

# 市報 2023 No.693 10.25 ひたちなか

- 2 特集 わがまちの古に迫る  
十五郎穴横穴群と虎塚古墳
- 3 新中央図書館整備に向けて  
湊線謎解きアトラクション ほか
- 4 11月は男女共同参画強調月間 ほか
- 5 確定申告等の障害者控除 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 いいとこ発信隊3期生 活動スタート  
夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



## いにしへ わがまちの古に迫る

このたび国指定史跡となる見込みの「十五郎穴横穴群」。  
そして、発掘から50年の節目を迎えた「虎塚古墳」。  
ひたちなか市には、長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り  
伝えられてきた、いくつもの貴重な文化財があります。この機会に、  
皆さんも“文化財探訪”へ出かけてみませんか？

(2面に関連記事)

雨の中、神秘的な雰囲気にもまれる十五郎穴 (10月15日撮影)

特集 わがまちの古に迫る

十五郎穴横穴群 国指定史跡へ  
虎塚古墳発掘50周年

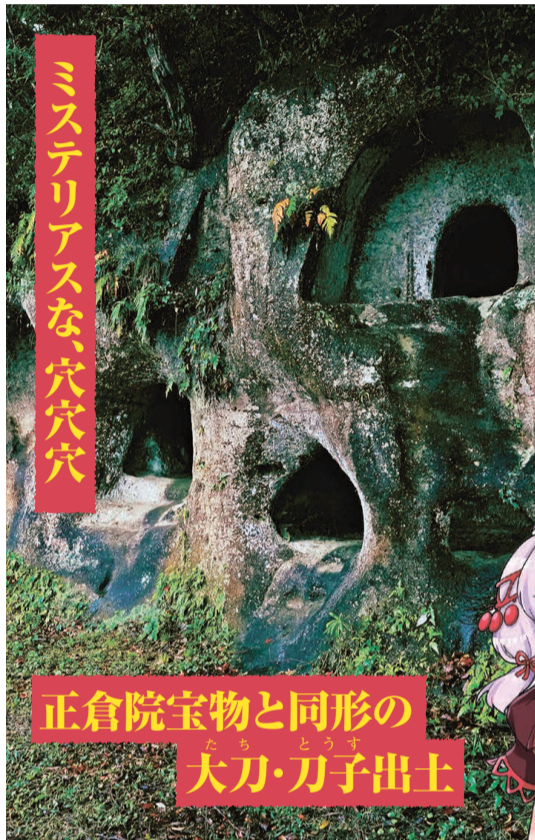
文化財探訪  
いってみよう!



虎塚壁画擬人化キャラクター  
虎塚ちゃん  
絵:ヨスミナミ

ロマン溢れる「横穴墓」

十五郎穴横穴群は、7世紀初めの古墳時代末期に造られ、平安時代初め頃まで使われた「横穴墓」という形式の、身分の高い人のお墓です。横穴墓が造られる以前は、虎塚古墳と同様の小高い丘のような形のお墓でした。十五郎穴横穴群は、埋蔵文化財調査センターのある台地崖面から南西に約1kmの範囲に分布する東日本最大規模の横穴墓群。ぼつかりと穴だけ開いた状態のものもありますが、中には未開口のまま現代まで埋もれ、発掘調査によって貴重な品々が発見されることもあります。現在「十五郎穴」で知られているのは、県指定史跡となっているエリアで、その台地崖面からは、戦後新たな横穴墓が発見されました。新たな横穴墓からは、正倉院宝物にある大刀と同形のものなどが出土しており、十五郎穴は昔から貴重な史跡として認識されていました。その後、市と国が虎塚古墳のある



ミステリアスな、穴穴穴

正倉院宝物と同形の  
大刀・刀子出土

入場無料  
だよ☆



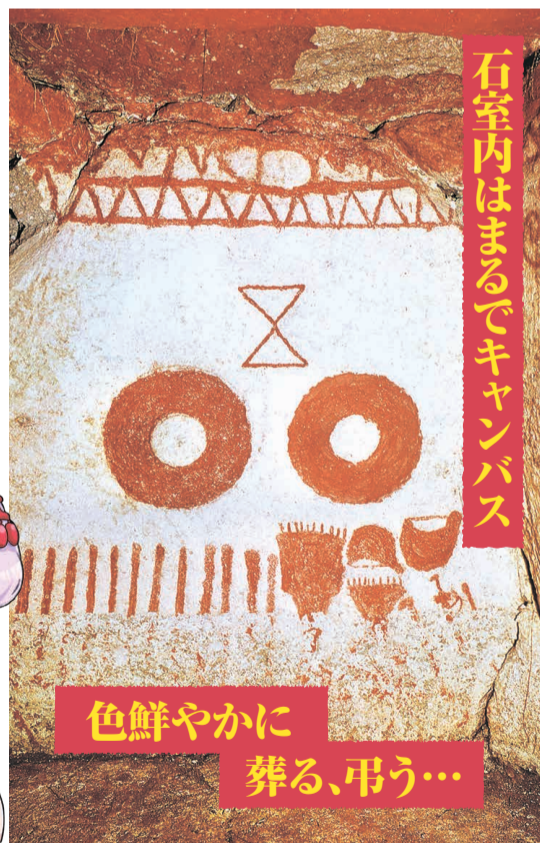
特別展「祝！十五郎穴が国指定史跡へ」

日時 11月1日(水)～1月28日(日)  
午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)  
場所 埋蔵文化財調査センター 標本陳列室  
※休館：(日)、(月祝)の場合は翌日、年末年始  
内容 十五郎穴横穴群の保存活動と調査についての歩みを紹介。また、市指定文化財の大刀と刀子を展示。  
問合せ 埋蔵文化財調査センター ☎ 276-8311

台地直下の崖面で横穴墓の発掘調査を行い、国指定史跡としてふさわしいとの認識を強めました。また平成19年からは、国指定に向けて測量調査や確認調査を行い、県内2例目となる蔵手刀や、正倉院宝物と同形の刀子が全国で初めてほぼ完全な形で発見され、一躍注目を集めた十五郎穴。これらの調査結果を踏まえ、今回新たに国指定史跡となる運びとなりました。

