

市報

2024
No.709

6.25

ひたちなか

- 2 特集 元気アップ事業 20周年
- 3 ひたちなか BRIDGE プロジェクト
水田への薬剤空中散布
- 4 介護保険料改定 敬老事業の変更
- 5 高場陸橋走行車線切り替え ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 海浜鉄道開業記念祭 民間施設での水泳授業
夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



健康長寿

もっと元気に!

ひたちなか市元気アップ事業は 20 周年を迎えました。
【2面に関連記事 元気アップ事業 20周年】

3代目会長

沼尻 輝美さん
東大島自治会
令和5年度～在職
お客様をきれいにする理容師の仕事が生きがい



初代会長

新井 佳代子さん
堀口自治会
平成22～26年度在職
柔道整復師として後進育成に邁進中



2代目会長

木村 伊都子さん
釈迦町自治会
平成27～令和4年度在職
趣味はフラダンスとヘルマンハーブ



20周年のあゆみと今の思い

ひたちなか市元気アップサポーターの会。歴代会長座談会。

平成16年から始まった元気アップ事業。今年度20周年を迎えました。現在37自治会、136人の元気アップサポーターが地域の健康づくりを担っています。歴代会長であり現役のサポーターでもある3人に、これまでの振り返りと今の思いをうかがいました。



きっかけは人それぞれ

新井 *1 元気アップサポーターの会立ち上げの際に声をかけてもらったとき、健康づくりの大切さを地域の皆さんに伝えたいという思いが強くなったんです。

木村 私は、サポーターの活動に魅力を感じ、やってみたいと思ってすぐ研修会に申し込みました。そこからは、同じ自治会の仲間と力を合わせ、*2ときめき元気塾の立ち上げまで進むことができました。

沼尻 うちの自治会は、いつの間にか立ち上げに向けて動き出していた記憶があります。初めのうちは、「仕事より頑張っているんじゃない？」と家族に冗談を言われたときもありましたが、参加者の皆さんの元気な声に励まされて頑張ってきました。

地域の居場所として

新井 参加されている方の年代だと、外出が難しくなったり、友人との交流も減っていたりする方も多いため、ときめき元気塾やサロンなどに参加することで、定期的に地域の仲間と顔を合わせることができ、こうした交流の場が地域にあることの大切さは、サポーターとして活動する中で強く実感しています。

木村 わかります。これまでも同じ地域に住んでいても知り合えなかった方々と知り合い、家族のように親しくなることができました。ときめき元気塾が地域の居場所になっているとしみじみ感じます。

沼尻 体操や仲間との会話を楽しむ参加者を見るのが、何よりサポーターの励みになりますよ。

新井 もっとと男性に参加してもらいたいですね。迷っていたら、ぜひ一度参加してみてください。きっとモチベーションが上がりますよ。

沼尻 男性のサポーターが増えたら、男性の参加者も増えるかもしれませんね。

木村 後継者も課題ですね。サポーターの平均年齢もかなり上がっています。

新井 私自身いつまで活動できるかわかりませんが、ときめき元気塾が地域の元気の源になっていると信じて、活動を続けたいです。

木村 私たちの活動が、地域の方々の健康寿命を延ばし、幸せな人生を送る手助けになったら嬉しいです。

ときめき元気塾を実施している自治会は、市HPでご確認ください



ひたちなか市元気アップ事業 20周年記念式典

5月24日、市元気アップ事業20周年記念式典が市文化会館で開催され、元気アップサポーターや自治会員160人が参加しました。式典では、元気アップ体操の考案者である茨城大学の上地勝教授による記念講演のほか、元気アップサポーターによる事例発表などが行われました。

参加者は20年間のあゆみを振り返るとともに、今後の活動の継続を決意しました。



茨城大学 上地 勝 教授

20年のあゆみと今後の展開
身体も心も豊かに

有酸素運動などの身体活動は、学習や記憶に重要な働きをしている脳の神経細胞を増やすということが分かっています。こうした適度な運動をはじめ、十分な睡眠や栄養のある食事、人との会話・コミュニケーションなどは、認知症を防ぐための戦略になります。

元気アップ体操は、皆さまが自立した生活を送り続けるために、姿勢の維持や歩行などに重要な体幹部・股関節まわりの筋力や柔軟性を高めることを目的に考案されています。自身の身体と心に向き合う場、地域の仲間との大切な交流の場として、ときめき元気塾と元気アップ体操を活用していただけたら幸いです。

参加者の皆さまが、この20年間の活動で蓄積してきた知識や経験が、これからも皆さまの健康の支えに、そして笑顔の源になることを願っています。

式典の様子は、市公式YouTubeでご覧ください





学生による地域課題解決プログラム ひたちなか BRIDGE プロジェクト

参加学生を募集します！

大学等への進学により、市外・県外で生活する学生が、ひたちなか市の魅力を再認識し、今後の地元での暮らしや就職を考える機会として「ひたちなか BRIDGE プロジェクト」を開催します。
ひたちなか市は、遠方で頑張る学生のUターン就職を応援しています。

BRIDGE プロジェクトって？

フィールドワークや市内企業へのインターンシップ等を通して、市の魅力や課題を発見し、課題解決に向けた提案を発表する「実践型プロジェクト」です。

SDGsとも関連させたプログラムで、学生時代に力を入れたこと(ガクチカ)にも最適です。



スケジュール

	日程	内容
DAY 1	8/9 金	オリエンテーション
DAY 2	8/28 水～ 31 土	企画合宿(現地フィールドワーク、内省研修)
DAY 3	10月 or 11月	実践(コース別)
DAY 4	12/20 金	実践報告会
DAY 5	1/10 金	同窓会

