

# 市報

2022  
No.671

# 11.25

# ひたちなか

- 2 3年ぶりの賑わい 産業交流フェア
- 3 勝倉小学校 創立150周年記念式典  
みなとフェスタ 2022 ほか
- 4 茨城県議会議員一般選挙
- 5 土地区画整理の宅地を販売します ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ  
市長選挙、市議会議員補欠選挙の投開票結果 ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



たのしい、おいしい  
秋の思い出づくり

3年ぶりの賑わい

# 産業交流フェア

11月5日、6日に総合運動公園で3年ぶりに開催された産業交流フェア。大集合した市内産業や同時開催イベントが会場を盛り上げ、多くの来場者で賑わいました。



## 勝倉小学校 創立150周年記念式典



明治5年に設立された、市内の小学校で最も歴史のある勝倉小学校で、11月3日「創立150周年記念式典」が行われました。式典では、和太鼓の演奏や運営委員の児童による勝倉小の歴史紹介・クイズなどが行われ、楽しい雰囲気になりました。

また記念事業の一環として、平成14年(創立130周年)の在校生が校庭に埋めたタイムカプセルの掘り起こしと、収納品の引き渡しが行われる予定です。

**タイムカプセル掘り起し、引き渡し**  
日時 12月10日(土) 午前10時30分～正午  
場所 勝倉小学校 グラウンド(虹のステージ前)  
問合せ 勝倉小学校 ☎ 272-2546

## 大きなお芋とれたよ 芋掘り体験会



市農業後継者クラブによる芋掘り体験会が10月22日、ほしいもベースたかしやの畑で開催されました。多くの家族連れが参加し、500円で詰め放題の袋がいっぱいになるまで芋掘りを楽しみました。

子どもたちは「焼き芋にして食べたい」「サツマイモ大好き」と土まみれになりながら、笑顔で話していました。

芋掘り体験会を動画で紹介  
視聴はこちら(市公式YouTube) ▶



## 伝統に触れる、楽しむ みなとフェスタ 2022



まちを活気づけようと10月30日、那珂湊本町通り商店街で「みなとフェスタ2022」が開催されました。

山車や郷土芸能ステージ、地元グルメなどが来場者を楽しませたほか、希望者が市民山車の太鼓打ち「おっしやい囃子」に挑戦し、会場を盛り上げました。

## 災害時の連携強める 消防本部・消防団合同訓練

ひたちなか・東海広域事務組合消防本部と消防団の合同訓練が、11月6日、13日に旧平磯中学校で行われました。訓練は、複雑な対応を迫られる耐火構造建物火災を想定。火災救助技術を確認し、火災現場に必要な連携を再確認しました。11月26日も実施予定です。



## 地域と学生のつながりをつくる 「ひたちなか BRIDGE プロジェクト 2022」成果発表会

大学等への進学により市外や県外で暮らす市内出身学生と、地域活性化やまちづくりに関心をもつ都市部学生が一緒になって市の課題に向き合い、解決に向けた提案を行う「ひたちなか BRIDGE プロジェクト」。11月4日に2グループ12人の学生が、3カ月にわたるフィールドワークやグループワークで取り組んできた課題解決に向けた成果を発表しました。

コース	テーマ	受入企業等
観光コース	関係人口を増やす仕掛けづくり	イバフォルニア・ベース
地域メディアコース	ローカルメディアの立ち上げ	(株)NEXT・カワシマ

参加学生からは「まちの魅力再発見につながった」、提案を聞いた受入企業等からは「実施に向けて前向きに検討したい」といった評価がなされました。



▲活動の様子は  
こちら





# 12月11日(日)は 茨城県議会議員一般選挙の投票日

～ボクらが関わる楽しい世界 未来を選ぶ、茨城県議会議員選挙～

## 投票日・投票時間

12月11日(日) 午前7時～午後6時

### 当日投票所の混雑予想



## 投票できる方

平成16年12月12日以前に生まれた日本国民で、令和4年9月1日以前から引き続き3カ月以上、ひたちなか市の住民基本台帳に記録されている方。 ※茨城県外に転出した方は投票できません。

### 住所を移した方

ひたちなか市から転出した方	令和4年8月3日以降に県内の他市町村に転出し、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、前住所地のひたちなか市で投票となる場合があります。
ひたちなか市内で転居した方	令和4年11月10日以降に市内転居した方は、前住所地の投票所での投票となります。投票所入場整理券の「投票場所」にご確認ください。

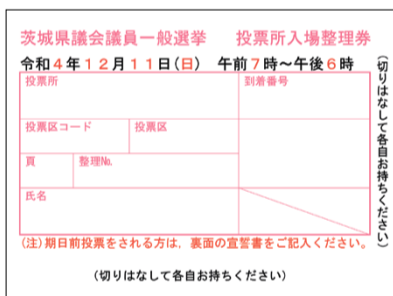
転出した方のうち、ひたちなか市で投票となる場合には、投票所で次の①または②を行ってください。

