

市報 2022 No.669 10.25 ひたちなか

- 2 みなと産業祭 ほか
- 3 11月20日はひたちなか市長選挙
ひたちなか市議会議員補欠選挙の投票日
- 4 六ッ野地区宅地を販売します
11月は男女共同参画強調月間 ほか
- 5 介護予防教室に参加者しませんか ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ
コーヒーフェス 空き家無料相談 ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



10月16日に開催された第36回みなと産業祭(2面に関連記事)。
一般公開が行われた海上保安庁巡視船「あかぎ」の前で。



おいしい！楽しい！秋のなかみなと みなと産業祭



10月16日、ひたちなか市地方卸売市場で3年ぶりに「第36回みなと産業祭」が開催されました。鮮魚や野菜の販売を始め、あんこうの吊るし切り、ステージ発表、みなとのとと焼きグランプリなどが行われ、多くの人で賑わいました。



10月10日は「ととの日」

学校給食で「にこちゃんフライ」が登場

10月10日「ととの日」に合わせて、那珂湊漁港で水揚げされたアカエイのフライ「にこちゃんフライ」が、市内の全小中学校で提供されました。

これは、那珂湊漁業協同組合女性部が、地元でとれるおいしい魚を多くの人に食べてほしいとの思いから、未利用魚のアカエイをフライに加工することで開発されたもの。学校給食では毎年「ととの日」にあわせて提供され、今年で4回目。子どもたちの大人気のメニューとして定着しています。



阿字ヶ浦ふれあい交流館オープン

10月16日、地域と市との協働により、旧阿字ヶ浦中学校（令和3年3月末閉校）を地域活動の支援や地域コミュニティの拠点として「阿字ヶ浦ふれあい交流館」がオープンしました。

同施設は、気軽に使える大小5つの会議室のほか、音楽室や調理実習室を備えています。また、防災倉庫も備えており、災害時には市指定避難所としても活用します。

「阿字ヶ浦ふれあい交流館」は、多世代にわたる地域の皆さまがふれあい、交流できる施設です。ぜひご利用ください。

開館	㊦	午前9時～午後5時
	㊧～㊨	午前9時～午後9時
閉館	㊩、㊪夜間	午後5時～午後9時
	㊫、お盆	8月13日～16日
	年末年始	12月29日～1月5日

【問合せ】阿字ヶ浦ふれあい交流館 ☎ 212-6751



11月20日(日)はひたちなか市長選挙 ひたちなか市議会議員補欠選挙の投票日

選挙に行こう！ ひたちなかのために その一票

投票所においては万全な感染症対策を行いますので、安心して投票所にお越しください。また、投票日当日の各投票所における混雑を緩和させるため、期日前投票を積極的にご利用ください。

投票日・投票時間

11月20日(日) 午前7時～午後6時

投票できる方

平成16年11月21日以前に生まれた日本国民で、令和4年8月12日以前から引き続き3カ月以上、ひたちなか市の住民基本台帳に記録されている方。

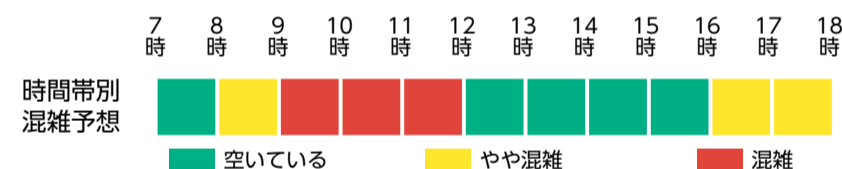
※令和4年10月21日以降に市内転居した方は、前住所地の投票所での投票となります。投票所入場整理券の「投票所」にご確認ください。

投票所入場整理券

同一世帯の有権者6人までを1枚の圧着式封筒に連記して郵送しています。投票にお出かけの際は、ご自身の入場整理券を圧着式の封筒から切り離して持参ください。入場整理券が届かなかつたり、なくしてしまったりしても、選挙人名簿に登録されている方は投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

ひたちなか市長選挙 ひたちなか市議会議員補欠選挙 令和4年11月20日(日) 午前7時～午後6時		投票所入場整理券
投票所	到着番号	
投票区コード	投票区	
頁	整理No.	
氏名		
(注)期日前投票をされる方は、裏面の宣誓書をご記入ください。		

当日投票所の混雑予想



選挙公報

候補者の政見等が掲載された選挙公報は、11月17日(金)ごろの新聞朝刊に折り込みます。また、市役所、那珂湊支所、コミュニティセンターや図書館などで入手できるほか、市選挙管理委員会HPにも掲載します。

開票

11月20日(日)午後7時30分から松戸体育館で即日開票します。

投票・開票速報

投票・開票の状況を市HPのほか、市公式LINEとTwitter(ID: @hitachinakacity)からもお知らせします。



▲投票・開票速報(市HP)



▲LINE



▲Twitter

新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- 投票所内でのマスクの着用、咳エチケットの実践をお願いします。
- 投票所の出入口に設置するアルコール消毒液で、手指の消毒をお願いします。
- 投票用紙には、持参された黒鉛筆・シャープペンシルで記入することができます。
- 空いている時間帯の投票や、期日前投票にご協力ください。

期日前投票

投票日当日に仕事や外出等により投票ができない方や新型コロナウイルスの感染を懸念し、混雑を避けたい方は、期日前投票ができます。

期日前投票所	開設期間	投票時間
ひたちなか市役所 (議事堂棟1階第1委員会)	11月14日(日) ～11月19日(土)	午前8時30分～午後8時
那珂湊支所 (1階会議室1)		午前9時～午後6時
佐野コミュニティセンター (1階第1会議室)		
ニューポートひたちなか ファッションクルーズ メインゲート前	11月18日(金)、19日(土)	午前10時～午後7時

お買い物ついでに投票!!

