

市報 2023 12.25 No.697 ひたちなか

- 2 「市認定農業者の会」をご存じですか？
ほしいも品評会・フェア告知 ほか
- 3 第77回三浜駅伝競走大会開催結果
ふぁみりこクリスマス会 ほか
- 4 パブリック・コメント
- 5 会計年度職員募集 勝田マラソン前日祭
- 6-7 暮らしの情報
- 8 ひたちなかの市民力 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



おいしいほしいも、
できました。

烏ヶ台にあるほしいも農家「オカベファーム」代表の岡部洋治さんと、妻の美保さん。
“感動”するおいしさを届けたいと、日々ほしいも作りに励みます。

地域農業の未来を担う

「市認定農業者の会」をご存じですか？

ほしいも作りの最盛期を迎えた12月、烏ヶ台にあるオカベファームへ取材に伺いました。代表の岡部洋治さんは、「市認定農業者の会」の会長を務めています。

認定農業者とは、経営改善の計画を立て市町村からの認定を受けることで、さまざまな支援を得られる農業者のこと。市内では、認定を受けた133軒の農家のうち、106軒が「市認定農業者の会」に参加しています。

「毎年研修会を開いてグループワークをしたり、産業交流フェアで飲食ブースを出展したりといった活動をしています。前向きに農業を営む者同士、情報交換しながら和気あいあいと取り組んでいます」と話す岡部さん。ひたちなか市は多数のほしいも農家があり、農業が比較的盛んな地域ではありますが、担い手不足は業界全体としての課題。その解決に向けた糸口の一つである認定農業者制度は、経営を安定させるための支援や低利の融資、税制面などで多くのメリットがあります。



オカベファーム代表 岡部洋治さん



産業交流フェア出展の様子



バイオマスレジン福島視察

岡部さんは「ぜひ興味を持っていただき、認定農業者の仲間として、一緒に農業の未来を考えていけたら嬉しいです」と呼びかけました。



んまい！
ほしいも
食べにきてね

★第17回ほしいも品評会★

ひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会は、三ツ星生産者が生産技術や品質を競い合う「ほしいも品評会」を開催します。おいしいほしいもを「食べ比べ」してみませんか。

日時 1月20日(土) 午前10時～午後5時
場所 ニューポートひたちなか ファッションクルーズメインホールほか

★ほしいもフェア★

三ツ星生産者によるほしいもの販売会、品評会受賞ほしいもが当たる抽選会、スイーツコラボ企画商品の販売などを予定♪

日時 1月21日(日) 午前10時～午後5時
場所 ニューポートひたちなかファッションクルーズ内



クリームチーズ
ほしいもクレープ

【問合せ】農政課☎内線 1333



第2回 #ひたちなかのいいところ Instagram フォトコン受賞者決定

5月1日～9月30日、Instagramフォトコンテストを開催し、884点の中から次の作品が受賞作品に選ばれました。たくさんのご応募ありがとうございました。

グランドチャンピオン



@yasunari099 様
陸上自衛隊 勝田駐屯地



月間いいところ発信隊員賞 10作品は、市HPをご覧ください！

月間グランプリ5作品



5月
@takasi.0511 様
国営ひたち海浜公園



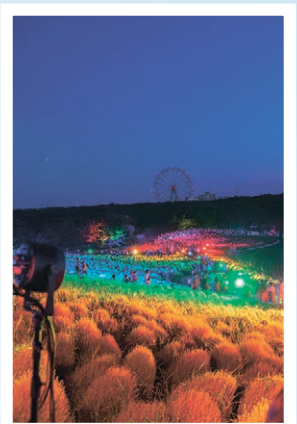
6月
@keha.601 様
湊線那珂湊駅



7月
@rivers_walker 様
湊線沿線



8月
@moemarimo 様
那珂湊漁港海岸



9月
@ri0_0ku_photography様
国営ひたち海浜公園

【問合せ】企画調整課☎内線 1314

第77回 三浜駅伝競走大会

12月3日、那珂湊・平磯・大洗の三つの浜をたすきでつなぐ、三浜駅伝競走大会が開催されました。今大会は新設した男女混合の部門を含む全7部門に122チームが参加し、市漁村センター前を発着点とするコースで白熱した戦いを繰り広げました。



▲大会結果(市HP)



主な成績

部門	優勝	準優勝	3位
中学男子	ホープアスリートクラブ(神栖市)	日立 AC	つくば市立春日学園義務教育学校
中学女子	日立 AC	ホープアスリートクラブ(神栖市)	チーム近藤(常陸太田市)
高校男子	鹿島学園高等学校 B	水戸工業高校 B	鹿島学園高等学校 A
高校女子	鹿島学園高等学校	常磐大学高等学校	茨城県立水戸第三高等学校
一般男子	小森コーポレーション 👑総合優勝	定時退勤(日立市)	Free run team(つくば市)
一般女子	ホープアスリートクラブ(神栖市)	水戸石川走友会	那珂湊 JC-B(ひたちなか市)
一般男女混合	我流 AC(水戸市)	なかよしフレンズ(ひたちなか市)	