- 「引き続き茨城県の区域内に住所を有することの証明書」の提示  
※この証明書は、県内の市町村において無料で交付を受けることができます。
- 引き続き茨城県の区域内に住所を有することの確認の申請

## 投票所入場整理券

同一世帯の有権者6人までを1枚の圧着式封筒に連記して郵送しています。投票の際は自身の入場整理券を切り離して持参してください。

なお、入場整理券が届かなかつたり、なくしてしまつたりしても、選挙人名簿に登録されている方は投票できますので係員にお申し出ください。



## 選挙公報

候補者の政見等が掲載された選挙公報は、12月7日(土)ごろの新聞朝刊に折り込みます。また、市役所、那珂湊支所、コミュニティセンターや図書館などで入手できるほか、市選挙管理委員会HPにも掲載します。

## 開票

12月11日(日)午後8時から松戸体育館で即日開票します。

## 投票・開票速報

投票・開票の状況を市HPのほか、市公式LINEとTwitter(ID:@hitachinakacity)からもお知らせします。



## 新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- 投票所内でのマスクの着用、咳エチケットの実践をお願いします。
- 投票所の出入口で、手指の消毒をお願いします。
- 持参した黒鉛筆・シャープペンシルで記入することができます。
- 空いている時間帯の投票や、期日前投票にご協力ください。

## 明るい選挙実現のための「三ない運動」

- 政治家は有権者に寄附を「贈らない！」
- 有権者は政治家に寄附を「求めない！」
- 政治家から有権者への寄附は「受け取らない！」

## 期日前投票

投票日当日に仕事や外出等により投票ができない方や、混雑を避けたい方は、下記4カ所で期日前投票ができます。

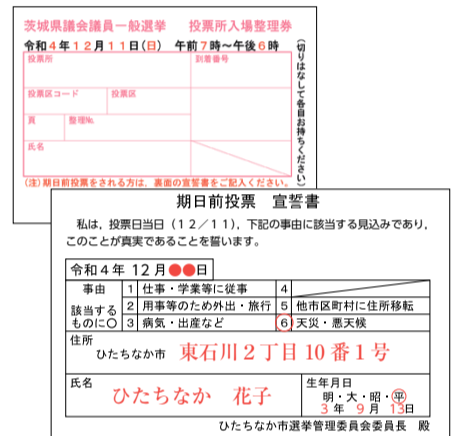
開設期間	期日前投票所	投票時間
12/3(土)～12/10(日)	ひたちなか市役所 議事堂棟1階第1委員会室	8:30～20:00
	那珂湊支所 1階会議室1	9:00～18:00
佐野コミュニティセンター 1階第1会議室		
12/9(金)～12/10(日)	ニューポートひたちなか ファッションクルーズ メインゲート前	10:00～19:00

12月9日、10日は混雑が予想されます。混雑の集中緩和にご協力をお願いします。

お買い物ついでに投票できます!

## 期日前投票所に持参するもの

投票所入場整理券…投票所入場整理券の裏面の宣誓書に住所・氏名等をご記入ください。あらかじめ記入したものを持参いただくとスムーズに受付できます。新型コロナウイルスの感染を懸念し、投票日当日の混雑を避けるために期日前投票を利用する場合は、事由6(天災・悪天候)に○を付けてください。



## 不在者投票

次のいずれかの要件に該当する方は、投票日前に不在者投票をすることができます。不在者投票は郵送等に日数を要するため、早めの手続きをお願いします。

- 仕事や旅行などのため、投票日まで他の市区町村に滞在される方  
申請により市選挙管理委員会へ投票用紙等を請求し、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。申請手続き等については、市選挙管理委員会まで問い合わせください。
- 不在者投票ができる施設として都道府県選挙管理委員会の指定を受けた病院・老人ホームなどに入院(所)中の方  
施設で不在者投票ができます。施設の長にお申し出ください。
- 重度の身体障害がある方(身体障害者手帳等をお持ちで障害の程度が一定要件を満たしている方、または介護保険で要介護5の認定を受けている方)  
申請により在宅のまま郵便等による投票ができます。申請手続き等については、市選挙管理委員会まで問い合わせください。

## 特例郵便等投票

「特定患者等」に該当する選挙人で、投票用紙等の請求時において、外出自粛要請または隔離・停留の措置に係る期間が投票をしようとする選挙の期日の告示の日の翌日から当該選挙の当日までの期間にかかると見込まれる方は、特例郵便等投票ができます。

投票用紙等の請求および手続きについては総務省HPをご覧ください。なお、選挙期日の4日前(12月7日)までに投票用紙等を請求する必要があります。



政治家が選挙区内の人に、お金や物などを贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

選挙は私たちの意見を代表し、それを実現してくれる人を選ぶ大切な機会です。ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