2日間限定の期日前投票所を設置。バス車内で投票できます。

期日前投票所の混雑予想

11月18日、19日は混雑が予想されます。混雑の集中緩和にご協力をお願いします。

期日前投票所に持参するもの 投票所入場整理券

投票所入場整理券の裏面の宣誓書に住所・氏名等を記入していただく必要があります。あらかじめ記入したものを持参いただくとスムーズに受付できます。

新型コロナウイルスの感染を懸念し、投票日当日の混雑を避けるために期日前投票を利用する場合は、事由6(天災・悪天候)に○を付けてください。

ひたちなか市長選挙 ひたちなか市議会議員補欠選挙 令和4年11月20日(日) 午前7時～午後6時		投票所入場整理券
投票所	到着番号	
投票区コード	投票区	
頁	氏名	
期日前投票 宣誓書		
私は、投票日当日(11/20)、下記の事由に該当する見込みであり、このことが真実であることを誓います。		
事由	1 仕事・学業等に欠け	4
該当するものに○	2 用事等のため外出・旅行	5 他市区町村に住所移転
	3 病気・出産など	6 天災・悪天候
住所	ひたちなか市 東石川2丁目10番1号	
氏名	ひたちなか 花子	生年月日 明・大・昭・平 3年9月13日
ひたちなか市選挙管理委員会委員長 殿		

不在者投票

次のいずれかの要件に該当する方は、投票日前に不在者投票をすることができます。

- ①仕事や旅行などのため、投票日まで他の市区町村に滞在される方
申請により市選挙管理委員会へ投票用紙等を請求し、滞在先の選挙管理委員会にて不在者投票をすることができます。申請手続き等は、市選挙管理委員会まで問い合わせください。
- ②不在者投票ができる施設として都道府県選挙管理委員会の指定を受けた病院・老人ホームなどに入院(所)中の方
施設で不在者投票をすることができます。施設の長に申し出ください。
- ③重度の身体障害がある方(身体障害者手帳等をお持ちで、障害の程度が一定要件を満たしている方又は介護保険で要介護5の認定を受けている方)
申請により在宅のまま郵便等による投票をすることができます。申請手続き等は、市選挙管理委員会まで問い合わせください。

特例郵便等投票

「特定患者等」に該当する選挙人対象。投票用紙等の請求時に、外出自粛要請または隔離・停留の措置に係る期間が、投票をしようとする選挙の期日の告示の日の翌日から当該選挙の当日までの期間にかかる見込まれる方は、特例郵便等投票ができます。

投票用紙等の請求および手続きは、HPをご覧ください。選挙期日の4日前(11月16日(金))までに投票用紙等を請求する必要があります。



▲総務省特例郵便等投票制度周知HP

六ッ野地区好評分譲中 宅地を販売します

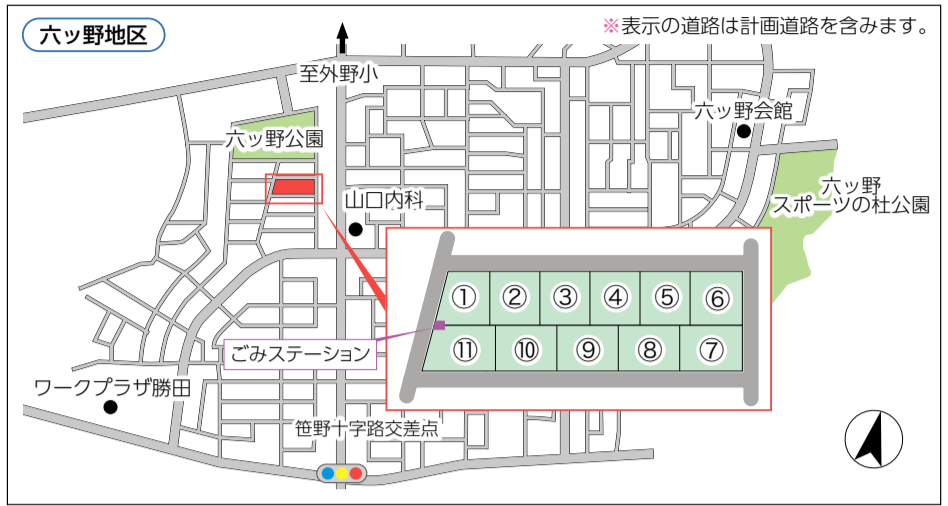
六ッ野土地区画整理事業では、旧六ッ野公園グラウンドの保留地全体104区画を順次抽選により販売しています。令和4年度秋冬(4期販売)は、11区画を販売します。詳しくは、市HPをご確認ください。

ページID 1002452

六ッ野地区抽選(秋冬販売分)

番号	街区	符号	地積(m ²)	m ² 単価(円)	販売価額(円)
①	232	1	209.13	53,800	11,251,000
②	232	2	209.01	52,700	11,014,000
③	232	3	209.03	53,300	11,141,000
④	232	4	208.99	53,800	11,243,000
⑤	232	5	208.97	52,700	11,012,000
⑥	232	6	203.97	57,000	11,626,000
⑦	232	7	207.35	63,500	13,166,000
⑧	232	8	207.69	61,900	12,856,000
⑨	232	9	207.80	61,900	12,862,000
⑩	232	10	207.82	61,900	12,864,000
⑪	232	11	208.26	60,800	12,662,000