【問合せ】スポーツ振興課☎内線 2112



愉快的仲間とサンタクロース♡ ふあみりこクリスマス会

12月5日～8日の4日間、子育て支援センターふあみりこで毎年恒例のクリスマス会が開かれました。全8回行われ、今年は627人の応募の中から抽選で400人の親子が参加。ダンスや楽器遊びなど、みんなで一緒に楽しみました。最後にはサンタクロースが登場！プレゼントをもらったり記念撮影をしたりして、クリスマスの雰囲気を楽しんでいました。



SHIO_KAZE

お土産品磨き上げストーリー vol.4

二川農園の干し芋

二川農園(柳沢 656-2) ☎ 355-4276

プロジェクト概要▶



SHIO_KAZE 商品取扱店

- ホテルニュー白亜紀
- JA 常陸・長砂直売所



市公式 note で連載中

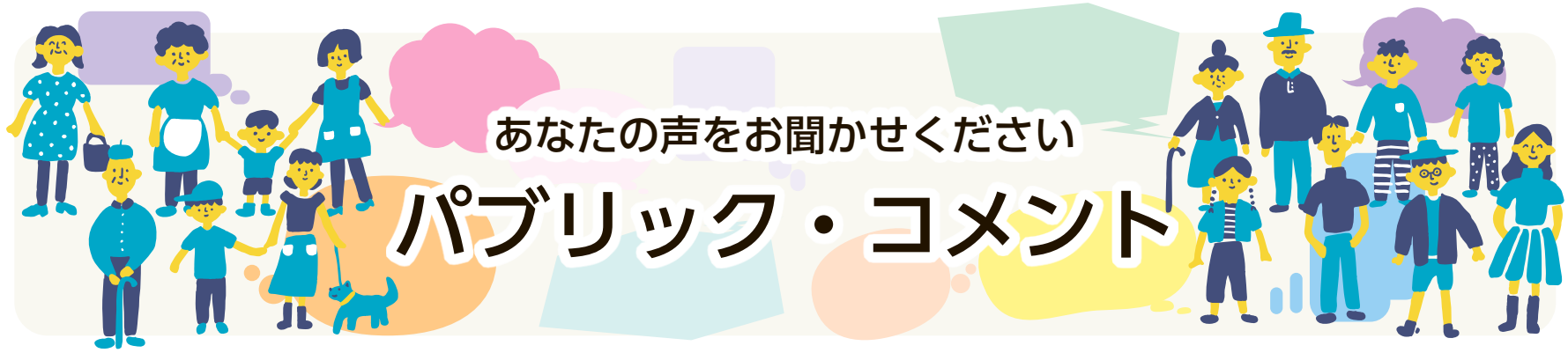
紙面には載せきれない想いや、実食レポなどを掲載していきます。



「こだわり抜いたサツマイモと天日干しで仕上げる『ほしいも』」
二川農園は、今年で4年目を迎える比較的新しい農家です。近隣の農家の方々にアドバイスをもらいながら日々技術を磨いています。周りの環境に恵まれたこともあり、これまでに日本最大級のサツマイモ品評会「日本さつまいもサミット」やほしいも三つ星生産者で競う「ほしいも品評会」での入賞実績があります。今回磨き上げたのは、看板商品のほしいもです。土づくりからこだわり抜いたサツマイモと仕上げの丁寧な天日干しにより、風味豊かな甘いほしいもができていきます。磨き上げによりパッケージが生まれ変わった後は「素敵なパッケージだね」と見た目への反響も多くなりました。お土産や贈り物として選んでいただき、リピーターの増加にもつながっていると実感しています。
生産技術のさらなる研鑽を続け、ひたちなか市の誇る「ほしいも」ファンを一人でも多く増やしていきたいです。



山本侑己さん、二川賢一さん



1 年をとっても住みよいまちへ 市第9期高齢者福祉計画及び介護保険事業計画(案)

ページID 1013476

■計画づくりの背景

高齢者の福祉と介護保険事業を円滑に運営するため、3年ごとに「高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」の見直しを行っています。

第9期計画の策定にあたっては、今後、高齢者人口が増加する一方で、生産年齢人口の減少が予測されることから、地域の実情に合わせた柔軟な介護サービス提供体制の整備、地域包括ケアシステムの更なる進化・推進、介護人材の確保などに取り組んでいく内容とします。計画期間は、令和6～8年度の3年間です。

■基本方針

地域包括ケアシステムの更なる進化・推進

高齢者が住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことを可能としていくために、引き続き本市の実情に合わせた地域包括ケアシステムを深めていく必要があります。

■資料の閲覧場所

市HP、高齢福祉課、介護保険課、那珂湊支所、各図書館、各コミュニティセンター、各老人福祉センター、ふあみりこらば

提出先

住所・氏名(法人の場合は主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名)を記入し、次のいずれかで提出

▼郵送 高齢福祉課(〒312-8501 東石川2-10-1)

▼FAX 354-6467 ▼メール korei@city.hitachinaka.lg.jp

【問合せ】高齢福祉課☎7231 介護保険課☎7241

2 助け合い、つながり支える地域を目指す 第2次市地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)

