

市報

2024
No.702

3.10

ひたちなか

- 2 大型観光いちご農園オープン 市表彰式 ほか
- 3 働く・暮らす・ひたちなかを好きになる 救急車の適切な利用をお願いします
- 4 げんき-NET ひたちなか紹介 ほか
- 5 海浜鉄道年間通学定期券発売の案内 シルバーリハビリ体操教室 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 ひたちなかの市民力 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



大型観光いちご農園オープン（2面に関連記事）

大型観光いちご農園オープン

ICHIGO HOUSE. ひたちなか



note も見てね▶

2月1日にグランドオープンした ICHIGO HOUSE. ひたちなか。いちご狩りが楽しめる新たな観光地として多くの人を楽しませています。いちご狩りは、5月上旬まで体験できる予定です。



【問合せ】 ICHIGO HOUSE. ひたちなか ☎ 090-9673-1115



栽培担当 佐々木 文平さん

いちご農園のオープンに合わせ、県外からひたちなか市に移住しました。地元の方に色々声をかけてもらったり、相談に乗ってもらったり、たくさん助けてもらって、オープンできました。改めて人の温かいまちだなと感じました。観光協会の一員として、観光をさらに盛り上げることで、ひたちなか市に還元していきたいです。

令和5年度 市表彰式

市勢振興に寄与し、その功績が顕著な方を表彰する令和5年度市表彰式が2月16日、ワークプラザ勝田で行われました。



※敬称略・順不同、退任者含む

■ 功労表彰

○自治会長

- 西宮秀樹 (青葉・石川) 大貫英次 (勝倉)
- 川瀬正紀 (笹野) 海老原積 (津田第二)
- 飯島雅夫 (本郷台) 西野知行 (佐和駅前)
- 中沢照雄 (柏野) 笹島豊 (和田町)
- 梅原進 (七町目) 五十嵐洋一 (牛久保)
- 阿部勝雄 (殿山町)

○コミュニティ組織会長

- 鴨志田政行 (大島) 梅原正博 (那珂湊)

○元気アップ体操考案者 上地勝

○元気アップサポーター

- 浅井桂子 川井ひろえ

○青葉・石川自治会ときめき元気塾

○阿字ヶ浦自治会ときめき元気塾

○食生活改善推進員 高野千代子

○獣医師 戸塚豊

○市嘱託医 直井高歩

○市嘱託医、学校歯科医 齊藤洋一

○ひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会会長

黒澤文博

○水道事業経営審議会会長 山形耕一

○教育委員会委員 西野信弘

○史跡保存対策委員会委員 田中裕

○青少年相談員 武井由美子

○農業委員会委員 大貫博 軍司好幸

■ 善行表彰

○市に多額の寄付

- 阿部裕介 樋口浩平
- 明治安田生命保険相互会社 水戸支社長 中平泰弘
- 株式会社シジシージャパン グループ代表 堀内淳弘

○市に備品を寄付

- 水戸ヤクルト販売株式会社 代表取締役社長 内藤学

○市に土地を寄付 井口龍介

愛犬と旅するひたちなか インスタフォトコンテスト 結果発表

令和5年10月2日～11月30日にかけて作品募集を行い、総勢400作品を超える応募がありました。受賞作は次のとおりです。

▶ ナンバーわん賞 (愛犬とひたちなか部門)

q0615さま



『祭り』 撮影場所…酒列磯前神社

▶ ナンバーわん賞 (愛犬と海部門)

komugi_to_anzuさま



『好きな color AJIGAURA』 撮影場所：阿字ヶ浦海岸



詳しくはこちら▶

市公式 Instagram [hitachinaka_official]



【問合せ】 観光振興課 ☎ 内線 1346、7

日頃の環境保全活動を発表 環境シンポジウム 2024

2月10日、文化会館で「環境シンポジウム2024」が開催され、各団体がさまざまなテーマで取り組んでいる環境活動について発表しました。当日は、茨城高専の園芸・環境同好会による、海のプラスチックごみを利用したストラップ作り体験や気候変動問題に関する展示物のブースも設置され、多くの来場者で賑わいました。



美乃浜学園「貴重な自然の保護活動」

【問合せ】 環境政策課 ☎ 内線 3315

「目立たない部品を誠実かつ確実にお客様にお届けすること」をモットーに、小集団のフットワークの良さを活かし、顧客のニーズに合わせて試作から量産まで一貫したシステムのもと、豊富な加工実績を誇ります。

また、小惑星リュウグウの探査とサンプル取得に成功した「はやぶさ2」へ部材を提供。2021年には、プロジェクトに貢献した企業としてJAXA宇宙航空研究機構から感謝状が贈られています。

