



グルメの最新情報は  
こちらから!

# ひたちなか市



ひたちなか市・大洗町の  
ご当地グルメを食べよう!

ハッシュタグ

# #りぞーとぐるめ はじめました

#りぞーとぐるめはじめました  
をつけて  
SNSに投稿しよう!

ひたちなか・大洗の食材を使った新グルメが登場!  
海をイメージした新グルメが  
各店舗の様々なアレンジで味わえます!



# 大洗町

大洗町 HP



グルメの最新情報は  
こちらから!

## ひたちなか市・大洗町の観光スポット

茨城県中部・太平洋沿岸にあり、青い海と豊かな漁場に恵まれた2市町は、  
古社や温泉、四季の花咲く公園や水族館など話題の施設が満載! 魅力あふれるパワースポットも要チェック!



### ひたちなか市

#### 国営 ひたち海浜公園

太平洋に臨む約215haもの敷地をもつ国営公園。ネモフィラ、コキアなど四季折々の草花が美しく、園内には遊園地やカフェ、サイクリングコースなどもあり、1日中楽しめる。

①029-265-9001 ②ひたちなか市馬渡字大洗605-4 ③ひたち公園管理センター ④JR勝田駅から海浜公園行きバスで15分、海浜公園西口または南口バス停下車すぐ ⑤入園450円(季節により異なる) ⑥9時30分~17時(季節により異なる) ⑦火曜(祝日の場合は翌平日) ⑧4350台(普通車1日520円)

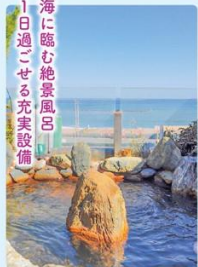


季節の花に遊園地  
いろいろな遊びを満喫

#### ほしいも神社

茨城県の特産品・干し芋の普及活動の一環で、畑出神社境内に建立された。令和になってから初めて創建された新宮。

①029-265-9533 ②ひたちなか市阿字ヶ浦町172-2 ③ひたちなか海浜鉄道阿字ヶ浦駅から徒歩2分 ④⑤参拝自由 ⑥20台



#### 阿字ヶ浦温泉のぞみ

阿字ヶ浦海岸沿いに立つ日帰り温泉施設。地下1504mを掘削した自家源泉は成分が濃く、効能豊か。内湯、露天のひき風呂や展望岩風呂など種類も豊富な湯舟で楽しめる。

①029-265-5541 ②ひたちなか市阿字ヶ浦町3290 ③ひたちなか海浜鉄道阿字ヶ浦駅から徒歩8分 ④入浴900円(土・日曜、祝日、繁忙期は1150円) ⑤10~22時 ⑥第3木曜(7-8月は無休) ⑦300台



ボシイモ折願  
黄金色の鳥居が目印

#### 酒列磯前神社

斉衡3年(856)創建。少彦名命と大名持命を御祭神とし、近年はまことが当たる神社として、「華屋の亀さん」像が信仰を集めている。境内全体が茨城県指定天然記念物。

①029-265-8220 ②ひたちなか市磯崎町4607-2 ③ひたちなか海浜鉄道磯崎駅から徒歩10分 ④⑤参拝自由 ⑥100台



椿の古木が参道を飾る  
自然林広がる古社

### 大洗町



神々しい景色広がる  
最強パワースポット

#### 大洗磯前神社 神磯の鳥居

岩礁に建つ、斉衡3年(856)創建の大洗磯前神社の鳥居の一つ。大己貴命と少彦名命の2柱の神様が降り立った聖地。人気のフォトスポットとなっている。

①029-267-2637(大洗磯前神社) ②大洗町磯浜町6890 ③JR水戸駅から茨城交通バスアークワールド・大洗行きで30分、大洗神社前下車すぐ ④境内自由 ⑤6~17時 ⑥無休 ⑦70台



県人気No.1  
SNS映えスポット

#### リフレクションビーチ(大洗サンビーチ)

満潮から干潮に向かう時間、浜辺が海水で鏡のように反射する。遠浅で白砂青松が美しいビーチ。奇跡的な一枚を撮れると人気。

①029-266-0788(大洗観光協会) ②大洗町大貫町地先 ③鹿島臨海鉄道大洗駅から徒歩15分 ④⑤散策自由 ⑥7000台(有料期間中は普通車1日1000円)