※活動場所は、すべて市内(DAY 1のみオンラインも併用)

対象 市内出身で、市外・県外在住の大学生等
または市外出身の都市部大学生等
※全日程参加可能な方

参加費 無料
(交通費、飲食費等の実費負担あり/一部補助あり)

定員 12人程度 ※応募多数の場合は、選考または抽選
申込 7月27日(土)までに、ネット申込

詳細・申込▶



昨年の活動▶



市内企業や地域のキーパーソンが伴走します

● 受入企業



Astemo リヴァーレ茨城
加賀山 諄人 さん
(地域×スポーツコース)
将来スポーツ関連の仕事に就きたい学生必見！バレーボールチーム「Astemo リヴァーレ茨城」のファンブースで家族で楽しめる新コンテンツづくりに挑戦



株式会社 NEXT・カワシマ
川嶋 啓太 さん
(地域×メディアコース)
ひたちなかの新たな魅力を創造せよ！体験コンテンツの発掘×磨き上げ×プロデュースに挑戦

● プログラム企画運営



frogs 一般社団法人 常陸 frogs
菅原 広豊 さん

茨城県内で学生向け次世代リーダー育成プログラムの運営や、産官学が一体となって地域をよりよくするための共創コミュニティ創出イベントを展開

【問合せ】企画調整課☎内線 1314

水田への薬剤空中散布のお知らせ

今年も病虫害防除の時期を迎え、作物の品質向上や耕作コスト低減のために、地上5m以下の低空飛行で無人(ラジコン)ヘリコプターによる薬剤散布を行います。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

