

第78回三浜^{さんびん}駅伝競走大会要項

1. 趣旨

スポーツに親しむ機会を提供し、体力の増強を図るとともに、強固な団結と友愛のもと、明朗真摯なスポーツ精神を養う。

2. 主催

三浜駅伝競走大会実行委員会，ひたちなか市，大洗町

3. 特別後援

毎日新聞社水戸支局

4. 後援

(一財)茨城陸上競技協会，茨城県高等学校体育連盟，茨城県中学校体育連盟
ひたちなか市教育研究会，大洗町教育研究会

5. 主管

ひたちなか市陸上競技協会，ひたちなか市教育委員会，大洗町教育委員会
ひたちなか市スポーツ協会，大洗町スポーツ協会

6. 協力

茨城県警察本部交通機動隊，ひたちなか警察署，ひたちなか警察署那珂湊警察センター
水戸警察署，水戸警察署大洗地区交番，ひたちなか・東海広域事務組合消防本部
ひたちなか地区交通安全協会，ひたちなか市交通安全母の会連合会
水戸地区交通安全協会大洗支部，ひたちなか市スポーツ推進委員会，大洗町スポーツ推進委員会
ひたちなか市中学校体育連盟，那珂湊焼きそば大学院，那珂湊漁業協同組合女性部
夢 town 大洗スポーツクラブ，みなと waiwai クラブ，大洗町高校生会

7. 日程

大会期日 令和6年12月1日(日) 雨天決行

受付 7:30～8:30

受付会場：ひたちなか市漁村センター(大会本部テント)

〒311-1214 茨城県ひたちなか市和田町3丁目1-90

スタート時刻 9:30(高校男子，一般男子の部)

9:40(中学男子，中学女子の部)

9:45(高校女子，一般女子，一般男女混合の部)

表彰式 全部門の競技終了後，大会本部前で実施(12:00頃予定)

8. 部門・コース

区	高校男子, 一般男子の部 (6 区間 26.2km)	距離
1	スタート ~ 大洗折返し ~ 大洗中継所	3.6km
2	大洗中継所 ~ 那珂湊中継所	3.0km
3	那珂湊中継所 ~ 阿字ヶ浦中継所	6.2km
4	阿字ヶ浦中継所 ~ 阿字ヶ浦折返し ~ 阿字ヶ浦中継所	6.2km
5	阿字ヶ浦中継所 ~ 平磯中継所	3.2km
6	平磯中継所 ~ フィニッシュ	4.0km

区	中学男子, 中学女子の部 (6 区間 13.1km)	距離
1	スタート ~ 大ちゃん前中継所	2.3km
2	大ちゃん前中継所 ~ 平磯折返し ~ 平磯公園中継所	2.2km
3	平磯公園中継所 ~ 那珂湊中継所	2.0km
4	那珂湊中継所 ~ 大洗中継所	3.0km
5	大洗中継所 大洗折返し 大洗中継所	1.3km
6	大洗中継所 ~ フィニッシュ	2.3km

区	高校女子, 一般女子, 一般男女混合の部 (5 区間 17.5km)	距離
1	スタート ~ 大洗折返し ~ 大洗中継所	3.6km
2	大洗中継所 ~ 那珂湊中継所	3.0km
3	那珂湊中継所 ~ 平磯中継所	3.0km
4	平磯中継所 ~ 磯崎折返し ~ 平磯中継所	3.9km
5	平磯中継所 ~ フィニッシュ	4.0km

9. チーム編成

- | | |
|--------------|---------------------------|
| (1) 中学男子の部 | 監督 1 名, 選手 6 名, 補欠 2 名以内 |
| (2) 中学女子の部 | 監督 1 名, 選手 6 名, 補欠 2 名以内 |
| (3) 高校男子の部 | 監督 1 名, 選手 6 名, 補欠 2 名以内 |
| (4) 高校女子の部 | 監督 1 名, 選手 5 名, 補欠 2 名以内 |
| (5) 一般男子の部 | 監督 1 名, 選手 6 名, 補欠 2 名以内 |
| (6) 一般女子の部 | 監督 1 名, 選手 5 名, 補欠 2 名以内 |
| (7) 一般男女混合の部 | 監督 1 名, *選手 5 名, 補欠 2 名以内 |