※地積は実測した地積です(売買契約は実測した地積で行います)。



- 申込方法**
- ▼窓口 区画整理事業課(本庁舎3階)
 - ▼郵送 〒312-8501 東石川2丁目10番1号 区画整理事業課
 - ※申込書は市HPからダウンロード可
- 受付期間** 10月26日(水)～11月8日(火)(土・日・祝を除く)
午前8時30分～午後5時30分
- 抽選日** 11月13日(日) 午前10時～ 第3分庁舎2階防災会議室3
※申込者数により、開始時刻を変更する場合あり
- 申込資格**
- 1世帯1区画、1法人1区画
 - 以下の条件に該当しない方
 - ・成年被後見人または被保佐人
 - ・破産手続きを受けて復権を得ない者 等

【問合せ】区画整理事業課☎内線1371



11月は男女共同参画強調月間です 月間テーマ「私らしさ、君らしさ 互いに守り 明るい未来へ」

市では、誰もがお互いの人権を尊重しながらそれぞれの能力を十分に発揮し、ともに責任を担う男女共同参画社会を実現するため、毎年11月を「男女共同参画強調月間」と定め、さまざまな啓発を行っています。

生活の中で 支えられていますか？

- 家庭では…家事、介護、子育てを家族みんなで協力しましょう。
- 職場では…多様な生き方、働き方を前提に、職業生活において誰もがその能力を十分に発揮することができる環境を作りましょう。
- 地域では…地域活動は誰もが主役。性別や年齢に関係なく積極的に参加しましょう。



ハーモニーひたちなかフォーラム(入場無料)

日時 11月17日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 ワークプラザ勝田 多目的ホール
定員 先着150人
託児 無料、6カ月以上～未就学児(11月7日(日)までに要申込)
申込 市男女共同参画センター☎内線3234



講演会 防災士のススメ
～みんなで考えよう、防災のこと～

講師 菊地 真衣さん
Lucky FM 茨城放送 アナウンス室長
2015年の関東東北豪雨で祖母の自宅が被災したことをきっかけに、2019年防災士資格を取得

令和4年度消費生活+ハーモニー展

日時 11月5日(土)、6日(日) 午前9時～午後3時30分
場所 市総合体育館 サブアリーナ
内容 ●男女共同参画シールアンケート
●牛乳パック工作、デコパージュ石鹸など
●スタンプラリー
●男女共同参画団体および消費生活団体活動紹介
●「トランスジェンダーのリアル」パネル展

男女共同参画に関するパネル展示「STOP THE 暴力」

期間 11月19日(土)～25日(金)
場所 市役所本庁舎市民ホール

相談先
 ○消費生活センター☎内線3233
 ○消費者ホットライン☎188

◆経年劣化による損傷と知りながら、自然災害などによる損傷と申請すること、うその理由で保険金を請求することは絶対にやめましょう。まずはご自身が加入している保険会社に相談しましょう。

◆「雨どいが破損しているので、災害で壊れたことになって保険を使って交換しないか」と勧誘された。経年劣化による破損のため嘘になると思うが、「うまく申請するので大丈夫」と言われた。

◆被害にあわないために
 ◆事業者から「自己負担なし」を強調して勧誘されても、すぐに契約をするのはやめましょう。勧誘された時点で、修理工事の費用が保険金額の範囲で収まるかどうか、そもそも保険金が支払われるかも分かりません。契約をする際は、保険金請求サポート手数料の有無、キャンセル時の違約金、どの事業者が修理工事を行うのか等契約内容について確認することが重要です。また、住宅修理工事については複数の見積りを取ることを大切にす。

事例
 ◆損害保険を使って自己負担なく工事ができるという業者が突然来訪し、保険請求の手続きの代行と住宅修理を依頼してしまつた。

「保険金が使えない」と勧誘する住宅修理サービスに関する相談が多く寄せられています。

災害に便乗した悪質商法に注意

介護予防教室に参加しませんか みんなで楽しく足腰の筋力アップと認知症予防

冬コース(全11回)	老人福祉センター 高場荘			金上ふれあい センター		
	番号	日程	期間	番号	日程	期間
■全身げんきコース 筋肉や脳を刺激する体操を行い、全身を元気にするコース (運動強度★★★)	①	水 午前	1/11 ～ 3/22	⑤	火 午前	1/10 ～ 3/28
■足腰げんきコース 椅子に座った体操等を行い、足腰の筋力アップを図るコース (運動強度★★)	②	火 午後	1/10 ～ 3/28	⑥	木 午後	1/5 ～ 3/23
■ころばぬ体コース 転倒予防のため、体幹に働きかける運動でバランス力アップを図るコース (運動強度★★)	③	金 午前	1/13 ～ 3/24	⑦	水 午後	1/11 ～ 3/22
■からだ脳活コース 簡単な学習と軽体操を行い、脳の活性化を図るコース (運動強度★)	④	木 午後	1/5 ～ 3/23	⑧	金 午後	1/13 ～ 3/24

申込期間 11月7日(月)～21日(月) 午前8時30分～午後5時30分
(土・日・祝除く)

申込方法 電話で高齢福祉課 ☎ 273-1948
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日 ⑤参加希望コース第1希望～第3希望の番号 ⑥送迎の有無 を忘れずにお伝えください。
申し込みは先着順ではありません。申込多数の場合は抽選となり、抽選結果は12月中旬に発送します。

対象 次の(1)～(4)をすべて満たす方

- 65歳以上で要介護認定を受けていない方(要支援1・2認定を受け、デイサービス、通所型サービスを利用していない方も含む)
- 足腰が弱ってきていると感じている方や認知症予防等に取り組みたい方
- 医師から運動制限を受けていない方、3カ月以内に入院していない方
- 現在、秋コースに参加していない方

