

市報

2022
No.667

9.25

ひたちなか

- 2 第1回県央地域スポーツフェスティバル ほか
- 3 第28回ひたちなか祭り
- 4 保育所(園)入所案内
- 5 幼稚園児募集 ほか
- 6-7 特集「那珂湊野外劇」
- 8 人材育成講座、人間ドック費用補助 ほか
- 9 コキアシャトルバス、みなと産業祭 ほか
- 10-11 暮らしの情報
- 12 オミクロン株対応ワクチンのお知らせ ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



スポーツの秋

9月3日、第1回いばらき県央地域スポーツフェスティバル開催(2面に関連記事)

第1回 いばらき県央地域 スポーツフェスティバル

9月3日、市総合運動公園でスポーツフェスティバルが初開催されました。県央地域に拠点を置くプロスポーツチーム等の選手・スタッフが講師を務め、5種目の体験教室が行われました。未就学児から中学生まで幅広い年齢の子どもたちが参加し、各競技の第一線で活躍する選手・スタッフから指導を受けました。



malva®
MITO FC

フットサル×マルバ水戸FC

ROBOTS

チアダンス
×
茨城ロボッツチアダンススクール

LAURUS

陸上×日立女子陸上競技部

ROBOTS

バスケットボール×茨城ロボッツ

MITO HOLLY HOCKEY CLUB

サッカー×水戸ホーリーホック

茨城ロボッツと フレンドリータウン協定を締結



8月17日、市と(株)茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメントは、フレンドリータウン協定を締結しました。本協定は、市と茨城ロボッツがそれぞれの資源を有効活用し、互いの活動を連携および協力して実施することで、スポーツによる魅力あるまちづくりを推進することを目的とするものです。

日本のトップで活躍する選手による青少年への競技指導や、選手を支えるコーチ・トレーナーによる講習会等を通じて、市民のスポーツに対する関心が高まることを期待されます。

1 LEAGUE
WOMEN

2022-23V.LEAGUE ひたちなか大会

日立 Astemo
リヴァーレ

VS. KUROBE
アクアフェアリーズ

ひたちなか市民
無料招待!



往復はがき記入例

〒312-0062

63円

往信

ひたちなか市高場2018-9
茨城県バレーボール協会
大会事務局 行

※抽選結果を
印字します

日時 10月29日(土)、30日(日)

開場:午前9時

試合開始:午後1時

場所 市総合運動公園 総合体育館

定員 各日20組40人

※応募者多数の場合抽選。対戦カードは両日同様。詳しくは、Vリーグ機構HPをご確認ください。

申込 10月13日(金)(消印有効)までに、往復はがきで申し込み

〒000-0000

63円

返信

申込者の
●住所
●氏名

[2022-23V.LEAGUE
ひたちなか大会]

観戦申込

①住所
②氏名
③電話番号
④観戦日

【問合せ】県バレーボール協会大会事務局 ☎ 274-1399 (平日午後1時~6時)

第28回 ひたちなか祭り



8月20日と21日、3年ぶりの現地開催となる「ひたちなか祭り」が開催されました。2日目の本祭りでは、ストライダーレースやバケツリレー対抗戦、eスポーツ大会、浴衣コンテストなど、さまざまなイベントが行われ、子どもから大人まで多くの人でにぎわいました。



令和5年度4月 保育所(園)入所案内

保育所(園)は、保護者が働いていたり、病気などのために日中家庭で保育ができないお子さんを、保護者に代わって保育することを目的とする児童福祉施設です。

ページID 1010310

【問合せ】 幼児保育課 ☎内線 7225、6



入所資格

市内に住民登録があり、保護者や同居者が次の①～⑦のいずれかに該当し、家庭において昼間保育を受けられない児童

- ①毎月64時間以上、仕事をしていること
- ②妊娠中や出産後間もないこと
(産前：出産予定月を含む2カ月、産後：2カ月)
- ③病気やけが、心身に障害があること
- ④親族等を常に介護・看護していること
- ⑤災害の復旧に当たっていること
- ⑥求職活動や起業準備を行っていること(3カ月間のみ入所)
- ⑦資格取得などのために学校や職業訓練等に通っていること
(①の条件に準ずる)

※②や⑥の場合等、入所資格によっては入所期間が限られていることがあります。

市内認可保育所(園)一覧

表のみかた

- 令和5年4月1日時点の年齢でご覧ください。
- 対象時年齢の「産休明け」とは、生後57日以降を指します。
- 利用定員は各保育所(園)現時点での総定員であり、4月入所の募集人数ではありませんのでご注意ください。

公立保育所

| 保育所名 | 利用定員 | 対象児年齢 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|------|----------|---------------|----------|
| つだ | 140人 | 満3カ月～ | 津田1950番地1 | 273-5360 |
| 東石川 | 120人 | 満3カ月～ | 東石川1475番地 | 273-7427 |
| 那珂湊第一 | 90人 | 満6カ月～ | 西十三奉行13214番地2 | 262-4902 |
| 那珂湊第二 | 60人 | | 平磯町304番地 | 263-1223 |
| 高野いろは | 19人 | 満3カ月～2歳児 | 高野216番地1 | 212-8832 |

私立保育園

| 保育園名 | 利用定員 | 対象児年齢 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|------|-------|-------------|-------------|
| 勝田 | 110人 | 満8カ月～ | 東石川3丁目5番1号 | 274-0181 |
| 前渡ふたば | 75人 | 産休明け～ | 馬渡674番地2 | 272-3814 |
| つくし学園 | 135人 | | 馬渡2895番地20 | 272-5708 |
| はなのわ | 90人 | 産休明け～ | 西光地1丁目6番地3 | 273-0493 |
| 勝田すみれ | 100人 | | 枝川2560番地 | 273-4530 |
| たんぼぼ | 100人 | | 中根4506番地1 | 273-8242 |
| たかば | 340人 | | 高場1615番地 | 297-6200 |
| なかや | 130人 | | 佐和612番地3 | 285-4808 |
| 勝田あすなろ | 220人 | | 武田901番地2 | 274-7767 |
| 清心 | 270人 | | 高野1782番地5 | 202-0300 |
| 堀川 | 200人 | | 八幡町5番14号 | 263-5321 |
| 平磯 | 135人 | | 平磯町5042番地 | 229-1105 |
| 湊 | 60人 | | 満3カ月～ | 湊中央1丁目7番17号 |
| 柳沢 | 110人 | 産休明け～ | 柳沢454番地3 | 263-5800 |
| 野いちご | 80人 | | 大成町12番地2 | 354-0150 |
| 金上 | 90人 | | 金上1235番地1 | 219-5130 |
| 海の子 | 90人 | | 磯崎町4625番地10 | 219-6818 |
| おーくす佐野 | 120人 | | 稲田606番地1 | 285-0133 |
| あずみの森 | 120人 | | 中根3327番地3 | 352-2080 |

| | 本受付 | 二次受付 <small>※本受付後、定員に満たなかった場合のみ</small> |
|-------------|------------------------------------|--|
| 申込期間 | 11月1日④～30日④ (①②③を除く) | 令和5年1月18日④～31日④ (①②を除く) |
| 受入見込人数の公開日時 | 11月14日⑤ 午後5時以降に幼児保育課窓口および市HPで公開 | 1月18日⑥ |
| 受付時間 | 午前8時30分～午後5時30分 | |
| 受付場所 | 幼児保育課、那珂湊支所福祉担当窓口 | |

