

市報

2022
No.658

5.10

ひたちなか

- 2 いいとこ発信隊 隊員2期生募集
移住・定住応援「ひたちなかライフ」サポート
- 3 働く 暮らす 好きになる ほか
- 4 ひたちなか市健康応援ブック ほか
- 5 市国民健康保険税の税率等改正 ほか
- 6-7 特集 市公式インスタ ARIGATO! フォロワー1万人
- 8 木造住宅の耐震診断等の費用補助 ほか
- 9-11 暮らしの情報
- 12 新型コロナワクチン追加接種について ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



今届けたい
景色がここに

ひたちなか市公式インスタグラム (@ hitachinaka_official) のフォロワーが、1万人に到達しました。これからも皆さまに楽しんでいただけるよう、心を込めて投稿していきます。(6-7面に特集)



ひたちなか いいところ発信隊 隊員2期生 大募集!

あなたの感じる市の魅力を発掘・編集して、市内外に「ひたちなかラブ♡」な気持ちを拡散する「いいところ発信隊」の隊員2期生を募集します。

令和3年10月、隊員1期生が市公式Instagram「Love&Peace HitachinakaLife」を立ち上げ、イベント・グルメ・旬の話題などを発信してきました。次は、あなたが隊員として市の魅力を発信してみませんか?プロのライターやカメラマンの講座を受講しながら、Instagramで情報発信。あなたのリアルな声が共感を生み、ひたちなか市のファンを増やします。楽しみながら、市の魅力を発信したい皆さんのご応募お待ちしております!

場所 市役所ほか(写真講座は市内飲食店で実習予定)

対象 Instagramのアカウントを持つ、ひたちなか市が好きな18~49歳

定員 10人程度 ※応募多数の場合は選考または抽選

費用 受講無料

その他 活動に対する謝礼はありません。任期は1年です。

申込 6月8日(必着)までに市HPから申し込み。または申請書(住所、氏名・ふりがな、託児の有無、Instagramのアカウント名、募集を知ったきっかけやひたちなか市のオススメ度などを記入)を企画調整課に提出。申請書は市HPからダウンロード可。



市HP▶



10月1日の投稿スタートまでに、4回の講座を受講して情報発信方法を学びます。
※講座日程は変更する可能性があります。無料の託児あります。

Lesson01

7月5日(日) 18:30~20:00
グループワーク ひたちなか市の魅力を共有しよう

Lesson02

7月30日(土) 10:00~12:00
文章講座 あなたのコトバがささる
講師 前田 めぐるさん(コピーライター/プランナー)



Lesson03

8月13日(土) 10:00~12:00
写真講座 スマホで撮る「エモ写真」
講師 大崎 聡さん(フォトグラファー)



Lesson04

9月17日(土) 10:00~12:00
グループワーク 投稿のルールを確認

#ひたちなかのいいところ Instagram フォトコンテスト 開催中!

9月30日まで



フォローしてね!



フォトコンについて詳しくは、市HPをご覧ください▼



移住・定住を応援 「ひたちなかライフ」をサポート

新婚生活にかかる費用を補助 ページID 1009418

対象者 令和4年1月1日~令和5年3月31日に婚姻届を提出した新婚世帯のうち、前年度の夫婦の合計所得(400万円未満)や夫婦双方の年齢(39歳以下)など一定要件を満たした世帯
補助対象 住宅の購入、住宅のリフォーム、住宅賃借(賃料1月分・敷金・礼金・仲介手数料等)、引っ越し業者または運送業者へ支払った費用
補助金額 補助対象費用の合計額で30万円を上限
申請期限 令和5年3月31日まで



東京圏からの移住者に支援金を支給 ページID 1009429

対象者 次の①~③の全ての要件を満たす方
①移住等(移住元や移住先)に関する要件
・転入前に東京圏に在住または東京23区内へ通勤をしていた
・令和3年4月1日以降に転入
・5年以上継続して在住する意思を有している など
②就職・起業等に関する要件
・茨城県がマッチング支援事業の対象とした企業等に就職
・起業により移住
・テレワークの実施や関係人口として移住
・プロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業を利用して就職
③世帯に関する要件
・令和3年4月1日以降に転入
・申請日は転入日から3カ月以上1年以内である など
交付金額 ▼**単身** 60万円
▼**世帯(世帯員2人以上)** 100万円
※「18歳未満の子がいる場合」、1人あたり30万円加算(令和4年2月1日以降に移住した方が対象)

子育て世代や三世帯同居等の住宅取得費用を補助 ページID 1009679

対象者
○新たに住宅を取得する県外出身の子育て世帯(中学生以下の子がいる世帯)
○市外から転入して三世帯同居・近居(同居以外で市内に居住)を始める世帯
助成金額
助成対象経費の2分の1の額、または下表に応じた助成金の上限額のいずれか低い額



助成対象者の種別	助成金の上限額	
	住宅の取得	増改築・リフォーム
子育て世帯	20万円	—
三世帯同居(近居)世帯	20万円(15万円)	15万円(10万円)
子育て世帯かつ三世帯同居世帯	25万円	—

助成対象
○住宅取得に要する工事請負契約金額又は売買契約金額
○増改築・リフォームに要する総額20万円以上の工事費用(外装・内装・建具・設備・給排水)
申請期限
▼**子育て世帯、または子育て世帯かつ三世帯同居世帯**
住宅の取得が完了した日から6カ月以内
▼**三世帯同居世帯・近居世帯**
住宅取得等が完了した日から1年以内に三世帯同居・近居になった場合
⇒三世帯同居・近居になった日から6カ月以内
三世帯同居・近居となった日から1年以内に住宅の取得が完了した場合
⇒住宅の取得等が完了した日から6カ月以内

転入した子育て世帯へ海浜公園の入園券を配布 ページID 1009688

対象者 転入する子育て世帯(転入時に中学生以下の子がいる世帯)
支給内容
○海浜公園の入園引換券7回分綴り(両親分のみ)
○スマイルあおぞらバスの無料乗車券
※いずれも有効期限は1年間
配布方法 市企画調整課より対象者へ郵送
※申請手続き不要

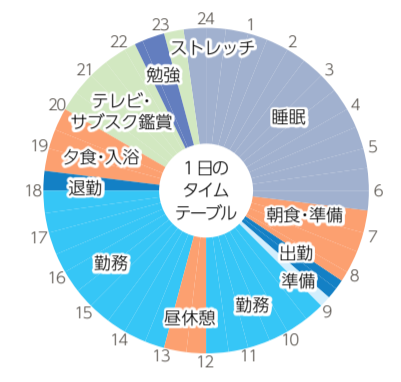


鉄道や電力などの制御システム、金融機関で使われるさまざまなシステムなど、社会を支える大きなシステムの開発・メンテナンスから、地元企業の業務IT化のコンサルティングまで幅広く手掛けるシーアンドエソリューション。約70人のシステムエンジニアを擁し、経験値の高さと宮大工のような職人技でプロジェクトを推進し、お客様との信頼を深めています。

入社4年目の荻原波さんは、鉄道の運行管理システムを担当。入社以来、新規開発から改修・リプレースまでトータルの携わり、多様な高度化するニーズに応えるため、日々新しい経験を積み上げてきました。

「お客様が求めるシステムを実現するために、お客様と作り手の考えに相違がないことを逐一確認しながら、仕事を進めます。提示された仕様をクリアすればいいという姿勢ではなく、制作過程で見落としや足りないところにも『気づける力』が必要です。IT分野では、一つのミスがプロジェクト全体の進捗に影響することもあるので、お客様とのコミュニケーションを密に取り、何事も先行して確認するように心がけています」と力を込めます。

そんな荻原さん、仕事をすることで最も大切にしていることが、やはり「コミュニケーション」だそうです。「お客様、そして担当者同士が協力し『知識のやり取り』を重ねていくことが、システムエンジニアのものづくりだと思います。そのために、コミュニケーションは本当に欠かせないものなんです」と爽やかな笑顔で話していました。