「未経験者や若手でも活躍できますし、社員教育にも力を入れてくれているんです」と話すのは、入社2年目の川崎直人さん。大型トリミングプレスで、主にシート類の部品加工を行うほか、梱包まで担当しています。

「自分が作っているのは部品なので、製品として目にするのは少ないですが、大手企業の装置に使われている、いろいろな業種に役立つと考えるとうれしい気持ちになりますし、とてもやりがいを感じます」と話します。

職場の雰囲気を訪ねると「分からないことや疑問に思ったことは、聞く又何でも教えてくださいますし、幅広い年齢層の方がいますが、仲良く、和気あいあいとした雰囲気です仕事しています」と笑顔で話してくれました。

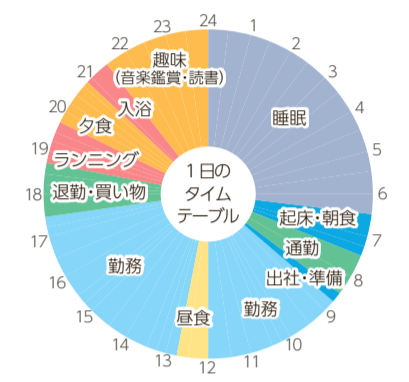
1970年の創業以来、ゴムおよびプラスチック部品の製造業として通信機器、OA機器、車載機器、医療機器など、あらゆる分野の産業の発展に貢献してきた丸心産業株式会社。

「目立たない部品を誠実かつ確実にお客様にお届けすること」をモットーに、小集団のフットワークの良さを活かし、顧客のニーズに合わせて試作から量産まで一貫したシステムのもと、豊富な加工実績を誇ります。

また、小惑星リュウグウの探査とサンプル取得に成功した「はやぶさ2」へ部材を提供。2021年には、プロジェクトに貢献した企業としてJAXA宇宙航空研究機構から感謝状が贈られています。

「未経験者や若手でも活躍できますし、社員教育にも力を入れてくれているんです」と話すのは、入社2年目の川崎直人さん。大型トリミングプレスで、主にシート類の部品加工を行うほか、梱包まで担当しています。

「自分が作っているのは部品なので、製品として目にするのは少ないですが、大手企業の装置に使われている、いろいろな業種に役立つと考えるとうれしい気持ちになりますし、とてもやりがいを感じます」と話します。



趣味は7年前から始めたランニングです。最初は1km走るのもやっとでした。それから徐々に練習で距離を伸ばしていき、今はフルマラソンの大会にも出場しています。もちろん先日開催された勝田全国マラソンにも出場し、完走することができました！

お気に入りスポットは、そば処市川です。そば好きなので、時々食べ歩きをしています。市内で一番おすすめのお店です。



▲天ざるそば
そば処市川
西十三奉行 11694-2

目立たない部品を誠実かつ確実に



働く暮らし
好きになる

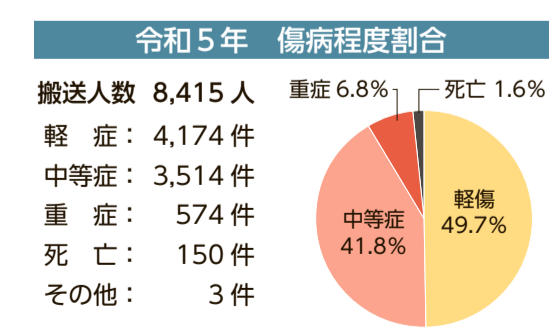
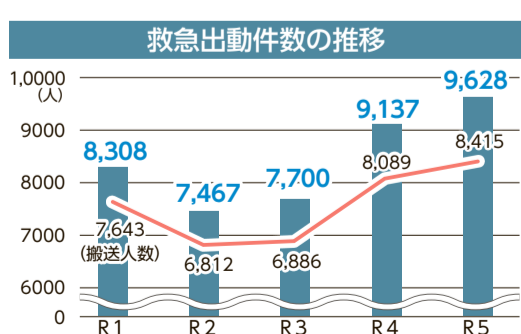
ひたちなかを
Vol.26
日本の産業を支える市内中小企業でいきいきと働く人たちを紹介いたします。

取材協力企業
丸心産業株式会社
津田東 3-1-17 ☎ 274-3322

代表者：小口 容
創業年：1970年7月(昭和45年)
資本金：1,000万円
売上高：13億2千万円(令和5年5月決算)
従業員数(男/女)：44人(19人/25人)
平均年齢：42歳
月平均残業時間：約12時間
R5年採用：新卒0人/それ以外4人
初任給：17.6万円～21.5万円
勤務時間：8:45～17:30(年間休日124日)
有給休暇の平均取得日数 12.5日/年(R4年度)
育児休業取得：男0人、女1人(R2～R4年度)

