

市報 2024 No.698 1.10 ひたちなか

- 2 新春特集 SpecialTalk
ひたちなか市×水戸ホーリーホック
- 3 市誕生 30 周年記念ロゴマーク完成
シン・いばらきメシ総選挙
食の安全・安心講演会 ほかに
- 4-5 市民税・県民税の申告のお知らせ
- 6-7 暮らしの情報
- 8 ひたちなかの市民力
夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

Special Talk 新春対談

2024年は
辰年!



30th Anniversary

30th

ひとが咲くまち。
ひたちなか

ひたちなか市長

大谷 明

水戸ホーリーホック

小島 耕

30TH
ANNIV.
1994-2024

ホームタウン **30th** ホームチーム

ひたちなか市 Special Talk 水戸ホーリーホック

「自治体とスポーツクラブ、一体となって地域を豊かに。」

▶ 2024年辰年。共に30周年という節目を迎えた、ひたちなか市と水戸ホーリーホック。小島代表取締役社長を迎え、大谷市長と30周年の展望や抱負を語っていただきました。

ひたちなか市と水戸ホーリーホック

大谷 笠松運動公園で活動していたころから知っているのですが、地元のクラブという印象があります。水戸ホーリーホックは、クラブそのものを愛しているファンが多いですね。きっと、地域と一緒に熱狂したいという「水戸ホーリーホックの叶えたい価値」をファンと共有し続けてきたからだと思います。30年経って、ファンと一緒に笑ったり泣いたり、感情を共感できるクラブになりましたね。

小島 ありがとうございます。いい時も悪い時も一緒に走ってくれたファンの皆様のおかげだと思っています。

大谷 スポーツの世界って結果が全ての面もあるから、辛い時もありますよね。

小島 プロスポーツと結果は切り離せません。ただ、ぼくの立場ではピッチ上の結果はコントロールできないので、試合以外のところでクラブの価値を高めていくために、自分の仕事に向き合っています。

大谷 結果を求められるということについては市もクラブと同じです。でも、結果は重要だと思一方で、同じくらい「過程」にも共感してもらいたい。周囲の環境はどんどん変わっていく。人口減少など、そういった変化

に対応するために、行政としては痛みを伴う施策を選択しなければならないこともある。短期の結果だけ見ると縮小や後退に見えるけれども、未来のまちの価値をつくる重要な過程でもあります。そんな過程に込められた思いを、どうしたらもっと広く共感してもらえるかを考えなければいけないですね。

小島 スポーツを通じて人生が豊かになる瞬間をもっと創っていききたい。そのためにも、結果に向かう過程をホームタウンの皆さんと一緒に歩んでいきたくです。

大谷 まちの宝は「人」。スポーツには「人」を結ぶ力がある。人と人が出会ったり、つながったりする瞬間って大きな力や新しい価値が生まれるところだと思うんです。だからこそ、ひたちなか市には水戸ホーリーホックが必要なんです。

未来に向かって 30周年への思い

小島 クラブ創設から30年が経ち、ファンの皆さんにも「そろそろ強くなってほしい」という思いがあると思います。集客やスポンサーの獲得など経営面を前進させて、チーム強化に本腰を入れていきたい。その先にはJ1規格の新しいスタジアムという構想もあるの

で、将来に向けて踏み出す一年にしたいです。

大谷 ファンが感情移入できるのは、試行錯誤しながらも、常に前に進む姿勢があるからだと思います。

小島 身の丈の小さいクラブでも、戦い方次第で強豪相手とも勝負できるし、地域に根差したクラブだからこそ、ファンとの距離が近い。今年は「地域市民クラブの最大出力」をどこまで出せるか挑戦していきます。ひたちなか市はどんな30周年になりそうですか。

大谷 一年を通して記念事業を継続的に実施することで、「市誕生30周年」をPRしていきたいです。30周年を一つの節目に、まずは市の歴史を紡いでくれた方々に感謝を伝えたい。その上で、皆さんのまちの誇り「シビックプライド」が高まるような30周年事業を展開していきたいですね。市と市民が思いを共有し、市民一人ひとりの個性が市の未来を創っていく。未来に向かって飛躍するきっかけとなる年にしたいです。