仕事中はパソコンの前でずっと作業をしているので、自然の中で景色を楽しみながら体を動かせるゴルフは、すごく開放感があって好きなんです。また、自分と違う世代の人とのコミュニケーションツールとしても貴重なスポーツですよ。

同じアウトドアのお出かけ先でおすすめなのが「平磯海岸」。潮溜まりで海の生き物を観察したり、きれいな貝殻を見つけたり。子どもから大人まで、だれもが海の雰囲気を楽しめる場所って素敵ですよ。



平磯海岸

システムエンジニアのものづくり



働く暮らし
好きになる

ひたちなかを
Vol.17
日本の産業を支える市内中小企業でいきいきと働く人たちを紹介いたします。

取材協力企業



(株)シーアンドエソリューション
東石川 3-1-3 C&A ビル
☎ 219-5660

代表者：代表取締役 小林 英雄
創業年：2001年4月(平成13年)
資本金：4,000万円
売上高：22億3,000万円(令和4年3月期実績)
従業員数(男/女)：88人(78人/10人)
平均年齢：39.9歳
月平均残業時間：約19.9時間
R3年採用：新卒：5人/それ以外：4人
勤務時間：9:00～17:30
有給休暇の平均取得日数 11.9日/年
育児休業取得：男1人、女0人(R1～R3年度)

交通システム事業部
荻原 波さん(25)
茨城大学卒業、令和元年入社。
東海村在住、出身。

市内中小企業・小規模事業者の皆さま

市の中小企業事業活性化補助金をご活用ください

ページID 1002761



▲申請様式・記入例等は
こちらから

市では、産業振興施策として、市内中小企業の皆さまに向けた補助制度を設けています。令和4年度は次のメニューで事業者の積極的な取り組みを支援します。

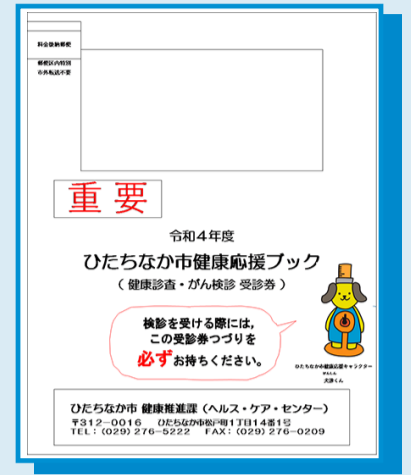
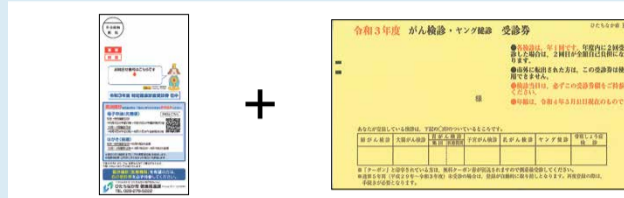
事業名	新製品等開発事業	ビジネスマッチング事業	技能訓練実施事業	人材確保推進事業
対象事業	新製品・新技術の研究開発等	展示会・商談会等への出展および外注による自社ホームページの作成・更新	社員の技術力向上に資する技能検定等の資格試験の受験や研修会等の受講	就職面接会等への参加、外注による求人用の動画等の作成、県外・外国人材への求人活動、自社で行う会社説明会等
対象経費 ※消費税および地方消費税相当額を除く	研究開発事業費、旅費、事務費、委託費、産業財産権取得費など	出展費、会場設営費、旅費、出展運搬費、資料作成費、自社ホームページ作成・更新に係る委託費	検定等の受験料や練習用材料費、研修会等の受講料やテキスト代	出展費、会場設営費、旅費、求人PR動画・パンフレット作成に係る委託費、事務費
補助上限額	▼一般型 : 100万円 ▼IoT・AI活用型 : 200万円	▼国内出展 : 30万円 ▼国外出展 : 50万円 ▼自社ホームページ : 15万円	10万円	20万円
補助率	補助対象経費の2分の1以内			
申請期限	5月31日④(必着) ※公募期限	令和5年2月28日④(必着) ※予算枠に達した場合は、その時点で受付終了となる場合あり		
応募方法	申請書類等を市商工振興課へ提出 ※郵送も可(〒312-8501 ひたちなか市東石川2-10-1 中小企業事業活性化補助金担当宛)			

【問合せ】商工振興課☎内線1341、2

令和4年度 ひたちなか市健康応援ブック

特定健康診査・後期高齢者健康診査、各がん検診の受診券が一冊に！

対象となる方に郵送済みです。
健(検)診を受診する際に必要となりますので、必ずお持ちください。



集団健(検)診は予約制

インターネット予約

健康応援ブックをお手元に用意して申し込みください。利用には事前登録(メールアドレス必須)が必要です。



予約はこちら▶

インターネット以外の予約

■「特定健康診査(ひたちなか市国保の方)」「後期高齢者健康診査」の予約

健康応援ブック表紙の申込ハガキを切り取り、第1～3希望まで受診希望日等を記入のうえ返送してください。

※同時に肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診を受診する場合、別途予約不要。申込多数の場合抽選し結果を通知。

対象	申込期限
6～9月健診日分	5月31日(必着)
10～12月健診日分	8月10日(必着)

■「がん検診のみ」「特定健康診査(社会保険等の扶養の方)」の予約

電話でヘルス・ケア・センターに申し込みください。

対象	予約開始日時
胃がん検診	5月13日(金) 午前9時～
肺がん検診、前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検診、ヤング健診	5月25日(木) 午前9時～
乳がん検診、骨粗しょう症検診	6月2日(木) 午前9時～

医療機関での個別健(検)診

近くの医療機関で受診することができます。詳しくは、受診券をご確認ください。受診の際は、健康保険証と受診券をご持参ください。

各種がん検診・ヤング健診は登録制

各種がん検診・ヤング健診の受診を希望する方には、登録制により受診券を発行しています。インターネット・窓口・ハガキ・FAXで登録をお願いします。

※ハガキ・FAXの場合は、①郵便番号・住所 ②氏名・性別 ③生年月日 ④電話番号 ⑤希望健(検)診名を記入。



登録はこちら▶

重複・無資格受診にご注意

- 健康診査および各種がん検診は、同一年度内にいずれか1回のみ受診可
 - 市の補助を受けて人間ドックを受診した場合は、同一年度の特定健康診査・後期高齢者健康診査は受診不可
 - 75歳未満の方で、受診日に国保に加入していない場合は受診不可
- ※重複・無資格受診した場合、健診費用は全額自己負担となります。

ヤング健診

ページID 1008992

日程・場所は、健康応援ブックまたは市HPをご覧ください。

受付時間 ▼午前 9時30分～11時30分
▼午後 1時30分～3時30分

対象 18歳～39歳の方

検査項目 問診、身体計測、血液(脂質・肝機能・血糖検査)、血圧、尿検査(蛋白・糖)、血液(貧血検査・腎機能検査)、保健相談

個人負担 1,800円

申込方法 インターネットまたは電話(5月25日(木) 午前9時～ヘルス・ケア・センター)



詳しくはこちら▶

骨粗しょう症検診(女性)

ページID 1005627

日程	場所	予約受付開始日	
		インターネット	電話
7月14日(木)	ヘルス・ケア・センター	詳しくはこちら▶	6月2日(木) 午前9時～
9月2日(金)			
10月14日(金)	那珂湊保健相談センター		6月2日(木) 午前9時～
11月9日(木)	ヘルス・ケア・センター		
12月13日(木)			

