

市報 2024 5.10 ひたちなか

No.706

- 2 健康診断・検診のお知らせ
- 3 いいとこ発信隊4期生募集 学生エール便 ほか
- 4 水戸ホーリーホックひたちなかの日
母乳育児教室 二十歳の集い実行委員募集 ほか
- 5 軽自動車税の納期限 ひとり暮らし高齢者調査 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 湊線開業記念祭 全国広報コンクールで入賞
夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号





健康診査・がん検診のお知らせ

市では、市民の皆さまの健康増進のため、健康診査や各種がん検診を実施しています。いつまでも健やかな暮らしを続けるためにも、定期的に健診を受けましょう。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

おトクな健診のご案内です。健診の際にはこの冊子をお持ちください。

令和6年度 ひたちなか市の健診のお知らせ
健康応援ブック [健康診査・がん検診受診券]

▼今年度発行している受診券はこちら

特定健康診査	がん検診	大腸がん	胃がん	子宮がん	乳がん	ヤング	骨粗しょう症

下記の方に受診券を送付しています。

- ひたちなか市国民健康保険加入者40～74歳の方・後期高齢者医療被保険者をお持ちの方(市人間ドック補助申請中の方など一部を除きます)
- 上記以外の方で過去5年間に受診歴がある方、令和4～5年度に新規登録をした方
- 年度末年齢20歳、39歳の方

受ける場所をえらぶ

医療機関 → P2へ
集団健診 → P4へ

※注意事項
●受診回数は年度内に1回です。同一の健診を2回以上受診した場合、2回目以降の費用は全額自己負担となります。

有効期間	医療機関	集団健診
特定健康診査 後期高齢者健康診査 各種がん検診	令和7年3月31日	健診最終日
	令和7年1月31日	

ひたちなか市健康推進課(ヘルス・ケア・センター)
〒312-0016 ひたちなか市和野町1丁目14番1号 TEL.029-276-5222 FAX.029-276-0209

令和6年度健康応援ブック(健康診査・がん検診受診券)を郵送しました

対象となる方の年齢等に応じてお送りしています。健診を受診する際は、必ず受診券をお持ちください。詳しくは、健康応援ブックまたは市HPをご覧ください。

各種がん検診、ヤング健診の受診は市への登録が必要です。右記以外の方は、インターネットや窓口で登録申請をしてください。



▲市HPはこちら



▲登録申請はこちら

「確認してください」



※特定健康診査や後期高齢者健康診査、市の補助による人間ドックおよび各種がん検診は年度内に1回受診できます。年度内に2回以上受診した場合は、2回目以降が全額自己負担となります。

一括発送対象者(令和6年4月1日現在)

- ①国民健康保険の被保険者で、年度末年齢40歳から74歳の方
 - ②後期高齢者医療制度の被保険者の方
 - ③①・②以外の方で、令和元年度から令和5年度に受診歴がある方
 - ④令和4・5年度に健診の新規登録をした方
 - ⑤年度末年齢が20歳、39歳の方
- ※介護保険施設等へ入所している方、長期入院中の方、市へ人間ドックの補助申請をしている方など、一部対象外となる場合があります。

受診方法は2種類あります

医療機関健診

お近くの医療機関で受診することができます。市内の医療機関にかかりつけ医がある方は、かかりつけ医にご相談ください。詳しくは、健康応援ブックをご確認ください。

訂 健康応援ブック3ページの女性のがん検診について「はやかわクリニック」で受診できるのは子宮がん検診のみで、乳がん検診は実施しておりません。

集団健診(予約制)

若いうちから生活習慣を見直してみよう



18歳～39歳の方へ

ヤング健診

基本的な健康診査に加え、保健師や管理栄養士に生活習慣や食事の相談ができます。

個人負担金 1,900円

40歳以上の女性の方へ

骨粗しょう症検診

超音波による検査でかかとの骨量を測定します。

今年度対象者 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳(令和7年3月31日現在)の女性

個人負担金 700円

日程 ▼ヘルス・ケア・センター 9/20(金)、10/15(火)、11/16(土)、12/6(金)
▼那珂湊保健相談センター 8/7(水)

※上記日程で乳がん(マンモグラフィ)検診も実施しています。希望する方は受診券を確認し、合わせてお申し込みください。

40歳以上の女性は骨密度に注意!



集団健診の予約方法

対象の健診や日程、個人負担金については、健康応援ブックまたは市HPをご覧ください。健康応援ブックをお手元に用意して、下記の方法で予約してください。

健診WEB予約サービス

24時間予約受付。ご希望の受診日時をご自身で選べます。

利用には事前登録が必要です。メールアドレスとパスワードを準備してください。



▲予約はこちら
(https://kenko-link.org)

スマホで簡単予約♪



健診予約センター

電話番号：0570-666-194 受付時間：午前9時～午後5時

予約受付期間

- ①7・8月の健診日程：5/27(月)～31(金)、6/3(月)～4(火)
 - ②9・10月の健診日程：7/22(月)～26(金)
 - ③11月以降の健診日程：9/19(水)～20(金)、9/24(火)～27(金)
- ※ヘルス・ケア・センターでは予約できませんので、ご注意ください。



ひたちなか元気アップポイントを貯めよう!

健康診査やがん検診、各種健康づくりに関する教室に参加するとポイントが貯まります。ポイントを貯めながら健康を維持しましょう!

