

市報

2024
No.705 4.25

ひたちなか

- 2 ネモフィラ満開 市内小学校で入学式
- 3 いばらき県央PRの日・ひたちなかフラフェス ほか
- 4 子育て情報はここから 介護予防教室 ほか
- 5 高齢者福祉サービスを紹介します ほか
- 6 企業版ふるさと納税のお知らせ ほか
- 7 創業支援・中小企業事業活性化補助金の案内 ほか
- 8-9 下水道負担金納期限の案内 市営駐車場の案内 ほか
- 10-11 暮らしの情報
- 12 さかなクンお魚教室 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

青 一 色 の 丘



国営ひたち海浜公園「みはらしの丘」で見頃を迎えたネモフィラ（4月15日撮影）

国営ひたち海浜公園

ネモフィラ満開

国営ひたち海浜公園の「みはらしの丘」では、約530万本のネモフィラが咲き誇り、「青の絶景」を作り出していました。今年は4月18日に「見頃(ピーク)」を迎え、県内外また国外からも多くの観光客が訪れています。

ひたち公園管理センターによると、4月27日までは見頃のピークの予定です。5月4日頃まで花数が比較的多い状態で楽しめる見込みだということです。



note



ひたち海浜公園のネモフィラについて、市公式noteでもご紹介しています。ぜひご覧ください。

＼元気いっぱい！／ ピカピカの1年生 市内小学校で入学式

4月9日、市内の小学校で入学式が行われました。取材に伺った東石川小学校では、71人の新1年生が入学。真新しいランドセルを背負い、これから始まる学校生活への希望に胸を膨らませていました。

令和6年度、ひたちなか市内の小学校(義務教育学校を含む)には1,170人の1年生が入学し、新たな一歩を踏み出しました。



30th Anniversary
ひとが咲くまち。ひたちなか

ひたちなか市誕生 30周年記念

いばらき県央PRの日 ひたちなかフラフェスティバル2024

詳しくは
HP▶



5/12(土) 9:30 ~ 16:00 国営ひたち海浜公園 水のステージ

入園
無料

※雨天中止
※駐車料金別途

いばらき県央PRの日

特産品や飲食・体験などが楽しめるPR・飲食ブースが出演。お昼のセレモニーでは、県央地域の観光PRやひたちなか市男性職員による「カネフラ」の披露、市民交流が20年以上続く石垣市から特別出演「鳩間ファミリー」ライブが会場を盛り上げます。



今話題のひたちなか土産
SHIO_KAZE 商品も販売



【問合せ】観光振興課☎内線 1346

ひたちなかフラフェスティバル



10:00
開演

大勢のフラ愛好家が共演。潮風と本場ハワイの雰囲気を感じながら、優雅で情緒的なフラショーをお楽しみください。

ふわり、空で遊ぼう！

熱気球フライト in 親水性中央公園

5/19(土)
7:00 ~ 11:00
(予備日：5/26(土))

熱気球係留搭乗イベントを開催します。当日はキッチンカーやコーヒー店も出店。搭乗体験はHPでの事前予約制となります。

※定員となり次第予約受付終了。雨または強風の場合は中止で、事前予約者には中止の場合前日に連絡します。

搭乗体験参加費

- 大人 3,000円
- 子ども(小学生以下) 2,000円

予約方法は
HPをチェック



【問合せ】(株)NEXT・カワシマ☎ 273-8751

ひたちなかアドベンチャー

5/18(土)、19(日)
10:00 ~ 17:00



ジョイフル本田ニューポートひたちなか店
ファッションクルーズニューポートひたちなか店

「てづくりでつくる、みんなの冒険」をテーマに広大な商業施設にて開催。子どもから大人まで遊びながら学べるブースやオリジナル作品を作るワークショップなど、60を超える限定ショップでたくさんの体験をお楽しみください。



▲詳細はHPを
チェック

COFFEEMARKET 各店自慢のコーヒーや「SHIO_KAZE」商品を販売

お試し出店 市内の事業者や創業予定者によるチャレンジ出店や、新鮮野菜販売

てづくりマーケット 大好評のハンドメイド作品販売とワークショップ

JOY ゼミ ホームセンターのプロに学ぶ、知って得する実演・相談会

子供向けイベント エア遊具・パトカー展示・ミニ新幹線・段ボール迷路など

ステージイベント 吹奏楽の演奏やダンスイベント、アイドルショー

【問合せ】商工振興課☎内線 1341



SHIO_KAZE 3周年記念
スタンプラリー開催!!



市公式 note で連載中

紙面には載せきれない想いや、実食レポートなどを掲載していきます。



SHIO_KAZE

お土産品磨き上げストーリー vol.9

那珂湊焼きそば

(旬)わたなべ製麺所 (田宮原 4312-1) ☎ 263-1565

プロジェクト
概要▶



昔ながらの蒸した
せいろで蒸した
わたなべ製麺所は、今年で創業70年。ひたちなか市のソウルフードである「那珂湊焼きそば」は、せいろで蒸し上げた後、手作業で丁寧にはぐしていく、昔ながらの製法で作っています。また、水分を飛ばし、油でのコーティング等も行わないため、ソースや出汁、具材の旨みをよく吸い、もちもちの食感とジューシーなおいしさを味わうことができます。

パッケージの磨き上げでは、漁師町の那珂湊をイメージした青色と、那珂湊焼きそば製造の特徴であるせいろを前面に配置したデザインで、他のはひと味違うと一目で分かるようになりました。また、ひたちなか市の風景や情報を掲載しており、「ひたちなか市を盛り上げたい」という私たちの想いを表現したものに仕上がったと感じています。昔懐かしい焼きそばと新しいパッケージを、たくさんの方に楽しんでいただきたいです。



根本 浩汰さん、河内 直人さん

2024版 子育てガイドブック
「スマイル・スマイル」



妊娠や子育てに関する情報を1冊にまとめたガイドブックです。

▼配布場所

母子健康手帳交付時、子育て支援センターふあみりこ、子ども政策課窓口

電子書籍版
PDF版▶



妊娠・子育て応援サイト
「スマイル・スマイル」

ぜひアクセスしてください▶



妊娠・出産・子育てに関する最新情報、イベント情報・施設情報など、ひたちなか市での子育てに役立つ便利な情報が満載です。

市HP▶



ひたちなかで思いっきり、
子育てを楽しみましょう。

子育て情報
ここから
チェック

親子でおでかけ
「ひたちなか公園MAP」



おすすめの公園や親子でのおでかけスポットをご紹介します。

▼配布場所

市内子育て支援センター、子育てサロン、子ども政策課窓口、那珂湊児童館、子どもふれあい館

公園MAP▶



Instagram
「ゆるゆる子育てひたちなか」

(@yuruyuru_kosodate_hitachinaka)

フォローお待ちしてます♪



子育て奮闘中のママ職員が、ゆる〜く気楽〜に子育てを楽しむ様子や、ちょっぴり役立つ子育て情報をお届けします。ぜひフォローしてくださいね!

Instagram▶



【問合せ】子ども政策課☎内線 7227

みんなで楽しく足腰の筋力アップと認知症予防!

