

市報

2023
No.688

8.10

ひたちなか

- 2 まちのいいとこ伝えるガール vol.2
- 3 シビックプライドフェスティバル参加者募集
- 第 29 回ひたちなか祭り 交通規制
- 4 生涯学習講座（後期）受講生募集
- 美術展覧会に出品しませんか
- 5 令和6年二十歳の集いを開催します ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 PayPay キャンペーン&プレミアム商品券
- 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

ひらいそで海デビュー♪

＼ 大ちゃんもいるよ /



波が穏やかで、初めての海にもぴったりな「平磯海水浴場」。
色を塗り直し今年6月に新しくなったくじらの大ちゃんも人気です。



ひとが咲くまち。ひたちなか

シビックプライドフェスティバル 参加者募集

参加費 無料

シビックプライドとは？

まちへの誇りや愛着を意味する言葉。この「シビックプライド」について考え、まちを自分事として捉えるきっかけとするため、地域コミュニティに造詣の深い専門家や、ひたちなか応援大使の黒沢かずこさんを迎え、講演会やトークセッション等を実施します。みなさんのご参加をお待ちしています！

申込 9月10日⑩までに、市HPから電子申請
※どちらか片方だけの日程でも申込可。
申込は1人1回。
結果は9月下旬頃にメールでお知らせ。



電子申請▶

【問合せ】企画調整課☎内線 1313、4

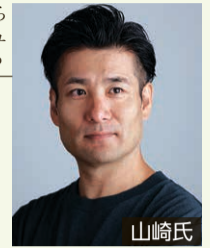
Day-1 共に創る 新たなつながりのカタチ

日時 10月7日④ 午後3時～5時 開場:午後2時
登壇者 大谷 明 ひたちなか市長
山崎亮氏 (studio-L 代表・コミュニティデザイナー)
大杉寛氏 (東京都立大学法学部教授)
司会 オスペンギン (よしもと茨城県住みます芸人)
内容 基調講演・トークセッション
場所 ホテルクリスタルパレス
定員 100人 ※申込多数の場合抽選

地域の課題を住人自らが解決するためのコミュニティデザインに携わる



大杉氏



山崎氏

地域づくり人材の養成に関する研究会会長、専門は行政学や地方自治論

Day-2 浜辺で語る～ひたちなか地域づくり座談会～

日時 10月8日⑤ 午後1時30分～3時30分
登壇者 黒沢かずこ氏 (ひたちなか応援大使)
山崎亮氏、市内外で活動する地域プレイヤー
内容 登壇者によるトークセッション
場所 イバフォルニアベース
定員 30人 ※申込多数の場合抽選



オスペンギン



黒沢氏



第29回ひたちなか祭り

【問合せ】第29回ひたちなか祭り実行委員会☎ 272-0540、FAX: 272-2484

詳しくはHPをご覧ください▶



8月19日④

花火大会

in 陸上自衛隊 勝田駐屯地

15:00～ 開場
17:45～ オープニングセレモニー
19:00～ 開会式
19:30～20:30 打ち上げ

YouTubeで生配信!



【当日の問合せ】自動音声ダイヤル☎ 050-3665-9647 (午前10時～午後8時)

花火大会は湊線で見に行こう
—8月19日④ひたちなか海浜鉄道臨時列車を運行します—
【問合せ】那珂湊駅☎ 262-2361

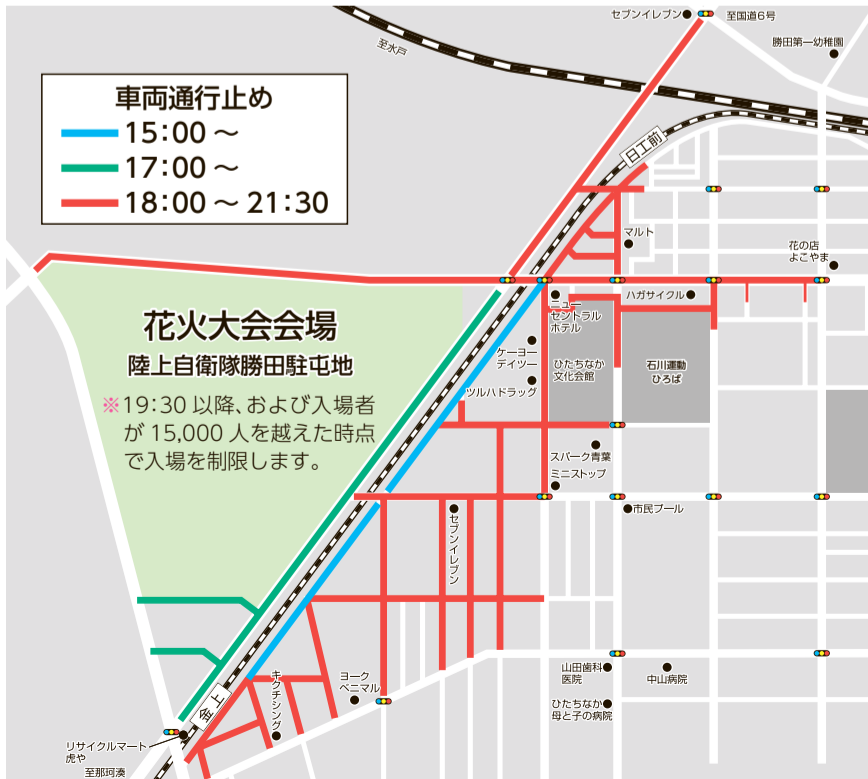
下り列車 (勝田駅→那珂湊駅)

| | 臨時 | 通常 | 臨時 | 通常 | 臨時 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 勝田駅 発 | 18:04 | 18:29 | 18:50 | 19:16 | 19:37 |
| 那珂湊駅 着 | 18:18 | 18:43 | 19:04 | 19:30 | 19:51 |