ページID 1013401

■計画づくりの背景

市と社会福祉協議会は、平成31年に地域福祉計画・地域福祉活動計画を一体的に策定し、地域福祉の推進に努めています。コロナ禍を経て、地域を取り巻く環境の変化や地域福祉に関する意識の変化等を踏まえ見直しを行います。また本市では、安全で住みよい地域社会をつくるため、更生保護の役割や重要性の理解促進に取り組んできました。これらをさらに推進するため、第2次計画に再犯の防止等の推進に関する法律第8条第1項に規定する「地方再犯防止推進計画」を包含するものとしました。

■基本方針

- 1 ふれあいと助け合いのある地域づくり
- 2 誰もが安心して利用できる福祉の推進
- 3 ボランティア・地域福祉活動の活動助成等
- 4 安全で住みよい地域社会の実現-再犯防止の推進-(市再犯防止推進計画)

■資料の閲覧場所

市HP、地域福祉課、那珂湊支所、総合福祉センター、那珂湊総合福祉センター、金上ふれあいセンター、各老人福祉センター、各コミュニティセンター、図書館など

提出先

住所・氏名(法人の場合は主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名)を記入し、次のいずれかで提出

▼郵送 地域福祉課(〒312-8501 東石川2-10-1)

▼FAX 272-2940 ▼メール chiiki@city.hitachinaka.lg.jp

【問合せ】地域福祉課☎内線7202

3 誰もが自分らしく、健やかに 第7期障害福祉計画および第3期障害児福祉計画(案)

ページID 1005351

■計画づくりの背景

障害者および障害児の地域生活を支援するためのサービス基盤整備等に係る数値目標を設定するとともに、障害福祉サービスや障害児通所支援等の提供体制の確保および自立支援給付等の円滑な実施を図るため、3年ごとに計画の見直しを行っています。

本計画では、障害者の緊急時の受け入れや単身での生活を支援する地域生活支援拠点の整備、基幹相談支援センターを中心とした相談支援体制の充実・強化を重点施策と位置付け、推進していきます。計画期間は、令和6～8年度の3年間です。

■基本方針

基本理念「みんなでつくる地域で共に生きるまち」

- 1 自分らしく生きるための支援
- 2 健やかな育ちへの支援
- 3 安心して暮らすための支援

■資料の閲覧場所

市HP、障害福祉課、那珂湊支所、各コミュニティセンター、ふあみりこらば、各図書館

提出先

住所・氏名(法人の場合は主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名)を記入し、次のいずれかで提出

▼郵送 障害福祉課(〒312-8501 東石川2-10-1)

▼FAX 272-2940 ▼メール shofukusi@city.hitachinaka.lg.jp

【問合せ】障害福祉課☎内線7211

1

2

3

共通

募集期間

12月25日(月)～1月25日(木)

意見等を提出できる方

市内に在住・通勤・通学する方、市内に事務所・事業所を有する方

提出された意見については、内容を取りまとめ、市の考え方を付して市HPなどで公開します。

※住所、氏名等の記入もれがあると意見として取り扱わない場合があります

募集

会計年度任用職員人材バンクに登録しませんか

ページID 1007735

非常勤職員(会計年度任用職員)として、市役所や市の施設で働きたい方の登録を随時受け付けています。登録者の中から勤務条件が合う方にご連絡します。4月からの勤務を希望する場合は、お早めに登録してください。

職種	事務補助員、保育士、保健師、看護師、調理員、放課後児童支援員など
任用期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日の範囲内(更新の可能性あり)
勤務時間	週37時間30分以内(職種・任用される部署により異なる)
給与等	職種・勤務時間・勤務経験によって異なります。 【例】事務補助員1,005円～ 保育士1,137円～ 保健師1,352円～ 調理員1,125円～ 放課後児童支援員1,137円～ ※通勤費用支給あり、期末手当(一定の勤務条件を満たす場合)年2回、各種社会保険の適用あり
登録方法・問合せ	履歴書(市HPからダウンロード、または市販のもの)に希望の職種・勤務時間を記入(障害者手帳をお持ちの場合は写しを添付)し、持参・郵送・メール(jinji@city.hitachinaka.lg.jp)のいずれかで人事課☎内線1252、3(〒312-8501 東石川2-10-1)

募集

令和6年度 学校介助員(会計年度任用職員) 募集

職種	学校介助員(若干名)
勤務内容	特別な支援が必要な児童生徒の生活援助および学習援助
勤務先	市立小・中学校、義務教育学校
任用期間	○令和6年4月1日～令和7年3月31日(更新の可能性あり) ○令和6年5月1日～令和7年3月31日(更新の可能性あり)
勤務時間	⑧～⑩(学校で授業が行われる日) ※行事等により休日の出勤あり、1日あたり6時間以内または7時間以内
報酬等(予定)	月給83,988円～(1,120円/時間～) ※通勤費用・期末手当支給、各種社会保険の適用あり
応募資格	次のいずれかの資格を有する方、または勤務開始日までに取得見込みの方 ○教員免許(幼稚園、小・中学校、高等学校、特別支援学校のいずれか) ○保育士 ○介護資格(介護福祉士、介護職員初任者研修修了(旧ホームヘルパー2級)以上)
申込・問合せ	2月9日⑨までに、履歴書に必要事項を記入(免許状等の写しを添付)し、持参または郵送で教育委員会指導課☎内線7333(〒312-850 東石川2-10-1)