受付時間 ▼午前 9時30分～11時30分
▼午後 1時30分～3時

※全日程、乳がん検診(マンモグラフィ)と同日に実施。希望する方は受診券を確認して申し込みください。

対象 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳(令和5年3月31日現在)の女性

費用 40～70歳の方・後期高齢者医療被保険者(3割):700円
後期高齢者医療被保険者(1割):200円

ポイントを貯めながら健康維持

ひたちなか 元気アップポイント事業

健康診査やがん検診、各種健康づくりに関する教室に参加するとポイントが貯まります。

ページID 1005624



対象

ひたちなか市に住民登録があり、令和5年3月31日時点で18歳以上の方

実施期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日

ポイントの付与

市主催の各種健康診査・がん検診受診時
※職場や個人、医療機関で健診・検診を受診した場合、その証明になるもの(例:健康応援ブック(健診・検診受診券)、領収書、結果等)をヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターへお持ちください

応募コース

- ▼100Pコース 応募者全員に参加賞
- ▼200Pコース 応募者全員に参加賞、健康づくりを応援する特典(抽選)

応募方法

必要事項を記入した元気アップポイントカードと、市内在住を証明するものを持ってヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターに直接
※家族の応募可。令和5年4月に抽選し、当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。



▶詳しくはこちら

ひたちなか市国民健康保険税 税率等改正のご案内 (2回目)

賦課方式の統一や県が示す納付金額に見合う額を賦課するため、令和4年度からの税率等を改正します(市報4月10日号に掲載)。今回の改正では、1世帯あたりで賦課する平等割額を廃止する一方、1人あたりで賦課する均等割額が増額となります。

均等割額については、所得や世帯人数、未就学児の子どもの数に応じて、軽減制度が適用されますので、負担軽減が図られています。また、軽減の基準額は所得や世帯人数により変わります。なお、軽減制度のほか「市独自の負担軽減策」を設けています。詳しくは、市報6月10日号でお知らせします。

令和4年度税率

項目	①所得割の税率	②均等割額 (一人あたり年額)
基礎課税額(医療保険分)	6.88%	38,400円
後期高齢者支援金等課税額	2.32%	12,800円
介護納付金課税額*	1.70%	12,000円

*介護納付金課税額は、40歳から64歳の方のみ課税。

軽減制度についてなど詳しくは、問い合わせください。

【問合せ】国保年金課内線 1181、2

均等割額の軽減制度

1 所得や世帯人数に応じた軽減制度

前年の所得が一定の基準以下の世帯は、保険料の均等割額が7割、5割または2割軽減されます。ただし、国保加入者でない世帯主に所得があると、減額にならない場合があります。

なお、軽減の適用を受けるためには、申請は必要ありませんが、所得の申告は必要です。

均等割額軽減イメージ図(基礎課税額の場合)

軽減無し	38,400円(均等割額)
7割軽減	26,880円を軽減 11,520円
5割軽減	19,200円を軽減 19,200円
2割軽減	7,680円を軽減 30,720円

【税額計算具体例】

●均等割額7割軽減

世帯所得0円(給与収入55万円、年金収入(64歳以下)60万円)、単身世帯の場合

	所得割	均等割額	
基礎課税額(医療保険分)	0円	+ 11,500円*	= 11,500円
後期高齢者支援金等課税額	0円	+ 3,800円*	= 3,800円
介護納付金課税額	0円	+ 3,600円*	= 3,600円
		年間税額合計	18,900円

*100円未満は切り捨て

●均等割額5割軽減

世帯所得100万円(給与収入155万円・年金収入(64歳以下)160万円)、2人世帯の場合

	所得割	均等割額	
基礎課税額(医療保険分)	39,200円*1	+ 38,400円*2	= 77,600円
後期高齢者支援金等課税額	13,200円	+ 12,800円	= 26,000円
介護納付金課税額	9,600円	+ 12,000円	= 21,600円
		年間税額合計	125,200円

*1 所得割の対象となる所得額(課税標準額)は、1,000,000円(所得) - 430,000円(基礎控除額) = 570,000円

*2 76,800円(基礎課税額均等割合計) - 38,400円(軽減額) = 38,400円

●均等割額2割軽減

世帯所得140万円(給与収入約210万円、年金収入(64歳以下)約224万円)、2人世帯の場合

	所得割	均等割額	
基礎課税額(医療保険分)	66,700円*1	+ 61,400円*2	= 128,100円
後期高齢者支援金等課税額	22,500円	+ 20,400円	= 42,900円
介護納付金課税額	16,400円	+ 19,200円	= 35,600円
		年間税額合計	206,600円

*1 所得割の対象となる所得額(課税標準額)は、1,400,000円(所得) - 430,000円(基礎控除額) = 970,000円

*2 76,800円(基礎課税額均等割合計) - 15,400円(軽減額) = 61,400円

2 未就学児の軽減制度

被保険者が未就学児の場合は、被保険者均等割額を5割軽減します。なお、左記(1「所得や世帯人数に応じた軽減制度」)に該当する世帯は、減額後の額が5割軽減となります。例えば、7割軽減世帯は、残りの3割に対して5割軽減となり、合計すると8.5割軽減となります。

未就学児の均等割額軽減イメージ図

軽減非該当世帯	5割軽減	5割軽減	
7割軽減該当世帯	7割軽減	1.5割軽減	8.5割軽減
5割軽減該当世帯	5割軽減	2.5割軽減	7.5割軽減
2割軽減該当世帯	2割軽減	4割軽減	6割軽減

【税額計算具体例】

●未就学児均等割額軽減の具体例(軽減なし世帯の場合)

世帯所得200万円(給与収入約300万円)、2人世帯(うち未就学児1人)

	所得割	均等割額	
基礎課税額(医療保険分)	108,000円*1	+ 57,600円*2	= 165,600円
後期高齢者支援金等課税額	36,400円	+ 19,200円	= 55,600円
介護納付金課税額	26,600円	+ 12,000円*3	= 38,600円
		年間税額合計	259,800円

*1 所得割の対象となる所得額(課税標準額)は、2,000,000円(所得) - 430,000円(基礎控除額) = 1,570,000円

*2 76,800円(基礎課税額均等割合計) - 19,200円(未就学児軽減額) = 57,600円

*3 未就学児は、介護分の課税がないため軽減はかかりません。

●未就学児均等割額軽減の具体例(2割軽減世帯の場合)

世帯所得140万円(給与収入約210万円、2人世帯(うち未就学児1人))

	所得割	均等割額	
基礎課税額(医療保険分)	66,700円*1	+ 46,000円*2	= 112,700円
後期高齢者支援金等課税額	22,500円	+ 15,300円	= 37,800円
介護納付金課税額	16,400円	+ 9,600円*3	= 26,000円
		年間税額合計	176,500円

*1 所得割の対象となる所得額(課税標準額)は、1,400,000円(所得) - 430,000円(基礎控除額) = 970,000円

*2 76,800円(基礎課税額均等割合計) - 7,700円(2割軽減額) - 23,100円(未就学児軽減額) = 46,000円

*3 未就学児は、介護分の課税がないため軽減はかかりません。

障害のある方の利用しやすいお店づくりを支援

合理的配慮推進事業補助金

対象 市内で商店や飲食店など不特定多数の方が利用し、かつ障害のある方の利用が見込まれる事業を行う者。または市内で活動する地域団体。

補助対象	補助限度額(補助率1/2)
コミュニケーションツールの作成 コミュニケーションボード、点字メニューなど	3万円
合理的配慮推進物品の購入 筆談ボード、簡易スロープなど	10万円
合理的配慮推進工事の施工 手すり、段差解消工事、トイレ改修など	20万円

申請方法 購入等の前に申請が必要です。事前にご相談ください。

【問合せ】障害福祉課内線 7211 ~ 4

ひとり暮らし高齢者調査を実施します

市は毎年、ひとり暮らし高齢者の生活状況・健康状態の把握や、緊急時等の対応のため、民生委員の協力により訪問調査を実施し、「ひとり暮らし高齢者台帳」を整備しています。

5月から12月末頃までの間、各地域の民生委員が皆さまのお宅を訪問し、必要な事項についてお話を伺いますので、ご協力をお願いします。なお、民生委員の調査を不要とする方は、民生委員にご連絡ください。

■「ひとり暮らし高齢者台帳」整備の目的

1. 緊急時において消防本部や医療機関、ご親族との迅速な連絡や必要な対応を図るため
2. 必要と判断した場合、各地区の地域包括センター等の訪問を通じて支援を行うため
3. 市が実施する高齢者向けの事業などをご案内するため

■対象者 今年度65歳以上になるひとり暮らし高齢者の方

■調査項目 電話番号、緊急連絡先、かかりつけ医、お体の状態など

【問合せ】高齢福祉課内線 7231、2

オロワー1万人

am



...



