

元気アップ体操をやってみませんか？

下記の自治会で実施していますので、お気軽にお問い合わせください。

ときめき元気塾 実施地区一覧

令和6年4月1日現在

中学区	自治会名	実施日	場所
一中学区	長松	第1月	長松自治会倶楽部
	三反田	第2水	三反田集会所
	大成町	第2木・4月	大成町自治クラブ
	西中根	休止中	
	中根	第2・4水	中根集落センター
	青葉・石川	第1・3火	子育て支援・多世代交流施設 ふぁみりこらぼ
	大平	第1・3月	大平会館
	富士山	第3木	富士山会館
二中学区	堀口	第2・4木	堀口会館
	津田第一	第1・3水	津田コミュニティセンター
	津田西山	第2・4火	津田コミュニティセンター
	勝田本町	毎週火曜	勝田本町自治会館
	市毛北	第2・4火	市毛コミュニティセンター
	武田	第1・3木	武田会館
三中学区	本郷台	第3月	本郷台集会所
	西原	第1・3火	西原集会所
	馬渡	第1水	馬渡集落センター
	弥生西谷津	第1火	弥生西谷津集会所
	足崎団地	第2月	前渡コミュニティセンター
大島中学区	東大島	第1火	東大島自治会館
	外野	第3火	外野会館
	高場南	第2・3火	高場南自治会館
	はしかべ	第1水	はしかべ自治会館
	東石川一丁目	第2金	神明会館
田彦中学区	田彦東	第2・4水	田彦コミュニティセンター
	大島公園西	第3木	総合福祉センター
	田彦西	第2・4水	田彦コミュニティセンター
	堂端	第2・4木	総合福祉センター
	西大島	第2・4木	総合福祉センター
佐野中学区	柏野	第1・4水	柏野会館
	佐和	第2・4月	佐和農村集落センター
	常葉台	毎週木	常葉台ふれあいセンター
	稲田	第3火	稲田区民館
那珂湊中学区	釈迦町	第1火	釈迦町集会所
	田中町	第2木・4月	警察センター・磯良ビル
	七町目	第2・4木	富士の上集会所
美乃浜学園	阿字ヶ浦	第1木・3水	阿字ヶ浦ふれあい交流館
	平磯清水町	第2木	きよみず集会所

<問合せ先>ひたちなか市高齢福祉課

電話 029-273-0111 内線7234