募集

令和6年度 公立保育所非常勤保育士(会計年度任用職員) 募集

ページID 1013383

職種	保育士、看護師、栄養士、給食調理員、保育補助など(各若干名)
勤務内容	クラス担任業務、特別な支援が必要な児童の日常生活および活動の支援、給食調理、給食に関する業務全般、保健衛生に関する管理指導ほか
任用期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日 ※更新の可能性あり、試用期間1カ月
勤務時間	週37時間30分以内 ※行事等による時間外・休日出勤あり
給与等(予定)	担任保育士1,186円～ 担任外保育士1,137円～ 給食調理員1,125円～ 看護師1,333円～ 栄養士1,332円～ 保育補助1,005円～ ※通勤費用・期末手当支給、各種社会保険の適用あり
応募資格	保育士・看護師・栄養士の資格を有する方、または勤務開始日までに取得見込みの方。給食調理員と保育補助の場合、資格は必要ありません。
申込・問合せ	1月12日⑨までに、履歴書に必要事項を記入(資格証等の写しを添付)し、持参または郵送で幼児保育課☎内線7225(〒312-8501 東石川2-10-1)
その他	各公立保育所では、上記以外の勤務内容・条件の保育士も募集しています。詳しくは、幼児保育課または各保育所へ問い合わせください。 つだ ☎273-5360 東石川 ☎273-7427 那珂湊第一 ☎262-4902 那珂湊第二 ☎263-1223 高野いろは ☎212-8832

募集

令和6年度 公立幼稚園介助員(会計年度任用職員) 募集

ページID 1013474

職種	幼稚園介助員(若干名)
勤務内容	特別な支援が必要な園児の生活援助および指導
任用期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日 ※更新の可能性あり、試用期間1カ月
勤務時間	⑧～⑩(園児の通園日) ※行事等により休日の出勤あり 8:45～16:00のうち5時間45分
報酬等(予定)	月給108,747円～(1,120円/時間～) ※通勤費用・期末手当支給、各種社会保険の適用あり
応募資格	次の①～③のいずれかを満たす方 ①幼稚園教諭免許を有する方または勤務開始日までに取得見込みの方 ②保育士資格、介護資格等を有する方 ③障害児の補助や指導の経験がある方
申込・問合せ	1月12日⑨までに、履歴書に必要事項を記入(資格証等の写しを添付)し、持参または郵送で幼児保育課☎内線7225(〒312-8501 東石川2-10-1)

第71回 勝田全国マラソン前日祭

SOUP & PASTA FES



地元食材を使った本格パスタが大集合!音楽やダンスとともに、あたたかいひとときを♪ランナーの方だけでなく、一般の方も入場できます。

- 日時 1月27日④ 午前10時～午後3時
場所 市文化会館 催しの広場
内容 ○SOUP&PASTA FES...
ローズポークのパスタ、常陸牛すじのトマトソースパスタなど、地元飲食店による本イベント限定のパスタやスープなどが楽しめます。
○ライブ&ダンスステージ...
イカルス渡辺、D-for ほか

パスタでカーボ・ローディング



同時開催!

ひたちなか商工会議所 新春特別講演会

日時 1月27日④ 午前11時～午後0時30分
場所 市文化会館
申込 ネット申込または電話で
ひたちなか商工会議所 申込▶



講師 斎藤 佑樹 氏
(株)斎藤佑樹 代表取締役
テーマ 「継続することの大切さ～アスリートが創る!地域創生の未来像～」

【問合せ】ひたちなか商工会議所☎273-1371

平和推進のための作文コンクール 受賞者決定



世界唯一の核被爆国として、多くの犠牲者を生んだ「広島」「長崎」の惨禍を二度と繰り返さないことを願い、市は平成8年4月に「核兵器廃絶平和都市」を宣言しました。

核兵器廃絶と戦争のない平和な世界を願い、平和都市宣言にふさわしい事業として、市内小中学校等の児童・生徒を対象に「平和推進のための作文コンクール」を毎年開催しています。今回は、小学校の部245点、中学校の部721点の応募がありました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)



	小学生の部		中学生の部	
最優秀賞	「平和への思い」 市毛小6年 鈴木 大輔		「平和のために伝えたい」 佐野中2年 照沼 心美	
優秀賞	高野小5年	金久保紗希	大島中2年	吉岡 琉愛
	中根小3年	松本 晴樹	大島中1年	三浦 梨央
佳作	三反田小6年	鈴木 心椛	大島中3年	根本 葵
	三反田小6年	小林 夏実	佐野中2年	木村 菜白
	前渡小6年	平山 夏紀	勝田中等教育3年	上田 千代
	佐野小6年	住谷 幸紀	勝田中等教育3年	橋本 知佳
	高野小5年	遠藤 咲良	勝田中等教育3年	伊藤 桃子
	高野小4年	鯉淵はるか	勝田中等教育3年	生澤 侑奈
	高野小4年	深川 晴琉	勝田中等教育3年	網代 彩葉
	田彦小2年	松田 祐香	勝田中等教育3年	金子 凜音
	那珂湊第一小6年	白土 悠真	勝田中等教育2年	埜 日和
	美乃浜学園4年	根本 愛莉	勝田中等教育2年	奥平 聖椰