定員 ▼老人福祉センター高場荘 各コース15人
▼金上ふれあいセンター 各コース20人

時間 ▼午前 9時30分～11時30分

▼午後 2時～4時

費用その他 1回100円(送迎ありの場合は1回150円) ※毎回現金払い
交通手段にお困りの方は送迎を行います。 ※人数制限あり
送迎は、住所地により送迎区間が決まっています。

【申込・問合せ】 高齢福祉課 ☎ 273-1948

確定申告等の障害者控除

～障害者控除対象者認定書のご案内～

対象者 令和4年12月31日(基準日)時点、65歳以上で下記のAまたはBに該当する方 ※対象者が令和4年中に死亡した場合は、死亡日を基準日として申請可能。

申請から交付まで

A 介護保険の要介護(要支援)認定を受けている方

「障害者控除対象者認定申請書」で申請

申請時期	交付時期
12月末日までに申請	1月中旬の交付予定
1月以降に申請	交付までに約1週間かかります

※即日交付はできませんので、申告までに余裕をもって申請してください。

B 介護保険の要介護(要支援)認定を受けていないが、寝たきりまたは障害者に準じる状態*の方

*下記のいずれかに該当する方

- 身体障害者1級～6級に準じる方
- 知的障害に準じる方
- 常に就床を要し、複雑な介護を必要とする方

「障害者控除対象者認定申請書」で申請
予約受付 12月16日(金)までに障害福祉課
※調査は年内に限る

市がご本人を訪問して現地調査を行います

障害者控除の認定基準に該当する方に
「障害者控除対象者認定書」が交付されます

※障害者手帳等をお持ちの方は、認定書がなくても手帳の提示による確定申告等が可能です。

【申請・問合せ】 障害福祉課 ☎ 内線 7211、2
那珂湊支所保険福祉担当 ☎ 内線 271 (申請のみ)

医療費通知を送付しています

市国民健康保険では、医療機関を受診した世帯全員の医療費の総額を記載した「医療費通知」を世帯主の方宛てに送付しています。

【「医療費通知」とは?】

国民健康保険の医療費負担の仕組みや、皆さまの健康に対する認識を深めていただくために、年5回に分けてお知らせしています。

令和4年度発送時期

発送日	令和4年 5月9日	7月1日	9月1日	11月1日	令和5年 1月中旬
受診月	令和3年 11～12月	令和4年 1～2月	3～4月	5～6月	7～10月

医療費控除の申告にも利用できます

確定申告で医療費控除の申告をする際に、医療費通知を添付することで、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。

ただし、医療費通知に一部の受診内容が記載されないことや、医療費通知の金額が支払った金額と異なることがあります。その場合は、医療費の領収書に基づき、ご自身で「医療費控除の明細書」に記載してください。

医療費控除に関することは、地域を管轄している税務署に問い合わせください。

注記 ○11～12月受診分については、その年の確定申告の時期までに作成が間に合いません。ご自身で「医療費控除の明細書」に記載してください。

○マイナポータルから令和3年9月診療分以降の医療費通知情報の取得・確定申告書への自動入力ができるようになりました。詳しくは、マイナポータルや国税庁HPをご確認ください。

【問合せ】 国保年金課 ☎ 内線 1181、7

中小企業に勤める方、中小企業を経営する方へ

融資制度のご紹介

会社等に
お勤めの方へ

お得なローン

「市中小企業労働者融資資金」

中小企業を
経営する方へ

低金利・無担保*・保証料実質無料の

「市中小企業融資制度」

対象 労働組合が組織されていない中小企業等に勤務している市民の方

制度名称	保証料・利子補給 対象融資限度額	返済期間	担保
住宅資金(新築、購入等)	3,000万円	35年以内	要
住宅資金(リフォーム等)	300万円	20年以内	不要
生活資金(車購入、冠婚、葬祭、医療介護等)		10年以内	
教育資金		15年以内	

市の優遇制度 ○保証料不要。別途保証料がかかりますが、保証料を補給(5年以内)。

○住宅資金(有担保)は利子も補給(年1%、3年以内)。

※商品によって利率が変わり、別途審査があります。なお、令和4年10月1日現在の制度であり、内容が変わることもありますので詳しくは問い合わせください。

【申込・問合せ】 中央労金勝田南支店 ☎ 275-2000、勝田支店 ☎ 285-4770
商工振興課 ☎ 内線 1341、2

*制度や条件によっては担保を徴します。

制度名称	融資限度額	用途	利率
事業資金融資	自治金融 2,000万円	運転設備	1.11%
	振興金融 500万円		
ひたちなか 特別融資	短期資金 3,000万円	設備	0.90%
	商業活性化資金		1.60%(3年以内)
	設備導入資金		1.90%(7年以内)
	観光施設整備資金	2.10%(10年以内)	
	事業転換資金	1,500万円	運転設備
経営安定資金	運転		1.11%(3年以内) 1.80%(7年以内)

市の優遇制度 ○保証料を全額補給

※令和4年10月1日現在の制度であり、内容が変わることもあります。詳しくは、市HPをご覧ください。

申し込みについては、申込金融機関または下記まで問い合わせください。

【問合せ】 ひたちなか商工会議所本所 ☎ 273-1371、支所 ☎ 263-7811

案内

●ひとり親世帯の方などへ給付金のお知らせ

低所得のひとり親世帯等に対し、茨城県子育て世帯生活応援特別給付金を支給します。この内、令和4年9月分児童扶養手当を受給する方(全部停止の方を除く)については、対象となる方へ10月下旬に案内を送ります。このほかに対象となる方の要件や手続き等については決まり次第、市HPや市報等でお知らせします。問合せ 子ども政策課 ☎内線 7224