入所案内と申込書は、10月24日⑦～受付場所で配布します。市HPからダウンロードもできます。

注意事項

- 4月以外の月の入所の申込受付は、入所希望月の前々月の11日から前月の10日まで(10日が休日の場合は、次の開庁日まで)となります。
- 令和4年12月から令和5年3月の入所を希望の方は、今年度内に入所できない場合もあるため、令和5年4月入所を併せて申し込みください。
- 他市区町村の保育所(園)に入所させたい場合は、必ず希望先の市区町村へお早めに問い合わせください。
- 現在妊娠中で、出産予定日が令和5年2～5月の方は、現在の就労の有無に関係なく入所資格は「妊娠・出産」となります。産休後、就労する予定があっても一律で退所となり、再度入所審査が必要です。
- 4月入所のみ、生まれる前の児童の申し込みを受け付けます(出産予定日が令和5年2月3日までの方)。

保育所の1日(例)



見学について

保育所(園)は、お子さんが一日の大半を過ごす場所であり、お子さんの命を預ける大切な場所です。申し込みの前に、お子さんを連れて必ず見学に行きましょう。

第1希望の保育所(園)のみならず、希望するすべての施設の見学を入所申し込みの前に済ませておくことが望ましいです。見学の際は、下記のポイントをチェックしましょう。

- 保育方針はお子さんに合っていますか？
- 施設的环境や保育者の対応は見ましたか？
- 送迎の時間は間に合いますか？
- 給食の内容や行事、入所の際に準備するものは確認しましたか？



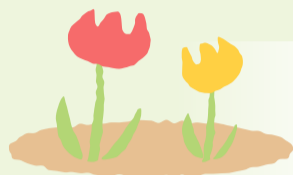


令和5年度4月 幼稚園児募集

幼稚園は、先生やたくさんの友達といろいろな体験をしながら、豊かな心とたくましいからだを育てる、初めて出会う学びの場です。

ページID 1010526

【問合せ】(公立幼稚園) 学校管理課☎内線 7323
(私立幼稚園) 幼児保育課☎内線 7225、6



公立・私立共通 対象年齢

- 5歳児(1年保育) 2017(平成29)年4月2日～2018(平成30)年4月1日生まれ
- 4歳児(2年保育) 2018(平成30)年4月2日～2019(平成31)年4月1日生まれ
- 3歳児(3年保育) 2019(平成31)年4月2日～2020(令和2)年4月1日生まれ

公立幼稚園

子どもの発達に応じたきめ細やかな指導により、小学校以降の生活や学習の基盤を育成します。

申込方法 10月18日(火)～28日(金)(土・日・祝を除く)
午前9時～午後4時に各幼稚園に直接申し込み

注意事項

- 入園許可申請書、募集要項は10月3日(日)～各幼稚園で配布します。(市HPからダウンロード可)
- 申込多数のときは、抽選となる場合があります。
- 申込者が少数のとき、「ひたちなか市幼稚園運営基本方針」に基づき、1学級が9人未満になった場合は学級を開かないことがあります。
- その他詳しくは、募集要項をご確認ください。

| 幼稚園名 | 募集人数 | | | 所在地 | 電話番号 |
|-------|------|-----|-----|--------------|----------|
| | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 | | |
| 佐野 | 20人 | 6人 | 5人 | 稲田25 | 285-0924 |
| 東石川 | 20人 | 8人 | 3人 | 東石川1-1-3 | 274-8571 |
| 那珂湊第一 | 20人 | 20人 | 11人 | 山ノ上町1-1 | 262-4443 |
| 那珂湊第三 | 20人 | 3人 | 8人 | 西十三奉行13251-1 | 263-3271 |

私立幼稚園

通園バス運行など多様なニーズに対応し、私立ならではの特色ある教育を実践します。

申込方法 11月1日(火)～各幼稚園に直接申し込み(土・日・祝を除く)

| 幼稚園名 | 募集人数 | | | 所在地 | 電話番号 |
|--------|------|------|-----|------------|----------|
| | 満3歳児 | 3歳児 | 4歳児 | | |
| 勝田第一 | 60人 | 60人 | 若干名 | 勝田本町13-2 | 273-6391 |
| 勝田第二 | 30人 | 20人 | 若干名 | 津田1929 | 274-7107 |
| 栄光*1 | 18人 | 120人 | 15人 | 松戸町1-16-10 | 272-2098 |
| 明成 | — | 70人 | 20人 | 高場1135 | 285-0141 |
| 明成田彦 | 20人 | 58人 | 20人 | 田彦1400-5 | 274-1470 |
| はなのわ*2 | 25人 | 30人 | 若干名 | 東石川2759-2 | 272-4417 |

- *1 満3歳児の申し込みは令和5年6月～
- *2 満3歳児の申し込みは11月4日(金)～

注意事項

- 5歳児は若干名の募集となります。
- 「満3歳児」とは、2歳児が年度の途中で3歳になり入園する幼児をいいます。
- 詳しくは、各幼稚園に問い合わせください。



預かり保育について

公立・私立幼稚園では、家庭環境の変化に伴う保護者のニーズに対応するため、全ての園で預かり保育を実施しています。

幼稚園の預かり保育は、保護者に事情がある場合に、平日の教育時間終了後や夏休み・冬休みなどの長期休業日においても子どもを幼稚園に預けることができる制度です。

預かり保育時間・料金(公立幼稚園)

| 平日 | 教育時間終了後～午後4時 | 300円/回 |
|--------------|--------------|--------|
| 長期休業日(夏休みなど) | 午前9時～午後4時 | 500円/回 |

※預かり保育利用料は利用時間に関わらず一律の金額となります。
私立幼稚園の預かり保育については各園へ問い合わせください。



幼稚園の1日(例)



創立40周年記念事業

外野小学校でタイムカプセル開封

8月6日、今年で創立40周年を迎える外野小学校では、20年前に埋めたタイムカプセルの掘り起こしが行われました。

このタイムカプセルは、平成14年の同校創立20周年記念事業として、当時の全校生徒760人および教員50人が「自分への手紙や写真」などを収めて校庭に埋め、20年後に集まり開封することを約束していたもの。

