

# 市報

2024  
No.712

# 8.10

# ひたちなか

- 2-3 ROCK IN JAPAN FES特集
- 4 生涯学習講座（後期）受講生募集  
コキアライトアップ先行鑑賞体験
- 5 スマイル・ペアレンティング講座  
ひたちなか市誕生 30 周年記念式典 ほか
- 6-7 暮らしの情報 芸術祭を楽しもう
- 8 第 30 回ひたちなか祭り 交通規制  
夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川 2 丁目10番1号



楽しいな  
海あそび

阿字ヶ浦海水浴場。8月18日⑩まで開設しています。



Rockin'on presents

# ROCK

# IN JAPAN FES. 2024

in Hitachinaka

## 5年ぶりのひたちなか開催

9月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日祝)・23日(月祝)  
国営ひたち海浜公園

ロック・イン・ジャパン25周年、ひたちなか市誕生30周年を記念した5年ぶりの周年開催が実現。さまざまな人たちの想いやひたちなか市で重ねたこれまでの歩みを紹介します。



▲イベント詳細  
(公式HP)



30th Anniversary  
ひとが咲くまち。ひたちなか

### 市誕生30周年記念事業で開催を応援!!

- ラッピングバス運行
- 昭和通りへのぼり旗設置、勝田駅へ横断幕設置
- 当日PRブースでの特別企画
  - ・ロック・イン・ジャパン歴史展示
  - ・オリジナル缶バッジ配布(数量限定)
- 開催に合わせて、勝田駅前「ROCK オブジェ」のライトアップ



(株)ロックン・オン・ジャパンでは、勝田駅前「ROCK オブジェ」の塗装修繕、「床面プレート」の差し替え・追加を実施

今年9月、ぜひ2024年の新しい物語を一緒に紡ぎたいと思います。25周年のロック・イン・ジャパン、よろしくお願いたします。

ひたちなかにロックが帰って来ます。25周年を迎えたロック・イン・ジャパンが、ひたちなか市誕生30周年の今年、5年振りに国営ひたち海浜公園で開催される。これは我々にとつての悲願でした。それが間もなく現実になる、その事実にとっても興奮しています。ひたちなか市の皆さまと一緒に歩んできたロック・イン・ジャパンの歴史は、21世紀における日本の音楽シーンの歴史そのものと言ってもよいと思います。ウイング・テントという小さいステージでフェスデビューを果たした新人アーティストが、年々階段を上り続けて数年後には大きなグラス・ステージに上り詰め国民的アーティストになる、そんな海浜公園を舞台にした数々の物語を我々とひたちなか市の皆さんは一緒に見てきました。参加者の皆さんの物語もたくさんありました。初デートで行ったロックン、そして会場でのプロポーズ、親子連れでの参戦、そんな話を聞かされるたび、このフェスはもう我々のものではなく参加されるひたちなか市の皆さんのものなのだな、という感慨も深まりました。



株)ロックン・オン・ジャパン代表取締役社長 Jフェス総合プロデューサー 海津 亮氏



'09年  
10周年を機に「PARK STAGE」  
「SEASIDE STAGE」が登場!



'03年  
地元有志による  
「ひたちなか市場 みなとや」も登場!



2000年  
ロック・イン・ジャパンの始まりは1ステージから  
2日目は台風接近のため途中終了。ひたちなか市が会場で、悪天候の影響で中止となったのはこの年限り!

2009年	2008年	2007年	2006年	2005年	2004年	2003年
①7/31金~8/2日	①8/1金~8/3日	①8/3金~8/5日	①8/4金~8/6日	①8/5金~8/7日	①8/6金~8/8日	①8/1金~8/3日
②165,000人	②150,000人	②147,000人	②141,000人	②135,900人	②131,192人	②116,798人
③144組	③91組	③91組	③87組	③65組	③45組	③45組

2002年	2001年	2000年
①8/9金~8/11日	①8/3金~5日	①8/12土、13日
②114,316人	②87,035人	②60,490人
③45組	③40組	③16組

①開催日 ②来場者数 ③出演アーティスト



'06年  
第4のステージ  
「WING TENT」が登場



'05年  
第3のステージ「SOUND OF FOREST」が登場!  
「茶屋ビレッジ」も新たに出現!



'01年  
3日間開催に拡大!  
「LAKE STAGE」が加わり  
2ステージに!

## 25年のヒストリー ロック・イン・ジャパン・フェスティバル

### 周年開催を祝い、地元のお店と一緒に盛り上げたい



ひたちなか商工会議所  
柳生 修 会頭

商工会議所は、観光協会と一緒に地元の応援団としてロック・イン・ジャパンの開催を後押ししてきました。特に印象に残るのは、20周年を迎えた令和元年開催です。約2000人の関係者が集結したキックオフパーティーに始まり、フェスでは過去最大の来場者数を記録。誕生した当時から想像できないほどの成長に胸が熱くなりました。

5年ぶりの開催でできる限りの歓迎をしたいと、地元ならではの食やステージを楽しめる前夜祭や、飲食店等と連携した推しアーティストの掲示を企画しています。勝田駅前に設置されている「ロックオブジェ」(7面参照)・#ひたちなかのいいとこ)と合わせ、たくさんの方に楽しんでいただきたいです。ロック・イン・ジャパン・フェスティバルは、ひたちなか市の「ソウルイベント」。これからもひたちなか市と歴史を重ねてほしいですね。