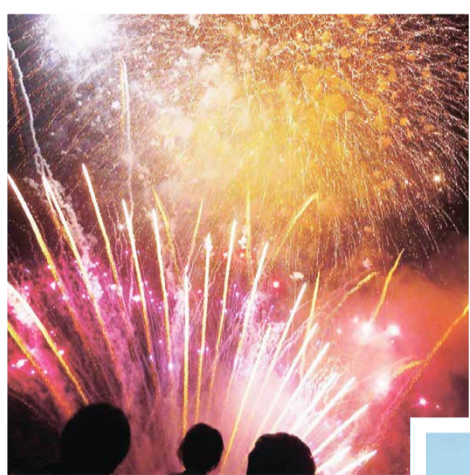
itachinaka_official) は、開設4周年🎂を
達しました🎉 県内の市町村公式アカウン
ごさる皆さまのおかげです🙏 これからも、
します🌸🌸

follow me



#常葉台緑地

2022年春。暖かな陽気に
包まれて、のんびりお散歩。
約200m続く桜のトンネル
は、この季節だけの特別
な空間です。



#ひたちなか祭り花火大会

2019年夏。夏の風物詩といえば、お祭りと花火大会。
趣向を凝らした花火たちが、夏の夜空に咲き誇ります。

#ひたちなか海浜鉄道 #湊線

2019年冬。中根駅付近にて、湊線
と朝日。早起きした日は線路沿い
を歩いてみる。湊線に出会えたら、
今日もすてきな一日になる予感。



#佐和駅イルミネーション

2018年冬。心浮き立つキラキラのイル
ミネーション。学校帰り、友達と一緒に
パシャリ。クリスマスが待ち遠しいな。



第1~4回インスタコン受賞作品



ひたちなか市公式インスタグラム

ARIGATO! フ

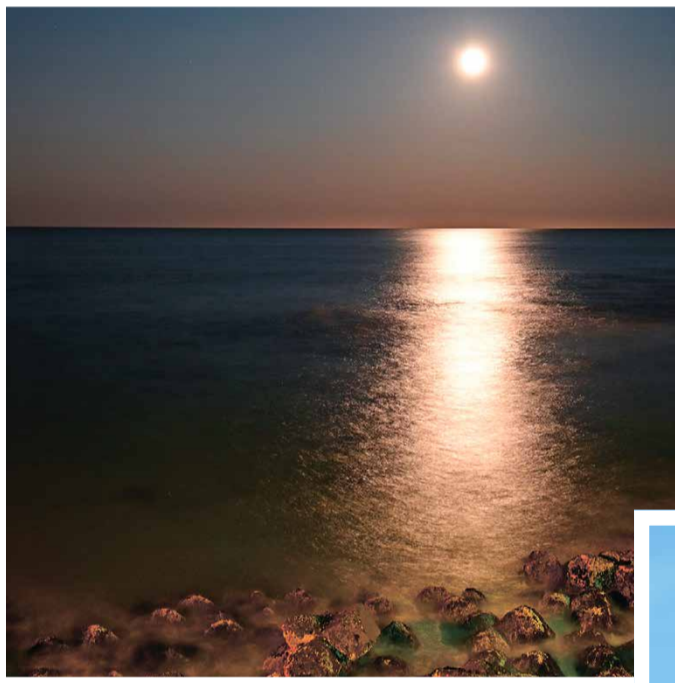
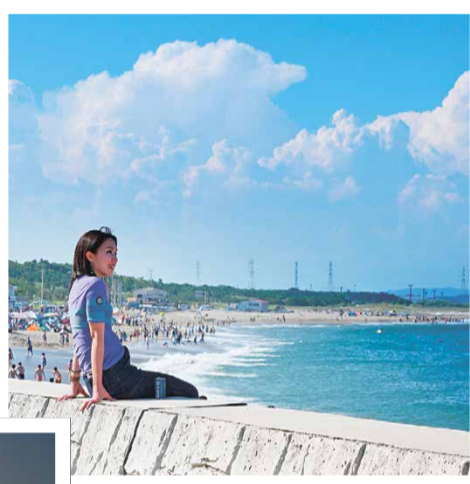


酒列磯前神社

2021年春。ひたちなか市出身のゴルフ女子・西野沙瑛さんと、春の観光PR動画を作成しました。絶景が楽しめるパワースポットで、心も体もリフレッシュ！

阿字の浦海岸

2021年夏。サイクルインフルエンサー・もえさんと、夏の観光PR動画撮影のため市内を巡りました。海岸を眺めながら、のんびりひとやすみ♪



平磯海岸

2020年春。新型コロナウイルスの影響により、外出自粛を余儀なくされた時期。それでも、少しでもお出かけ気分を味わってもらいたい。また笑顔で外出できる日を願って…葛藤を抱えながらの投稿。



国営ひたち海浜公園のバラ

2021年初夏。ネモフィラに続いて見ごろを迎える「常陸ローズガーデン」のバラ。青空に映える色とりどりのバラに、思わずうっとり。



Instagram



hitachinaka_official
国営ひたち海浜公園



いいね! ∞人

ひたちなか市公式インスタグラム (@hitachinaka_official)

迎えるとともに、フォロワー1万人に到達

トでは初の快挙! いつも応援してくだ

「ひたちなか推し」をよろしくお願いた



木造住宅の耐震診断・耐震改修 危険ブロック塀等の撤去に費用の一部を補助します

木造住宅の耐震診断・耐震改修に補助
設計とセットで工事費に最大 **100万円**

危険ブロック塀などの撤去に補助
工事費に最大 **15万円**

対象

- ①昭和56年5月31日以前に建築された、一戸建ての木造住宅(店舗、事務所などの兼用住宅で、住宅部分の床面積が全体の1/2以上のものを含む)
- ②在来軸組構法または枠組壁工法によって建築されたもの
- ③地上階数が2以下のもの

補助額または負担額(費用に係る消費税は対象外)

- 耐震診断士を市が派遣するにあたり、2,000円を自己負担
- 耐震改修の補強設計と工事を併せて行えば、工事費用のうち4/5を補助(最大100万円)

申請期間(平日のみ)

- 耐震診断 6月1日(水)～9月30日(金)
- 耐震改修設計・工事 6月1日(水)～10月31日(月)



対象

- ①ブロック造、レンガ造、石造などの道路に面する塀
- ②塀の高さが道路面から60センチメートルを超えるもの

補助額(費用に係る消費税は対象外)

撤去に関する工事費用のうち2/3を補助(最大15万円)

申請期間(平日のみ)

6月1日(水)～11月30日(水)



★共通

申請方法

申請書類を建築指導課に持参。申請書類は6月1日(水)以降に建築指導課窓口で配布。市HPからもダウンロード可。
※申請に際して一定の基準があります。建築指導課窓口で事前にご相談ください。

昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震診断・耐震改修や、倒壊の恐れのある危険ブロック塀などの撤去に補助するにあたり、**事前相談(平日のみ)**を受け付けています。お気軽にご相談ください。



【問合せ】建築指導課☎内線 1353、4

6月1日は「人権擁護委員の日」

全国一斉特設人権相談

市人権擁護委員会では、特設人権相談を実施します。人権擁護委員が人権問題等の相談を受けます。お気軽にご来場ください。

日時 6月1日(水) 午後1時30分～3時

場所 那珂湊支所(和田町二丁目12番1号)