上り列車 (那珂湊駅→勝田駅)

| | 通常 | 臨時 | 通常 |
|--------|-------|-------|-------|
| 那珂湊駅 発 | 20:17 | 20:32 | 20:53 |
| 勝田駅 着 | 20:32 | 20:47 | 21:08 |

8月19日④の交通規制



8月20日⑤

本祭り

石川運動ひろば

19日④ 10:00～20日⑤ 10:00
24時間リレーマラソン
13:00～17:00 水鉄砲 DE 鬼退治
13:00～17:00 常夏バブル
13:00～17:00 ペットボトルロケット!
目指せ!大谷翔平!

昭和通り

12:00～16:30 三輪車レース
18:00～20:00 ダンスパレード

表町商店街

14:00～21:00 第2回MUSICPARTY
14:50～16:00 浴衣コンテスト (勝田TAMARIBA横丁)

ひたちなか祭りメイン会場

13:00～20:00 物販
12:15～21:15 ステージイベント

公共広場 (win-winビル隣)

11:00～14:00 ひたちなか祭り
in ひたちなか・ま
子ども遊びコーナー他
【問合せ】市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101 (休館)

昭和通り・表町商店街

13:00～17:00 ダンス広場
16:00～21:00 山車・神輿

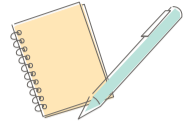
8月20日⑤の交通規制



市営勝田中央駐車場 利用停止期間
8月18日④正午～21日⑤正午
【問合せ】商工振興課☎内線 1341、2



令和5年度 生涯学習講座後期(10月～3月)受講生募集



| 1中地区コミュニティセンター | | | | |
|----------------|---------------|--|-----|------------------------|
| 講座No. | 講座名 | 開催日 | 定員 | 費用 |
| 313 | リズムにあわせて筋力アップ | 10/11、10/25、11/8、11/22、12/13、1/10、1/24、2/14 (※、全8回) 13:30～15:00 | 12人 | 参加費 800円 |
| 314 | 水彩色鉛筆画 | 10/10、11/14、12/12、1/9、2/13 (※、全5回) 13:30～15:00 | 15人 | 参加費 500円 教材費 2,000円 |

| 那珂湊コミュニティセンター | | | | |
|---------------|-------------------------------|---|-----|----------|
| 講座No. | 講座名 | 開催日 | 定員 | 費用 |
| 323 | ひたちなかの考古学—最新の研究成果— | 10/19、11/16、12/21、1/18、2/15 (※、全5回) 10:00～11:30 | 24人 | 参加費 500円 |
| 324 | あたまとからだの元気アップ!—脳活性化プログラムと軸体操— | 10/3、11/7、11/21、12/5、12/19、1/16、2/6、2/20 (※、全8回) 10:00～11:30 | 16人 | 参加費 800円 |

| 平磯コミュニティセンター | | | | |
|--------------|-------------|---|-----|------------------------|
| 講座No. | 講座名 | 開催日 | 定員 | 費用 |
| 333 | 季節のクラフト | 10/24、11/28、1/23、2/27 (※、全4回) 13:30～15:00 | 8人 | 参加費 400円 教材費 2,000円 |
| 334 *1 | 今日からはじめる美腸活 | 10/13、10/27、11/24、12/8、12/22 (※、全5回) 13:30～15:00 | 12人 | 参加費 500円 |

| 市毛コミュニティセンター | | | | |
|--------------|------------------------|--|-----|----------|
| 講座No. | 講座名 | 開催日 | 定員 | 費用 |
| 343 | 市毛歴史講座—生誕395年!今こそ徳川光圀— | 10/18、11/15、12/20、1/17、2/21 (※、全5回) 10:00～11:30 | 30人 | 参加費 500円 |
| 344 | フラダンスで美しい姿勢作り | 10/5、10/19、11/2、11/16、12/7、12/21、1/18、2/1 (※、全8回) 13:30～15:00 | 12人 | 参加費 800円 |

| 津田コミュニティセンター | | | | |
|--------------|--------------------|--|-----|------------------------|
| 講座No. | 講座名 | 開催日 | 定員 | 費用 |
| 353 | ボタニカルライフ—植物のある暮らし— | 10/16、11/20、12/18、1/15、2/19 (※、全5回) 13:30～15:00 | 10人 | 参加費 500円 教材費 6,000円 |
| 354 | セルフリンパマッサージ | 10/23、10/30、11/13、11/27、12/11、12/25、1/22、1/29 (※、全8回) 13:30～15:00 | 15人 | 参加費 800円 |

| 田彦コミュニティセンター | | | | |
|--------------|------------------|---|-----|----------|
| 講座No. | 講座名 | 開催日 | 定員 | 費用 |
| 363 | イギリス文学入門—名作に親しむ— | 10/2、11/6、12/4、2/5、3/4 (※、全5回) 13:30～15:00 | 18人 | 参加費 500円 |
| 364 | 骨盤調整ヨガ | 10/12、10/26、11/9、11/30、12/14、1/11、2/8、2/29 (※、全8回) 10:00～11:30 | 12人 | 参加費 800円 |