対象者 ひたちなか市民で18歳以上の方(令和6年4月時点)

実施期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

カード配布場所 市役所、ヘルス・ケア・センター、那珂湊支所、那珂湊保健相談センター、市主催の各種健康診査会場、各コミセン、各図書館等



▲詳しくはこちら

応募コース ▼100Pコース もれなく全員に参加賞
▼200Pコース もれなく参加賞と、健康応援サポーターによる健康づくりを応援する特典が抽選で当たるWチャンス!

応募方法

必要事項を記入した元気アップポイントカードと、市内在住を証明するものを持参し、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターへお越しください。ご家族が応募することもできます。

応募締切

令和7年3月31日

抽選

令和7年4月に抽選します。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



▲健康応援サポーターとは



ポイントを貯めて健康維持♪

いいところ発信隊 4期生大募集



おいしいお店、まちの風景、地元のまつり、子どもたちの笑顔…。あなたの感じるひたちなか市の魅力を発掘・編集して、市内外にひたちなか市ラブ♥な気持ちを拡散する、ひたちなか市「いいところ発信隊」の隊員4期生を募集します。

令和3年10月、市内に在住する若い女性や子育て世代の方をメインターゲットとして、市公式Instagram「Love&Peace Hitachinaka Life」を立ち上げ、イベント、グルメ、旬の話題など「ひたち

なかの今」を発信してきました。

プロのライターやカメラマンの講座を受講しながら、Instagramで情報を発信。あなたのリアルな声が共感を生み、ひたちなか市のファンを増やします。次は、あなたが隊員として、ひたちなかの魅力を発信してみませんか？

楽しみながら、ひたちなかの魅力を見つけて発信したい皆さんの応募をお待ちしています！

プロの講座が受けられます!!

Lesson 1	7/6(土)	グループワーク	ひたちなか市の魅力を共有しよう
Lesson 2	7/20(土)	文章講座	あなたのコトバがささる
Lesson 3	8/3(土)	写真講座	スマホで撮る「エモ写真」
Lesson 4	9/21(土)	グループワーク	投稿のルールを確認

※10月1日の投稿スタートまでに4回の講座を受講して、情報発信方法を学びます。
※講座日程は変更となる可能性があります。

時間 午前10時～正午

場所 市役所ほか(写真講座は市内飲食店で撮影実習を行う予定)

費用 受講無料

対象 Instagramのアカウントを持つ、ひたちなか市が好きな18～49歳

定員 10人程度(応募多数の場合は、選考または抽選)

託児 あり

注記 活動に対する謝礼はありません。任期は1年です。

申込 6月7日(金)(必着)までに、Webからの申請または企画調整課へ申請書(住所、氏名・ふりがな、託児の有無、Instagramのアカウント名に加え、募集を知ったきっかけやひたちなか市のオススメ度などを記入)を提出。

Lesson 2 講師プロフィール



前田 めぐるさん
コピーライター/プランナー
企業の販促支援、事業アイデア支援を行う傍ら、発想法・文章法の講座、創業者向け交流型ワークショップなどを開催。

市公式Instagram
「Love&Peace Hitachinaka Life」
現在3期生が活動中! ▶



Lesson 3 講師プロフィール



大崎 聡さん
フォトグラファー
人物、美容、風景写真など幅広い分野の撮影に携わり、広告、雑誌、書籍など、さまざまなメディアで活躍。

申込はこちらから▶



【問合せ】企画調整課☎内線 1314

市外在住の学生を応援するために

「ひたちなか学生エール便 ~ネモフィラBOX~」をお届けします!

※先着800人無料でお届け



ネモフィラの花言葉は
「どこでも成功」
市外で頑張っている
皆さまを応援しています!

大学等への進学により、市外で生活する学生を応援するとともに、「ふるさと」であるひたちなか市を思い出していただくため、今年度も本市の特産品等の詰め合わせ「ひたちなか学生エール便~ネモフィラBOX~」をお届けします。

ひたちなか市は遠方で頑張る学生の皆さまを応援しています。たくさんのご応募をお待ちしています。

対象者 実家が市内にあり、市外在住の大学生など
※本人からの申請のみ。昨年度申請した方も対象。

送付内容 米、干し芋、レトルトカレー、焼きそば など

申請方法 ひたちなか市の公式LINE登録後、LINE内に設置してある申込フォームから申請

申請期間 5月10日(金)～6月10日(月)

発送時期 7月上旬頃発送予定

LINE友だち登録&
申請はこちらから!▶



【問合せ】企画調整課☎内線 1313、4

地域の相談パートナー 6月1日は「人権擁護委員の日」

■人権問題等でお困りの際は、お気軽にご相談ください

市人権擁護委員会では、特設人権相談を実施します。人権擁護委員が人権問題等の相談を受けます。お気軽にご来場ください。

日時 6月3日(月) 午後1時30分～3時

場所 那珂湊支所(和田町二丁目12番1号)

相談内容 差別、いじめ、嫌がらせ、虐待、DV、名誉棄損等の人権に関すること

法務省の人権擁護機関でも、相談を常時受け付けています。

相談は無料です。一人で悩まず、ご相談ください。

○みんなの人権110番 ☎0570-003-110

○子どもの人権110番 ☎0120-007-110

○女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

○インターネット人権相談 <https://www.jinken.go.jp/>

受付時間 (月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分

■人権擁護委員の活動

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受けて法務大臣から委嘱された民間人です。市人権擁護委員会では、人権相談の受け付けのほか、市内小中学校での人権教室等の啓発活動を行っています。



市人権擁護委員(敬称略)

