



10月 献立予定表



ひたちなか市立学校給食センター

Table with columns for Date (日曜), Dish Name (献立名), Energy (エネルギー), Protein (たんぱく質), Fat (脂質), and Carbohydrate (糖質). Rows list daily menus from Oct 3 to Oct 31, including items like ジャンバラヤ, コッペパン, ごはん, etc.

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。 ※ 令和4年度より加工食品には◇マークをつけています。 ※ ペーコン、ハム、フランクフルトは乳・卵抜き食物アレルギー対応食品を使用しています。 ※ ひたちなか市では、平成28年4月1日に「魚食の普及推進に関する条例」を制定しています。給食でも、魚料理には献立表に魚(♣)のマークをつけてお知らせしていますので、魚をどんどん食べて、ひたちなか市を盛り上げましょう。