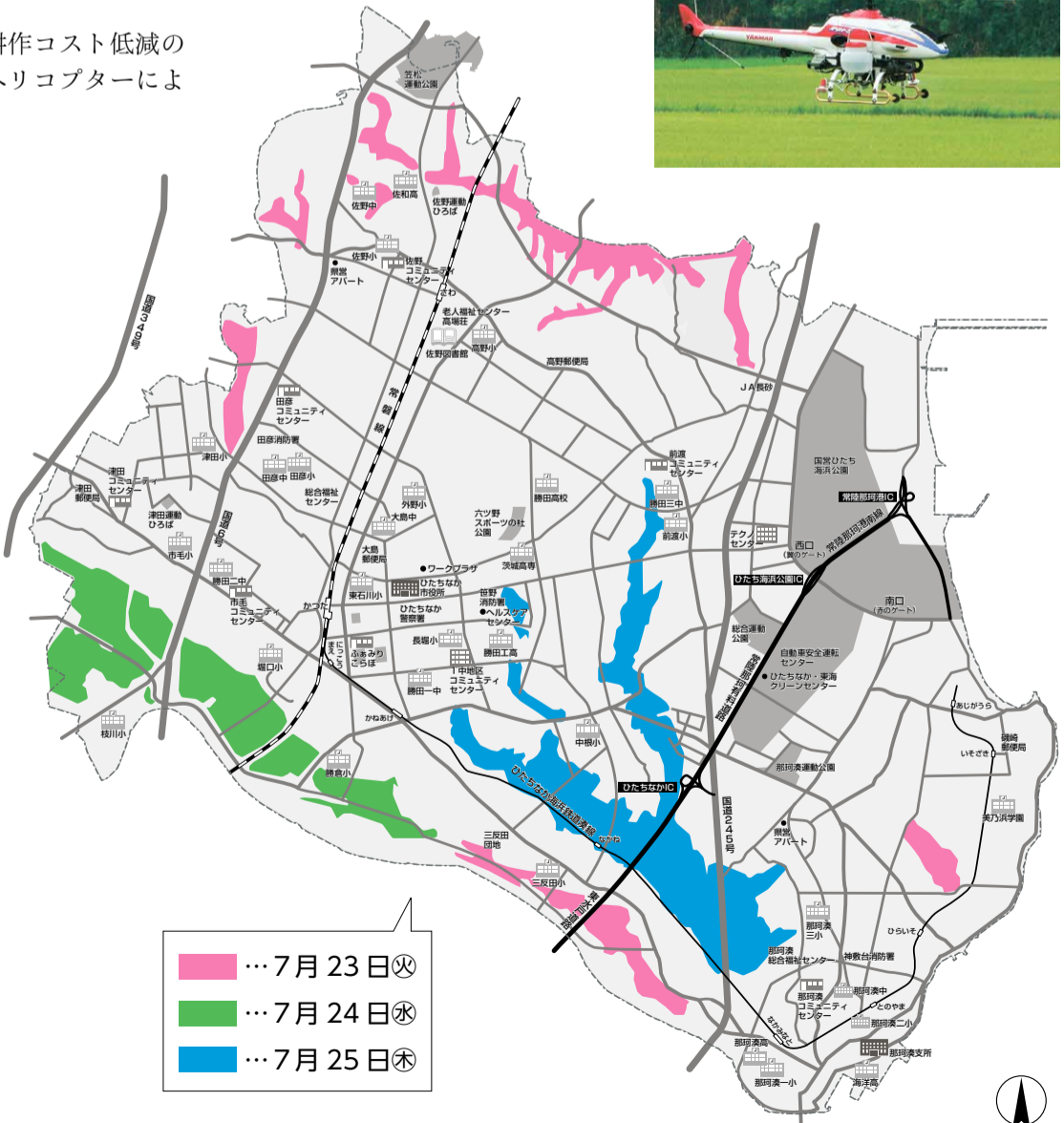


実施日	実施区域	散布時間
7月23日(火)	【勝田地区】 長砂、佐和、稲田、足崎、高野、田彦、三反田 【那珂湊地区】 平磯、美田多	AM4:30～ 12:00
7月24日(水)	【勝田地区】 堀口、市毛、枝川、勝倉、津田、武田	※天候・進行具合により散布日が変更になることや終了が午後になることがあります。
7月25日(木)	【勝田地区】 中根、馬渡 【那珂湊地区】 那珂湊第一土地改良区、中丸川土地改良区	
7月26日(金)	予備日	

■使用薬剤「アミスターアクタラSC」(殺菌・殺虫剤)
→いもち病・紋枯病・カメムシ・ウンカ類の防除

■次の点にご注意ください

- 散布区域内の道路を通行する場合は、散布終了後に安全を確認してから通行してください。
- 万が一薬剤が皮膚についた場合は、石けんで洗い流してください。
- 自動車などに薬剤がかかると、あとが残る場合がありますので、もし薬剤がかかった場合は、速やかに水洗いしてください。



■ ... 7月23日(火)
■ ... 7月24日(水)
■ ... 7月25日(木)

【問合せ】市農作物病虫害防除協議会☎229-0930

(散布当日) 勝田地区☎090-4546-4002 那珂湊地区☎080-8373-3063

令和6年度から 65歳以上の方の介護保険料が変わります

ページID 1006927



市HP ▲

介護保険制度は、高齢者の方がいつまでも元気で暮らせるように、そして、介護が必要となったときに住み慣れた地域で自立して生活することができるよう、高齢者の介護を社会全体で支える仕組みです。

65歳以上の方の介護保険料が、次のように改定されました。

■保険料基準額の算定方法

$$\text{基準額(月額)} = \frac{\text{介護保険給付費用} \times \text{65歳以上の負担割合(24.7\%)}}{\text{市の65歳以上の人数}} \div 12 \text{ カ月}$$

Q1 どうして保険料が変わるの？

A1 65歳以上の方の保険料は、3年ごとに見直されます。今後3年間の介護サービス必要見込量や人口推計をもとに新しい保険料基準額を決定しました。

Q2 なぜ保険料が上がったの？

A2 高齢化で、介護にかかる費用(介護給付費)は年々増加しています。令和3～5年度(第8期計画)の給付費は、3年間で351億円を見込んでいましたが、令和6～8年度(第9期計画)の給付費見込額は約410億円と、59億円の増加を見込んでいます。

なお、第9期計画の65歳以上の方の費用負担割合は、介護給付費全体の24.7%となり、さらに、事業者を支払われる介護報酬(介護サービスの価格)が1.59%引き上げられたことも影響して、保険料基準月額額は6,000円となりました。

Q3 新しい保険料はいつから納めるの？

A3 保険料は、4月から翌年3月までの「年度」ごとに算定しています。令和6年度の保険料は、市民税の課税状況確定後の7月に決定し、通知を送付します。

普通徴収(納付書)の方は、7月～翌年2月までの8回に分けて納付していただきます。特別徴収(年金天引き)の方は、令和6年2月と同額の保険料を4・6・8月に納めます(仮徴収)。年間保険料確定後、仮徴収分を差引いた残額を、10・12・2月から天引きします(本徴収)。なお、8月分の保険料は年間保険料額の確定に伴い増減することがあります。

保険料を納めないでいると

特別な事情もなく保険料の未納が続く場合、未納期間に応じてサービス利用時の保険給付の支払い方法が変更となり、利用者負担が全額自己負担となる「償還払い化」や、自己負担が3割または4割になる「給付額減額」の措置がとられます。

今後、介護サービスを受ける時のために、保険料は必ず納めてください。

■令和6年度から令和8年度までの介護保険料【月額基準額 6,000円】

所得段階区分		保険料(算定方法)
1	世帯全員が市民税非課税	・生活保護を受給している ・老齢福祉年金を受給している ・本人の その他の合計所得金額*1 と課税年金収入額*2の合計が80万円以下
	本人が市民税非課税	・本人のその他の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下
2	世帯に市民税課税者がいる	・本人のその他の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下
	本人が市民税課税	・本人のその他の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超
3	世帯に市民税課税者がいる	・本人のその他の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下
	本人が市民税課税	・本人のその他の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超
4	世帯に市民税課税者がいる	・本人の 合計所得金額*3 120万円未満
	本人が市民税課税	・本人の合計所得金額120万円以上210万円未満
5	世帯に市民税課税者がいる	・本人の合計所得金額120万円以上210万円未満
	本人が市民税課税	・本人の合計所得金額210万円以上320万円未満
6	世帯に市民税課税者がいる	・本人の合計所得金額210万円以上320万円未満
	本人が市民税課税	・本人の合計所得金額320万円以上420万円未満
7	世帯に市民税課税者がいる	・本人の合計所得金額320万円以上420万円未満
	本人が市民税課税	・本人の合計所得金額420万円以上520万円未満
8	世帯に市民税課税者がいる	・本人の合計所得金額420万円以上520万円未満
	本人が市民税課税	・本人の合計所得金額520万円以上620万円未満
9	世帯に市民税課税者がいる	・本人の合計所得金額520万円以上620万円未満
	本人が市民税課税	・本人の合計所得金額620万円以上720万円未満
10	世帯に市民税課税者がいる	・本人の合計所得金額620万円以上720万円未満
	本人が市民税課税	・本人の合計所得金額720万円以上
11	世帯に市民税課税者がいる	・本人の合計所得金額720万円以上
	本人が市民税課税	・本人の合計所得金額720万円以上
12	世帯に市民税課税者がいる	・本人の合計所得金額720万円以上
	本人が市民税課税	・本人の合計所得金額720万円以上
13	世帯に市民税課税者がいる	・本人の合計所得金額720万円以上
	本人が市民税課税	・本人の合計所得金額720万円以上