| 前渡コミュニティセンター | | | | |
|--------------|-------------------|--|-----|------------------------|
| 講座No. | 講座名 | 開催日 | 定員 | 費用 |
| 373 | 前渡歴史講座—風土記&塩の考古学— | 10/10、11/14、12/12、1/9、2/13 (※、全5回) 13:30～15:00 | 24人 | 参加費 500円 |
| 374 | 花を楽しむおうち時間 | 10/19、11/16、12/21、1/18、2/15 (※、全5回) 10:00～11:30 | 12人 | 参加費 500円 教材費 6,000円 |

| 佐野コミュニティセンター | | | | |
|--------------|----------------------------|---|-----|----------|
| 講座No. | 講座名 | 開催日 | 定員 | 費用 |
| 383 | 佐野歴史講座—徳川慶喜の懐刀と呼ばれた男 原市之進— | 10/17、11/7、12/19、1/16、2/20 (※、全5回) 10:00～11:30 | 24人 | 参加費 500円 |
| 384 *2 | シニアのための簡単スマホ講座 | 10/25、11/22、1/24、2/28 (※、全4回) 13:30～15:00 | 10人 | 参加費 400円 |

| 大島コミュニティセンター | | | | |
|--------------|----------------------|--|-----|------------------------|
| 講座No. | 講座名 | 開催日 | 定員 | 費用 |
| 393 | アートセラピー—色は心の言葉— | 10/12、11/9、12/14、1/11、2/8 (※、全5回) 13:30～15:00 | 10人 | 参加費 500円 教材費 1,200円 |
| 394 | 美文字教室—筆ペンで書くのし袋と年賀状— | 10/6、10/20、11/17、11/24、12/8、12/22 (※、全6回) 13:30～15:00 | 10人 | 参加費 600円 教材費 800円 |

*1 (講座No.334) 調理実習を行う講座ではありません。
*2 (講座No.384) ご自身のスマホを使用しますので、通信料が発生する場合があります。

受講資格 市内に居住または通勤・通学している方
申込 8月31日(※)(当日消印有効)までに電子申請または往復はがき



▲電子申請はこちら

※往復はがきは1講座につき1人1枚。最大3講座まで申込可。
応募者多数の場合は抽選で、9月22日(※)までに受講決定通知等を送付。
開催地域にお住まいの方が優先となる場合があります。
定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| 〒312-0057 63円 往信 | 返信の裏面 記入不要 ※抽選結果を印字します。 | 往信の裏面 |
| 石川町11-1 生涯学習講座 行 | 〒000-0000 申込者の郵便番号 63円 返信 | ①講座No. ②講座名 ③開催場所(〇〇コメセン) ④氏名(フリガナ) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦郵便番号 ⑧住所 ⑨携帯電話番号 ⑩自宅電話番号 |
| 申込者住所 申込者氏名 (この裏は白紙です) | | |

注記 ・参加費、教材費は合計額を初回受講時現金で納入。
・各講座の詳細は、市HPをご覧ください。
・募集要項は、ふあみりこらぼ、コメセン、図書館等に設置。
・受講の権利は、譲渡できません。
・市HP等に講座の写真を掲載する場合があります。
・やむを得ない事情で日程変更や中止となる場合があります。

【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6301

美術展覧会に出品しませんか

ページID 1003466

美術展覧会出品要項

| 会期 | 日程 | 作品搬入日時 |
|-------------------|---------------------|-------------------------|
| 第Ⅰ期 【絵画・彫刻・陶芸】 | 9/26(※) ～10/1(※) | 9/23(※) 11:00～16:00 |
| 第Ⅱ期 【書道・写真】 | 10/24(※) ～29(※) | 10/21(※) 11:00～16:00 |

場所 市文化会館コミュニティ棟
対象者 高校生以上で市内に居住・通勤・通学する方または市文化協会会員、同会員に師事している方

出品料 1,500円(作品搬入時に納入)
申込 作品搬入日時に、作品と申込書を文化会館へ持参

※要項や申込書は、ふあみりこらぼ、コメセン、図書館、文化会館、ワークプラザ勝田、しあわせプラザ、市役所、那珂湊支所に設置。
市HPからもダウンロード可。



▲市HP

出品規定 ※出品点数は1人1点。詳細は、種目ごと問い合わせください。

| 種目 | 作品の大きさ等 | 問合せ |
|----|--|------------------------------|
| 絵画 | ①10号以上30号以内(特別出品者は6号以内) ②額装画面保護には、ガラス板ではなくアクリル板を使用 | 市美術協会・横須賀 ☎ 090-1422-7612 |
| 書道 | ①205cm×44cm(県展サイズ)、縦または横書き ②135cm×35cm(半切サイズ)、縦または横書き ③篆刻は印影のみ額装し、縦39cm×横30cm以内 ④作品は、額装、枠張り、軸装とする。 ※半切サイズ(縦)の軸装を希望する場合は、連盟でも対応可。 9/20(※)までに市書道連盟まで問合せ。 | 市書道連盟・西野 ☎ 090-1702-4474 |
| 陶芸 | 作品は100cm平方以内の場所に陳列できるもので重さ50kg以内 | 市陶芸協会・大野 ☎ 274-2069 |
| 写真 | ①応募作品は次の2部門とし、1人で両部門に応募できる。 (1)一般の部 (2)ネイチャーの部 ②作品サイズ等:半切の市販額または木製パネル。ただし市販額にはガラス板を使用しないこと。木製パネルは短辺50cm×長辺65cm以内。 ③プリントサイズ、プリントの種類:パネル内の作品サイズや枚数は制限しない。また画像加工の有無、プリントの種類は問わない。 ④被写体が人物の場合、プライバシーや肖像権侵害等の責任は負わない。 | 市写真連盟・平野 ☎ 272-2555 |
| 彫刻 | 高さ2m・幅1.5m・奥行き1.5m以内 重さ50kg以内 | 平戸 ☎ 274-3137 |