相談内容 差別、いじめ、嫌がらせ、虐待、DV、ご近所トラブル等の人権に関すること

人権問題等のご相談は、お気軽に

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受けて法務大臣から委嘱された民間人です。市人権擁護委員会では、人権相談の受け付けのほか、市内小中学校での人権教室等の啓発活動を行っています。



人権イメージキャラクター
人KEN まもる君 人KEN あゆみちゃん

法務省の人権擁護機関でも、相談を常時受け付けています。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。一人で悩まずお電話ください。

- みんなの人権 110番 ☎0570-003-110
- 子どもの人権 110番 ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- インターネット人権相談 <https://www.jinken.go.jp/>
- 受付時間** 平日午前8時30分～午後5時15分

市人権擁護委員(敬称略)

- 茅野 春水 (西大島)
- 日向野 富司男 (馬渡)
- 武子 みち子 (高場)
- 磯前 博巳 (栄町)
- 吉江 俊子 (堀口)
- 宇留野 騎一郎 (津田)
- 打越 慎一 (三反田)
- 荒木 幹枝 (三反田)
- 櫻井 理順 (富士ノ上)
- 大内 一幸 (阿字ヶ浦町)
- 高野 誠 (中根)
- 長山 正宏 (高野)

【問合せ】水戸地方法務局人権擁護課☎227-9919
地域福祉課☎内線 7203

市営住宅入居者募集

年4回募集 **5月** 8月 11月 2月

申込期間 ▼定期募集 5月10日(水)～25日(金)

※申込多数の場合抽選

▼随時募集 5月10日(水)～先着順

申込場所 住宅課(市企業合同庁舎2階)

対象 市内に住所(過去に住所を有していた方も可)または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方。

※1世帯1部屋まで。複数の申込不可。定期募集・随時募集両方の申込不可。

抽選会・説明会(定期募集のみ)

日時 5月27日(金) 午後2時～

場所 合同庁舎2階 大会議室

入居日 ▼定期募集 7月19日(水)～8月2日(水)

▼随時募集 入居申込日から最短で1カ月後

その他 詳しくは、住宅課窓口で配布の「市営住宅入居申込のご案内」をご覧ください。市HPからもダウンロード可。

▼定期募集

	住宅名	住所	募集部屋数	間取り	家賃(円)	駐車場	備考
1	鹿島台アパート	稲田1114番地	1	2DK	5,200～10,300	×	*1
2	大成アパート	大成町25番	1	3DK	17,400～34,200	○	*2
3	東大島アパート	東大島3丁目23番	1	3DK	19,700～38,700	○	
4	深谷津第2アパート	中根3312番地の2	1	3DK	24,400～47,900	○	
5	第1ひばりヶ丘住宅	西十三奉行11423番地の1	1	3DK	25,600～50,400	○	*3
6	第2田宮原住宅	田宮原4038番地の4	1	3DK	23,400～45,900	○	

▼随時募集(R4.5.6時点)

	住宅名	住所	募集部屋数	間取り	家賃(円)	駐車場	備考
1	市毛第2アパート	市毛1033番地の1	1	3DK	19,400～38,100	○	
2	高場第1アパート	高場3丁目18番地1、19番地1	3	3DK	24,400～51,100	○	
3	高場第2アパート	高場6丁目6番地1、7番地1	3	3DK	20,300～41,500	○	
4	西大島アパート	西大島3丁目14番18	2	3DK	20,900～41,100	○	
5	東大島アパート	東大島3丁目23番	1	3DK	20,600～40,400	○	
6	東中根アパート	中根3600番地の62	3	3DK	15,600～30,700	○	
7	深谷津第1アパート	中根869番地の1	5	3DK	20,600～42,100	○	
8	松戸アパート	松戸町2丁目12番	6	3DK	20,000～41,100	○	
9	向野アパート	馬渡2655番地の2	3	3DK	17,400～34,200	○	
10	第1田宮原住宅	田宮原4355番地の1	10	3DK	14,900～39,400	○	
11	第2田宮原住宅	田宮原4038番地の4	1	3DK	23,400～45,900	○	
12	平磯住宅	平磯町152番地の6	4	3DK	18,200～36,700	○	

令和3年度の家賃を掲載。*1…単身可 *2…駐車場団地管理 *3…風呂釜浴槽付

【問合せ】住宅課☎6212、3

案内

●自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日(火)です

最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納期限内に納めてください。 ※納税通知書が届いていない方、紛失した方はご連絡ください。

問合せ ▼自動車税 常陸太田県税事務所 ☎0294-80-3314 ▼軽自動車税 市民課 ☎内線 3126、7

●軽自動車税を口座振替またはスマートフォンアプリで納める方へ

■口座振替で納付する方

令和4年度軽自動車税の口座振替日は5月31日(火)です。納税証明書(継続検査用)は、6月13日(日)発送予定です。5月31日～6月中旬に車検を受ける場合は、令和4年度の納税証明書(継続検査用)を下記窓口で申請してください。 ※申請には口座振替したことが確認できる通帳等が必要です。

■スマートフォンアプリで納付する方

納税証明書(継続検査用)の送付はしませんので、必要な場合は下記窓口で申請してください。納税証明書の発行は、納付手続きの完了後2週間程度かかるので、お急ぎの場合は、納付書により金融機関や下記窓口で納付してください。5月30日(日)までに車検を受ける場合は、令和3

年度の納税証明書を使用できます。 証明申請窓口 市民課、市民課、市民課出先窓口(市毛・前渡・佐野)、那珂湊支所

納付窓口 収税課、那珂湊支所 問合せ 市民課 ☎内線 3126、7

●環境美化運動を実施します

Table with 2 columns: 日程, 実施地区. Includes dates like 5月29日 and 6月5日, and locations like 勝田二中学区.

集合時間および集合場所は、各コミュニティ等まで問い合わせください。 問合せ 廃棄物対策課 ☎内線 3324～6

●マイナンバーカード出張申請受付

ページID 1008464

日時 5月21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日) 午前10時～午後4時 場所 市文化会館 コミュニティ棟2階 対象 ひたちなか市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請する方 持ち物 ①「通知カード」または「個人番号通知書」+本人確認書類 ②「申請書ID付きの個人番号カード交付申請書」+本人確認書類 ※本人確認書類についてなど詳しくは、市HPをご覧ください

スズメバチに注意しましょう

ハチの活動が活発化する時期になりました。特に、スズメバチはハチの中でも最も大型の種類で、巣を守るために人を襲うことがあります。スズメバチから身を守るため、次のことに注意してください。

ページID 1002567



■巣を作らせないようにしましょう

- 生い茂った場所、人の出入りの少ない場所にスズメバチは巣を作ります。庭を整頓して、樹木の定期的な剪定をしましょう。
○屋根裏や、壁の隙間に巣を作られないよう、ハチの進入経路となる亀裂、隙間等は補修し、通気口に目の細かいネットを取り付けると進入を防ぐことができます。

■刺されないよう自己防衛

- 巣には近づかず、刺激をあたえないようにしましょう。
○山に入るときや、巣がありそうな場所で作業するときは、帽子をかぶり、白い服装を着用してください。

■巣の駆除費用の補助制度

対象 次の①～④の全てに該当する場合
①スズメバチの巣
②市内に建てられた個人の住居等(店舗併用住宅の住居部分・付属建築物を含む)に作られた巣 ※アパート等賃貸物件は対象外
③駆除委託先が市内の業者
④駆除が完了した日から1カ月以内の申請

補助金額 駆除委託費用(上限10,000円)

申請方法 領収書の写し、印鑑、駆除前・駆除中・駆除後の様子・スズメバチの巣の写真(業者で用意できる場合あり)、振込先口座がわかるものを持参して、環境政策課で申し込み

注記 市では、ハチおよびハチの巣の駆除作業は行っておりません。また、巣の作られた場所によっては、補助の対象とならないことがありますので、事前に問い合わせください。

【問合せ】環境政策課 ☎内線 3312、3

ください。申請に必要な顔写真を無料で撮影します。必要書類が全て確認できた場合は、約1カ月後に本人限定受取郵便で、ご本人あてにマイナンバーカードを郵送します。 問合せ 市民課 ☎内線 1176