虎塚古墳発掘から50年

3世紀半ばから7世紀初めの古墳時代は、身分の高い人が亡くなると、土を盛り小高い丘のようなお墓を造って埋葬をしました。これが、皆さんもご存じ「古墳」です。特に古墳時代を代表するのは、前方後円墳という円と方(四角)をつなぎ合わせたような形状の古墳です。全国には約4700基の前方後円墳があり、そのうち茨城県内には445基、市内には虎塚古墳を含め15基が確認されています。埋葬される人の身分や時代に合わせて少しずつ形や大きさを変え、古墳時代の終わりには、方の部分が大きくなるなどの特徴を持つようになっていきました。また、石棺や石室の中に絵が描かれているもの、しかも鮮やかな色で彩つたものもあり、九州地方で多く発見されています。それらは石室等に直接絵が描かれていますが、7世紀初め頃に造られた虎塚古墳では、石室の壁に白く下塗りをし、



石室内はまるでキャンパス

色鮮やかに  
葬る、弔う...

前方後円墳は  
こんな形だね



まるでキャンパスのようにしてか  
ら絵を描いています。  
虎塚古墳は昭和48年8月から発掘調査が始まり、9月に石室が開けられ、色鮮やかな壁画が発見されました。調査では、全国で初めて石室内の空気データを測定して、そのため、その後の保存に役立った。そのデータを活用して虎塚古墳独自の道を模索し、保存するばかりでなく一般市民にも公開し、この素晴らしい文化財を広く知ってもらうこととなりました。当時としてはほとんど全国で初めての、石室の保存と一般公開を両立させるための施設が作られ、現在に至るまでの約50年間、虎塚古墳は皆さんに公開しながらも、しっかりと保存されてきたのでした。

第2回 文化財講座

国指定史跡に迫る～虎塚古墳と十五郎穴～

参加  
無料

日時 12月2日(土) 午後1時30分～4時頃  
集合場所 埋蔵文化財調査センター  
内容 虎塚古墳と十五郎穴横穴群の魅力を、映像を交えて専門職員が解説、および古墳等現地での説明。  
持ち物 筆記用具 定員 50人 ※申込多数の場合抽選  
申込 11月16日(土)(消印有効)までに、往復はがき(1枚で2人まで)に講座名・参加希望者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記載し文化財室 ☎内線 7308 (〒312-8501 東石川 2-10-1)

国指定史跡

虎塚古墳石室壁画秋季一般公開

埋蔵センターにも  
寄ってね♪

期間 11月2日(土)～5日(日)、11月9日(土)～12日(日)  
時間 午前9時～午後0時30分、午後1時30分～4時  
※人数制限等を行いますのでご協力をお願いします。  
観覧料 大人160円(130円)、小中学生80円(60円)  
※( )は20人以上の団体料金  
問合せ 市教育委員会文化財室 ☎内線 7308  
埋蔵文化財調査センター ☎ 276-8311  
虎塚古墳事務所 ☎ 273-3663 (公開中のみ)



## 新中央図書館整備に向けて

市では、建築から50年が経過し老朽化が進む中央図書館の建て替えを検討しています。このたび、新しい中央図書館の整備地を、東石川第4公園内の石川町プール跡地に決定しました。

### 図書館の整備地



【問合せ】中央図書館 ☎ 273-2247

### 新しい中央図書館の規模

収蔵冊数 約40万冊(現在:約25万冊)  
延床面積 約4,500㎡(現在:約1,868㎡)

### 整備理念と整備方針(平成29年度新中央図書館整備調査報告書より)

中央図書館の現状や公共図書館に求められる役割などを踏まえ、新中央図書館の整備理念と4つの整備方針を設定します。



市図書館HPに、新中央図書館整備に向けたこれまでの経緯や検討について掲載しています。また、各図書館からのお知らせのほか蔵書検索や図書の予約などできますので、ご利用ください。 図書館HP ▶



鉄道周遊型 謎解きアトラクション **12/31日まで!**

## ひたちなか探偵

～湊を走る謎めく鉄道旅～

主催：ひたちナソ

湊線に乗って、沿線のまちを調査しながら謎を解き明かすイベントです。参加者特典付きの沿線店舗紹介もあり、食事やスイーツなどを楽しみながらまちを周遊できます。

### 謎解きキット(税込、湊線1日フリー切符付き)

大人(中学生以上)2,000円/1人  
親子セット3,000円

勝田駅または那珂湊駅窓口で販売中!

謎解きの様子はnoteをチェック▶



【問合せ】ひたちなか海浜鉄道那珂湊駅 ☎ 262-2361

## プロジェクションマッピング2023

in ひたちなか開運鉄道神社

**11/11(土)** 16:30 ~ 21:00  
阿字ヶ浦駅構内

県内外の高校生がキハ222の車両を被写体にプロジェクションマッピングを披露します。「大人のJAZZ研究会」生ライブやキッチンカーの出店も。

主催：ひたちなかプロジェクションマッピング実行委員会

## 海・花 そとあそび

**11/11(土)・12(日)** 10:00 ~ 15:00  
国営ひたち海浜公園 大草原・バーベキュー広場  
※荒天中止

家族みんなで楽しめる体験型アウトドアイベント。多彩なプログラムやブースを回り、遊んで食べて満喫しよう!



