



みんなのチカラで地域を元気に

介護助手養成講座



ひとが咲くまち。
ひたちなか



自分
未来のためになる
地域

介護を学ぶ

楽しく介護予防

介護施設を知る

介護現場で働ける

第1回

第2回

第3回

2024 9/6 金 10:00-16:00

市毛コミュニティセンター
集会室

[〒312-0033 ひたちなか市市毛980]

2024 10/4 金 10:00-16:00

佐野コミュニティセンター
大会議室

[〒312-0062 ひたちなか市高場190]

2024 10/11 金 10:00-16:00

しあわせプラザ(那珂湊総合福祉センター)
セミナー室

[〒311-1244 ひたちなか市南神敷台17-6]

共通 対象：興味のある方どなたでも
定員：各回20名※お申込み多数の場合は抽選となります
受講料：無料 持ち物：筆記用具、飲み物、昼食

お申込みは▶
コチラ



お問合せ

ひたちなか市 介護保険課

主催： ひたちなか市

共催： NPO法人 ちいきの学校

029-273-0111 (内線7244,7245)

kaigohoken@city.hitachinaka.lg.jp

協力

社会福祉法人 ひたちなか市社会福祉協議会、ひたちなか市介護サービス事業者連絡協議会
社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会(茨城県福祉人材センター)



まずは自分の生活にも役立つ
介護の知識を学ぼう！

介護福祉士を養成する
プロの講師陣がお教えます！

介護助手養成講座 プログラム(予定)



項目	講座内容
やさしく学ぶ 認知症の理解	認知症を取り巻く状況、種類、症状 認知症の方との関わり方 など
納得！ 介護保険制度について	介護保険の概要について
知って安心介護予防	介護における安全安楽な体の動かし方
オンライン事業所見学会& 先輩ちいすけインタビュー	介護施設の中をオンラインで見学 介護助手として働く 先輩ちいすけさんにインタビュー
事業所交流会	介護施設の職員と直接話せる交流会 実際の仕事内容などが分かります

1日
で
楽
し
く
学
べ
る

事業所の見学・体験

交流会で興味をもった事業所の見学・体験ができます。

ちいすけとして活躍！

— ちいすけ = ちいきの助っ人の略



— 介護助手って何？

介護専門職の助手や補助として介護現場をサポートする存在。施設内の清掃や、食事の準備や片付け、利用者の話し相手、移動・着替え・入浴・トイレのサポートなど介護の現場をお手伝いします。

2023年度
受講者 **57名**
3事業所 計**8名**が
ちいすけとして
活躍中！



自分の得意を活かしている
ちいすけさんも！



働き方は
人それぞれ！