### 「ファン」から「仕事」へ メモリアルなひたちなか開催

2000年、私はロック・イン・ジャパンが誕生した年にひたちなかで生まれました。

「ロックイン」は私にとって毎年夏の一番の楽しみであり、様々な年代の方がそれぞれのスタイルで音楽を楽しめる、ひたちなか特有のあの空気が大好きでした。間違いなく、ロック・イン・ジャパンは街にとっての誇りだと思います。そんなフェスを主催するロックキング・オン・ジャパンへの入社を決めたのは、大好きな音楽でひたちなか市を盛り上げて地元貢献したいという強い想いがあったからです。

待ち焦がれていた5年ぶりのひたちなか開催。ロックインと共にひたちなかで生まれ育った身として、非常に気合が入っています。やっぱりひたちなか最高だよね、と言っていたように精一杯頑張ります！



㈱ロックキング・オン・ジャパン イベント部  
上村 恵奈 さん  
(2023年入社)

ロック・イン・ジャパン・フェスティバル前夜祭  
[Welcome home ♡ おかえりなさいフェス]

日時 9月13日(金) 午後4時～9時  
場所 市営勝田駅東口南駐車場  
場 2F

イベント詳細(市HP)▶



ロック・イン・ジャパン・フェスティバル2024  
応援企画 共通の話題で盛り上がる！！  
我が店の推しアーティスト掲示

開催日 9月1日(日)～9月23日(月)祝  
場 所 参加店各店

イベント詳細(市HP)▶



【問合せ】ひたちなか商工会議所 ☎ 263-1371



### HISTORY



'19年  
20回目の開催及びひたちなか市政25周年を記念し、初めての5日間開催！  
総勢30万人以上が参加！



'19年  
ひたちなか海浜鉄道湊線をロック・イン・ジャパン仕様にしたラッピングを実施！



'16年  
7つ目のステージ「HILLSIDE STAGE」が登場！



'10年  
ROCKオブジェが初お目見え！

<b>2024年</b> ①9/14(土)、15(日)、 21(土)～23(日)祝 Coming soon	<b>2019年</b> ①8/3(土)・4(日)、 10(土)・11(日)祝・ 12(日)祝 ②337,421人 ③250組	<b>2018年</b> ①8/4(土)、5(日)、 11(土)・祝、12(日)祝 ②276,000人 ③201組	<b>2017年</b> ①8/5(土)、6(日)、 11(土)・祝、12(日)祝 ②274,000人 ③200組
--	--	---	---

<b>2016年</b> ①8/6(土)、7(日)、 13(土)、14(日) ②270,000人 ③205組	<b>2015年</b> ①8/1(土)、2(日)、 8(土)、9(日) ②250,000人 ③187組	<b>2014年</b> ①8/2(土)、3(日)、 9(土)、10(日) ②240,000人 ③206組	<b>2013年</b> ①8/2(金)～8/4(日) ②177,000人 ③155組	<b>2012年</b> ①8/3(金)～8/5(日) ②174,000人 ③120組	<b>2011年</b> ①8/5(金)～8/7(日) ②171,000人 ③120組	<b>2010年</b> ①8/6(金)～8/8(日) ②168,000人 ③141組
--	--	---	--	--	--	--



'18年  
勝田駅前に常設の「ROCKオブジェ」が登場！



'18年



'14年  
15回目の開催及びひたちなか市政20周年を記念し、初の4日間開催！

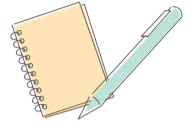


'11年  
東日本大震災を乗り越え、多くの方にご来場いただき、たくさんの元気をいただきました。



令和6年度  
生涯学習講座

後期(10月～3月) 受講生募集



コミセン	講座No	講座名	開催日	定員	費用
1中地区	413	リズムにあわせて筋力アップ	10/9、10/23、11/13、11/27、12/11、12/25、1/8、1/22 (※、全8回) 13:30～15:00	12人	参 800円
	414	水彩色鉛筆画	10/8、11/12、12/10、1/14、2/4 (※、全5回) 13:30～15:00	15人	参 500円 教 2,000円
那珂湊	423	ひたちなかの考古学-最新の研究成果-	10/24、11/21、12/19、1/16、2/20 (※、全5回) 10:00～11:30	24人	参 500円
	424	あたまとからだの元気アップ! -脳活性化プログラムと体軸体操-	10/1、10/15、11/5、11/19、12/3、12/17、1/7、1/21 (※、全8回) 10:00～11:30	16人	参 800円
平磯	433 *1	今日からはじめる美腸活-講話・腸もみ・塩麹作り-	10/4、10/18、11/1、11/15、12/6 (※、全5回) 13:30～15:00	12人	参 500円 教 1,500円
	434	かんたん手ごねパン	10/22、11/26、12/24、1/28、2/25 (※、全5回) 9:30～12:00	9人	参 500円 教 4,000円
市毛	443	市毛歴史講座-ひたちなか市の歴史-	10/16、11/20、12/18、1/15、2/19 (※、全5回) 10:00～11:30	30人	参 500円
	444	フラダンスで美しい姿勢作り	10/3、10/17、11/7、11/21、12/5、12/19、1/16、1/30 (※、全8回) 13:30～15:00	16人	参 800円
津田	453	ボタニカルライフ-植物のある暮らし-	10/21、11/18、12/16、1/20、2/17 (※、全5回) 13:30～15:00	10人	参 500円 教 7,000円
	454	セルフリンパマッサージ	10/9、10/23、11/13、11/27、12/11、12/25、1/8、1/22 (※、全8回) 13:30～15:00	15人	参 800円