介護予防教室

夏コース (全11回)	運動強度	老人福祉センター高場荘			金上ふれあいセンター		
		番号	日程	期間	番号	日程	期間
■全身げんきコース 筋肉や脳を刺激する体操で、全身を元気にするコース	★ ★ ★	①	木 午後	7/4 ~ 9/19	⑥	火 午前	7/2 ~ 9/17
NEW ■しっかり筋活コース 道具を使用した体操で、全身を元気にするコース	★ ★ ★	②*	火 午後	7/2 ~ 9/17			
■体幹げんきコース 筋肉や脳を刺激する体操をマットの上で行い、全身を元気にするコース	★ ★ ★				⑦*	水 午前	7/3 ~ 9/18
■足腰げんきコース 椅子に座った体操等で、足腰の筋力アップを図るコース	★ ★	③	水 午前	7/3 ~ 9/18	⑧	木 午後	7/4 ~ 9/19
■ころばぬ体コース 転倒予防のため、体幹に働きかける運動でバランス力アップを図るコース	★ ★	④	金 午前	7/5 ~ 9/20	⑨	水 午後	7/3 ~ 9/18
■からだ脳活コース 簡単な学習と軽体操で、脳の活性化を図るコース	★	⑤	火 午前	7/2 ~ 9/17	⑩	金 午後	7/5 ~ 9/20

【申込・問合せ】高齢福祉課☎ 273-1948

申込期間 5月7日(水)～21日(木)
(午前8時30分～午後5時15分)

申込方法 電話で高齢福祉課☎ 273-1948

- ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日
- ⑤第1希望～第3希望のコース番号
- ⑥送迎の有無 をお伝えください。

※先着順ではありません。申込多数の場合は抽選で、結果は6月中旬に発送します。



対象 次の(1)～(4)をすべて満たす方

- (1) 65歳以上で要介護認定を受けていない方(要支援1・2認定を受け、デイサービスや通所型サービスを利用していない方も含む)
- (2) 足腰が弱ってきていると感じている方や認知症予防等に取り組みたい方
- (3) 医師から運動制限を受けていない方、3カ月以内に入院していない方
- (4) 現在春コースに参加していない方

*②、⑦のみ(1)～(4)に加えて(5)も満たす方

- (5) 床面から自力で起き上がることや背もたれがなくても座ることができ、椅子がない状態での体操が可能な方

定員 ①・③～⑤各16人 ②・⑦各15人 ⑥・⑧～⑩各20人

時間 ▼午前 9時30分～11時30分 ▼午後 2時～4時

費用 1回100円、送迎ありの場合は1回150円 ※毎回現金払い

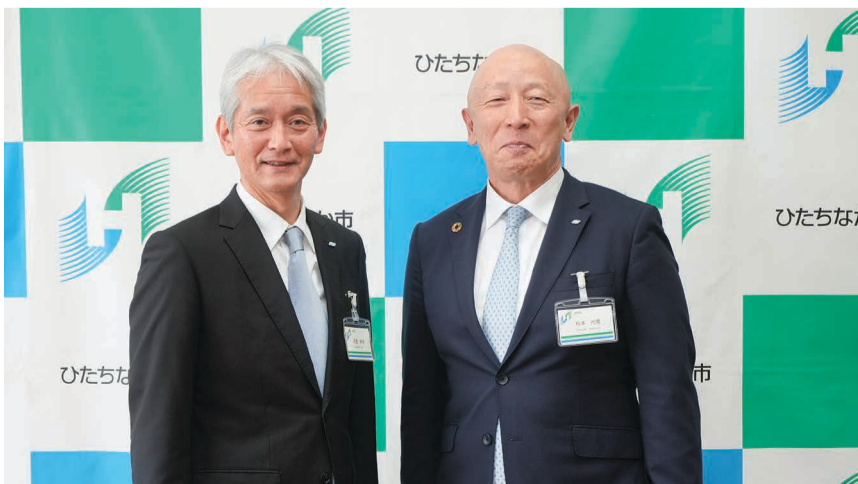
注記 送迎には人数制限があり、住所地により区間が決まっています。

新しい副市長と教育長が就任

4月1日、ひたちなか市の副市長に吉富耕治氏、教育長に秋本光徳氏がそれぞれ就任しました。

▼吉富氏…平成2年に茨城県庁に入庁。県地域振興課長や県財政課長、県産業技術イノベーションセンター長などを歴任。

▼秋本氏…昭和61年に茨城県教育委員会に採用。県教育庁学校教育部長、県教育研修センター所長などを歴任。



▲左から、吉富耕治副市長、秋本光徳教育長

学校給食室が新しくなりました

外野小学校と勝田第二中学校の学校給食室の改修工事が完了しました。新しい給食室は、室内の湿度を低く保ち、食中毒の原因となる細菌の繁殖を抑えるため、床が乾いた状態で作業できるドライシステムを採用しています。

衛生的な調理環境のもとで、より安全で安心なおいしい給食を提供していきます。



■外野小学校給食室の概要

構造 鉄筋コンクリート造+鉄骨造
床面積 約366㎡(うち増築面積169㎡)



■勝田第二中学校給食室の概要

構造 鉄筋コンクリート造+鉄骨造
床面積 約402㎡(うち増築面積219㎡)

【問合せ】学校管理課☎内線 7311、2

高齢者福祉サービスを 紹介します

ページID 1007162

市では、介護が必要な高齢者やひとり暮らしの高齢者が在宅で安心して暮らせるよう、次のような事業を行っています。各種サービスを受けるには申請が必要です。詳しくは、高齢福祉課または地域包括支援センターまで問い合わせください。

【問合せ】高齢福祉課☎内線 7231～5

65歳以上の方へ

■いばらきシニアカードの配付

協賛店舗で料金割引などの特典を受けられることができるカードです。令和3年4月以降に65歳に達した方には、65歳到達時に郵送する介護保険被保険者証に同封しています。



要介護3・4・5の高齢者等を在宅で介護している方へ

■在宅ねたきり高齢者等おむつ助成券の交付

対象 市民税非課税で、要介護4・5または要介護3でおむつを必要とすると認められた方を在宅で介護している家族
※助成額など詳しくは、問い合わせください

■寝具洗濯乾燥消毒サービス事業利用券の交付

年1回、布団や毛布などの寝具のうち3品目以内まで無料

■在宅介護慰労金の支給

対象 住民税非課税で、7月31日において、要介護3・4・5の方を在宅で介護している方 ※詳しくは、市報7月10日号に掲載

認知症の高齢者等を在宅で介護している方へ

■位置探索機器の貸出・おかえりマークの交付（無料）

対象 おおむね65歳以上で徘徊行動のある高齢者を在宅で介護している方（オペレーター利用等は有料）

■介護マークの配布

介護されている方の要介護度や障害の程度が確認できるものを高齢福祉課窓口にお持ちください。

70歳以上のひとり暮らしの方などへ

■配食サービス事業（夕食を平日のみ週3日以上）

対象 ①70歳以上のひとり暮らしの者または70歳以上の者のみで構成される世帯に属する方
②おおむね60歳以上の心身に障害のあるひとり暮らしの方

費用 1食につき普通食400円、塩分制限食500円

■緊急通報システム（ペンダント型無線発信機を含む端末）の貸出

対象 ①70歳以上のひとり暮らしの方

②ひとり暮らしで障害手帳1級・2級をお持ちの方

③上記①、②の方が重度要介護者または重度障がい者と同居している世帯

費用 月額330円 ※生活保護受給世帯は無料

■愛の定期便事業（牛乳またはヤクルトの定期配達）

対象 ①70歳以上のひとり暮らしの方 ②60歳以上で、心身に機能障害または疾病があるひとり暮らしの方 ※ご家族間や介護サービス等で見守りがされている場合は否決とする場合があります。

費用 無料 ※希望者は、お住いの地区の民生委員にご相談ください
配食サービスと愛の定期便の併用はできません

市老人福祉センターをご利用ください

市内3カ所の老人福祉センターでは、カラオケ、囲碁、将棋、ヘルストロン（電位治療器）などをお楽しみいただけます。

開館日時 月～金 午前9時～午後4時
※㊤㊦㊧、年末年始は休館

利用料 無料

所在地	電話番号
みなと荘 (南神敷台17-6)	☎ 262-5128
大島荘 (西大島3-16-1)	☎ 272-3301
高場荘 (高場594-2)	☎ 285-8422