真に救急車を必要とする人のために
救急車の適切な利用をお願いします

当消防本部管内における令和5年中の救急出動件数は9,628件(26件/日)で、過去最多となり、受け入れ先の病院が決まらない「搬送困難事例」も頻発している状況です。さらに、搬送者の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあり、この中には、本来救急車を利用する必要がなかった人もある可能性があります。



救急車が同時に出動できる台数や救急隊員の数には限りがあります。出動件数が多くなると、救急車を呼んでも最寄りの救急車が出動できなくなってしまいます。

救急車を呼ぶべきか迷った場合

急な病気やケガで、すぐに受診したほうがよいのか様子を見ても大丈夫なのか不安なときや、救急車を呼ぶか判断に困ったときは、救急電話相談をご利用ください。



大人救急電話相談 #7119
子ども救急電話相談 #8000

☎ 050-5445-2856 (24時間年中無休)
医療機関・小児医療機関の案内や、急な病気に関する相談を受け付けています

茨城県救急医療情報システムについて(県HP)

子どもの救急ってどんなとき?(PDF)

人と人がつながる場所

げんき-NET ひたちなか

市で運営しているインターネットサイト「げんき-NET ひたちなか」は、市内で活動している講師や団体の情報を探したり、自分たちの活動をPRできる便利なサイトです。

これから何かを始めたい方、今の活動をもっと広げたい方、市民活動の情報と魅力がぎゅっと詰まったげんき-NET を活用してみませんか。



げんき-NET はこちら▶



げんき-NET って何ができるの？

ページID 1003626

その1 かんたん!

検索

できる



いろいろなジャンルで活動する講師・団体の情報や、イベント・講座などの情報をパソコンやスマホから簡単に探せます。

その2 とどけて

発信

できる



「仲間を集めたい」「イベントを告知したい」「ボランティアを募集したい」などの情報を掲載して発信できます。

その3 あんしん♡

相談


できる



「どんなボランティアがあるの?」「自分に合った活動がしたい」「講師を紹介してほしい」などのお悩みは、市民活動コーディネーターにご相談ください。

市民活動コーディネーターが手厚くサポートします

私たちに
おまかせください!



げんき-NET でボランティアや講師を探すお手伝いをしているほか、情報の掲載、ブログやラジオ放送でのご紹介など、すでに活動されている皆さんもサポートします。げんき-NET を活用して、活動の場をもっと広げてみませんか?

げんき-NET と私たち市民活動コーディネーターが、皆さんの活動を応援。どんなささいなことでも、お気軽にご相談ください。

私たちの「げんき-NET 押しポイント」

私たちの公式ホームページ

げんき-NET に情報を掲載してから、活動の幅が広がりました。さまざまな方とつながったことで、私たちの活動を広く知ってもらえました。ボランティア情報などをインターネットで探すとき、市が運営しているサイトという安心感は大きいです。探す方はもちろん、情報を載せている方もとても安心できます。



蒙日音楽ユニット竹馬
松前 美紀さん、孝志さん



障がい者サポートセンター
なの花
尾梶 朱美さん

探していたボランティアさんに 出会えた

施設で歌っていただけるボランティアさんを探していましたが、自分では見つけることができず市役所へ。そこでげんき-NET のことを知りました。コーディネーターさんに相談し、こちらの希望を伝えると、すぐにぴったりの団体さんを紹介してくれました。スムーズで安心感のあるコーディネートが嬉しかったです。

【問合せ】市民活動課☎内線 3221 (市役所 第2分庁舎2階)



生涯学習に係わる情報をお伝えします。

【問合せ】生涯学習課☎ 272-6301

家庭教育支援動画 [YouTubeで家庭教育Vol.3]

家庭での子育て・教育をサポートする動画を、市公式 YouTube で配信中です。ぜひお気軽にご覧ください(1動画15分程度)

※2027年3月31日まで公開

市公式 YouTube ▶ 

色は心を語るもう一つの言葉 -黒い太陽を描いた子どもの話-

▼講師
色彩心理士
加藤里子氏

▼内容
子どもが描いた絵や塗った色に表れた子どもの心を読み解いてみましょう。



たのしい食事で元気なからだ -朝ごはんをしっかり食べよう-

▼講師
株式会社ジオフーズ
宮澤孝子氏

▼内容
朝食の大切さや食べ物が体をつくるしくみなどを紹介します。



自己肯定感を高める親子のかかわり -日常の会話から考える-

▼講師
茨城女子短期大学
森井榮治氏

▼内容
子どもの自己肯定感が低くなる原因と高める方法を事例を交えて紹介します。



案内

ひたちなか海浜鉄道
年間通学定期券発売中

通学者を対象としたお得で便利な年間通学定期券を発売しています。
新年度を迎えるこの機会に、ぜひご利用ください。

【例】「勝田駅」⇄「那珂湊駅」間(片道350円)