*1 合計所得金額から課税年金収入に係る雑所得を差し引いた金額

*2 課税対象となる年金収入額(国民年金や厚生年金など)の合計(遺族年金・障害年金は含みません。)

*3 前年(1月1日～12月31日)の所得の合計で、扶養控除や社会保険料控除などの所得控除を差し引く前の金額

【問合せ】介護保険課 ☎内線 7241～6

敬老事業が変更になります

ページID 1014089

市HP ▶



市の敬老事業は、各自治会や老人福祉施設などが主催者となって実施し、市は自治会や施設に対して補助金を交付することで、活動を支援してきました。

自治会や施設は、記念品の贈呈や、敬老会の開催を実施し、また、喜寿(77歳)・米寿(88歳)を迎えられる方には、自治会や施設、市役所窓口で敬老祝金の贈呈を行ってきました。

しかしながら、近年の高齢者の急増や平均寿命の延伸などを背景に、自治会の負担や、市の財政的負担が大きくなってきたこと、自治会に加入していない方が増えてきたことなどから、敬老事業を見直すことにしました。



※なお、百寿(100歳)のお祝い事業については変更はありません。高齢福祉課の職員が直接訪問し、市からの祝金5万円と国・県からの記念品をお届けします。

		令和5年度まで	令和6年度から
自治会への補助金	基準	75歳以上の敬老会出席者	80歳以上の敬老会出席者
	記念品	自治会(施設)によって異なる	全国のお店で利用できる商品券1,000円相当(予定)
記念品の贈呈	対象	年度末時点で75歳以上となる方	4月1日時点で市内に居住し、翌年3月31日までに80歳以上となる全ての方
	方法	自治会(施設入居者には施設)から贈呈	住民登録されている住所宛てに、市から郵送(9月を予定)
敬老祝金の贈呈	祝金	喜寿(77歳) 1万円 米寿(88歳) 2万円	喜寿(77歳) 5千円 米寿(88歳) 1万円
	方法	自治会加入者には自治会から、施設入居者には施設から、それ以外の方には市役所の窓口で贈呈	対象者本人の銀行口座に振込(9月を予定)。8月頃に対象者の自宅へ、案内文や銀行口座の確認書類を送付します。

※祝金の対象者は、4月1日時点で市内に居住し、翌年3月31日までに77歳と88歳の誕生日を迎える方

【問合せ】高齢福祉課 ☎内線 7231

案内

安定ヨウ素剤(丸剤)の更新をお願いします!

ページID 1005546

2024年6月有効期限の丸剤を受取っている方を対象に、3月下旬に新しい丸剤への更新案内を送付しました。配布協力薬局または配布会でお早めにお受け取りください。

受取方法

配布協力薬局または安定ヨウ素剤配布会に「チェックシート兼受領書」と「おくすり手帳」を持参すると受け取れます。チェックシート兼受領書を紛失した方は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで再発行できます。



▲配布協力薬局一覧



▲配布会日程

必要に応じて医師の問診も受けられます

持病のある方などは、医療機関に相談した上での受け取りとなる場合があります。現在通院している方は、かかりつけ医に相談してください。市内の問診協力医療機関では無料で問診を受けられます。*



▲問診協力医療機関

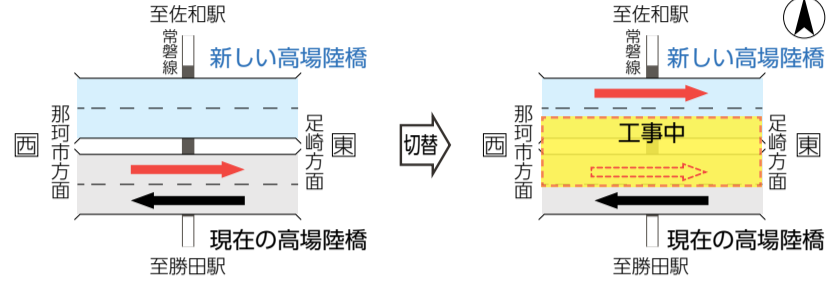
【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

案内

6月28日(金)午前10時より 高場陸橋の走行車線が切り替わります

ページID 1004839

高場陸橋4車線化に向けた工事に伴い、西側の那珂市方面から東の足崎方面に向かう走行車線が、「現在の高場陸橋」から「新しい高場陸橋」に切り替わりますので、誘導標識に従い、注意して走行していただくようご協力願います。