【問合せ】国営ひたち海浜公園 ☎ 265-9001

## ひたちなか コーヒーフェスティバル

**11/11(土)** 10:00 ~ 19:00  
親水性中央公園  
※荒天中止、駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください

主催：ひたちなか市観光協会



【問合せ】観光振興課 ☎ 内線 1346、7

### 善意のコーナー

令和5年4月~9月分(順不同・敬称略)

| 寄付者                             | 寄付の内容    | 目的・用途など        |
|---------------------------------|----------|----------------|
| 松田 悦子                           | 100,000円 | 那珂湊図書館の資料充実のため |
| 株式会社 AU 建築設計事務所<br>代表取締役 宇留鷲 博一 | 30,000円  | 社会福祉事業推進のため    |
| 那珂湊中学校3年9組(昭和32年3月卒業)同窓会有志一同    | 30,000円  | 「福祉ふれあい基金」     |

| 寄付者                          | 寄付の内容                  | 目的・用途など                      |
|------------------------------|------------------------|------------------------------|
| 茨城県企業防衛対策協議会<br>ひたちなか地区推進協議会 | 簡易版録音装置<br>「録音チュー」800個 | ニセ電話詐欺等の被害防止のため(固定電話の受話器に設置) |
| 株式会社 筑波銀行<br>(株式会社 エムシー)     | 乳幼児用玩具 9点              | 子育て支援センターふあみりこの事業充実のため       |
| 銀職人 MARO                     | アート作品「大切なものは土の中」       | 生徒に努力の大切さを伝えるため(那珂湊中学校に展示)   |
| あいおいニッセイ同和損害保険株式会社           | 非公表                    | 移住・定住促進事業                    |



# 11月は男女共同参画強調月間



生活の中で  
支えられていますか？

**家庭** 家事、介護、子育てを家族みんなで協力しましょう。  
**職場** 多様な生き方・働き方を前提に、誰もがその能力を十分に発揮できる環境を作りましょう。  
**地域** 地域活動は誰もが主役。性別や年齢に関係なく積極的に参加しましょう。

## 令和5年度消費生活+ハーモニー展

**日時** 11月4日(土)、5日(日) 午前9時～午後3時30分  
**場所** 市総合体育館 2階  
**内容** ○男女共同参画シールアンケート  
○牛乳パック工作、竹工作、ぬり絵など  
○男女共同参画に関する制作および消費生活に関するクイズ  
○「トランスジェンダーのリアル」パネル展

## ハーモニーひたちなかフォーラム(入場無料)

**日時** 11月26日(日) 午後1時30分～3時30分  
**場所** ワークプラザ勝田 多目的ホール  
**内容** 男女共同参画キャッチフレーズ入賞作品表彰式  
講演会「CHOICE 自分で選ぶための性の知識」  
**定員** 先着200人  
**託児** 11月17日(金)までに要申込(無料、6ヵ月以上～未就学児)  
**申込** 電子申請または市男女共同参画センター☎内線3234



▲電子申請

## 男女共同参画に関するパネル展示「STOP THE 暴力」

**期間** 11月18日(土)～24日(金)  
**場所** 市役所本庁舎市民ホール



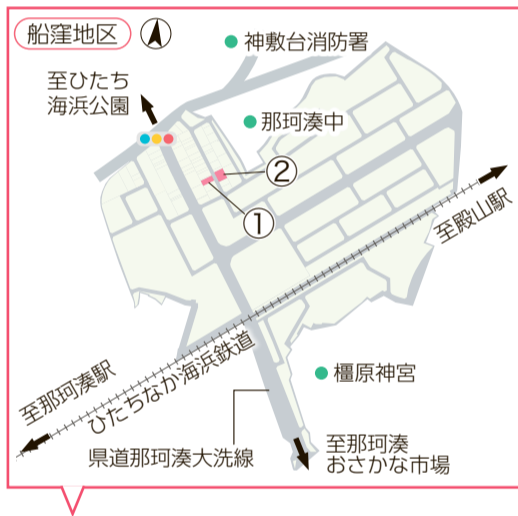
**講師** シオリヌ(大貫 詩織)さん  
助産師/性教育YouTuber。株式会社Rine代表取締役。  
総合病院産婦人科、精神科児童思春期病棟で勤務の  
ち、性教育に関する講演・イベントの講師を務める。

【問合せ】市男女共同参画センター☎内線3234

好評分譲中

# 土地区画整理の宅地を販売します

ページID 1002452

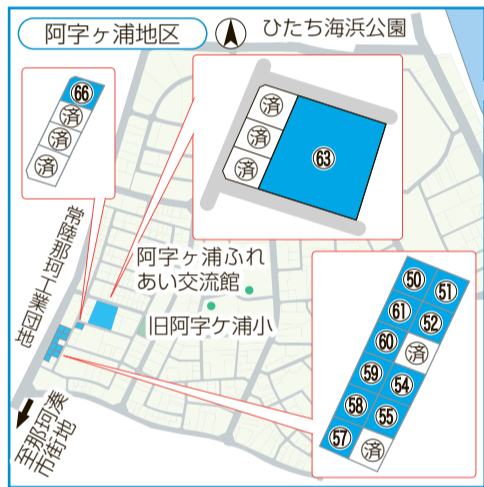


### ■船窪地区(抽選)

**申込期間** 11月6日(月)～20日(日)  
(開庁日のみ)  
**抽選会** 11月25日(土) 午前10時～  
那珂湊支所1階会議室1

| 保留地番号 | 街区 | 符号 | 地積(m <sup>2</sup> ) | 単価(円/m <sup>2</sup> ) | 販売価格(円)   |
|-------|----|----|---------------------|-----------------------|-----------|
| ①     | 9  | 21 | 179.98              | 20,100                | 3,617,000 |
| ②     | 11 | 12 | 272.03              | 22,100                | 6,011,000 |

【問合せ】那珂湊地区土地区画整理事務所☎内線242、3



### ■阿字ヶ浦地区(先着順/随時受付中)

| 保留地番号 | 街区 | 符号 | 地積(m <sup>2</sup> ) | 単価(円/m <sup>2</sup> ) | 販売価格(円)    |
|-------|----|----|---------------------|-----------------------|------------|
| 50    | 76 | 3  | 255.52              | 27,300                | 6,975,000  |
| 51    | 76 | 8  | 255.14              | 27,000                | 6,888,000  |
| 52    | 76 | 9  | 256.00              | 27,000                | 6,912,000  |
| 54    | 76 | 11 | 256.01              | 27,000                | 6,912,000  |
| 55    | 76 | 12 | 256.00              | 27,000                | 6,912,000  |
| 57    | 76 | 14 | 253.90              | 27,300                | 6,931,000  |
| 58    | 76 | 15 | 256.19              | 27,500                | 7,045,000  |
| 59    | 76 | 16 | 257.38              | 27,300                | 7,026,000  |
| 60    | 76 | 17 | 258.63              | 27,300                | 7,060,000  |
| 61    | 76 | 18 | 257.93              | 27,500                | 7,093,000  |
| 63    | 77 | 2  | 3,941.16            | 19,030                | 75,000,000 |
| 66    | 80 | 11 | 273.00              | 26,000                | 7,098,000  |