【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6301

案内 令和6年ひたちなか市 はたち 二十歳の集いを開催します

日時 令和6年1月7日⑩ 午後1時～2時
(受付：午後0時20分～50分)

場所 市文化会館

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、市内に在住または以前住んでいた方

よくある質問

- Q**：二十歳の集いに出席するための申し込みは必要ですか？
A：市内に住民票のある対象者には、12月上旬頃案内状を送付します。申し込みの必要はありません。
Q：市外に住民票を移してしまっただけですか？
A：本市で出席を希望する方は直接会場にお越しください。また、案内状の送付を希望する場合は、登録ページから申し込みください。



▲詳しくは
二十歳の集い
ブログ



▲案内はがき申込

【問合せ】青少年課 ☎ 272-5883

募集 シルバー人材センター会員募集 あなたのスキルを活かしてみませんか

市内に居住する60歳以上の方、シルバー人材センターと一緒に働いてみませんか。家事手伝いや除草作業、植木の手入れ、施設管理、事務仕事など仕事内容はさまざま。毎月第2木曜日に市総合福祉センターで入会説明会を開催しています。詳しくは、問い合わせください。

お仕事をしたい方Q&A

- Q**：月の収入はどれくらいですか？
A：月8日～10日就業の場合3～5万円程度です。
Q：収入を得た場合、年金は受け取れますか？
A：受け取れます。ただし、収入は雑所得となり、確定申告が必要となる場合があります。

シルバーふれあいショップ(田彦1351-1)

会員が作った手芸品、野菜などを販売しています。

営業時間 午前10時～午後2時 ※⑩⑪、年末年始は休み、8/11～8/15臨時休業

【問合せ】シルバー人材センター ☎ 273-4727 (入会に関すること)
 シルバーふれあいショップ ☎ 274-1335

募集 第2回ひたちなかチャレンジKIDS コンテスト！あなたの夢を募集します

(公財) KAWASAKI KIDS 基金では、子どもの夢や目標への挑戦を応援するため、「チャレンジKIDSコンテスト」を実施しています。テーマは「夢」。最優秀賞は助成金30万円。他賞与多数。

- 応募資格**
- ひたちなか市に在住、在籍、在学する乳幼児～小学生
 - 応募者本人(子ども)がチャレンジする、またはしているものであること
 - 10月21日⑩の最終審査会に出席できること

応募締切 8月25日⑩

※応募方法など詳しくはHPをご覧ください

KAWASAKI
KIDS 基金 HP ▶

【問合せ】KAWASAKI KIDS 基金事務局

メール：k.kids@kawasaki-kids.jp



募集 市営住宅入居者募集

5月 8月 11月 2月

ページID 1006347

| | 定期募集 | 随時募集 |
|------------------|--|----------------|
| 申込期間・選考方法 | 8/10⑩～23⑩ ※申込多数の場合抽選 | 8/10⑩～先着順 |
| 申込条件 | 市内に住所または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方 ※過去に住所を有していた方も可。申し込みは1世帯1部屋。複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。 | |
| 申込場所 | 住宅課(企業合同庁舎2階) | |
| 抽選会・説明会 | 8/25⑩ 14:00～ 市企業合同庁舎2階 住宅課 | |
| 入居日 | R5.10/18⑩～11/1⑩ | 入居申込日から最短で1カ月後 |
| 注記 | 募集する住宅は、住宅課窓口で配布の「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市HPからもダウンロードできます。 | |
| 問合せ | 住宅課 ☎ 内線 6212、3 | |



にこにこ子育て！孫育て！ スマイル・ペアレンティング講座 ダイジェスト版&まごまご版

お子さんやお孫さんと関わる中で「うまくいかないな」「どう対応したらいいんだろう」と思ったことはありませんか？ぜひ講座に参加して、にこにこ子育て・孫育てを目指しましょう！

■スマイル・ペアレンティング講座って？

子どもへの上手な伝え方や気持ちに共感する方法、親自身が落ち着いて子どもに関わるヒントなどを学びます。今回は全7回のセッションを2時間に短縮した「ダイジェスト版」と「まごまご版」のご案内です！

【問合せ】子育て支援センターふあみりこ ☎ 212-6850

| | ダイジェスト版 | まごまご版 |
|-----------|---|---|
| 日時 | 9/9⑩ 10:00～12:00 | 9/14⑩ 10:00～12:00 |
| 場所 | ふあみりこらぼ | |
| 対象 | 市内在住で、2歳から小学2年生以下のお子さんを持つ保護者 | 市内在住で、2歳から小学2年生以下のお孫さんを持つおじいちゃんおばあちゃん |
| 定員 | 10人 | 8人 |
| 費用 | 無料 | |
| 託児 | 無料(生後6カ月～就学前) | |
| 申込 | 8/10⑩～23⑩に、市HPから申込 ※申込多数の場合抽選。結果は8/25⑩に申込者全員にメールで通知。 | 8/10⑩～23⑩に電話でふあみりこ、または市HPから申込 ※申込多数の場合抽選。結果は8/25⑩に申込者全員に電話かメールで通知。 |

8月26日⑩ 総合防災訓練のお知らせ

市では、自主防災会(自治会)や学校、関係機関・団体と協働で行う総合防災訓練を実施します。実施にあたっては、感染症対策に留意して行います。また、各自主防災会では地域の実情に合わせた訓練を実施します。