【問合せ】総務課☎内線1241

案内

プレミアム商品券の有効期限は1月31日です

お手元に商品券がある方は、お早めにご利用ください。有効期限を過ぎたものは利用できませんのでご注意ください。 問合せ ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

市内一斉地域清掃活動のお礼

11月26日⑧と12月3日⑧を中心に行われた清掃ボランティア活動は、約1万2,000人が参加し約10トンのごみが回収されました。ご協力ありがとうございました。 問合せ 廃棄物対策課 ☎ 内線 3324～6

就学援助費の支給(要申請)

ページID 1011121 対象 令和6年4月に公立の小・中・義務教育学校・中等教育学校前期課程に入学予定の子の保護者で、生活保護法の規定に準ずる程度に経済的に困窮している方 必要書類 ①申請書、認定調書(保健給食課で配布または市HPからダウンロード可) ②市県民税課税証明書(令和5年1月2日以降に転入した方のみ)、非課税所得の確認書類 申請期間 1月5日⑨～31日⑩ ※支給は3月上旬 申請先 保健給食課 ☎ 内線 7341、2

新型コロナワクチン無料接種は3月31日⑩で終了します

ページID 1007165 来年度以降はインフルエンザワクチンと同様の接種体制になる見込みです。 12歳以上の追加接種実施医療機関を縮小します 接種を継続する医療機関は市HPでご確認ください。 ※市ワクチン予約サイトでの受付は終了しました。各医療機関指定の方法でご予約ください。 問合せ 健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

職場などで受けた健診結果をご提供ください

健診項目をすべて満たしている場合には、QUOカード1,000円を進呈します。

対象 ①～③全て該当する方 ①国民健康保険に加入中の40歳から74歳の方 ②市の特定健診を受診していない方 ③市の補助を受けて人間ドックを受診していない方 提供方法 3月29日⑨までに、健康診断結果表(原本)をヘルス・ケア・センターまで提出。健診結果の確認後、原本を返却します。 問合せ 健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222



笑診くん

第9回ひたちなかケアセッション

認知症になっても安心して暮らせる社会とは?(要申込) 日時 1月25日⑩ 午後1時30分～4時30分 場所 しあわせプラザ 内容 映画「オレンジ・ランプ」上映、原作者・山田秀幸氏のトークセッション 対象 市内介護保険事業所従業者または認知症関連する業務に従事する方 費用 無料 申込 1月15日⑨までにネット申込 問合せ 介護サービス事業者連絡協議会 ☎ 354-6400



下水道事業計画に係る縦覧

下水道事業計画案に対し意見のある方は、縦覧期間満了日までに、市に対し意見書を提出できます。 期間変更 ▼既計画 平成31年4月1日～令和6年3月31日 ▼変更計画 令和6年4月1日～令和8年3月31日 区域変更 区域外流入や民間事業者による既整備箇所の計画編入 縦覧期間 12月27日⑩～1月22日⑩ ※⑩⑩、年末年始を除く 縦覧場所・問合せ 下水道課計画係 ☎ 内線 6316、9

交通事故のけがの治療等で保険証を使う際は届け出を

交通事故など第三者行為による傷病について、保険証を使用して治療を受ける場合には、法令に基づき届け出が必要です。国民健康保険および後期高齢者医療制度以外の保険に加入している方は、勤務先等に問い合わせください。

■第三者行為とは ○相手がいる交通事故 ○傷害事件に巻き込まれた ○他人の犬に噛まれた など

■以下の場合も届け出が必要です ○自損事故を起こした車に同乗していた ○相手が不明の事故 ○自身の過失が大きい事故(過失割合に関係なく提出の義務あり)

■保険証が使えない例 ○通勤中や業務中の負傷(労災保険の対象) ○飲酒運転や無免許運転 ○けんかや泥酔による負傷 問合せ 国保年金課 国保係 ☎ 内線 1181、7 医療係(後期高齢者医療) ☎ 内線 1183、4

農業に伴い発生する廃棄物の適正処理を

ほしいも加工の際に発生する芋の皮や切れ端、ビニールハウスなどの農業用ビニールやマルチフィルムなどの農業用ポリエチレンの廃棄が見受けられます。これらを見守りに廃棄すると不法投棄として罰せられますので、廃棄の際は産業廃棄物処理業者に依頼してください。肥料として畑に還元する場合は、有害鳥獣の餌や悪臭の発生源にならないよう配慮をお願いします。 問合せ 農政課 ☎ 内線 1333