### ★抽選・先着順共通

**申込方法** 申込書を那珂湊地区土地区画整理事務所  
(那珂湊支所2階)に直接または郵送  
(〒311-1292和田町二丁目12番1号)

※詳細および申込書は市HPを  
ご覧ください。

市HP▶



## みんなで楽しく足腰の筋力アップと認知症予防！ 介護予防教室

| 冬コース(全11回)  | 運動強度        | 老人福祉センター<br>高場荘 |         |                   | 金上ふれあいセンター |         |                   |
|---|-------------|-----------------|---------|-------------------|------------|---------|-------------------|
|   |             | 番号              | 日程      | 期間                | 番号         | 日程      | 期間                |
| ■全身げんきコース<br>筋肉や脳を刺激する体操で、全身を元気にするコース             | ★<br>★<br>★ | ①               | 火<br>午後 | 1/9<br>～<br>3/19  | ⑤          | 火<br>午前 | 1/9<br>～<br>3/19  |
| NEW ■体幹げんきコース<br>筋肉や脳を刺激する体操をマットの上で行い、全身を元気にするコース | ★<br>★<br>★ |                 |         |                   | ⑥*         | 水<br>午前 | 1/10<br>～<br>3/27 |
| ■足腰げんきコース<br>椅子に座った体操等で、足腰の筋力アップを図るコース            | ★<br>★      | ②               | 水<br>午前 | 1/10<br>～<br>3/27 | ⑦          | 木<br>午後 | 1/11<br>～<br>3/21 |
| ■ころばぬ体コース<br>転倒予防のため、体幹に働きかける運動でバランス力アップを図るコース    | ★<br>★      | ③               | 金<br>午前 | 1/5<br>～<br>3/22  | ⑧          | 水<br>午後 | 1/10<br>～<br>3/27 |
| ■からだ脳活コース<br>簡単な学習と軽体操で、脳の活性化を図るコース               | ★           | ④               | 木<br>午後 | 1/11<br>～<br>3/21 | ⑨          | 金<br>午後 | 1/5<br>～<br>3/22  |

**申込期間** 11月6日(月)～20日(日)  
(午前8時30分～午後5時15分)

**申込方法** 電話で高齢福祉課☎273-1948

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日  
⑤第1希望～第3希望のコース番号  
⑥送迎の有無をお伝えください。

※先着順ではありません。申込多数の場合は抽選で、結果は12月中旬に発送します。



**対象** 次の(1)～(4)をすべて満たす方 \*⑥のみ(1)～(4)に加えて(5)も満たす方

- (1) 65歳以上で要介護認定を受けていない方(要支援1・2認定を受け、デイサービスや通所型サービスを利用していない方も含む)
- (2) 足腰が弱ってきていると感じ、認知症予防等に取り組みたい方
- (3) 医師から運動制限を受けておらず、3ヵ月以内に入院していない方
- (4) 現在秋コースに参加していない方
- (5) 床面から自力で起き上がることや背もたれがなくても座ることができ、金上ふれあいセンターの2階まで自力で歩ける方。椅子がない状態での体操が可能の方

**定員** ①～④各16人 ⑤・⑦～⑨各20人 ⑥15人

**時間** ▼午前 9時30分～11時30分 ▼午後 2時～4時

**費用** 1回100円、送迎ありの場合は1回150円 ※毎回現金払い

**注記** 送迎には人数制限があり、住所地により区間が決まっています。

【申込・問合せ】高齢福祉課☎273-1948

## 案内

確定申告等の障害者控除  
障害者控除対象者認定書の案内

- 対象者 令和5年12月31日(基準日)現在、65歳以上で下記のAまたはBに該当する方  
※対象者が令和5年中に死亡した場合は、死亡日を基準日として申請可能

| A 介護保険の要介護(要支援)認定を受けている方           |                | B 介護保険の要介護(要支援)認定を受けていないが、寝たきりまたは障害者に準じる状態の方         |  |
|------------------------------------|----------------|--|--|
| 「障害者控除対象者認定申請書」で申請                 |                | 12月15日(金)までに、障害福祉課で障害者控除対象者認定の調査の予約をしてください ※調査は年内に限る |  |
| 申請時期                               | 交付時期           | 市がご本人を訪問し現地調査を実施                                     |  |
| 12月末日までに申請                         | 1月中旬の交付予定      |  |  |
| 1月以降に申請                            | 交付までに約1週間かかります |  |  |
| 障害者控除の認定基準該当者に「障害者控除対象者認定書」が交付されます |                |  |  |

【問合せ】 障害福祉課☎内線 7211、2  
那珂湊支所保険福祉担当☎内線 271 (申請のみ)

## 案内

環境保全啓発ポスターコンクール  
オンライン審査にご参加を

ページID 1002631

市では、子どもたちの環境への関心および環境保全への理解を深めるため「環境保全啓発ポスターコンクール」を実施しています。

下記二次元コードから作品をご覧になり、各部門の中でそれぞれ一番印象に残った作品を1点選んでください。簡単に投票ができますので、皆さまの参加をお待ちしています。

■オンライン審査  
期間 11月1日(水)～15日(木)

作品は11月4日、5日の産業交流フェアで展示します。  
会場でも投票が可能です、ぜひお越しください!