小島 ひたちなか市にかかわる一人ひとりが、自分の可能性を開花できるまち、といったところでしょうか。

大谷 ひとが咲くまち。ひたちなか。

小島 キャッチフレーズそのままですね。

続きはnoteで▶



ひたちなか市
市長
大谷 明

水戸ホーリーホック
代表取締役社長
小島 耕

ひたちなか市誕生30周年記念ロゴマーク完成

30th Anniversary

30th

ひとが咲くまち。ひたちなか

旧勝田市、那珂湊市が合併して誕生したひたちなか市は、令和6年11月1日に30周年の節目を迎えます。

令和6年度は「市誕生30周年」を迎えられることに感謝し、みなさんと共に祝うため、一年を通してさまざまな分野で記念事業を実施する予定です。

今回、記念事業の一環としてロゴマークを作成しました。

ロゴマークは今後、みなさんが活用できるようにデータを市HPで公開予定です。一緒にひたちなか市の30周年を盛り上げていきましょう！

※「市誕生30周年記念事業」についての情報は順次公開予定

『ひとが咲くまち。ひたちなか』

令和3年度に市民ワークショップや公募、投票などを行いキャッチコピーとロゴマークを作成しました。

詳しくは市HP▶



【問合せ】企画調整課☎内線 1313、4

募集

シン・いばらきメシ総選挙 2024 市代表選考・参加事業者募集

ページID 1013361

10月に県主催で開催される「シン・いばらきメシ総選挙2024～市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦～」の市代表選考を行います。応募方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

募集部門 一般料理部門、スイーツ部門
地元食材を使った新規グルメまたは既存グルメのブラッシュアップを企画し、ご応募ください。各部門1事業者を選考します。

応募締切 2月9日(金)



※写真はイメージです



市HP▶



【問合せ】観光振興課☎内線 1347

講演

食のとても大切なお話 食の安全・安心講演会(入場無料)

伝統的な日本人の食生活には、きわめて豊かな食の知恵があります。四季を大切に作る心、旬を大事にする感覚…。

あなたの身体と豊かな心をつくる日々の食事を見直してみませんか。

日時 2月4日(日) 午後1時30分～3時

場所 ワークプラザ勝田 多目的ホール

定員 先着200人

託児 先着10人(無料、6カ月～未就学児)

申込 電子申請または電話で

消費生活センター☎

内線 3232、3

申込▶



講師

根本 悦子氏(料理研究家)

●1978年にクッキングスクール

ネモト創立

●東日本料理学校協会理事、茨城県食文化協会会長

募集

新中央図書館の整備に向けて 市民ワークショップ参加者募集

12月16日、建て替えの検討を進めている新中央図書館についての市民ワークショップを開催しました。グループに分かれ、公園内に建つ図書館をイメージした利用方法を考えたり、シビックプライドの醸成につながる図書館整備についてのアイデアを出し合ったりしました。



■次回の市民ワークショップ参加者募集

日時 2月10日(土) 午後1時～4時30分

場所 ひたちなか市役所 第3分庁舎 防災会議室

対象 市内に在住または通勤・通学の方

定員 20人程度 ※申込多数の場合抽選

申込 電子申請、または電話で中央図書館☎ 273-2247



▲申込

案内

公園で伐採した樹木の丸太を 無料でお配りします

ページID 1012681

資源を有効活用するため、公園の維持管理により伐採した樹木の丸太を無料で配布します。ぜひご活用ください。

日時 2月2日(金)

午前9時30分～11時30分

※荒天時は2月5日(日)に変更

場所 中根地内 芝野公園予定地

内容 1人あたり軽トラック1台分

(300kg程度)までを配布

詳しくは市HP▶



【問合せ】公園緑地課☎内線 1383、4

補助

奨学金の返還を支援します

ページID 1002167

対象者	次の①～⑥の全てを満たす方 ①奨学金の貸与を受けて、学校(大学、専修学校等)を卒業した方 ②申請時にひたちなか市内に住所を有している方 ③市内で保育士、看護師、介護福祉士など医療福祉分野の専門職や中小企業に正規雇用され勤務する方、または起業した方や農業・漁業等の第一次産業に従事する方で1年以上継続している方 ④奨学金の返還を行っており、滞納がない方 ⑤市町村(特別区を含む)税の滞納がない方 ⑥他制度による奨学金を対象とした助成・補助を受けていない方
対象奨学金	○ひたちなか市奨学資金 ○日本学生支援機構 第一種・第二種奨学金 ○茨城県奨学資金その他地方公共団体が貸与する奨学資金
支援額	申請の前年度に返還した奨学金の額の2分の1(上限10万円)
対象期間	初回の申請年度から最大8年間
申請	3月15日(金)(必着)までに、必要書類を教育委員会総務課まで持参または郵送(〒312-8501 東石川2-10-1) ※募集要項や必要書類は、教育委員会総務課で配布。市HPからもダウンロード可。
問合せ	教育委員会総務課☎内線 7305