高齢者の相談窓口 (地域包括支援センター)

高齢者についての困りごとや介護保険や福祉サービスについて分からないときなど、お住まいの地域を担当するセンターにお気軽にご相談ください。

担当中学校区	地域包括支援センター（通称：おとしより相談センター）
勝田一中	勝田第一中学校区☎ 354-5221（金上ふれあいセンター内）
大島中	大島中学校区☎ 219-5775（特養グリーンハウスひたちなか内）
勝田二中・田彦中	西部☎ 276-0655（特養北勝園内）
勝田三中・佐野中	北部☎ 229-2255（フロイデひたちなかメディカルプラザ内）
那珂湊中・美乃浜学園	東部☎ 264-1501（グループホーム恵苑内）

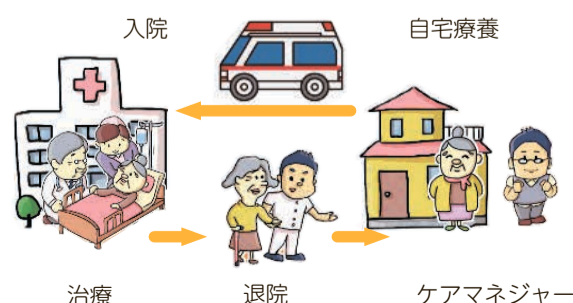
在宅医療や介護を支える 取り組みを紹介します

市では、高齢者が住み慣れた地域で望む生活を継続できるよう、医療・介護関係者の連携推進や市民普及活動に取り組んでいます。

ページID 1005063

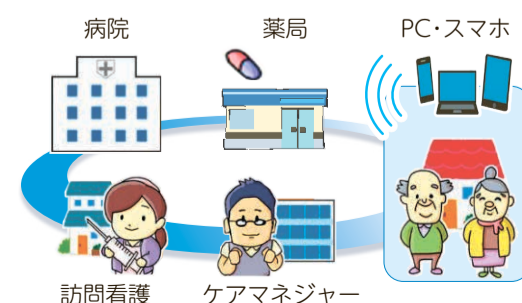
✿ 入退院情報共有ルール

自宅で療養していても、急に体調を崩し入院治療が必要になることがあります。病院と担当ケアマネジャー間の医療や介護に関する情報共有の基本的な流れなどを示した市内統一のルールを作成し、入院時から退院後の在宅療養にいたるまで切れ目なく安心して生活できるよう取り組んでいます。



✿ 電子@連絡帳

自宅での療養は入院と異なり、普段と違う症状があっても、それに気づくのが遅れて重度化してしまうことがあります。パソコンやスマートフォンなどのICTを活用したツール「電子@連絡帳」を活用し、体調の変化などを医療・介護関係者がタイムリーに共有し、連携して対応できるよう取り組んでいます。



✿ 絆ノート（エンディングノート）

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを最後まで続けるために、医療や介護についての希望や思い等を、家族や信頼できる方と話し合うことが大切です。自身の思いや希望について、話し合うきっかけとなるよう、包括連携協定を結んだ第一生命保険(株)水戸支社と協働し、本冊子を作成しました。ぜひご利用ください。



▲市HPで公開しています

【問合せ】高齢福祉課☎内線 7235

企業版ふるさと納税による 寄付をいただきました

市では、企業の皆さまと連携してまちづくりを進めるため、企業版ふるさと納税による寄付を受け付けています。寄付に対する感謝の気持ちとして、企業様へのペネフィットを用意しています。

ページID 1009844



詳しくは、こちらをご覧ください

寄付をいただいた企業様のご紹介 【株式会社グロービス】

事業内容

グロービスは、東海村・水戸市出身の堀義人が、ハーバード留学中に起業を志し、帰国後にたった80万円の資本金で一人で始めた会社です。アパートの1室と貸し教室を使いマーケティングコースのみで始めた事業が、日本最大級の経営大学院とベンチャーキャピタル*1へと発展しました。



*1 ベンチャーキャピタル…未上場の新興企業に出資し、その経営を支援することによって、新たな産業の創造と変革を加速する事業。

寄付金額：1,000万円

本社所在地：東京都千代田区二番町5-1 住友不動産麹町ビル

応援事業：つながりを築き、新しい人の流れをつくる事業

企業PR

グロービスは、社会貢献を使命として位置付けています。経営大学院・企業研修を通して人材を育成し、ベンチャーキャピタルを通じて新たな産業を創出しています。例えて言えば、現代の福澤諭吉氏と渋沢栄一氏の役割を同時に果たしている組織と自負しています。さらに、堀が代表を務める(一社)G1*2と(一財)KIBOW*3では、日本を良くする活動に尽力するとともに、茨城ロボッツ、LuckyFM 茨城放送やLuckyFesを通して新たな地方創生の魁モデルを創出しています。

*2 一般社団法人G1…「日本を良くする」ことを目的に各界のリーダーが集い、学び、行動に移していくためのプラットフォーム。

*3 一般財団法人KIBOW…東日本大震災の被災地のために活動を開始。現在は社会起業家向けのインパクト投資も行っている。

市への応援メッセージ

「茨城のフェス文化の灯を消すな」を合言葉に、2022年1月5日にロックインジャパンフェスティバルが千葉に移転することを発表した2時間後に「やるっきゃねーべよ」とLuckyFesの開催を発表しました。たった半年間の準備期間で初年度は2万人のフレンズ(観客)が参加、昨年は3日間で4万2千人のフレンズが参加しました。

今年のLuckyFes' 24は「アジア最大のテーマパーク型フェスを目指して!」を合言葉に、7月13日(土)・14日(日)・15日(祝)に国営ひたち海浜公園で開催しますので、ひたちなか市の皆さんにはぜひ遊びにきて欲しいです。一緒にアジア最大のフェスをつくっていきましょう!



LuckyFes



移住・定住を応援 「ひたちなかライフ」 をサポート



▲詳しくはこちら(市HP)

新婚生活にかかる費用を補助

ページID 1009418

対象者 令和6年1月1日～令和7年3月31日に婚姻届を提出した新婚世帯のうち、前年度の夫婦の合計所得(500万円未満)や夫婦双方の年齢(39歳以下)など一定要件を満たした世帯

補助対象費用 住宅の購入、住宅のリフォーム、住宅賃借(賃料1月分・敷金・礼金・仲介手数料等)、引っ越し業者または運送業者へ支払った費用

補助金額 補助対象費用の合計額で30万円を上限

申請期限 令和7年3月31日まで



東京圏からの移住者に支援金を支給

ページID 1009429

対象者 次の①～③の全ての要件を満たす方(※転入前に事前申請をしている必要があります。)

- 移住等(移住元や移住先)に関する要件
 - 転入前に東京圏に在住または東京23区内への通勤をしていた
 - 令和3年4月1日以降に転入
 - 5年以上継続して在住する意思を有している など

- 就職・起業等に関する要件
 - テレワークの実施や関係人口として移住
 - 都道府県がマッチング支援事業の対象とした企業等に就職
 - 起業により移住 など

- 世帯に関する要件
 - 令和3年4月1日以降に転入
 - 申請日は転入日から3か月以上1年以内である など

交付金額 ▼**単身** 60万円
▼**世帯(世帯員2人以上)で移住** 100万円
※子育て世帯の場合、1人あたり100万円加算。

子育て世代や三世帯同居等の住宅取得費用を補助

ページID 1009679

対象者

- 新たに住宅を取得する県外出身の子育て世帯(中学生以下の子がいる世帯)
- 市外から転入して三世帯同居・近居(同居以外で市内に居住)を始める世帯



助成金額

助成対象経費の2分の1の額、または下表に応じた助成金の上限額のいずれか低い額

助成対象者の種別	助成金の上限額	
	住宅の取得	増改築・リフォーム
子育て世帯	20万円	—
三世帯同居(近居)世帯	20万円(15万円)	15万円(10万円)
子育て世帯かつ三世帯同居世帯	25万円	—