○武子 みち子 (高 場)	○吉江 俊子 (堀 口)
○宇留野 騎一郎 (津 田)	○打越 慎一 (三 反 田)
○荒木 幹枝 (三 反 田)	○櫻井 理順 (富 士 ノ 上)
○大内 一幸 (阿 字 ケ 浦 町)	○高野 誠 (中 根)
○長山 正宏 (高 野)	○齋藤 美恵子 (田 彦)
○山田 博 (馬 渡)	○川崎 通夫 (相 金 町)

【問合せ】水戸地方法務局人権擁護課☎227-9919 地域福祉課☎内線 7202

案内

水戸ホーリーホック
「ひたちなかの日」を開催します



2024 明治安田 J2 リーグ 第20 節 水戸ホーリーホックのホームゲームが「ひたちなかの日」として開催されます。市内に在住、在学、勤務の方は、一部の座席を最大80%お得な特別優待価格で購入でき、さらに中高生はTEENSSEATに申し込むと無料で観戦(先着150人)できます。

また、最寄駅からスタジアムまでの交通費(運賃、バス代)をキャッシュバックします。詳しくはHPをご覧ください。

日時 6月16日(日) 試合開始:午後5時 ブラウブリッツ秋田戦

場所 ケーズデンキスタジアム水戸

優待チケット料金

メインサイド自由席 1,500円

バックホーム自由席 1,000円

ゴール裏ホーム自由席 500円

※大人価格のみ。小中高シニア設定はありません。

申込・詳しくはこちら▶



優待チケットの購入はこちら▶

【問合せ】スポーツ振興課☎内線 2112

子育て 母乳育児教室を開催します！

助産師さんによる母乳育児教室を開催します！助産師さんから、母乳をいつまで与えればいいのか、母乳を出しやすくする方法、乳房のトラブル対処法などのお話を聞く事ができ、個別相談もできます！



日時 6月25日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 ふあみりこらぼ

定員 市在住の方6人程度 ※定員を超えた場合は抽選

費用 無料

申込 5月25日(土)～6月11日(土)まで市HPよりいばらき電子申請・届出サービスから予約。

※6月13日(土)に申込者全員に結果をお知らせします。

申込はこちら▶



【問合せ】子育て支援センターふあみりこ☎ 212-6850

募集

令和7年 二十歳の集い
実行委員を募集します

ページID 1009342

あなたの熱意とアイデアで二十歳の門出と未来をつなぐ架け橋となる式典を、あなたの力で一緒に作りませんか？

申込資格

①～③を全て満たす方

①平成16年4月2日生まれから

平成18年4月1日生まれの方

②市内在住(以前市内に在住していた方も可)

③6～7回程度の午後6時30分～8時の会議に出席できる方(オンライン出席も可)

19歳のあなたもなれます
ご応募お待ちしております



申込

6月2日(日)までに申込フォームから

申込はこちら▶



【問合せ】青少年課☎ 272-5883

募集

市営住宅入居者募集

5月 8月 11月 2月

	定期募集	随時募集
申込期間・選考方法	5月10日(金)～29日(土) ※申込多数の場合抽選	5月10日(金)～先着順
申込条件	市内に住所または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方。 ※過去に住所を有していた方も可。申し込みは1世帯1部屋。複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。	
申込場所	住宅課(市企業合同庁舎2階)	
抽選会・説明会	5月31日(金) 午後2時～ 第3分庁舎2階 防災会議室3	
入居日	7月22日(日)～8月5日(日)	入居申込日から最短で1カ月後
注記	募集する住宅は、住宅課窓口で配布の「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市HPからもダウンロードできます。	
問合せ	住宅課☎ 6212、3	

募集

プレミアム商品券の取扱店を
募集します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受ける生活者支援および市内店舗等の支援として、前年度に引き続き「地域応援券」と「全店共通券」の2種類を1セットで発売します。商品券の取扱店に登録したい事業所の方は、商工会議所に申し込みください。

なお、プレミアム商品券の申込方法など詳しくは、市報6月10日号でお知らせします。

登録料 無料

申込 商工会議所HPにある申込書に必要事項を記入し、商工会議所へ提出。

商工会議所HP▶



【問合せ】商工振興課☎内線1341、2 ひたちなか商工会議所本所☎273-1371

補助

合理的配慮推進事業補助金
障害のある方の利用しやすいお店づくりを支援

対象 市内で商店や飲食店など不特定多数の方が利用し、かつ障害のある方の利用が見込まれる事業を行う方。または市内で活動する地域団体。

補助対象	補助限度額(補助率1/2)
コミュニケーションツールの作成 コミュニケーションボード、点字メニューなど	3万円
合理的配慮推進物品の購入 筆談ボード、簡易スロープなど	10万円
合理的配慮推進工事の施工 手すり、段差解消工事、トイレ改修など	20万円

※購入等の前に申請が必要です。事前にご相談ください。

【問合せ】障害福祉課☎内線 7211～4

木造住宅の耐震診断・耐震改修

危険ブロック塀等の撤去に費用の一部を補助

ページID 1004778

木造住宅の耐震診断・耐震改修に補助
設計とセットで工事費に最大100万円

危険ブロック塀などの撤去に補助
工事費に最大15万円

対象 ①～③の条件を全て満たす必要があります

①昭和56年5月31日以前に建築された、一戸建ての木造住宅(店舗、事務所などの兼用住宅で、住宅部分の床面積が全体の1/2以上のものを含む)

②在来軸組構法または枠組壁工法によって建築されたもの

③地上階数が2以下のもの

補助額または負担額(費用に係る消費税は対象外)