●第50回勝田TA・MA・RI・BA横丁

日時 6月12日(日) 午前10時～午後3時 場所 表町パーキング TA・MA・RI・BA および周辺道路 ※当日は道路通行規制があります。 問合せ ひたちなかもちづくり株式会社 ☎353-3181

●交通安全を守るために

■車両乗り上げブロック等の設置は危険です

道路上に車両乗り入れブロック等を設置すると、降雨時に冠水の原因になったり、事故を招いたりする危険性があるため撤去してください。

■道路に張り出している

樹木等の管理のお願い

敷地から道路に張り出している樹木の枝等は、通行上危険です。所有地の適切な管理をお願いします。

問合せ 道路管理課 ☎内線 6111、2

●道路上の破損箇所はありませんか

側溝蓋や道路の破損等は思わぬ事故に繋がる可能性がありますので、破損箇所を見つけた場合は道路管理課へ情報提供をお願いします。

問合せ 道路管理課 ☎内線 6111、2

●農薬の使用基準を守りましょう

■農薬使用時の注意点

- マスクや手袋など保護具を正しく着用する
○農薬のラベルを確認し、適正な使用を徹底する
○住宅地付近や周辺の農地と近隣している場合は特に注意する
○散布場所に人が立ち入らないよう看板等で注意喚起する
○近くに学校や通学路がある場合、事前に学校や保護者に周知し、散布時間に注意する
○風向きに注意し、強風時は散布を控える
○飛散が少ない粒剤、微粒剤等を使用し、液状で散布する際は飛散低減ノズルの使用に努める
○土壌くん蒸剤を使用する場合は被覆を徹底
○誤飲防止のため、一般飲料の容器に農薬を入れないようにする
○使

用した農薬、散布日、天候等を記録する

問合せ 農政課 ☎内線 1333

●水道管内の洗浄作業を行います

ページID 1004280

水道管内の鉄さびなどを除去するため、夜間に消火栓から大量に水道水を放水する作業を行います。作業中は水道水に濁りが発生しますので、飲料や浄水器・給湯器などの使用は控えてください。なお、周辺地区でも水道水に濁りが発生する場合があります。

日程・地区 ▼5月23日(日) 大字高場の一部 ▼5月26日(水) 高場5丁目 ▼5月30日(日) 大字東石川の一部(六ツ野) ▼6月2日(火) 大字田彦の一部 作業時間 各日午後11時～午前5時頃 ※管洗浄の詳細な区域は市HPをご覧ください。日程は天候により変更になる場合があります。 問合せ 水道事業所工務課 ☎内線 31～33

●税務署からのお知らせ

■事業者向け

消費税のインボイス制度説明会

Table with 2 columns: 日程, 時間. Includes dates like 5月17日 and 5月18日.

各回の説明会終了後に、個人事業者で消費税の課税事業者の方向けにインボイス発行事業者の登録申請相談会を開催します(約1時間)。

場所 太田税務署法人税第一部門 定員 各回25人(事前登録制) 注記 駐車場は台数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。 問合せ 太田税務署 ☎0294-72-2171 ※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

5月の納期限 5/31 (火)
●軽自動車税(種別割)
●下水道事業受益者負担(分担)金第1期(口座振替は5月24日(火))
●し尿処理手数料第1期(口座振替は5月23日(日))

消防団の新しい分団長を紹介します

- 第13分団湊駅前地区 小林 正和
第15分団湊本町地区 關山 壮一
第24分団長砂地区 小野崎 成人
第25分団足崎地区 澤畑 尚徳
第27分団佐和駅前地区 清水 勤

4月に7名が入団



消防団員募集
今、あなたの力が必要です!

地域を知るあなただからこそ、できることがあります。自分が住んでいる地域のため、消防団に入団してみませんか?

【問合せ】生活安全課(消防団担当) ☎270-0025

募 集

●男女共同参画講座

■制限をチャンスに変える!

これからの働き方(全2回)

日時・内容 ▼第1回 6月8日(金)「自分らしさ、自分の強みを知ろう」
▼第2回 6月15日(木)「ワークモデルの体験談をきいてみよう」
両日午前10時～正午 **場所** ふあみりこらば **講師** 大人の女子校(株)代表 岡崎知美さん **ほか** **対象** 市内に居住、通勤、通学する方 **定員** 先着20人 **費用** 無料 **託児** 先着10人(無料、6カ月以上～未就学児、5月27日(金)までに要予約)
持ち物 筆記用具 **申込** 5月17日(木)～男女共同参画センター☎内線3234

●漁船に乗って漁を体験しませんか

ページID 1009467

日時 6月23日(木) 午後1時～4時頃 **場所** 那珂湊漁港 **内容** 船曳網漁 **対象** 18歳以上で、漁業に興味がある方 **定員** 先着3人 **費用** 無料 **申込・問合せ** 5月31日(木)までに、参加申込書(市HPからダウンロード)に必要事項を記入し、FAXまたはメールで水産課☎内線268、FAX:263-7188、メール:suisan@city.hitachinaka.lg.jp

**●地域の子育てをサポート
ファミリー・サポート・センター研修会**

日時	内容
6/22(金) 9:30～12:30	開講式・子どもの世話・遊び
7/1(金)	10:00～15:00 心の発達とその問題 小児看護の基礎知識 身体の発達と病気 子どもの安全と事故
7/7(木)	
7/12(水)	
8/16(水) 10:00～16:30	保育の心 救急救命講習
9/6(水) 10:00～13:40	閉講式・子どもの栄養と食生活・保育サービスを提供するために
7/1(金)～9/2(金)の1日、 1時間程度の実習あり	

場所 市総合福祉センター、ふあみりこ **対象** 20歳以上の市民で、受講後協力会員として活動できる方

※協力会員の活動費は700円/時間
申込 5月13(金)～6月17日(金)に電話またはFAXで市社会福祉協議会☎274-5135、FAX:275-0606

●シルバー人材センター会員募集

■入会希望者説明会 毎週第2(木)

■入会手続き会 毎週第3(木)

持ち物 免許証サイズ顔写真2枚、ゆうちょ銀行口座番号・届出印、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)、会費3,000円
★**共通** **場所** 市総合福祉センター **時間** 午後1時30分～ **対象** 市内在住で60歳以上の方 **問合せ** シルバー人材センター☎273-4727

●災害ボランティア養成講座

■災害ボランティア支援養成講座

日時 6月12日(日) 午前10時～正午 **対象** 市内在住の18歳以上で災害ボランティアに協力できる方

■災害ボランティアリーダー養成講座

日時 6月12日(日) 午後1時30分～4時30分 **対象** 市内在住の18歳以上で災害ボランティアの活動経験がある方

★**共通** **場所** 市総合福祉センター **講師** (一社)ピースポート災害支援センター **定員** 各先着15人 **費用** 無料 **申込** 5月17日(木)～6月10日(金)に直接または電話、FAX、メールで社会福祉協議会☎274-5135、FAX:275-0606、メール:hnsa-o2@chic.ocn.ne.jp

**●初めて学ぶ聴覚障害者支援講座
グラレコを使って要約スキルを学ぼう**

グラフィックレコーディング(伝えたいことを文字とイラストで可視化して伝える手法)や要約筆記(話の内容をその場で要約して文字にして伝える方法)を学びます。

日時 全3回 ▼6月7日(木) 午後1時30分～4時30分 ▼6月14日(水)、21日(火) 午後2時～4時 **場所** 市総合福祉センター **対象** 全3回参加できる方 **定員** 15人 **費用** 無料 **申込** 5月31日(木)までに、直接または電話、メールで市

