
ひたちなか
しあわせプラン21（第9期）

ひたちなか市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画

【令和6年度～令和8年度】

令和6年3月

ひたちなか市

はじめに



わが国におきましては、少子高齢化の進展により、総人口に占める高齢者の割合が 29.1% (令和 5 年 9 月現在) と過去最高を更新しており、今後も増加傾向で推移すると予想されています。

一方で、生産年齢人口の減少が見込まれることから、本市の実情、特性に即した高齢者施策を展開するとともに、将来にわたり持続的かつ安定的な施策の推進を図っていく必要があります。

本市におきましては、「第 6 期ひたちなか市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画(以下「しあわせプラン 21」という。)」から、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けられることを目指す「地域包括ケアシステム」の構築を段階的に進めてまいりました。

このたび策定しました「第 9 期しあわせプラン 21」では、従前の重要な取り組みを継続しつつ、基本方針を「地域包括ケアシステムの深化・推進」とし、在宅医療・介護連携の体制強化や認知症施策の推進等を図るとともに、介護予防活動の支援や担い手の育成に取り組んでまいります。

今後とも、地域社会全体で支え合い、全ての世代が安心して暮らし続けることができるよう、「ともに支えあい末永く健やかに暮らせるまちづくり」の基本理念のもとに、各種施策に取り組んでまいりたいと考えておりますので、市民の皆様、関係事業者の方々のなお一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたりまして、専門的な立場からご助言・ご指導を賜りました「ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議」の委員の皆様には深く感謝申し上げます。

令和 6 年 3 月

ひたちなか市長 大谷 明

目 次

(総 論)	
第1章 計画の基本的な考え方	2
1 計画策定の背景	2
2 計画の性格及び他の計画との調和	2
3 計画の法的位置付け	3
4 計画期間	3
5 計画の推進体制	3
第2章 高齢者を取り巻く状況	4
1 人口等の動向	4
(1) 人口の推移	4
(2) 介護保険被保険者数の推計	5
2 高齢者の状況	6
(1) 高齢者の世帯と住居状況	6
(2) 高齢者の就労状況	7
3 要介護者等の現状と将来推計	8
4 日常生活圏域の設定	9
(1) 基本的な考え方	9
(2) 本市における日常生活圏域の設定	9
(3) 本市における日常生活圏域ごとの特徴	9
(4) 日常生活圏域ごとの概況	12
(5) 介護サービス基盤整備の状況	13
5 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	15
(1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の概要	15
(2) 回答者の概要	16
(3) 日常生活圏域別の回収率及び回答者の性別等の構成比	17
(4) 調査結果	18
(5) 生活機能等評価について	30
(6) 日常生活圏域別の実態のまとめ	31
6 在宅介護実態調査	34
(1) 在宅介護実態調査の概要	34
(2) 調査結果	35
7 介護人材実態調査(☆)	41
(1) 介護人材実態調査の概要	41
(2) 調査結果	41

第3章	本市の課題と計画の基本理念及び基本方針	59
1	課題	59
2	基本理念	59
3	基本方針	59
4	施策の柱となる7項目	60
(各論)		
第4章	各論	63
	施策の体系	63
	施策の柱1 介護給付等対象サービスの充実	64
1	介護保険事業の円滑な運営	64
(1)	現状及び今後の方針	64
①	介護サービス認定者数及び受給者数の推移	64
②	介護保険給付費の推移	65
2	居宅サービス	66
(1)	現状及び今後の方針	66
①	居宅サービスの利用状況	66
②	居宅サービスの平均利用額	67
(2)	サービス別見込量	68
①	訪問介護	68
②	訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護	69
③	訪問看護・介護予防訪問看護	70
④	訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション	71
⑤	居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導	72
⑥	通所介護	73
⑦	通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション	74
⑧	短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護	75
⑨	短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護	76
⑩	特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護	77
⑪	福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与	78
⑫	福祉用具購入・介護予防福祉用具購入	79
⑬	住宅改修・介護予防住宅改修	80
⑭	居宅介護支援・介護予防支援	81
3	施設サービス	82
(1)	現状及び今後の方針	82
(2)	サービス別見込量	83
①	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	83
②	介護老人保健施設	84

③介護医療院	85
④介護療養型医療施設	86
4 地域密着型サービス	87
(1) 現状及び今後の方針	87
(2) サービス別見込量	88
①地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	88
②認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護	89
③小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護	90
④看護小規模多機能型居宅介護	91
⑤認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護	92
⑥地域密着型通所介護	93
⑦定期巡回・随時対応型訪問介護看護	94
⑧地域密着型特定施設入居者生活介護	94
⑨夜間対応型訪問介護	94
5 介護保険施設サービス等の基盤整備の目標量	95
(1) 施設サービスの整備について	95
(2) 地域密着型サービスの整備について	95
(3) その他の施設サービス等	96
①養護老人ホーム	96
②ケアハウス	96
③有料老人ホーム	97
④サービス付き高齢者向け住宅	98
6 介護人材の確保(☆)	99
(1) 現状及び今後の方針	99
7 介護保険サービス等の事業費用と保険料の見込み	101
(1) 介護保険給付費等の状況	101
①介護・介護予防サービス費	101
②地域支援事業費	101
(2) 介護保険給付費及び地域支援事業費の見込み	102
①介護報酬	102
②介護予防サービス費	103
③介護サービス費	104
④地域支援事業費	105
(3) 第8期の介護保険料及び徴収状況	106
①所得段階別保険料	106
②保険料の徴収状況	107
(4) 第9期の介護保険料について	108