コミセン	講座No	講座名	開催日	定員	費用
田彦	463 *2	アイシングクッキー&デコ和菓子	10/1、11/12、12/4、1/29 (※・※、全4回) 10:00～11:30	15人	参 400円 教 3,500円
	464	骨盤調整ヨガ	10/10、10/24、11/14、11/28、12/12、12/26、1/9、2/13 (※、全8回) 10:00～11:30	12人	参 800円
前渡	473	美文字教室-筆ペンで書くのし袋と年賀状-	10/3、10/17、10/31、11/7、11/21、12/5 (※、全6回) 13:30～15:00	12人	参 600円 教 800円
	474	おいしいスイーツをつくろう!	10/16、11/20、12/18、1/15、2/19 (※、全5回) 9:30～12:00	12人	参 500円 教 5,000円
佐野	483	佐野歴史講座-水戸藩と村家老中山氏-	10/15、12/17、1/21、2/18、3/4 (※、全5回) 10:00～11:30	24人	参 500円
	484	花のアトリエ佐野	10/10、11/14、12/12、1/9、2/13 (※、全5回) 10:00～11:30	20人	参 500円 教 6,000円
大島	493 *3	シニアのための簡単スマホ講座	10/23、11/27、1/22、2/26 (※、全4回) 13:30～15:00	10人	参 400円
	494	大人の塗り絵教室	10/8、10/22、11/12、11/26、12/10、12/24、1/14、1/28 (※、全8回) 13:30～15:30	12人	参 800円 教 1,500円

- \*1 (講座No.433) 軽い運動や調理実習を行う回があります。
- \*2 (講座No.463) 10・11月は火曜日、12・1月は水曜日開催です。
- \*3 (講座No.493) ご自身のスマホを使用しますので、通信料が発生する場合があります。

**注記**

- ・参は参加費、教は教材費。合計額を初回受講時現金で納入。
- ・各講座の詳細は、市HPをご覧ください。
- ・募集要項は、ふあみりこらば、コミセン、図書館等に設置。
- ・受講の権利は、譲渡できません。
- ・市HP等に講座の写真を掲載する場合があります。
- ・やむを得ない事情で日程変更や中止となる場合があります。

**受講資格** 市内に居住または通勤・通学している方  
**申込** 8月30日(金) (消印有効) までに電子申請または往復はがき。

※最大3講座まで申込可。往復はがきは1講座につき1人1枚。  
 応募者多数の場合は抽選で、9月20日(金)までに受講決定通知等を送付。  
 開催地域にお住まいの方が優先となる場合があります。  
 定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。



返信の裏面

記入不要  
※抽選結果を印字します。

往信の裏面

〒312-0057

**63円**

往信

石川町11-1  
生涯学習講座 行

〒000-0000

申込者の郵便番号

**63円**

返信

申込者住所  
申込者氏名  
この裏は白紙です

①講座No.  
②講座名  
③開催場所(〇〇コミセン)  
④氏名(フリガナ)  
⑤年齢 ⑥性別  
⑦郵便番号  
⑧住所  
⑨携帯電話番号  
⑩自宅電話番号

【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6301



市誕生30周年記念事業

30th Anniversary  
ひとが咲くまち。ひたちなか

国営ひたち海浜公園  
コキアライトアップ  
先行鑑賞体験

夜の絶景をゆったり鑑賞  
贅沢な体験をお楽しみください

9月18日(水)



**対象** 令和6年8月1日現在で市内に住民登録のある18歳以上の方  
**定員** 30組(1組5名様まで) 申込多数の場合抽選  
 ※同伴者は市内在住の家族のみ可 ※ペットは同伴不可  
**申込** 8月10日(土)～9月1日(日) いばらき電子申請サービスから申し込み  
**体験日** 9月18日(水) ※雨天決行・荒天中止  
 18:15 集合(新光町41番地へ各自集合・駐車無料)  
 18:30～20:00 国営ひたち海浜公園に徒歩で移動し、みはらしの丘  
 到着後自由鑑賞(20:30完全退園)

申込はこちら



**【注意事項】**

- 9月6日(金)にメールで当選結果・詳細通知予定。落選した方へ連絡はいたしません。
- 報道関係者の取材が入るため、写真や映像に写る可能性がありますので、ご了承ください。



【問合せ】観光振興課 ☎ 内線 1346、7

## 募集

にこにこ子育て！スマイル・ペアレン  
ティング講座

ページID 1005119 ページID 1010221

	ダイジェスト版	マタニティ版
日時	9/14(土) 10:00～12:00	9/28(土) 10:00～12:00
場所	多世代交流施設	ふぁみりこらぼ
対象	市内在住で、2歳から小学2年生以下のお子さんを持つ保護者	市内在住で、出産を控えている妊婦の方(上にお子様がいる方も可能です)
定員	10人	8人
費用	無料	
託児	無料(生後6カ月～就学前)	
申込	8月10日(土)～22日(金)に、市HPからネット申込 ※応募者多数の場合抽選。結果は8月30日(金)に申込者全員にメールで通知。	



ダイジェスト版申込▶



マタニティ版申込▶

【問合せ】子育て支援センターふぁみりこ ☎ 212-6850

## 案内

定額減税補足給付金(調整給付金)の  
お知らせ

ページID 1014227

令和6年度住民税および令和6年分所得税の定額減税に伴い、減税可能な額(1人につき住民税1万円、所得税3万円)が課税額<sup>\*</sup>を上まわる方に対し、不足する額を調整給付金として給付します。詳しくは市HPをご覧ください。 ※令和6年度住民税は所得割額、令和6年分所得税は推計額です。