- 一般の部の監督は選手または補欠を兼ねることができる。
- 補欠の登録は任意とする。
- 全ての部門において, 合同チームでの出場を可とする。

- 同一団体で2チーム以上参加する場合は、重複エントリーしてもよい。ただし、大会当日に選手として出場する際は、エントリーしたいいずれか1チームの所属として出場すること。

※一般男女混合の部は、男女の人数内訳及び出走区間は指定しないが、必ず男女ともに1名以上エントリー及び出走すること。

10. 参加資格

- (1) 中学男子，中学女子の部は，15歳以下の中学生の出場を可とする。また，学校・クラブなどの所属を問わない。
- (2) 高校男子，高校女子の部は，18歳以下の高校生の出場を可とする。また，学校・クラブなどの所属を問わない。
- (3) 一般男子，一般女子，一般男女混合の部は，高校生を除く18歳以上の者の出場を可とする。また，学校・クラブ・事業所などの所属を問わない。

※クラブチーム等において，中学生または高校生を一般部門へ出場させる場合は，チーム監督の責任において，保護者の同意を受けた場合に限り出場を認める。(保護者の同意書等の提出は不要とする)

11. 申込期間・申込方法

申込期間：令和6年9月30日（月）～令和6年11月11日（月）

※原則，申込期間終了後の出走区間の変更は認めない。

上記期間内に以下のいずれかの方法で申し込みを行うこと。

- (1) ひたちなか市ホームページ (<https://www.city.hitachinaka.lg.jp/>) から申し込む。
上記ホームページの「スポーツ」カテゴリ内「三浜駅伝競走大会」より、「第78回三浜駅伝競走大会」の「かんたん申請申込」にて申込み登録を行う。



←お申込みはこちら

- (2) 所定の申込書に必要事項を記入の上，下記の大会事務局へメール，郵送，又は FAX で申し込む。(申込書は上記ホームページからダウンロード可)

【大会事務局（問合せ先）】

〒312-8501 茨城県ひたちなか市東石川2丁目10番1号

ひたちなか市市民生活部スポーツ振興課内

TEL 029-273-0111 (内線2111, 2112)

FAX 029-274-2490

Mail taiiku@city.hitachinaka.lg.jp

12. 参加料

- (1) 中学男子, 中学女子の部 5, 000円
- (2) 高校男子, 高校女子の部 7, 000円
- (3) 一般男子, 一般女子, 一般男女混合の部 10, 000円

参加料の納入期限は令和6年11月25日(月)とする。期限までの入金が確認できない場合、該当チームの申し込みを取り下げとする。

振込先口座

【銀行名】 ゆうちょ銀行 ○三九支店 【口座番号】 0008187
【預金種目】 当座 【名称】 三浜駅伝競走大会実行委員会

- ① 振込用紙に参加チーム名と代表者(振込者)氏名を必ず記入すること。
- ② 自己都合によりキャンセルした場合の参加料は返金しない。
- ③ 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等, その他主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合, 中止を決定した時点で実際にかかった費用等を勘案して返金の有無・金額等を決定する。

13. 競技規則

本大会は, 2024年度日本陸上競技連盟競技規則, 同駅伝競走基準及び以下の注意事項に基づいて実施する。

14. 大会当日の注意事項

【受付・選手変更】

- (1) 各チームの代表者は, 大会当日の7:30~8:30の間に受付を完了すること。
- (2) 受付時に, 計測チップ付きタスキ, アスリートビブス, プログラム, 参加賞等を配布する。
- (3) 出走選手の変更は, 補欠選手との交替のみ認める。選手変更を行う場合は, 大会当日受付時に大会が指定する選手変更届を提出すること。(選手変更届はエントリーチームに対し, 大会の1週間前までに郵送する)
- (4) 大会当日体調がすぐれない場合は, 参加を辞退すること。
- (5) 大会参加にあたっては, 十分にトレーニングを行い, 事前に健康診断を受診するなど, 体調には万全の配慮をしたうえで参加すること。