1カ月定期券	年間通学定期券
11,030円×12カ月で 年間132,360円	年間84,000円

※年間定期は1カ月定期と比べて48,360円お得

販売場所 那珂湊駅、勝田駅湊線窓口

注記 クレジットカードの取扱は那珂湊駅のみ。
各種キャッシュレス決済アプリ(「PayPay」、「d払い」、「auPAY」、
「メルペイ」、「LINEPay」)が利用できます。

【問合せ】ひたちなか海浜鉄道(株)那珂湊駅 ☎ 262-2361

案内

令和6年度狂犬病予防注射

ページID 1005655

犬を飼っている方は、登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。動物病院での個別注射もしくは、4月に実施する集合注射を必ず受けましょう。登録済みの方には、3月末に集合注射の案内通知を送付します。会場数・時間は、集合注射会場マップ(Googleマップ)でご確認ください。また、動物病院一覧も二次元コードから確認いただけます。

費用(1頭分) ▼登録済みの犬 3,550円
▼新規登録の犬 6,550円

■注意事項

- 登録済みの方は、送付ハガキの問診欄を事前に確認し、必ず持参してください。
- 飼い犬の体調に疑問がある場合は、当日獣医師に相談してください。
- 集合注射会場の駐車台数に限りがあるため、なるべく徒歩で来場ください。
- 集合注射会場には、犬を確実に押さえられる人が連れて来てください。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222



▲集合注射会場



▲動物病院一覧

案内

茨城交通年間通学定期券発売中

新年度を迎えるこの機会に、お得で便利な年間通学定期券をぜひご利用ください。

【例】水戸市内の高校(水戸商業高校、水戸女子高校、茨城高校)への通学

乗車場所	1カ月定期券	1・2学期定期券	3学期定期券	年間通学定期券
水戸駅 北口	9,720円×12か月 =116,640円	新規29,160円 (継続27,700円)	新規19,540円 (継続18,560円)	年間69,980円

※年間定期は1カ月定期と比べて46,660円お得

販売場所 勝田営業所、那珂湊営業所ほか

注記 定期券の購入にあたっては、各種クレジットカードが利用できます。

バスの位置がリアルタイムでわかる

「バス位置情報サービス」をご利用ください▶



【問合せ】茨城交通(株)勝田営業所 ☎ 272-7311、那珂湊営業所 ☎ 262-3181

案内

第1回大学野球スプリングフレッシュ
リーグ in 茨城(入場無料)

ページID 1013650

大学野球の次世代主力選手の育成を目的とした交流試合や、選手による地域貢献プログラム等が行われます。ひたちなか市民球場では次の試合をご覧ください。ぜひ、会場にお越しください！

なお、他の会場で行われる試合は、大会HPをご覧ください。

開催日程

3月22日(金)	11:00	アストロ vs 白鷗大
	14:00	アストロ vs 法政大
3月23日(土)	9:30	土浦三高 vs 慶應義塾大
	12:30	常磐大 vs 慶應義塾大
	15:30	地域交流プログラム
3月24日(日)	9:30	勝田工高 vs 常磐大
	12:30	流通経済大 vs 法政大

※雨天決行、荒天中止

【問合せ】スポーツ振興課 ☎ 内線 2111



大会HP▶



みんなで楽しく介護予防！

シルバーリハビリ体操教室に参加しませんか

ページID 1008600



加齢による筋力低下を予防し、いつまでも若々しく元気に暮らすための体操を、シルバーリハビリ体操指導士が紹介します。

一緒に始めてみませんか？

参加費無料

事前申込不要

持ち物 飲み物、津田・那珂湊・平磯コミセンは体操用上履き

注記 最新の開催状況については、問い合わせください

5月以降の予定は、日程表をご覧ください



▲R6年度
日程表(PDF)

4月の予定

ふぁみりこらぼ	大島コミセン	1中コミセン	ヘルス・ケア・センター	田彦コミセン
第2・4月曜日 10:00～11:00	第2・4木曜日 14:00～15:00	第4水曜日 10:00～11:00	第3月曜日 (変動あり) 13:30～14:30	第1・3金曜日 10:00～11:00
4/8・4/22	4/11・4/25	4/24	4/15	4/5・4/19
総合福祉センター	市毛コミセン	津田コミセン	佐野コミセン	
第1・3水曜日 10:30～11:30	第1・3水曜日 13:30～14:30	第2・4月曜日 10:30～11:30	第2・4月曜日 14:00～15:00	
4/3・4/17	4/3・4/17	4/8・4/22	4/8・4/22	
前渡コミセン	那珂湊コミセン	平磯コミセン	那珂湊保健相談センター	
第2・4水曜日 14:00～15:00	第2・4水曜日 14:00～15:00	第3月曜日 10:30～11:30	第2・4金曜日 (変動あり) 14:00～15:00	
4/10・4/24	4/10・4/24	4/15	4/12・4/26	