募集

第4期 はじめてのパソコン講座

ページID 1013529

番号	日程	コース	受講料
1	2/9(金) 2/16(金)	はじめてのパソコン2日間コース パソコンの基本、簡単な文書作成、インターネット	パソコンを初めて使う方向け 3,000円
2	2/10(土) 2/17(土)	基本からはじめるExcel2日間コース 表計算の基本、グラフの作成	文字入力ができる方向け 3,000円
3	2/29(金) 3/7(金) 3/14(金)	基本からじっくりExcel3日間コース 表計算の基本、グラフの作成	文字入力ができる方向け (練習問題がより多いコースです) 4,500円
4	3/1(金) 3/8(金) 3/15(金)	基本からじっくりWord3日間コース 文書作成の基本、表の作成	4,500円

時間 午前9時30分～午後4時30分(昼休憩あり)

場所 ワークプラザ勝田

対象 市内に在住・勤務・通学している満18歳以上の方

定員 各コース先着10人 ※3人未満の場合は中止

使用環境 Windows11、Office2021 ※持ち込みパソコンでの受講不可

申込 1月19日(金)午前9時～電話で情報政策課☎内線 2211～4

申告受付期間

2月5日(月)～3月15日(金)
午前9時～午後4時(土・日・祝を除く)

市民税・県民税の申告のお知らせ

【問合せ】市民税課 ☎内線 3123～5



市役所申告会場での申告相談は事前予約制です

待ち時間の短縮および感染症対策のため、申告相談は電話・インターネットによる事前予約制とします。当日先着順ではありませんので、ご注意ください。

市役所申告会場

- 勝田会場 市役所 議事堂棟 第2～4委員会室
- 那珂湊会場 那珂湊支所 会議室1・2

事前予約の受付開始日 1月30日(火)

予約方法

- 電話 予約専用ダイヤル ☎ 029-229-1919
午前9時30分～午後5時(土・日・祝を除く)
※通話料が発生します。受付開始当初や週の初め等は、電話が集中してつながりにくくなるのが予想されます。つながりにくい場合は、日を改めておかけ直してください。
- インターネット 市HPまたは二次元コードから
午前9時30分～午後8時
(土・日・祝も予約可能)
申告相談予約はこちら▶

予約受付期間	予約可能申告相談日
1月30日(火)～2月4日(日)	2月5日(月)～2月22日(火)
2月5日(月)～3月14日(水)	予約の集中を緩和するため、申込日から3週間後までを申告相談予約可能とします。 (例1) 2月6日(火)に申し込み→2月27日(火)までの申告相談予約が可能 (例2) 2月16日(金)に申し込み→3月8日(金)までの申告相談予約が可能

注記

- 予約した時間帯にお越しいただいても、進捗状況によりお待ちいただく場合があります。
- 会場内の混雑緩和を図るため、時間帯を指定しての入場となります。予約した時間帯の10分前に会場へお越しください。予約した時間帯に会場に來られない場合はキャンセルとなります。
- 申告会場では当日の予約や予約日時変更はできません。
- 複数日の予約はできません。
- 同一時間帯で2人まで予約可能です。
- 旧勝田地区にお住まいの方は勝田会場、旧那珂湊地区にお住まいの方は那珂湊会場での予約をお願いします。特に、営業・農業・不動産等の所得がある方は、地区外の会場で予約すると通常より時間がかかる場合がありますのでご注意ください。
- 申告相談を予約した方は、名前・予約会場・予約日時・予約番号をメモし、当日ご持参ください。

申告が必要な方

令和6年1月1日現在、ひたちなか市にお住まいの方。ただし、次の①～③に該当する方は申告不要です。

- ①所得税の確定申告書を提出する方
- ②給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方
- ③公的年金等の所得のみの方