【タスキ・アスリートビブス】

- (1) 大会事務局が用意したものを使用すること。
- (2) 大会当日受付時に各チーム代表者へ配布する。
- (3) アスリートビブスは胸と背部に四隅をとめて確実につけること。
- (4) タスキは競技終了後, フィニッシュ地点の回収ボックスに入れること。アスリートビブスは持ち帰ってよい。

【選手輸送・選手招集】

- (1) 各中継所への選手の配置については, 主催者側で輸送バスを手配する。(一部の中継所を除く)

- (2) 各中継所において、先頭通過予定時刻の20分前に選手を招集し点呼を行う。点呼に遅れた者は棄権とみなす。(選手招集時間の詳細及び選手輸送バスの発車時刻等はエントリーチームの連絡者に対し、大会の1週間前までに郵送する)

【競技・中継】

- (1) 選手は走路左側を走行し、事故防止に努めること。(ただし、海門橋については、海側歩道を走行すること)
- (2) タスキは必ず肩から脇の下にかけなければならない。ただし、中継線手前400mから中継後200mまでは手に持って走ってもよい。
- (3) タスキは必ず手渡しとし、これを投げ又は落として次の走者に拾わせてはならない。
- (4) タスキの受け渡しは、各中継所の中継線より進行方向20m間において完了すること。
- (5) 前走者が事故等により途中で競技を続行できなくなった場合、次走者は次の中継所の最後尾の選手と同時に出走することができる。この場合、該当チームはオープン扱いとなり、総合記録は認められないが、事故があった区間以外の区間記録は認める。
- (6) 原則として繰り上げスタートは行わない。ただし、大会運営上やむを得ないと審判長が判断した場合は、繰り上げスタートを行う。
- (7) 人または車両による伴走行為は、一切認めない。
- (8) 競技中であっても緊急車両の通行を優先させる場合がある。
- (9) 競技中の事故について、主催者は応急処置を行うが、以後の傷害保険適用外の責任は負わない。

【その他】

- (1) 選手の荷物管理は、各チームの責任において行い、ゴミは必ず持ち帰ること。
- (2) 大会に関する映像、写真、記事、記録等の新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は、主催者に属する。