審査はこちらから▶



※入賞者は、2月に開催する環境シンポジウムで表彰予定

令和4年度最優秀作品の一つ▶



【問合せ】 環境政策課☎内線 3315

## 案内

## 動物はルールを守って飼いましょう

ページID 1006916

## ■飼い主のみなさんへ

- 犬を飼い始めたら、市への登録と毎年狂犬病予防注射の接種をしましょう
- 猫は屋内で飼いましょう
- 屋外の飼い犬はリードでつなぐなどとして、咬傷事故の防止に努めましょう
- 外出時はふんの回収用具を持参し、ふんをしたときは必ず持ち帰りましょう
- 新たな命を望まない場合は、避妊・去勢手術を受けましょう
- 飼い犬には鑑札と注射済票、飼い猫には首輪に迷子札をつけましょう



近年のら猫によるふん尿被害等の苦情が多数寄せられています。無責任にエサを与え、その後の管理をしないと、のら猫の数が増え近所迷惑になります。また、交通事故や病気等で死亡する不幸な猫を増やさないためにも、無責任なエサやりは行わないようお願いします。

※市や県動物指導センターでは、のら猫の捕獲・駆除は行っておりません

【問合せ】 健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎内線 276-5222

## 案内

## しない!させない!不法投棄

ページID 1003049

人目につきにくい土地や、手入れが行き届いていない土地は不法投棄されやすいため、定期的な巡回、侵入防止柵の設置、除草等をお願いします。

市廃棄物対策課で不法投棄抑止看板(縦60cm×横40cm)を配布しています▶



## ■ごみのない快適なまちづくりにご協力を

- 農作物・剪定した枝・家庭から出たごみ等の廃棄物の投棄は、自己所有地でも不法投棄になる恐れがあります。不法投棄を見かけたら、発見日時・場所・行為者に関する情報等をお知らせください。
- 野外での廃棄物の焼却は、「お盆の迎え火」「どんと焼き」等風俗慣習上の行事など一部例外を除き、法律で禁止されています。
- 田畑にごみを捨てる行為も不法投棄となります。作物の成長の妨げの原因にもなりますので、おやめください。

【問合せ】 廃棄物対策課☎内線3324～6 ひたちなか警察署☎272-0110(休日・夜間) 農政課☎内線 1332、3 (田畑への不法投棄)

## 案内

新型コロナワクチン  
令和5年秋開始接種情報

ページID 1012818

## ■12歳以上対象の集団接種 ※モデルナ XBB 対応ワクチンを使用

| 実施日               | 接種受付時間                    | 接種会場        | 受付開始日    |
|-------------------|---------------------------|-------------|----------|
| 11/19(日)、12/3(日)  | 9:30～12:00                | ヘルス・ケア・センター | 11/6(日)～ |
| 11/26(日)、12/17(日) | 9:30～12:00<br>13:30～16:00 |             |          |

## ■小児(6～11歳)、乳幼児(6カ月～4歳)対象の集団接種(追加接種分)

| 実施日              | 接種受付時間      | 接種会場                    | 受付開始日     |
|------------------|-------------|-------------------------|-----------|
| 11/19(日)、12/3(日) | 13:30～16:00 | ヘルス・ケア・センター<br>(要保護者同伴) | 10/30(日)～ |

※小児はモデルナ XBB 対応ワクチン、乳幼児はファイザー乳幼児用 XBB 対応ワクチンを使用。モデルナは6歳以上にしか使用できないため、5歳の方は申し込みできません。

予約方法 ○コールセンター☎ 0120-950621  
(平日のみ午前9時30分～午後5時)  
○インターネット予約

予約はこちら▶



【問合せ】 市コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-950621  
健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

## 案内

11月9日は「119番の日」  
通報は、あわてず・はっきり・正確に

誰もが慌ててしまう119番通報。1秒でも早く救急車や消防車を到着させるためにも、皆様のご協力をお願いします。通信指令員が内容を順序だててお尋ねしますので、順にお答えいただくことで、迅速な出動と適切な処置・対応につながります。

## ■119番通報の流れ

「119番消防です。火災ですか?救急ですか?場所はどちらですか?」

住所 ○○町○○丁目○○番○号⇒○○宅・アパート名○号室・向隣の家など  
目標物 ○○小学校脇・○○センター北側交差点など



| 火災                  | 救急                                 |
|---------------------|------------------------------------|
| ○何が燃えていますか(家・車・林など) | ○ケガ人・病人の情報(年齢・性別・意識や呼吸の状態・症状・訴えなど) |
| ○あなたが今いる場所は、安全ですか   | ○事故の場合のケガ人の人数や事故の状況                |
| ○逃げ遅れた人やケガ人はいますか    | ○持病・かかりつけの病院                       |

※119番は、「火災・救急」などの緊急専用となっています。緊急性のない病院照会や問い合わせなどは、下記連絡先をご利用ください。

【問合せ】 消防本部通信指令課☎ 273-0211

## 医療福祉費支給制度(マル福)のご案内

医療福祉費支給制度(マル福)は、妊産婦、小児、ひとり親家庭、心身に重度の障害をお持ちの方の生活や子育てを支援するため、健康保険が適用となる医療費の一部負担金を公費で助成する制度で、支給には申請が必要です。所得が基準額未満である場合に支給対象となり、助成内容は支給区分や年齢により異なります。※小児マル福は令和5年10月から所得制限を撤廃しました。

## ■医療福祉費受給者証(マル福)をお持ちの方へ

次に該当する場合は、市役所窓口で手続きをしてください。

- ①受給者証の記載内容(住所、保険証の記号・番号等)が変更になったとき
- ②県外の医療機関で受診したときや、受給者証を提示せずに受診したとき
- ③妊産婦の場合、産婦人科以外の医療機関を受診したとき
- ④中学生、高校生相当のお子さまで“外来のみ有効”と記載のある受給者証をお持ちの方が入院するとき(入院用の受給者証が必要になります)
- ⑤受給資格に該当しなくなったとき(ひとり親家庭でなくなったとき、障害の等級が変更になったとき等)