## 土地区画整理の宅地を販売します

ページID 1002488

### ■佐和駅東地区(抽選分)

**申込方法** ▼窓口 区画整理一課(企業合同庁舎5階)

▼郵送 〒312-8501 東石川2-10-1

**受付期間** 12月8日(木)～21日(木)(土・日を除く)

午前8時30分～午後5時30分

※申込多数の場合は抽選。期間中に申し込みのなかった区画は先着順の公売となります。

**抽選** 12月24日(土) 午前10時～

企業合同庁舎1階第4会議室

**申込資格** 以下の条件に該当しない方

○成年被後見人または被保佐人

○破産手続開始の決定を受けて復権を得ていない者 など

詳しくはこちら  
(市HP) ▼



【問合せ】区画整理一課 ☎内線 6514



保留地番号	街区	符号	地積 (㎡)	㎡単価 (円)	販売価格 (円)
①	57-2	9	164.23	41,400	6,799,000
②	57-2	18	224.23	39,400	8,834,000
③	54	5	146.03	44,200	6,454,000
④	53	3	643.59	41,500	26,708,000

## 家屋調査にご協力ください

ページID 1004390

新築(増築)された家屋の適正な評価額を求めるために、家屋調査を実施しています。調査は、調査日時を調整した上で調査員が伺いますので、下記に該当する方は、資産税課にご連絡ください。

**■対象家屋** 居宅、物置、車庫、事務所など

※10㎡未満の物置やミニハウスなどでも、基礎工事がしている場合や土地などに定着している場合は、課税対象となります。

**■対象者** 令和4年中に家屋が完成または完成予定の方

**■家屋調査の内容**

家屋の内外部の仕上げ材や設備等を確認するため、全ての部屋を調査します。調査終了後、固定資産税、不動産取得税等について説明します。調査時間は40分程度です(建物の大きさ等により異なります)。



**家屋を取り壊した方は届出をお願いします**

**■届出方法**

「家屋滅失届」に必要事項を記入して、速やかに資産税課まで提出してください。届出は代理の方でも可能です。委任状は必要ありません。

※家屋滅失届は、資産税課で配布。市HPからもダウンロード可。

【問合せ】資産税課 ☎内線 3111、2

## 償却資産の申告期限は1月31日(火)

ページID 1004407

**■申告の必要がある方**

令和5年1月1日現在で、事業用の償却資産(構築物、機械、器具、備品等)をお持ちの法人または個人 ※償却資産に変更がない場合も、申告は毎年必要です。新しく事業を始めた方、今年初めて償却資産を取得した方は、申告の手引きをお送りしますので資産税課にご連絡ください。

償却資産の例	例
飲食業	厨房設備、レジスター、冷蔵庫、テーブル、椅子等
小売業	陳列棚・ケース、自動販売機、日よけ、看板等
理・美容業	理・美容椅子、洗面設備、サインポール等
アパート経営	駐車場の舗装路面、外構工事、塀、サイクルポート等
土木建築業	ブルドーザー、パワーショベル、トランシット等
太陽光発電事業	太陽光発電システム、防草シート、監視カメラ等

**■申告書様式** 「償却資産申告書」は、これまでに申告いただいた方には12月上旬に送付。市HPからもダウンロード可。

**■申告期限** 令和5年1月31日(火)

**■申告方法** ①資産税課窓口へ持参

②資産税課へ郵送(〒312-8501 東石川2-10-1)

※控えの返送を希望する方は、必ず返信用封筒(切手貼付・宛先記入)を同封してください。

③インターネットによる電子申告(eLTAX)

eLTAX ホームページ (<https://www.eltax.lta.go.jp/>)

【問合せ】資産税課 ☎内線 3113、4

## ひたちなか元気アップポイントカードの200ポイントの特典が増えました!

「健康」をテーマとした食・運動・地元再発見に関する賞品を取り揃えました。最新の情報は市HPをご覧ください。

また、「健康応援サポーター」として市民の健康づくりを応援していただく事業者を随時募集しています。詳しくは、市HPをご覧ください。

**■元気アップポイント事業とは**

健康診査やがん検診を受診し、健康に関する事業に参加することでポイントが付与され、獲得ポイントに応じて参加賞や特典がもらえます。100ポイント貯めた方全員に参加賞を、200ポイント貯めた方には参加賞に加え、抽選で特典を贈呈。

市の健康診査だけでなく、就労先や医療機関で受けた方も対象です。結果が分かる書類や領収書をご持参ください。詳しくは、市HPをご覧ください。

応募締切  
令和5年3月31日



▲元気アップポイント  
を貯めよう



▲200ポイント  
コースの特典



▲健康応援  
サポーター

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎276-5222

(11月22日現在)