給付額 ①+②の合計額(1万円単位に切り上げた額)

## ①住民税所得割

定額減税可能額1万円×(本人+扶養親族数) - 令和6年度分住民税所得割額

## ②推計所得税

定額減税可能額3万円×(本人+扶養親族数) - 令和6年分推計所得税額

申請 10月31日(金)まで(当日消印有効)

※対象となる方には、8月中旬に通知書を送付

【問合せ】地域福祉課給付金担当(諸手続き) ☎ 212-3235  
市民税課(支給額) ☎ 内線 3123～5

## 募集

## 市営住宅入居者募集

5月 8月 11月 2月

	定期募集	随時募集
申込期間・選考方法	8/13(水)～28(金) ※申込多数の場合抽選	8/13(水)～先着順
申込条件	市内に住所または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方。 ※過去に住所を有していた方も可。申し込みは1世帯1部屋。複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。	
申込場所	住宅課(市企業合同庁舎2階)	
抽選会・説明会	8/30(金) 10:00～ 第3分庁舎2階 防災会議室1	
入居日	R6/10/21(月)～11/1(金)	入居申込日から最短で1カ月後
注記	募集する住宅は、住宅課窓口で配布の「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市HPからもダウンロードできます。	
問合せ	住宅課 ☎ 内線 6212、3	

## 案内

クーリングシェルター施設を  
新たに指定しました

ページID 1013973

市では、ウエルシア薬局株式会社・株式会社ジョイフル本田・介護老人福祉施設北勝園・コミセンを新たに指定しました。熱中症特別警戒アラートが発令された場合、防災行政無線を通じて注意喚起を行うとともに、クーリングシェルターを開放しますので、ご利用ください。

※下記施設以外にも指定あり。開放日時等は施設により異なります。また、通常時は涼みどころとしてご活用ください。

## 新たに指定されたクーリングシェルター指定施設(7月末時点)

公共施設	コミセン(1中地区・津田・市毛・前渡・佐野・大島・田彦・那珂湊・平磯)、阿字ヶ浦ふれあい交流館		
民間施設	ジョイフル本田ニューポートひたちなか店	ファッションクルーズニューポートひたちなか店	介護老人福祉施設北勝園
	ウエルシアひたちなか六ツ野店・外野店・市毛店・田中後店・大平店・佐和店・田彦店・松戸町店・馬渡向野店・堂端店		

【問合せ】環境政策課 ☎ 内線 3312

11月1日(金)  
開場 12:30ひたちなか市誕生  
30周年記念式典を開催します

ページID 10141715

市は、11月1日で誕生30周年という記念すべき節目を迎えます。市民の皆さまと市の誕生30周年を祝うため、記念式典を開催しますので、参加希望の方は申し込みください。

30th Anniversary

30th Anniversary

ひとが咲くまち。ひたちなか

● OPENING ACT 【磯節】 13:10

式典  
13:30

## 第1部【記念式典】

①主催者・来賓挨拶 ②表彰式

## 第2部【記念アトラクション】

①姉妹都市伝統芸能の公演(那須塩原市、石巻市)  
②記念演奏(大島中吹奏楽部、市立小中学校および義務教育学校生徒代表) 特別出演:宮嶋みぎわさん

会場 市文化会館(大ホール)

申込 9月13日(金)(消印有効)までに電子申請または往復はがき。

〒312-8501 63円 往信 東石川2丁目10番1号 [30周年記念式典係]行	返信の裏面 記入不要 ※抽選結果を印字します	往信の裏面 〒000-0000 63円 申込者の郵便番号	①住所・氏名 ②日中連絡のつく電話番号 ③同行者(1名まで)がいる場合、同行者の住所・氏名	▲電子申請
	返信			
	申込者住所 申込者氏名 ※この裏は白紙です			

注記 申し込みは1人1回。市内在住の方。応募多数の場合は抽選。当選の場合は、入場券を送付(発送は9月末以降を予定)。電子申請からの応募の場合、落選した方への通知はありません。

【問合せ】総務課 ☎ 内線 1241、2

8月31日(土)  
総合防災訓練のお知らせ

市では、震度6弱の大規模地震と津波等を想定し、自主防災会(自治会)や学校、関係機関・団体と協働で行う総合防災訓練を実施します。実施にあたっては、感染症対策に留意して行います。また、各自主防災会では地域の実情に合わせた訓練を実施します。

日時 8月31日(土) 午前9時～正午

○当日午前7時30分に防災行政無線で態度決定の放送、午前9時に訓練開始のサイレンを鳴らします

○荒天や熱中症特別警戒アラート発表時は訓練中止

※熱中症特別警戒アラートは暑さ指数の予測値に基づき、前日に発表されます。発表された場合、市では発表日と対象日に防災行政無線等を通じて注意喚起を行います。

## ▼ 訓練に参加しましょう

訓練開始のサイレン  
(午前9時)

自分の身を守る行動をとります(机の下などに身を隠す、大きな家具から離れるなど)。

避難行動の確認

- 各自主防災会の訓練に参加し、災害時の地域での行動を確認しましょう。
- 市内の指定避難所では、開設訓練をしています。避難所の様子などを見ることができます。

訓練終了

訓練に参加できない方も、これを機会にご家庭の備蓄品など、いざという時の備えを確認しておきましょう。

## ■ 注記

当日は気温が高くなることが予想されます。「こまめな水分・塩分補給」、「日傘や帽子の着用」、「無理をせずこまめな休憩」を心がけ、熱中症予防に努めましょう。

【問合せ】生活安全課 ☎ 内線 3211、8

### 案内

#### 二十歳の集いを開催します

**日程** 令和7年1月12日(日) 午後1時～ **場所** 市文化会館 **対象** 平成16年4月2日～17年4月1日生まれで、市内在住または以前住んでいた方 **申込** ▼市内在住者 申し込み不要 ▼市外転出者 案内はがき申し込み登録ページから申請 ※12月上旬頃案内はがきを送付します。 **問合せ** 青少年課 ☎272-5883 市HP▶

