

市報

2022
No.664

8.10

ひたちなか

- 2 SDGs×シビックプライド シンポジウム参加者募集
新連載 魚食を支える仕事人
- 3 市総合防災訓練を実施します
クリーンセンター土曜日と年末年始が予約制に
- 4 芸術祭を楽しもう ほか
- 5 生涯学習講座（後期）受講生募集 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 新型コロナワクチン4回目接種について
ひたちなか祭り、那珂湊海上花火大会

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



阿字ヶ浦海水浴場。8月21日㊤まで開設しています。



ひとが咲くまち。ひたちなか

SDGs × シビックプライド シンポジウム 参加者募集



ページID 1010479

10月22日(土) 午後2時～4時 (開場: 1時)

持続可能な開発目標である「SDGs」や、まちへの誇りや愛着を意味する「シビックプライド」について考えるシンポジウムを開催します。ひたちなか市にゆかりのある著名人をゲストに迎え、トークショーやパネルディスカッション等を実施します。

場所 文化会館 大ホール ※全席指定(主催者側で決定)

内容 ▼第1部 トークショー

吉本興業所属芸人 黒沢かずこ氏(森三中)

吉本興業所属芸人 佐久間一行氏

市内事業者による事例発表

▼第2部 パネルディスカッション

登壇者 ひたちなか市長 大谷明

黒沢かずこ氏、佐久間一行氏

山崎亮氏(関西学院大学教授)、市内事業者等

対象 SDGsやシビックプライドに興味のある方

定員 1250人 ※応募者多数の場合は抽選。

申込 9月10日(土)までに、市HPから電子申請

※申込は1人1回。1回で5人まで申込可(重複申請は無効)。申込結果は10月上旬頃メールでお知らせ。

▼申込はこちら



注記 ○小学生以下は保護者同伴となります。

○2歳以下は保護者のひざ上での鑑賞となります。

○感染症対策を徹底して実施します。

○新型コロナウイルスの感染状況等により、オンラインでの実施となる場合があります。

◆ 黒沢 かずこ お笑いタレント・女優

1978年生まれ、ひたちなか市(旧・勝田市)出身。98年、お笑いトリオ「森三中」を結成。バラエティやドラマなど幅広く活躍中。



◆ 佐久間 一行 お笑いタレント

1977年生まれ、水戸市(旧・常澄村)出身。勝田高校卒業。R-1ぐらんぷり2011優勝。単独ライブやラジオ、テレビなど多数出演。



【問合せ】企画調整課 ☎内線 1313、4



①北の海で獲れる貝「シライトマキバイ」。茨城県産は特に肉厚で味が濃い
②磯崎漁港と那珂湊漁港で合わせて年間約130トン水揚げされる「しらす」
③しらすが入った網を引き揚げる熊田竜介さんと晃さん

熊田 竜介さん(34)

磯崎漁業協同組合所属。和田町在住。趣味はサッカー、映画鑑賞。

日立沖から鹿島灘海域で行われる刺し網・釣り・船曳網などの沿岸漁業の基地「磯崎漁港」。熊田竜介さんは、父の晃さんと愛船「勇丸」に乗り、しらすやタイなどを獲る船曳網漁や、シライトマキバイ(つぶ貝)を獲る沖合かご漁をしています。「時期によって漁法や出漁時間は変わりますが、年間通して漁に出ています。港に戻ってからは、獲った魚の搬入や網の補修、仕掛けの準備など、陸でもやることはいっぱいで」と目を細めて話します。

「漁場の見つけ方や網を入れるタイミングなど、漁師の大先輩である父から学ぶことが多い毎日ですが、網の引き揚げなどの力仕事は、若い自分が率先してやります。父を助けるというか、負けないように頑張っています(笑)」そう話す熊田さんが初めて船に乗ったのは、18歳のとき。網にかかった大量の魚に心をおどらせたことを、今でも鮮明に覚えているそうです。その後、一度は民間企業で勤めましたが、また父と一緒に漁師の仕事がしたいと決心し、27歳で漁師の道を選びました。

「茨城県の沖合は、親潮と黒潮が交差する豊かな漁場。季節ごとにさまざまな種類の魚が獲れます。自分たちが獲った魚は、船上での鮮度管理を徹底しているの、とにかく鮮度に自信があります。その新鮮な魚をたくさんの人に届けたい。それで『美味しい』と喜んでもらえたら、漁師冥利に尽きます」と話す熊田さん。これからも父と勇丸とともに、茨城の海へ漁に出続けます。

市総合防災訓練を実施します

市では、感染症対策に留意し自主防災会(自治会)や学校、関係機関、団体と協働で行う総合防災訓練を実施します。また、各自自主防災会では地域の実情に合わせた訓練を実施します。

日時 **8月27日(土)** 午前9時～正午

※当日午前7時30分に防災行政無線で態度決定の放送、午前9時に訓練開始のサイレンを鳴らします。

訓練想定 8月27日午前9時、茨城県沖を震源とする地震が発生し、市内で震度6弱を観測、沿岸に大津波警報が発表。また、市内で新型コロナウイルス感染者を多数確認している想定で実施。
※地域によっては洪水等の想定で訓練を行う場合もあります。

訓練に参加しましょう

- **訓練開始(午前9時)** 自分の身を守る行動をとります。
(机の下などに身を隠す、大きな家具から離れるなど)
- **避難行動の確認**
 - ・各自自主防災会の訓練に参加し、指定した集合場所や指定避難所へ向かうなど地域での行動を確認しましょう。
 - ・市内の指定避難所では、開設訓練をしています。避難所の様子、市の防災備蓄倉庫の備蓄品を見ることができます。また、最寄りの指定避難所までの経路を確認しましょう。
- **訓練終了** 訓練に参加できない方も、これを機会にご家庭の備蓄品などいざという時の備えを確認しましょう。