1月10日は「110番の日」

110番通報の適切な利用を 110番は、今すぐ警察官に駆けつけてほしいときの緊急通報ダイヤルです。事件・事故等の緊急の対応を必要とする場合には、ためらわずに

110番通報を利用しましょう。緊急の対応を必要としない相談等は、警察の相談ダイヤル#9110(または☎301-9110)等をご利用ください。

■聴覚・言語に障害のある方の110番 110番アプリシステムや、対話式メール110番(http://ibaraki110.jp/)、FAX110番(#7412または☎301-6110)をご利用ください。 対話式メール110番▶



110番映像通報システム

音声による通報だけでは把握が難しい現場の詳細な情報を、スマートフォン等で撮影し映像または画像を警察に送信することができます。詳しくは県警HPをご覧ください。 茨城県警HP▶



年収の壁・支援強化パッケージ

厚生労働省は、人手不足への対応が急務となる中で、短時間労働者が「年収の壁」を意識せず働くことができる環境づくりを支援するため、下記の施策に取り組んでいます。

「106万円の壁」への対応

キャリアアップ助成金「社会保険適用時処遇改善コース」が始まりました。事業主が新たに社会保険の適用を行った場合に労働者1人当たり最大50万円を助成します。

「130万円の壁」への対応

繁忙期に労働時間を延ばすことなどにより収入が一時的に上がったとしても、事業主がその旨を証明することで引き続き被扶養者認定が可能となりました。

配偶者手当への対応

企業の配偶者手当の見直しが進むよう、見直しの手順をフローチャートで示すなど、わかりやすい資料を公表しました。詳しくは厚労省HPをご確認ください。 問合せ 年収の壁突破・総合相談窓口 ☎ 0120-030-045 厚労省HP▶



図書館インフォメーション 中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811 3館共通 としょかん福袋 1月4日⑩～ 各館先着50袋 本が3冊入ったバッグを貸し出します。どんな本が入っているかはお楽しみに! 日時 1/13⑩ 11:00～ おはなしのポケット(幼児・小学生向け) 1/20⑩ 11:00～ つだおはなしのへや(幼児・小学生向け) 1/24⑩ 15:30～ かつたおはなしの会(幼児・小学生向け) 那珂湊 1/21⑩ 14:00～ みなとシアター「流浪の月」(150分) 佐野 1/6⑩ ① 11:00～ こどもえいがかい アニメ「ふしぎ駄菓子屋銭天堂～写らんシール～ほか」(18分) ② 14:30～ 1/14⑩ ① 10:00～ サンデーシアター「異動辞令は音楽隊!」(119分) ② 14:00～ 1/16⑩ 11:00～ おひざできくおはなしかい(0～2歳の親子向け) PICK UP 手作り絵本教室 中央 日時 1月27日⑩、2月10日⑩、17日⑩ 午前10時～正午(全3回) 場所 視聴覚室 内容 自分で考えた物語の絵本を製本から作る 講師 桑嶋 純子氏 対象 幼児～一般(小学生4年生以下は保護者同伴、全3回出席できる方) 定員 先着10人 申込 1月12日⑩～

健康 XE 薬剤耐性菌をご存じですか? あんず薬局佐和店 鈴木 澄代 薬剤耐性菌とは抗菌薬(抗生物質)の効かない菌のことで、世界中で問題となっています。耐性菌が増えると抗菌薬が効かなくなるため、これまでは軽症で済んだ感染症も治療が難しくなり、重症化、さらには死亡する可能性があります。特に免疫力の弱い乳幼児や妊婦、高齢者や持病のある人は感染症にかかるると重症化しやすいため命の危険が高まります。このまま対策を講じなければ、2050年には薬剤耐性菌による死亡者数がかんによる死亡者数を上回ると言われています。薬剤耐性菌の広がりを防止することは私たちにとってとても大切なことなのです。 では、私たちにできることは何でしょうか。まずは感染症を予防し抗菌薬の使用量を少なくすること、感染症を周りに広げないことです。それと同時に、一人一人が抗菌薬を適切に使用することも重要です。抗菌薬が処方された場合には、症状が改善したからと途中で服用を中止したり、この前と似た症状だからと残っていた抗菌薬を自己判断で飲むことはやめましょう。中途半端な抗菌薬の使用も耐性菌を増やす原因となります。抗菌薬は必ず医師の指示通り服用することが鉄則です。

募 集

介護教室に参加しませんか
日時 1月24日(土) 午前10時～11時30分 **場所** 北勝園内 津田テラス **内容** 介護者の心の健康 **対象** 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方 **定員** 先着10人 **費用** 無料 **申込** 北勝園 ☎ 272-1178

ファミリーサポートセンター協会員登録説明会
ページID 1013399
日時 1月25日(土) 午前10時～11時 **※申込不要** **場所** 市総合福祉センター **内容** 活動内容や登録方法についての説明 **対象** 市在住で20歳以上の心身ともに健康な方 **注記** 登録(無料)には、身分証のコピーが必要。活動報酬は1時間あたり700円。ファミリーサポートセンターについて詳しくは、市HPをご覧ください。 **問合せ** 社会福祉協議会 ☎ 274-5135