①保険料の負担割合	108
②保険料基準額の算定	109
③所得段階別保険料	110
(5) 介護保険料, 利用料の減免措置について	111
①保険料の減免措置	111
②利用料の軽減措置	111
施策の柱2 自立支援, 介護予防・重度化防止の推進	113
1 介護予防・日常生活支援総合事業の推進	113
(1) 介護予防・生活支援サービス事業	113
①訪問型サービス事業	113
②通所型サービス事業	114
③生活支援サービス事業	116
④介護予防ケアマネジメント	116
(2) 一般介護予防事業	117
①介護予防把握事業	117
②介護予防普及啓発事業	118
③地域介護予防活動支援事業	119
④一般介護予防事業評価事業	122
⑤地域リハビリテーション活動支援事業	123
2 健康づくり(ひたちなか健康応援プラン)	124
(1) 健康増進計画(健康づくりへの取り組み)	124
①身体活動と運動	124
②休養とこころの健康	125
③歯と口腔の健康	125
④喫煙と飲酒	126
⑤健康管理(健診・検診)	126
⑥地域での健康づくりの支援	127
(2) 食育推進への取り組み	127
①食育を通じた健康づくり	127
②食育の普及・啓発	128
③地域活動等における食育の促進	129
(3) 自殺対策計画(★)	129
①地域におけるネットワークの強化	129
②自殺対策を支える人材の育成	129
③自殺予防の普及・啓発	130
3 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施	131
(1) ハイリスクアプローチ(個別的支援)	131

(2) ポピュレーションアプローチ（通いの場等への積極的な関与等）	132
施策の柱3 地域住民がともに支え合う地域づくり	133
1 地域包括支援センターの機能強化	133
2 地域包括ケア推進事業（地域ケア会議の開催）	136
3 地域福祉推進体制整備事業（生活支援体制整備事業）	138
(1) 協議体	138
(2) 地域福祉コーディネーター	138
4 地域福祉活動の充実	140
(1) 高齢者相談員活動	140
(2) ファミリー・サポート・センター事業	140
(3) 情報の提供	141
(4) 福祉増進のための事業支援	141
5 関係団体との連携	142
(1) 社会福祉協議会	142
(2) 自治会	142
(3) 民生委員児童委員協議会	142
(4) 高齢者クラブ	143
(5) ボランティア	143
(6) NPO法人	143
6 在宅生活を支えるサービス	144
(1) 小地域ネットワーク事業	144
(2) 緊急通報システム事業	144
(3) ひとり暮らし高齢者台帳整備事業	145
(4) 配食サービス事業	146
(5) 愛の定期便事業	146
(6) 福祉電話貸与事業	147
(7) 生活管理指導短期宿泊事業	147
(8) 家族介護者支援事業	148
(9) 在宅ねたきり高齢者等おむつ助成事業	149
(10) 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	150
(11) 在宅高齢者短期保護事業	150
7 福祉意識の醸成	151
(1) 小中学校等における福祉体験学習	151
(2) ボランティアスクール	151
施策の柱4 在宅医療・介護連携の推進	152
1 在宅医療・介護連携に関する相談支援	152
2 地域住民への普及啓発	153

3	医療・介護関係者の情報共有の支援	154
4	医療・介護関係者の研修	154
施策の柱5 認知症施策と権利擁護の推進		155
1	医療・ケア・介護サービス・介護者への支援	155
2	認知症への理解を深めるための普及・啓発	157
3	認知症バリアフリーの推進・若年性認知症への支援・社会参加活動	158
4	権利擁護の推進	160
(1)	成年後見制度利用促進基本計画	160
(2)	中核機関事業(★)	163
(3)	日常生活自立支援事業	164
(4)	法人後見サポート事業	164
(5)	高齢者虐待防止対策の推進(★)	165
施策の柱6 生きがいづくりと社会参加の促進		166
1	生きがい活動の推進	166
(1)	老人福祉センター	166
(2)	高齢者クラブ	168
(3)	高齢者ふれあいサロン	168
(4)	市毛ハーモニーセンター	169
(5)	ワイワイふれあい館	169
2	敬老事業	170
(1)	敬老会	170
(2)	敬老祝金	170
3	社会参加の促進	171
(1)	高齢者の就労支援	171
(2)	高齢者のボランティア活動支援	172
(3)	いばらきシニアカード交付事業(いばらき高齢者優待制度)	172
施策の柱7 高齢者の住まいの安定的な確保		173
1	高齢者に配慮したまちづくりの推進	173
(1)	高齢者に向けた住宅整備の促進	173
①	サービス付き高齢者向け住宅	173
②	シルバーハウジング(高齢者世話付住宅)	173
③	子育て世代・三世代同居住宅取得支援事業	173
④	高齢者住宅改修補助事業	174
(2)	移動手段の確保	174
①	コミュニティバス(スマイルあおぞらバス)	174
②	福祉有償運送	175
③	高齢者の買い物支援	175

2	安全な生活環境の確保	176
(1)	防火・防災対策	176
(2)	避難行動要支援者支援制度	176
(3)	防犯対策	176
(4)	交通安全対策	177
(5)	消費生活対策	178
	用語解説	179
	参考資料	
1	ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議設置要綱	190
2	ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議委員名簿	192
3	策定の経過	194
4	市内老人福祉施設等一覧	195
5	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票	196
6	在宅介護実態調査票	212
7	介護人材実態調査票	214

新規事業については、事業名等に（☆）が付いています。

既存事業であっても、初掲載のものについては、事業名等に（★）が付いています。