○耐震診断士を市が派遣するにあたり、2,000円を自己負担

○耐震改修の補強設計と工事を併せて行えば、工事費用のうち4/5を補助(最大100万円)

申請期間(平日のみ)

○耐震診断 6月3日(日)～9月30日(日) ○耐震改修設計・工事 5月15日(土)～10月31日(土)

対象 ①②の条件を全て満たす必要があります

①ブロック造、レンガ造、石造などの道路に面する塀

②塀の高さが道路面から60センチメートルを超えるもので60センチメートル以下にする工事

補助額(費用に係る消費税は対象外)

撤去に関する工事費用のうち2/3を補助(最大15万円)

申請期間(平日のみ)

5月15日(土)～11月29日(金)

★共通

申請方法 申請書類を建築指導課に持参。申請書類は5月15日(土)以降に建築指導課窓口で配布。市HPからもダウンロード可。
※申請に際して一定の基準があります。建築指導課の窓口で事前にご相談ください。

昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震診断・耐震改修や、倒壊の恐れのある危険ブロック塀などの撤去に補助するにあたり、事前相談(平日のみ)を受け付けています。お気軽にご相談ください。

【問合せ】建築指導課☎内線 1351～4

案内 軽自動車税の納期限は5月31日(金)です

■軽自動車税を口座振替で納める方へ

軽JNKSの運用開始に伴い、今年度より納税証明書の発送は行いません。二輪車を口座振替で納付した方については、6月14日(金)に発送予定です。

■令和5年1月から軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)の運用が始まりました。

運用開始により、車検の際に納税証明書の提示が原則不要となりました(二輪車は除く)。ただし、次の場合には納税証明書が必要となる場合がありますので、車検証や納付したことが確認できる領収書等を持参の上、証明申請窓口で申請してください。

- 納付直後で軽JNKSに納付状況が反映されていない場合
- 中古車の購入直後の場合 ○名義変更直後の場合
- 対象車両に過去の未納がある場合

証明申請窓口 市民税課、市民課、市毛・前渡・佐野窓口、那珂湊支所

納付窓口 収税課、那珂湊支所

【問合せ】市民税課☎内線 3126、7 収税課☎内線 1161

案内 ひとり暮らし高齢者調査を実施します

市は、ひとり暮らし高齢者の生活状況・健康状態の把握や、緊急時等の対応のため、民生委員の協力により訪問調査を実施し「ひとり暮らし高齢者台帳」を整備しています。5月から12月末頃までの間、各地域の民生委員が皆さまのお宅を訪問し、必要な事項についてお話を伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査を不要とする方はご連絡ください。

対象者 今年度65歳以上で初めてこの調査を受けるひとり暮らし高齢者の方など ※今年度より対象者に一部変更があります。

調査項目 電話番号、緊急連絡先、かかりつけ医、お体の状態など

【ひとり暮らし高齢者台帳】整備の目的

- ①緊急時において消防本部や医療機関、ご親族との迅速な連絡や必要な対応を図るため
- ②必要と判断した場合、各地区の地域包括センター等の訪問を通じて支援を行うため

【問合せ】高齢福祉課☎内線 7231、2

案内 骨髄ドナー登録にご協力ください

ページID 1005626

白血病等で骨髄等の移植を必要とする患者さんを救うには、1人でも多くのドナー登録が不可欠です。ドナー登録は最寄りの献血ルーム(献血ルームMEET:水戸市宮町1-7-31)で行っています。

詳しくは☎0120-310-399または☎224-9226に問い合わせください。

■骨髄移植ドナー助成

対象 ○骨髄等を提供した日において、市内に住所を有する方
○骨髄等の提供を完了し、日本骨髄バンクが発行する証明書の交付を受けた方

助成内容 基本額:2万円(提供したすべての方に助成)
加算額:企業または団体等のドナー休暇制度等の適用を受けない方に対し、通院入院した日数に応じて1日2万円を助成(7日を限度)

申請方法 骨髄等の提供が完了してから90日以内に、ヘルス・ケア・センターへ申請。申請書は市HPからダウンロード可。

【問合せ】日本骨髄バンク☎03-5280-1789

案内

重要土地等調査法の注視区域に市内の一部の区域が指定されました

防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内および国境離島等の区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定する「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、4月12日に市内の一部の区域を注視区域として指定し、5月15日に施行する予定です。

施行日後は、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか国が調査を行います。

詳しくは内閣府のHPをご覧くださいか、内閣府コールセンター(☎0570-001-125 平日9:30~17:30)まで問い合わせください。

注視区域 陸上自衛隊勝田駐屯地および原子燃料工業株式会社東海事業所を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

内閣府HP▶



【問合せ】企画調整課☎内線 1312

案内

国民健康保険税の均等割額減免(市独自)が一部変わりました

ページID 1012720

令和4年度に実施した国民健康保険税の税率改正は、市として18年ぶりの改正で影響が大きかったことから、令和4年度および令和5年度の国民健康保険税について、市独自の激変緩和措置を適用してきました。この措置から2年が経過するため、今年度から下表のとおり変更いたします。

対象者	均等割額の減免割合	
	改正前	改正後
3名以上の世帯	5割減免	減免なし
小学生から高校生世代まで	5割減免(改正なし)	

