓口申請および登録は(土)(日)(祝)除く。希望ナンバーが重複した場合は抽選となります。



▲電子申請



▲市HP

【問合せ】市民税課 軽自動車税担当 ☎内線 3126、7

第35回那珂湊海上花火大会



港町の風情あふれる花火大会。名物「水上スターマイン」は水面に光の花を咲かせ、幻想的な美しさで観客を魅了します。漁港の特性を活かした“光と水の共演”は必見です。打ち上げ数は800発を予定。

日時 9月7日(土) 午後7時~8時 ※雨天時は8日(日)に順延

場所 那珂湊漁港 ※駐車場なし

【問合せ】那珂湊海上花火大会実行委員会 ☎ 263-7811、ひたちなか海浜鉄道(株)那珂湊駅(列車の運行) ☎ 262-2361

■那珂湊海上花火大会は湊線で見に行こう - 定期列車の増結および臨時列車を運行します -

会場に向かう方

(勝田駅→那珂湊駅方面)

	定期	臨時	定期	臨時
勝田駅発	17:43	18:04	18:29	18:50
那珂湊駅着	17:57	18:18	18:43	19:04

ひたちなか海浜鉄道HP ▶

(阿字ヶ浦駅→那珂湊駅方面)

	定期	定期
阿字ヶ浦駅発	17:43	18:30
那珂湊駅着	17:55	18:42

会場から帰る方

(那珂湊駅→勝田駅方面)

	定期	臨時	定期
那珂湊駅発	20:17	20:32	20:53
勝田駅着	20:32	20:47	21:08

(那珂湊駅→阿字ヶ浦駅方面)

	定期	定期
那珂湊駅発	20:19	20:55
阿字ヶ浦駅着	20:31	21:07

案内

9月9日は「救急の日」

9月8日~14日は救急医療週間

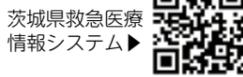
■救急車の適正利用にご協力ください！

救急車の数には限りがあります。命に関わる重い病気や大けがをした人を一刻も早く病院へ搬送できるように、救急車の適正利用をお願いします。

Q: 急な病気やけがで、すぐに病院を受診した方がよいのか、このまま様子を見て大丈夫なのか、救急車を呼ぶべきか判断に迷っている。

A: 救急電話相談または茨城県救急医療情報システムをご利用ください。

- 子ども救急電話相談 # 8000
- おとな救急電話相談 # 7119
- 共通電話番号 050-5445-2856



※24時間対応

■救急イベント2024をファッショングループで開催します

日時 9月8日(日) 午前10時~午後3時

内容 ミニ救急講習会、ちびっこナースコスプレ・消防服着用体験コーナー、消防車・救急車の展示など

【問合せ】消防本部警防課 ☎ 282-2153

案内

9月10日は「下水道の日」

皆さんの家庭などから出た汚水は、下水道管やポンプを通して汚水の処理場へ行き、そこで微生物などの力を使ってきれいな水に処理され、海や川へ還ります。処理場の機能を維持し、きれいな水に還すためには、一人ひとりのマナーが大切です。

■きれいな環境作りのために

- 食べ残しや野菜くずを流さない
 - 食用油やガソリン・灯油等の可燃性液体は流さない
 - 汚水ますにごみや土砂を流さない
 - ペットのふんやトイレシートは流さない
 - トイレは水に溶ける紙を使う
- ※流して良いか迷った場合は、ご相談ください。



▲下水道マスコットキャラクター「スイセイ」

【問合せ】下水道課 ☎内線 6311~5

案内

9月10日~16日は自殺予防週間

ひとりで悩まずご相談ください

相談窓口	電話番号	相談時間
いのちの電話	350-1000(水戸)	毎日24時間 ※毎月29日~月末および不定期で数日、22:00~8:00休止
		こころのSNS相談 ①(第5除く) 16:00~19:00 第2② 12:00~15:00
いばらきこころのホットライン	0120-783-556	毎日 16:00~21:00、 毎月10日 8:00~翌日8:00 ①~⑤ ※⑥、年末年始を除く 9:00~12:00、13:00~16:00
	244-0556	④⑤ ※⑥、年末年始を除く 9:00~12:00、13:00~16:00
チャイルドライン	0120-99-7777	毎日16:00~21:00 ※18歳までの子ども対象。チャットでの相談もあり。
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日24時間 ※FAX、SNSによる相談あり