【申請・問合せ】 国保年金課☎内線 1183、4 那珂湊支所保険福祉担当☎内線 270

| 支給区分    | 対象者   |
|---------|---|
| 妊産婦     | 母子健康手帳の交付を受けた方  |
| 小児      | 18歳(高校3年生相当)までの方  |
| ひとり親家庭  | ○18歳未満の児童を監護しているひとり親家庭の親と子<br>※一定の障害がある方と高校等在学者は20歳未満<br>○父母のない児童<br>○父母のない児童を養育している配偶者のない方、または婚姻したことのない方<br>○配偶者が重度心身障害により長期にわたって労働能力を失っている方及びその児童 |
| 重度心身障害者 | 下記のいずれかに該当する方<br>○身体障害者手帳1級、2級<br>○身体障害者手帳3級(内部障害*の等級が3級に限る)<br>○身体障害者手帳3級かつ療育手帳B ○療育手帳AまたはA<br>○特別児童扶養手当1級 ○障害年金1級<br>○精神障害者保健福祉手帳1級               |

\*内部障害…心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能障害

案内

遺児手当の申請はお済みですか

支給対象児童 両親またはその一方を亡くした満5歳から義務教育修了前の児童 手当額 ▼中学生 月額4,000円/人 ▼満5歳児～小学生 月額3,000円/人 支給月 9月・3月の年2回(申請した月から支給月までの分をまとめて支給) ※必要書類等は問い合わせください。

申請先 子ども政策課、那珂湊支所 保険福祉担当窓口 問合せ 子ども政策課 ☎内線 7223

地域における農業の将来を考える座談会(勝田地区)

Table with 3 columns: 日時, 場所, 地区. Rows include dates like 11/9 and locations like 前渡コミセン.

時間 午後6時～8時 内容 地域の農業の現状および課題、集積・集約化の方針等 対象 上記地区の農地耕作者・農地所有者の方 申込 農政課 ☎内線 1333

コマツ茨城工場フェア

日時 11月19日 午前10時～午後3時 場所 コマツ茨城工場(長砂163-46) 内容 建機デモンストレーション、大型ダンプ・トラック・ホイールローダ等の展示など ※駐車場は新光町39番、詳しくは市HPをご覧ください。

問合せ 工場フェア事務局 ☎265-2370 市HP ▶

SIDS(乳幼児突然死症候群)から赤ちゃんを守りましょう

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。原因は、まだわかっていません。令和3

年には全国で81人の赤ちゃんがSIDSで亡くなり、乳児期の死亡原因としては第3位となっています。

赤ちゃんを守る3つのポイント

- 1歳になるまでは仰向けに寝かせる ○できるだけ母乳で育てる ○たばこはやめる 問合せ 子ども未来課 妊産婦育児相談室 ☎229-1157

11月は児童虐待防止推進月間

「虐待かな?」と感じたら、まずはご連絡ください。匿名でも構いません。緊急を要す場合は警察へ連絡してください。皆さまの通告が子どもの命を守るだけでなく、保護者への支援にもつながります。

相談先 ○児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 ○いばらき虐待ホットライン ☎0293-22-0293 (24時間) ○県中央児童相談所 ☎221-4150 ○市子ども未来課 ☎内線 7270～2 市へのメール相談 ▶

茨城県最低賃金の改正

茨城県の最低賃金は、令和5年10月1日から「時間額953円」になりました。これに伴う中小企業・小規模事業者に対する支援策については、問い合わせください。

▼専門家による無料相談 茨城働き方改革推進支援センター ☎0120-971-728 ▼業務改善助成金 上記センターまたは業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440 問合せ 茨城労働局賃金室 ☎224-6216

危険物取扱者保安講習会

日時 11月29日 午前9時30分～午後0時30分 場所 市文化会館 種別 一般 費用 4,700円 ※県収入証紙または銀行振込、案内書は消防本部・各消防署で配布 申込 11月8日～15日に郵送で(公社)県危険物安全協会連合会 ☎301-7878(〒310-0852水戸市笠原町978-26市町村会館2階)

11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動

火を消して 不安を消して つなぐ未来 これから寒さとともに空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。尊い命と貴重な財産を火災から守るため、火災予防の意識を高めましょう。

問合せ 消防本部予防課 ☎271-0735 市火災予防ポスターコンクール最優秀作品 高野小 須藤 天音さん



子育て

プレパパ・プレママ教室(要申込)

日時 12月8日 場所 ヘルス・ケア・センター 受付時間 ①午後1時20分～30分 ②午後3時～3時10分 内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習 対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人) 定員 各10組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト 申込 11月8日 正午～母子手帳アプリ「母子モ」から申込 問合せ 子ども未来課 ☎内線 7265 母子モDL ▶

相談

11月の弁護士相談(無料)

日時 11月7日、14日、21日、28日 午後1時～4時 ※要申込 場所 市民相談室(本庁1階・広報広聴課内) 対象 市内に住民登録のある方 定員 各日6人(1人25分程度) 注記 同一案件の再相談不可。事前に要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。 申込 広報広聴課 ☎内線 1154

困りごと相談(無料)

日時 月～金 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市民相談室(本

庁1階・広報広聴課内) 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など 問合せ 広報広聴課 ☎内線 1155

行政書士相談会(無料)

市役所市民ホール(本庁1階) 日程 11月2日、16日、30日 那珂湊支所(2階・会議室3) 日程 11月9日、24日 ★共通 時間 午後1時～4時 ※申込不要 内容 営業許可、契約書、相続、遺言など 問合せ 県行政書士会水戸支部 ☎303-5812

国保・医療・介護

なんでも電話相談室(無料)

日時 11月18日 午前9時～正午 内容 医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担の相談など 受付電話番号 県社会保障推進協議会 ☎228-0600

多重債務者のための 無料法律相談会(要申込)

日時 12月7日 午後4時～8時 場所 県水戸合同庁舎 定員 5人 相談員 弁護士、消費生活相談員 申込 11月1日～30日 に電話で県生活文化課 ☎301-2829