助成対象費用

- 住宅取得に要する工事請負契約金額又は売買契約金額
- 増改築・リフォームに要する総額20万円以上の工事費用

申請期限

- ▼**子育て世帯、または子育て世帯かつ三世帯同居世帯**
住宅の取得が完了した日から6か月以内
- ▼**三世帯同居世帯・近居世帯**
住宅取得等が完了した日から1年以内に三世帯同居・近居になった場合
→三世帯同居・近居になった日から6か月以内
三世帯同居・近居となった日から1年以内に住宅の取得が完了した場合
→住宅の取得等が完了した日から6か月以内

転入した子育て世帯へ海浜公園の入園券を配布

ページID 1009688

対象者 転入する子育て世帯(転入時に中学生以下の子がいる世帯)

支給内容

- 海浜公園の入園引換券7回分綴り(両親分のみ)
- スマイルあおぞらバスの無料乗車券

※いずれも有効期限は1年間。

配布方法 市企画調整課より対象者へ郵送

※申請手続き不要。





～創業支援メニュー～

市では、商工会議所や金融機関と連携してさまざまな支援を行っています。各事業の詳細な内容は、問い合わせください。

【問合せ】商工振興課☎内線 1341（1、3に関すること）
ひたちなか商工会議所☎ 273-1317（2に関すること）

1. 創業支援促進事業補助金

対象者 特定創業支援等事業の支援を受け、ひたちなか市で創業する方、または創業2年以内の方

対象経費 創業に係る書類作成に要する経費、事業所等の内外装工事費・賃借料、設備・備品費、広告宣伝費、マーケティング費、事業承継に係る仲介手数料

補助額 補助対象経費の1/2以内、上限30万円まで

応募期間 5月1日☎～令和7年2月28日☎
※予算到達次第、受付終了となる場合あり

2. 空き店舗チャレンジショップ事業

対象者 市内対象地域の空き店舗を活用し、開業する方（採択審査あり）

対象業種 小売業・飲食業・サービス業で、各種法令に適合するもの
※風営法適用を受ける店舗、夜間のみ営業する店舗は対象外

採択後のサポート ・奨励金30万円（上限）・開業前資金計画や開業準備時の店舗コンサルティング、開業後の経営サポート

応募期間 12月20日☎まで（採択枠3店舗）

3. 創業に必要な融資支援制度等

○**利子補給** 日本政策金融公庫から創業関連融資を受けた際の利子1%相当を3年間分補給

○**保証料補助** 県が行う創業支援融資を受けた際に県信用保証協会に支払う保証料の1/2を補助

「創業支援コーディネーター」にご相談ください！

ひたちなか市で創業したい方、創業支援コーディネーターがサポートします。お気軽にご相談ください。

【問合せ】(株)ひたちなかテクノセンター企業支援部☎ 264-2200

市内中小企業・小規模事業者の皆さまへ

市の中小企業事業活性化補助金のご案内

市では、産業振興施策として、市内中小企業の皆さまに向けた補助制度を設けています。

令和6年度は次のメニューで事業者の積極的な取組みを支援します。

ページID 1002761

ひたちなか市中小企業事業活性化補助金HP

申請様式・記入例等は
こちらから▶



事業名	新製品等開発事業	ビジネスマッチング事業	技能訓練実施事業	人材確保推進事業
対象事業	市内事業所で行う新製品・新技術の研究開発等	市内事業所で行う事業に関連した展示会・商談会等への出展および外注による自社HPの作成・リニューアル	市内事業所における従業員の業務上必要な能力の向上や知識の習得、リスクリングによるスキルアップに資する研修や講習等の受講	人材確保を目的とした就職面接会等への参加、求人用の動画等の作成、求人情報サイトの新規活用、県外・外国人材への求人活動、自社で行う会社説明会等
対象経費 ※消費税・地方消費税相当額を除く	研究開発事業費、旅費、事務費、委託費、産業財産権取得費など	出展費、会場設営費、旅費、出展運搬費、資料作成費、自社HP作成・リニューアルに係る委託費	検定等の受験料や練習用材料費、研修会等の受講料やテキスト代	出展費、会場設営費、旅費、委託費、事務費
補助上限額	▼一般型 100万円 ▼IoT・AI活用型 200万円	▼国内出展 30万円 ▼国外出展 50万円 ▼自社HP 15万円	10万円	20万円
補助率	補助対象経費の2分の1以内			
申請期限	5月31日☎（必着）※公募期限	令和7年2月28日☎（必着）※予算枠に達した時点で受付終了となる場合あり		
応募方法	申請書類等を郵送または持参で商工振興課（〒312-8501 東石川2-10-1 中小企業事業活性化補助金担当宛）			

【問合せ】商工振興課☎内線 1341、2



市産業活性化コーディネーター をご活用ください

市では、中小企業支援の一つとして、ひたちなかテクノセンター内に『市産業活性化コーディネーター』を5人配置しています。産業活性化コーディネーターは、中小企業支援のために活動する専門家。製造業のみでなく、IT・食品・サービス業なども含めた幅広い分野で、積極的な企業訪問を通じて販路拡大・企業マッチング支援や補助金等の情報提供・申請支援など様々な活動をしています。中小企業事業活性化補助金の申請支援も行ってまいります。

【問合せ】(株)ひたちなかテクノセンター企業支援部☎ 264-2200



支援

いばらき身障者等用駐車場
利用証を交付しています

ページID 1005342

公共施設や商業施設などにある車いすマークの駐車場を、必要としている方が気兼ねなくお使いいただけるように、利用証をお渡ししています。対象要件や申請に必要な証明など詳しくは、問い合わせください。

対象者

- 障害者手帳をお持ちの方(手帳の等級により交付されます)
- 高齢者の方(介護認定を受けた方で要介護度1以上の方)
- 難病患者の方
- 妊産婦の方(妊娠7カ月～産後6カ月の方)

本当に必要とする方が利用できるようご理解とご協力をお願いします



申請窓口

障害福祉課・那珂湊支所(保険福祉担当)

【問合せ】県長寿福祉課☎301-3326(直通) 市障害福祉課☎内線7211～4

案内

5月は消費者月間です
講演会・パネル展示を開催

消費者月間講演会

「1分で5年の安心～デジタル終活のすすめ～」
「終活」ブームの中、デジタル遺品のトラブルが増えています。デジタル遺品の整理術を知り、スムーズな終活をしませんか。

日時 5月21日(木) 午後1時30分～3時

場所 ワークプラザ勝田

定員 70人(申込多数の場合は、抽選)

費用 無料

申込 電子申請での申込または消費生活センター☎内線3232

市役所ホール展示

消費生活に関するパネル展示および啓発資料の配布を行います。

期間 5月13日(日)～19日(日)