【問合せ】国保年金課☎内線 1181、2

案内

水泳授業に関する協定を締結

市は、4月15日に(株)スポーツプラザ山新と新たに水泳授業に関する協定を締結しました。

この協定は、体育の水泳学習を実施するにあたり、民間の屋内温水プール施設において、水泳専門の指導員を活用した水泳学習を実施することで、児童生徒の運動能力の向上、心身の健やかな成長や健康維持および水難事故から命を守るための能力を身につけることを目的としたものです。

昨年度協定を締結した2カ所を加えた市内4カ所の施設で、5月20日より順次、学校別に水泳授業が実施されます。



【問合せ】学校管理課☎内線 7322

医療福祉費支給制度(マル福)のご案内

医療福祉費支給制度(マル福)は、妊産婦、小児、ひとり親家庭、心身に重度の障害をお持ちの方の生活や子育てを支援するため、健康保険が適用となる医療費の一部負担金を公費で助成する制度で、受給には申請が必要です。所得が基準額未満である場合に受給対象となり、助成内容は受給区分や年齢により異なります。 ※小児マル福は所得制限がありません。

■医療福祉費受給者証(マル福)をお持ちの方へ

次に該当する場合は、市役所窓口で手続きをしてください。

- ①受給者証の記載内容(住所、保険証の記号・番号・保険者番号等)が変更になったとき
- ②県外の医療機関で受診したときや、受給者証を提示せずに受診したとき
- ③妊産婦の場合、産婦人科以外の医療機関を受診したとき
- ④中学生、高校生相当のお子さまで“外来のみ有効”と記載のある受給者証をお持ちの方が入院するとき(入院用の受給者証が必要になります)
- ⑤受給資格に該当しなくなったとき(ひとり親家庭でなくなったとき、障害の等級が変更になったとき等)

【申請・問合せ】国保年金課☎内線 1183、4 那珂湊支所保険福祉担当☎内線 270

受給区分	対象者
妊産婦	母子健康手帳の交付を受けた方
小児	18歳(高校3年生相当)までの方
ひとり親家庭	○18歳未満の児童を監護しているひとり親家庭の親と子 ※一定の障害がある方と高校等在学者は20歳未満 ○父母のない児童 ○父母のない児童を養育している配偶者のない方、または婚姻したことのない方 ○配偶者が重度心身障害により長期にわたって労働能力を失っている方およびその児童
重度心身障害者	下記のいずれかに該当する方 ○身体障害者手帳1級、2級 ○身体障害者手帳3級(内部障害*の等級が3級に限る) ○療育手帳④またはA(知能指数35以下) ○身体障害者手帳3級又は4級かつ知能指数50以下 ○特別児童扶養手当1級 ○障害年金1級 ○精神障害者保健福祉手帳1級 ○精神障害者保健福祉手帳2級かつ身体障害者手帳3級又は4級 ○精神障害者保健福祉手帳2級かつ知能指数50以下

* 内部障害…心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能障害

案内

予防接種の費用を一部助成します

ページID 1005717

■高齢者肺炎球菌予防接種(定期接種)

対象 ①または②に該当する方 ① 65歳の方(誕生日を迎える月の前月末に予診票を送付) ② 60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害を有する方(要申請) ※すでに23価肺炎球菌ワクチン接種を受けた方は対象外 助成額 2,500円

■高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)

対象 65歳以上で、定期接種対象者に該当しない方のうち、これまでに市の助成を受けたことがない接種希望者は任意接種として市の助成を受けることができます。助成額 2,500円 助成期間 令和7年3月31日⑥まで ※任意接種の助成は今年度が最終となります。詳しくは、問い合わせください。

■大人の風しん予防接種

対象 ①~③のすべてに該当する女性 ①市に住民登録がある方 ②風しん抗体検査を実施した結果、予防接種が必要と診断され妊娠を希望する方 ③過去に同助成を受けたことがない方 ※妊娠中の方は接種不可。接種前1カ月と接種後2カ月は避妊が必要。申請・接種期間 令和7年3月31日⑥まで ※助成額や必要書類等は、市HPをご覧ください。

★共通 問合せ ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222 那珂湊保健相談センター ☎ 262-2161

5月31日は世界禁煙デー・5月31日~6月6日は禁煙週間

今年の世界禁煙デーに向けたメッセージは「子どもと若者をタバコ産業の売り込み活動から守ろう」です。喫煙開始年齢が早いほど、がんや心血管疾患などにかかりやすく、早世

するリスクが高くなっています。また、ニコチン依存も強くなるため、成人年齢が18歳に引き下げられても、法的に喫煙できる年齢は20歳が維持されています。電子タバコでも健康被害を起こすおそれがあることから、子どもたちの健康を守るため禁煙を促進し、未来の世代を健康に導くために、ともに取り組んでいきましょう!

■禁煙支援助成金

市では、禁煙外来に通院し禁煙に成功した方の医療費の一部を助成しています。挑戦したけれど禁煙できなかった方、一人で禁煙は難しい方など、医療機関に相談してみましょ。詳しくは、問い合わせください。

問合せ 健康推進課 ☎ 276-5222

サツマイモ基腐病にご注意を

サツマイモ基腐病は、近年、九州・沖縄地方を中心に発生が確認されていましたが、本県においても令和3年6月、7月、令和4年5月に発生が確認されました。サツマイモ基腐病が発生するとつるや葉が黄化し、土中のイモが腐敗するため、サツマイモの生産に大きく影響します。また、防除が難しく、被害が拡大するおそれがありますので、侵入防止と早期発見に努めましょう。サツマイモを生産されている方は、圃場の確認を行うとともに、サツマイモ基腐病の疑わしい症状が見られたら、至急連絡してください。問合せ 農政課 ☎ 内線 1333

道路の破損箇所はありませんか? 市公式LINEからも通報できます



道路の破損による事故を未然に防ぐため、穴ぼこ・段差など道路で損傷している箇所や危険な場所を見つ

けた時は、道路管理課へ連絡をお願いします。新たに市公式LINE「市民レポート機能」が追加されましたので、ぜひご利用ください。

問合せ 道路管理課 ☎ 内線 6117、8



公式LINE ▶

環境美化運動のお知らせ

Table with 2 columns: 実施日, 実施地区. Includes dates like 5月26日 and 6月2日, and locations like 勝田二中学区.