●傷病手当金の支給の適用期間が12月31日まで延長されました

市報令和4年7月10日号でお知らせした「新型コロナウイルスの影響に係る傷病手当金の支給の適用期間」が、令和4年12月31日まで延長となりました。国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方で、傷病手当金の要件に該当すると思われる方は、必ず事前に電話で問い合わせください。問合せ 国保年金課 ☎内線 1181、3

●下水道の適切な利用のお願い

下水道は、家庭や事業所等からの排水を集めてきれいにし、川、海や湖へ返す重要な施設です。しかし使い方を間違えると、下水道の詰まりや処理機能が低下することがあります。油や調理くずは、管が詰ったり腐食したりする原因となりますので、油は拭き取り、調理くずは水切りネットなどを利用して、ごみとして出してください。また、水に溶けない紙類(ティッシュや紙おむつなど)も詰まりの原因となりますので、ごみとして出してください。問合せ 下水道課 ☎内線 6314、5

●茨城県最低賃金の改正

茨城県の最低賃金は、10月1日から「時間額911円」になりました。事業者への支援策については、問い合わせください。▼専門家による無料相談 茨城働き方改革推進支援センター ☎0120-971-728 ▼業務改善助成金 上記センターまたは業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440 問合せ 茨城労働局賃金室 ☎224-6216

●11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険の成立手続を行う義務があります。制度や手続きなど詳しくは茨城労働局または最寄りの労働基準監督署、ハローワークに問い合わせください。問合せ 茨城労働局労働保険徴収室 ☎224-6213

募集

●くらしの講座

■全国学校給食甲子園で優勝した栄養教諭から話を聞く

日時 11月25日(金) 午後1時30分～3時 場所 ふあみりこらば 講師 美乃浜学園 栄養教諭 保立貴博氏 対象 市内に居住・通勤・通学する方 定員 20人 ※抽選、11月11日(金)以降に結果を通知 費用 無料 託児 6カ月以上の未就学児、先着5人 ※要予約 申込 11月8日(木)までに、電子申請または電話で女性生活課 ☎内線 3232



申込はこちら▶

●イルミネーションサポーター募集

一口、千円でサポーターになっていただくと、オリジナルサポーターズバッジをプレゼント。皆さんの応援で、駅前イルミネーションの明かりを増やします! 問合せ ひたちなか商工会議所 ☎273-1371



●第4期はじめてのスマートフォン講座

コース	日程	時間	内容
A	11/24(木)	9:30～12:00	○スマートフォンの基礎
B	11/25(金)		○インターネット、アプリの基礎
C	12/1(木)		
D	12/2(金)		

場所 ワークプラザ勝田 対象 市内に在住・勤務・通学している満18歳以上の方 定員 各コース先着10人 ※1人1コースのみ。3人未満の場合は開講中止。費用 無料 使用環境 Android(端末は持参不要) 申込 11月1日(木)午前9時～電話で情報政策課 ☎内線 2211～4

●スマホ教室・マイナンバーカードを申請しよう(無料)

日程	時間
11/5(土)	10:10～11:10
11/15(水)	11:40～12:40
11/25(金)	14:00～15:00



内容 マイナンバーカードのスマホ申請から受取方法までの説明 対象 市内在住でスマホをお持ちの方 ※どの携帯会社でも可 定員 各6人 持ち物 スマホ、個人番号カード交付申請書(再発行等の問い合わせは市民課 ☎内線 1176) 場所・申込 ドコモショップシーサイドひたちなか店 ☎0120-590-360、☎352-2701(新光町39-2)

●シルバー人材センター会員募集

■入会希望者説明会 第2(木) ■入会手続き会 第3(木) 持ち物 免許証サイズ顔写真2枚、ゆうちょ銀行口座番号・届出印、身分証明書、会費1,500円(半期分) ★共通 場所 市総合福祉センター 時間 午後1時30分～ 入会資格 市内在住で60歳以上 問合せ シルバー人材センター ☎273-4727

●水戸友の会 家事家計講習会

日時 ①11月18日(金) ②11月20日(日) 両日午前10時～正午 場所 水戸友の家(東海村船場648-2) 内容 家族みんなで考えよう、活かしたお金の使い方ほか 費用 400円(資料代) 申込 水戸友の会・秋本 ☎080-5386-3072

●ワークプラザ勝田からのお知らせ

■わくわく親子体験事業2022 日時 ①12月4日(日) ②12月11日(日) 場所 ワークプラザ勝田 内容 ①リボン・アートボール、陶芸、ケーキ作り ②スノードーム、リース作り、そば打ち体験 ※時間や定員はHPをご確認ください 対象 市内小学生と保護者 費用 1組1,000円 申込 11月20日(日)までにHPから、または申込用紙に記入し直接窓口またはFAXでワークプラザ勝田 ☎275-8000 (FAX:275-8003) ※電話申込不可。申込 QRコードは1講座のみ。 ワークプラザ勝田HP▶



■ロビー展示 12月1日(木)～25日(日)

内容 キャンドルツリー、いばらき盲導犬協会パネル。12月11日(日)にミニコンサートを開催(無料)。

スポーツ

●早慶戦120周年記念 全早慶野球戦茨城大会

日時 11月27日(日) 場所 総合運動公園市民球場 費用 内野席 ▼大人 前売り2,000円、当日2,500円 ▼高校生以下 前売り500円、当日800円 ※中学生以下無料 問合せ 事務局・安 ☎227-0831 (FAX 同)