場所 市役所1階市民ホール

【問合せ】消費生活センター☎内線3233



講師
デジタル遺品を考える会
古田 雄介氏



案内

障害基礎年金のご案内

ページID 1005836

受給要件 ①～③の 全てに該 当する方	①障害の原因となった病気やけがの初診日が次のいずれかの間にあること ○国民年金加入期間 ○20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で、年金制度に加入していない期間
	②保険料の納付要件の次のいずれかを満たしているとき ○初診日の前日において、初診日がある月の2カ月前までの加入期間内で、保険料を納めた期間と免除期間をあわせた期間が3分の2以上あること ○初診日の前日において、初診日がある月の2カ月前までの直近1年間に保険料の未納がないこと
障害基礎 年金額	③障害の程度が、国民年金法施行令で定められている障害者等級表の1級または2級の方 ※障害者手帳の等級とは別基準 令和6年度年額 ▼1級 1,020,000円 ▼2級 816,000円 ※子の加算額が付く場合あり
相談等に 必要なもの	○初診日を含む医療機関の通院歴 ○年金手帳(基礎年金番号通知書)、障害者手帳等 ○代理人の場合は、委任状と代理人の顔写真付き本人確認書類
申請・ 問合せ	国保年金課☎内線1185、6 水戸北年金事務所☎231-2283 ※相談・請求等は平日のみ。事前に電話予約が必要。

案内

こんなときには国保窓口へ届け出を
加入・脱退・交通事故にあったときなど

次のような事象が発生したときは、14日以内に届け出をしてください。

届け出が必要なとき

- 職場などの健康保険をやめて国保に加入するとき
- 職場などの健康保険に加入し国保をやめるとき
- 子どもが生まれたとき
- 国保被保険者が死亡したとき
- 住所や氏名など保険証の記載事項が変わったとき

※届け出内容により必要書類が異なるため、詳しくは問い合わせください。

交通事故等(第三者による行為)でケガをしたときにも届け出を

交通事故等でケガをしたときにも保険証を使用して診療を受けることができますが、本来、治療費は加害者が支払うものです。あとから加害者へ請求するために必要となりますので、国保担当窓口へ第三者行為の届け出をしてください。示談を済ませてしまうと国保で診療を受けられなくなる場合があります。

【問合せ】国保年金課☎内線1181、2

案内

ハザードマップをご活用ください
5月は水防月間です

ページID 1003135

近年、前例のない台風や集中豪雨などによる水害発生のリスクが高まっています。雨が多い季節に向けてハザードマップ等を活用し、避難経路の確認や備蓄品など、日頃からの心構えを整えましょう。



配布場所
河川課、生活安全課

市HPにも掲載▼



【問合せ】河川課☎内線6412

案内

「ひたちなか治水だより」を
発行しています

ページID 1003151

市では、国・県と連携し各治水事業を推進しており、治水事業の進捗情報や新着情報などを「ひたちなか治水だより」でお知らせしています。また、那珂川緊急治水対策推進室(河川課内)では、市で取り組む治水事業や国・県などの情報を発信していきます。詳しくは、市HPをご覧ください。

各コミュニティセンター
湊公園ふれあい館
ふあみりこらぼ
市役所(1階市民ホール、河川課、生活安全課)
那珂湊支所(1階市民ホール)
総合福祉センター
那珂湊総合福祉センター(しあわせプラザ)
中央図書館
茨城県立図書館(2階郷土資料館) ※閲覧のみ



市HPからも
ご覧いただけます

【問合せ】河川課☎内線6418

善意のコーナー

市の発展や教育の充実、社会福祉増進等のため、皆さまから寄付をいただきました。(順不同・敬称略)

寄付者	寄付の内容	目的・用途など
株式会社グロービス	10,000,000円	つながりを築き、新しい人の流れをつくる事業
エネグローバル株式会社	1,000,000円	時代にあった地域づくり事業
有限会社小森建設工業	100,000円	移住・定住促進事業
オザロ保険事務所株式会社	100,000円	
株式会社中建建築設計事務所	100,000円	
中央技術株式会社	非公表	
株式会社セコマ	非公表	産業の活性化と雇用の創出事業
渡辺電機工業株式会社	100,000円	
やまと技研株式会社	非公表	緑のまちづくり事業推進のため
工機労働組合	20,000円	
緑のまちづくり基金(市内29公共施設に設置)	39,257円	
茨城雪印メグミルク協会青年部	車いす 2台	施設利用者の利便性向上のため

寄付者	寄付の内容	目的・用途など
ひたちなか市(旧勝田地区) 自治会長OB会	30,000円	社会福祉事業推進のため「福祉ふれあい基金」
明治安田生命保険相互会社 水戸支社	731,000円	
ひたちなか市ゴルフ連盟	57,000円	
関東歌謡選手権大会運営局	32,037円	
株式会社シジシージャパン	6,101,950円	
工機労働組合	10,000円	次世代を担う子どもたちのため
水戸ヤクルト販売株式会社	やわらかゴムマットほか 349,732円相当	
茨城スバル自動車株式会社	図書 529冊	小学校新入学児童の交通事故等の防止啓発のため
茨城県石油商業組合	かけこみ110番 クリアファイル 1,291枚	
株式会社みずほフィナンシャルグループ 損害保険ジャパン株式会社 明治安田生命保険相互会社 第一生命保険株式会社	交通事故傷害保険付 「黄色いワッペン」 1,393個	
常陸農業協同組合	交通安全帽子 1,195個	
株式会社常陽銀行	防犯ブザー 1,260個	
ひたちなか地区交通安全協会	安全傘 1,335本 お守り型反射材 1,335個	
日本マクドナルド株式会社	安全笛 1,300個	

募集

下水道事業受益者負担(分担)金
納期限の案内

ページID 1003106

納期	1期	2期	3期	4期
納付	5/1(水)～ 5/31(金)	8/1(水)～ 9/2(金)	11/1(水)～ 12/2(金)	2/3(水)～ 2/28(金)

- 4月30日(木)に、令和6年度分の下水道事業受益者負担(分担)金の納入通知書を発送します。納期限までに必ず納付してください。
- 全額、または1年分を第1期納期限前に一括納付した場合は、最高で50,000円(1年分は10,000円)を限度に報奨金が受けられます。
- 口座振替で納付する場合は、納入通知書裏面に記載されている金融機関またはゆうちょ銀行・郵便局でお手続きください。
- 日曜開庁による納付対応は行っていません。

【問合せ】下水道課☎内線 6312

案内

六ッ野西公園が完成しました

ページID 1013777

六ッ野土地区画整理事業地内に整備を進めていた六ッ野西(むつのにし)公園が完成し、利用可能になりました。

市民の皆様の遊びや運動、憩いの場としてご利用ください。

【施設概要】

公園面積 2,883.43㎡

公園施設 芝生広場、
日よけパーゴラ、
ベンチ等

【問合せ】公園緑地課☎内線 1381、2

募集

ファミリー・サポート・センター協力会員を募集します
地域の子育て&高齢者をサポート

ページID 1012520

日時	内容
6/7(金) 9:30～15:00	開講式・保育の心・身体の発達と病気
6/14(金) 9:00～12:00	栄養と食生活
6/21(金) 10:00～15:00	心の発達と保育者のかかわり
6/28(金) 10:00～16:30	こどもの安全と事故・救急救命講習
7/5(金)	児童虐待と社会的養護・小児看護の基礎知識①・他
7/12(金) 10:00～15:00	高齢者とのお話しのコツについて・小児看護の基礎知識②
7/19(金)	安全に支援を行うために・認知症を予防するために
7/26(金) 10:00～15:30	こどもの世話と遊び・閉講式・他

7/2(金)～7/11(金)のうち2時間程度の実習あり

場所 市総合福祉センター、ふあみりこ **対象** 20歳以上の市民、受講後に協力会員として活動できる方 **※**協力会員の活動費は700円/時間 **費用** 無料(要テキスト代2,500円) **申込** 4月25日(木)～5月24日(金)までに電話またはFAXで市社会福祉協議会 ☎274-5135、FAX:275-0606