集合時間および集合場所は、各コミュニティ等により異なります。環境美化運動について、不明な点がありましたら、廃棄物対策課まで問い合わせください。

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、Jアラートの作動試験を実施します。防災行政無線(屋外放送塔、戸別受信機)から、全国で一斉に試験放送が流れます。日時 5月22日④ 午前11時 放送内容 「これは、Jアラートのテストです。(3回繰り返し)こちらはひたちなか市役所です」 ※国民保護サイレンは使用しません。訓練15分前に予告放送を実施します。問合せ 生活安全課 ☎ 内線 3211、8

消防団の新しい分団長を紹介します

- 第7分団勝倉地区 渡邊敏行
○第13分団湊駅前地区 黒澤和広
○第16分団湊泉町地区 坂本憲政
○第22分団阿字ヶ浦地区 黒澤隆市

■消防団員を募集しています

『今、あなたの力が必要です!』自分が住んでいる地域のため、消防団に入団してみませんか?

問合せ 生活安全課(消防団担当) ☎ 270-0025

子育て

子育てに関する相談・教室

■母子保健相談(要申込)

日程 6月5日④、19日④ 受付時間 午前9時30分~10時30分 内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談 対象 生後3カ月~幼児 持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ ※電話相談は随時受付中

■離乳食教室(要申込)

日程 6月28日⑤ 受付時間 ①午後1時30分~45分 ②午後2時30分~45分 内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4~6カ月の乳児がいる保護者 定員 各10組 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

■プレパパ・プレママ教室後期(要申込)

日程 6月15日④ 受付時間 ①午前8時50分~9時 ②午前10時30分~40分 内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験(希望者) 対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人) 定員 各12組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト 申込 5月15日④正午~

日程 7月1日⑥ 受付時間 ①午後1時20分~30分 ②午後3時~10分 内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験(希望者) 対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人) 定員 各10組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト 申込 6月3日⑥正午~

★共通 場所 ヘルス・ケア・センター 申込 母子手帳アプリ「母子モ」をダウンロードして申し込み

問合せ 子ども家庭センター母子保健担当(子ども未来課内) ☎ 029-229-1157(直通) 母子モDL ▶



図書館インフォメーション 中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811 3館共通 6月の休館日 3日⑥、10日⑥、17日⑥、24日⑥、27日⑥ 特別休館のお知らせ 中央図書館は、5月27日⑥~6月6日⑥まで、蔵書点検のため休館します。 ※ブックポストへの返却は、休館中も利用できます。 日時 内容 場所 5/25④ 14:00~ かつたおはなしの会(幼児・小学生向け) おはなしのへや(児童室) 5/26⑥ ①11:00~ ②14:30~ こどもえいがかい アニメ「ぐるんぱのようちえん」(29分) 視聴覚室 5/21④ 11:00~ おひざでできおはなしかい(0~2歳の親子向け) 視聴覚室 5/24⑤ 15:30~ おはなしのかい(幼児・小学生と保護者向け) PICK UP 那珂湊 おはなしの会「ぼっけ」 4月からスタートした読み聞かせボランティアグループです。「ぼっけ」の中からとびだすようにさまざまな絵本や紙芝居のお話をしています。一緒に楽しい時間をすごしましょう。ご参加お待ちしております。 日時 5/25④ 11:00~ ※毎月第4土曜日開催 場所 視聴覚室 対象 幼児・小学生

地域包括支援センターをご存知ですか 在宅医療や介護のハナシ 主任介護支援専門員 平川 知子 地域包括支援センターは、市内に5カ所設置されており、65歳以上の高齢者の「総合相談窓口」として、高齢者の生活を総合的に支えています。さまざまな相談内容が寄せられる中、高齢者自身の意思を尊重しながら、対応・支援を行っています。多様化・複雑化する相談に対応していくため、保健師等(看護師を含む)・社会福祉士・主任介護支援専門員が在籍し、それぞれが専門性を生かして連携し、チームとして介護・福祉・医療・保健に関する相談対応を行っています。 また、前述の3つの専門職の他「認知症地域支援推進員」が配置されており、認知症の方とその家族の相談支援や地域で支える仕組みづくり、病院や介護施設、地域にあるさまざまな支援団体との連携、認知症への理解と知識の普及を目的とした認知症サポーターの養成等を行っています。 私たちは、地域包括支援センターをより身近に感じていただき、介護・福祉・医療・保健に関する困りごとを、地域の方や家族の皆さんと一緒に解決して行きたいと考えていますので、まずは気軽にご相談ください。 市HP ▶

【問合せ】高齢福祉課 在宅医療・介護連携推進室 ☎ 内線7235

募集

認知症サポーター養成講座

日時 6月21日(金) 午後6時30分～8時 対面とオンラインの同時開催 場所 ふあみりこらぼ(オンライン参加者はZOOMでの参加) 対象 認知症の知識を深めたい方どなたでも 定員 会場20人、オンライン15人 費用 無料 申込 6月14日(金)までに電子申請または電話で高齢福祉課☎内線7231～5