*西に向かう走行車線は変更ありません。

【問合せ】都市計画課☎内線 1363、4

案内

妊産婦育児相談 妊娠から子育てまでを切れ目なくサポートします

妊娠・出産・子育て中は、体調や生活が大きく変化する時期です。妊娠中や産後の健康、栄養等で心配なこと、不安がある場合、母子保健コーディネーター、保健師・管理栄養士等が電話相談や必要に応じて面談や訪問を行います。お気軽にご相談ください。

Table with columns: 受付日時, 場所, 相談内容, 電話番号

妊娠届出や面談予約、妊娠8か月頃のアンケート回答、プレパパ・プレママ教室等の予約は、子育て支援アプリ「ひなっこ by 母子モ」をダウンロードしてご利用ください。



▲アプリDL

【問合せ】子ども未来課☎ 7263 ~ 9

案内

令和6年度国民年金保険料 免除等のご案内

ページID 1005828

Table with columns: 国民年金第1号被保険者の各種免除制度, 申請期間, 必要なもの

*本人確認書類は顔写真付きのもの。代理申請の場合は、代理人の顔写真付き本人確認書類と委任状(同一世帯員以外)が必要。マイナポータルから電子申請が出来ます。

*1 出産後の届出で保険者と子が別世帯の場合は、出産日と親子関係を明らかにする書類

【申請・問合せ】国保年金課☎内線 1185、6 那珂湊支所保険福祉担当☎内線 270、5 水戸北年金事務所☎ 231-2283

募集

夏休みは佐野図書館で学ぼう!

- 夏休みこども講座 「スーパーボールを作ろう」
日時 7月28日(日) 午前10時~11時30分
内容 洗濯のりと塩を使って、スーパーボールをつくる
講師 茨城おもしろ理科先生講師 佐藤 稔氏
対象 小学1~4年生までの児童と保護者 定員 15組30人
費用 1人150円 申込 6月28日(金)~

- 2024佐野図書館手作りPOP(ポップ)コンテスト作品募集
期間 7月17日(水)~9月20日(金)
内容 推薦したい本の手作りポップ
対象 小学生から一般
申込 応募用紙(各図書館に設置、またはHPからダウンロード)に必要事項を記入し、作品に添えて市内図書館(中央・那珂湊・佐野)の窓口へ持参。佐野図書館へ郵送も可(〒312-0062 高場 1362-1)。



▲図書館HP

*募集規定等詳しくは、市立図書館HPをご覧ください。

【問合せ】佐野図書館☎ 270-3811

募集

ヤーンボミング de ひたちなか 30th anniversaryワークショップを開催します

ひたちなか市誕生30周年を記念して、手編みの毛糸で昭和通り沿いの街路灯を彩るヤーンボミングを今年度も開催します。編み地を編むワークショップに参加してみませんか?

- 日時 7月24日(日) 午前10時~午後4時(時間内出入り自由)
場所 ふあみりこらば
内容 編み地制作
対象 かぎ針編み経験のある方(市内外問わず)
定員 15人
費用 無料
持ち物 7/0号程度のかぎ針、ハサミ、毛糸とじ針等
申込・問合せ amimondokoro@gmail.com



【問合せ】道路管理課☎内線 6113

募集

「みつばちカフェ」~みんなでおしゃべりしませんか~

ページID 1013999

「ご近所さんのおつきあい~地域福祉のきっかけづくり~」をテーマに、「もしもの時の備え」をきっかけとして地域のつながりを考えてみませんか。

Table with columns: 日時, 場所



申込 社会福祉協議会へ電話またはFAX、二次元コードのいずれかで申し込み。

*手話通訳、要約筆記、未就学児対象の託児あり(開催2週間前までに要予約、無料)



▲申込

【問合せ】社会福祉協議会☎ 274-5135 FAX: 275-0606 地域福祉課☎内線 7202、3

日立グループ水戸事業所が「自然共生サイト」に認定されました

ページID 1002634

市内に工場を有する、日立グループの水戸事業所が、2023年度に「自然共生サイト」として環境省から正式に認定されました。敷地内にはハヤブサなどの希少な生物が確認されており、多様で健全な生態系を維持しています。

この度、株式会社日立ビルシステムの岩田部長代理(左から2番目)が市長を表敬訪問し、認定を報告しました。



*2030年までに自国の陸域・海域の30%以上を保全保護しようとする国際的な目標の達成に向け、環境省が認定する事業者等の取り組みによって生物多様性の保全が図られている区域。



▲市HP

【問合せ】環境政策課☎内線 3312

案内

明るい選挙実現のための「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を「贈らない!」。有権者は政治家に寄附を「求めない!」。政治家から有権者への寄附は「受け取らない!」。政治家が選挙区内の人に、お金や物などを贈ること、有権者が寄附を求めることも公職選挙法で禁止されています。選挙は私たちの意見を代表し、それを実現してくれる人を選ぶ大切な機会です。ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 問合せ 選挙管理委員会 ☎内線 1242

みんなでごみのないきれいなまちを目指そう

■ごみのポイ捨て等でお困りの方へ 不法投棄防止看板を、無料で配布しています。(14種類) 配布場所 廃棄物対策課 問合せ 廃棄物対策課 ☎内線 3324～6

■犬のふん害でお困りの方へ 犬のふん持ち帰りの啓発看板を、無料で配布しています。 配布場所 環境政策課、ヘルス・ケア・センター、那珂湊支所 問合せ 環境政策課 ☎内線 3312～4