#### 全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験

**日時** 8月28日(土) 午前11時 **放送内容** 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し) こちらはひたちなか市役所です」 ※国民保護サイレンは使用しません。訓練15分前に予告放送を実施します。 **問合せ** 生活安全課 ☎内線 3211、8

#### 道路への土砂流出に注意

台風や大雨により、畑・空地等から道路や側溝等に土砂が流出すると、通行の妨げとなり、側溝等に詰まると冠水やスリップ事故の原因に

もなり大変危険です。所有地には、土留めを設置するなど土砂等の流出防止対策をお願いします。 **問合せ** 道路管理課 ☎内線 6117、8

#### 農家のみなさまへ

**■稲わらの適正処理をお願いします**  
稲刈り後の稲わらを放置すると、台風等で雨が降った時に、側溝や水路に詰まって浸水被害を拡大させる危険性があります。収穫後はできるだけ早くすき込みをお願いします。

**■水田における蛇口の盗難防止を対策例**  
○農閑期は蛇口を外し自宅で保管 ○蛇口を見えないようにする、または固定する ○蛇口に地域の大字名や氏名を打刻 ※被害にあった場合は、その区域の土地改良区または水利組合へご連絡ください。 **問合せ** 農政課 ☎内線 1334

#### 高齢者の歯科健康診査(無料)

**期間** 9月1日(日)～12月31日(火) ※受診は1回/年度、休診日を除く **対象** 県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、令和6年3月31日時点で75歳、80歳、85歳の方 ※対象者には8月下旬頃に案内を送付(施設等入所者除く) **受診方法**

①実施歯科医療機関に、後期高齢者医療歯科健康診査で受診する旨を伝えて予約を取る ②受診票を記入し、被保険者証・受診券・受診票・歯ブラシを持参して受診 **問合せ** 同広域連合 ☎309-1212

#### 飲食物取扱従事者の保菌検査

**受検方法** ①検査対象の営業所(店舗等)に届いた案内はがきをひたちなか保健所に持参し、検体容器・申込書・専用封筒を受け取る ②便を採取後、専用封筒に入れて郵便ポストに投函 **検査項目** 腸管出血性大腸菌等 ※大腸がん検診ではありません **検査料金(1検体)** 食品衛生協会会員700円、非会員1,000円 **問合せ** ひたちなか食品衛生協会 ☎265-5350

#### ファミリー・サポート・センター協力会員登録説明会

**ページID** 1013399 **日時** 9月12日(土) 午前10時～11時 ※申込不要 **場所** 市総合福祉センター **内容** 活動内容や登録方法についての説明 **対象** 市在住で20歳以上の心身ともに健康な方 **注記** 登録(無料)には、住所

が確認できる身分証明書持参、活動報酬は700円/1時間 **問合せ** 市社会福祉協議会 ☎274-5135

### 文化・教養

#### ヤーンボミング de ひたちなか 30th anniversaryワークショップ

**日時** 9月4日(土) 午前10時～午後4時(出入り自由) **場所** ふあみりこらぼ **内容** 編み地制作 **対象** かぎ針編みが好きな方 **定員** 15人 **費用** 無料 **持ち物** 7/0号かぎ針、ハサミ、毛糸とじ針等 **申込・問合せ** 道路管理課 ☎内線 6113 メール: amimondokoro@gmail.com

#### ひたちなか・ま講座

**■トールペイントで小物を作ろう**  
**日時** 8/31、9/14、9/21、10/12、10/26(土、全5回) 13:30～15:30

**費用** 4,000円/5回 **定員** 12人 **■健康セミナー 暮らしの健康診断 & フレイルって何?(無料)**  
**日時** 9月6日(金) 午前10時15分～11時30分 **定員** 20人 **★共通 場所・申込** 市民交流センター ☎276-0101

## 芸術祭を楽しもう

#### 美術展覧会出品要覧

	第Ⅰ期【写真・陶芸】	第Ⅱ期【書道・絵画・彫刻】
会期・会場	10/8(土)～10/13(日) 市文化会館コミュニティ棟	10/22(土)～27(日)
作品搬入日時	10/5(土) 11:00～16:00	10/19(土) 11:00～16:00

**対象者** 高校生以上の市内居住者・市内通勤通学者・市文化協会会員、および市文化協会会員に師事している方  
**出品料** 一般1,500円、高校生1,000円(作品搬入時に納入)  
**申込書** ふあみりこらぼ、各コミセン、図書館、文化会館、ワークプラザ勝田、しあわせプラザ、市役所、那珂湊支所に設置。市HPからもダウンロード可。