協力・協賛事業者 (健康応援サポーター)	特典(賞品)	当選数
国営ひたち海浜公園	年間パスポート ペアチケット	5組
	プレジャーガーデンのりもの1回券	20名
	レンタルサイクル3時間利用券5枚綴り	5名
ひたちなか市総合体育館	フィットネスプログラム回数券3回分	20名
	トレーニング室回数券5回分	10名
ひたちなか海浜鉄道株式会社	1日フリー切符+レンタルサイクル券 ペアチケット	100名
First Break surf & snow	海上サップ体験 ペアチケット	10組
ハガサイクル	自転車	1名
日立ハイテククーガーズ	応援グッズ、観戦チケット	若干名
日立女子陸上競技部	キャップ(帽子)、ボールペン、ストラップ	120個
パン工房ぐるぐるひたちなか店	食パン(無塩・有塩)食比べセット	50名
こだわりとんかつあぢま ひたちなか本店	選べるかつと8種の健康サラダ定食 ランチペアチケット	30組
旬黒澤醤油店	蔵見学付きランチ券 ペアチケット	30組
和風レストラン 米寿	おすすめ米寿御膳 ランチペアチケット	30組
わくわくビーファーム	国産百花密(はちみつ) はる・なつ・あき3本セット	10名
市魚食普及活動実行委員会	地魚セット	10名
市食生活改善推進員協議会	キッチンハーブスワッグのワークショップ	32名
JA 常陸 長砂直売所	特裁・特選ふくまる2kg	60名
ひたちなか観光協会	SHIOKAZE プロジェクト 特別詰め合わせセット	10名
大塚製薬(株)	SOYJOY ギフトセット	10名
水戸ヤクルト販売(株)	歯磨き剤「薬用アパコート S.E」	30名
市内郵便局	郵便ポスト型貯金箱	30名
第一生命保険(株)水戸支社	ステンレスボトル・ジャガードタオル	3名
茨城県総合健診協会	調理家電 ほか	4名

案内

ひとり親家庭等の新入学児童へ祝品をお贈りします

県母子寡婦福祉連合会では、令和5年度小学校に入学する市内のひとり親家庭等(母子・父子・父母の代わりに孫を養育する養育者等)のお子さんに、入学祝品(学用品)をお贈りしています。祝品を希望する保護者の方は、1月10日(金)までに申し込みください。**申込** 子ども政策課 ☎内線 7223 **問合せ** 県母子寡婦福祉連合会 ☎ 221-7505

65歳以上の方へ介護予防・日常生活圏域ニーズ調査のお願い

「市高齢者福祉計画および介護保険事業計画(令和6～8年度)」の策定に向け、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を実施します。12月上旬に対象者へ調査票を郵送しますので、回答にご協力をお願いします。**対象** 令和4年11月1日現在、65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)の中から5,000人 **内容** 高齢者の生活状況や介護予防の状況、生活支援のニーズなどを把握する設問 **回答期限** 1月4日(金) **問合せ** 高齢福祉課 ☎内線 7231～4

第52回勝田TA・MA・RI・BA横丁

**日時** 12月11日(日) 午前10時～午後3時 **場所** 表町パーキング TA・MA・RI・BA および周辺道路 **※**道路通行規制がありますのでご注意ください。 **問合せ** ひたちなかまちづくり株式会社 ☎ 353-3181

WARMBIZで省エネ

今年の冬は、燃料価格の高騰などの影響により電気代も高騰が予想されます。身近な「衣食住」にひと工夫を施し、暖かく過ごしながら節電・省エネを心がけましょう!暖房の設定温度を低くしたりカーテンを厚手に変えたりすれば、CO2削減や電気代の節約につながります。

■3つの工夫の提案

- 衣:** 1枚重ね着をして、首・手首・足首の「3つの首」を温かに
- 食:** 鍋料理を取り入れて、心もからだも室内もぽかぽかに

**住:** 毛足の長いスリッパやクッションなどを活用して冷え予防

**問合せ** 環境政策課 ☎内線3312、3、5

水道管の漏水調査を実施します

水道管の漏水防止を目的として、市内全域を対象に漏水調査を行います。調査にあたり、宅地内の給水管に漏水の可能性があるときには敷地内へ委託業者の調査員が立入る場合があります。調査員は腕章および身分証明書を着用しています。

**調査日** 12月～令和5年3月 **調査会社** フジ地中情報株式会社 **問合せ** 水道事業所工務課 ☎内線 31～4

道路に張り出している樹木等を管理しましょう

敷地から道路に張り出している樹木の枝等は、通行上危険です。所有地の適切な管理をお願いします。

**問合せ** 道路管理課 ☎内線 6111、2

令和4年度後期消防設備士試験

**日程** 2月18日(土) **場所** 水戸啓明高等学校 **費用** 甲種5,700円、乙種3,800円 **申込** ▼書面申請 12月8日(金)～19日(月) ▼電子申請 12月5日(月)～16日(金) **※**受験願書等は、消防本部および各消防署で配布 **問合せ** 消防試験研究センター茨城県支部 ☎ 301-1150