日時 8月26日⑩ 午前9時～正午

※当日午前7時30分に防災行政無線で態度決定の放送、午前9時に訓練開始のサイレンを鳴らします

訓練想定 8月26日午前9時、茨城県沖を震源とする地震が発生し、市内で震度6弱を観測、沿岸に大津波警報が発表。また、市内で感染者発症者が複数確認されている想定で実施。
 ※地域によっては洪水等の想定で訓練を行う場合もあります。

●訓練開始のサイレン(午前9時)

自分の身を守る行動をとります(机の下などに身を隠す、大きな家具から離れるなど)。

●避難行動の確認

- ・各自主防災会の訓練に参加し、指定した集合場所や指定避難所へ向かうなど地域での行動を確認しましょう。
- ・市内の指定避難所では、開設訓練をしています。避難所の様子、市の防災倉庫の備蓄品を見ることができます。

●訓練終了

訓練に参加できない方も、この機会にご家庭の備蓄品など、いざという時の備えを確認しておきましょう。

注記 指定避難所のうち、勝田工業高校、茨城大学附属特別支援学校、那珂湊二小、総合体育館、津田コミセンは訓練を実施しません。当日は気温が高くなることが予想されます。「こまめな水分・塩分補給」、「無理をせずこまめな休憩」を心がけ、熱中症予防に努めましょう。 ※同日に「みなと八朔まつり」が開催されますので、交通規制に注意して訓練への参加をお願いします。

【問合せ】生活安全課 ☎ 内線 3211、8

案内

大陽がん検診協力医療機関が追加されました

ページID 1008994

| 追加医療機関 | 住所 | 電話番号 |
|-----------------|-----------------|----------|
| みんなの内外科クリニック | 足崎 1474-8 | 212-8415 |
| 那珂記念 MITO クリニック | 勝田中央 5-1 平戸ビル3階 | 229-2580 |

協力医療機関一覧など詳しくは、市HPをご覧ください。 **問合せ** 健康推進課 ☎ 276-5222

高齢者の歯科健康診査(無料)

期間 9月1日(金)～12月31日(日)

※休診日を除く。受診は1回/年度。

対象 県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、令和5年3月31日時点で75歳、80歳、85歳の方 **※対象者**には8月下旬頃に案内を送付(施設等入所者除く) **受診方法** ①実施歯科医療機関に、後期高齢者医療歯科健康診査で受診する旨を伝えて予約を取る ②受診票を記入し、被保険者証・受診券・受診票・歯ブラシを持参して受診 **問合せ** 同医療広域連合 ☎ 309-1212

住宅・土地統計調査のお知らせ

総務省統計局では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象としています。調査を依頼する世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、ご協力をお願いします。回答は、インターネット利用を推奨しています。 **問合せ** 企画調整課統計係 ☎ 内線 6191、2

はかり定期検査の追検査

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受ける必要があります。未受検の方は追検査を受けてください。

日時 8月24日(金)、25日(土) 両日 午前9時30分～午後3時30分 **※** 正午～午後1時を除く **場所** 県計量検定所 **持ち物** 手数料(1台520円～3,000円程度)、受検通知ハガキ、はかり(分銅・おもりも持参) **問合せ** 県計量協会 ☎ 225-7973

農家のみなさまへ

■稲わらの適正処理をお願いします 稲刈り後の稲わらを放置すると、台風等で雨が降った時、側溝や水路に詰まって浸水被害を拡大させる危険性があります。収穫後はできるだけ早期にすき込みをしていただきますようお願いいたします。

■水田における蛇口の盗難防止を

対策例 ○農閑期は蛇口を外し自宅で保管 ○蛇口を見えないようにする、または固定する ○蛇口に地域の大字名や氏名を打刻 **※被害**にあった場合は、その区域の土地改良区または水利組合へご連絡ください。 **問合せ** 農政課 ☎ 内線 1334

元氣いばらき就職面接会


日時 9月15日(金) 午後1時30分～3時30分 **場所** ホテルレイクビュー水戸 **対象** 学卒未就職者等の若年者、中高齢離職者、再就職希望の女性等 参加事業所 約20社 **問合せ** いばらき就職支援センター ☎ 300-1916

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

悩みを持った子どもや保護者からの相談をお受けしています。秘密は守ります、安心してご相談ください。 **相談日時** 8月23日(金)～29日(木) 平日：午前8時30分～午後7時 土日：午前10時～午後5時 **※強化週間**以外は平日午前8時30分～午後5時15分 **電話番号** ☎ 0120-007-110(フリーダイヤル) **相談員** 法務局職員、人権擁護委員 **問合せ** 水戸地方法務局 ☎ 227-9919

年末見舞金を支給します

市民の皆さんから寄せられた「歳末たすけあい募金」を、年末に見舞金として贈ります。

対象 令和5年9月1日現在市内に6カ月以上居住し、世帯全員の令和5年度の住民税が非課税 **※** 他要件など、詳細は市社協HPをご確認ください **申込** 9月1日(金)～10月5日(金)に、申請書類を直接または郵送で社会福祉協議会 ☎ 274-5135(西大島3-16-1) 社協HP ▶ 

子育て

子育てに関する相談・教室

■母子保健相談(要申込)


日程 9月5日(火)、11日(日) **受付時間** 午前9時30分～10時30分 **内容** 身体計測、保健・栄養・歯科相談 **対象** 生後3カ月～幼児 **持ち物** 母子健康手帳、タオル、オムツ **※** 電話相談は随時受付中

■離乳食教室(要申込)

日程 9月20日(水) **受付時間** ① 午後1時30分～45分 ② 午後2時30分～45分 **内容** 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 **対象** 4～6カ月の乳児がいる保護者 **定員** 各10組 **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