15. 表彰式

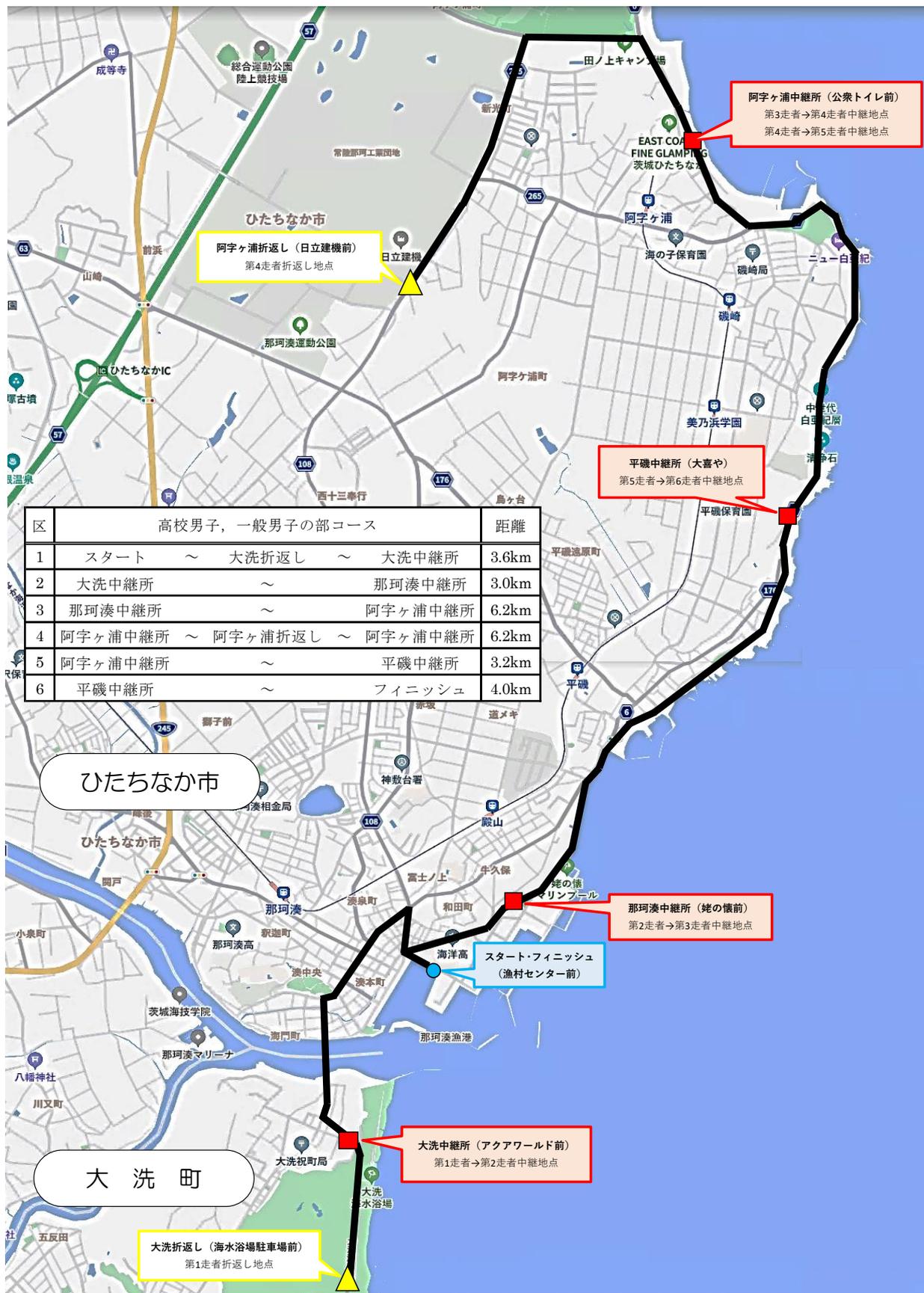
- (1) 開閉会式は実施しない。ただし、全部門の競技終了後、大会本部前で表彰式を実施する。
- (2) 各部門の優勝チームは表彰式へ出席すること。各部門上位2位、3位のチーム及び区間賞受賞者は、表彰式終了後に大会本部へ入賞賞品を受け取りに来ること。(該当者は大会本部付近に記録を張り出すとともに、放送で周知する)
- (3) 一般男女混合の部は、区間賞を授与しない。
- (4) 高校男子、一般男子の部を合わせた1位チームを総合優勝とする。

	中学男子，中学女子，高校男子 高校女子，一般男子，一般女子				一般男女混合			
	1位	2位	3位	区間賞	1位	2位	3位	区間賞
賞品	○	○	○	○	○	○	○	
表彰式	○				○			
備考		表彰式終了後，大会本部で賞品受け渡し				表彰式終了後，大会本部で賞品受け渡し		

三浜駅伝競走大会コース略図

高校男子，一般男子の部（6区間 26.2km）

スタート時間 午前9時30分



区	高校男子，一般男子の部コース	距離
1	スタート ～ 大洗折返し ～ 大洗中継所	3.6km
2	大洗中継所 ～ 那珂湊中継所	3.0km
3	那珂湊中継所 ～ 阿字ヶ浦中継所	6.2km
4	阿字ヶ浦中継所 ～ 阿字ヶ浦折返し ～ 阿字ヶ浦中継所	6.2km
5	阿字ヶ浦中継所 ～ 平磯中継所	3.2km
6	平磯中継所 ～ フィニッシュ	4.0km

三浜駅伝競走大会コース略図

中学男子， 中学女子の部（6区間 13.1km）

スタート時間 午前9時40分



三浜駅伝競走大会コース略図

高校女子，一般女子，一般男女混合の部（5区間 17.5km）

スタート時間 午前9時45分