訓練にあたって

新型コロナウイルス感染症のほか、熱中症にも注意が必要です。訓練に参加する方は、感染症対策をした上で、水分補給をしたり帽子を被ったりして体調管理に十分注意してください。

災害情報を収集しましょう

一人一人が命を守る行動をする上で、適切な情報収集が重要です。市からの災害情報を的確に取得するため、日頃からメールサービスなどを登録しておくとう便利です。ほかにも、さまざまな情報取得方法がありますので、ご自身にあった方法を見つけましょう。



▲安全・安心メール登録



▲市公式LINE友だち登録



▲気象庁HP

【問合せ】生活安全課☎内線 3211、8



10月から

ひたちなか・東海クリーンセンター 土曜日と年末年始の可燃ごみ持ち込みが 予約制になります

クリーンセンターでは、可燃ごみの直接持ち込みが年々増加しており、受付までにお待たせする時間が長くなっているほか、車両の渋滞による施設内外の安全管理が課題となっています。

これらを解消するため、令和4年10月より、特に混雑する土曜日と年末年始を対象として予約制を導入することとしました。安全かつスムーズに施設をご利用いただくため、ご理解とご協力をお願いします。

予約持込対象日

令和4年10月1日(土)以降の土曜日(午前11時30分まで)、12月最後の営業日、1月最初の営業日

注意事項

- 持ち込みできるごみは、ひたちなか市、東海村で発生した可燃ごみに限ります。
- 産業廃棄物は、発生した場所に関わらず持ち込みできません。
- 他人のごみを許可なく収集運搬することは、廃棄物処理法で禁じられています。
- 予約持込できるのは1人1日1回までです。
- 10月以降の土曜日等に、予約なしでごみを持ち込むことはできません。

予約申込方法

	ネット申込(家庭ごみ)	電話申込(家庭ごみ・事業ごみ)
申込に必要な情報	氏名、住所、電話番号、搬入車両ナンバー(4桁)など	氏名、住所(市村名)、ごみの種類(家庭ごみ・事業ごみ)、搬入希望時間など
受付期間	開始 持込日の12日前(持込日が土曜日の場合前週の月曜日) ※初回のみ9月20日☎受付開始	持込日の12日前(持込日が土曜日の場合前週の月曜日) ※当日が祝日の場合は翌日
	終了 持込日の1日前(前日)	持込日の1日前(前日) ※当日が祝日の場合は前日
受付時間	24時間 ただし、開始日は午前8時30分から 終了日は午後4時30分まで	平日のみ 午前8時30分～午後4時30分 (☎☎、年末年始を除く)
予約時刻	30分単位で選択 (例)午前8時30分～9時、午前11時～11時30分	
持込日の受付方法	ネット予約者用受付票に記入 ※申込時に発行される受付番号を記入する必要があります	受付票に記入

【問合せ】ひたちなか・東海クリーンセンター予約センター☎219-5553(予約申込)
広域事務組合施設課☎265-5310(クリーンセンターへの持込)
市廃棄物対策課☎内線3324～6(ごみの分別、処理方法など)

来訪者を那珂湊の絵で出迎えよう 「しおかぜみなと」がさらにきれいに、にぎやかに

7月21日、旧那珂湊第二高等学校を活用した「スポーツ&カルチャーしおかぜみなと」で、屋外の休憩所を彩る壁画が完成しました。

休憩所の改修に合わせて、那珂湊中学校の美術部が今年4月から部活動の一環として製作を開始。約70㎡の休憩所を囲む壁に、那珂湊にちなんださまざまな絵を描きました。

部長の高野梨花さんは「この絵をきっかけに、たくさんの人に那珂湊の魅力や良さを知ってもらえたらうれしいです」と声を弾ませました。



壁画の前に集まる那珂湊中学校美術部のみなさん

芸術祭を楽しもう

■美術展覧会出品要項

	第Ⅰ期【写真】	第Ⅱ期【絵画・彫刻・陶芸】
会期・会場	9/13(火)～18(日)	10/18(火)～23(日)
	市文化会館コミュニティ棟	
作品搬入日時	9/10(土) 11:00～17:00	10/15(土) 11:00～17:00

■出品規定 ※出品点数は1人1点。詳細は、種目ごと問い合わせください。

種目	作品の大きさ等	問合せ
絵画	①10号以上30号以内(特別出品者は4号以内) ②額装画面保護には、ガラス板ではなくアクリル板を使用	市美術協会・横須賀 ☎090-1422-7612
陶芸	作品は100cm平方以内の場所に陳列できるもので重さ50kg以内	市陶芸協会・大野 ☎274-2069
写真	①応募作品は次の2部門とし、1人で両部門に応募できる。 (1)一般の部 (2)ネイチャーの部 ②作品サイズ等:半切の市販額または木製パネル。ただし市販額にはガラス板を使用しないこと。木製パネルは短辺50cm×長辺65cm以内。 ③プリントサイズ、プリントの種類:パネル内の作品サイズや枚数は制限しない。また画像加工の有無、プリントの種類は問わない。 ④被写体が人物の場合、プライバシーや肖像権侵害等の責任は負わない。	市写真連盟・平野 ☎272-2555
彫刻	高さ2m・幅1.5m・奥行き1.5m以内 重さ50kg以内	平戸☎274-3137

