



ふれあい講座

令和7年度10月21日（火）

市毛コミュニティセンター

二中学区地域の輪をつくる会 環境部会

ひたちなか市 環境政策課



本日の内容

- 1 気候変動とは
- 2 気候変動に対する世界・日本・市の動向
- 3 一人ひとりにできること

参考 環境に関するイベント等の紹介



1 気候変動とは

各地で起きている気候変動

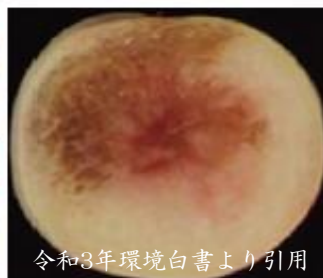
大規模災害の増加
(2020年7月豪雨)



オーストラリアの
大火災(2019年)



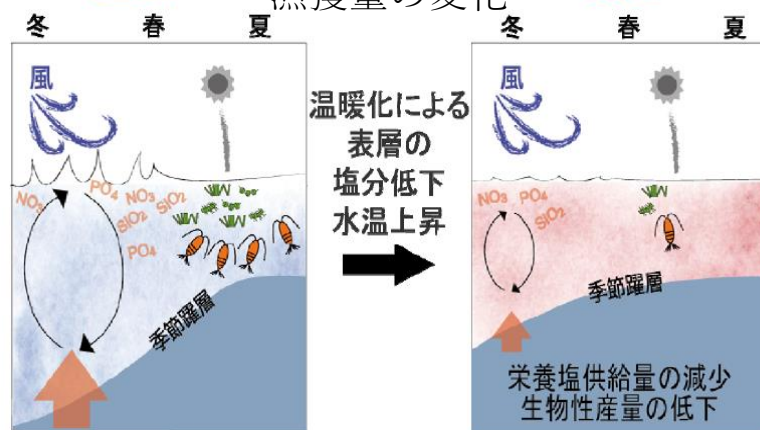
果物の
着色不良



過去

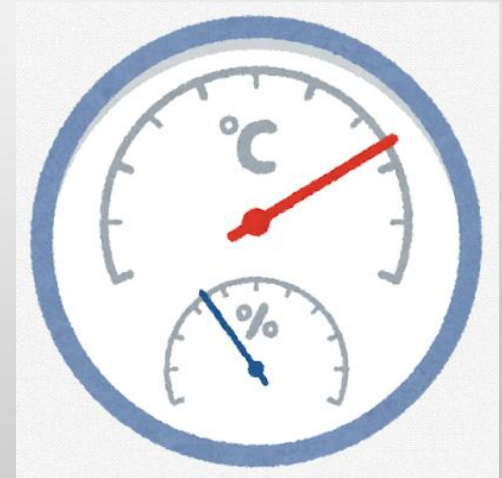
漁獲量の変化

現在

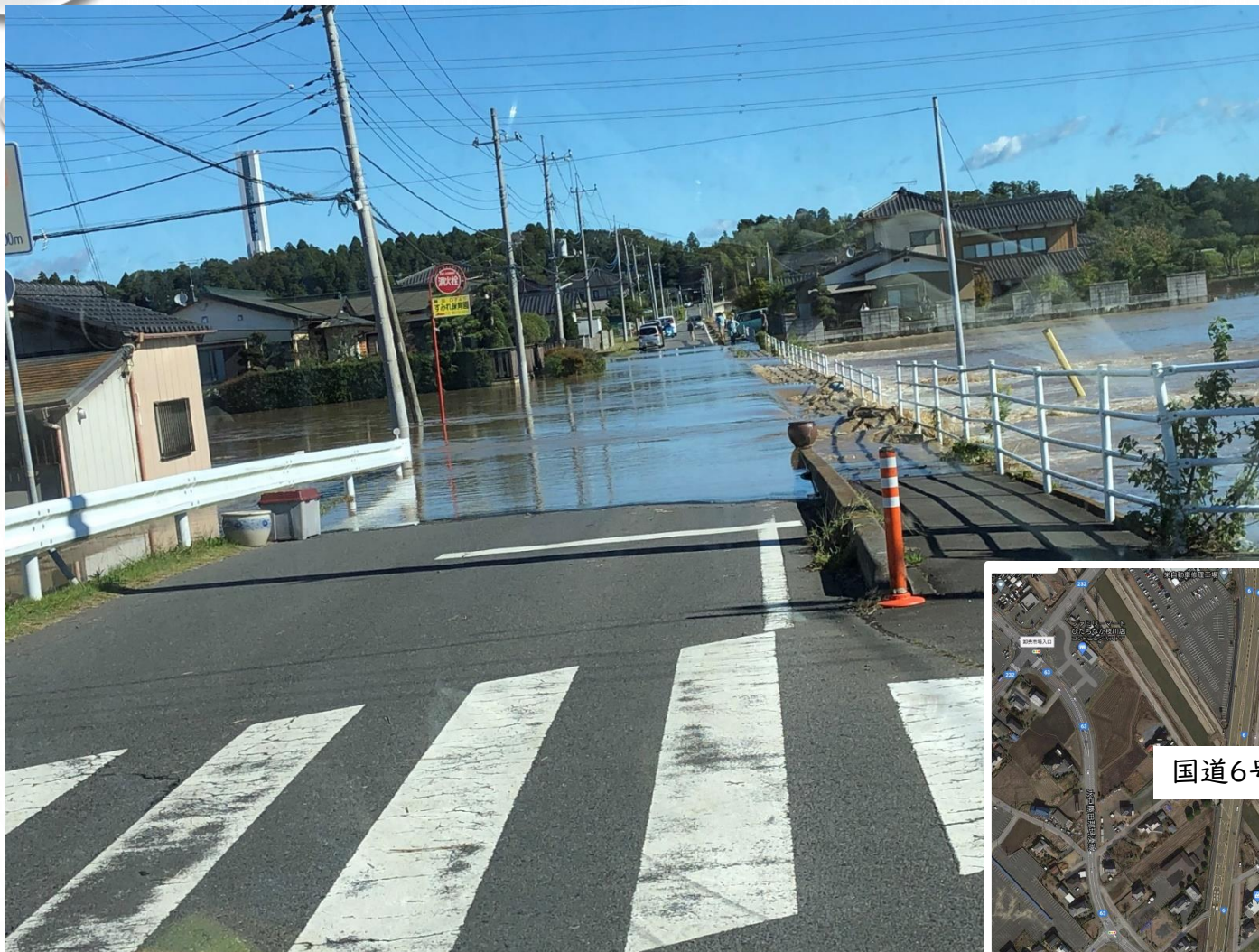




昔と比べて, 気候が変わったと感じませんか?