社会福祉協議会☎274-5135、メール:hnsa-vc@hitachinaka-syakyo.or.jp

**●ひたちなかテクノセンター
経営力向上セミナー**

☎=受講料 ☎=テキスト代

■Access 応用講座

日程 6月7日(木)、8日(金)
費用 ☎16,500円、☎2,200円

■Excel 関数テクニック活用講座

日程 6月15日(木)、16日(金)
費用 ☎16,500円、☎2,530円

■Access ビジネス活用講座

日程 6月22日(木)、23日(金)
費用 ☎16,500円、☎2,530円

★**共通** **時間** 午前10時～午後5時 **場所** ひたちなかテクノセンター **定員** 先着8人 **申込・問合せ** 同センター研修グループ☎264-2200

●パソコン講座

■やさしく学ぶJw_cad 基礎コース

日時 6月7日(木)～16日(水)(土(祝)除く) 午後6時～8時30分 **場所** ひたちなか商工会議所 **定員** 先着8人 **費用** 会員16,000円、一般19,000円 **申込** 同商工会議所☎273-1371

**●市ネットワーク連絡協議会
会員募集**

活動内容 茨城県チャレンジいばらき県民運動との協働事業、うきうきサロン、ふるさと自慢事業、婚活パーティの開催など **費用** 1,000円/年 **申込** 市ネットワーク連絡協議会会長(飯村)☎274-6547

文化・教養

●文化会館ナゾトキシアター

日時 7月7日(木) 午後6時～7時 **場所** 文化会館 **内容** 文化会館を探索しながらクイズを解いていく謎解きイベント。ネコセンターに迷子の猫の捜索依頼。きみは真実にたどり着けるか! **対象** 小学生以上(保護者同伴) **定員** 15組程度、

1組5人まで **費用** 1人300円
申込 5月26日(木)午前9時～HPまたは電話で文化会館☎275-1122

**●ワンケース・ミュージアム55
ひたちなか市から出土した石塔**

日時 5月29日(日)～7月3日(日) 午前9時～午後5時 ※入館は午後4時30分まで、(日)休館 **場所** 市埋蔵文化財調査センター **内容** 中世の石塔部材について、石塔が出土する意味や用いられた石材をわかりやすく解説し展示します **費用** 無料 **問合せ** 埋文センター☎276-8311

●ひたちなか・ま講座

■心をつなぐ字手紙教室

日時 5～11月 第1・3(金)(全12回の連続講座、初回は5月20日(金)) 午後1時30分～3時30分 **場所** 市民交流センター多目的室 **費用** 6,000円 **定員** 若干名 **持ち物** 下敷き、半紙、墨汁、筆 **申込** 市民交流センターひたちなか・ま☎276-0101

**●市国際交流協会主催
にほんご教室ルンルン**

市内に暮らす外国人のたちが日本語で困らないための支援活動や、お互いの文化を学びあう活動を行っています。一緒に活動するボランティアスタッフも随時募集中です。

日時・場所 ▼水曜日 午前10時～正午(月2回)、午後6時30分～8時30分(月4回) ふあみりこらば ▼金曜日 午後9時～10時(月4回、オンライン) ▼日曜日 午後3時～5時(月2回) 那珂湊コミセン ※オンライン開催となる場合もあります。詳しくは、問い合わせください。 **問合せ** 市国際交流協会事務局☎212-6855

コミュニティセンター

●市毛コミセン ☎272-3766

■大正琴フリージア(初心者、経験者)

日時 第1・3(木) 午後1時～3時 **定員** 若干名 **費用** 2,500円～/月

**第1回 チャレンジKIDS コンテスト
参加者募集**

子どもたちが一歩を踏み出し、チャレンジを続けるための一助として、活動資金の援助とチャレンジマインドの表彰を行います。

応募資格 ○市内に在住または在籍し、チャレンジ中の乳幼児から小学生までの個人およびグループ
○10月22日(土)実施の最終審査会に出席できる方

応募規定 5人以上(教職員1人を含む)の方からの推薦が必要

応募期間 7月31日(日)まで

応募方法 二次元コードからご確認ください

詳細・応募はこちら(KAWASAKI KIDS 基金HP)▶



【問合せ】(公財) KAWASAKI KIDS 基金事務局
メール:k.kids@kawasaki-kids.jp

**コキアの苗植え付け体験
in ひたち海浜公園**

コキアがどんな植物なのかを学びながら、みはらしの丘にコキアの苗を植え付ける体験ができます。あの絶景を、一緒に作り上げませんか?

日時 6月26日(日) 午前10時～11時頃 受付:9時30分～
※雨天中止

場所 国営ひたち海浜公園内 みはらしの丘

対象 市内小学校および義務教育学校前期課程に通う1～3年生

定員 50組(児童1人、保護者1人で1組)

※申込多数の場合は抽選

費用 無料(入園料・駐車料金は自己負担、中学生以下は入園料無料)

申込 5月31日(日)までに、二次元コードから申し込み



▲申込はこちら

【問合せ】青少年課☎272-5883

保 健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●各種保健相談

本人や保護者、ご家族等に発熱、咳などの症状がある場合は、来所をご遠慮ください。予約・場所の記載がないものは、ヘルス・ケア・センターで行います。

■母子保健相談(要予約)

	ヘルス・ケア・センター	那珂湊保健相談センター
日程	6/2(※)、14(※)	6/21(※)
受付時間	9:30～10:30	13:30～14:00

内容 身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談 対象 生後3カ月～幼児 持ち物 母子健康手帳、タオル ※電話相談は随時受付中

■助産師によるおっぱい相談(要予約)

日程 6月2日(※)、14日(※) 受付時間 午前9時30分～10時30分 内容 母乳相談 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル

■離乳食教室(要予約)

日程 6月10日(※) 受付時間 ①午前9時30分～45分 ②午前10時30分～45分 内容 管理栄養士による離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4～6カ月の乳児がいる保護者 定員 各回10組 持ち物 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル

■心の健康相談(要予約)

日程 6月13日(※) 受付時間 午後1時30分～3時30分 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康相談・栄養相談・歯科相談(要予約)

日程 6月6日(※) 受付時間 午後1時30分～2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

●歯のなんでも電話相談

☎ 029-823-7930
歯科医師による無料電話相談。子どもから高齢者まで、歯に関する悩みなど、お気軽にお電話ください。
日時 6月5日(※) 午後1時～4時

●大人の風しん(女性)の予防接種費用を一部助成します

ページID 1005725
対象 次の①～③のすべてに該当する女性 ①市に住民登録がある方 ②風しん抗体検査を実施した結果、予防接種が必要と診断され妊娠を希望する方 ③今まで市の大人の風しん(女性)の助成を受けたことがない方 ※妊娠中の方は接種不可。
予診票交付申請・接種期間 令和5年3月31日(※)まで ※予診票がない場合の接種費用は自費となります。 予診票交付窓口 ヘルス・ケア・センター、那珂湊保健相談センター申請時の必要書類 風しん抗体検査結果の記録、以前に受けた記録も可 助成額 ▼風しんワクチン 接種費用の実費額(上限3,000円) ▼麻しん風しん混合ワクチン 接種費用の実費額(上限5,000円) その他 予防接種実施医療機関は、市HPをご確認ください。予防接種を受けるには、接種前1カ月と接種後2カ月は避妊の必要があります。

●高齢者肺炎球菌の予防接種を実施しています

ページID 1005717
■高齢者肺炎球菌予防接種(定期接種)
対象 次の①または②に該当する方 ①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方 ②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害を有する方 ※既に23価肺炎球菌ワクチン接種を受けた方は対象外。②に該当する接種希望者は、申請が必要です。 接

種期間 令和5年3月31日(※)まで
助成額 2,500円

■高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)

65歳以上で、定期接種対象者に該当しない方のうち、これまでに市の助成を受けたことがない接種希望者は任意接種として市の助成を受けることができます。

助成額 2,500円

※接種実施医療機関は、市HPをご覧になるか、問い合わせください。

■予診票をお持ちでない方へ

対象者で転入や紛失により予診票をお持ちでない方は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで交付を受けてください。市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に問い合わせください。