●バドミントン/リーグ2022

日時 12月4日(日) 午後0時50分～(開場:午前9時) 場所 市総合体育館 対戦カード ▼男子 日立情報通信エンジニアリング vs. 三菱自動車京都 ▼女子 ヨネックス vs. 昭和電工マテリアルズ チケット販売所 総合体育館、チケットぴあ(Pコード854083) ※詳しくは総合運動公園HPまたは問い合わせください。問合せ 総合体育館 ☎273-9370

●第24回Wリーグひたちなか大会

日時 12月24日(土)、25日(日) 午後2時30分～(開場:正午) 場所 市総合体育館 対戦カード 日立ハイテクカーガーズ VS. プレステージ・インターナショナルアランマーレ チケット販売所 総合体育館、Wリーグチケット専用サイト ※詳しくは総合運動公園HPまたは問い合わせください。問合せ 総合体育館 ☎273-9370



▲Wリーグチケット販売専用HP

●太極拳連盟会員募集

日時 毎週(土)(月4回) 午後1時30分～3時30分 ※初心者歓迎 場所 勝田駅南会館(春日町) 費用 2,000円/月、入会金1,000円 申込 太極拳連盟・高橋 ☎273-3335

コミュニティセンター

●平磯コミセン ☎263-7630

■平磯海岸スケッチ大会

日時 11月24日(木) 午前9時～午後3時(自由解散) 定員 先着25人 費用 100円 申込 11月15日(日)までに平磯コミセン

●1中コミセン ☎275-2671

■太極拳「萌和クラブ」

日時 第2・4(木) 午前10時～正午 費用 1,000円/月 定員 若干名

令和4年度コミュニティまつり

日程	名称	場所	問合せ
11/12(土)、13(日)	一中地区作品展示会	1中地区コミセン	275-2671
	二中学区コミュニティまつり	市毛コミセン	272-3766
	前渡ふるさとまつり ※13日(日)のみ	前渡コミセン	274-7727
	那珂湊コミュニティまつり	那珂湊コミセン	263-7266
	美乃浜学区秋の作品展示会	平磯コミセン	263-7630
	佐野地区文化祭	佐野コミセン	285-6685
	大島ふれあいフェスタ	大島コミセン	274-1226
12/4(日)	田彦中学区コミュニティまつり	田彦コミセン	274-5222
	津田コミセンまつり	津田コミセン	274-4121



善意のコーナー

下記の皆さまから寄付をいただきました。(敬称略)

寄付者	寄付の内容	目的・用途など	受納日
株式会社A U建築設計事務所 代表取締役 宇留賢博一	30,000円	社会福祉事業推進のため「福祉ふれあい基金」	6月30日
村山 重勝	10,939円	社会福祉事業推進のため「福祉ふれあい基金」	7月14日

保 健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●プレパパ・プレママ教室

日時 12月10日④ 受付時間 ①午前8時50分～9時 ②10時30分～40分 ※要予約 場所 ヘルス・ケア・センター 内容 出産・育児のDVD上映、お風呂の入れ方実習 対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人) 定員 各8組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル、テキスト 申込  11月10日④正午～電子申請 申込はこちら▶ 


●胃がん・乳がん検診を受けましょう

■胃がん集団検診(40歳以上)

場所	日程
ヘルス・ケア・センター	12/12(月)、19(月)、21(水)、1/15(日)
佐野コミセン	12/8(水)
前渡コミセン	12/15(水)

■乳がん(マンモグラフィ)検診(40歳以上/年度末偶数年齢)

場所	日程
ヘルス・ケア・センター	1/26(水)、1/27(木)、1/31(月)、2/3(金)、2/6(月)、2/12(日)
那珂湊保健相談センター	12/19(日)

申込 電子申請、または電話でヘルス・ケア・センター ※受診券は登録制です。受診券をお持ちでない方は、問い合わせください。 申込はこちら▶ 

相 談

●11月の弁護士相談(無料)

場所・日程 ▼市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 11月1日④、8日④、15日④、22日④ 時間 午後1時～4時 ※要予約 対

象 市内に住民登録のある方 定員 各日6人(1人25分程度) ※同一案件の再相談不可 申込 広報広聴課 ☎内線 1154

●困りごと相談(無料)

日時 ④～⑤ 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など 問合せ 広報広聴課 ☎内線 1155

●行政書士相談会(無料)

▼市民ホール(市役所1階・国保年金課前) 11月4日④、17日④ ▼那珂湊支所(2階・会議室3) 11月10日④、24日④ 時間 午後1時～4時 ※申込不要 内容 営業許可、契約書、相続、遺言など 問合せ 県行政書士会水戸支部 ☎ 303-5812

●多重債務者のための無料法律相談会


日時 11月30日④ 午後4時～8時 場所 県水戸合同庁舎 定員 5人 ※要予約 相談員 弁護士、消費生活相談員 申込 11月1日④～21日④に電話で県生活文化課 ☎ 301-2829

●水戸北年金事務所の予約相談

予約相談実施日	④	8:30～18:00 ※④⑤の場合は④以降の開所日初日に18:00まで延長
④～⑤	④	8:30～16:00
第2④	④	9:30～15:00
相談内容	④	年金相談全般
予約受付期日	④	予約相談希望日の1カ月前～前日

申込 予約受付専用電話☎0570-05-4890、水戸北年金事務所 ☎ 231-2283(音声ガイダンス→1→2) ※基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