補助

スズメバチに注意しましょう
巣の駆除費用を補助します

ページID 1002567

スズメバチは、ハチの中でも最も大型の種類で、巣を守るために人を襲うことがあります。「巣を作らせないこと」「刺されないよう自己防衛すること」に注意して、スズメバチから身を守りましょう。

■巣の駆除費用の補助制度

対象	次の①～④の全てに該当する場合 ①スズメバチの巣 ②市内に建てられた個人の住居等(店舗併用住宅の住居部分・付属建築物を含む)に作られた巣 ※ 賃貸物件は対象外 ③駆除委託先が市内の業者 ④駆除が完了した日から1カ月以内の申請
補助金額	駆除委託費用(上限10,000円)
申請方法	領収書の写し、印鑑(インク浸透印は不可)、駆除前・駆除中・駆除後の様子・スズメバチの巣の写真(業者で用意できる場合あり)、振込先口座がわかるものを、環境政策課に持参
注記	市では、ハチおよびハチの巣の駆除作業は行っていません。 また、巣の作られた場所によっては、補助の対象とならないことがありますので、事前に問い合わせください。市HPでも確認できます。

【問合せ】環境政策課☎内線 3312、3

案内

市営駐車場のご案内

市内7カ所・24時間年中無休

ページID 1002770

市では、道路通行の円滑化などを目的に駐車場を運営しています。
市営駐車場7カ所で利用できる駐車回数券は、現金だけでなくキャッシュレス決済(PayPay、d払い、au PAY、メルペイ)でも購入できます。商工振興課で販売していますので、ぜひご利用ください。

※駐車回数券の購入後は返金不可

駐車できる車種や料金体系など、詳しくは市HPをご覧ください。



▲各駐車場の案内



▲料金について

【問合せ】商工振興課☎1341、2

案内

コープひたちなか店に小型家電回収
ボックスを設置しました

ページID 1002997

携帯電話やデジタルカメラなどの小型家電には、「レアメタル」といわれる白金、パラジウムなどの希少な金属が含まれています。

このたび、市内の商業施設として初めて、いばらきコープ「コープひたちなか店」に回収ボックスを設置しました。貴重な資源のリサイクルにご協力ください。



▲市HP



【問合せ】廃棄物対策課☎内線 3324～6

募集

食生活改善推進員養成講習会
あなたも食改さんになりませんか？

食改(食生活改善推進員)は、食の知識を楽しく学びながら、市民の健康づくりを応援するボランティアです。養成講習会修了後、市食生活改善推進員協議会の会員となり、食育教室等の活動を行います。

月日	内容
1 7月29日(日)	開講式、健康づくり総論
2 8月22日(水)	子どもから大人までの食育
3 10月17日(水)	生活習慣病と食習慣
4 10月30日(水)	食中毒と食品衛生
5 11月15日(金)	大切な菌の話、基本から知ろう栄養計算
6 12月18日(水)	食改の地区活動紹介、交流会、修了式

対象 18歳以上、ボランティアに参加できる方

費用 無料(入会後に年会費1,000円)

注記 概ね半日(午前中)の講習です。内容は変更となる場合があります。講座を6回受講した方に、修了証を交付します。市や食改主催の教室等に参加することで、振替認定ができます(随時案内)。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎276-5222

補助

生ごみ処理容器の購入費を補助します

ページID 1002998

受付期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日 ※ (土)(日)(祝)年末年始を除く。予算がなくなり次第終了
受付場所	廃棄物対策課(第2分庁舎3階)
補助対象	コンポスト容器 1世帯2基まで 密閉型発酵容器 1世帯2基まで 電動式処理容器 1世帯1基まで
補助額	生ごみ処理容器本体価格(税抜価格)の2分の1(上限2万円) ※ ボカシ肥料やチップ等の基材、発酵促進剤などは補助対象外
要件	①市内に住居登録をし、実際に居住していること ②本人が属する世帯の全ての世帯員に市税の未納がないこと ③販売店で購入した新品であるもの(中古品や個人売買は不可) ④令和6年4月1日～令和7年3月31日に購入したもの
必要書類	○領収書原本(購入者氏名、購入年月日・金額、販売店名称・所在地、購入容器の種類・型式の記載、販売店の社印等が押印されたもの) ○印鑑(スタンプ式は不可) ○振込先口座が分かるもの
問合せ	廃棄物対策課☎内線 3324～6

案内

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

保険料は、制度の運営において大切な財源になりますので、必ず、納期限内に納付してください。特別な理由がなく保険料を滞納した場合は、財産差押等の滞納処分の対象となります。納期限内に納付することが困難な場合は、ご相談ください。

口座振替が便利です

金融機関へ足を運ぶ手間や納め忘れなどをなくすることができます。預金通帳・届出印・納入通知書または被保険者証を持参し、預金口座のある市内の金融機関へ申し込みください。 問合せ 国保年金課 ☎内線 1183、4

道路上に段差解消ブロック等を設置しないでください

敷地と道路との段差を解消するため、乗り入れブロックや鉄板・プラスチック製ステップ等を道路上に設置することは、歩行者や自転車・バイクの転倒事故が発生する危険性があり、設置者に事故の責任がおよぶ場合もあります。

また、道路上の水の流れを妨げるため、雨天時などは水たまりの発生原因になることもありますので、道路上に乗り入れ(段差解消)ブロック等を設置している場合には、撤去をお願いします。 問合せ 道路管理課 ☎内線 6114、5

農業者年金をご存知ですか？

農業者年金は、農業者の生活安定や福祉の向上などを目的に、国民年金に上乘せする公的年金制度です。 加入要件 ▼60歳未満 国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する農業者の方 ▼60歳以上65歳未満 国民年金の任意加入者で、年間60日以上農業に従事する農業者の方

安心の積み立て方式(確定拠出型)

加入者の支払った保険料は、将来自らが受給する年金に使われます。また、支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。 問合せ ▼制度の内容 農業者年金基金 ☎03-3502-3199 ▼加入について 農業委員会事務局 ☎内線 1327

オオキンケイギクの栽培は禁止です



キバナコスモスに似た橙黄色の花を5月から7月頃に咲かせる高さ30～80cm程度の多年草です。

特定外来生物に指定されているので駆除をしてください。駆除方法は根を残さず抜き、袋に密閉して燃やせるごみとして処分してください。 問合せ 環境政策課 ☎内線 3313、4

有効期間(8年)が満了となる量水器の交換を行います

期間 5月21日(㊤)～7月17日(㊤) 対象 使用年数が7～8年目の量水器 ※該当する家庭には、検針票と合わせて通知文で案内します。交換は不在時でも行います。 費用 無料 ※バルブ等の場合の交換は自己負担 交換作業員 腕章・胸章を着用した市指定管工事協同組合業者 問合せ 水道事業所業務課 ☎内線 22、3

6月1日から7日は「水道週間」

安心して安全な水を安定して使うためには、日ごろの備えが大切です。

家庭水道管の適切な維持管理を

給水管や止水栓などは個人の財産です。劣化が進むと地震や凍結などで漏水する可能性が高まりますので定期的な確認をお願いします。 家庭内の水道を使用していない状

態で、水道メータのパイロットが動いている場合は漏水の可能性があるので、市指定給水装置工事業者に連絡し、早急に修理をお願いします。

災害時の給水所を確認しておきましょう

災害で長期的に断水する場合に備えて、応急給水所の場所を確認しておきましょう。

各中学校、阿字ヶ浦ふれあい交流館、各自治会で、状況に応じて開設されます。

問合せ 水道事業所業務課 ☎内線 22、3 市HP ▶

公共下水道接続のお願い

以下の区域の一部で、公共下水道が使用できるようになりました。区域内にお住まいの皆様は、生活環境向上のため速やかな接続をお願いします。また、市では供用開始された区域を対象に職員が訪問し、接続のお願いをしています。