図書館

●3館共通

■6月休館日

6日(※)、13日(※)、20日(※)
※図書館情報システム更新および蔵書点検のため、6月23日(※)～7月11日(※)は特別休館日となります。

●中央図書館 ☎ 273-2247

■かつたおはなしの会(要予約)

日時 5月25日(※) 午後3時30分～4時 場所 視聴覚室 内容 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 定員 先着15人 申込 5月11日(※)午前9時～児童室へ直接または電話

●那珂湊図書館 ☎ 263-5499

■だっこでおはなし会(要予約)

日時 5月21日(※) 午後2時～2時30分 場所 おはなしのへや 内容 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 対象 0～2歳の親子 定員 先着3組 申込 5月10日(※)午前9時～直接または電話

■おはなしのドア(要予約)

日時 5月28日(※) 午前11時～11時30分 場所 視聴覚室 内容 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 対象 幼児・小学生とその保護者 定員 先着15組 申込 5月10日(※)午前9時～直接または電話

●佐野図書館 ☎ 270-3811

■こどもえいがかい(要予約)

日時 6月4日(※) ①午前11時～②午後2時30分～ 場所 視聴覚室 内容 アニメ「おしりたんてい～ププッゴリかわへんしゅうちょうのじけんぼ～」(20分) 定員 各回先着10人 申込 5月24日(※)午前9時～直接または電話

スポーツ

●市民交歓グラウンド・ゴルフ大会

日時 6月8日(※) 受付:午前8時30分 プレー開始:午前9時30分 雨天時予備日:6月9日(※) 場所 那珂川河川敷グラウンド 定員 420人 費用 1人200円 ※当日受付時納入 申込 5月25日(※)までに、団体グループ名・代表者名・電話番号、参加者の住所・氏名・性別・年齢を記入し、市グラウンド・ゴルフ協会事務局(中村) FAX:273-7001



食改(食生活改善推進員)は、食の知識を楽しく学びながら、市民の健康づくりを応援するボランティアです。養成講習会終了後、市食生活改善推進員協議会の会員となり、食育教室等の活動を行います。

カリキュラム

日 時	内 容		
1 6月30日(※)	開講式	健康づくり総論	地区組織活動紹介
2 7月21日(※)	子どもから大人までの食育	お魚丸ごと食育	
3 8月15日(※)	生活習慣病と食習慣	体がよろこぶうれ塩	
4 9月7日(※)	食中毒と食品衛生	いつまでも元気の素は食べること	
5 10月6日(※)	基本から知ろう 栄養計算	気持ちよく身体を動かそう	
6 11月30日(※)	大切な歯の話	交流会	修了式

対象 おおむね65歳以下の成人、ボランティアに参加できる方

費用 無料(入会後に年会費1,000円)

注記 内容が変更となる場合があります。講座を6回受講した方に、食生活改善推進員養成講習会修了証を交付します。健康推進課や食改主催の教室等に参加することで、振替認定ができます(随時ご案内します)。

【申込・問合せ】健康推進課(高野) ☎ 276-5222

おいしく減塩 うれ塩カフェ

私の食事ってバランスとれているの?食塩はどのくらい摂っているの?最新の方法で解析し、最適な食生活を提案します。

ページID 1008663

日程 2日間セットの教室です。
①6月22日(※)・7月15日(※)
②9月10日(※)・10月1日(※)
③10月25日(※)・11月18日(※)
④2月1日(※)・2月22日(※)

内容・時間

▼1日目 午前10時～正午
食習慣質問票の記入、尿検査、うれ塩メニューの試食

▼2日目 午前10時～11時
食習慣解析と尿検査の結果説明、個別相談

場所 ヘルス・ケア・センター

対象 おおむね20～40歳代

定員 先着20人

費用 食習慣解析300円、尿検査60円

託児 1日目のみ(1歳以上～就学前)

申込 健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222



カプレーゼサンドイッチ

選挙管理委員会からのお知らせ

任期満了に伴うひたちなか市長選挙の選挙期日を11月20日(日)に決定しました。

新型コロナウイルスの追加接種 (3回目接種)について

集団接種を終了します

5月2日現在、市では、追加接種対象者の9割を超える方への接種券発送を行いました。接種券を発送した方の7割以上が追加接種を済ませており、予約申込が減少傾向にあることから、5月26日以降の集団接種の実施規模を縮小し、6月をもって一旦終了します。接種を考えている方は、早めの接種をご検討ください。

医療機関での個別接種は継続して実施します。

■今後の集団接種(18歳以上の追加接種)実施日程

接種日	接種受付時間	接種会場
5月28日(土)	13:00～15:30	ホテルクリスタルパレス
6月19日(日)	13:00～15:30	

※以降の実施は予定しておりません。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

■集団接種(追加接種) 5月25日(金)予約受付開始分

接種日	接種受付時間	接種会場
6月19日(日)	13:00～15:30	ホテルクリスタルパレス

■接種券発送状況

2回目接種完了時期	接種券発送日
令和3年11月3日～11日	5月11日(金) 発送予定
令和3年11月12日～16日	5月16日(水) 発送予定

※以降は毎週(日)に発送(日(金)の場合は翌平日)

予約方法

○コールセンター ☎ 0120-950621
(平日のみ 午前9時30分～午後5時)

※市役所、ヘルス・ケア・センターでは予約できません。

○インターネット予約(二次元コードより)

※医療機関での個別接種を希望する方は、接種券同封の一覧を確認し、各医療機関に直接申し込みください。



ページID 1008149

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

ページID 1008262

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々に対し、速やかに生活・暮らしの支援をするために、住民税非課税世帯等に臨時特別給付金10万円を給付しています。

次の(1)(2)のいずれかに該当する方は速やかに申請してください。

	(1) 住民税非課税世帯	(2) 家計急変世帯
支給対象	基準日(令和3年12月10日)において、ひたちなか市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯 ※住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。	(1)のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、(1)の世帯と同様の事情があると認められる世帯
手続方法	申請書(生活支援課給付金担当窓口・那珂湊支所・市社会福祉協議会に設置、市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し提出。詳しくは、市HPをご覧ください。	
申請期限	9月30日(金)まで(土(日)除く)	
申請場所	市役所 企業合同庁舎1階奥	

○令和4年度分の住民税が新たに非課税となった世帯については、詳細が決まり次第市HPでお知らせします。

【問合せ】生活支援課(住民税非課税世帯等給付金担当)

☎ 229-2099 受付時間：平日午前8時30分～午後5時

妊娠から出産、育児までをフルサポート!



子育て支援アプリ ひなっこ by 母子モ



市からの情報配信

乳幼児健診のお知らせや子育て施設のイベント情報などが、プッシュ通知でスマートフォンに届きます。



予防接種管理

お子さまの生年月日や接種履歴から適切な予防接種の時期を自動的に算出します。予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせします。



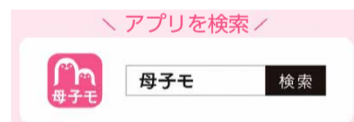
健診や成長の記録

妊婦健診やお子様の健診の記録を自動でグラフ化し、日々の成長を写真付きで記録できます。



家族間共有

お子さまの成長記録を共有し、パパやおじいちゃん・おばあちゃんも一緒にお子さまの成長を見守れます。



※AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。Google PlayロゴはGoogle LLCの商標です。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

磯遊び王国 ★ ひたちなか

ページID 1002696

磯崎海岸から平磯海岸に広がる岩場は、カニ・ヒトデ・ヤドカリなど、たくさんの海の生き物と触れ合える「磯遊び王国」です。春から秋口までの暖かな季節が磯遊びシーズン。「おすすめ日時」は市HPをチェック!

期間 3月頃～10月頃 **時間帯** 干潮の前後2時間程度



【問合せ】観光振興課 ☎ 内線 1346、7

ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038



各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

ひたちなか市 LINE アカウント

市からのお知らせやイベント情報など、皆さんの生活に「役立つ情報」をお届けします。



▲友だち登録はこちら