※②③に該当する方でも、医療費控除等の各種控除を受けるためには申告が必要です。申告フローチャートはこちら▶

市の会場で受付できない確定申告

- 青色申告
 - 土地・建物(取用以外)や株式(特定口座以外)の譲渡所得、山林所得、先物取引の申告
 - 初年度または連帯債務の住宅借入金等特別控除や住宅関連特別控除(住宅特定改修・認定住宅新築等)の申告
 - 外国にお住まいの親族を扶養とする申告
 - 外国税額控除の申告
 - 暗号資産取引に関する申告
 - 雑損控除の申告
 - 相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の申告 等
- ※上記以外でも税務署での申告をお願いする場合があります。更正の請求、修正申告、準確定申告、過年度の申告は那珂湊会場では受け付けできません。勝田会場では受け付けてきますが、通常より時間がかかる場合があります。
- ※消費税や贈与税の確定申告は、太田税務署での申告となります。

休日の申告受付日 2月18日(日)

予約方法

予約専用ダイヤル ☎ 029-229-1919 またはインターネット
※左記の「予約方法」と同様。事前予約は1月30日(火)受付開始。

申告対象者

公的年金等の所得または給与所得のみの方(営業・農業・不動産収入等のある方は除く)
※上記対象者以外で休日の申告を希望する方は、2月25日(日)に税務署が実施する会場(中央ビル:水戸市泉町2-3-2)での申告をお願いします。
※休日の市の申告会場では、更正の請求、修正申告、準確定申告、過年度の申告は、受付ができません。

申告にあたってのお願い

申告会場には記載台を設けませんので、事業所得や不動産所得を申告する方は、収支内訳書を必ず事前に作成してください。また、医療費控除を受ける方は、治療を受けた人、病院・薬局ごとに領収書を整理し、来場前に医療費控除の明細書を作成してください。

必ず事前準備を！申告には次の書類をご用意ください

本人確認書類 (①+②)

- ①番号確認書類…マイナンバーカード、通知カード(氏名・住所等が、令和2年5月25日以降も住民票と一致する方のみ使用可) 等
- ②身元確認書類…マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証 等

所得の計算に必要な書類

営業、農業、不動産など事業を営む方	収支内訳書(事前作成)、領収書
給与収入のある方	給与所得の源泉徴収票
年金収入のある方	公的年金等の源泉徴収票
その他の収入がある方	それぞれの収入や経費が明らかになる書類

利用者識別番号が分かる書類(市の会場で確定申告する場合)

- 税務署からの「確定申告のお知らせ」通知
 - 利用者識別番号を取得した際の書類
 - 過去に市会場で確定申告した際に受け取った利用者識別番号が印字されている紙
- ※市の会場で受け付けた確定申告書は、電子データで作成し税務署へ送信しています。

ご自宅のパソコンで「市民税・県民税申告書」が作成できます

令和6年1月23日(日)から、市HP経由で「令和6年度市民税・県民税申告書」の作成ができます。作成した申告書を印刷し、郵送で申告ができますので、ぜひご利用ください。
※「確定申告書」は作成できませんので、ご注意ください。
申告書作成はこちら▶

令和6年度から 森林環境税(国税)の課税が始まります

森林環境税は、令和6年度から国内に住所を有する個人に対して課税される国税ですが、「個人住民税 均等割」と併せて納税義務者一人につき年額1,000円を市町村が賦課徴収します。
令和5年度で復興特別税(年額1,000円)が終了することから、森林環境税を徴収することによる令和6年度からの均等割の合計税額(6,000円)に変更はありません。

所得控除を受けるために必要な書類

社会保険料控除	国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、その他の社会保険料の領収書・証明書
生命・地震保険料控除	生命保険料、地震保険料の控除証明書
医療費控除	医療費控除の明細書(添付必須、事前作成)・医療費通知等 ※セルフメディケーション税制を受ける場合は、その明細書
その他の控除(障害者控除・寄附金控除等)	各種控除の内容が明らかになる領収書・証明書

▲ふるさと納税をした方でワンストップ特例の適用を申請した場合でも、その後、医療費控除や住宅ローン控除等の確定申告を行う場合には、ワンストップ特例は適用されなくなります。ふるさと納税による控除を受けるためには、確定申告の際にふるさと納税による寄附金控除を含め、すべての控除を申告する必要があります。



その他の書類

選付申告の方は、金融機関の口座番号(申告者名義)が分かるもの

太田税務署から確定申告のお知らせ

【問合せ】太田税務署 ☎ 0294-72-2171(自動音声)