【問合せ】健康推進課 ☎ 276-5222

案内

9月21日~30日は 秋の全国交通安全運動

ページID 1003885

「気をつけよう 危険がひそむ 慣れた道」

■運動の重点

①反射材用品等の着用推進や、安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止 ②夕暮れ時以降の早めのライト点灯や、ハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶 ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と、交通ルール遵守の徹底

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(日)

高齢者の交通事故防止に向けた県内一斉強調日 9月16日(日)

■高齢者運転免許自主返納を支援します

内容 スマイルあおぞらバスの1年間無料乗車パスのシールを交付

※警察署より返還された運転免許証にパスシールを貼付します。

対象 運転免許を自主返納された満65歳以上(返納時)の市民

※申請方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

【問合せ】生活安全課 ☎内線 3212

地域おこし協力隊を委嘱しました

都市部から住民票を本市へ異動し、地域協力活動を行いながら定住・定着を図る「地域おこし協力隊」として、8月1日に神戸市出身の濱本豊さん(29)を委嘱しました。今回の委嘱はひたちなか市で初となり、濱本さんは市と協力し、ふるさと納税返礼品の磨き上げや新たな返礼品の開発を通じた産業の活性化、SNSなどを活用した魅力発信などに取り組みます。



左から 大谷市長、濱本豊氏

【問合せ】企画調整課☎内線 1313

案内

農業用使用済プラスチックを回収します

ページID 1001728

事前登録

回収を希望する方は、事前登録が必要です。登録受付時に持込量の確認をします。登録時と回収当日の持込量が大きく異なる場合は、回収できないことがあります。

受付時間 9月2日(月)～27日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝除く

登録場所 農政課(本庁舎3階)

持ち物 登録料1,000円、印鑑
(スタンプタイプ不可)

回収

日程 11月11日(月)

回収場所 市総合運動公園南駐車場

農業用プラスチック	費用	時間
農業用ポリエチレン	63円/kg	9:00～12:00
農業用塩化ビニール	57円/kg	14:00～15:00



【問合せ】農政課☎内線 1332

案内

小学校新入学者の就学時健康診断

ページID 1010252

令和7年度に小学校へ入学するお子さんの就学時健康診断を行います。9月中旬に、対象となるご家庭に就学時健康診断のお知らせ(はがき)を郵送しますので、指定の学校で受診してください。

対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子

内容 内科検診、歯科検診、聴力・視力検査、簡易発達検査

時間 受付～午後4時

※終了時間は進行状況により前後します。自家用車で来校はご遠慮ください。

実施日	対象校	受付時間
3日(木)	高野	12:50～13:20
4日(金)	那珂湊第一	13:00～13:20
	美乃浜	13:00～13:20
8日(火)	枝川	13:00～13:10
9日(水)	市毛	13:00～13:20
	堀口	13:00～13:20
	津田	13:15～13:30
17日(水)	那珂湊第三	13:00～13:20
22日(火)	東石川	13:00～13:20
23日(水)	長堀	13:00～13:20
24日(木)	中根	13:00～13:15
	三反田	13:00～13:10
	佐野	13:00～13:20
25日(金)	田彦	12:50～13:20
30日(水)	外野	13:00～13:20
31日(木)	勝倉	13:00～13:20
	前渡	12:50～13:20
11月6日(水)	那珂湊第二	13:00～13:10

【問合せ】保健給食課☎内線 7341、2

案内

ご存知ですか？障害福祉制度

ページID 1005291

こんなとき	主な制度
車いすや補聴器、ベッド、点字器等の購入	補装具費の支給、日常生活用具の給付
医療費の負担を軽減したい	自立支援医療(精神通院、更生・育成医療)
外出時に交通費の割引を受けたい	電車・バス・国内航空運賃の割引、タクシー料金の割引、有料道路割引、市営駐車場券(本人運転のみ)
税金や公共料金の軽減措置を受けたい	所得税・市民税等の障害者控除適用、自動車税環境性能割・自動車税種別割等の減免、NHK受信料の減免