タイムカプセル収納品の引き渡しは、10月29日に開催予定の外野フェスティバル終了後に、行われる予定です。

引き渡し日時 10月29日(土) 午後1時～4時30分
10月30日(日) 午前9時～午後4時30分
10月31日(月) 午前9時～正午

場所 外野小学校 体育館

【問合せ】外野小学校☎274-2851



那珂湊野外劇テーマ 地元の歴史を物語に



第2回 物語概要

海鳴の宝船歌

令和4年8月10日、11日 しおかぜみなと

明治43年に旧那珂湊地区で発生した大マグロ漁船団の大遭難事故。今でも市内4カ所のお寺に慰霊碑があり、遭難者の名前が刻まれている。

追善供養の「鎮魂」と、この事故をきっかけに和船から動力船に変わった「再生」。二つをテーマに、災難を乗り越えていく人々の姿が描かれた。大遭難事故を経て、残された家族のその後や常陸風土記の神話の世界を交え、那珂湊の歴史が表現されている。



常陸風土記の神話に登場する龍の動きをダイナミックに表現



盛り上がりも最高潮！感動のカーテンコール



水産業で活気に溢れた当時のまちの様子を再現

歴史をつなぐ 那珂湊野外劇

8月10日、11日にしおかぜみなとで開催された第2回那珂湊野外劇「海鳴の宝船歌」。4年ぶりの開催となった那珂湊野外劇に込められた願い、想いに迫ります。

ふるさとを未来に残す 新しい一歩

2日間で1,100人の観客を集め、大歓声と拍手の中、幕を閉じた第2回那珂湊野外劇。笑いあり感動ありの劇が、歴史を知る扉となり、その価値に気付かせてくれます。

「那珂湊は、私のふるさと。昔はもって賑やかだったけど、今は人口も減って寂しくなった。生まれ育ったまちを元気にして未来につなげたい」と語るのは、那珂湊野外劇実行委員会の磯崎代表。教員時代から好きだった演劇と歴史をヒントに、全国的にも珍しい一般公募の市民演者を中心とした那珂湊野外劇を考案しました。演劇は、演出があり役者がいて、さまざまなスタッフでつくり上げる総合芸術。劇の成功に向けて心が一つになり、まちの絆も深まると言います。

劇のテーマは、意外と知られていない地域に即した歴史から選ばれます。那珂湊野外劇のもうひとつの目的は、今住む人たちにまちへの誇りと自信を持ってもらうこと。磯崎代表は、「先人たちは幾多の困難、試練を乗り越えてきた。その物語は、今を生きる人たちの心を動かす」と熱を込めて話します。

那珂湊野外劇ならではの 一期一会の舞台

「ほとんどの演者が未経験。数カ月で見違えた晴れ舞台に涙がこみ上げた」と磯崎代表は話を続けます。舞台上に立ったのは、20代から60代まで年齢も職種もさまざまな演者。夢を叶えなかった主婦、新しい事にチャレンジしたい学生、地元大好きな社会人など、個性溢れるメンバーが揃います。脚本家の長谷川裕久さん、出演兼演出家の黒澤寿方さん、演技指導に茨城女子短期大学の国府田はるか准教授の協力で、4月末から約40日間1日6時間と、短期間で体と発声を鍛え上げました。

「開放感ある野外劇の醍醐味は、演者と観客が一体となるライブ感。演者は反応が見えると気持ちも入って波に乗れるし、観客も劇の世界に引き込まれる。その日限りの最高の舞台になる」



那珂湊野外劇実行委員会
磯崎 満代表 (72)

資質回復元研究会副会長、湊第一地区民生委員・児童委員協議会副会長、釈迦町自治会副会長などを現任

コロナ禍の葛藤と決断 感動を生んだ劇の裏舞台

スポットライトの当たる演者とは別に、裏方として劇を支えてきた人たちがいます。「劇の成功は実行委員の影の努力があったから」と演者は口を揃えて話します。

企画・運営の中心となる那珂湊野外劇実行委員会は約10人。元々第2回の開催は令和2年予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響でやむなく中止に。開催へのさまざまなハードルにメンバーが肩を落とす中、「もう一度感動したい」「楽しみにしている」「夏の野外劇がないと寂しい」といった市民の声に背中を押された、と磯崎代表。

「コロナ禍を経験した今だからこそ、まちを元気にしたい、精一杯の劇を届けたい、力も入りました」と令和4年開催に向け再出発。ここから想いはつながり、広がっていきます。無料開催するために協力をお願いすると、クラウドファンディングや賛助金、地元業者の演出協力など多くの支援が集まりました。「頑張ってくれているから協力する」とたくさんの人に支えてもらい、みんなの想いが形になった野外劇と磯崎代表は振り返ります。

このまちに誇りと自信を 元氣なまちの未来を願って

磯崎代表は、観客からの特に心に残った感想を「長年住む私たちが忘れていた。ふるさとの記憶を残してくれてありがとう。生きる力が湧いてくるような劇だった」と教えてくれました。実行委員、演者が歴史を学び鍛錬を重ね劇に込めた想いは、着実に伝わっています。

まさに活力を与えるのはやはり「人」です。私たちが未来をつくる子どもたちができること。それは、「大人がこのまちに愛着や誇りを持ち、元気に暮らす姿を見せること」。那珂湊野外劇がその入口になれば嬉しい、とほほ笑む磯崎代表。第2回の那珂湊野外劇が大成功して、終わりではありません。磯崎代表は、劇の興奮が冷めぬまま次の企画に思考を巡らせ、まちの未来をまっすぐと見つめています。



第1回 物語概要

湊村反射炉物語

平成30年8月11日、12日湊公園

県指定文化財に指定され、実物大模型として今も栄町に残る水戸藩営大砲製作所の「那珂湊反射炉」。

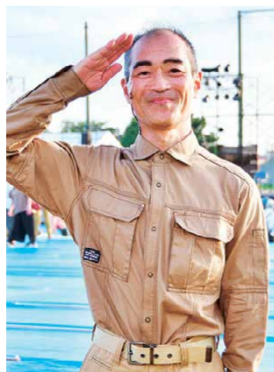
物語は幕末。水戸藩主徳川斉昭は、海外諸国から日本を守るため、那珂湊の高台に大砲製造の反射炉建設を命じる。それに応えるべく反射炉建設に力を注ぐ飛田与七。水戸藩の財政を支え天狗派・諸生派の戦いの場となった湊村の悲劇。まちの3分の2を破壊されながらも、力強く復興に取り組む人々の姿が描かれた。

演者の物語

自分の殻を破ってくれた劇に感謝

「やればできる」と言う言葉に勇気もらい、大勢の前で堂々と5役を演じきれたのは貴重な体験でした。演技で大切にしたのは、登場人物の背景や心境をイメージしてセリフや動きを表現すること。劇に関連した歴史の書物をみんなで読み漁り、たくさん自主練したのは良い思い出です。

磯崎 隆夫さん (58)



初めての舞台 人生2度目の青春

第1回の劇を見て、私も演技で感動を届けたいと思ひ参加を決めました。初めての演技に、不安も難しさも壁もたくさんありました。ここまで頑張れたのは、支え合える仲間とめぐり合えたから。愛着のある地元話に花を咲かせ、一緒に歴史を学び劇と向き合った日々は、私の青春そのものです。

戸谷 恵子さん (68)