所得税・個人消費税・贈与税の申告受付

日時 2月16日(火)～3月15日(金)(土・日・祝を除く)
午前8時30分～午後4時(相談開始:9時～)
※2月25日(日)は中央ビル4階(水戸市泉町2-3-2)で申告相談となります。(当日は、太田税務署での業務は行っていません)
※贈与税については、2月1日(日)以降、申告相談を受け付けています。
場所 太田税務署(常陸太田市金井町3662番地)

税務署申告会場での注意点

- スマホをお持ちの方は、確定申告会場で基本的にスマホを利用して申告書を作成していただけます。スマホ、マイナンバーカードおよびパスワード(数字4桁と英数字6～16桁の2種類)を必ずお持ちください(スマホをお持ちでない方は会場で職員にお声掛けください)。
- 入場には「入場整理券」が必要です。整理券は、各会場で当日配布を受けるか国税庁LINE公式アカウントから事前に取得してください。来場者の状況に応じて、午後4時前であっても相談受付を終了する場合があります。

国税庁LINE公式アカウント▶

郵送での申告書提出にご協力ください

申告会場における待ち時間の短縮および感染症対策のため、市民税・県民税申告書を作成できる方は、必要書類を同封し郵送してください。

〒312-8501 東石川2丁目10番1号 市民税課

※確定申告書は太田税務署(〒313-8686 常陸太田市金井町3662番地)へ直接郵送してください。e-Taxでも提出できます。



確定申告には e-Tax・スマホ申告が便利

- ご自宅でご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。
- 確定申告などに関するご質問は、24時間利用可能な国税庁ホームページ「確定申告特集」、「チャットボット」、「タックスアンサー」をご利用いただければ、税務署に外向かなくても、解決できます。

確定申告書等作成コーナー▶

チャットボット(ふたば)▶

案内

スマイルあおぞらバス 運休・一部休止のお知らせ

ページID 1001713

1月28日㊿、第71回勝田全国マラソン開催に伴い、下記時間帯の便は運休となります。これ以外にも停留所が一部休止となりますので、市HP等でご確認ください。

1月28日㊿運休スケジュール表。コース、運休時間帯、当日問合せを記載。

問合せ 企画調整課 ☎内線 1312

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

ページID 1013350

政府の新たな物価高騰対策として、7万円の給付金を支給します。対象者や必要書類など詳しくは、市HPをご覧ください。

住民税非課税世帯

対象 基準日(令和5年12月1日)において本市に住民票があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

前回給付金(3万円)を受給した世帯と左記以外の方を要申請する世帯の条件を記載した表。

家計急変世帯 ※要申請

対象 予期せず家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

★共通 申請期間 令和6年1月31日～令和6年4月30日 ※市が確認書等を受理後約3週間で振込

注記 世帯全員が、住民税均等割が課されている親族等の扶養を受けている場合は対象外 問合せ 地域福祉課(給付金担当) ☎212-3235

新型コロナワクチン 無料接種がまもなく終了します

全額公費負担による接種は3月31日㊿で終了します。令和6年度からは費用負担が発生する任意接種となります。これまでの送付された予診票は令和6年4月以降使用できません。

医療費通知の送付時期が変更になりました

市国民健康保険では、医療機関を受診した世帯全員の医療費の総額を記載した「医療費通知」を世帯主宛てに送付しています。今年度より、通知回数が年5回から年2回に変更となり、次回発送は令和6年2月中旬(令和5年1～10月診療分)を予定しています。

令和7年度課税分から テント倉庫の固定資産税 課税方法が変わります

令和6年1月2日以降に建築されたテント倉庫(登記の有無を問わない)は、今後、家屋として課税されます。なお、令和5年以前に建築されたテント倉庫については、これまで

どおり償却資産の課税対象となりますので、償却資産の申告が必要です。 問合せ 資産税課 ☎内線 3111

農地の適正管理をお願いします

農地は、所有者(耕作者)が適正に管理する義務があります。荒廃化した農地は、雑草の繁茂による種子等の飛散・病害虫の発生・不法投棄の誘因など、周辺の環境を悪化させるとともに、火災発生のリスクも高くなりますので、農地の適正管理に努めましょう。