困ったときは、まず相談

主な対象	身体・知的・精神・難病・子ども	精神(18歳以上)
相談先	市社協相談支援事業所☎212-3630 こもれび☎352-3007	KUINA ☎080-1277-2221 ふわり☎219-8155

障害福祉ハンドブック「輝く明日へ」

サービスの内容や手続き、相談・連絡先などを紹介。障害福祉課、那珂湊支所で配布中。 ※市HPからダウンロード可

【問合せ】障害福祉課☎内線 7211～4



▲市HP

案内

9月は「茨城県認知症を知る月間」

認知症はさまざまな原因により脳の機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。認知症になっても安心して暮らせるよう、市内5カ所にある地域包括支援センターでは、認知症地域支援推進員が高齢者の福祉・介護等の相談を受け、支援に取り組んでいます。お気軽にご相談ください。

■地域包括支援センター(通称 おとしより相談センター)

- 勝田第一中学校区☎354-5221
- 大島中学校区☎219-5775
- 西部(勝田二中、田彦中学校区)☎276-0655
- 北部(勝田三中、佐野中学校区)☎229-2255
- 東部(那珂湊中、美乃浜学園区)☎264-1501

■ひたちなか市安全・安心メール

- 高齢者関連情報(認知症メールマガジン) 認知症の方との接し方などを年6回程度配信 受信登録▶
- 防災行政無線放送内容(行方不明高齢者情報を含む)

【問合せ】高齢福祉課☎内線 7231～5



案内

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。

認知症の知識を深めてみませんか？

日時 10月4日(金) 午前10時～11時30分
場所 ふあみりこらぼ
(オンライン参加者はZOOMでの参加)

開催方法 対面とオンラインの同時開催

対象 認知症の知識を深めたい方どなたでも

費用 無料

定員 会場20人、オンライン15人

申込 9月27日(金)までに電子申請または電話

【問合せ】高齢福祉課☎内線 7231～5



▲会場参加申込



▲オンライン参加申込

募集

後期ワークプラザ勝田教養講座(初心者向け)

曜日	講座名
火	ガーデニング(託児付)、火曜ビラティス(託児付)、太極拳 筋膜リリース&骨盤ストレッチ、初歩の茶道、いけばな、英会話
水	簡単お菓子教室(託児付)、フラダンス、健康体操、着物きかた ナイトビラティス、実用ボールペン字
木	若返りヨガ、木曜陶芸、ハンドメイドアクセサリー、リフレッシュビラティス
金	金曜陶芸(託児付)、ベーシックヨガ(託児付)、健やかエアロビクス、 糀料理教室(託児付)、リラックスヨガ
土	健康!かんたん地魚料理
日	親子で初めてのかきかた書道教室

※託児や受講料など詳しくは、ワークプラザ勝田HPをご覧ください。

期間 10月8日(土)～3月11日(土)

申込 8月25日(日)～9月8日(日)に、ワークプラザ勝田HP[案内システム]、郵便はがき(講座名、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、託児付講座は利用の有無・お子さんの年齢を記入)、窓口のいずれかで申し込み。 ※電話不可。多数の場合抽選。

【問合せ】ワークプラザ勝田☎275-8000



▲申込

募集

ふるさと納税返礼品協力事業者を募集します

市外在住で、ふるさと納税制度を利用して市に寄付をいただいた方に、感謝の思いを込めて返礼品を贈呈しています。

「ひたちなか市のファン」の増加を目指し、魅力ある返礼品をさらに増やしていくため、商品や体験型サービスを提供していただける返礼品協力事業者を募集します。

■返礼品協力事業者および返礼品の登録

登録には、一定の要件を満たす必要があります。詳しくは、市HPをご覧ください。

【問合せ】企画調整課☎内線 1314



▲市HP

案内

年金生活者支援給付金制度

ページID 1005839

年金の収入やその他の所得が一定基準以下の方に、年金に上乗せして支給されるものです。対象 ▼老齢基礎年金受給者 ①～③をすべて満たす方 ①65歳以上 ②世帯全員の市町村民税が非課税 ③前年の年金収入額とその他所得額の合計が889,300円以下(昭和31年4月1日以前生まれの方は887,700円以下) ▼障害基礎年金・遺族基礎年金受給者 前年の所得額が4,721,000円＋扶養親族の数×38万円以下 請求方法 日本年金機構から送付される請求書を記入し提出。対象者には9月頃から順次送付。すでに請求し受給している方には送付されません。問合せ 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