生涯忘れられない最高の舞台

2回目の参加で今回は最多の6役に挑戦しました。声のトーンやなまりでの演技分けに苦戦しながらも、プロの女優さんに刺激を受け楽しい時間を過ごせました。劇の最後に仲間と並ぶカーテンコールは涙をこらえて必死でした。あの達成感、そして舞台から見る景色は思い出だけで感動します。

雅哉さん (44)



ふるさとをもっと好きになる

劇のテーマは、子どもの頃からよく遊んだ大好きな海。すぐ参加を決めた前回の感動が忘れられず、またみんなと劇がしたいと心待ちにしていました。演技を楽しみながら、歴史を知り、今住む人たちと関わる。野外劇の活動でまちの魅力を再発見できます。友達にも自慢できる、私のふるさとです。

福司 茜さん (23)



地域福祉人材育成講座 地域“DE”トライ！～私にできる身近な“WA”づくり～

「高齢者が気軽に集まれる場を作りたい!」「子育てのお手伝いをしたい!」「イベントで地域のつながりを深めたい!」など、地域への「想い」を「かたち」にしたいと考えている方を後押しする講座を開催します。


ページID 1005381

受講料
無料

STEP 1
“WA”づくりって?
～地域福祉を学ぼう!～

10月18日🔥


地域福祉の基礎知識を学びます。



STEP 2
“WA”を考えよう!
～自身のイメージを整理しよう!～

11月2日🌊


あなたが地域でしたいことを整理します。



STEP 3
“WA”を広げよう!～地域DEトライ宣言!～

12月7日🌊

今後、どのような活動を行っていきたいかを宣言します。それぞれの取り組みは、講座終了後も市と社会福祉協議会がサポートしていきます。



★全日程共通

- 時間** 午前10時～正午
- 場所** 総合福祉センター(西大島3-16-1)
- 講師** 茨城キリスト教大学非常勤講師 池田幸也氏
- 対象** 市内に居住または通勤・通学している方
- 定員** 先着15人
- その他** 無料の手話通訳、要約筆記、託児あり(開催2週間前までに要申込)
- 申込** 電子申請または電話、FAXで
地域福祉課☎内線7202、3
FAX: 272-2940

申込はこちら▶



【問合せ】地域福祉課☎内線7202、3 社会福祉協議会☎274-5135

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者限定 人間ドックの受診費用を補助します

人間ドックは、尿検査や血液検査などの一般的な検査項目に加えて、各種がん検査、腹部エコー検査などによって、より詳細に病気を調べられる健診です。特に40歳代になると、病気のリスクが一気に高まりますので、年に1回の受診が推奨されています。人間ドックは精密な検査ができる反面、費用が高額になりやすいので、補助金を活用しながら定期的に受診をしましょう。

ページID 1008922 (国保) ページID 1005742 (後期)

- 対象者 ○国民健康保険の加入者(昭和62年4月1日以前生まれ)
○後期高齢者医療制度の加入者
- 補助額 人間ドックまたは脳ドック健診料(消費税抜き)の2分の1
※健診料の目安:人間ドック3～5万円程度、脳ドック2～4万円程度。オプション検査は補助対象外。同一年度内に人間ドックまたは脳ドックのいずれか1回の補助。
- 申請期限 令和4年12月28日(木)まで(当日消印有効)
- 申請書類 市HPからダウンロード、または国保年金課、那珂湊支所(保険福祉担当)で配布

- 申請方法 ▼郵送 〒312-8501 東石川2-10-1
ひたちなか市国保年金課 人間ドック担当
- ▼窓口 国保年金課および那珂湊支所(保険福祉担当)
持ち物:受診者の保険証、認印(代理申請の場合)

■申請から受診まで

①申請 ⇒ ②補助金交付決定通知書の受理 ⇒ ③受診

※②の前に受診した場合は補助金の交付が受けられません。

■健診機関(順不同) 申請時に、希望する健診機関を選択してください。

| 健診機関名 | 所在 | 人間ドック | | 脳ドック |
|--------------------|---------|-------|---|------|
| | | 婦人科検診 | | |
| (株)日立製作所 ひたちなか総合病院 | 石川町 | ○ | ○ | ○ |
| 勝田病院 | 中根 | ○ | | |
| つだ中央クリニック | 津田 | ○ | | |
| アイビークリニック | 笹野町1丁目 | ○ | | |
| 水戸済生会総合病院 | 水戸市双葉台 | ○ | ○ | |
| 東関東クリニック | 水戸市白梅 | ○ | ○ | |
| いばらき健康管理センター | 水戸市見川町 | ○ | ○ | |
| 水戸中央病院 | 水戸市六反田町 | ○ | ○ | ○ |
| 恵愛小林クリニック | 幸町 | | | ○ |
| 聖麗メモリアルひたちなか | 馬渡 | | | ○ |
| ブレインピアひたちなか | 馬渡 | | | ○ |
| 聖麗メモリアル病院 | 日立市茂宮町 | | | ○ |
| 水戸ブレインハートセンター | 水戸市青柳町 | | | ○ |

【問合せ】国保年金課 ○国民健康保険☎内線1181、7 ○後期高齢者医療☎内線1183、4

都市計画の変更案に関する説明会

市は、令和3年度に見直した下水道事業全体計画に係る都市計画の変更を行うため、説明会を開催します。

ページID 1010844

変更内容

- ▼汚水 ○新設および既存施設の改築に備えた区域の拡大
○既存施設の改築に備えた区域外管きよの追加
○都市計画基準の見直しによる管きよの廃止
- ▼雨水 ○新設および既存施設の改築に備えた区域の拡大
○既存施設の改築に備えた区域外管きよおよび調整池の追加

説明会 ※全日程同内容

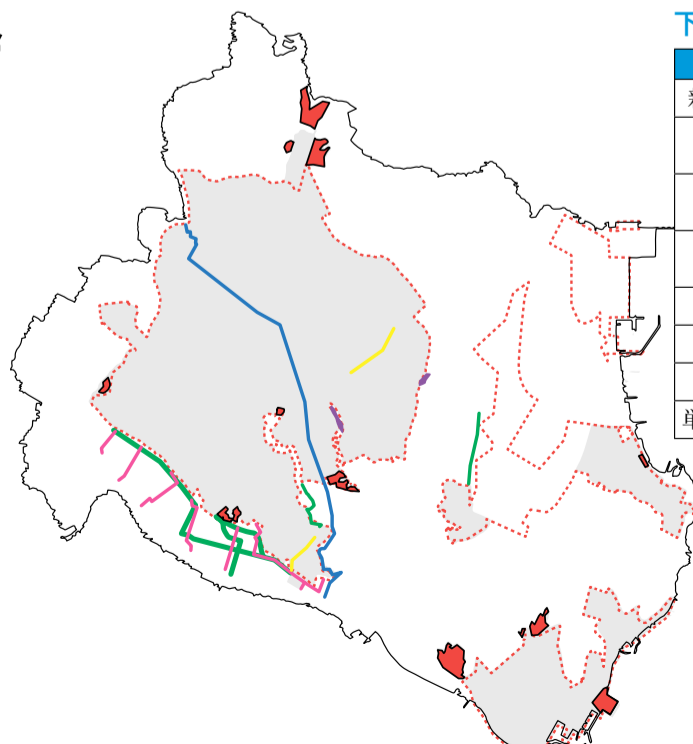
| 会場 | 日時 |
|---------------------------------|------------------|
| 那珂湊総合福祉センター(しあわせプラザ) 2階セミナー室 | 10月13日(土) 19:00～ |
| | 10月15日(日) 13:30～ |
| ワークプラザ勝田 2階大会議室 | 10月14日(金) 19:00～ |
| | 10月15日(土) 10:00～ |