#### アークワールド 茨城県大洗水族館

約580種6万8000点もの生物を展示。茨城の海を再現した大水槽、世界の海ゾーン、森と川など9つの展示空間がある海の総合ミュージアムだ。

①029-267-5151 ②大洗町磯浜町82-52-3 ③鹿島臨海鉄道大洗駅から循環バス「海遊号」で約15分、アークワールド・大洗下車すぐ ④2000円 ⑤9~17時(入館は~16時、季節により変動あり) ⑥6~12月に休館日あり(要問合せ) ⑦750台

#### 大洗町観光情報交流センター 「うみまちテラス」

2020年9月にオープン。大洗町の観光情報発信はもちろん、レンタサイクルの貸出も行う。町の特産品の販売のほか、カフェも併設。

①029-352-2715 ②大洗町桜道301 ③鹿島臨海鉄道大洗駅から徒歩1分 ④9~18時 ⑤12月29~31日 ⑥20台(有料)



大洗観光はココから  
便利な観光案内拠点



クラゲ大水槽や夜の水族館  
イベントが大人にも人気

ひたちなか・大洗の  
観光スポットと周遊コースを  
詳しくまとめたHPはこちら



ひたちなか・大洗を  
よりおしゃなリゾートにすることを指し、  
関係団体で取組を進めています



蒸したこ、パアリカ、しらすの彩りが鮮やか

ご当地ぐるめ

## たことしらすのガパオライス

メニュー 開発ストーリー

ひたちなか市は、たこの加工量日本一を誇ります。蒸したこのコリコリ食感、しらすの塩気、ナンブラーのkokのバランスが絶妙なガパオライスです。

ご当地ぐるめ

## ほしいもシェイク

メニュー 開発ストーリー

茨城県を代表する特産品である干し芋は、ひたちなか市が全国生産量1位です。甘くてヘルシーな干し芋のおいさと食感を楽しめる新感覚シェイクです。

海辺リゾート地を彷彿とさせる美しい層構造



海やメモフィラの青色に映える淡い色合い

大海に浮かぶ鳥のように盛り付けた季節野菜

ご当地ぐるめ

## しらすのバーニャカウダ

メニュー 開発ストーリー

茨城県はしらすの漁獲量もトップクラスを誇ります。大洗町でも年間を通じて水揚げされます。このしらすを混ぜ合わせたソースを添えて、県産の季節野菜を味わうバーニャカウダに仕上げました。

白粥のよう衣しらすとオリジナルソース

ご当地ぐるめ

## ほしいもカップパン・しらすち〜ずカップパン

メニュー 開発ストーリー

ひたちなか市の干し芋、大洗町のしらすを使い、カップ蒸しパンでもう一品。干し芋の甘さと食感をしっかり味わえるものと、焦がしチーズとしらすの塩味を感じるもので、異なる味わい楽しめます。

コロコロと見栄えがかわいい!

# #りぞーとぐるめ はじめました

この冊子で紹介しているご当地グルメの提供店舗はこちら!

Google Maps



SNSに投稿してご当地グルメを盛り上げよう!

#りぞーとぐるめはじめましたをつけてね!

ひたちなか・大洗地域の特産品を使ったご当地グルメを食べ、SNSにどんどん投稿してください!皆さんの"おいしい"写真をお待ちしております!



ほしいもやしらすがシンボリック

\*写真は全てイメージです。店舗により実際に提供されるメニューは異なります。

### 干し芋



茨城県を代表する特産品で、中でもひたちなか市は生産量日本一です。麦芽糖やカリウム、食物繊維など栄養価も高い食品です。自然な甘さは、火で煮るとさらに引き立ちます。

茨城県はしらすの漁獲量が全国トップクラスで、大洗町でも年間を通じて水揚げされています。特に春と秋のしらすは絶品で、釜揚げしらすやしらす干しなどで味わえます。カルシウム、DHAやEPAをたっぷり含み、栄養豊富です。

### しらす

ひたちなか市はたこの加工量が日本一で、市内には多くのたこ加工会社があります。旨みをとじめた蒸したこは、低脂肪、高タンパク質、タウリンたっぷりな健康食品として食されます。

### 蒸したこ

「ひたちなか市・大洗町」の食材