【問合せ】高齢福祉課 ☎ 内線 7234

公園をきれいにしましょう

身近な公園のサポーターになりませんか

市内には約300カ所の公園があり、そのうち約6割は自治会や子ども会、地域住民の有志でつくる団体や、各種スポーツ団体に「公園管理団体」としてご協力いただき、除草等の維持管理を行っています。作業に必要な用具(刈払機や草刈機等の機械・ホウキ・熊手等)は市が貸し出し、ごみ袋(透明のビニール袋)は支給します。

事例紹介相金自治会 相金自治会

相金第1公園、相金第2公園、相金第3公園予定地管理団体

第1公園と第3公園は、年4回の除草作業に毎回約70名の方が参加し、機械による除草、草集め、植木の剪定などを分担し効率よく作業を行っています。また第2公園は、年3回の除草作業のほか、高齢者クラブにより日常的な芝生の管理がなされています。同公園は地域の盆踊り大会やグラウンドゴルフ、野球など自治会内のサークル活動として利用され、地域の活性化に欠かせない存在となっています。



公園管理団体への登録

今年度ご協力いただいている団体には、3月上旬に来年度の登録申込書を送付しています。引き続きご協力をお願いします。また、新規での登録は随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】公園緑地課 ☎ 内線 1383、4

案内

令和6年度以降の新型コロナワクチン接種体制のお知らせ

■特例臨時接種が3月31日で終了します

特例臨時接種(無料接種)終了後は、インフルエンザ等と同様の定期接種として実施する予定です。対象 65歳以上の方、一定の基礎疾患を有する60～64歳の方 接種期間 年に1回(秋冬) 費用 自己負担(一部助成あり) 接種方法 医療機関での個別接種のみ

接種券 接種時期に定期接種対象者対象者に該当しない方は、任意接種として全額自己負担で接種することができますが、接種券は発送されません。令和5年度中に届いた接種券は4月1日以降使用できません。

■接種証明書アプリ、接種証明書のコンビニ交付は3月31日で終了します

4月1日以降に令和5年度までの接種の証明書の発行を希望される場合は、健康推進課窓口で発行します。問合せ 健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎276-5222

県民交通災害共済の出張受付

交通事故による災害を受けた場合に、見舞金の給付(車両損傷等は対象外)を行なう県民交通災害共済を出張受付します。

Table with 2 columns: 日程, 場所. Rows include dates 3/14, 3/18, 3/19 and locations like 前渡コミュニティセンター.

受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時 対象 ①市内に住居登録のある方 ②市内の事業所に勤務する方(団体扱い) 費用 大人900円、中学生以下500円 共済期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日 問合せ 生活安全課 ☎内線3212

「ごみ集積所」を設置・変更・廃止する際は届出が必要です

ページID 1003056

市では届出を受けたごみ集積所のごみを収集しています。ごみ集積所を新規設置・変更・廃止する場合は、収集希望日の2週間前までに届出が必要です。詳しくは市HPをご覧ください。なお、集積所を新規設置するには要件がありますので、届出前に「ごみ集積所・資源回収ステーションの管理について」も併せてご覧ください。問合せ 廃棄物対策課 ☎内線3324～6 市HP ▶



令和6年度固定資産価格等の縦覧

土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を実施します。日時 4月1日(日)～30日(火) 午前8時30分～午後5時15分 ※(日)(火)を除く 場所 資産税課(市役所第2分庁舎1階) 対象 固定資産税(土地・家屋)の納税者および代理権を有する代理人 持ち物 運転免許証など本人確認書類 問合せ 資産税課 ☎内線3116(土地)、3112(家屋)

しおかぜみなとカルチャー棟オープニングイベント

スポーツと文化活動のための貸館施設「スポーツ&カルチャーしおかぜみなと」では、カルチャー棟が完成したことを記念して内覧会や芝生植え、楽器の演奏体験等を行います。日時 3月24日(日) 午前10時～午後2時 場所 スポーツ&カルチャーしおかぜみなと(牛久保1-10-18) ※殿山駅から400m、駐車場完備 問合せ しおかぜみなと ☎212-8760

施設HP ▶



農業集落排水事業特別会計は下水道事業会計と統合します

農業集落排水事業は、安定的に農業集落排水事業を継続するため、令和6年4月から「下水道事業会計」と統合し、老朽化した施設の更新や維持管理を一体的に行い、事業運営の効率化を図ってまいります。

なお、農業集落排水処理施設使用料や受益者分担金の納入方法、諸手続きについての変更はありません。

問合せ 農政課 ☎内線1334

電気器具を正しく安全に使って火災を防ごう!