仕事と子育ての両立を目指す就職応援セミナー(オンライン)
ページID 1013296
日時 2月15日(土) 午前10時～11時30分 **※Zoom開催** **内容** 就職活動の準備や活動方法について **定員** 20人 **費用** 無料 **申込** 12月25日(月)～2月1日(土)に、電話または直接、ハローワーク水戸マザーズコーナー ☎ 231-6221 (45#)

文化・教養

コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
1/10(土)～15(月)	市役所OB会趣味の作品展
1/17(土)～22(月)	百人委員会 趣味の交流会

開館時間 午前10時～午後8時 **※(土)休館** **問合せ** 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

ひたちなか **歩き**
 Photo Gallery



黄金の鳥居で話題「ほししいも神社」

市公式 Instagram [hitachinaka_official] では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。

フォローミー！ / @hitachinaka_official



公開講座「ひたちなか市の考古学」第16回—古代の集落と開発—



日程	内容	講師
2/17(土)	古代陸奥南部の集落と開発	福島県文化財センター白河館 菅原祥夫氏
2/24(土)	古代下総国の集落と開発について	市川考古・歴史博物館 加藤貴之氏
3/2(土)	発掘でわかる古代の国土開発	埼玉県立自然の博物館 岩田明広氏
3/9(土)	ひたちなか市の古代集落の姿	市生活・文化・スポーツ公社 佐々木義則氏

時間 午後1時30分～3時30分 **場所** 埋蔵文化財調査センター **定員** 40人 **費用** 無料 **申込** 1月25日(土)(必着)までに、往復はがき(1枚につき1人)に住所・氏名・電話番号を記入し、埋蔵文化財調査センター ☎ 276-8311 (〒312-0011 中根 3499)

企画展 いせきと歩む子どもたち 虎塚50年・「ふるさと考古学」18年
日時 12月11日(月)～1月14日(日) 午前9時～午後5時 **※年末年始除く** **場所** 那珂湊支所展示室 **内容** 今年度18年目を迎えた埋蔵文化財を素材とするワークショップ「ふるさと考古学」の歩みを展示するとともに、虎塚古墳壁画発見の物語を紹介します。 **費用** 無料 **問合せ** 埋蔵文化財調査センター ☎ 276-8311

第12回子ども伝統文化 フェスティバル(入場無料)
 伝統芸能の継承活動をしている子どもたちが、日頃の練習成果を発表します。
日時 1月21日(日) 午前10時30分開演 **場所** 文化会館 **内容** 箏、民謡、お囃子、和太鼓など(出演: 中根小・東石川小・津田小・湊一小・湊二小・美乃浜学園・清心保育園・いずみ伝統音楽保存会・磯節道場・邦楽連盟・邦楽サークル“風雅”・元町みろく保存会) **問合せ** 生涯学習課 ☎ 272-6301

多文化共生講座(無料) やさしい日本語を学ぼう

日時 2月3日(土) 午後1時～3時30分 **場所** ふあみりこらぼ **内容** 日本語で外国人に分かりやすく情報を伝えるための実践講座 **定員** 先着30人 **申込** 1月19日(金)までに電子申請または電話で  市民活動課 ☎ 内線 3224 **申込** ▶ 

国際交流イベント 作ってみよう! ベトナムの家庭料理

日時 1月14日(日) 午前10時～午後2時 **場所** しおかぜみなと **内容** ベトナム人講師と交流しながら楽しく料理を作る **定員** 先着20人 **費用** 一般800円、会員500円 **持ち物** エプロン、三角巾 **申込** 1月9日(土)までに、電子申請または電話で市国際交流協会 ☎ 212-6855



イメージ

 **▲申込**

相 談

1月の弁護士相談(無料)
日時 1月4日(土)、9日(水)、16日(水)、23日(水) 午後1時～4時 **※要申込** **場所** 市民相談室(本庁1階・広報広聴課内) **対象** 市内に住居登録のある方 **定員** 各日6人(1人25分程度) **注記** 同一案件の再相談不可。事前に要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。 **申込** 広報広聴課 ☎ 内線 1154

困りごと相談(無料)
日時 (月)～(金) 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) **※申込不要** **場所** 市民相談室(本庁1階・広報広聴課内) **内容** 心配ごととの相談、専門機関への案内等 **問合せ** 広報広聴課 ☎ 内線 1155

行政書士相談会(無料)

■市役所市民ホール(本庁1階)
日時 1月4日(土)、18日(土)、午後1時～4時 **※申込不要**
 ■那珂湊支所(2階・会議室3)
日時 1月11日(土)、25日(金) 午後1時～4時 **※申込不要**
★共通 **内容** 営業許可、契約書、相続、遺言など **問合せ** 県行政書士会水戸支部 ☎ 303-5812

預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度をご存知ですか

自筆で書いた遺言書を法務局に保管することで、大切な遺言書の紛失や改ざん等を防止できます。詳しくは、水戸地方法務局HPをご覧ください。 **問合せ** 水戸地方法務局供託課 ☎ 227-9917