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、説明会が中止や変更になる可能性があります。市HPなどでご確認ください。

【問合せ】都市計画課☎内線1361、2

下水道事業(汚水・雨水)

| 凡例 | |
|--------------|---|
| 新規決定(区域) | ■ |
| 新規決定(管きよ・汚水) | — |
| 新規決定(管きよ・雨水) | — |
| 新規決定(調整池・雨水) | — |
| 廃止(汚水) | — |
| 既決定 | ■ |
| 市街化区域 | ⋯ |
| 単独・流域境界線 | — |



そうだ コキア、見に行こう 湊線&無料シャトルバス運行

ひたちなか海浜鉄道(株)は、国営ひたち海浜公園のコキアが赤く染まる季節に合わせて、無料の「コキアシャトルバス」を運行します。
バスの時刻表など、詳しくはひたちなか海浜鉄道HPをご覧ください。

■シャトルバスの運行日(10月1日~11月6日の土・日・祝)

- ▼10月 1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、10日(祝)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)
- ▼11月 3日(土)、5日(土)、6日(日)

ひたち海浜公園入園無料日
10月1日(土)、8日(土)

ひたちなかPRの日
10月23日(日)

- 運行区間 阿字ヶ浦駅~国営ひたち海浜公園海浜口(約10分)
- 運行時間 阿字ヶ浦駅発着に合わせた午前9時~午後5時の間(11月は海浜公園の16時閉園にあわせて最終便が早まります)

【問合せ】ひたちなか海浜鉄道(株)那珂湊駅 ☎ 262-2361



今年限定
特別価格

海浜公園入園券付 湊線1日フリー切符

▶大人700円、シルバー(65歳以上)600円

※海浜公園の季節料金実施期間は、大人1,000円、シルバー900円

- 中学生以下は湊線1日フリー切符をご利用ください。
- 切符は勝田駅湊線改札販売所、那珂湊駅で販売します。
- 茨城 MaaS(交通手段の複合サービス)では、湊線1日フリーきっぷデジタルチケットを550円(大人のみ)で販売しています。



▲茨城 MaaS HP

ドキドキ・ワクワク 秋のなかみなど 第36回みなと産業祭



10月16日(日) 午前8時30分~午後2時30分
市地方卸売市場(那珂湊魚市場)

海の幸を存分に味わえる秋のイベントです。那珂湊を味わい尽くしてみませんか?

内容

- 水産物や農産物の展示即売コーナー
- 飲食コーナー
那珂湊やきそば、つみれ鍋、ご当地グルメの販売など
- イベント広場
保育園児による太鼓演奏、磯節披露、ダンスパフォーマンスなど
- とと焼きイベント
- 海洋高校による実習船の乗船体験

【問合せ】みなと産業祭実行委員会 ☎ 263-7811

魚料理を投稿して旬な地魚GET! #ひたちなか魚でおうちごはん

ページID 1010508



Instagram & Twitter 投稿キャンペーン

応募期間 11月30日(水)まで

応募方法

- ①市魚食普及活動実行委員会のSNS(Instagram・Twitter)をフォロー
※アカウント名は「@hitachinaka0704」で共通
- ②「調理前の魚」と「魚料理」の写真を撮影
- ③ハッシュタグ「#ひたちなか魚でおうちごはん」を付け、「市魚食普及実行委員会」をタグ付けしてSNS(Instagram・Twitter)に投稿。
期間中は何度でも応募できます。

抽選で10人に、旬な地魚セット(3,000円相当)とさかなクンのイラスト入りトートバックを贈呈!

※当選者には12月中旬頃までにダイレクトメッセージでお知らせします。



【問合せ】水産課 ☎ 内線 268

12月4日(日)
開催

第76回 三浜駅伝競走大会 参加チーム募集

ページID 1010459



三浜駅伝とは?

ひたちなか市と大洗町に広がる三つの浜(平磯・那珂湊・大洗)「三浜」を走る駅伝です。70年におよぶ大会の歴史は、この太平洋を臨むコースで紡がれ、現在に至ります。

大会情報

| | | |
|-----|-----------------|-----------------|
| 部門 | ▼中学男子(7区20.0km) | ▼中学女子(5区13.4km) |
| | ▼高校男子(6区34.4km) | ▼高校女子(5区20.0km) |
| | ▼一般男子(6区34.4km) | ▼一般女子(5区20.0km) |
| 参加料 | 中学男子・中学女子の部 | 5,000円 |
| | 高校男子・高校女子の部 | 7,000円 |
| | 一般男子・一般女子の部 | 10,000円 |

- 参加賞 地元特産品
- 申込期間 10月21日(金)まで
- 申込方法 ①二次元コードから「かんたん申請」で申し込み
②市HPから申込用紙をダウンロードしてメール等で送付

※申込用紙はスポーツ振興課でも配布

問合せ スポーツ振興課 ☎ 内線 2112
メール: taiiku@city.hitachinaka.lg.jp



▲申込はこちら

案内

●児童手当所得上限限度額について

ページID 1005280

受給者または配偶者の方の所得が所得上限限度額以上の場合、令和4年10月支給分(6~9月分)から児童手当等の支給対象外となります。支給対象外となる方には、9月下旬頃に消滅通知を送付します。詳しくは市HPをご確認ください。

■児童手当支給日は10月7日

通知の送付はありませんので、登録された口座をご確認ください。

問合せ 子ども政策課☎内線7223

●県民交通災害共済のご案内

県内在住の方が交通事故によりケガなどを負い、一定期間以上入院または通院した場合に見舞金をお支払いする共済制度です。

会費 大人900円、中学生以下500円 ※9月30日以降の手続きは半額 共済期間 加入申込日の翌日~令和5年3月31日まで 見舞金 ※車両損傷等は対象外 ○死亡100万円 ○傷害2~30万円 ○身障50万円 請求期間 交通事故による災害を受けた日の翌日から起算して2年以内 申込 生活安全課☎内線3212、那珂湊支所市民生活担当☎内線267

文化・教養

●コミュニティギャラリー展示

Table with 2 columns: 開催期間, 展示名. Rows include 9/28~10/3, 10/5~10, 10/12~17, 10/19~24.