令和4年中の全国の火災発生件数は36,314件で、一日当たり約99件の火災が発生しています。このうち、電気器具や配線などを原因とする火災が5,567件発生し、全体の15.3%を占め増加傾向となっています。取扱説明書をよく読んで正しく使いましょう。

また、携帯型機器のバッテリーも落とすなど衝撃を与えると、火災の原因になることがありますので、注意して使用しましょう。問合せ 消防本部予防課 ☎271-0735

消防庁HP ▶



スポーツ

ドキドキわくわく親子で踊ろう参加者募集

日時 ①3月30日(土) 午後1時30分～2時45分、②3月31日(日) 午前9時30分～10時45分 場所 ワークプラザ勝田 対象 3歳～小学4年生(幼児は保護者と参加)、スポーツ少年団活動に興味のある中高大学生の方(経験不問・無料) 費用 500円/家族 定員 12家族 持ち物 上履き、飲み物 申込・問合せ ダンススポーツ少年団・米田 ☎080-1108-2090

市民硬式テニスクラブ部員募集

日時 毎週(土)(日) 午後1時～6時(冬季は午後5時) 場所 石川運動ひろば・津田運動ひろばテニスコート 対象 市内在住・在勤・通勤の方 費用 13,000円/年、高校生以下6,500円/年(保険料込) 申込 4月6日(土) 午前9時～11時に松戸体育館で直接申し込み 問合せ 硬式テニスクラブ事務局・鈴木 ☎090-4537-9517、黒沢 ☎090-3244-8411

第1期笠松スポーツ教室参加者募集

期間 5月9日(日)～7月11日(日) 種目 水泳、ヨガ、ピラティス、かけっこ、アーチェリーほか 申込 3月18日(日)～4月5日(金) 場所・問合せ 笠松運動公園 ☎202-0808

申込▶



相談

各種保健相談(要申込)

■心の健康相談 日時 4月12日(金) 午後1時30分～3時30分 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士 ■健康・栄養・歯科相談 日時 4月26日(金) 午後1時30分～2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方 ★共通 場所・申込 ヘルス・ケア・センター ☎276-5222

水戸財務事務所へ相談(無料)

日時 (日)～(金) 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ○借金のことで悩みはありませんか? ☎221-3190 ○だまされないで! 危ない投資勧誘! ☎221-3195

図書館インフォメーション 中央 ☎273-2247・那珂湊 ☎263-5499・佐野 ☎270-3811 3館共通 4月の休館日 1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、25日(土)、30日(火) 3/24(日) 11:00～14:30 3/27(火) 15:30～ 3/23(土) 11:00～ 4/2(火) 11:00～ 佐野 令和6年度「大人の音読会」～声を出して心も体も元気になろう～ 日時 毎月第2木曜日 10:00～11:30 場所 佐野図書館2階 視聴覚室 内容 古典・近代文学などを題材とした音読、群読ほか 定員 30人 ※申込多数の場合は抽選 申込 3月10日(日)9:00～24日(日)17:00 直接・電話・電子申請

借金をさせて強引に契約をさせる手口に注意 消費者相談窓口から 【問合せ】消費生活センター ☎内線3233 「お金がない」と断っても、消費者金融などに強引に誘い契約させるトラブルが多く、20代だけでなく、最近では30代～60代でも被害が増えています。 ○「絶対儲かるから借金はすぐ返せる」と言われても、不確実です。投資や副業はリスクが生じるもので、初期費用を回収できる保証はありません。また、「みんな借りているから」と言われてもうのみにしないでください。 ○「お金がない」という理由で断ると、「じゃあ借りればいい」と消費者金融などへ強引に案内されるケースも多いです。契約内容が納得できない時は、「いらない」ときっぱり断りましょう。 ○最近では、「画面共有アプリ」でインストールするよう指示され、ネット上で消費者金融からお金を借りているケースも多発しています。万が一アプリをインストールした場合は、すぐアンインストールし、事業者に見られた個人情報(IDやパスワード等)をできる限り変更しましょう。 ▶不安になった場合、困った場合は消費生活センターまたは消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