**■出品規定** ※出品点数は1人1点。詳細は、種目ごと問い合わせください。

種目	作品の大きさ等	問合せ
絵画	①10号以上30号以内(特別出品者は6号以内) ②額装画面保護には、ガラス板ではなくアクリル板を使用	市美術協会・横須賀 ☎090-1422-7612
書道	①205cm×44cm(県展サイズ)、縦または横書き ②135cm×35cm(半切サイズ)、縦または横書き ③篆刻は印影のみ額装し、縦39cm×横30cm以内 ④作品は、額装、枠張り、軸装とする。 ※半切サイズ(縦)の軸装を希望する場合は、連盟でも対応可。9月20日(金)までに市書道連盟まで問い合わせ。(有料)	市書道連盟・西野 ☎090-1702-4474
陶芸	①応募作品は2部門(1)食器部門(2)その他の部門 ※両部門応募可 ②作品は100cm平方以内の場所に陳列できるもので重さ50kg以内	市陶芸協会・渡辺 ☎273-0649
写真	①応募作品は2部門(1)一般の部(2)ネイチャーの部 ※両部門応募可 ②作品サイズ等:半切の市販額または木製パネル。ただし市販額にはガラス板を使用しないこと。木製パネルは短辺50cm×長辺65cm以内。 ③プリントサイズ、プリントの種類:パネル内の作品サイズや枚数は制限しない。また画像加工の有無、プリントの種類は問わない。 ④被写体が人物の場合、プライバシーや肖像権侵害等の責任は負わない。	市写真連盟・平野 ☎272-2555
彫刻	高さ2m・幅1.5m・奥行き1.5m以内 重さ50kg以内	平戸 ☎274-3137

【問合せ】生涯学習課 ☎272-6301

### 図書館インフォメーション

中央 ☎273-2247・那珂湊 ☎263-5499・佐野 ☎270-3811

3館共通 9月の休館日 2日(日)、9日(日)、17日(土)、24日(土)、26日(日)、30日(日)

特別休館のお知らせ 佐野図書館は、9/2(日)～9/9(日)まで、蔵書点検のため休館します。 ※ブックポストへの返却は、休館中も利用できます。

	日時	内容	場所
中央	8/24(土) 14:00～	かつたおはなしのへや(幼児・小学生向け)	おはなしのへや(児童室)
	8/25(日) ①11:00～ ②14:30～	こどもえいがかい 怪談アニメ「ふるさと日本の昔ばなし～番長皿屋敷～ほか」(30分)	視聴覚室
那珂湊	8/17(土) 14:00～	だっこでおはなし会(0～2歳の親子向け)	おはなしのへや
	8/24(土) 11:00～	おはなしの会「ぼっけ」(幼児・小学生向け)	視聴覚室
佐野	8/20(土) 11:00～	おひざできくおはなしかい(0～2歳の親子向け)	視聴覚室

**11/ PICK UP** 中央 読み聞かせ研修講座「絵本専門士による絵本の読み聞かせ」  
日時 9月12日(土) 午後1時30分～3時30分  
場所 中央図書館 視聴覚室  
講師 石川仁美氏(絵本専門士、学校図書館司書)  
内容 絵本の読み聞かせの意義や効果とコツ、選び方などを学ぶ  
定員 40人 申込 8月23日(金)～ 主催 県立図書館

### 認知症に向き合う時に

在宅医療や介護のハナシ

北部地域包括支援センター 大津 匡史

認知症は加齢とともに発症率が高まり、85歳～89歳で男性35%、女性44%が罹患すると言われています\*。自分と家族、友人とお付き合いの中で、認知症と向き合う時期は誰にでも訪れます。その時には、医療と介護を含めた適切な暮らし方(薬物療法と非薬物療法)の両輪を整える事が好ましいと言われています。日常で取り組む「適切な暮らし方」とは何でしょうか?

1つあげるとすれば「それまでと変わらない日常を繰り返す事」と言えます。時にはうまくいかない事や、制約に直面する事が出てくるでしょう。その中で日常を続けるためには、本人や家族で考えるだけではなく、地域包括支援センターや認知症地域支援推進員とともに考える事で新しいアイデアやサポートが見つかる可能性が高まります。ぜひお気軽にご活用ください。

相談をする1歩目を踏み出せない方は、市で発行する認知症ガイドブックからも、大切な気付きを得られるかもしれません。併せてご参照ください。

※「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」2014より 認知症ガイドブック▶

【問合せ】高齢福祉課 在宅医療・介護連携推進室 ☎内線7235

募集

介護教室(無料)

■栄養バランスの良い食事について

日時 9月6日(金) 午前10時~11時30分 講師 管理栄養士 定員 先着20人 場所・申込 8月30日(金)までにいきり苑 ☎ 264-2880

■認知症の方に対する基礎知識・接し方

日時 9月24日(火) 午前10時~11時30分 講師 介護福祉士 定員 先着10人 場所・申込 北勝園 ☎ 272-1178

★共通 対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方

ガールスカウト体験学習事業「防災のヒント」参加者募集

日程 9月8日(日) 場所 ふあみりこらば 対象 市内在住の年長、小学1~3年生の女子 定員 50人

※申込多数の場合は抽選 申込 8月20日(火)までにネット 申込 問合せ 青少年課 ☎ 272-5883

三の丸カレッジ・後期講座

内容 ①気候変動対策と生物多様性の保全 ②スマホで広がる!シニアライフ充実講座 ③江戸時代の知恵に学ぶ ④ジャーナリストから学ぶ国際情勢講座 ⑤ドローンプロジェクト2024 受講料 3,000~5,000円 場所・申込・問合せ 9月6日(金)までに県水戸生涯学習センター ☎ 228-1313

ボランティア養成 点字講座

日時 9月13日~令和7年2月14日(全10回) 午前9時30分~11時30分(初回のみ9時15分~) 場所 総合福祉センター 内容 点字と点訳の技術を学ぶ 定員 10人 費用 テキスト770円、点字器1,430円 申込 8月23日(金)までに社協窓口 ☎ 274-5135(平日のみ)