※排水設備工事は必ず市の指定工事店に依頼してください。詳しくはこちら▶

の供用開始 武田、市毛、堀口、中根、馬渡、高野、高場、阿字ヶ浦町、富士ノ上、貉谷津、船窪、湊泉町

問合せ 下水道課 ☎内線 6311～5

農薬の使用基準を守りましょう

農薬使用時の注意点

- 保護具を正しく着用する ○住宅地付近や周辺の農地と近隣している場合は特に注意 ○散布場所に人が立ち入らないよう看板等で注意喚起する ○近くに学校や通学路がある場合、事前に周知し、散布時間に注意する ○飛散が少ない粒剤、微粒剤等を使用する。液状で散布する際は飛散低減ノズルの使用に努める ○誤飲防止のため一般飲料の容器に農薬を入れないようにする ○使用した農薬、散布日、天候等を記録する 問合せ 農政課 ☎内線 1333

5月12日は 民生委員・児童委員の日

市では、245人の民生委員・児童委員が、身近な相談相手として、医療や介護、子育ての不安など様々な福祉の相談に応じています。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容と相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。 問合せ 地域福祉課 ☎内線 7202、3

子育て

児童手当の申請について

ページID 1005284

令和5年度の児童手当について、受給者または配偶者の方の所得が所得上限限度額以上であったため支給の対象外となった方が、令和6年度(令和6年6月分以降)の児童手当を受給するには、再度申請が必要です。支給要件や必要書類など詳しくは、市HPをご確認ください。 問合せ 子ども政策課 ☎内線 7223

ふたごちゃんあつまれ みつごちゃん、としごちゃんもいらっしやい!

ふたごやみつご、年子の親子限定で自由に遊べる日があります。ふたごちゃんや年子ちゃんママとお友達になれるチャンス!市外にお住まいの方も参加可能です。

日時 5月9日、7月11日、9月12日、11月14日、1月9日、3月13日 全て(㊤) 午前9時15分～11時15分 場所 ふあみりこ 対象 ふたごやみつご、年子の親子 申込 オンライン予約 ※空きがあれば当日の電話予約も可。 問合せ 子育て支援センターふあみりこ ☎212-6850



市HP ▶

図書館インフォメーション 中央 ☎273-2247・那珂湊 ☎263-5499・佐野 ☎270-3811 特別休館のお知らせ 中央図書館は、5月27日(㊤)～6月6日(㊤)まで、蔵書点検のため休館します。 ※ブックポストへの返却は、休館中も利用できます。 日時 内容 場所 中央 5/10(㊤) 11:00～ おひざでだっこのおはなしかい(0～2歳の親子向け) おはなしのへや(児童室) 5/11(㊤) 11:00～ おはなしのポケット(幼児・小学生向け) 5/18(㊤) 11:00～ つだおはなしのへや(幼児・小学生向け) 那珂湊 5/12(㊤) 14:00～ キッズシアター「ぶしゅほっぺにゆうワールド」(50分) 視聴覚室 5/18(㊤) 14:00～ だっこでおはなし会(0～2歳の親子向け) おはなしのへや 5/19(㊤) 14:00～ みなとシアター「愛しのノラ～幸せをはこぶ猫～」(82分) 視聴覚室 佐野 5/6(㊤) ①10:30～ こどもえいがかい ②14:30～ 「忍たま乱太郎」(100分) ※実写版 視聴覚室 5/12(㊤) ①10:00～ サンデーシアター ②14:00～ 「お終活～熱春!人生、百年時代の過ごし方～」(113分) 11 PICK UP 那珂湊 ①ぼくの・わたしの「この本、おすすめ!」(高校生以下) ②家族で読んだおすすめ本(お子さんと保護者など) あなたのお気に入りの一冊や家族で読んだ本を教えてください。紹介された本は図書館で展示・貸出をします。 展示期間:5/12(㊤)まで ※応募用紙は窓口で配布

健康 XE 歯に詰めてある物が取れたとき① 梅原歯科医院 梅原 功好 Q:歯に詰めてある物にはどのような物がありますか。 A:大きく分けると、型を取って作る物と歯を削ってすぐに詰められる充填物に分けられます。型を取る物は主に金属、金属以外にはセラミック、レジン、CAD/CAMで作る物があります。部分的に詰めるインレー、全部被せてしまうクラウンやジャケット冠、前歯に被せる前装冠やジャケット冠があります。また、歯を抜いて部分欠損があるときに作るブリッジなどがあります。充填物は光重合で固める材料が主流ですが、セメント充填もあります。 Q:どのような時に歯の詰め物がとれやすいですか。 A:キャラメルやアメ、干し芋、ガムなどの粘着性の強い物を食べているときに取れやすいです。食べ物以外では、爪楊枝やデンタルフロスを使っているときに取れることが多いです。また、硬い物で歯が欠けてしまったとき、ぶつけてしまったときにも取れてしまうことがあります。 Q:詰め物が取れてしまう原因は何ですか。 A:セメント劣化、虫歯、咬耗、歯牙のひび割れ、歯冠破折、打撲により取れる場合があります。

募集

令和6年度市営墓地新規使用者募集

場所 市営たかのす霊園(部田野2720-1)・市営高野墓地(高野1941)
対象 市内に住民登録があり、現在市営墓地を使用していない方
費用 墓地使用料(申込時1回)管理料(年1回)
※墓地によって条件が異なりますので、詳しくは市HPをご覧ください
申込 環境政策課 ☎内線 3312 ~ 4

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者になりませんか?
日時 5月24日(金) 午前10時~11時30分
※対面(ふあみりこらぼ)とオンライン(ZOOM)の同時開催
定員 対面20人、オンライン15人
費用 無料
申込 5月17日(金)までに電子申請、または電話で高齢福祉課 ☎内線 7231 ~ 5



▲対面申込



▲オンライン申込

市赤十字奉仕団員募集

一5月は赤十字運動月間一

赤十字の理念や活動を周知するとともに、活動資金をご支援くださる方を募集しています。活動資金は、災害時の医療救護活動や救護物資の配布、平時は救急法の普及やボランティア養成などの財源となります。
主な活動 ○イベント会場での赤十字事業の普及・啓発活動、義援金募集
○勝田全国マラソンでの援助物資配布など地域貢献活動
○地域の炊き出し訓練への協力
○救急法、幼児安全法などの各種研修会受講による自己研鑽
対象 おおむね18歳以上で、市内在住の方
問合せ 地域福祉課 ☎内線 7202、3

勤労者福祉サービスセンター会員募集(福利厚生をサポート)

会員特典 ○慶弔給付(成人・結婚・還暦等祝金、傷病見舞金、永年勤続等)
○提携施設の割引(レジャー・宿泊施設、映画鑑賞チケット割引等)
○健康診断、インフルエンザ助成等
対象 市内に在住または勤務し、就労している方
費用 入会金1,000円、月会費1,000円
申込・問合せ 勤労者福祉サービスセンター(ワークプラザ勝田内) ☎ 271-0520

くらしの講座(無料)

■人生100年 終活でやるべき相続の準備

日時 6月7日(金) 午後1時30分~3時
場所 ふあみりこらぼ
講師 金融広報アドバイザー 山口京子氏
対象 市内に居住・通勤・通学する方
定員 先着30人
申込 4月30日(金)~電話で消費生活センター ☎内線 3232