出品対象者 高校生以上の市内居住者・市内通勤通学者・市文化協会会員、および市文化協会会員に師事している方。
出品手数料 1,500円(作品搬入時に納入)
要項・申込書 ふあみりこらば、各コミセン、図書館、文化会館、市役所、那珂湊支所に設置。市HPからもダウンロード可。

■市芸術祭日程

会場:文→文化会館 松→松戸体育館 ワ→ワークプラザ勝田

催事名	期日	時間	会場	入場料/問合せ
美術展覧会(写真)	9/13(火)～18(日)	9:00～17:00 (最終日は15:30まで)	文	無料/生涯学習課 ☎272-6301
市民オーケストラ第39回定期演奏会	10/2(日)	14:00～16:00	文	無料/榎田☎285-5143
第51回吟詠剣詩舞大会	10/16(日)	9:30～16:10	文	無料/軍地☎273-3432
美術展覧会(絵画・彫刻・陶芸)	10/18(火)～23(日)	9:00～17:00 (最終日は15:30まで)	文	無料/生涯学習課 ☎272-6301
いけばな展	10/29(土)・30(日)	10:00～17:00 (30日は入場は16:00まで)	文	無料/清水☎273-9054
日本舞踊公演&舞踊まつり	10/30(日)	12:00～16:00	文	無料/若柳☎285-7770
第52回民謡民舞秋まつり	11/3(水)	10:00～16:00	文	無料/柏倉☎274-2179
児童生徒作品展	11/9(水)～13(日)	9:00～17:00 (入場は16:30まで)	松	無料/生涯学習課 ☎272-6301
第41回邦楽連盟三曲演奏会	11/13(日)	13:30～15:30	文	無料/初見☎273-9144
茶道連合会茶会	11/20(日)	10:00～15:00	文	入場は関係者のみ/ 茶券500円/高野☎272-0659
俳句大会	11/20(日)	13:00～16:00	文	投句料1,000円(2句1組) /大野☎263-6477
ふるさとの伝統芸術文化研修会	11/27(日)	13:00～16:00	文	入場は関係者のみ/鈴木 ☎263-3003
合唱祭	12/4(日)	13:00～16:30	文	無料/榎☎285-6085
バレエ&ジャズダンスフェスティバル	12/11(日)	12:30～17:30	文	無料/増田☎272-6423
市民吹奏楽団第38回定期演奏会	12/18(日)	14:00～16:00	文	無料/事務局 ☎080-3398-3660
Bトレイン30周年コンサート	12/25(日)	14:00～16:15	文	前売1,000円、当日1,500円/ 大山☎243-6551
市囲碁大会	1/22(日)	10:00～16:00	ワ	参加費2,000円/藤谷 ☎273-2546
第11回子ども伝統文化フェスティバル	1/22(日)	10:30～15:30	文	無料/生涯学習課 ☎272-6301
文化協会総合発表会「第15回春の祭典」	2/12(日)	10:00～16:00	文	無料/生涯学習課 ☎272-6301



※美術展覧会書道の部は中止。

【問合せ】生涯学習課☎272-6301

さあ、一緒に子育て!孫育て!



スマイル・ペアレンティング講座 ダイジェスト版&まごまご版

	ダイジェスト版	まごまご版
日時	9月10日(土) 午前10時～正午	9月15日(木) 午前10時～正午
場所	多世代交流施設ふあみりこらば	
対象	市内在住で、2歳から小学2年生以下のお子さんを持つ保護者	市内在住で、2歳から小学2年生以下のお孫さんを持つおじいちゃんおばあちゃん
定員	10人	8人
費用	無料	
託児	無料(生後6カ月～就学前)	
申込	8月10日(土)～22日(日)に、市HPからネット申込  ※応募者多数の場合抽選。結果は8月23日(日)に申込者全員にメールで通知。	8月10日(土)～24日(金)に電話でふあみりこ、または市HPからネット申込  ※応募者多数の場合抽選。結果は8月25日(日)に申込者全員に電話かメールで通知。

【問合せ】子育て支援センターふあみりこ☎212-6850

お子さんやお孫さんに関わる中で「うまくいかない」「どう対応したらいいんだろう」と思ったことはありませんか?ぜひ講座に参加して、ニコニコ子育て・孫育てを目指しましょう!



スマイル・ペアレンティング講座って?

子どもへの上手な伝え方や気持ちに共感する方法、親自身が落ち着いて子どもに関わるヒントなどを学びます。今回は全7回のセッションを2時間に短縮した「ダイジェスト版」と「まごまご版」のご案内です!



令和4年度 優良建設業者表彰式

市が発注した建設工事を、誠意をもって適正に施工し、優秀な成績で完成させた建設業者に対する「優良建設業者表彰式」が、7月28日、市役所で行われました。表彰式では、優良建設業者11社に対し大谷明市長から表彰状と記念品が贈られました。

■表彰された建設業者 ※五十音順。()は受賞回数。

(株)井滝建設(10)、(株)大曾根建設(7)、河又土建工業(株)(17)、(有)斉藤興業所(10)、ストウ工業(株)(8)、(株)中島工務店(10)、西野工業(株)(13)、(株)蓮田工務店(15)、(株)ビフォーム(1)、(株)八木組(12)、横信建材工業(株)(5)