■プレパパ・プレママ教室(要申込)

日程 10月21日(土) **受付時間** ① 午前8時50分～9時 ② 10時30分～40分 **内容** DVD上映、お風呂の入れ方実習 **対象** 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人) **定員** 各10組 **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、テキスト **申込** 9月21日(金)正午～

★共通 場所 ヘルス・ケア・センター **申込** 母子手帳アプリ「母子モ」をダウンロードして申し込み **問合せ** 子ども未来課 ☎  内線 7265

母子モDL ▶ 

ひとり親家庭自立促進 家庭生活支援員養成講習会

日時 ▼講義 10月7日(土)、21日(土)、11月4日(土)、25日(土) ▼実習 平日3時間 **場所** 母子・父子福祉センター **対象** ひとり親家庭の母・父および寡婦の方 **※** 託児あり **定員** 20人 **費用** 無料(交通費一部負担) **申込** 9月7日(金)までに同センター ☎ 221-8497 (FAX: 221-8618)


里親制度説明会(無料)

日時 9月3日(日) 午後2時～4時 **場所** ふあみりこらぼ **内容** 里親制度の説明、体験談ほか **定員** 30人 **申込・問合せ** 児童家庭支援センターあいびー・新山 ☎ 291-3770、メール: satoriku@doujinkai.or.jp

スポーツ

スケート教室(無料)

| 回数 | 日程 | 申込期間 |
|-----|----------|-------------------|
| 第1回 | 9/23(土) | 9/3(日)～9/10(日) |
| 第2回 | 10/14(土) | 9/24(日)～10/1(日) |
| 第3回 | 11/23(金) | 11/3(金)～11/10(金) |
| 第4回 | 12/16(土) | 11/26(日)～12/3(日) |
| 第5回 | 1/7(日) | 12/18(日)～12/25(日) |

時間 午後5時～7時45分 **場所** 笠松運動公園内アイススケート場 **対象** 5歳以上(中高生、大人も可) **定員** 各先着100人 **内容** スケートの基本の滑り方 **問合せ** 県スケート連盟久野 ☎ 090-8685-1054 

申込 ▶ 

音楽でペア運動遊び体験会

日時 8月27日(日) 午前9時30分～10時30分 **場所** ワークプラザ勝田 **対象** 3歳～小学2年生(8人)と保護者、少年団活動に興味がある学生 **講師** 日本スポーツ協会公認ダンススポーツコーチ **費用** 無料 **持ち物** 上履き、飲み物 **申込** 米田 ☎ 080-1108-2090

 **図書館インフォメーション** 

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811

3館共通 9月の休館日 4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(日)、28日(木)

▲蔵書点検のため下記期間は休館となります
佐野図書館：9月4日(月)～11日(月) 中央図書館：9月11日(月)～22日(金)

| | 日時 | 内容 | 場所 | 定員 | 申込 |
|-----|------------------------------|--|--------------|-------|----------|
| 中央 | 8/23(金) 15:30～ | かつたおはなしの会(幼児・小学生向け) | おはなしのへや | 7組 | 不要 |
| | 8/27(日) ① 11:00～ ② 14:30～ | こどもえいがかい アニメ「すいかのたね～ばばあちゃんのおはなし～ほか」(28分) | 視聴覚室 | 各回10組 | |
| | 9/8(金) 11:00～ | おひざでだっこのおはなしかい(0～2歳の親子対象) | おはなしのへや(児童室) | 8組 | 8/25(金)～ |
| | 9/9(土) 11:00～ | おはなしのポケット(幼児・小学生向け) | おはなしのへや | 7組 | 不要 |
| 那珂湊 | 8/19(土) 14:00～ | だっこでおはなし会(0～2歳の親子対象) | おはなしのへや | 4組 | 不要 |
| | 8/26(土) 11:00～ | みなとのおはなし会(幼児・小学生向け) | 視聴覚室 | 10組 | |
| 佐野 | 9/2(土) ① 11:00～ ② 14:30～ | こどもえいがかいアニメ「のりものまん～さすらいのバイク～ほか」(15分) | 視聴覚室 | 各回10組 | 不要 |

そのセキュリティ警告画面・警告音は偽物です! 

【問合せ】消費生活センター ☎ 内線 3233

ウイルスに感染している等の偽警告画面や偽警告音が出て電話をかけさせ、有償サポートやセキュリティソフト等の契約を迫る「サポート詐欺」に関する相談が増えています。

■事例
パソコンでインターネットを利用していると、突然警告音が鳴り、ウイルスに感染しているとの警告画面が表示された。表示されていたサポート窓口に電話したところ、「ウイルス除去費用として3万円分のギフトカードを買って、番号を伝えてください」と言われた。指示に従ったが「番号が間違っている。もう一度3万円分購入してくるように」と言われた。

■消費者へのアドバイス
○警告画面や警告音が出ても慌てず、画面の消去方法等アドバイスを求める場合は「情報セキュリティ安心相談窓口 ☎ 03-5978-7509」に相談しましょう ○ギフトカードなどの「電子マネー」で払えと言われても、支払わないでください
▶不安になったとき、困ったときは消費生活センターまたは消費者ホットライン ☎ 188 にご相談ください。

募集

放射線・原子力基礎講座(無料)

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include dates like 9/10 and topics like 放射線の基礎と生体影響.