2019年の台風19号の被害



河川等の越水等により床上浸水153件などの被害が発生しました。

2019年の台風19号の被害

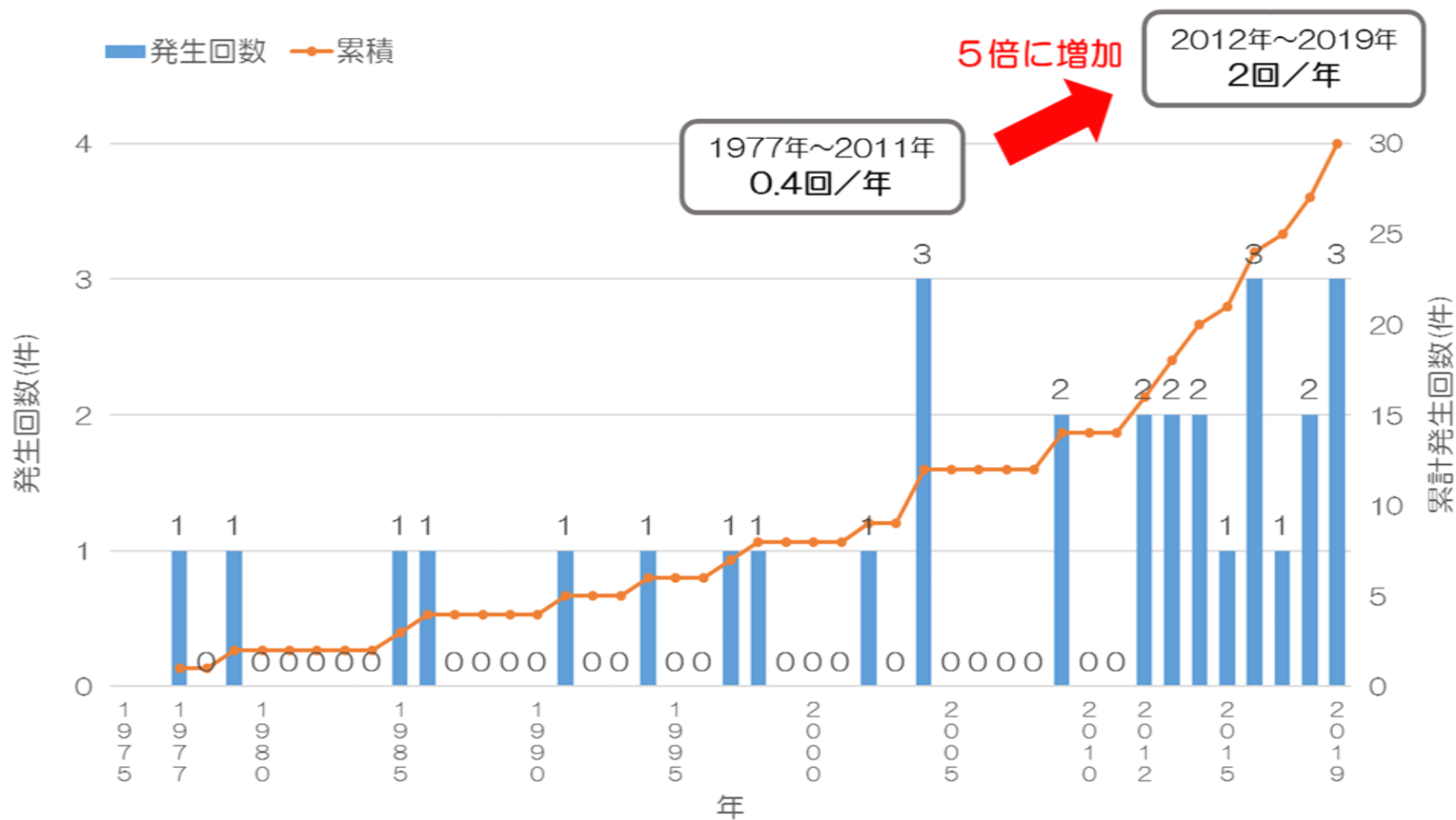


枝川小学校の様子

校舎周りやグラウンドも水に浸かっています。



ひたちなか市で発生した災害（風水害）件数 （1977年から2019年まで）