児童手当所得上限限度額について

ページID 1005284

受給者または配偶者の方の所得が所得上限限度額以上の場合、令和6年10月支給分(6～9月分)は児童手当等の支給対象外となります(対象者には8月上旬に消滅通知を送付済み)。10月分以降の児童手当を受給するためには、再度、申請を行い、改めて認定を受ける必要がありますので、詳しくは市HPをご確認ください。問合せ 子ども政策課 ☎内線 7223

農繁期の事故に注意

収穫作業の最盛期は、いつも以上の安全運転をお願いします。○農業機械に衣服が巻き込まれる事故を防ぐため、服装にも注意 ○安全カバーを外す前にはエンジンを停止する ○道路に土の固まりを落とすと、通行の障害となり危険なので飛散させない 問合せ 農政課 ☎内線 1332、3

農耕車は軽自動車税の申告が必要です

農耕作業用のトラクタや乗用田植機、コンバイン等の小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象となります。ナンバープレートの交付を受け、車体の見やすい箇所に取り付けてください。問合せ 市民税課 ☎内線 3126、7

第4回日立建機フェスティバル

日時 8月31日(土) 午後5時～8時 内容 超大型油圧ショベルのデモンストレーションや工場見学、キャラクターショー、飲食店、グッズの販売など ※事前登録制 場所・問合せ 日立建機(株)常陸那珂臨港工場 ☎200-1100 日立建機HP ▶

犬・猫の避妊去勢手術の助成

期間 9月1日(日)～先着1,000頭 対象 県内在住で9月1日以降に県獣医師会会員の動物病院で避妊・去勢手術を受けた犬または猫 助成金額 一頭2,000円 ※犬の応募には鑑札番号および令和6年度狂犬病予防接種済票番号が必要 申込 手術を受けた動物病院から受領した応募はがきで申し込み 問合せ 県獣医師会 ☎241-6242

年末見舞金のご案内

対象 令和6年度の住民税(市民税・県民税)非課税世帯で、4月1日現在市内在住の世帯主 ※その他要件など、詳しくは市社協HPをご覧ください。申込 9月2日(日)～10月4日(金)に、申請書類を直接または郵送で社会福祉協議会 ☎274-5135(西大島3-16-1) 社協HP ▶

保育のお仕事をサポートします！

いばらき保育人材バンク 就職・復職のあつ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継

続サポート等を行っています。求人施設とのマッチング利用希望の方は、問い合わせください。問合せ いばらき保育人材バンク ☎350-5137 LINE ▶

障害者就職面接会(前期)(要予約)

日時 9月20日(金) 面接会:午後1時～3時30分 場所 ホテルレイクビュー水戸 申込 9月13日(金)までにハローワーク水戸 ☎231-6221

相談

9月の弁護士相談(無料)

日時 9月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 午後1時～4時 ※要申込 場所 市民相談室(本庁1階・広報広聴課内) 対象 市内に住民登録のある方 定員 各日6人(1人25分程度) 注記 年度内2回まで。同一案件の再相談不可。申込 広報広聴課 ☎内線 1154

困りごと相談(無料)

日時 月～金 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市民相談室(本庁1階・広報広聴課内) 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など 問合せ 広報広聴課 ☎内線 1155

行政書士相談会(無料)

■市役所市民ホール(本庁1階) 日程 9月5日(火)、19日(土) ■那珂湊支所(2階・会議室3) 日程 9月12日(火)、26日(火) ★共通 時間 午後1時～4時 ※申込不要 内容 営業許可、契約書、相続、遺言など 問合せ 県行政書士会水戸支部 ☎303-5812

行政相談会(無料)

日時 9月18日(火) 午後1時～3時 ※申込不要 場所 市役所市民ホール(本庁1階) 内容 国の行

政サービスに関する苦情や手続きに関すること 相談員 行政相談委員 問合せ 行政相談センターさくみみ茨城 ☎253-1100

茨城県八士会相談会(無料)

日時 9月1日(日) 午前10時～午後3時 ※申込不要 場所 茨城県産業会館(水戸市桜川2-2-35) 内容 法律、司法、税務、社会保険、不動産等に関する相談 問合せ 茨城県社会保険労務士会 ☎350-4864