全国一斉生活保護電話相談会

日時 1月28日(日) 午前10時～午後6時 相談専用電話番号 ☎ 0120-052-08 (無料) **問合せ** 茨城青年司法書士協議会 ☎ 291-7856

女性のための電話相談

☎ 274-3002
日時 (月)～(金) (土) (祝)、年末年始を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 **問合せ** 女性生活課 ☎ 内線 3231

各種保健相談(要申込)

■心の健康相談
日時 1月30日(土) **受付時間** 午後1時30分～3時30分 **対象** ひきこもりなどに悩みをもち、医師の診断を受けていない本人と家族 **相談員** 精神保健福祉士
 ■健康・栄養・歯科相談
日時 1月15日(日) **受付時間** 午後1時30分～2時30分 **対象** 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方
★共通 **場所・申込** ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

イベントカレンダー 12月25日～1月25日

12月	1月
25日 市報12月25日号発行	1月 初日の出・初詣列車運行 「急行あじがうら号」「快速なかみなと号」
開催中 特別展「祝!十五郎穴が国指定史跡へ」 ～1月28日(日) 埋文センター 企画展 いせきと歩む子どもたち 虎塚50周年・「ふるさと考古学」18年 ～1月14日(日) 那珂湊支所展示室 駅前イルミネーション2023-24 ～1月31日(土) 勝田駅、那珂湊駅 ほっかばか冬フェア!! 干支の巨大地上絵(展示) ～1月8日(日) 国営ひたち海浜公園	7日 消防出初式 9:30～11:00 新光町46番多目的広場 ※雨天中止(中止の場合:当日7:00以降に消防テレフォンサービスによるガイダンス ☎ 272-0119) 二十歳のつどい 13:00～14:00 市文化会館
	10日 市報1月10日号発行
	17日 冬季インターハイフィギュアスケート競技 ～21日(日) 山新スイミングアリーナ
	21日 第12回子ども伝統文化フェスティバル 10:30～ 市文化会館 ※入場無料

PICK UP / 令和6年市消防出初式
 1/7(日) 9:30～11:00
 場所: 新光町46番多目的広場
 内容: 式典・徒歩・車両パレード、消防・幼児演技、一斉放水

文化・芸術・スポーツの催しはこちらをチェック

 ▲文化会館 HP
 ▲総合運動公園 HP

ファンになってもらう努力をコート内外で惜しまず全力で

ひたちなかの
市民力
vol.14

Wリーグに所属する女子バスケットボールチーム日立ハイテククワガーズ。ひたちなか市とは令和3年にホームタウンパートナー協定を締結。市内の保育所や小学校でのバス教室を年間10カ所以上で行うなど、地域のスポーツ振興に積極的に取り組んでいます。

「バスケットに向き合い、一所懸命練習している子どもたちの姿に心を動かされますし、自分たちもチャレンジ精神を奮い立たせられます。実は、幼稚園教諭と保育士の免許を持っていて、子どもたちとの関わりは学生時代から生活の一部でした」と笑顔で振り返るのは、今年で加入7年目を迎えたキャプテンの白鞘郁里選手。

「ひたちなか市と一緒にバスケットをした子どもたちの中から、将来クワガーズの選手が誕生したらすごく嬉しい」と目を輝かせます。



▲クワガーズ X



▲クワガーズ Instagram



白鞘 郁里さん(28)

コートネームはキャロ。大阪人間科学大学卒業後、2017年に日立ハイテククワガーズに加入。身長172cm。阿字ヶ浦の海が好きで、オフの日はコーヒー片手にのんびり海を眺めてリフレッシュ。



ひとが咲くまち。ひたちなか

プレゼントキャンペーン 市公式 X (@hitachinakacity) をフォローして選手のサイン色紙を当てよう！応募は1/11 ㊦まで

夢 輝く子どもたち / 勝倉小学校 6年 轟田 颯人さん

オリンピック出場を目指して

僕の夢はプロのバドミントン選手になることです。僕がバドミントンを始めたきっかけは、桃田賢斗選手です。桃田選手が世界で戦う姿に憧れて、1年生の頃からバドミントンを始めました。今はプロを目指して日々の練習に本気で取り組んでいます。また、試合の時は相手がどんなに強くても、1点でも多く点を取るために立ち向かう気持ちを大切にしています。その結果、茨城県の大会のダブルスでベスト4に入ることができました。さらに、バドミントンを通して、仲間の大切さを学ぶことができました。バドミントンは主に個人競技ですが、仲間の応援で力が出るのがたくさんあります。だから、僕もチームの仲間を後押しできるように応援したり、励ましたりしています。大好きなバドミントンの練習をがんばって、将来、オリンピックに出場します！



ここが好き ひたちなか 僕は、国営ひたち海浜公園が好きです。特に、大草原でディスクゴルフをするのが好きです。

ホームページ連携でらくらく検索 ページID 1000038
市HP▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

市の人口	住民基本台帳人口(市民課扱い)	11月の人口動態	
	人口	155,873人	出生▶ 86人 死亡▶ 145人
	男	78,614人	転入▶ 351人 転出▶ 358人
	女	77,259人	
	世帯数	71,753世帯	11月末日現在