▲会場申込



▲オンライン申込

漁船に乗って漁を体験しませんか

漁業の新たな担い手を確保するために、漁業体験研修を行います。

日時 6月21日(金) 午後1時～3時 場所 那珂湊漁港 内容 船曳網漁(シラス漁) 対象 漁業に興味があり、漁業体験研修を受けたい方(18歳以上) 定員 3人 ※応募多数の場合は抽選 費用 無料 申込 5月26日(日)までに、参加申込書(市HPからダウンロード)に必要事項を記入し、メールまたはFAXで水産課(メール:suisan@city.hitachinaka.lg.jp FAX:263-7188) 問合せ 水産課☎内線268

男女共同参画講座(無料)

■自分らしく生きるためのライフプランニング講座

専門家から知識を得て、自分らしく生きるための人生設計を考えてみませんか?

日時 6月19日(日) 午前10時～正午 場所 ふあみりこらぼ 講師 ファイナンシャルプランナー 高村浩子氏 対象 市内に居住、通勤、通学する方 定員 15人 ※応募多数の場合は抽選 託児 5人(無料、6カ月～未就学児、6月3日(日)までに要申込) 持ち物 筆記用具

申込 6月3日(日)までに電子申請または女性生活課☎内線3234 申込▶



夏休みキャンプ教室

日時 7月20日(土) 午前9時～21日(日) 午後1時(1泊2日) 場所 陸上自衛隊勝田駐屯地 対象 県内在住の小学生(保護者1人同伴) 定員 70人 ※申込多数の場合抽選 費用 1人 2,500円 申込期限 6月17日(日)(必着) 問合せ 陸上自衛隊勝田駐屯地☎274-3211 ※詳しくは、陸上自衛隊勝田駐屯地HPをご覧ください。

初めて学ぶ聴覚障害者支援講座

グラフィックレコーディング(伝えたいことを文字とイラストで可視化して伝える手法)や要約筆記(話の内容をその場で要約して文字にして伝える方法)を学びます。

Table with dates and times: 6月4日(日) 午後2時～4時, 6月11日(日) 午後2時～4時, 6月18日(日) 午後1時30分～4時30分

場所 市総合福祉センター 定員 10人 ※全3回参加できる方 費用 無料 申込・問合せ 5月28日(日)までに直接または電話、メールで市社協窓口(平日午前9時～午後5時)☎274-5135、メール:hns-hv@hitachinaka-syakyo.or.jp

文化・教養

ひたちなか・ま講座

■やさしい科学実験・工作教室 日時 6月23日(日)、7月28日(日)、8月25日(日)、9月22日(日)、10月27日(日)、11月24日(日)、12月22日(日)、1月25日(土)、2月23日(日)、3月23日(日) 全10回の連続講座 午後1時30分～3時30分 定員 15人(小学3～6年生) 費用 5,000円(全10回分)

円(全10回分)

■大人のお絵描き体験教室

日時 6月5日(日) 午後1時～午後3時30分 定員 12人 費用 300円 持ち物 消しゴム、水彩絵の具

■金魚モバイル教室

日時 6月16日、23日、30日 全て(日) 午前10時～午後1時 定員 12人(小学5年生～大人) 費用 1,500円(全3回分)

★共通 場所・申込 市民交流センターひたちなか・ま☎276-0101

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■健脚寿命をのばして一生歩ける体をつくろうー骨と筋肉のための食事と運動のはなしー

日時 6月28日(日) 午前10時～11時30分 場所 ふあみりこらぼ 内容 一生自分の足で歩き、自立した生活をおくるための食事と運動について学ぶ 講師 (株)ジオフーズ代表 宮澤孝子氏 定員 40人 ※多数の場合抽選(市内在住優先)。結果は6月14日(金)までに通知。費用 無料 申込 6月3日(日)(消印有効)までに、電子申請または往復はがき(1人1枚)に講座名・氏名(フリガナ)・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号(携帯・自宅)を記入して生涯学習課☎272-6301(〒312-0057 石川町11-1) 申込▶



まちかど交流館ふらっと

細編みで作る麻ひものミニバック作り 日時 6月15日(土)、22日(土)(両日参加できる人) 午後1時～3時 費用 2,000円(材料込み) 持ち物 かぎ針8号 場所・問合せ まちかど交流館ふらっと☎276-3175、インスタグラム:@machikado_flat

文化会館バックステージツアー

舞台裏を探検し、セットの見学や衣装の試着を体験しませんか。 日時 7月4日(日) 午後6時～7時

場所 文化会館 対象 小学生以上(保護者同伴) 定員 40人程度(1組5人まで) 費用 1人300円 申込 5月31日(金)午前9時～ HPまたは電話で文化会館☎275-1122

スポーツ

市民交歓グラウンド・ゴルフ大会

日時 6月12日(日) 受付:午前8時30分 プレー開始:午前9時30分 雨天時予備日:6月13日(日) 場所 ひたちなか地区多目的広場(新光町) 定員 300人 費用 1人200円 ※当日受付時納入 申込 5月25日(土)までに、団体グループ名・代表者名・電話番号、参加者の住所・氏名・性別・年齢を記入し、市グラウンド・ゴルフ協会事務局・中村 FAX:273-7001