「環境美化運動」の結果報告

地域の環境美化を目的とした清掃ボランティア活動が、5月26日・6月2日を中心に市内各地で行われ、約1万2千人が参加し約13トンのごみが回収されました。ご協力ありがとうございました。 問合せ 廃棄物対策課 ☎内線 3324～6

市少年の主張大会を開催します

市内9校から選ばれた中学生28人が、日常生活の中で感じたことや考えていることを発表します。 日時 7月12日(金) 午後1時～4時30分 場所 文化会館 問合せ 大島コミセン ☎274-1226

市公安系公務員合同説明会

日時 7月7日(日) 午前9時30分～正午 場所 大島コミセン 内容 職務・試験説明、装備・車両展示 対象 ひたちなか警察署、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部、茨城海上保安部、自衛隊茨城地方協力本部受験希望者・保護者 問合せ ひたちなか警察署 ☎272-0110

検診協力医療機関の変更

肺がん(結核)検診を中止する医療機関:アイビークリニック(笹野町1-3-1 ☎274-1155) ※特定健康診査、後期高齢者健康診査、大腸がん検診は実施します。 問合せ 健康推進課 ☎276-5222

後期高齢者医療保険の被保険者証を簡易書留で郵送します

8月1日から利用できる被保険者証を、7月中旬に郵送します。 問合せ 国保年金課 ☎内線 1183、4

文化・教養

ひたちなか・ま夏休み子どもサロン

■茶道体験教室 日時 7月27日(土) 午前10時30分～11時30分 定員 小学3～6年生の親子 8組 費用 1,000円(2人分のお菓子代含む) 持ち物 白い靴下

■トールペイントで作るうさぎのメモクリップ 日時 7月27日(土) 午後1時30分～3時30分 定員 4歳～小学生12人 費用 500円 持ち物 筆記用具、エプロン、絵具セット

■スクラッチでプログラミング 日時 7月29日(月) 午後1時30分～4時30分 定員 小学5・6年生 5人 費用 無料

■自分だけのマグカップ&缶バッジを作ろう! 日時 7月31日(水) 午後1時30分～3時30分 定員 小学生 12人

費用 300円

■絵画 夏休みの宿題を仕上げよう! 日時 8月1日(日) 午後1時30分～4時 定員 小学生 12人 費用 300円 持ち物 画用紙、絵具セット、鉛筆、消しゴム他

■楽しいキッズヨガ体験教室 日時 8月3日(火) 午前10時15分～11時30分 定員 小学生親子7組 費用 300円 ★共通 場所・申込 市民交流センターひたちなか・ま ☎276-0101

「ふるさと考古学-遺跡と人のワークショップ-パート18」受講生募集

日程 7月～12月12回 場所 市埋蔵文化財調査センターほか 対象 小学4年生～中学3年生 定員 25人程度 ※応募者多数の場合は抽選、保護者の同意必要 費用 無料(材料費別途) 申込・問合せ 7月9日(日)までに市埋蔵文化財調査センターのHP、または往復はがき(1人1枚)に氏名・年齢・性別・保護者名・住所・電話番号・学校名・学年を記入し、市埋蔵文化財調査センター(〒312-0011中根3499) ☎276-8311

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■史跡・那珂湊反射炉-大砲鋳造の軌跡- 日時 8月9日(金) 午前10時～11時30分 場所 ふあみりこらぼ 内容 幕末、海岸の防衛強化のために那珂湊に建設された反射炉!その歴史的価値について学ぶ 講師 県立歴史館 飛田英世氏 定員 40人 ※多数の場合抽選(市内在住優先)。結果は7月26日(金)までに通知。 費用 無料 申込 7月16日(日)(消印有効)までに、電子申請または往復はがき(1人1枚)に講座名・氏名(フリガナ)・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号(携帯・自宅)を記入して生涯学習課 ☎272-6301(〒312-0057石川町11-1) 申込▶

平和パネル展示

日時 7月4日(日)午後1時～28日(日) 場所 那珂湊支所展示室 展示物 原爆パネル・艦砲射撃の記録等 問合せ 総務部総務課 ☎内線 1242

コミュニティギャラリー展示

Table with 2 columns: 開催期間, 展示名. Rows include: 7/3(水)～8(月) アトリエ大島絵画作品展, 7/10(水)～15(月) 退公連ひたちなか支部 趣味の作品展, 7/17(水)～22(月) おらが湊鉄道応援団作品展, 7/24(水)～29(月) 楽しいスケッチ倶楽部 作品展

開館時間 午前10時～午後8時 ※(日)休館 問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎276-0101

西原太極拳同好会

日時 毎週(日) 午前10時～11時30分 費用 2,000円/月 定員 若干名 場所・問合せ 前渡コミセン ☎274-7727

子育て

ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会(中級)

日時 8月10日～10月13日の(土) 午前9時30分～午後4時 場所 県母子寡婦福祉連合会 内容 ワード、エクセルで作成 対象 全日程出席できる方 定員 15人(多数の場合抽選) 費用 受講料4,620円 ※条件により交通費一部支給 申込 7月5日(金)(必着)で、申込用紙(市子ども政策課で配布、県母子寡婦福祉連合会HPからダウンロード)に記入の上、郵送またはFAXでひとり親家庭等自立支援センター ☎221-8497、FAX:221-8618

訂正 6月10日号4面「市国保に加入している方へ」の記事中、「賦課限度額が変更となりました」の表の合計に誤りがありました。改正前「1,020,000円」は「1,040,000円」、改正後「1,040,000円」は「1,060,000円」に訂正します。

図書館インフォメーション 中央 ☎273-2247・那珂湊 ☎263-5499・佐野 ☎270-3811. Includes a table of library events with columns for date, time, content, and location.