百里基地航空祭に伴い航空機が飛行します

**事前飛行訓練** 11月21日(日)の週 **飛行展示予行** 12月3日(土) 午前8時30分～正午 **航空祭当日** 12月4日(日) 午前8時30分～午後2時 **問合せ** 百里基地 ☎ 0299-52-1331

JR水郡線列車運休のお知らせ

水郡線菅谷駅～常陸太田駅間で昼間集中工事が実施されます。工事に伴い、一部列車が運休または時刻変更となりますのでご注意ください。

■昼間集中工事実施日

12月13日(金)～15日(日)、1月17日(金)～19日(日)、2月7日(金)～9日(日)

**※**時刻表など詳しくは、JR東日本HPをご覧ください。

**問合せ** JR東日本お問い合わせセンター ☎ 050-2016-1600

募集

スマホ教室・マイナンバーカードを申請しよう(無料)

日程	時間
12/5(月)	10:10～11:10
12/20(金)	14:00～15:00



**内容** マイナンバーカードのスマホ申請から受取方法までの説明 **対象** 市内在住でスマホをお持ちの方 **※** どの携帯会社でも可 **定員** 各6人 **持ち物** スマホ、個人番号カード交付申請書(再発行等の問い合わせは市民課 ☎内線 1176) **場所・申込** ドコモショップシーサイドひたちなか店 ☎ 0120-590-360、☎ 352-2701(新光町39-2)

県立太田第一高校 令和5年度定時制課程成人特例入学者募集

**応募資格** ①中学校または義務教育学校を卒業し、原則として県内に居住または勤務している方 ②令和5年4月1日現在、満18歳以上の方 ③成人特列入学者選抜を希望する方 **申込方法** 願書、調査書および成人特列入学者選抜措置申請書を、出身中学校の校長を経由して、同校に提出 **※**出願書類は12月1日(金)～同校で交付 **申込期間** 2月8日(金)～10日(金) 午前9時～午後4時(10日は正午まで) **※**選抜方法など詳しくは問い合わせください **問合せ** 県立太田第一高校 ☎ 0294-72-2115

図書館

3館共通

■催しの予約方法

催しは全て予約制(先着)で、申込開始日の午前9時から、直接または電話で受け付けます。

中央図書館 ☎ 273-2247

■おひざでだっこのおはなしかい

**日時** 12月9日(金) 午前11時～11時20分 **場所** おはなしのへや **対象** 0～2歳の親子 **定員** 5組 **申込** 11月25日(金)～

■おはなしのポケット

**日時** 12月10日(土) 午前11時～11時30分 **場所** 視聴覚室 **内容** 幼児向けのおはなしかい **定員** 15

人 **申込** 11月25日(金)～

■かつたおはなしの会

**日時** 12月21日(金) 午後3時30分～4時 **場所** 視聴覚室 **内容** 幼児向けのおはなしかい **定員** 15人 **申込** 12月7日(金)

■つだおはなしのへや

**日時** 12月24日(土) 午前10時30分～11時 **場所** 視聴覚室 **内容** 幼児向けのおはなしかい **定員** 15人 **申込** 12月9日(金)

那珂湊図書館 ☎ 263-5499

■おはなしのドア

**日時** 12月10日(土) 午前11時～11時30分 **場所** 視聴覚室 **対象** 幼児、小学生とその保護者 **定員** 15人 **申込** 11月25日(金)～

■キッズシアター

**日時** 12月11日(日) 午後2時～ **場所** 視聴覚室 **内容** 「BabyBus みんなであそぼう!」(32分) **定員** 15人 **申込** 11月25日(金)～

■だっこでおはなし会

**日時** 12月17日(土) 午後2時～2時30分 **場所** おはなしのへや **対象** 0～2歳の親子 **定員** 4組 **申込** 11月25日(金)～

■みなとシアター

**日時** 12月18日(日) 午後2時～ **場所** 視聴覚室 **内容** 「老後の資金がありません!」(115分) **定員** 15人 **申込** 11月25日(金)～

佐野図書館 ☎ 270-3811

■おひざでできくおはなしかい

**日時** 12月20日(金) 午前11時～ **場所** 視聴覚室 **対象** 0～2歳の親子 **定員** 10組 **申込** 12月6日(金)～

■クリスマスこどもえいがかい

**日時** 12月24日(土) ①午前11時～ ②午後2時30分～ **場所** 視聴覚室 **内容** アニメ「サンタ・カンパニー真夏のメリークリスマス」(27分) **定員** 各回10組 **申込** 12月8日(金)～

■クリスマスおはなしかい

**日時** 12月25日(日) 午後2時～ **場所** 視聴覚室 **対象** 幼児、小学生とその保護者 **定員** 10組 **申込** 12月9日(金)～

第44回 磯節全国大会



■予選会 **※**関係者のみで行うため一般の方の観覧不可

**日時** 2月4日(土)、5日(日) **場所** 市文化会館 大ホール

■決戦会(前売券販売中)

**日時** 2月11日(土) 午前10時～(開場:9時) **場所** ザ・ヒロサワ・シティ会館 大ホール **費用** 前売2,000円、当日2,500円

**出場部門・対象** ▼一般の部(コンクール) 高校生以上

▼少年少女の部 小学生～中学生

**申込** 12月16日(金)までに観光振興課 ☎内線 1347

那珂湊児童館 クリスマス会

**日時** 12月17日(土) ▼第1部 午前9時30分～10時30分

▼第2部 午前10時30分～11時30分

**場所** 那珂湊児童館(海門町1-6-9)

**※**駐車場が少ないので、公共交通機関をご利用ください

参加無料

**内容** ●すてきなクリスマスカードを作ろう!

●きらきらドームを作ろう!