●11月は児童虐待防止推進月間

虐待かな?と感じたら、まずはご連絡ください。匿名でも構いません。秘密は守られます。緊急を要す場合は警察(110番)へご連絡ください。 相談先・問合せ ○児童相談所全国共通ダイヤル☎189 ○いばらき虐待ホットライン☎0293-22-0293(24時間対応) ○県中央児童相談所☎221-4150 ○市子ども政策課☎内線 7221、2、8 メール相談▶ 

文化・教養

●コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
10/26(水)～31(月)	私写写真展
11/2(水)～7(月)	心をつなぐ手紙展
11/9(水)～14(月)	絵画ネモフィラグループ展
11/16(水)～21(月)	金魚モバイル・トールペイントコラボ展
11/23(水)～28(月)	ひたちなか市書道連盟併催学生展

開館時間 午前10時～午後8時 ※④休館 問合せ 市民交流センター☎276-0101

●ひたちなか・ま講座

■ひょうたんランプを作ろう!

日時 11月19日④ 午前10時～正午 定員 15人 費用 1,700円 持ち物 鉛筆、消しゴム 場所・申込 市民交流センター☎276-0101

●音楽の絵本～エレガンス

動物たちが奏でる音楽の世界を、0歳の子から楽しめるコンサート(出演/ズーラシアンブラス) 日時 1月14日④ 午後2時 場所 文化会館 費用 ▼大人 2,000円 ▼中高校生 1,000円 ▼小学生以下 500円 ※全席指定。小学生以下は保護者同伴。3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。 申込 11月5日④午前9時～電話で文化会館☎275-1122

図書館

●3館共通

■催しの予約方法 催しは全て予約制(先着)で、申

込開始日の午前9時から、直接または電話で受け付けます。

●中央図書館 ☎273-2247

■おひざでだっこのおはなしかい 日時 11月11日④ 午前11時～11時20分 場所 おはなしのへや 対象 0～2歳の親子 定員 先着5組 申込 11月1日④～

■おはなしのポケット

日時 11月12日④ 午前11時～11時30分 場所 視聴覚室 内容 幼児向けのおはなしかい 定員 先着15人 申込 11月1日④～

●那珂湊図書館 ☎263-5499

■除籍図書のリユース

日時 11月12日④、13日④ 午前9時30分～午後3時30分 ※8時45分から整理券配布 場所 視聴覚室 持ち物 本を入れる袋

■だっこでおはなしかい

日時 11月19日④ 午後2時～2時30分 場所 おはなしのへや 対象 0～2歳の親子 定員 先着4組 申込 10月25日④～

■みなとシアター

日時 11月20日④ 午後2時～ 場所 視聴覚室 内容 映画「ロイヤルコージー～レックスの大冒険」(85分) 定員 15人 申込 10月25日④～

■多文化共生ワークショップ「せかいのみなさんと、としまかんでこんにちわ!

日時 11月23日④⑤ 午後2時～3時30分 場所 視聴覚室 内容 外国人の方々との交流など 対象 多文化交流や外国人サポートに興味のある方(国籍・年齢不問) 定員 16人 申込 10月25日④～


●佐野図書館 ☎270-3811

■サンデーシアター

日時 11月13日④ ①午前10時～②午後2時～ 場所 視聴覚室 内容 「アイネクライネナハトムジーク」(119分) 定員 各回先着15人 申込 10月28日④～

■おひざできくおはなしかい

日時 11月15日④ 午前11時～ 場所 視聴覚室 対象 0～2歳の親子 定員 先着10組 申込 11月1日④～



A I 化の時代の中で
ひたちなか薬剤師会
イースト薬局 藤田 香織

新型コロナの流行期を何度か乗り越え、私たちの生活も大きく変化を迎えました。その中で、医療にもA I化が急速に進んでいます。医師に受診して診察してもらい、検査やお薬を処方してもらった後、薬局へ行ってお薬をもらう。当たり前のよう思われた手順ですが、これがA Iの機能を利用してすべてが完了。近い未来で当たり前になるかもしれません。

A I化が進んでいる中ではありますが、かかりつけの医師、薬剤師を持つと働きかけをしているのも事実です。若い世代には病院へも行かずにお薬が手元に届く世の中は便利で実用的かもしれません。一つの例としてですが、「解熱鎮痛剤」は皆さんも服用したことがあると思います。服薬指導すると「この前の薬剤師は毎日飲むように言っていたのに今回は熱が出た時だけでいいの?間違えたのかな?」そんなやり取りをすることがあります。これは私たち薬剤師が患者様の症状や考え、医師の処方意図を総合的に判断してお薬の説明をした結果なのです。「あなたのかかりつけの薬剤師ならこの前はこうだったけど今回はこの飲み方で。」とスムーズに話を進めることが出来ます。ぜひ自分の信頼できる薬剤師をかかりつけとして選んでください。

まだまだ人と人との関わりをなくしたくはありません。町の薬局の薬剤師として、顔の見える存在であり続けようと思います。

■体育施設イベント案内 総=総合運動公園

月	日	イベント	場所
11	12(土)～14(月)	水戸市長旗東日本軟式野球選手権大会	総 市民球場
	19(土)	関東高等学校駅伝競走大会	総 陸上競技場
	20(日)	県支部対抗居合道大会・演武大会	総 総合体育館
	23(水)	大洗マーチングフェスタ2022	総 総合体育館

【問合せ】総合運動公園☎273-9370

■文化会館イベント案内

月	日	開演	イベント
11	11(金)	18:30	いばらき盲導犬協会の盲導犬のおはなしとコンサートのゆうべ
	12(土)	14:00	自主事業 音楽見本市 vol.39 出演:西山まりえ
	13(日)	13:30	市芸術祭 第41回邦楽連盟三曲演奏会
	20(日)	10:00	市芸術祭 茶道連合会茶会
		13:00	市芸術祭 俳句大会