生涯学習講座(後期) 受講生募集

ページID 1010093

1 中地区コミュニティセンター				
講座No.	講座名	開催日	定員	費用
213	リズムにあわせて筋力アップ	10/12、10/26、11/9、11/30、12/14、1/11、1/25、2/8 (全8回) 13:30～15:00	9人	参 800円
214	水彩色鉛筆画	10/11、11/8、12/13、1/10、2/14 (全5回) 13:30～15:00	12人	参 500円 教 2,000円

那珂湊コミュニティセンター				
講座No.	講座名	開催日	定員	費用
223 *1	プロに学ぶ野菜の味力と調理のコツ	10/21、11/18、12/16、1/20、2/17 (全5回) 10:00～11:30	8人	参 500円
224	頭と身体を使って楽しく脳活性化	10/27、11/24、12/22、1/26、2/9 (全5回) 10:00～11:30	16人	参 500円

平磯コミュニティセンター				
講座No.	講座名	開催日	定員	費用
233 *2	ロケ地から茨城の魅力を探る	10/5、10/19、11/2、11/16、12/7 (全5回) 10:00～11:30	12人	参 500円
234 *1	今日からはじめる美腸活	10/14、10/28、11/11、11/25 (全4回) 13:30～15:00	12人	参 400円

市毛コミュニティセンター				
講座No.	講座名	開催日	定員	費用
243	市毛歴史講座 - 徳川家康の生涯 -	10/19、11/16、12/21、1/18、2/15 (全5回) 10:00～11:30	23人	参 500円
244	フラダンスで美しい姿勢作り	10/6、10/20、11/17、12/1、12/15、1/19、2/2、2/16 (全8回) 13:30～15:00	12人	参 800円

津田コミュニティセンター				
講座No.	講座名	開催日	定員	費用
253	ボタニカルライフ - 植物のある暮らし -	10/17、11/21、12/19、1/16、2/20 (全5回) 13:30～15:00	10人	参 500円 教 6,000円
254	セルフリンパマッサージ	10/24、11/14、11/28、12/12、12/26、1/23、2/13、2/27 (全8回) 13:30～15:00	12人	参 800円

田彦コミュニティセンター				
講座No.	講座名	開催日	定員	費用
263	楽しい俳句	10/3、11/7、12/5、2/6、3/6 (全5回) 13:30～15:00	8人	参 500円
264	骨盤調整ヨガ	10/13、10/27、11/10、11/24、12/8、12/22、1/12、1/26 (全8回) 10:00～11:30	8人	参 800円

前渡コミュニティセンター				
講座No.	講座名	開催日	定員	費用
273	前渡歴史講座 -江戸時代の常陸国-	10/19、11/16、12/21、1/18、2/15 (全5回) 10:00～11:30	18人	参 500円
274	花を楽しむおうち時間	10/20、11/17、12/15、1/19、2/16 (全5回) 10:00～11:30	10人	参 500円 教 6,000円

佐野コミュニティセンター				
講座No.	講座名	開催日	定員	費用
283	ひたちなか市の歴史	10/11、11/8、12/13、1/10、2/14 (全5回) 10:00～11:30	12人	参 500円
284 *3	タブレットで脳トレーニング	10/5、11/2、12/7、1/25、2/22 (全5回) 13:30～15:00	10人	参 500円

大島コミュニティセンター				
講座No.	講座名	開催日	定員	費用
293	塗り絵セラピー -色は心の言葉-	10/13、11/10、12/8、1/12、2/9 (全5回) 13:30～15:00	8人	参 500円 教 1,200円
294	美文字教室 -筆ペンで書くのし袋と年賀状-	10/7、10/21、11/4、11/25、12/2、12/16 (全6回) 13:30～15:00	8人	参 600円 教 800円

- *1 調理実習を行う講座ではありません。
*2 実際にロケ地を巡る講座ではありません。
*3 専用タブレットを貸し出します。



申込締切 9月5日(日) (当日消印有効)

申込方法 電子申請または往復はがき。

- ※往復はがきは1講座につき1人1枚。
最大3講座まで申込可。

▼電子申請はこちら



〒312-0057	記入不要 ※抽選結果を印字します。
63円 往信	〒000-0000 申込者の郵便番号
石川町11-1 生涯学習講座 行	返信
	①講座No. ②講座名 ③開催場所(〇〇コミセン) ④氏名(フリガナ) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦郵便番号 ⑧住所 ⑨携帯電話番号 ⑩自宅電話番号
	申込者住所 申込者氏名 (この裏は白紙です)

受講資格 市内に居住または通勤・通学している方

費用 参は参加費、教は教材費。合計額を初回受講時現金で納入。

受講決定 9月26日(日)までに受講決定通知等を送付します。

- ※応募者多数の場合は抽選。開催地域にお住まいの方が優先となる場合があります。定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。

その他 ○各講座の詳細は、市HPをご覧ください。

- 募集要項は、ふあみりこらば、各コミュニティセンター、各図書館に設置。

- 受講の権利は、譲渡できません。

- 市HP等に講座の写真を掲載する場合があります。

- 新型コロナウイルスの感染状況など、やむを得ない事情で日程等の変更や開催中止になることがあります。

【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6301

市営住宅入居者募集

年4回募集 5月 8月 11月 2月

■申込期間・選考方法

定期募集 8月10日(水)～24日(水) ※申込多数の場合抽選

随時募集 8月10日(水)～先着順

■申込条件 市内に住所または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方。 ※過去に住所を有していた方も可

■申込注意事項 申し込みは1世帯1部屋。複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。

■申込場所 住宅課(市企業合同庁舎2階)

■抽選会・説明会(定期募集のみ)

日時 8月26日(金) 午後2時～

場所 第3分庁舎2階 防災会議室3

■入居日 定期募集 令和4年10月18日(水)～11月1日(水)