市民講座「生きづらさを抱えた人たちへ」(無料)

日時 9月14日(水) 午前9時30分~正午 場所 はまぎくの会 地域活動支援センターふわり 講師 県立こころの医療センター 中村恵医師 定員 30人 ※先着順 申込 8月30日(金)までにはまぎくの会ふわり ☎ 219-8155(平日のみ)

経営力向上セミナー

日時 10月9日(火) 午前10時~午後4時 場所 ひたちなかテクノセンター 内容 若手SEのための要件定義講座(実践編) 定員 先着15人 費用 12,650円 申込・問合せ 同センター企業支援部研修G ☎ 264-2200

子育て

子育てに関する相談・教室

■母子保健相談(要申込)

日時 9月24日(火)、30日(月) 受付時間 午前9時30分~10時30分 内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談 対象 生後3カ月~幼児 持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ ※電話相談は随時受付中

■離乳食教室(要申込)

日時 9月13日(金) 受付時間 ①午後1時30分~45分 ②午後2時30分~45分 内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4~6カ月の乳児がいる保護者 定員 各10組 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

■プレパパ・プレママ教室前期(要申込)

日時 9月30日(日) 受付時間 午後1時30分~40分 内容 シートベルト・チャイルドシートについて、歯の健康について、妊娠中の栄養・妊娠中の生活について 対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦 定員 10人 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト 申込 8月30日(金)正午~

■プレパパ・プレママ教室後期(要申込)

日時 9月24日(火) 受付時間 ①午後1時20分~30分 ②午後3時~10分 内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験(希望者) 対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人) 定員 各10組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト 申込 8月26日(月)正午~

★共通 場所 ヘルス・ケア・センター

申込 子育て支援アプリ「母子モ」をダウンロードして申し込み 問合せ 子ども家庭センター母子保健担当(子ども未来課内) ☎ 229-1157(直通)

母子モDL ▶

公立幼稚園見学会を開催します

ページID 1014154

Table with 3 columns: 日程, 幼稚園, 申込・問合せ. Rows include 9/10, 9/11, 9/13.

時間 午前9時30分~10時30分 持ち物 室内履き 対象 令和7年度公立幼稚園希望の3~5歳までの未就学児と保護者 ※希望する幼稚園へ事前予約

ひとり親家庭自立促進 家庭生活支援員養成講習会

Table with 2 columns: 日時, 時間. Includes dates 10/6, 10/20, 11/3, 11/17, 12/1 and time 9:30~16:30.

場所 母子・父子福祉センター 対象 ひとり親家庭の母・父および寡婦 定員 20人 費用 無料(交通費一部負担) ※託児あり 申込 9月6日(金)までに同センター ☎ 221-8497(FAX: 221-8618)

不妊に関する市民公開講座

■妊娠と食事、仕事との両立 日時 9月8日(日) 午前10時~午後1時 会場参加 つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-3) ※事前

予約不要 WEB参加 WEB視聴 事前申し込み 問合せ 茨城県産婦人科医会事務局 ☎ 029-241-1130



WEB申込▶

「こどもの人権相談」強化週間

悩みを持った子どもや保護者からの相談をお受けしています。

相談日時 8月21日(水)~27日(火) 平日: 午前8時30分~午後7時 土日: 午前10時~午後5時 ※強化週間以外は平日午前8時30分~午後5時15分 電話番号 ☎ 0120-007-110(フリーダイヤル)

相談員 法務局職員、人権擁護委員 問合せ 水戸地方方法務局 ☎ 227-9919

相談

各種保健相談(要申込)

■心の健康相談

日時 9月13日(金) 受付時間 午後1時30分~3時30分 対象 心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談

日時 9月24日(火) 受付時間 午後1時30分~2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

★共通 場所・申込 ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

スポーツ

初心者健康ボウリング教室

日時 ▼水曜コース 9月11日~10月9日(全5回) 午前10時30分~ ▼木曜コース 9月12日~10月10日(全5回) 午後1時~ ※講習時間は各コース2時間(講義と実技指導) 定員 各20人 費用 2,500円(5回分) 場所・申込 勝田パークボウル(岡田・小室) ☎ 212-9777

#ひたちなかのいいところ Photo Gallery



勝田駅前のROCKオブジェ



#ともえ

今年はラッキーフェスにロックン、夏が盛り上がる年ですね♡

そうだね!勝田駅前のROCKオブジェで写真も撮りたいな♪



#あざり

@loveandpeace\_ hitachinakalife

Follow me ▶

イベントカレンダー

8月10日~9月10日



Calendar for August with events like 阿字ヶ浦・平磯海水浴場開設, TEENS ROCK 2024, 万霊供養法要, etc.

Calendar for August with events like ひたちなか祭り 本祭り, 子どもふれあい館まつり, etc.

Calendar for September with events like 野菜と海産物の朝市, 那珂湊海上花火大会, etc.

