

親子で 楽しく クッキング

託児あり！

8.8 日 / 10:00 ▶ 12:30

ふぁみりこらぼ 301 キッチンスタジオ

親子で
挑戦！

ガス火でふっくらご飯を炊いて、
とっておきのおにぎりを作ろう！

「もしも」の時も温かいご飯！ガスコンロ（カセットコンロ）での炊飯方法を
親子で学び、炊き立てご飯でオリジナルおにぎりを作りましょう。

食育と防災が同時に学べる体験講座です。

MENU

折りたたみおにぎり と デザート

対 象 ひたちなか市に居住する小学生とその保護者

定 員 8 組（16 人まで）

参加費 1 人 1,000 円

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん、飲み物

申込み 7 月 24 日（木）までにQRコードから申込み。

※ 定員を超えた場合は抽選で決定します。

結果は7月25日以降にご連絡いたします。

お問合せ

ひたちなか市消費生活センター（ひたちなか市役所 市民生活部 女性生活課内）

TEL.029-273-0111 内線3233

