



7月献立予定表



ひたちなか市学校給食センター

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 黄【エネルギーのもとになる】 (Yellow - Energy source), 赤【体をつくるもとになる】 (Red - Body building), 緑【体の調子をととのえる】 (Green - Balance), 調味料その他 (Seasonings/Other), 小学校 (Elementary School), 中学校 (Middle School), おはし (Chopsticks). Rows include items like ごはん (Rice), マーボー豆腐 (Mapo Tofu), パンパサージュサラダ (Panpasage Salad), etc.

※ 7月20日以降は梅雨が明け、気温が高くなることも予想されますので、食中毒防止の観点から、和え物やサラダは提供しません。

具材の量を増やすなど適切な栄養摂取ができるように配慮した献立となっておりますが、野菜が少なくなるので、ご家庭で野菜料理を1品追加することをおすすめします。

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。

※ ひたちなか市では、平成28年4月1日に「魚食の普及推進に関する条例」を制定しています。給食でも、魚料理は献立表に魚(魚)のマークをつけてお知らせしていますので、魚をどんどん食べて、ひたちなか市を盛り上げましょう。