随時募集 入居申込日から最短で1カ月後

■その他 詳しくは、住宅課窓口で配布の「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市HPからもダウンロード可。

定期募集

	住宅名	住所	募集部屋数	間取り	家賃(円)	駐車場	備考
1	鹿島台アパート	稲田1114番地	1	2DK	4,400～8,700	×	*1
2	薬師台アパート	小砂町1丁目4番地	1	3DK	9,200～14,200	○	*1
3	弥生アパート	馬渡2866番地	2	2DK	8,900～10,900	○	*1
4	第1ひばりヶ丘住宅	西十三奉行11423番地の1	1	2DK	18,500～36,400	○	*3
5	第2ひばりヶ丘住宅	西十三奉行11332番地の1	1	2DK	9,000～9,400	×	*1

随時募集 (R4.8.5時点)

	住宅名	住所	募集部屋数	間取り	家賃(円)	駐車場	備考
1	市毛第2アパート	市毛1033番地の1	1	3DK	19,400～38,100	○	
2	大成アパート	大成町25番	1	3DK	17,400～34,200	○	*2
3	高場第1アパート	高場3丁目18番地1、19番地1	3	3DK	24,400～51,100	○	
4	高場第2アパート	高場6丁目6番地1、7番地1	3	3DK	20,300～41,500	○	
5	西大島アパート	西大島3丁目14番18	2	3DK	20,900～41,100	○	
6	東大島アパート	東大島3丁目23番	1	3DK	19,700～38,700	○	
7	東中根アパート	中根3600番地の62	3	3DK	15,600～30,700	○	
8	深谷津第1アパート	中根869番地の1	5	3DK	20,600～42,100	○	
9	深谷津第2アパート	中根3312番地の2	1	3DK	24,400～47,900	○	
10	松戸アパート	松戸町2丁目12番	6	3DK	20,000～41,100	○	
11	向野アパート	馬渡2655番地の2	3	3DK	17,400～34,200	○	
12	第1田宮原住宅	田宮原4355番地の1	7	3DK	14,900～39,400	○	
13	第2田宮原住宅	田宮原4038番地の4	1	3DK	23,400～45,900	○	
14	平磯住宅	平磯町152番地の6	4	3DK	18,200～36,700	○	

※令和4年度の家賃を掲載しています。*1…単身可(要件あり) *2…駐車場団地管理 *3…風呂釜浴槽付、高齢者世帯向け、高齢者単身可(60歳以上)

【問合せ】住宅課 ☎ 6212、3

案内

●市営勝田中央駐車場の利用停止

第28回ひたちなか祭りの開催に伴い、利用できなくなります。ご協力をお願いします。

利用停止期間 8月19日(金)正午～22日(日)正午 問合せ 商工振興課 ☎内線1341、2

●就業構造基本調査を実施します

10月1日現在で実施する就業構造基本調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とした重要な「基幹統計調査」です。調査対象 統計理論に基づき無作為に抽出した全国の約54万世帯に住んでいる15歳以上の世帯員約108万人 調査方法 8月下旬から調査員が対象地域を巡回し、世帯の状況(世帯主氏名など)を確認して、9月下旬から調査員が調査を依頼する世帯に伺いますので、協力をお願いします。 問合せ 企画調整課 ☎内線6291

●畑・空地等からの土砂流出に注意

畑・空地等から流出している土砂は、道路側溝の詰まりや思わぬ事故を招く原因となりますので、所有地の適切な管理をお願いします。 問合せ 道路管理課 ☎内線6111、2

●ワークプラザ勝田のレストラン再開

レストランは、施設利用の有無に関わらず利用できます。 営業時間 午前11時30分～午後2時、午後5時～9時 ※(月)、年末年始休館

募集

●ひたちなか・ま講座

■環境エコ作品を作ろう!

日時 9月3日(土)、9月17日(土)、10月8日(土) 午後1時30分～3時30分 費用 1,500円(3回分) 内容 ペットボトルや植木鉢にペイント、装飾をして作品を作る 定員 12人 場所・申込 市民交流センターひたちなか・ま ☎276-0101

●シルバー人材センター会員募集

対象 市内に居住する60歳以上の方 仕事内容 家事手伝い、除草作業、植木の手入れ、施設管理、事務など 入会説明会 毎月第2(土)に市総合福祉センターで開催 月収 平均で月8～10日就業の場合、3～

5万円程度 ※年金は受け取れますが、収入は雑所得となり確定申告が必要となる場合があります。

問合せ シルバー人材センター ☎273-4727

■シルバーふれあいショップを運営しています(田彦1351-1)

日用雑貨や衣類のリサイクル品、手芸品・野菜の販売、着付けや服のサイズ直しなどを行っています。 営業時間 午前10時～午後2時 ※休業:(日)(祝)、年末年始

●介護教室に参加しませんか

■市毛ハーモニーセンター

日時 9月12日(日) 午前9時30分～正午 内容 認知症のある方とのコミュニケーションを学ぼう! 申込 9月10日(土)までに電話で北勝園・古内 ☎272-1178

■介護老人保健施設いちご苑

日時 9月15日(火) 午後2時～3時30分 内容 認知症を学ぼう 申込 9月10日(土)までに電話でいちご苑 ☎271-1750

★共通 対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方 定員 先着15人 費用 無料

●シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

Table with 2 columns: Course Name, Date. Rows include 228, 229, 231, 232 with corresponding dates.