【問合せ】文化会館☎275-1122

オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ

ページID 1010521

■接種券送付予定

前回接種から5カ月以上経過した方に、オミクロン株対応ワクチン(以下2価ワクチン)接種券を送付します。国から接種間隔を3カ月に短縮する方針が示されたため、11月2日以降は前回接種から3カ月以上経過した方に順次接種券を発行します。

発送対象者	接種券発送目安
3回目接種が令和4年5月1日～5月26日の方	10月26日㊦ 発送予定
前回接種が令和4年5月27日～7月10日の方	11月2日㊦ 発送予定
前回接種が令和4年7月11日～7月31日の方	11月9日㊦ 発送予定

※発送目安は市が郵便局へ接種券を預ける日であり、配達日ではありません。

■茨城県主催の大規模接種(ファイザー社製2価ワクチン)が始まります

日時 11月1日㊦～12月25日㊦ ページID 1008400

毎日午前10時～午後8時(午後2時～3時除く)

会場 茨城県庁福利厚生棟

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

■2価ワクチンの集団接種を実施します

ページID 1010763

接種日	接種受付時間	接種会場	予約開始
12月3日㊦、4日㊦*、 18日㊦、24日㊦、25日㊦	13:00～15:30	ヘルス・ケア・センター	11月7日㊦
12月8日㊦、10日㊦、 11日㊦	17:00～19:30	ホテルクリスタルパレス	

*12月4日㊦は17:00～19:30のみ。

※使用ワクチンはファイザー社製2価ワクチン(BA.4-5)を予定。

※日程および会場が変更になる場合があります。最新の開催状況は、市HPをご確認ください。

予約方法

○コールセンター ☎ 0120-950621
(平日のみ午前9時30分～午後5時)

※市役所、ヘルス・ケア・センターでは予約できません。

○インターネット予約(二次元コードより)



※医療機関での個別接種を希望する方は、接種券同封の一覧を確認し、各医療機関に直接申し込みください。医療機関で使用する2価ワクチンは、11月中旬よりBA.4-5へ切り替わる予定です。

コーヒーフェス
× デイキャンプ
× 野外映画

11/13 ㊦

主催：ひたちなか市観光協会

市内外のコーヒーロースターを招いてコーヒーフェスが初開催されます。また、大流行のキャンプをお手軽に体験できるデイキャンプイベントも同時開催。さらに、黄昏に染まる日没とともに、映画上映を予定しています。

心地よい自然の中で、各店舗こだわりのコーヒーを飲み比べ、映画を鑑賞してみたいかがでしょうか！

日時 11月13日㊦ 午前10時～午後7時
(映画上映は午後5時～7時予定)

場所 親水性中央公園

【問合せ】観光振興課 ☎ 内線 1346、7

11/27 ㊦

空き家無料相談会

日時 11月27日㊦ 午前9時30分～正午

相談時間 1組あたり約30分

場所 ひたちなか市役所

対象 市内に空き家をお持ちの方、空き家になることが見込まれる住宅等の所有者、相続人など

内容 解体や活用、管理、相続、権利関係などに関すること

相談員 建築士・宅地建物取引士・司法書士

定員 4組 ※要予約、申込多数の場合は相談内容に応じて決定

申込 11月11日㊦までに、①氏名 ②住所 ③電話番号

④空き家の所在地 ⑤具体的な相談内容を電話、FAX、メールのいずれかで空家等対策推進室

☎ 内線 3225、6 (FAX: 271-0851、
メール: akiyat@city.hitachinaka.lg.jp)

※来場が難しい方には、市が空き家を調査したうえで相談に応じますので問い合わせください。



11月9日は「119番の日」

誰もが慌ててしまう119番通報。1秒でも早く救急車や消防車を到着させるためにも、皆さんのご協力をお願いします。

通報のポイント

- 深呼吸をして、「あわてず」「はっきり」「正確に」伝えることが大切です。
- 通信指令員が内容を順序だててお尋ねしますので、順にお答えください。

119番通報の流れ

通信指令員 「119番消防です。火災ですか？救急ですか？」
「場所(住所)はどちらですか？」

火災

- 何が燃えていますか(家・車・林など)
- あなたが今いる場所は、安全ですか
- 逃げ遅れた人やケガ人はいますか

※その他状況に応じて必要な情報を聞き取ります

119番は「火災・救急」などの緊急専用となっています。緊急性のない病院照会や問い合わせなどは、下記連絡先をご利用ください。

【問合せ】消防本部通信指令課 ☎ 273-0211

救急

- ケガ人・病人の情報(年齢・性別・意識や呼吸の状態・症状・訴えなど)
- 事故の場合のケガ人の人数や事故の状況
- 持病・かかりつけの病院



11月9～15日は 秋季全国火災予防運動

2022年度全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

これから寒さとともに空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。尊い命と貴重な財産を火災から守るため、火災予防の意識を高めましょう。



市火災予防ポスターコンクール
最優秀作品
東石川小学校 佐々木花梨さん

【問合せ】消防本部予防課 ☎ 271-0735

ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。



ひたちなか市ホームページ



妊娠・子育て応援サイト



移住・定住サイト



LINE



Twitter



Instagram

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)

人口	156,652人
男	78,933人
女	77,719人
世帯数	70,976世帯

9月の人口動態

出生	▶ 100人	死亡	▶ 144人
転入	▶ 366人	転出	▶ 406人

9月末日現在