時間 各日午後1時30分～4時
場所 市文化会館 定員 40人
申込 各開催日の1週間前までに電話またはFAXで(公社)茨城原子力協議会

消費生活+男女共同参画合同講座

子育て世代と考えたい持続可能な「暮らし」と「コーヒーライフ」

日時 9月14日(土) 午前10時～正午
場所 ふあみりこらぼ
講師 キャミオコーヒーカンパニー 直井夫妻
対象 市内に居住、通勤、通学する方

介護教室に参加しませんか

言語聴覚士が教える誤嚥予防

日時 9月8日(金) 場所 いくり苑
講師 サンライズ湊リハビリテーション科 國分貴恵氏
定員 先着20人

認知症の基礎知識や対応を学ぶ

日時 9月19日(土) 場所 北勝園内津田テラス
講師 介護福祉士 金田ちさと氏
定員 先着10人

★共通 時間 午前10時～11時30分
対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
費用 無料

優良自動車運転者表彰

対象 ①～④を満たす方 ①市内居住の交通安全協会会員
②日常通勤や家事等で車の運転をしている
③令和5年10月1日現在、免許取得後10年以上で、5年以上無事故・無違反
④過去に同協会関係の表彰を受けていない

ボランティア養成 点字講座

日時 9月8日(金)～令和6年2月9日(金) (全10回)
午前9時30分～11時30分 (初回のみ9時15分～)
場所 総合福祉センター 定員 10人
費用 テキスト770円、点字器1,430円

「親なき後」の暮らしを支える福祉制度を学ぶ研修会(無料)

日時 8月28日(月) 午後1時30分～3時30分
場所 しあわせプラザ
講師 市障害福祉課職員
対象 精神障害がある方の家族、支援者
定員 35人

市民講座「生きづらさを抱えた人たちへ」(無料)

日時 9月30日(土) 午前9時30分～正午
場所 はまぎくの会 地域活動支援センターふわり
講師 県立こころの医療センター 中村恵医師
定員 先着30人

経営力向上セミナー

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include dates like 9/20 and topics like 1on1を学ぶ講座.

★共通 時間 午前10時～午後4時
場所 ひたちなかテクノセンター
定員 先着20人
費用 12,650円
申込 同センター企業支援部研修G ☎264-2200

障がい者職業訓練受講者募集

訓練期間 10月2日(月)～12月26日(土)
場所 ひたちなかテクノセンター
内容 PCによる文書作成や表計算、面接の受け方等の就職支援
対象 身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、または医療機関で同等と診断された方
定員 10人
費用 15,000円

市心身障害者(児)スポーツ大会参加者募集

日時 10月14日(土) 午前9時30分～
場所 市総合運動公園総合体育館
内容 ダンス、ボッチャ、卓球バレーなど
申込 9月22日(金)までに障害福祉課 ☎内線7211～4

文化・教養

ひたちなか・ま講座

■やさしい科学実験・工作教室
日時 8月～2月の第4(土) 午後1時30分～3時30分
※1月のみ第4(土)
対象 小学3～6年生
定員 8人
費用 3,500円

げんき-NETひたちなか市民活動学習会

■タッセルのバッグチャーム作り
日時 9月9日(土) 午前10時15分～正午
費用 500円

■チャイを飲みながらスパイスボード作り
日時 10月14日(土) 午前10時30分～正午
費用 1,000円

★共通 場所 市民交流センターひたちなか・ま
対象 市内在住・通

勤・通学の方 定員 先着15人
※複数受講可
申込 電話またはメール(住所・氏名・年代・電話番号を記入)で市民活動課 ☎内線3221、メール: genki-net@city.hitachinaka.lg.jp

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

子どもの発達障害

一子育てに不安を感じたときには一日時 9月28日(土) 午後2時～3時30分
場所 ふあみりこらぼ
定員 24人
※応募多数の場合抽選(市内在住優先)。結果は9月14日(土)までに通知。
費用 無料
申込 9月4日(土)(消印有効)までに、電子申請または往復はがき(1人1枚)に講座名・氏名(フリガナ)・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号(携帯・自宅)を記入して生涯学習課 ☎272-6301

勝田墨遊会(水墨画同好会)

日時 第2・4(土) 午後1時～4時
費用 2,000円/月
定員 5人
場所・問合せ 1中地区コミセン ☎275-2671

スポーツウェルネス吹矢・前渡

日時 第1・3(土)、第2・4(土) 午前9時～正午
定員 5人
費用 1,000円/月
場所・問合せ 前渡コミセン ☎274-7727

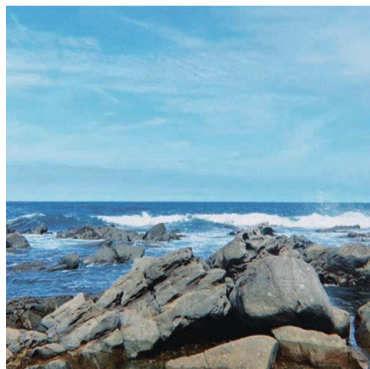
スポーツウェルネス吹矢・田彦

日時 第2・3・4(土) 午後1時～4時
定員 7人程度
費用 1,500円/月
場所・問合せ 田彦コミセン ☎274-5222

彩の会(水彩画教室)

日時 第2・4(土) 午後1時30分～3時30分
定員 5人
費用 1,500円/月
場所・問合せ 田彦コミセン ☎274-5222

#ひたちなかのいいところ Photo Gallery



平磯海岸



平磯海岸は日によって海の色が変わるんです。これからの時期はドライブルートにもピッタリ!

#モーリー

波の音に癒されるな～青い空と海、ひたちなかの夏を感じられるおすすめスポットです



#あーる

@loveandpeace_hitachinakalife

Follow me

イベントカレンダー 8月10日～9月10日

Calendar table for August with columns for date and event details like 阿字ヶ浦・平磯海水浴場開設.