募集

河川愛護モニター募集

活動期間 7月1日から2年間 内容 日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者(国土交通省)へ伝えること 活動範囲 常陸河川国道事務所が管轄する那珂川等の住居に近い約5kmの範囲 対象 活動範囲からおおむね5km以内に居住する満20歳以上の方 定員 6人程度 ※詳しくは、常陸河川国道事務所HPをご覧ください。 申込 5月10日(金)までに、同事務所占用調整課 ☎ 029-215-9143

手話奉仕員養成講座(基礎課程)

日時 4月17日~11月20日の毎週水曜日(全31回) 午前10時~正午 場所 市総合福祉センター 対象 市内在住、入門課程を修了した方 ※それ以外の方は受講条件がありますので、問い合わせください。同課程の再受講は不可。 定員 15人 費用 無料(テキスト代は自己負担) 申込 3月29日(金)(平日午前9時~午後5時)までに直接または電話で市社協(市総合福祉センター) ☎ 274-5135

障害者理解促進事業 ちょこっと体験講座

障害のある方が外出する時や生活している中で、困っている方へのちょっとした声掛けができるように、「相手の立場に立って考える」講座を行います。 ○手話講座(簡単な挨拶などの手話体験) ○要約筆記講座(文章を要約して伝える技の体験) ○車椅子講座(車椅子の介助体験) ○盲導犬講座(盲導犬の同伴体験) ※単独、複数講座を組み合わせ可。 所要時間 1~2時間程度 定員 10人程度 費用 無料 申込 開催1カ月前まで ※開催場所や人数は相談ください。 問合せ 市社会福祉協議会 ☎

274-5135 FAX275-0606

市単位子ども会に入会しませんか

単位子ども会は、市内各地区で独立して組織され、クリスマス会や資源回収などのイベントを通じて、仲間づくりと子どもの心身の成長発達に大切な活動を促進しています。 対象 市内在住の小学生 申込 各単位子ども会 ※不明な場合は青少年課 ☎ 272-5883

甲種防火管理新規講習

日時 5月23日(金)、24日(土) 受付 午前9時~30分 場所 ワークプラザ勝田 定員 100人 費用 8,000円 申込 WEBまたはFAX用申請書を日本防火・防災協会HPからダウンロード 1次募集 4月1日(月)~8日(日) 2次募集 4月26日(金)~27日(土) ※1次募集で満席となった場合は、2次募集は実施しません。 問合せ 日本防火・防災協会 ☎ 03-6263-9903 FAX: 03-6274-6977

日本防火・防災協会HP ▶

茨城県警察官採用試験

受験資格 ▼男性・女性警察官A 平成元年4月2日以降に生まれ、大学(短大除く)を卒業、または卒業見込みの人 ▼男性・女性警察官B 平成元年4月2日~平成18年4月1日に生まれ、警察官Aの受験資格に該当しない人 第1次試験 5月12日(日) 申込 4月5日(金)午後5時までに、茨城県警察採用案内HPから申し込み 問合せ ひたちなか警察署 ☎ 272-0110、採用フリーダイヤル ☎ 0120-314-058

裁判所職員採用試験

第1次試験 5月11日(土) 試験科目 基礎能力試験、専門試験、論文試験 申込 3月15日(金) 午前10時~4月8日(日)までに、インター

ネットから申し込み ※学歴区分や試験種目等詳しくは、裁判所ウェブサイトをご覧ください。 問合せ 水戸地裁 ☎ 224-8417 (裁判所事務官)、水戸家裁 ☎ 224-8521 (家裁調査官補) 詳しくはこちら ▶

海上保安官(初任科)採用試験

受験資格 大学卒業程度 第1次試験 5月26日(日) 第1次合格発表 6月26日(土) 申込 3月25日(月)までに、インターネットから申し込み 問合せ 第三管区海上保安本部 ☎ 045-211-0781 詳しくはこちら ▶

子育て

子育てに関する相談・教室

■母子保健相談(要申込) 日程 4月15日(日)、22日(日) 受付時間 午前9時30分~10時30分 内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談 対象 生後3カ月~幼児 持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ ※電話相談は随時受付中

■離乳食教室(要申込)

日程 4月9日(火) 受付時間 ①午後1時30分~45分 ②午後2時30分~45分 内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4~6カ月の乳児がいる保護者 定員 各10組 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

■プレパパ・プレママ教室後期(要申込)

日程 4月22日(日) 受付時間 ①午後1時20分~30分 ②午後3時~10分 内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験(希望者) 対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人) 定員 各10組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト 申込 3月22日(金) 正午~ ★共通 場所 ヘルス・ケア・センター 申込 母子手帳アプリ「母子

モ」をダウンロードして申し込み 問合せ 子ども未来課 ☎内線 7265 母子MODL ▶

文化・教養

那珂湊支所展示室(入場無料)