子どものための養育費相談会(無料)

日時 8月31日(土) 午前10時～午後9時 ※申込不要 電話相談 0120-567-301 内容 養育費に関する相談 問合せ 茨城青年司法書士協議会 ☎0296-48-9107

調停手続き相談会(無料)

日時 9月21日(土) 午前9時～正午 ※申込不要 場所 ザ・ヒロサワ・シティ会館 内容 多重債務、離婚、遺産分割等に関する相談 問合せ 水戸調停協会 ☎080-4838-0202

暮らしとこころの相談会(無料)

日時 9月10日(火) 午後1時30分～4時 ※要申込(1人30分) 場所 県弁護士会館 内容 労働問題、多重債務など 問合せ 水戸相談センター ☎227-1133

不動産相談会(無料)

日時 10月2日(火) 午前10時～11時50分 ※要申込 場所 県開発公社 内容 不動産の価格など 申込 県不動産鑑定士協会 ☎246-1222

各種保健相談(無料)

■てんかん市民講座(申込不要) 日程 9月8日(日) 時間 午後1時～3時30分 場所 茨城県総合福祉会館 問合せ 日本てんかん協会茨城県支部 ☎251-3254

図書館インフォメーション 中央 ☎273-2247・那珂湊 ☎263-5499・佐野 ☎270-3811 特別休館のお知らせ 佐野図書館は、9/2(日)～9/9(日)まで、蔵書点検のため休館します。 ※ブックポストへの返却は、休館中も利用できます。 那珂湊 図書館落語会 日時 9月22日(日) 午後2時～ 場所 那珂湊図書館視聴覚室 演者 川崎 賢一氏 演目 古典落語2席 定員 25人(先着順) 申込 9月3日(火)～

歯に詰めてある物が取れたとき② 梅原歯科医院 梅原 功好 Q: 詰め物が取れてしまう原因は何ですか。 A: ①セメントの劣化。この場合、部分的に接着していたセメントがキャラメルなどの粘着力によって取れてしまいます。どこかに欠けた部分や隙間があつてセメントが溶けてしまったことが考えられます。②虫歯。虫歯によりセメントの周りの歯質が柔らかくなってしまふと、セメントは歯質との接着力が無くなり取れてしまいます。③歯牙破折。④打撲。 Q: 詰め物が取れたままにしておくとうなりますか。 A: ①削つてある面が出てしまい、神経が生きている場合は神経までの厚みが少ないので冷たいものや熱いものがしみます。虫歯で歯質が軟らかい時は食べ物があたると痛みが出ます。②金属などが取れてしまった歯は、歯の一部が薄くなっているために欠けやすいです。まれに歯根まで割れてしまい、場合によっては抜歯しなければならないこともあります。③金属が取れたあとに隙間ができるため、食べ物が詰まり、歯肉が腫れることもあります。④ブリッジが取れると支台歯が移動してしまい、時間が経つと入らなくなります。

募集

消費生活+男女共同参画合同講座

■はじめてのNISA・iDeCo講座(無料)

日時 9月25日(金) 午前10時～

11時30分 場所 ふあみりこらぼ

講師 (一社)投資信託協会 山木戸

啓治氏 対象 市内に居住、通勤、通

学する方 定員 20人 ※応募多

数の場合は抽選 託児 5人(無料、

6カ月～未就学児、9月10日(金)ま

でに要申込) 持ち物 筆記用具

申込 9月10日(金)まで

に電子申請または女性生

活課☎内線3234 申込▶

【採用担当者向け】採用・求人

セミナー受講者募集(無料)

日時 9月26日(金) 午後2時～4

時 場所 ひたちなか商工会議所

内容 採用難時の人材確保のポイン

トや、市内企業の採用活動を前に進

めるヒントを伝えるセミ

ナー 申込 商工振興課

☎内線1341、2 市HP▶

漁船に乗って漁を体験しませんか

日時 10月25日(金) 午後1時～3

時 場所 那珂湊漁港 内容 船曳

網漁(しらす漁) 対象 漁業に興

味がある18歳以上の方 定員 3

人程度(応募多数の場合は抽選)

費用 無料 申込 9月30日(月)ま

でに電子申請 問合せ

水産課☎内線268

申込▶

文化・教養

日本語ボランティア講座～初級編～

日時 9月21日～全8回(全て㊤)