●サンタクロースと一緒に…♡

**定員** 各部先着15人 **※**未就学児は保護者1人同伴

**申込** 12月1日(日)～14日(金)に電話または直接、那珂湊児童館 ☎ 263-2492



### 保健

健康推進課(ヘルス・ケア・センター)  
☎ 276-5222

#### 各種保健相談

予約・開催場所の記載がないものは、ヘルス・ケア・センターで実施。

##### ■母子保健相談(要予約)

	ヘルス・ケア・センター	那珂湊保健相談センター
日程	12/9(金)、12/19(月)	12/8(水)
受付時間	9:30～10:30	14:00～14:30

**内容** 身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談 **対象** 生後3カ月～幼児 **持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル、交換用オムツ ※電話相談は随時受付中

##### ■助産師によるおっぱい相談(要予約)

**日程** 12月9日(金)、19日(月) **受付時間** 午前9時30分～10時30分 **内容** 母乳相談 **持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル、交換用オムツ

##### ■離乳食教室(要予約)

**日程** 12月15日(水) **受付時間** ①午前9時30分～45分 ②10時30分～45分 **内容** 管理栄養士による離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 **対象** 4～6カ月の乳児がいる保護者 **定員** 各回10組 **持ち物** 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル

##### ■心の健康相談(要予約)

**日程** 12月13日(水) **受付時間** 午後1時30分～3時30分 **対象** ひきこもりなどに悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 **相談員** 精神保健福祉士

##### ■健康・栄養・歯科相談(要予約)

**日程** 12月12日(火) **受付時間** 午後1時30分～2時30分 **対象** 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

#### 健診の予約はお早めに

令和4年度特定健康診査および後期高齢者健康診査(集団健診)について、予約枠に空きがあります。



### ひたちなか市公式 Twitter

@ hitachinakacity



▲フォローをお願いします

市からのお知らせやイベント情報、市内でのささやかなできごとなど、ひたちなか市の「今」をお届けします♪

先着順のため、お早めに申し込みください。

**検診日** 1月17日(水)、18日(木)

**場所** ヘルス・ケア・センター

**自己負担金** 特定健診:1,000円、後期高齢者健診:無料 ※個人で受けると約8,000円かかる健診です。予約制でスムーズに受診できます。合わせてヤング健診・肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎検査もできます。

**申込** インターネット

または電話



▲申込はこちら

#### 大腸がん検診の受診期限は1月31日

	受診券(健康応援ブック)	無料クーポン券
医療機関検診	容器提出日 1/31(水)まで	容器提出日 2/28(水)まで
集団検診	最終配布日 2/22(水) ※容器配布時に提出日をお知らせ	

### 相談

#### 12月の弁護士相談(無料)

**日時** 12月6日(水)、13日(火)、20日(水)、27日(水) 午後1時～4時(1人25分程度) ※要予約 **場所** 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) **対象** 市内に住民登録のある方 **定員** 各日6人 **注記** 同一案件の再相談不可。事前に要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。 **申込** 広報広聴課☎内線1154

#### 困りごと相談(無料)

**日時** 月～金 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 **場所** 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) **内容** 心配ごとの相談、専門機関への案内など **問合せ** 広報広聴課☎内線1155

#### 行政書士相談会(無料)

**場所・日時** ▼市民ホール(市役所1階・国保年金課前) 12月1日

⑥、15日⑥ ▼那珂湊支所(2階・会議室3) 12月8日(水)、22日(水) 午後1時～4時 ※申込不要 **内容** 営業許可、契約書、相続、遺言など **問合せ** 県行政書士会水戸支部☎303-5812

#### オストミー講習・相談会(無料)

**日時** 12月11日(日) 午後1時～3時 **場所** 水戸市福祉ボランティア会館ミオス **講師** 皮膚・排泄ケア認定看護師 **対象** オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう保有者)、家族 **申込** 12月4日(日)までに日本オストミー協会県支部・中部地区センター☎247-7836

#### 「自筆証書遺言書保管制度」をご利用ください

本制度を利用し、自筆で書いた遺言書を法務局(本局・支局)で保管することにより、遺言書の紛失や改ざん等を防止できます。詳しくは、水戸地方法務局HPをご覧ください。 **問合せ** 同法務局供託課☎227-9917