空き家無料相談会

日時 11月26日 午前9時～正午 場所 ひたちなか市役所 対象 市内に空き家をお持ちの方、空き家になることが見込まれる住宅等の所有者、相続人など 内容 解体や活用、管理、相続、権利関係などの相談 相談員 建築士・宅地建物取引士・司法書士 定員 4組 ※申込多数の場合は相談内容に応じて決定 申込 11月10日までに、電話・FAX・メールのいずれかで①氏名 ②住所 ③電話番号 ④空き家の所在地 ⑤具体的な相談内容を空家等対策推進室まで ☎内線 3225、6 FAX:271-0851 メール:akiyat@city.hitachinaka.lg.jp

図書館インフォメーション 中央 ☎273-2247・那珂湊 ☎263-5499・佐野 ☎270-3811 11月 PICK UP 那珂湊 除籍図書のリユース 日時 11月11日 午前9時30分～午後3時30分 ※8時30分～整理券配布 場所 那珂湊図書館 1階視聴覚室 持ち物 本を入れる袋

マイナ保険証 使用にあたっての注意 健康 × E 山本歯科医院 山本 健 マイナ保険証利用の際は、以下のような注意点があります。 ○保険証の資格の変更があった場合、即時には更新されず、タイムラグが生じる ○マル福・生活保護等公費に関する証明書は持参しなければならない ○マイナンバーカードを紛失した際は再発行に時間を要し、保険診療が滞る可能性がある ○マイナ保険証は受診のたびに持参が原則で、提示できなかった場合に医療負担金が10割で請求されることもあり得る(最近になり政府が3割までは国が保障すると発表しましたが、あくまで3割で、一時負担が発生) ○オンライン診療や在宅診療ではまだ整備対応が不十分といえる など。 9月17日の国の報告で顔認証付きカードリーダーの接続確認ができていない医療機関の割合は、病院94.4%、薬局94.2%、医科診療所83.4%、歯科診療所80.4%であり、どこでもマイナ保険証で受診可能ではありません。2024年秋までは今までの保険証と併用が可能で、さらに保険資格確認証の活用も予定されています。しばらくは、マイナ保険証使用で受診の際も従来の保険証の持参をおすすめします。

募集

ネモフィラの種まき体験とコキアでほうき作り体験

日時 11月26日(日) 午前10時～11時頃 ※雨天中止 場所 国営ひたち海浜公園内 みはらしの丘 対象 市内の小学1～3年生 定員 50組 ※児童1人と保護者1人で1組、多数の場合抽選 費用 300円(入園料・駐車料金は別途) 申込 11月8日(金)までに電子申請 問合せ 青少年課 ☎ 272-5883 申込▶

介護教室(無料)

日時 11月22日(金) 午前10時～11時30分 場所 北勝園内 津田テラス 内容 腰痛予防体操 講師 健康運動指導者 鈴木寿代氏 対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方 定員 先着10人 持ち物 筆記用具 申込 北勝園 ☎ 272-1178

認知症サポーター養成講座

日時 11月21日(木) 午前10時～11時30分 場所 ふあみりこらば ※オンライン(ZOOM)も実施 内容 認知症について正しく理解し、知識を深める 対象 どなたでも 費用 無料 定員 会場20人、オンライン15人 申込 11月14日(金)までに電子申請または電話で高齢福祉課 ☎ 内線 7231～5



▲会場申込



▲オンライン申込

暮らしの講座

■今日からできる食品ロス削減

日時 11月22日(金) 午後1時30分～3時 場所 ふあみりこらば 講師 料理研究家 行長万里氏 対象 市内に居住・通勤・通学する方 定員 30人 ※多数の場合抽選、

託児 なし 費用 無料 申込 11月8日(金)までに電子申請または電話で女性生活課 ☎ 内線3232 ※結果は11月10日(金)以降に通知 電子申請▶

権利擁護関係学習会 落語で学ぶ成年後見制度と権利擁護

日時 11月30日(木) 午前10時～正午 場所 しあわせプラザ 講師 社会人落語家 万葉亭小太郎氏 定員 先着150人 費用 無料 申込 電話またはFAXで市社会福祉協議会 ☎ 354-8556、FAX354-8507

シルバー人材センター会員募集

■入会希望者説明会 毎月第2(金) ■入会手続き会 毎月第3(金) 持ち物 免許証サイズ顔写真2枚、ゆうちょ銀行口座番号・届出印、身分証明書 ※特別キャンペーン期間中(10月～3月)の入会は年会費無料 ★共通 時間 午後1時30分～ 場所 市総合福祉センター 対象 市内在住で60歳以上 問合せ シルバー人材センター ☎ 273-4727

水戸友の会 家事家計講習会

日時 ①11月17日(金) ②11月19日(日) 両日午前10時～正午 場所 水戸友の家(東海村船場648-2) 内容 どうする物価高 今こそ家計簿、私たちの健康を守る食事 費用 資料代400円 申込 水戸友の会・秋本 ☎ 080-5386-3072 山縣 ☎ 090-2229-0448

わくわく親子体験事業 2023

日時・内容 ①12月3日(日) リボン・アートボール、そば打ち体験、スノードーム ②12月10日(日) ケーキ作り、リース作り、陶芸 ※詳細はワークプラザHPをご覧ください 場所 ワークプラザ勝田 対象 市内小学生と保護者 費用 1組1000円 申込 11月19日(日)までにHPから、または申込用紙に必

要事項を記入し、直接・FAXでワークプラザ勝田 ☎ 275-8000 FAX: 275-8003 ※電話申込不可、申込は1講座のみ ワークプラザHP▶

陸上自衛隊高等工科大学 生徒募集

受付期間 ▼推薦 12月1日(金)まで ▼一般 1月5日(金)まで 対象 中卒(見込含)17歳未満の男子 ※普通科高校と同等の教育を受けながら自衛隊の各種技術の専門教育、防衛基礎学等を学びます 手当 月額106,900円、期末手当年2回(予定) ※詳細はHPをご覧ください 問合せ 水戸募集案内所 ☎ 226-9294 自衛隊HP▶

文化・教養

コミュニティギャラリー展示

Table with 2 columns: 開催期間, 展示名. Rows include 第11回湊線応援絵手紙展, 紫芳の字手紙と筆文字アート展, 東中根団地デジカメクラブ写真展, SONO 仲間アート展 2023, 国営ひたち海浜公園写真展.

