



今日と未来の健康を支える

2028年
ラジオ体操
100周年

かんぽとラジオ体操

今年もあなたの街に
ラジオ体操がやってくる!

2024年度 夏期巡回 ラジオ体操・ みんなの体操会

ひたちなか市誕生30周年記念事業

8月14日(水) 午前6:00～
午前6:30～NHKラジオ第1で全国に生放送!

参加
無料

参加者
全員に!

参加
記念品
プレゼント!

ひたちなか市総合運動公園陸上競技場 茨城県ひたちなか市新光町49番地

荒天中止

当日の参加方法

先着制となります。開始時刻までに
会場へお越しください。

※会場ではお客さまの体操スペースを確保する必要があることから、定められた人数を超えると安全上のリスクが増える場合があります。そのため、主催者が危険と判断した場合には、入場を制限させていただく場合がございます。※未成年の方のみでご参加の場合は、保護者の方の同意を得た上で、ご参加ください。※会場内では、記録のためにかんぽ生命やその委託先(運営会社)、および取材メディアによる写真・動画撮影が行われ、ご参加いただいた皆様が記録される場合がございます。また、それらは各種メディア・イベントレポートなどに公開される場合がございます。※熱中症対策のため飲料をお持ちください。

主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟
共催：ひたちなか市、ひたちなか市教育委員会 後援：公益財団法人ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社、ひたちなか市スポーツ協会
協力：日本郵便株式会社 主管：株式会社かんぽ生命保険茨城支店、NHK水戸放送局、茨城県ラジオ体操連盟

ラジオ体操 イメージキャラクター
ラジオ体操坊や(通称:ラタ坊)



【開催に関するお問い合わせ先】
ひたちなか市総合体育館

TEL:029-273-9370

受付時間:午前8:30～午後9:00
※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)

【当日の開催可否案内】

災害などの影響により、やむを得ず開催を中止する場合がございます。
イベント当日午前4:30頃から、開催有無を自動音声でご案内します。

自動音声案内 TEL:050-5433-3226

なお、中止の場合、振替実施はございません。

【イベント参加についてのお問い合わせ先】ラジオ体操運営事務局

TEL:03-6427-7333

受付時間:午前10:00～午後5:00 ※土・日・休日・12月28日～1月4日を除く

Eメール:kampo@radio-taiso2024.jp

詳しくは
こちらから



ラジオ体操ポータルサイト

ひたちなか市誕生30周年を記念して、夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会を開催いたします。
市民の健康づくりをはじめ、スポーツ活動の動機づけをする事を目的に実施するものです。皆様お誘いあわせのうえご参加ください。
なお、お車で越しの際は、隣接する多目的広場駐車場をご利用ください。

フォローしてね!



Instagram

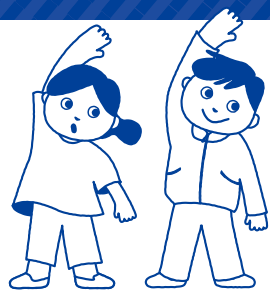
@radio_kampo

かんぽ生命
企業キャラクター
かんぽくん



ゆめちゃん

ラジオ体操が日本全国の会場にやってきます！



「巡回ラジオ体操会」とは？

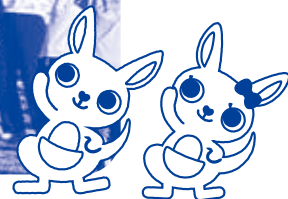
1953年に開始して以来70年以上、全国47会場程で実施しているラジオ体操イベントです。日本の夏の風物詩として幅広い年代のみなさまにご参加いただいております。2024年度も多くの方々のご要望にお応えして、開催が決定しました。

詳細は、表面の二次元コードから
かんぼ生命・ラジオ体操ポータルサイトをチェック！
奮ってご参加ください！

地元で実施されたため、
久しぶりに幼馴染とも
会うことができて、
ちょっと朝から得した
気分になりました。
また地元でやってくれることを
楽しみにしています！



ラジオ体操は誰でも知っている
体操なので、親子3世代の
思い出になりました。
久しぶりに体操をして懐かしい
気持ちになり、これからも定期的に
ラジオ体操をしようと思います！



ラジオ体操インフォメーション

巡回ラジオ体操会の開催各地の様子は
公式SNSで発信中！

ラジオ体操公式 X / Instagram
@radio_kampo

「ラジオ体操【かんぼ生命】」では、ラジオ体操の
イベント情報や動画のご案内などラジオ体操に
関する情報を随時発信しています！

公式Xは
こちらから



公式Instagramは
こちらから



健康的な毎日を送りたいあなたにピッタリ！
ラジオ体操情報を動画で配信中！

ラジオ体操
公式 YouTube

「ラジオ体操チャンネル【かんぼ生命公式】」では、立位と座位
の動きを紹介するお手本動画をはじめ、お悩み別のラジオ
体操活用法を紹介する「サクッと！ラジオ体操」やイベントの
アーカイブなど、様々なコンテンツを配信しています。

公式YouTubeは
こちらから