#### 茨城県弁護士会からのお知らせ

##### ■障害者の人権110番(無料)

**日時** 12月9日(金) 午前10時～正午 **相談電話番号** ☎231-6630 または ☎231-6631

##### ■全国一斉生活保護ホットライン(無料)

**日時** 12月22日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時 **相談電話番号** ☎0120-158-794

##### ■全国一斉旧優生保護法相談会(無料)

弁護士が旧優生保護法下における被害者やその家族、福祉・医療関係者を対象に電話相談をお受けします。

**日時** 12月19日(日) 午前10時～午後4時 **相談電話番号** ☎0570-012-190 ※通話料がかかります **★共通 問合せ** 茨城県弁護士会☎221-3501

### 文化・教養

#### コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
11/30(水)～12/5(月)	ひたち海浜公園写真展
12/7(水)～12(日)	SONO 仲間アート展 2022
12/14(水)～19(月)	退公連ひたちなか支部 趣味の作品展
12/21(水)～1/9(月)	ひたちなか・ま冬の作品展

**開館時間** 午前10時～午後8時 ※④および年末年始休館 **問合せ** 市民交流センター☎276-0101

#### まちかど交流館ふらっと 冬の作品展

**日時** 12月10日(土)～25日(日) 午前10時半～午後5時 ※④定休 **内容** クリスマスの小物、冬服、アクセサリー等 **場所・問合せ** まちかど交流館ふらっと☎276-3175、Instagram: @machikado\_flat

#### 放送大学4月入学生募集

講師から直接授業を受けるほかにBS放送やインターネットからも受講できます。資料(無料)を希望する方は、問い合わせください。 **出願期限** ▼第1回 11月26日(土)～2月28日(水) ▼第2回 3月1日(水)～14日(水) **問合せ** 放送大学茨城学習センター☎228-0683

#### 体育施設イベント案内

総=総合運動公園

月	日	イベント	場所
12	10(水)、17(水)、18(木)	関東社会人サッカー大会	総 陸上競技場
12	24(水)、25(木)	Wリーグ ひたちなか大会 (女子バスケットボール) 日立ハイテックターガーズ vs アランマーレ秋田	総 総合体育館
1	7(水)、8(木)	Vリーグ ひたちなか大会 (女子バレーボール) 日立 Astemo リヴァール vs ヴィクトリーナ姫路	総 総合体育館

【問合せ】総合運動公園☎273-9370

#### 文化会館イベント案内

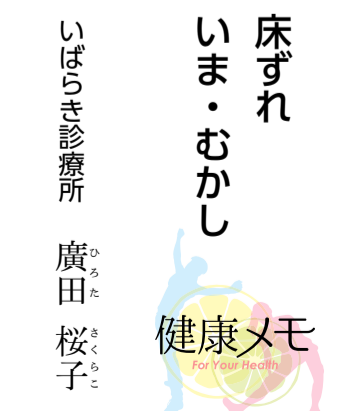
月	日	開演	イベント
11	11(日)	12:00	市芸術祭 バレエ&ジャズダンスフェスティバル
11	17(土)	14:00	特選落語 ひたちなか寄席(出演 桃月庵白酒・柳家わさび他)
12	18(日)	14:00	市芸術祭 ひたちなか市民吹奏楽団第38回定期演奏会
12	25(日)	14:00	市芸術祭 Bトレインジャズオーケストラ30周年記念コンサート
12	27(水)	18:30	茨城大学管弦楽団 第47回定期演奏会

【問合せ】文化会館☎275-1122

せません。防的アプローチが具現化されてきています。これからの進歩も見逃さず、安心、安全な看護・介護のためにさまざまな工夫がこらされ、活用する人々の熱意と相まって、肌の敵と言われている肌荒れ(絆創膏)による保護まで、選択の幅がグンと広がりました。(ちなみに、現在はガーゼの摩擦はお肌の敵と言われています。) **安心、安全な看護・介護のために** さまざまな工夫がこらされ、活用する人々の熱意と相まって、防的アプローチが具現化されてきています。これからの進歩も見逃さず、

の進歩のため、お早めに申し込みください。しかし現在は、さまざまな医療の進歩のおかげで、予防はもろろんのこと、早期発見早期治療が多くなる場合で可能となりました。身体に合った除圧(体圧分散)の工夫、栄養剤の改良、介護保険制度を利用してのエアマットレンタルの普及、そして実際の手当てとしては、家庭でも気軽に使える穴あきポリエチレンでの保護から、クッション性、吸水性、抗菌性を兼ね備え、数日間であれば交換しなくてもよい優れたものの貼布剤(絆創膏)による保護まで、選択の幅がグンと広がりました。(ちなみに、現在はガーゼの摩擦はお肌の敵と言われています。) **安心、安全な看護・介護のために** さまざまな工夫がこらされ、活用する人々の熱意と相まって、防的アプローチが具現化されてきています。これからの進歩も見逃さず、