時間 午前9時30分～午後3時45分 場所 県立健康プラザ 対象 ①茨城県民 ②常勤の職をもっていないおおむね50歳以上の方 ③地域で体操普及のボランティア活動ができる方 費用 無料 申込 各コースとも初日の10日前までに、往復はがき(①郵便番号・住所 ②氏名・ふりがな ③生年月日・年齢 ④電話番号 ⑤受講できるすべてのコース名を記載)またはメールで県立健康プラザ介護予防推進部 ☎243-4217 (〒310-0852 笠原町993-2 メール: kaigo1hsc-i.jp)

●はじめてのスマートフォン講座

日程 ▼Aコース 9月29日(土) ▼Bコース 9月30日(日) 時間 午前9時30分～正午 内容 スマートフォンの基礎、アプリ・インターネットの基礎 場所 ワークプラザ勝田 対象 市内に在住・勤

務・通学している満18歳以上の方で、同講座を未受講の方 定員 各コース先着10人 ※1人1コースのみ。3人未満の場合は開講中止。 費用 無料 使用環境 Android(端末は持参不要) 申込 8月17日(火)午前9時～電話で情報政策課 ☎内線2211～4

●ひたちなか市ホームページで貴社の宣伝をしてみませんか

掲載料金 ▼市内事業者 1枠月額5,000円 ▼市外事業者 1枠月額10,000円 ※3

Complex block containing a screenshot of the city website and contact information for the information policy section.

●仕事と子育ての両立を目指す就職応援セミナー(オンライン開催)

日時 9月16日(金) 午前10時～11時30分 内容 就職活動の準備や方法 定員 30人 費用 無料 申込 9月2日(金)までに、電話または直接ハローワーク水戸マザーズコーナー ☎231-6221 (45 #)

●ひとり親家庭自立促進 家庭生活支援員養成講習会

日時 ▼講義 10月1日(土)、15日(土)、11月5日(土)、19日(土)(全4日) ▼実習 平日3時間(期日未定) 場

所 県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター 対象 ひとり親家庭の母・父および寡婦 定員 20人 費用 無料(交通費一部負担) ※託児あり 申込 9月9日(金)までに同センター ☎221-8497 (FAX: 221-8618)

●VRで発達障害の方の世界をのぞいてみよう

日時 8月23日(火) 午前9時45分～正午 場所 しあわせプラザ 内容 聴覚過敏とADHD、視覚過敏の当事者の感じ方を再現したVRを体験 対象 16歳以上 定員 30人 費用 無料 申込 8月19日(金)までに社協地域福祉係 ☎274-5135

●ボランティア養成[朗読講座]

日時 9月5日～11月21日(全10回、(月)) 午前10時～正午 場所 総合福祉センター 対象 市内在住の方 定員 10人 費用 無料 申込 8月19日(金)までに電話かメールで社協地域福祉係 ☎274-5135 (メール: hnsha-o2@chic.ocn.ne.jp)

Complex block titled '8月の納期限' (August Deadline) listing various taxes and fees due in August, including city and prefectural taxes, health insurance, and nursing care fees.

空き家について困りごとはありませんか?

空き家の所有者や相続人の方は、定期的に空き家を見回り破損箇所の修繕・除草や樹木の剪定・害虫駆除・清掃など、周囲に悪影響を及ぼさないよう適正な管理をお願いします。

ご自身で作業が難しい場合や、空き家の相続関係、売りたい・貸したいなどについて、専門機関の紹介を行っていますのでご相談ください。 また、市では「空き家バンク」を運営し、空き家を売りたい・貸したい所有者の方からの相談を受け付けています。



【問合せ】空家等対策推進室 ☎内線3225、6 FAX:271-0851 メール: akiyat@city.hitachinaka.lg.jp

- 個人情報(資産状況・家族構成・暗証番号など)は絶対話さないようにしましょう。
●ひたちなか警察署 ☎272-0110
●警察安全相談総合ダイヤル #9110
●消費者ホットライン 1888

●警察官や金融機関職員などが通帳やキャッシュカードを取りに行くことはありません。カードは絶対に他の人に渡さないようにしましょう。
●電話でお金・キャッシュカード・暗証番号のワードが出た「今すぐ」と急かすようなことを言われたら怪しいと思いき、自分で決めずに家族や警察、市役所に相談しましょう。

●被害にあわないために
●電話は常に留守電に設定するか、自動通話録音装置などを設置して会話が録音できる状態にしましょう。
●電話で常駐留守電に設定するか、自動通話録音装置などを設置して会話が録音できる状態にしましょう。

Complex block titled '消費者相談窓口' (Consumer Consultation Window) with a phone icon and text about consumer protection and reporting fraud.

保健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●各種保健相談

場所・申込の記載がないものは、ヘルス・ケア・センターで実施。

■母子保健相談(要予約)

Table with 3 columns: 日程, ヘルス・ケア・センター, 那珂湊保健相談センター

内容 身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談 対象 生後3カ月～幼児 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル、交換用オムツ ※電話相談は随時受付中

■助産師によるおっぱい相談(要予約)

日程 9月6日(金)、20日(金) 受付時間 午前9時30分～10時30分 内容 母乳相談 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル、交換用オムツ

■離乳食教室(要予約)

日程 9月16日(金) 受付時間 ①午前9時30分～45分 ②午前10時30分～45分 内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4～6カ月の乳児がいる保護者 定員 各回10組 持ち物 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル

■心の健康相談(要予約)

日程 9月7日(金) 受付時間 午後1時30分～3時30分 対象 ひきこもりや気分が落ち込む等、心に悩みを持ち医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談(要予約)