時間 午前10時~午後8時 ※休館 問合せ 市民交流センター☎276-0101

●げんき-NETひたちなか 市民活動学習会

■ネックレスにもなるマスクチェーン 日時 11月12日 午前10時15分~午後0時15分 定員 先着10人 費用 材料費1,200円

■ドライフラワーアレンジ & プチキャンドルライト 日時 12月10日 午前10時30分~正午 定員 先着15人 費用 材料費1,000円

■誰でもできる簡単ヨガ(無料) 日時 1月14日 午前10時30分~正午 定員 先着10人 ★共通 場所 市民交流センター 対象 市内在住または通勤・通学している方 ※複数受講可 申込 9月30日~10月21日に電話またはメールで市民活動課☎内線3221、メール:genki-net@city.hitachinaka.lg.jp

●ひたちなか・まふれ愛ウォーキング

■磯崎から阿字ヶ浦まで古墳と神社を巡る 日時 10月18日 午前9時~午後1時 集合場所 市民交流センター コミュニティギャラリー前 定員 先着15人 費用 500円(別途600円切符代) 持ち物 飲み物、帽子、雨具等 申込 10月10日までに同センター☎276-0101

●こらぼDEまなぼ~学びのとびら~

■知って安心! 介護の話 日時 11月15日 午前10時~11時30分 場所 ふあみりこらぼ 内容 介護保険や認知症について学ぶ 定員 15人 ※応募多数の場合抽選。結果は11月1日までにメールまたは返信がきで通知。費用 無料 申込 10月18日(消印有効)までに、電子申請または往復がき(1人1枚)に講座名・氏名(フリガナ)・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号(携帯・自宅)を記入して生涯学習課☎272-6301(☎312-0057 石川町11-1) 申込はこちら▶

●しまじろうコンサート

■サンタのくへのクリスマスレストラン 日時 11月6日 ①午後2時 ②午後5時 場所 文化会館 費用 全席指定3,480円 ※3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上無料、席が必要な場合は有料 申込 9月27日☎午前9時~電話で文化会館☎275-1122

募集

●スマホ教室・マイナンバーカードを申請しよう(無料)

Table with 2 columns: 10月, 5日, 13日, 25日. Rows show dates and times for the course.

内容 マイナンバーカードのスマホ申請から受取方法までの説明 対象 市内在住でスマホをお持ちの方 ※どの携帯会社でも可 定員 各6人 持ち物 スマホ、個人番号カード交付申請書(再発行等の問い合わせは市民課☎内線1176) 場所・申込 ドコモ ショップシーサイドひたちなか店☎0120-590-360(新光町39-2)

●漁船に乗って漁を体験しませんか

日時 11月11日 午後1時~4時 場所 那珂湊漁港 内容 船曳網漁 対象 漁業に興味がある18歳以上の方 定員 3人 ※応募者多数の場合抽選 費用 無料 申込 10月23日までに、申込書(市HPからダウンロード)を記入し水産課☎内線268、FAX:263-7188、メール:suisan@city.hitachinaka.lg.jp

●ナイスハートふれあいフェスティバル2022参加者募集

心身に障害がある方が制作した美術展出品、販売出店を募集します。

■ナイスハート美術展(一般の部) 日程 12月1日~5日 内容 絵画・書道・写真・陶芸・工芸作品などの展示

■作品販売 日程 12月3日 内容 お菓子などの食品、工芸作品など展示販売 ★共通 場所 ザ・ヒロサワ・シティ会館 申込 10月7日までに電話で障害福祉課☎内線7211~4 問合せ 県障害者スポーツ・文化協会☎301-3375

●販売促進セミナー

■キャッチコピーの作り方 日時 10月12日 午後2時~4時 場所 ひたちなか商工会議所 定員 先着24人 申込 10月4日までに電話で商工会議所☎273-1371

●ひとり親家庭等自立促進

■調剤薬局事務講座 日時 ▼講義 11月20日~1月22日の⑧(全8回) 午前10時~午後4時 ▼試験 1月28日 場所 県母子寡婦福祉連合会 対象 ひとり親家庭等の方で、全日程出席でき今後就労を希望する方 定員 20人 費用 教材費3,000円(別途ボランティア保険料)、試験代6,500円 託児 2歳以上 ※要事前登録申込 10月14日(必着)までに、申込用紙(子ども政策課で配布、同連合会HPからダウンロード可)に記入し郵送またはFAXで母子・父子福祉センター(☎310-0065 水戸市八幡町11-52) ☎221-8497、FAX:221-8618

●茨城里親1000人プロジェクト 里親制度説明会(無料)

県は里親制度を積極的に推進しており、里親を広く募集しています。

日時 10月16日 午後2時~4時 場所 日立市大久保交流センター 内容 里親制度説明、体験談など 定員 30人 申込 電話またはメールで児童家庭支援センターあいびー・新山☎291-3770、メール:satoriku@doujinkai.or.jp

●チャレンジいばらき就職面接会

日時 10月12日 午前10時20分~午後0時20分、午後2時~4時 ※要申込 場所 ホテルレイクビュー水戸 対象 大学院・大学・短大・専修学校等(高校除く)を令和5年3月に卒業予定、またはすでに卒業した方(卒業後おおむね3年以内) 費用 無料 持ち物 履歴書複数枚 申込 県労働政策課HP

申込はこちら▶



●令和5年度 茨城大学教育学部 附属小学校 入学者募集

募集人数 105人 ※通学範囲など詳しくはHPをご覧ください。 願書配布 10月31日までに 願書受付 11月1日、2日 選考期日 11月10日 問合せ 茨大附属小☎221-2043

●令和5年度 茨城大学教育学部 附属幼稚園 入園者募集

募集人数 ▼3歳児 30人 ▼4歳児 20人 願書配布 10月7日までに ※詳しくはHPをご覧ください。 出願説明会 9月30日 午後3時~ 願書受付 10月13日 選考期日 10月17日、18日 問合せ 茨大附属幼稚園☎224-3708

10月1日は浄化槽の日

ページID 1002678

■必要な検査・点検

- 保守点検 1年に3回以上(一般的な家庭用の場合) 浄化槽内の機器、ブローなどの点検・調整、消毒剤の補充など 依頼先 県に登録されている浄化槽保守点検業者
○清掃 1年に1回以上(全ばっ気方式は6カ月に1回以上) 浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る 依頼先 市の許可を受けた浄化槽清掃業者
○法定検査 1年に1回 保守点検・清掃が適正に行われ、きれいな水が流れているか検査 依頼先 (公社)県水質保全協会☎291-4000

■合併処理浄化槽の設置を推進しています

市では、単独処理浄化槽・くみ取り槽の撤去、合併処理浄化槽や宅地内処理施設の設置等における費用の一部を補助しています。詳しくは、問い合わせください。

合併処理浄化槽を長持ちさせるために

- 野菜くずや魚の骨、油、トイレットペーパー以外の紙は流さない
硫黄や塩素が含まれる入浴剤や洗剤の使用を避け、決められた量以上に洗剤を使用しない
ブローの電源は切らない 浄化槽の上に物を置かない