PICK UP

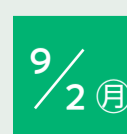
ひたちなか祭り

花火大会 8/17(土) 19:30~ 本祭り 8/18(日)



HP▶

8月の納期限



- 市民税・県民税・森林環境税2期 ●後期高齢者医療保険料2期 ●介護保険料2期 ●国民健康保険税2期 ●し尿処理手数料2期(口座振替は8月23日(金)) ●下水道受益者負担(分担)金2期(口座振替は8月26日(月))



# 第30回 ひたちなか祭り ワクワクする未来を描こう!



▲詳しくはHPをご覧ください

【問合せ】第30回ひたちなか祭り実行委員会 ☎ 272-0540、FAX:272-2484

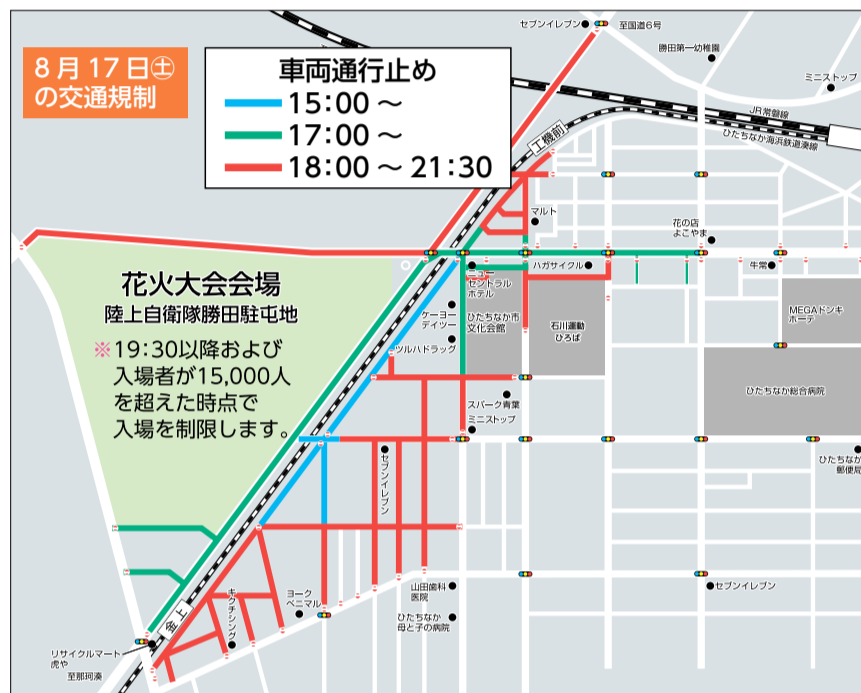
## 8月17日(土) 花火大会・ドローンショー

in 陸上自衛隊勝田駐屯地

15:00～ 開場  
17:15～ オープニングセレモニー  
18:45～ 開会式  
19:30～ ドローンショー  
19:50～ 花火打ち上げ

自動音声ダイヤル(花火開催)  
☎ 050-3665-9647  
(午前10時～午後8時)

※駐車場がありませんので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



### スマイルあおぞらバス一部停留所休止のお知らせ

8月17日(土)、18日(日)ひたちなか祭りに伴い、ふあみりこらばや表町周辺で、停留所が一部休止となります。市HPなどで事前にご確認ください。

日時	コース	当日問合せ
8/17(土) 14:30～	勝田北、勝田中央、勝田南 田彦・金上	茨城交通(株)勝田営業所 ☎ 272-7311 (株)さくら交通 ☎ 273-6321
8/18(日) 11:00～	勝田西、勝田北、勝田中央、勝田南 田彦・金上	茨城交通(株)勝田営業所 ☎ 272-7311 (株)さくら交通 ☎ 273-6321

【問合せ】企画調整課 ☎ 内線 1312

## 8月18日(日) 本祭り

石川運動ひろば  
17(土) 10:00～18日(日) 10:00 24時間  
リレーマラソン

### ひたちなか祭りメイン会場

13:00～15:00 太鼓広場1  
13:00～20:00 物販

### 昭和通り・表町商店街

13:00～16:00 NEO S Project  
(スタンプラリー)  
13:00～17:00 ダンス広場  
16:00～21:00 山車・神輿

### 昭和通り

18:00～21:00 ダンスパレード

### 表町商店街

13:00～15:00 よさこい  
13:00～17:00 H-1 グランプリレース  
13:30～17:00 わくわくドキドキ巨大迷路 IN ひたちなか迷宮  
16:00～20:00 太鼓広場2  
14:50～16:00 浴衣コンテスト  
(勝田TAMARIBA横丁)  
16:05～16:35 囃子と踊り  
(勝田TAMARIBA横丁)

### 公共広場 (win-winビル隣)

11:00～14:00 ひたちなか祭り  
in ひたちなか・ま  
子ども遊び、創作、ほか  
問合せ 市民交流センター ☎ 276-0101



## 夢 輝く子どもたち / 那珂湊第一小学校 6年 藤本 恵真さん

### 笑顔と幸せのお花屋さん

私の将来の夢は、お花屋さんです。お花屋さんになりたいと思ったきっかけは、母がお花屋さんで働いた話を聞き、興味をもったからです。

私はお花でいろいろな人を笑顔に、幸せにしたいです。お花屋さんでは、いろいろなお花を売っているだけでなく、プレゼントとしてお花を注文してくれるお客様のために、いろいろなお花を組み合わせ、きれいなブーケを作ることがあります。そんなとき、お客様の要望を聞き、それに合わせたブーケを作ることによって、お客様も、プレゼントを受け取った人も、笑顔に、幸せになれると思います。だから、私もきれいなブーケを作って、いろいろな人を笑顔に、幸せにしたいです。

お花屋さんになるために、お花について勉強したいです。そして、人に喜ばれることをたくさんしていきたいです。

ここが好き ひたちなか市  
ひたちなか市の好きなところは、海です。磯遊びができ、海産物が豊富だからです。



### ホームページ連携でらくらく検索

市HP ▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