習字コンクール入賞作品展 日時 3月18日(月)~24日(日) 午前9時~午後5時 ※最終日は午後3時まで、(土)(日)開館 問合せ 那珂湊支所 ☎内線 280

茨城県立歴史館特別展「那珂湊反射炉-鉄と近代を創る-」開催中

幕末に那珂湊の地に建造された鉄製大砲製造所「那珂湊反射炉」を特別展示しています。 期間 4月7日(日)まで 開館時間 午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで) ※(日)休館日 費用 一般610円(490円) 満70歳以上300円(240円) 大学生320円(240円) 高校生以下無料 ※ ()内は20名以上の団体料金、 問合せ 茨城県立歴史館 ☎ 225-4425

ひたちなか・ま講座

■初心者のための絵手紙教室 日時 4月6日(土) 午後1時30分~3時30分 費用 200円 定員 10人 ■子ども将棋教室 日時 初回4月20日(土) 以降第3(土) 午前10時10分~正午 費用 無料 対象 市内小学生 定員 10人 ★共通 場所・申込 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

市毛コミセン 邦楽倶楽部(箏・三味線)

日時 第1・3(土) 午後1時30分~5時 費用 3,500円/月 定員 若干名 場所・問合せ 市毛コミセン ☎ 272-3766

#ひたちなかのいいところ Photo Gallery



庭先に咲く梅の花



寒さやわらぎ、梅の花も咲いて春が近づいてきましたね ♡

#ともえ

花粉症対策にも気を付けなければいけませんね ♡



@loveandpeace_hitachinakalife

Follow me ▶

イベントカレンダー

3月10日~4月10日



Table with event dates from March 10 to April 10, including exhibitions, games, and festivals.

PICK UP

周遊型謎解きゲーム(参加特典あり)

3/10(日)~24(日) 那珂湊・阿字ヶ浦エリア 大洗エリア



詳しくは特設HP ▶

文化・芸術・スポーツの催しはこちらをチェック



▲文化会館 HP



▲総合運動公園 HP

バレーボールでまちを盛り上げたい

1月に開催されたひたちなかホームゲームで2連勝した日立Astemoリヴァレ。コロナ禍に入団した野中瑠衣選手は、ホームの大歓声に感動したそうです。「本当に嬉しかったです。応援に背中を押してもらい、いつも以上の力が出せました」と笑顔で話します。

「私たちは、地域の皆さんやファンの皆さん、スポンサーの皆さんに支えられて戦っています。それがリヴァレが地域のスポーツチームとして戦う自信やプライドにつながっていると思います」

秋田県出身の野中選手。「試合の日は街全体がお祭りみたいな雰囲気になるんです」といつこり笑います。そんなスポーツチームと地域住民の密接なつながりを見て育った幼少時代の景色が、今でも競技者として目指す原風景になっているそうです。

そんな野中選手、オフの日はチームメイトと茨城のいろいろなところに出かけるそうです。「大好きな茨城でリヴァレの存在感や認知度をもっと高めていきたい。そのために、試合でワクワクするようなプレーを見せたり、教室で子どもたちにバレーボールの魅力を伝えたりなど、選手としてできることを最大限していきたいです」と目を輝かせました。

野中 瑠衣さん (22)
秋田県出身。秋田北高等学校卒業後、2020年に日立Astemoリヴァレに入団。ポジションはアウトサイドヒッター。現在車の免許を取得中で、初ドライブでひたちなかの海に行くのが目標。

プレゼントキャンペーン 市公式X (@hitachinakacity) をフォローして選手のサイン色紙を当てよう！応募は4/12 ㊦まで

夢 輝く子どもたち / 津田小学校 6年 高橋 虹空さん

大好きな柔道で金メダル

私は柔道家になって、オリンピックで金メダルを取るのが夢です。柔道が大好きで、年長から始めました。きっかけは、兄二人がやっていたからです。相手を上手に投げることができたときは、とてもうれしい気持ちになります。

柔道は個人戦と団体戦がありますが、私は団体戦が好きです。6年生の時、日本武道館で開かれた全国少年少女柔道錬成大会に出場し、仲間と力を合わせて全国ベスト4を取ることができました。そのとき、改めて柔道って楽しいと感じ、一人で戦うよりも仲間と一致団結して戦った方が楽しいことにも気がきました。高校生や大学生になっても日本武道館の舞台に立って優勝したいです。そして将来は、オリンピック選手になって金メダルを勝ち取れるよう、これからも努力していきます。

ここが好き ひたちなか 国営ひたち海浜公園が好きです。特に真っ赤に染まった秋のコキアが大好きで、毎年家族で見に行ってお癒されています！