【問合せ】環境政策課☎内線3311、4

保健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●インフルエンザ予防接種の公費助成
助成対象者には9月下旬に通知書を送付します。

■小児(任意接種)
対象 平成19年4月2日～令和3年12月31日生まれの方

■65歳以上(定期接種)
対象 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓やじん臓等に重い病気があり医師が接種を必要と認めた方
※ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで要申請
★共通 接種期間 10月1日～令和5年1月31日
接種場所 インフルエンザ予防接種実施医療機関(通知書参照)
※9月1日以降に転入した該当者で接種を希望する方は、予診票の交付を受けてください。

●9月24～30日は結核予防週間
結核は、1日に35人が発病し、5人が命を落としている日本の重大な感染症の一つです。市では、登録制で65歳以上の方を対象に、無料の結核・肺がん検診(胸部X線検査)を実施しています。

登録方法
ヘルス・ケア・センター
窓口、電子申請、はがき・FAX
登録はこちら▶

●カウンセリング講座入門コース
日時 10月22日～令和5年7月22日の第4回(全10回) 午後2時～4時
場所 県産業会館
※web受講も可
費用 27,500円
申込 電話、FAXまたはネット申込
問合せ 茨城カウンセリングセンター
☎ 225-8580、FAX: 225-1872
申込はこちら▶

健康メモ For Your Health
情報機器と上手に付き合おう
(株)日立製作所 稲田 仁美
水戸健康管理センタ
近年、テレワークの増加に伴い、情報機器(パソコン・タブレット・スマートフォンなど)の使用時間が急激に増えています。このような作業により、VDT症候群といわれる以下の症状を生じることがあります。
①目の症状(目の疲れ、充血、まぶたがピクピク、ドライアイ)
②骨格筋の症状(首・肩のこり、背中のはり、腰痛、腕・手の痛み)
③精神症状(抑うつ、疲労感、イライラ、眠れない)
予防のために、以下のような工夫をしましょう。
○室温や湿度など室内環境を快適に調整する
○机上を整理し、スムーズに作業できる広さを確保する
○体形に合った机と椅子の高さに調整し、足元には窮屈にならない空間をつくる
○傾きを調節できる背もたれを使う
○画面に太陽光が入る場合、窓にブラインドやカーテンを設ける
○机上の明るさを保ち(300ルクス以上)、画面の照度は500ルクス以下とするなど、なるべく差を小さくする
○画面やキーボードは体の正面に置き、視線の高さは水平～やや下方とする
○できれば画面とキーボードが分離でき、操作しやすいマウスを使う
○連続作業は1時間以内とし、10～15分の小休止をとる
○1日の作業時間が長くなり過ぎないようにする

相談

●10月の弁護士相談(無料)

場所・日程 ▼市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 10月4日、11日、25日
▼那珂湊支所(2階・会議室3) 10月18日
時間 午後1時～4時
※要予約
対象 市内に住居登録のある方
定員 各日6人(1人25分程度)
注記 同一案件の再相談不可
申込 広報広聴課☎内線1154

●困りごと相談(無料)

日時 月～金 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで)
※申込不要
場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内)
内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など
問合せ 広報広聴課☎内線1155

●行政書士相談会(無料)

■面談による相談
場所・日程 ▼市民ホール(市役所1階・国保年金課前) 10月6日、13日、20日、27日
▼那珂湊支所(2階・会議室3) 10月13日、27日
時間 午後1時～4時
※申込不要
■電話相談☎305-3731
日時 10月6日、13日、20日、27日
時間 午後1時30分～午後4時30分
内容 営業許可、契約書、相続、遺言など
問合せ 県行政書士会水戸支部☎303-5812

●「法の日」司法書士法律相談(無料)

日時 10月2日 午前10時～午後3時
▼対面相談(予約不要)
場所 ワークプラザ勝田
▼電話相談(予約不要) ☎0120-187-643
▼ZOOM相談(要予約)
内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関する相談および関連する登記の相談
問合せ 茨城司法書士会☎225-0111
ZOOM相談予約▶

●不動産鑑定士による相談会(無料)

日時 10月12日 午前10時～正午、午後1時～4時
※要予約
場所 県開発公社
申込 県不動産鑑定士協会☎246-1222(平日午前9時～午後5時)

スポーツ

●第28回市秋季ソフトテニス大会

日時 10月30日 午前9時～
※荒天時11月26日
場所 総合運動公園テニスコート
対象 市内に居住・勤務・通学している方
※種目や費用など詳しくは問い合わせください
申込・問合せ 10月20日までにメールまたはFAXで市ソフトテニス連盟・鈴木☎090-5812-4339(FAX273-3954、メール:ttnsmen119955@yahoo.co.jp)

●国営ひたち海浜公園コキアウォーク

日時 10月15日 午前9時20分～正午
集合場所 磯崎駅(約6kmを歩きます)
費用 300円、小中学生無料
持ち物 帽子、雨具、飲料、マスク
申込 10月11日までにウォーキング協会事務局・菅原☎274-7016(FAX同、当日参加も可)

図書館

●3館共通

■催しの予約方法
催しは全て予約制(先着)で、申込開始日の午前9時から、直接または電話で受け付けます。

●中央図書館 ☎273-2247

■おはなしのポケット
日時 10月8日 午前11時～11時30分

時30分 場所 視聴覚室
内容 幼児向けのおはなしかい
定員 15人
申込 9月27日

■おひざでだっこのおはなしかい

日時 10月14日 午前11時～11時20分
場所 児童室おはなしのへや
内容 あかちゃん向けのおはなしかい
対象 0～2歳の親子
定員 5組
申込 9月30日

■つだおはなしのへや

日時 10月15日 午後2時～2時30分
場所 視聴覚室
内容 幼児向けのおはなしかい
定員 15人
申込 9月30日

●那珂湊図書館 ☎263-5499

■キッズシアター

日時 10月9日 午後2時～2時30分
場所 視聴覚室
内容 TVアニメ「天地創造デザイン部」(47分)
定員 15人
申込 9月25日

■だっこでおはなし会

日時 10月15日 午後2時～2時30分
場所 おはなしのへや
内容 絵本・紙芝居などの読み聞かせ
対象 0～2歳の親子
定員 4組
申込 9月25日

■オータムシアター

日時 10月16日 午後1時30分～
場所 視聴覚室
内容 映画「ドライブ・マイ・カー」(179分)
※R-15指定
定員 15人
申込 9月25日

●佐野図書館 ☎270-3811

■おひざできくおはなしかい

日時 10月18日 午前11時～11時20分
場所 視聴覚室
内容 あかちゃん向けのおはなしかい
対象 0歳～2歳の親子
定員 10組
申込 10月4日

ハロウィンジャンボ宝くじ発売
この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
種類 ハロウィンジャンボ5億円(1等3億円、前後賞各1億円合わせて)
ジャンボミニ5千万円(1等3千万円、前後賞各1千万円合わせて)
価格 各1枚300円
販売期間 9月21日～10月21日
抽選日 10月28日
問合せ 宝くじコールセンター☎0570-01-1192