いばらき診療所 廣田 桜子 床ずれ いま・むかし 健康メモ For Your Health



# オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ

ページID 1010521

オミクロン株対応ワクチン(以下:2価ワクチン)は、初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上のすべての方が対象です。接種回数は、2価ワクチンの種類にかかわらず1人1回です。

## ■接種券送付予定

前回接種から3カ月以上経過した方に、2価ワクチンの接種券を発送します。接種券の発送からお手元に届くまでに1週間程度かかる場合があります。

発送対象者	接種券発送目安
前回接種が令和4年8月23日～8月30日の方	11月30日(金)発送予定
前回接種が令和4年8月31日～9月7日の方	12月7日(金)発送予定

※発送目安は市が郵便局へ接種券を預ける日であり、配達日ではありません。

1・2回目接種用の従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了となる予定です。1・2回目接種がお済みでない方は、年内に完了することをご検討ください。オミクロン株対応ワクチンは1・2回目接種が完了しないと接種できません。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

## ■2価ワクチンの集団接種を実施します

ページID 1010763

接種日	接種受付時間	接種会場	予約受付開始
1/8(日)、9(月)(祝)、21(土)	13:00～15:30 17:00～19:30	ヘルス・ケア・センター	12月5日(日)
1/22(日)、26(木)	17:00～19:30	ホテルクリスタルパレス	
1/28(土)	17:00～19:30		

※使用ワクチンはファイザー社製2価ワクチン(BA.4-5)。

※日程や会場が変更になる場合があるため、最新の情報は市HPをご確認ください。

## 予約方法

○コールセンター ☎ 0120-950621

(平日のみ午前9時30分～午後5時)

※市役所、ヘルス・ケア・センターでは予約できません。

○インターネット予約(二次元コードより)



※医療機関での個別接種を希望する方は、接種券同封の一覧を確認し、各医療機関に直接申し込みください。医療機関で使用する2価ワクチンは、ファイザー社製2価ワクチン(BA.4-5)です。

# 市長選挙および市議会議員補欠選挙の投票・開票結果

11月20日に行われた市長選挙および市議会議員補欠選挙の投票・開票結果は、次のとおりです。なお、無効票の関係で投票総数と得票数は一致しません。

## 1. 投票結果

	当日有権者数	投票総数	投票率
市長選挙	130,137人	53,625	41.21%
市議会議員補欠選挙	130,137人	53,561	41.16%

## 2. 開票結果(得票順)

### ■市長選挙

当落の別	候補者名	候補者届出政党等	得票数
当	大谷 明	無所属	32,708
	鈴木 一成	無所属	20,546

### ■市議会議員補欠選挙

当落の別	候補者名	候補者届出政党等	得票数
当	大内 博文	無所属	19,394
当	萩原 隆行	日本維新の会	18,277
	武田 聡	日本共産党	10,733

【問合せ】市選挙管理委員会 ☎ 内線 1241～2、4187

## スマホで読もう

—デジタル情報発信を強化—




# 市報ひたちなか

市報ひたちなか令和4年11月25日号から、広報紙を電子ブックで閲覧できる無料アプリ「Catalog Pocket」(通称:カタポケ)でご覧いただけます。

英語・中国語・ベトナム語など10言語に対応した多言語翻訳や、音声読み上げ機能などが利用できます。スマホやタブレットから、手軽に市報をお楽しみください。

※翻訳は、いずれも自動翻訳

### カタポケを使ってみる

ウェブ版 ※アプリ不要


【問合せ】広報広聴課 ☎ 内線 1151、2

## カタログポケットの利用方法

- インストールする**
  - ①左記の二次元コードを読み取るか、アプリストアで「カタポケ」と検索する
  - ②アプリ版起動後、利用案内を見る
  - ▶ウェブ版の場合、二次元コードを読み取り、サイトにアクセスします
- 検索する**
  - 画面下部(端末によっては上部か左側)の検索欄で「ひたちなか市」と検索し、市報ひたちなかの読みたい号を選択
  - ▶通知を許可し、お気に入りに登録(マイコンテンツに追加)をすると、最新号の発行通知が届きます
- 活用する**
  - ①希望の言語を選択後、画面上部の「〇〇語で読む」を選択
  - ②利用案内に沿ってページを進め、コンテンツを閲覧する
  - ▶ウェブ版は、使用ブラウザによっては、一部機能が使えません

**市公式LINE登録でさらに便利に!!**

市報最新号を市公式LINEで配信しています。スマホから、デジタル版の市報を手軽にご覧いただけます。



▲LINE登録はこちら

### ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

市の人口	住民基本台帳人口(市民課扱い)	10月の人口動態
人口	156,586人	出生▶ 84人 死亡▶ 141人
男	78,887人	転入▶ 395人 転出▶ 404人
女	77,699人	
世帯数	70,968世帯	10月末日現在



ひたちなか市ホームページ



妊娠・子育て応援サイト



移住・定住サイト