オーバードーズ(Overdose)について 健康 XE. あうら薬局 小倉 誠司. Text explaining overdose risks and symptoms, including a QR code for more information.

募集

介護教室(無料)

■認知症についての講話・脳トレ・個別相談会

日時 7月25日(土) 午後2時~4時
場所 田彦コミセン 定員 先着15人
申込 7月16日(土)までにクリクリ田彦☎275-8701

■生活習慣病を予防しよう

日時 7月27日(土) 午前10時~11時30分
定員 先着20人
場所・申込 グリーンハウスひたちなか☎354-8008

★共通 対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方

VR体験(発達障害)を通じて理解を深めてみませんか?

日時 8月2日(金) 午前10時~正午
場所 市総合福祉センター
内容 発達障害の当事者の感じ方を再現したVRを体験
対象 16歳以上
定員 30人
費用 無料
申込 7月17日(土)までに社協地域福祉係☎274-5135

道路の里親になりませんか

市と共同で道路美化活動を行う「環境美化里親制度」にご協力いただける方を募集しています。また、手続きを簡略化した「LINE」アプリの活用による「ミニ里親」がスタートします。「LINE」アプリで登録から除草等のゴミ袋の回収依頼まで行うことができます。詳しくはHPまたは問い合わせください。
対象 個人・法人・その他団体 ※成人を1人以上含むこと
問合せ 道路管理課☎内線6114、5 LINE登録ページ▶

原子力科学工作教室

日時 8月4日(日)、10日(土) 午前10時~正午
場所 原子力科学館
内容 放射線知識を学ぶ工作、講演、館内見学、体験型イベントなど

対象 市内の小学生と保護者 定員 各日15組30人
※申込多数の場合抽選
費用 無料
申込 7月22日(日)までにネット申し込み
問合せ 生活安全課☎内線3212
申込▶

段ボールコンポストを作ってみませんか(無料)

日時 7月24日(土) 午後1時~3時
場所 ふあみりこらば 定員 先着20人
費用 無料
持ち物 段ボール、移植ごて、軍手
申込 6月25日(土)~電話で環境政策課☎内線3314
問合せ ひたちなか市の環境を良くする会・小川☎090-8646-0511

わくわく親子体験事業2024

■夏休み親子で見学!

首都圏外郭放水路地下神殿
日時 8月17日(土) 午前7時出発~午後7時帰着予定
集合場所 ワークプラザ勝田
訪問場所 首都圏外郭放水路・埼玉県防災学習センター
対象 市内在住の小学生と保護者
定員 20組(児童と保護者2人1組)
※申込多数の場合抽選
費用 1組9,000円
申込 7月15日(日)までに、HP、窓口、FAXのいずれかで申込
問合せ ワークプラザ勝田☎275-8000、FAX275-8003

相談

7月の弁護士相談(無料)

日程 ▼市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 7月2日(土)、9日(土)、23日(土)
▼那珂湊支所(2階・会議室3) 7月16日(土)
時間 午後1時~4時
※要予約
対象 市内に住民登録のある方
定員 各日6人(1人25分程度)
注記 年度内2回まで。同一案件の再相談不可。要点をまとめ、必要な書類をご用意ください。
申込・問合せ 広報広聴課☎内線1154

困りごと相談(無料)

日時 月~金 午前9時~正午、午後1時~4時30分(受付:4時まで)
※申込不要
場所 市民相談室(広報広聴課内)
内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など
問合せ 広報広聴課☎内線1155

行政書士相談会(無料)

日程 ▼市民ホール(市役所1階・国保年金課前) 7月4日、18日
▼那珂湊支所(2階・会議室3) 7月11日、25日全(土)
時間 午後1時~4時
※申込不要
内容 営業許可、契約書、相続、遺言など
問合せ 県行政書士会水戸支部☎303-5812

行政相談会(無料)

日時 7月17日(土) 午後1時~3時
※申込不要
場所 市民ホール(市役所1階・国保年金課前)
内容 国の行政サービスに関する苦情や手続きに関すること
相談員 行政相談委員
問合せ 総務省行政相談センターきくみみ茨城☎253-1100

中小企業のための「ひまわりほっと法律相談会」(無料)

日時 7月19日(金) 午後1時30分~4時
※要予約
場所 県弁護士会館(水戸市大町2-2-75)
申込 7月1日(日)午前10時~午後4時☎227-1133
問合せ 茨城県弁護士会☎221-3501

空き家無料相談会

日時 7月28日(日) 午前9時~正午
場所 ひたちなか市役所
内容 解体や活用、管理、相続、権利関係などに関する相談
相談員 建築士・宅地建物取引士・司法書士
対象 市内に空き家をお持ちの方、空き家になることが見込まれる住宅等の所有者、相続人など
定員 4組
※要申込、申込多数の場合は相談内容に応じて決定
申込 7月11日