日程 9月6日(金) 受付時間 午後1時30分～2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

■プレパパ・プレママ教室(要予約)

日程 9月30日(金) 受付時間 ①午後1時20分～30分 ②午後3時～3時10分 内容 出産・育児のDVD上映、お風呂の入れ方実習

対象 市内在住の妊娠30週前後の妊婦(同伴者1人) 定員 各回8組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル、テキスト 申込 8月30日(金)正午～電子申請 申込はこちら▶

●筑波大学附属病院 陽子線治療センター オンライン公開セミナー

■ご存じですか?陽子線治療 日時 9月10日(土) 午後2時～3時 ※Zoom開催 定員 100人 費用 無料 申込 9月9日(金)までにメール(adpr@pmrc.tsukuba.ac.jp)またはネット申込 申込はこちら▶

文化・教養

●映画「ある町の高い煙突」

市内出身の主人公が、命を懸けて煙害と戦う姿を描いた感動の実話。 日時 10月29日(土) ①午前10時 ②午後2時 場所 文化会館 費用 前売り1,100円、当日1,400円 ※全席自由、未就学児入場不可 申込 8月21日(日)午前10時～文化会館HPまたは電話で文化会館☎275-1122

●秋季文化財講座「佐倉城址探訪」

日時 11月17日(金) 午前9時～午後5時30分頃(集合:8時50分) 集合場所 ひたちなか地区多目的広場 行先 佐倉城址公園、国立歴史民俗博物館 定員 40人 ※応募多数の場合抽選、10月中旬に結果を通知 費用 600円 ※企画展により料金に変動あり 持ち物 昼食、身分証明書 申込 9月16日(金)(消印有効)までに、往復はがきに講座名、参加希望者(1枚につき2人まで)の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記載し、教育委員会

総務課文化財室☎内線7308(〒312-8501 東石川2-10-1)

図書館

●3館共通

■9月休館日 5日(月)、12日(月)、20日(火)、22日(水)、26日(日)

●中央図書館 ☎273-2247

■かつたおはなしの会(要予約) 日時 8月24日(水) 午後3時30分～4時 場所 視聴覚室 定員 先着15人 申込 8月10日(金)～児童室へ直接または電話

●那珂湊図書館 ☎263-5499

■だっこでおはなし会(要予約) 日時 8月20日(土) 午後2時～2時30分 場所 おはなしのへや 対象 0～2歳の親子 定員 先着4組

■おはなしのドア(要予約)

日時 8月27日(土) 午前11時～11時30分 場所 視聴覚室 対象 幼児・小学生と保護者 定員 先着15人 ★共通 内容 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 申込 8月10日(金)午前9時～直接または電話

●佐野図書館 ☎270-3811

■夏休み特別上映会(要予約) 日時 8月27日(土) 午前10時～ 場所 視聴覚室 内容 「劇場版おいしい給食 Final Battle」(102分) 定員 先着15人 申込 8月12日(金)午前9時～直接または電話

■こどもえいがかい(要予約)

日時 9月3日(土) ①午前11時～②午後2時30分～ 場所 視聴覚室 内容 アニメ「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂～銭天堂と金色の招き猫～他」(18分) 定員 各回先着10組 申込 8月19日(金)午前9時～直接または電話

■サンデーシアター(要予約)

日時 9月11日(日) 午後1時20分～ 場所 視聴覚室 内容 「ドライブ・マイ・カー(国際版)」(R-15指定、179分) 定員 先着15人 申込 8月24日(金)午前9時～直接または電話

スポーツ

●初心者健康ボウリング教室

日時 ▼月曜コース 9月12日～10月10日 午前10時、午後2時・7時 ▼木曜コース 9月15日～10月13日 午後1時 場所 勝田パークボウル 定員 各24人 費用 2,000円(全5回分) 申込 各コース3日前までに勝田パークボウル岡田・小室☎212-9777

●ひたちなか陸上クラブ生徒募集

日時 第1～4土曜日 午後5時～6時30分 場所 市陸上競技場 対象 小学生 内容 長距離、短距離など 費用 5,000円/年(傷害保険料・会場使用料別途)、入会金5,000円 問合せ 岩瀬☎090-2729-0841、HP:ひたちなか陸上クラブ.jp

●あそびバ! 2022inひたちなか

日時 9月25日(日) ▼第1部 午前9時～11時30分 ▼第2部 午後1時～3時30分 場所 市総合体育館 内容 幼少年期に必要な動作や技能を、親子でのボールあそびなどで楽しく習得 対象 年長～小学3年生と保護者 定員 各先着50組100人 費用 無料 持ち物 申込 完了を確認できるスマホ画面など、マスク、室内用運動靴、タオル、飲物 申込 8月19日(金)～9月18日(日)にネット申込 問合せ 総合体育館☎273-9370



令和5年
ひたちなか市 二十歳の集いを
「2部制」で開催します

成年年齢は18歳になりましたが、本市では20歳を対象に式典を行います。市内に住民票のある対象者には、12月上旬頃案内はがきを送付しますので、案内はがき内にある二次元コードより事前申し込みをお願いします。

日程 令和5年1月8日(日) 場所 市文化会館 対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、市内に在住または以前住んでいた方。出席を希望する方は、必ず申し込みが必要です。



二十歳の集い プログ

- ▼1部 午後1時～1時45分(受付:正午) 対象学区 勝田第一、勝田第二、大島、田彦中学校区
▼2部 午後3時～3時45分(受付:2時) 対象学区 勝田第三、佐野、那珂湊、平磯、阿字ヶ浦中学校区