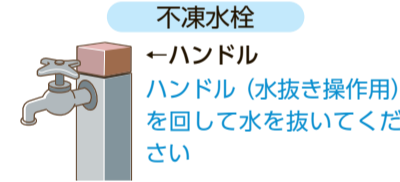
水道管の凍結にご注意ください

ページID 1011374

気温が氷点下になると、水道管が凍結し水の出が悪くなったり、破裂したりする場合がありますので、防寒対策をお願いします。

凍結を防ぐために

- 屋外にある蛇口やむき出しの水道管には、専用の保温材や布切れを巻き、上からビニールテープをすき間なく巻く。受水槽の配管にもご注意ください。
○不凍水栓は、就寝前や長い間留守にする際、忘れずに水抜きをする。
○水道メータボックス内には、ビニール袋に布切れなどの保温材を入れ、水道メータを保護するように詰めておく。



宅地内の水道管に破裂やヒビ割れが生じた場合

自己負担での修理になります。メータボックスの中にある止水栓を閉め、市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。事業者一覧は、市HPをご覧ください。 問合せ 水道事業所業務課 ☎内線 22、23

文化財を火災から守ろう 1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日、世界最古の木造建築であった法隆寺金堂が炎上し堂内の仏教壁画の大半が焼損するという事件をきっかけに「文化財防火デー」が定められ、全国的に文化財防火運動が展開されています。

文化・教養

ひたちなか・ま講座

■折り紙サロン～春を呼ぶ節分～ 日時 2月1日㊿ 午後1時30分～3時30分 定員 15人 費用 500円 持ち物 はさみ、のり、ボンド、定規、ピンセット

■ひたちなか・シアター 「山の郵便配達」 日時 3月1日㊿ 午前10時～正午 定員 20人 費用 無料

施設学校音楽隊 第32回定期演奏会「市民と自衛隊の集い」

日時 2月4日㊿ 午後2時～4時 場所 市文化会館 問合せ 陸上自衛隊施設学校広報班 ☎274-3211

スポーツ

第25回Wリーグひたちなか大会 ■日立ハイテク クーガーズ V.S. シャンソン

日時 2月23日㊿、24日㊿ 午後2時30分試合開始(開場:正午) 場所 市総合体育館 チケット 総合体育館、Wリーグチケット専用サイトで販売 ※詳しくは総合運動公園HPをご覧ください。 問合せ 総合体育館 ☎273-9370 総合運動公園HP ▶

図書館インフォメーション。3館共通の2月の休館日と、中央、那珂湊、佐野の各館で開催されるイベントのスケジュール表。

初めての賃貸住宅。消費者相談窓口から。【問合せ】消費生活センター ☎内線 3233。住宅の賃貸借契約に関するトラブルは、20代に多く、特に一人暮らしを始めた頃に多発している傾向があります。

子育て

ひとり親家庭等のための 児童扶養手当を支給します

受給対象 次のいずれかにあてはまる「児童」(18歳に到達して最初の3月31日までの子)を保護者として養育している父、母、または養育者 ①父母が婚姻(内縁関係を含む)を解消した児童 ②父または母が死亡した児童 ③父または母が一定の障害にある児童 ※その他受給できる要件があるほか、公的年金等を受給している方は支給に制限がありますのでご相談ください。

■支給額/月(令和5年4月1日現在)

全部支給(最高額)	一部支給
44,140円	10,410円～44,130円

※対象児童2人目は最高で10,420円、対象児童3人目以降は最高で1人6,250円加算、いずれも所得に応じて支給額を決定。所得制限によって、手当の一部または全部が支給停止になることがあります。申請・問合せ 子ども政策課 ☎内線 7223、那珂湊支所保険福祉担当 ☎内線 271

子育てに関する相談・教室

■母子保健相談(要申込)

日程 2月15日⑥、21日⑥ **受付時間** 午前9時30分～10時30分 **内容** 身体計測、保健・栄養・歯科相談 **対象** 生後3カ月～幼児 **持ち物** 母子健康手帳、タオル、オムツ ※電話相談は随時受付中



■離乳食教室(要申込)

日程 2月5日⑧ **受付時間** ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分 **内容** 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 **対象** 4～6カ月の乳児がいる保護者 **定員** 各10組 **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

■プレパパ・プレママ教室(要申込)

日程 3月15日⑨ **受付時間** ①午後1時20分～30分 ②午後3時

3時10分 **内容** DVD上映、お風呂の入れ方実習 **対象** 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人) **定員** 各10組 **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、テキスト **申込** 2月15日⑩正午～

★共通 **場所** ヘルス・ケア・センター **費用** 無料 **申込** 母子手帳アプリ「母子モ」をダウンロードして申し込み **問合せ** 子ども未来課 ☎内線 7265  母子モDL▶