ひたちなかテクノセンター経営力向上セミナー

☎=受講料 ☎=テキスト代

■基礎から学ぶ社会保険の仕組みと実務

日時 5月22日(水) 午前10時~午後4時
費用 ☎10,890円、☎1,518円
定員 先着15人

■Excel 応用講座

日時 5月17日(金)、24日(金) 午前10時~午後5時
費用 ☎16,500円、☎2,310円
定員 先着12人

★共通 場所 ひたちなかテクノセンター
申込・問合せ 同センター研修グループ ☎ 264-2200

相談

5月の弁護士相談(無料)

日時 5月7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)
時間 午後1時~4時
※要予約、1人25分程度
場所 市役所1階13番窓口
対象

市内に住民登録のある方 定員 各日6人
注記 年度内2回まで。同一案件の再相談不可。あらかじめ要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。
申込・問合せ 広報広聴課 ☎内線 1154

困りごと相談(無料)

日時 月~金 午前9時~正午、午後1時~4時30分(受付:4時まで)
※申込不要
場所 市役所1階13番窓口
内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など
問合せ 広報広聴課 ☎内線 1155

行政書士相談会(無料)

▼市民ホール(市役所1階・国保年金課前) 5月2日(水) 16日(水) 30日(水)
▼那珂湊支所(2階・会議室3) 5月9日(水) 23日(水)
時間 午後1時~4時
※申込不要
内容 営業許可、契約書、相続、遺言など
問合せ 県行政書士会水戸支部 ☎ 303-5812

行政相談会(無料)

日時 5月15日(水) 午後1時~3時
※申込不要
場所 市民ホール(市役所1階・国保年金課前)
内容 国の行政サービスに関する苦情や手続きに関すること
相談員 行政相談委員
問合せ 総務省行政相談センターきくみ茨城 ☎ 253-1100

いばらき若者サポートステーション就労相談(無料)

日時 月~土(祝は除く) 午前10時~午後5時
※要申込
場所 いばらき若者サポートステーション
対象 15歳~49歳の未就労者とその家族
申込 同ステーション ☎ 0120-717-557
※出張相談も実施中。詳しくは、問い合わせください。

文化・教養

コミュニティギャラリー展示

Table with 2 columns: 開催期間, 展示名. Includes exhibitions like 'Citizens Exchange Center Hitachinaka Memorial Exhibition' and 'Private Photography Exhibition'.

時間 午前10時~午後8時 ※休館
問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

こらぼDEまなぼ~学びのとびら~

■理学療法士が教える健康ライフ

-膝・腰の痛みとうまくつきあう方法-

日時 6月14日(金) 午後2時~3時30分
場所 ふあみりこらぼ
講師 理学療法士 所 圭吾氏
定員 40人
※多数の場合抽選(市内在住優先)。結果は5月31日(金)までに通知。
費用 無料
申込 5月20日(金)(消印有効)までに、電子申請または往復はがき(1人1枚)に講座名・氏名(フリガナ)・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号(携帯・自宅)を記入して生涯学習課 ☎ 272-6301 (〒312-0057 石川町11-1)



申込▶

ワンケースミュージアム60

「三反田蛸塚貝塚を探る」

日時 5月18日(土)~7月7日(日) 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
※休館
費用 無料
内容 貝塚から出土した貝類や魚骨などを紹介。縄文時代の人々がどのようなものを捕り、採集していたかの展示です。
場所・問合せ 市埋文センター ☎ 276-8311

リトミックサークル たんぽぽ

日時 第1・3(水) 午前10時~10時50分(見学可)
対象 1歳半~未就園児
定員 親子5組程度
費用 1,000円/月
場所・問合せ 津田コミセン ☎ 274-4121

ひとが咲くまち。 Photo Gallery



(石川運動ひろば/4月撮影)

市公式 Instagram [hitachinaka_kouhou] では、ひたちなか咲く「笑顔」を写真に込めてお届けしています。



follow me!! @hitachinaka_official

イベントカレンダー

4月25日~5月25日



Calendar table for April and May events including 'Ancient Village Posture Exhibition', 'Flowering2024', 'Spring Concert 2024', and 'B.LEAGUE'.

Calendar table for May events including 'Hitachinaka Photo Gallery', 'Hitachinaka Adventure', and 'Hot Air Balloon Flight'.

PICK UP

磯遊び王国

おすすめ日時など詳細は市HPをチェック▶



スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック



▲総合運動公園 HP



▲文化会館 HP

30th Anniversary
ひらがなが咲くまち。ひたちなか
ひたちなか市誕生30周年記念事業



魚食普及講演会

ギョギョツ!と びつぐら お魚教室

《講師》さかなクン
(市魚食普及推進大使・東京海洋大学名誉博士)

6月30日



時間 開場 13時 / 開演 14時
会場 文化会館 大ホール
対象 市内在住の方
定員 1,300人 ※申込多数の場合抽選
入場料 無料(事前申込制)
申込 5月15日(金)までに、市HP電子申請から申し込み
 (1回で5人まで申込可)
 ※申し込みは1人1回まで。重複申込は無効。
 ※座席は全席指定(主催者側で決定)
 ※結果は5月下旬頃にメールで通知

その他

- ・小学生以下のお子さまは、保護者同伴での鑑賞
- ・2歳以下のお子さまは、保護者のひざ上での鑑賞



▲申込はこちら

【問合せ】市魚食普及活動実行委員会事務局(水産課) ☎内線 221、268






夢

輝く子どもたち /

勝田第二中学校 3年
番場 智咲さん

運動も勉強も全力で楽しむ

私は、小学4年生のときにソフトボール少年団に入団しました。仲間と切磋琢磨し、小学6年生のときには全国大会を経験することができました。中学校でもソフトボール部に所属し、キャッチャーをやっています。部長も務めているので責任重大ですが、自分の声やプレーで仲間を引っ張れるところが楽しいです。現在、足を手術しプレーすることができません。早く復帰してプレーしたい気持ちが大きく、改めてソフトボールが大好きなんだと実感しました。今年度は中学3年生となり、受験が迫ってきます。高校でもソフトボールを続けたいと思っています。


将来は、小学校のときに出会った、明るく、いろいろなところを褒めてくれた先生のような教師になれるよう、文武両道を目指します。そして、何事にも全力で取り組む、前向きな大人になりたいです。

♡

ここが好き
ひたちなか

酒列磯前神社です。大きな木が並んでトンネルのように続く場所や、鳥居から海が見える場所が幻想的で大好きです。



<p>ホームページ連携でらくらく検索</p> <p>市HP▶  各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。</p>	<p>ページID 1000038</p>	<p>市の人口</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>住民基本台帳人口(市民課扱い)</td> <td>人口</td> <td>155,188人</td> </tr> <tr> <td></td> <td>男</td> <td>78,290人</td> </tr> <tr> <td></td> <td>女</td> <td>76,898人</td> </tr> <tr> <td></td> <td>世帯数</td> <td>71,845世帯</td> </tr> </table>	住民基本台帳人口(市民課扱い)	人口	155,188人		男	78,290人		女	76,898人		世帯数	71,845世帯	<p>3月の人口動態</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>出生▶</td> <td>68人</td> <td>死亡▶</td> <td>177人</td> </tr> <tr> <td>転入▶</td> <td>939人</td> <td>転出▶</td> <td>1,195人</td> </tr> </table> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">3月末日現在</p>	出生▶	68人	死亡▶	177人	転入▶	939人	転出▶	1,195人
住民基本台帳人口(市民課扱い)	人口	155,188人																					
	男	78,290人																					
	女	76,898人																					
	世帯数	71,845世帯																					
出生▶	68人	死亡▶	177人																				
転入▶	939人	転出▶	1,195人																				