市外に住民票を移した方へ

市外に住民票を移した方で、ひたちなか市での出席を希望する方は、必ず「案内はがき申し込み登録ページ」から申し込みください。 ※最新の情報は、ブログをチェックしてください



案内はがき 申込はこちら

【問合せ】青少年課☎272-5883

在宅で受けられる医療や介護
地域とつながる訪問看護

訪問看護師 坂場 紀子

在宅医療においては、地域という大きな規模での支援が必要であり、看護師単独では療養者の生活を支えることはできません。そのため、介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることができるように、地域で働くさまざまな職種(医師・看護師・ケアマネジャー・薬剤師・栄養士など)が協力し合って個々の生活を支えています。在宅療養者は、介護と医療の問題を抱えています。訪問看護師は、ご自宅に訪問した際に、その両方の側面の状況を確認し、予測される不具合を回避できるよう各職種に報告・相談しながら対応しています。

対象となる療養者は小児から後期高齢者で、看護が必要な状態の方に訪問します。具体的には、日常生活の支援から身体的リハビリ、傷の処置、また医師の指示による点滴、終末期による在宅看取りまでさまざまな援助を行っています。ただ援助をするだけではなく、療養者やその家族と一緒に笑い、時には悩み生活の一部を共にすることで訪問看護師として人としての成長を学ばせてもらうことも多々あります。

地域全体で顔と顔の見える関係性でつながることで、療養者が安心して生活ができるよう支え合っていくことを大切に考えています。

【問合せ】高齢福祉課 在宅医療・介護連携推進室☎内線7235

新型コロナワクチンの4回目接種について

ページID 1009603

接種券送付予定

3回目接種から5カ月以上経過した60歳以上の方に、4回目接種券を発送します。接種券の発送からお手元に届くまでに1週間程度かかる場合があります。

接種を受ける際は、接種券の封筒一式と身分証明書をお持ちください。

3回目接種完了時期	接種券発送日
3月4日～3月10日	8月10日(金) 発送
3月11日～3月17日	8月17日(金) 発送予定
3月18日～3月24日	8月24日(金) 発送予定

※発送日時時点で60歳に満たない方は、満60歳の誕生日を迎え、3回目接種完了から5カ月以上経過した後に発送します。

※18歳以上60歳未満で基礎疾患等がある方や、医療従事者および高齢者施設等従事者で4回目接種を希望する方は、接種券発行申請が必要です。申請方法は市HPまたは市報6月10日号をご覧ください。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎276-5222

60歳以上の方を対象に集団接種を実施します

4回目接種集団接種実施スケジュール(8月15日(日)予約受付開始分)

接種日	接種受付時間	接種会場
8月21日(日)、28日(日) 9月4日(日)、7日(日)	13:00～15:30	ホテルクリスタルパレス

※使用するワクチンはモデルナ社製。

※18歳以上60歳未満で基礎疾患のある方は、原則かかりつけの医療機関で予約をお願いください。集団接種会場で疾患に関する相談はできません。

県主催の大規模接種会場接種(3回目・4回目)を実施しています

ページID 1008400

日時 8月中は(土)(日)(祝)含む毎日

午前9時～午後8時(午後2時～3時は昼休憩)

場所 県庁福利厚生棟アリーナ(水戸市笠原町978-6)

予約方法(集団接種・大規模接種会場共通)

○コールセンター ☎0120-950621

(平日のみ 午前9時30分～午後5時)

※市役所、ヘルス・ケア・センターでは予約できません。

○インターネット予約(二次元コードより)

ページID 1010109

※医療機関での個別接種を希望する方は、接種券同封の一覧を確認し、各医療機関に直接申し込みください。



第28回 ひたちなか祭り

今年の主演は 君たちだ!!

詳しくはHPをご覧ください▶

★8月20日(土) 花火大会

19:30～20:30 / ひたちなか地区多目的広場
 15:00～ 開場
 17:30～ オープニングセレモニー
 19:00～ 開会式
 19:30～ 打ち上げ



※駐車場に限りがあります。勝田駅からシャトルバスが出ますのでご利用ください。

【問合せ】第28回ひたちなか祭り実行委員会 ☎272-0540、FAX:272-2484

★8月21日(日) 本祭り

石川運動ひろば

- 20(日)10:00～21(日)10:00 24時間リレーマラソン
- 13:00～15:00 スプラッシュストライダーレース
- 13:20～17:00 eスポーツバトルチャレンジ
- 13:20～19:00 ひたちなか祭りeスポーツ大会
- 13:30～16:00 水 Rocket 競技大会
- 小学生バケツリレー対抗戦
- 16:00～20:00 太鼓広場
- 17:30～19:00 素敵な明日のダンスパレードコンテスト

表町商店街

- 13:00～15:00 ひたちなかダンス広場・太鼓広場
- 13:00～15:30 三輪車レース
- 15:00～16:00 浴衣コンテスト(勝田TAMARIBA横丁)
- 15:30～20:00 山車・神輿
- 16:00～20:00 よさこい夜の音楽イベント
- 18:30～19:30 よさこいダンスフィットネス&ズンバ



第33回 那珂湊海上花火大会

9月10日(土) 午後7時 那珂湊漁港

那珂湊駅から徒歩10分 湊線で見に行こう!

増便・増結します。詳しくは、ひたちなか海浜鉄道HPへ。

ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

ひたちなか市 LINE アカウント

市からのお知らせやイベント情報など、皆さんの生活に「役立つ情報」をお届けします。

▲友だち登録はこちら