相談

各種保健相談(無料)

■心の健康相談(要申込)

日程 2月28日⑩ **受付時間** 午後1時30分～3時30分 **対象** 気分が落ち込むなど心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 **相談員** 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談(要申込)

日程 2月2日⑩ **受付時間** 午後1時30分～2時30分 **対象** 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

★共通 **場所・申込** ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

募集

暮らしの講座(無料)

■シニアのためのLINEの

使い方講座(初心者向き)
日時 2月7日⑩、21日⑩ 午後1時30分～3時30分 ※両日同内容 **場所** ふあみりこらば **講師** パソコン教室ぶちばそ 鴨志田里子氏 **対象** 市内に居住・通勤・通学する65歳以上の方 **定員** 各日10人 ※抽選、1月31日⑩以降通知 **申込** 1月26日⑩までに、往復はがきを受講希望日・氏名・住所・電話番号・スマートフォンの機種を記載し消費生活センター ☎内線 3232 (東石川2-10-1)



令和6年度小・中・義務教育学校 体育施設の新規使用希望団体募集

対象 市内に住所を有する者または市内に通勤、通学する者で組織された団体。責任者は成年年齢に達している者。 **開放施設** 市内小・中・義務教育学校の体育館、運動場、武道場 **使用開始** 令和6年4月から ※詳しくは1月下旬頃～市HPをご覧ください **問合せ** 学校管理課 ☎内線 7312

市営たかのす霊園 新規使用者を募集しています

場所 市営たかのす霊園(部田野2720-1) **対象** 市内に住民登録があり、市営墓地を使用していない方 **費用** ▼墓地使用料 60万円(申込時) ▼年間管理料 3,300円(今年度中に申込の場合、初年度は半額) その他 区画面積は1区画4㎡、駐車場・トイレ(洋式あり)・水栓・ゴミ置き場・防犯カメラ等あり **申込** 環境政策課 ☎内線 3312、3、5

認知症サポーター ステップアップ講座(無料)

認知症について、さらに詳しく学んでみませんか?
日時 2月17日⑪ 午前10時～正午 **場所** ふあみりこらば **対象** 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 **定員** 20人 **申込** 2月9日⑩までに、電子申請または電話で高齢福祉課 ☎内線 7231～5  申込▶

介護教室に参加しませんか

■特別養護老人ホーム 恵苑

日時 2月14日⑩ 午後2時～3時 **内容** 転倒予防エクササイズ **講師** 理学療法士 皆川亮氏 **定員** 先着15人 **場所・申込** 2月5日⑩までに恵苑 ☎ 262-5566

■特別養護老人ホーム いくり苑

日時 2月16日⑩ 午前10時～

11時30分 **内容** 血流アップで認知症を予防 **講師** サンライズ湊 原島亮治氏 **定員** 先着20人 **場所・申込** 2月9日⑩までにいくり苑 ☎ 264-2880

★共通 **対象** 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方 **費用** 無料

夢みるプレミアム婚活PARTY

いばらき県央地域 連携中枢都市圏9市町村では、結婚を希望している皆さんの出会いの場づくりとして、婚活支援事業に取り組んでいます。



ご希望に応じて、イベント参加前の事前相談も可能です。

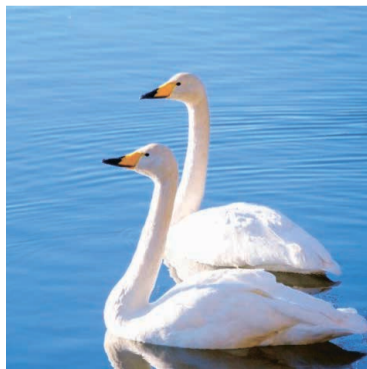
日時 2月25日⑩ 午前11時30分～午後4時 **場所** アジュールひたちなか **内容** ランチ&グループトーク、バルーンリリース体験、カップルマッチング ほか **対象** 25～40歳の独身かつ県央地域9市町村にゆかりのある方 **定員** 男女各20人 **費用** 男性3,000円 女性2,000円 ※税込 **申込** 2月7日⑩午前10時までにネット申込