勝田ソフトテニスクラブ員募集

日時 毎週(日) 正午～午後3時 場所 石川テニスコート 対象 市内に居住・勤務する方および学生(中学生以上) 費用 一般 10,000円/年 学生 5,000円/年 問合せ 勝田ソフトテニスクラブ松本☎080-6590-2934

相談

各種保健相談(要申込)

- 心の健康相談 日時 6月17日(日) 午後1時30分～3時30分 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士
■健康・栄養・歯科相談 日時 6月27日(日) 午後1時30分～2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方
★共通 場所・申込 ヘルス・ケア・センター☎276-5222

ひたちなか歩き Photo Gallery



ネモフィラとルリィ&アイシィ(国営ひたち海浜公園/4月22日撮影)市公式 Instagram [hitachinaka_official]では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。

フォローミー! / @hitachinaka_official

イベントカレンダー

5月10日～6月10日



Table with event dates: 5月 Flowering2024, 5/10 市報5月10日号発行, 5/12 祝日, 5/18-19 アドベンチャー

Table with event dates: 5/19 熱気球フライト, 5/25 市報5月25日号発行, 6月 2日 野菜と海産物の朝市, 6/9 鉄道開業記念祭, 6/10 市報6月10日号発行

PICK UP 5/18(土)～19(日) ひたちなかアドベンチャー

10:00～17:00



詳しくはHP▶

5月の納期限



- 軽自動車税(種別割)
下水道事業受益者負担(分担)金第1期(口座振替5/27(日))
し尿処理手数料第1期(口座振替5/23(日))



ひたちなか海浜鉄道 開業記念祭2024

～乗って伸ばそう湊線～

午前10時～午後3時 ※雨天決行

会場 那珂湊駅、阿字ヶ浦駅、旧平磯小学校、
勝田表町通商店街、ほか沿線各地域

那珂湊駅構内ステージイベント

- 開会式 ○鉄道トークショー
- 那珂湊高校のキャラクター「みなとちゃん」登場
- 平磯保育園園児による太鼓の演奏
- 群馬県みどり市の皆さんの八木節

阿字ヶ浦駅前特設会場

- ステージイベント ○猿回し ○奉納 JAZZ

地元のおいしいものいっぱい

- 那珂湊駅
那珂湊焼きそば、多幸めし、ほっしい～も等の地元名産品の販売
- 阿字ヶ浦駅
キッチンカー、青果市場
- 旧平磯小学校内
地元食材の無料配布、ミニトレイン乗車体験

展示・体験イベント

- 那珂湊駅
鉄道写真家による写真展示、ヨーヨー釣り
- 勝田表町通商店街 (TAMARIBA 横丁内)
ミニ新幹線乗車体験
- 旧平磯小学校内
ミニトレイン乗車体験



その他

- 湊線1日フリー切符を割引販売(大人600円・小人300円)
- 小学生以下のお子様には「湊線グッズ」プレゼント(先着100人)
- 湊線沿線のスタンプラリー参加者に粗品進呈
- 海浜鉄道を含めた鉄道会社5社による物品販売会

詳しくは、ひたちなか海浜鉄道HPをご覧ください▶



【問合せ】ひたちなか海浜鉄道(株)那珂湊駅 ☎ 262-2361

全国広報コンクール 一枚写真部門入賞

「市報ひたちなか」が、令和6年全国広報コンクール(主催:日本広報協会)の一枚写真部門で入賞しました。昨年に続いて全国入賞となります。これからも、毎号楽しみにしてもらえる市報を目指していきますので、取材等へのご協力をお願いします。

自治体広報の甲子園

全国広報コンクールは、地方自治体の広報活動の向上を目的に毎年開催され、各都道府県で選抜された代表作品が評価されます。



広報写真 一枚写真部 入選2席(3位)
令和5年10月10日号 表紙

審査員講評

テーマとして重くなりそうな認知症に対して、明るく柔らかな視点で表現された写真になっており、まずは惹かれた。一見穏やかな微笑ましいシニアの方との写真だと思って読み進めると認知症の特集とわかる。そして表紙の写真を改めて見ると「認知症になってもその人の本質は変わらない」というメッセージが見えてくるというよく考えられた構成となっている。

目の前でカメラを構えていたら緊張しそうな場面でも、写る人々のリラックスした表情や仕草などを自然に描いている。「中望遠レンズ」の距離感を上手に生かして、解放F値で窓際の優しい光を紙面一杯に広げている点で秀逸だ。

【問合せ】広報広聴課 ☎ 内線 1151、2



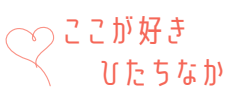
輝く子どもたち

東石川小学校 6年
側高 叶羽さん

ランウェイ トップモデルの道一

私の夢はトップモデルになることです。きっかけは、小さいころにモデルがランウェイをきれいに歩いている姿を見て、心がおどったからです。

私は、モデルになるために、ウォーキングやポージングのレッスンを受け、勉強をしてきました。そのほかにも、オーディションにも積極的に参加し、モデルになれるようにがんばってきました。そのかいもあり、みなとみらいコレクションでは、参加者千人の中からスポンサー賞を受賞することができました。あの時、ランウェイを歩いたきんちょうと楽しさは、今でも忘れられない大切な思い出です。現在、私はモデル事務所所属し、今まで以上にレッスンをがんばっています。将来は、東京ガールズコレクションに出演し、かつこよくランウェイを歩く姿をたくさんの人に見てもらい、誰もがあこがれるモデルになりたいです。



国営ひたち海浜公園のネモフィラが好きです。ネモフィラの美しいブルーが心をいやしてくれるからです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