■体育施設イベント案内 総=総合運動公園

Table with 4 columns: 月, 日, イベント, 場所. Rows include 10/10 県ダンススポーツ競技大会, 10/27 県高等学校駅伝大会, 10/29-30 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN ひたちなか大会, 10/29-30 関東U-15女子サッカー選手権大会, 11/5-6 ひたちなか市産業交流フェア

【問合せ】総合運動公園☎273-9370

■文化会館イベント案内

Table with 4 columns: 月, 日, 開演, イベント. Rows include 10/15 音楽見本市 vol.38, 10/22 SDGs×シビックプライドシンポジウム, 10/22 茨城県芸術祭 イ・ソリスト・イバラキ 第53回演奏会, 10/29-30 映画「ある町の高い煙突」上映会, 10/30 市芸術祭 日本舞踊公演&舞踊まつり, 11/6 しまじろうコンサート「サンタのくのにのクリスマスレストラン」

【問合せ】文化会館☎275-1122

オミクロン株対応ワクチンのお知らせ

■オミクロン株対応ワクチンについて

ページID 1010521

従来型とオミクロン株(BA.1型)対応の2価ワクチンを使用した追加接種の実施が国により決定されました。このワクチンは、従来ワクチンを上回る感染・発症・重症化予防効果が期待されています。また、2種類の抗原により得られる免疫反応は、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いとされています。

| | |
|--------|--|
| 接種開始時期 | 10月10日以降 |
| 接種対象 | 初回接種を終えた満12歳以上の方 |
| 使用ワクチン | 従来型とBA.1型の2価ワクチン(ファイザー社製は12歳以上、モデルナ社製は18歳以上対象) |
| 接種間隔 | 前回接種から5カ月以上 |
| 接種回数 | 1人1回 |

■接種券送付予定

医療機関の混雑回避のため、順次接種券を送付します。未使用の4回目接種券がお手元にある方、市から新しく発送された接種券が届いた方から順に接種の予約ができます。

| 発行対象者 | 接種券送付目安 |
|-----------------------------|---------------|
| 3回目未接種で2回目接種から5カ月以上経過している方 | 10月5日(金)送付予定 |
| 3回目接種が令和3年12月1日～令和4年4月10日の方 | 10月12日(金)送付予定 |
| 3回目接種が令和4年4月11日～4月30日の方 | 10月19日(金)送付予定 |
| 3回目接種が令和4年5月1日～5月26日の方 | 10月26日(金)送付予定 |

※接種券は送付目安日以降、1週間程度かけて順次配達されます。

これまでに市が発送した未使用の3回目接種券は、オミクロン株対応ワクチンの接種には使用できません。3回目未接種の方は、新しい接種券が届くのをお待ちください。

■オミクロン株対応ワクチンを用いた集団接種を実施します

| 接種日 | 受付時間 | 接種会場 | 予約開始日 |
|---|----------------------------|---------------|----------|
| 10月15日(土)、16日(日) | 13:00～15:30 | 那珂湊コミュニティセンター | 10月5日(金) |
| 10月29日(土)、30日(日)、11月3日(水)、6日(土)、13日(土)、19日(土) | 13:00～15:30 17:00～19:30 | ヘルス・ケア・センター | |
| 11月23日(水)、27日(日) | | ホテルクリスタルパレス | |

※使用するワクチンはモデルナ社製オミクロン株対応ワクチン(18歳以上対象)。
※ワクチンの供給量や申し込み状況等により、日程および会場が変更になる場合があります。最新の開催日程は、市HPよりご確認ください。

予約方法

ページID 1010763

○コールセンター ☎ 0120-950621 (平日のみ 午前9時30分～午後5時)

※市役所、ヘルス・ケア・センターでは予約できません。
予約初日は電話が大変混み合うことが想定されます。
電話が繋がらないときは時間を空けておかけください。

○インターネット予約(二次元コードより)

インターネット予約をご検討ください
各予約開始日の午前9時30分以降、24時間受付です。



※個別接種を希望する方は接種券同封チラシまたは市HPより医療機関、予約方法を確認の上、直接申し込みください。

すべての新型コロナワクチンの接種期間が
令和5年3月31日まで延長されました

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

つくろう料理コンテスト入賞作品が決定

「休日の朝に家族と一緒に食べたい献立『My ホリデー朝食メニュー』」をテーマとした児童・生徒の食育推進事業「令和4年度つくろう料理コンテスト」が開催され、県内の小・中学生、高校生から4,920点の応募がありました。作品は、茨城の地場産物を活用したメニューになっています。市内の受賞者は次のとおりです。

- 最優秀賞 市毛小6年 山口 萌愛さん
- 優秀賞 美乃浜学園6年 大森 千菜津さん
- 優良賞 長堀小6年 三宅 怜奈さん
- 佐野中1年 石川 真帆さん
- 美乃浜学園9年 黒澤 佳範さん
- 大島中1年 チャン・ホアさん
- 美乃浜学園5年 黒澤 姫菜さん
- 美乃浜学園9年 野澤 妃奈さん

優秀賞 大島中1年 チャン・ホアさん

～心も体も元気に楽しく～
栄養豊富な朝食

- さつまいもご飯
- 鮭のチーズ焼ききのこ添え
- カリフラワーとブロッコリーのいためもの
- かぼちゃとほうれん草のみそ汁
- 豆乳×牛乳ブレンド



最優秀賞 市毛小6年 山口 萌愛さん

茨城がいっぱい
つまった朝ごはん



- 大洗アライッペ風しらす混ぜご飯
- シャキシャキれんこんと納豆のオープン焼き
- 茨城の美味しい野菜投入(豆乳)スープ
- 干しいも入りヨーグルト～アップルジャムのせ～

優秀賞 美乃浜学園6年 大森 千菜津さん

休日にまんぷくになる！
茨城朝ごはん！

- たっぷりしらすの焼きおにぎり
- パパッとかんたんきゅうりのコブづけ
- こまつなとカラフルパプリカのココット
- 白ゴマ香るスナップエンドウのサラダ
- ぐだくさん野菜のトマトスープ
- 自家製ソースとゴロッと果実のヨーグルト



ニセ電話詐欺にご注意ください

行政職員がATMへ誘導することは**ありません**
病院や警察がお金やキャッシュカードを受け取りにくることは**ありません**

「不安だな」「おかしいな」と思ったら、一人で悩まずご相談ください。
○ひたちなか警察署 ☎ 272-0110
○市消費生活センター ☎ 内線 3233

ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

市の人口

| 住民基本台帳人口(市民課扱い) | |
|-----------------|----------|
| 人口 | 156,736人 |
| 男 | 78,979人 |
| 女 | 77,757人 |
| 世帯数 | 70,991世帯 |

8月の人口動態

| | | | |
|----|--------|----|--------|
| 出生 | ▶ 86人 | 死亡 | ▶ 131人 |
| 転入 | ▶ 438人 | 転出 | ▶ 369人 |

8月末日現在