午後1時30分～3時30分 ※詳細

は申込後に別途案内 場所 ふあみ

りこらぼ 内容 外国人をサポート

するために必要な基礎知識を学ぶ

対象 多文化共生に関心がある方

定員 先着30人 費用 ▼協会会

となりのまちから

秋の絶景「500万本のコスモス畑」

希望ヶ丘公園周辺には約6.3haもの広大なコスモス畑が広がり、約500万本の可憐な花を咲かせます。また、霞ヶ浦湖岸沿いでは、サイクリングと一緒に絶景を楽しむことができます。

☀ 9月中旬～10月下旬

※天候等により時期が前後することがあります。

場 つくば電気通信希望ヶ丘公園(小美玉市中台418)周辺 霞ヶ浦湖岸(大井戸湖岸公園〔小美玉市下玉里2508-1〕周辺)



問 小美玉市商工観光課 ☎0299-48-1111

員 無料 ▼非会員 2,000円 申

込・問合せ 9月6日(金)までにネッ

トまたは電話で市国際交流協会事務

局☎212-6855、市民活

動課☎内線3222

申込▶

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■日常に活かす傾聴-聴くチカラを磨く-

日時 10月11日(金) 午前10時～

11時30分 場所 ふあみりこらぼ

内容 コミュニケーションに役立つ

「聴く力」を学ぶ 講師 作業療法

士 高橋功樹氏 定員 40人 ※

多数の場合抽選(市内在住優先)。

結果は9月30日(月)までに通知。

費用 無料 申込 9月17日(金)(消

印有効)までに、電子申請または往

復はがき(1人1枚)に講座名・氏

名(フリガナ)・年齢・性別・郵便

番号・住所・電話番号(携帯・自宅)

を記入して生涯学習課☎

272-6301(〒312-0057

石川町11-1) 申込▶

コミュニティギャラリー展示

開催期間 展示名

9/4(金)～9月 みなとわいわいクラブ

～9月 15年のあゆみ

9/11(金)～16(月) こもれびなつの作品展

9/18(金)～23(月) ビヨンドスケッチ同好会

～23(月) 作品展

9/25(金)～30(月) 水彩画同好会作品展

開館時間 午前10時～午後8時

※㊤休館 問合せ 市民交流セン

ター☎276-0101

まちかど交流館ふらっと

あなたの手も魔法の手

日時 9月9日(月) ▼午前の部 午

前10時30分～11時30分 ▼午後

の部 午後1時30分～2時30分

内容 手持ちの化粧品で出来る小顔

フェイシャルマッサージ 費用

2,000円(オーガニック珈琲付き)

定員 各6人 場所・問合せ まち

かど交流館ふらっと☎276-3175、

Instagram: @machikado_flat

※㊤定休

音楽見本市 Vol.45～48

日程 出演者

Vol.45 Blue Rose金管五重奏

9/16(月) (吉田怜生(テューバ)他)

Vol.46 小林日和(ヴァイオリン)、

10/14(月) 田中香帆(チェロ)、

東本紗弥(ピアノ)

Vol.47 福島清香

11/3(日) (シンガーソングライター)

Vol.48 関根理紗(フルート)

11/30(土)

時間 午後2時 対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴) 定員 各

先着100人 費用 各700円、3公

演(Vol.45、46、48)セット1,800円

場所・申込 文化会館HPまたは電

話☎275-1122で受付中(Vol.45、

46、48の単券購入は電話のみ)

シルバーふれあいショップ

営業時間 午前10時～午後2時

定休日 ㊤、㊦、年末年始 場所

田彦1351-1 内容 リサイクル品、

手芸品、野菜等販売 問合せ シル

バーふれあいショップ☎274-1335、

シルバー人材センター☎273-4727

スマイル体操 会員募集

日時 毎週㊤ 午前10時～11時

30分 場所 ふあみりこらぼ 定

員 10人程度 費用 1,000円/月

問合せ 蓮田☎272-6811

大正琴クレマチス会 会員募集

日時 第1・3㊤ 午前9時30分

～11時30分 場所 ふあみりこら

ぼ 定員 若干名 費用 2,500円

/月 問合せ 野口☎090-4595-7658

萌和クラブ(太極拳)