Calendar table for September with columns for date and event details like 野菜と海産物の朝市.

PICK UP

第34回 那珂湊海上花火大会

9月9日(土) 午後7時～
※雨天時は10日(日)に順延
那珂湊漁港



8月の納期限

- 市・県民税2期 ●国民健康保険税2期
●後期高齢者医療保険料2期
●介護保険料2期
●し尿処理手数料2期(口座振替は8月23日(土))
●下水道受益者負担(分担)金2期(口座振替は8月25日(金))


家計応援! 物価高騰対策 PayPay 最大20%戻ってくるキャンペーン & プレミアム商品券

1 PayPayでひたちなかをもっと笑顔に! 最大20%戻ってくるキャンペーン

期間 10月1日⑩～31日⑩
対象店舗 市内のPayPay加盟店のうち、市が指定した中小企業・小規模企業者 ※キャンペーンのチラシ・ポスター・のぼりが目印。PayPayアプリからも確認可。
ポイント付与 1回の支払いに対し、30日後に20%のポイントを付与(上限:1回あたり1,000ポイント、期間あたり10,000ポイント) ※キャンペーン期間中であっても、予算の都合上早期に終了する可能性があります。
【問合せ】 商工振興課 ☎ 1341、2

はじめてのスマホ体験～スマホの基本とキャッシュレス～


| | コース | 日程 | 場所 | 時間 | 定員 |
|------|-----|--------|-------------------|-------------|------|
| 申込制 | 1 | 9/6 ⑩ | ワークプラザ勝田 | 13:00～15:00 | 各20人 |
| | 2 | 9/12 ⑩ | 那珂湊支所 | | |
| | 3 | 10/5 ⑩ | ワークプラザ勝田 | | |
| 申込不要 | 4 | 9/26 ⑩ | 市役所本庁舎 1階市民ロビー | 12:00～16:00 | — |
| | 5 | 9/29 ⑩ | | | |

※応募多数の場合は抽選
申込 コース1～3をご希望の方は、希望日・住所・氏名・連絡先・生年月日を電話、FAX: 276-3072、インターネットのいずれかで8月24日⑩までに商工振興課。
 詳しくは市HP ▶ 

2 プレミアム商品券 今回もプレミアム率20%!

対象者 市内在住の方
販売価格 1セット1万円(商品券1万2,000円分)を、1人3セットまで
 ○すべての店舗で使える【共通券】1,000円×6枚
 ○市内中小店舗で使える【地域応援券】1,000円×6枚
 ※今年度は500円券から1,000円券に変更
販売数 7万セット(一般販売分50%、優先販売分50%)
 優先販売分…いばらきキッズカード(保護者、世帯1名まで)、いばらきシニアカード、障害者手帳所有者が対象。優先販売申込者は、一般申込不可。応募多数の場合は抽選。
抽選結果 10月中旬に通知 ※ネット申込で落選した方への通知はありません
商品券購入(当選者) 10月24日⑩～31日⑩(⑩も販売)
購入場所 ひたちなか商工会議所、または同会議所那珂湊支所(店頭では販売しません)
持ち物 当選はがき(優先販売の方は各カードまたは障害者手帳を持参、家族の代理購入可)
商品券利用 11月1日⑩～1月31日⑩
 取扱店は、市報9月10日号に合わせて配布するチラシに掲載します。
【問合せ】 ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371



申込期間 9月20日⑩まで(消印有効)
申込方法
 ①インターネット(二次元コードより)  スマホ用申込▶
 ②往復はがき

| | |
|-------------------------------|---|
| 〒312-8716 | 記入不要 ※結果を記載 |
| 63円 往信 | 〒000-0000 63円 返信 |
| 勝田中央14番8号 ひたちなか 商工会議所 行 | プレミアム商品券 予約販売申込 ①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④購入するセット数 ※3セットまで ⑤下記いずれかを記入 A 一般 B いばらきキッズカード C いばらきシニアカード D 障害者手帳 ※B～Dの写し添付不要 |
| 申込者の ①住所 ②氏名 | |


○いばらきキッズカードでの申込者は保護者名(世帯1名)を記載
 ○いばらきシニアカードまたは障害者手帳での申込者は、所持者本人名を記載
 ○一度のお買物の限度額は20万円となります
 ○おつりはお返ししませんので、額面以上でご利用ください


夢 輝く子どもたち / 大島中学校 3年 大部 夢叶さん

信頼される動物看護師に

小学6年生の時に乗馬体験をしたことがきっかけで、乗馬少年団に入団しました。馬に乗って自由に走ったり、障害物を越えたりする練習の他、馬のご飯の作り方や手入れの仕方なども学びました。馬の気持ちは、声かけや耳の動きで読み取ります。活動の中で、馬との距離が確実に縮まり、信頼関係を築いていることを実感しました。そして、将来も動物と関わりたい、苦しい思いをしている動物を助けたいと思うようになりました。私の夢は、動物看護師です。少年団活動で学んだことを生かし、動物一匹一匹としっかりと向き合い、些細な変化にも気付けるようになりたいです。また、緊急事態でも冷静に素早く対応できるような看護師になりたいです。そのためにも、知識を増やすなど、今自分ができる精一杯の努力をしたいと思います。



 **ここが好き**
 ひたちなか 国営ひたち海浜公園の季節ごとに咲く花々がきれいです。みはらしの丘からの景色には、何度でも魅了されます。

ホームページ連携でらくらく検索 ページID 1000038
 市HP▶  各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