問合せ (株)ZWEI ☎  090-5327-3563(午前10時～午後6時) **申込**▶


茨城県立盲学校入学者募集

願書受付 2月7日⑩～9日⑩ 午前9時～午後4時(9日は正午まで) **選考日** 2月28日⑩ **対象** 視覚に障害があり、県内に居住する方 ▼幼稚部 平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ ▼高等部本科 中学校または義務教育学校を卒業または卒業見込、中等教育学校前期課程を修了または修了見込 ▼高等部専攻科 高校または中等教育学校後期課程を卒業または卒業見込 **問合せ** 県立盲学校 ☎ 221-3388 ※入学希望者は事前にご連絡ください

#ひたちなかのいいところ Photo Gallery



大島公園 (12月上旬)

 2羽の仲睦まじい、つがいの白鳥を見て癒されます♥
#まっちゃん

白鳥は縁起物♪皆さんの今年1年、この白鳥の様に穏やかに過ごせますように…
#しの


@loveandpeace_hitachinaka


Follow me ▶ 


イベントカレンダー 1月10日～2月10日

1月	
開催中	企画展 いせきと歩むこどもたち 虎塚50周年・「ふるさと考古学」18年～1月14日⑩ 那珂湊支所展示室 特別展「祝!十五郎穴が国指定史跡へ」～1月28日⑩ 埋文センター 駅前イルミネーション2023-24～1月31日⑩ 勝田駅、那珂湊駅
10 水	市報1月10日号発行
17 水	冬季インターハイフィギュアスケート競技～21日⑩ 山新スイミングアリーナ
20 土	第17回ほしいも品評会 10:00～17:00 ファッションクルーズ
21 日	ほしいもフェア 10:00～17:00 ファッションクルーズ 第12回子ども伝統文化フェスティバル 10:30～ 市文化会館
25 木	市報1月25日号発行
28 日	第71回勝田全国マラソン ※詳細は8面
2月	
4 日	食の安全・安心講演会 ※詳細は3面 13:30～15:00 ワークプラザ勝田 施設学校音楽隊第32回定期演奏会 14:00～16:00 市文化会館
10 土	環境シンポジウム2024 13:00～ 市文化会館

PICK UP

第12回子ども伝統文化フェスティバル(入場無料)
10:30開演 市文化会館 



詳しくは市HP▶ 

1月の納期限

- 市・県民税4期
- 国民健康保険税7期
- 後期高齢者医療保険料7期
- 介護保険料7期



1月28日開催 第71回勝田全国マラソン 交通規制のお知らせ

スタート時間
▼マラソンの部 男子・女子 10:30
▼10 kmの部 男子 11:10、女子 11:40

LuckyFM 茨城放送で実況
スタートやフィニッシュ、ランナーの様子を放送♪
【FM】水戸局 94.6MHz つくば・日立局 88.1MHz
【AM】水戸局 1197kHz 土浦・県西中継局 1458kHz

市公式 YouTube でライブ配信
大会の様子を動画でも生配信！
ぜひご覧ください。市公式 YouTube ▶



注記
・ひたちなか総合病院と休日夜間診療所へは、11:10前は①、11:10～11:50は現地係員が指示、11:50以降は②から進入してください。
・A～Eは、状況に応じて車両を通過させることがあります。
・交通規制により、通行できない道路がありますので、現地係員の誘導に従って通行してください。
※交通規制の詳細は、1月21日(土)に新聞折込するチラシ、または勝田全国マラソンHPをご確認ください。
スマイルあおぞらバスの運休については6面をご覧ください。



【問合せ】勝田全国マラソン大会事務局 ☎ 272-8405

夢 輝く子どもたち / 堀口小学校 6年 榎村 ひよりさん

人の心を動かすダンサーになりたい

私の将来の夢は、ダンサーになることです。私は、小学一年生のときに友達に勧められてダンスを習い始めました。私は運動が得意だったので、ダンスがとても好きになりました。ダンスには、社会に必要なことがたくさん詰まっています。例えば、人と関わるために必要な「コミュニケーション能力」や、自分の思いや感情を表すために必要な「表現力」などです。

ダンスは、踊りで感動を与える素晴らしいものです。私は人の心を動かす踊りができるようになりたいです。だから、感情を入れた伸びやかな踊りができるように表情の練習や体幹トレーニング、柔軟性を高めるためのストレッチなどに取り組み、目標に向かって努力を続けていきます。そして、人の心を動かせるような立派なダンサーになりたいです。

ここが好き ひたちなかの魅力は、海があること。いつでも海へ行って遊ぶことができる街って最高です！



ホームページ連携でらくらく検索 ページID 1000038
市HP ▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