日時 第2・4㊤ 午前10時～正

午 定員 10人 費用 1,000円/

月 場所・問合せ 1中地区コミセ

ン☎275-2671

スポーツ

スポーツ教室(D教室)

教室 チャレンジ! 体作り教室

脳や体を発達さ

せる遊びを取り

入れた体操教室

10/4(月)～(金)

(月2回)

全8回

16:30～18:00

場所 総合体育館

対象 小学1～3年生

定員 20人

費用 4,000円

(保険料・税込)

抽選 申込多数の場合は9/15(日)9:00～

総合体育館で公開抽選。当落結果

はメールにて通知、当選者にのみ

同日中にご案内文書を送送。

8/25(日)～9/13(金)に

HPまたは電話で総合

運動公園☎273-9370

(9:00～17:00)

総合運動公園HP▶

問合せ

スポーツ振興課☎

内線2112 申込▶

問合せ

イベントカレンダー

8月25日～9月25日



Table with event dates from 8/7 to 9/25, including events like 'Thatami Sea Fireworks Festival', 'Tamariba Tama-riba', and 'Rock in Japan Fes. 2024'.

ごみ収集日変更

燃やせないごみ(敬老の日)

第1・3月曜日地区 9/16(祝)⇒9/24(火)

スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック



▲総合運動公園HP



▲文化会館HP



30th Anniversary
ひとが咲くまち。ひたちなか

HITACHINAKA CITY 30TH ANNIVERSARY PROJECT

参加者求む。
作品大募集!!

ひたちなか市誕生 30周年記念企画



Mission

ひたちなかの「推し」を写真に撮って、
SNSで応募せよ!

30周年
記念動画を
一緒に作ろう!!

市誕生30周年を記念して、ひたちなか市を動画や写真で推していこうというプロジェクト「ひたちなか大咲く戦」がスタート。動画素材となる画像を募集します。投稿された画像は、動画制作のほか、写真展を開催し展示する予定です。
まちの萌えポイントや、あまり知られていない自分だけのマル秘な推しポイントで、一緒に30周年を盛り上げませんか?

応募方法

市公式LINEの便利な機能メニューの「ひたちなか大咲く戦」をタップして、推しコメントを添えて画像を投稿してください。
※ご応募いただいた方の中から投稿内容を選考のうえ、動画に掲載および写真展に展示させていただきます。

問合せ

広報広聴課 ☎内線 1151、2

応募期間 | 2024
8.26 MON - 9.30 MON

ひたちなか市の
公式LINEに投稿してね



予告

「推しのまち巡り」
プロジェクト開催

写真だけじゃ推し足りない!私の推しをリアルなまち巡りにするプロジェクトを同時開催します!

※詳細は市報9月10日号でお知らせします。

2024年
10月開催
予定

※日時や場所など詳細は、後日、市報等でお知らせします。

推しの花咲く写真展



輝く子どもたち

佐野小学校 6年
なかきさ ほんたけ
仲長 春岳さん

人々の心を楽しくするアーティストに

私の夢は、人々の心を楽しくするアーティストになることです。中田ヤスタカさんと椎名林檎さんの音楽を聴き、「私もこういう音楽をつくらせて人々を楽しませたい!感動してもらいたい!」と、思ったのがきっかけです。去年から作曲のアプリを使って音楽を作っています。今は自信をもって演奏できる楽器がまだありません。また、音楽の知識も勉強不足です。そのため、楽曲制作では苦戦していますが、頑張って楽曲が完成したときはとても嬉しいです。今後は、貯金をして自分のキーボードやベースを買って演奏できるようになりたいです。また、制作した音楽をコンテストに出して賞をとりたいと思っています。自分がつくった音楽で、たくさんの人が楽しくなったり、心に響いたりしてほしいです。

多くの感動を届けられる人になるために、これからも頑張ります。



阿字ヶ浦の海岸が大好きです!海に入ったり、好きな曲をかけてドライブをしたりすると、とても気持ちがいいです!



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP ▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)

人口 154,996人
男 78,204人
女 76,792人
世帯数 72,075世帯

7月の人口動態

出生 ▶ 78人 死亡 ▶ 145人
転入 ▶ 436人 転出 ▶ 374人

7月末日現在