☎までに電話、またはFAX・メールに氏名・住所・電話番号・空き家の所在地・具体的な相談内容を空家等対策推進室☎内線3225、6 FAX:271-0851 メール:akiyat@city.hitachinaka.lg.jp

住まいの相談会

日時 8月20日(土) 午前10時~午後4時
場所 那珂市中央公民館(那珂市福田1819)
相談員 建築士
費用 無料
申込 7月1日~22日にいばらき電子申請・届出サービス
問合せ 県土木部都市局住宅課☎301-4755

スポーツ

第10回夏季ヘルスパレーボール大会

日時 7月28日(日) (受付 午前9時~)
場所 総合体育館
費用 連盟登録チーム2,000円、未登録4,000円
申込 7月13日(日)までに
申込・詳細▶

第2期笠松スポーツ教室

日程 8月26日(日)~11月25日(日)
場所 笠松運動公園
種目 水泳、ヨガ、エアロビクス、アーチェリー、アイススケート、スポーツクライミングなど
※詳しくはHPでご確認ください
申込 7月1日(日)~19日(金)までにWEB申込
問合せ 笠松運動公園☎202-0808
申込▶

国指定史跡十五郎穴群巡るウォーク

日時 7月7日(日) 午前9時~12時30分ごろ
集合場所 中根駅
コース 中根駅~三反田蜆塚貝塚~三反田古墳群~飯塚前古墳~十五郎穴横穴墓群~虎塚古墳~市埋蔵文化財調査センター~中根駅
距離 約9km
参加費 300円、小中学生無料
問合せ 事務局・菅原☎274-7016 (FAX同)

ひとが咲くまち。 Photo Gallery
ひたちなか
水戸ホーリーホックひたちなか市の日(ケーズデンキスタジアム水戸)市公式Instagram[hitachinaka_kouhou]では、ひたちなか咲く「笑顔」を写真に込めてお届けしています。
follow me!!
@hitachinaka_official

イベントカレンダー 6月25日~7月25日
6月
開催中
ひたちなか市の指定文化財 ~7月2日
那珂湊支所 9:00~17:00
ワンケースミュージアム60
「三反田蜆塚貝塚を探る」~7月7日
市埋蔵文化財調査センター 9:00~17:00
7月
6 土
おもてまち七夕まつり 15:00~21:00
表町通り商店街
市政懇談会 ●一中学区 10:00~11:30
●三中学区 13:30~15:00
7 日
野菜と海産物の朝市 9:00~11:00
那珂湊駅1番線ホーム
市政懇談会 ●那珂湊中学区 10:00~11:30
●美乃浜学園(旧阿字ヶ浦)地区 13:30~15:00
8 月
市政懇談会 ●佐野中学区 18:30~20:00
9 火
市民活動フォーラム2024 ※要申込
10:00~11:45
ワークプラザ勝田
10 水
市報7月10日号発行
13 土
LuckyFes2024 ~15(日) ※要チケット
国営ひたち海浜公園
阿字ヶ浦・平磯海水浴場開設 ~8/18(日)
17 水
市政懇談会 ●二中学区 18:30~20:00
市政懇談会 ●田彦中学区 10:00~11:30
●美乃浜学園(旧平磯)地区 13:30~15:00
20 土
市政懇談会 ●大島中学区 10:00~11:30
21 日
市報7月25日号発行
25 木
スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック
▲総合運動公園 HP ▲文化会館 HP

ひたちなか海浜鉄道開業記念祭2024

6月9日、ひたちなか海浜鉄道開業記念祭2024が那珂湊駅を中心に沿線各地で開催され、家族連れや鉄道ファンなど約1,400人の来場者で賑わいました。



スパークひたちなか (堀口小)

スパーク青葉 (市毛小)



民間施設で水泳授業

市内の小学校と義務教育学校前期課程では、5月20日より民間施設の屋内温水プールを使用した水泳授業が行われています。今年度は、新たに(株)スポーツプラザ山新の2施設を加えた4カ所を実施。子どもたちはプールを楽しみながら、専門指導員の本格的な水泳授業に熱中していました。【問合せ】学校管理課 ☎内線7322



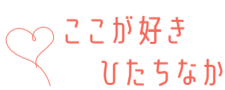
輝く子どもたち

三反田小学校 6年
黒田 陸騎さん

僕の夢はVリーガー

僕が、バレーボールを始めたきっかけは、1年生の時に姉と少年団の見学に行ったことです。3年生の時に初めて試合に出て、すごく緊張してしまい、練習通りに動けませんでした。でも、その後たくさん練習して5年生の11月の試合で優勝することができました。その時、今までにないくらいとても嬉しかったし、楽しかったです。あきらめずに努力してきたよかったと思いました。そして、Vリーガーになりたいという気持ちが芽生えました。

今年、6年生になって、キャプテンになりました。今は、キャプテンとして、みんなを引っ張っていくことを目標にがんばりたいです。将来は、Vリーガーになり、バレーボールのおもしろさをたくさんの人に伝えたいです。



ひたちなか市の特産品、干しいもが好きです。いもの甘みが口の中に広がってすごくおいしいからです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP ▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)	
人口	155,091人
男	78,283人
女	76,808人
世帯数	72,047世帯

5月の人口動態

出生 ▶	68人	死亡 ▶	129人
転入 ▶	396人	転出 ▶	375人

5月末日現在