時間 午前10時～午後8時 ※休館 問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

こらばDEまなぼ～学びのとびら～

■知っておきたい!空き家対策 -安心・安全・住みよい街づくり- 日時 12月7日(木) 午後2時～3時30分 場所 ふあみりこらば 講師 茨城大学大学院理工学研究科 肥田剛典准教授 定員 24人 ※多数の場合抽選(市内在住優先)。結果は11月24日(金)までに通知。費用 無料 申込 11月13日(日)(消印有効)までに、電子申請または往復はがき(1人1枚)に講座名・氏名(フリガナ)・年齢・性別・郵便

番号・住所・電話番号(携帯・自宅)を記入して生涯学習課 ☎ 272-6301(〒312-0057 石川町11-1) 申込▶

市民交流センターまつり

日時 12月3日(日) 午前10時30分～午後3時 場所 公共広場(win-winビルとホテルの間) 内容 お呈茶、遊び&創作コーナー、販売コーナー、ステージ発表など 問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101 (休館)

紫芳の字手紙サークル

日時 第2・4(金) 午前9時30分～11時30分 定員 5人程度 費用 5,000円/3カ月 場所・問合せ 那珂湊コミセン ☎ 263-7266

萌和クラブ(太極拳)

日時 第2・4(金) 午前10時～正午 定員 10人 費用 1,000円/月 場所・問合せ 1中コミセン ☎ 275-2671

スポーツ

初心者健康ボウリング教室

日時 ▼火曜コース 11月7日～12月5日 午後1時30分～ ▼木曜コース 11月9日～12月7日 午後1時～ ※全5回、約2時間 場所 勝田パークボウル 対象 初心者の方 定員 各36人 費用 2,500円(5週分、傷害保険料・教材費・ゲーム代・貸靴代込み、初回徴収) 申込 各コース3日前までに勝田パークボウル ☎ 029-212-9777

ひたちなか海浜古墳を巡るウォーク

日時 11月12日(日) 午前9時15分～午後0時30分頃 場所 集合:阿字ヶ浦駅前～市内の古墳～平磯駅 費用 300円、小中学生無料 問合せ ウォーキング協会事務局・菅原 ☎ 274-7016 (FAX同)

ひたちなか 歩き Photo Gallery



グラデーションコキア (国営ひたち海浜公園/10月11日撮影) 市公式 Instagram [hitachinaka\_official] では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。



イベントカレンダー 10月25日～11月25日

Calendar table with columns for date, day, and event details. Includes events like 市報発行, 市民交流センターまつり, 阿字ヶ浦海岸花火大会, etc.

Bottom section with 'ごみ収集日変更' (Waste collection day change) and '文化・芸術・スポーツの催しはこちらをチェック' (Check here for cultural, art, and sports events) with QR codes for the Culture Center HP and General Sports Center HP.



## 「ひたちなか市の魅力を発信」 いいところ発信隊3期生生活活動スタート



#まっちゃん  
今は市外に住んでいますが、市外から見たひたちなか市の魅力を発信していきたいと思っています。



#mari  
美味しいコーヒー求めてカフェ巡りにハマってます。趣味のカメラで素敵なところを発信します。



#くつく  
地元ひたちなかの素晴らしい景色や食べ物、人々たちを皆さんにお見せできればと思います。



#ほんさん  
いばらきだいすき、ひたちなか市民のほんさんです。よろしくお願いいたします。



#さっちゃん  
今春、東京から引越してきた二児の母です。ひたちなか初心者ならではの目線で魅力を発信します。

いいところ発信隊は、市公式Instagram「Love&Peace Hitachinaka Life」から、観光だけでなく「暮らし」や「人」にスポットを当て「あなたの知らない魅力や映えスポット」などを伝えていく市民サポーターです！



市内のお店や気になるスポットへ、私たちが取材に伺います！よろしくお願いいたします♪



活動の様子は  
インスタをチェック！



詳しくはこちら  
(市HP)



#ちひろ  
サイクリングで街を巡るのが趣味です。ひたちなか市の魅力をたくさん共有できたら嬉しいです。



#りお  
ひたちなか市歴21年の大学3年生です。ワクワク・ドキドキをお届けできればいいなと思います。



#ともえ  
私自身が楽しみながらひたちなか市を満喫し、その魅力をシェアできるように頑張ります。



#しの  
食べるコトと旅行が大好き。まだ知らないひたちなかの魅力を発見し、発信したいと思っています。



#あさり  
私の好きな工作やイラストを写真に添えて、ひたちなかほっこりスポットを紹介したいと思っています。

【問合せ】企画調整課 ☎内線 1313



輝く子どもたち

前渡小学校 6年  
児島 千紘さん

### 宇宙の不思議を解明したい

僕の将来の夢は、天文学者になることです。小学3年生のときにコロナ禍の状況となり、家にいる時間が長くなりました。僕は母の勧めで、インターネットで宇宙について学んでみることに。最初はあまり興味がなかったけれど、今も膨張し続けている宇宙の壮大さや大昔の人々の宇宙のとらえ方などが面白いと感じ、いつの間にか宇宙に夢中になっていました。その時から、宇宙以外のことでも自分の知らないことは「どうしてなんだろう」と考え、ワクワクしながら話を聞いたり、調べたりするようになりました。すると、宇宙とは関係がないと思っていたことが、不思議と宇宙にもつながっていることに気づきました。「知識」がつながっていくことの奥深さに驚いています。そんな知識をいつか、天文学者として宇宙を解明することに活かしていきたいです。



自然がたくさんあるところです。休みの日の朝、犬と一緒に田んぼ道を散歩しています。季節の草花や虫などに会えて楽しいです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP ▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)

|     |          |
|-----|----------|
| 人口  | 155,948人 |
| 男   | 78,650人  |
| 女   | 77,298人  |
| 世帯数 | 71,662世帯 |

9月の人口動態

|      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 出生 ▶ | 72人  | 死亡 ▶ | 142人 |
| 転入 ▶ | 410人 | 転出 ▶ | 409人 |

9月末日現在