気候変動の原因 温室効果ガスの増加

温室効果ガスの膜が厚くなり、熱が逃げにくくなる



気温の上昇

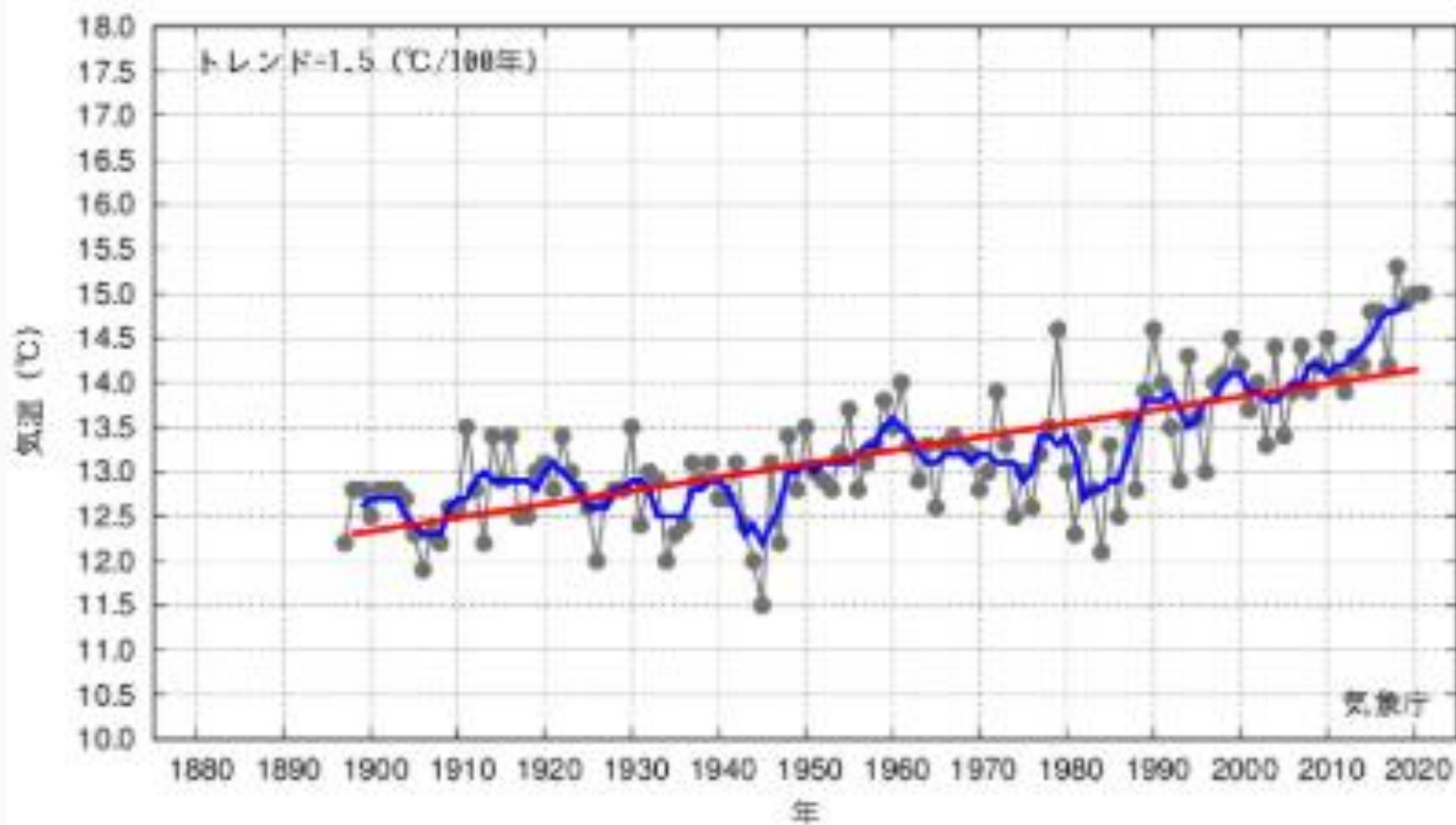


温室効果ガス
は人間の活動
によって増加



温室効果ガスの影響

茨城県では100年間で約 1.6°C 平均気温が上昇



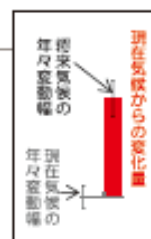
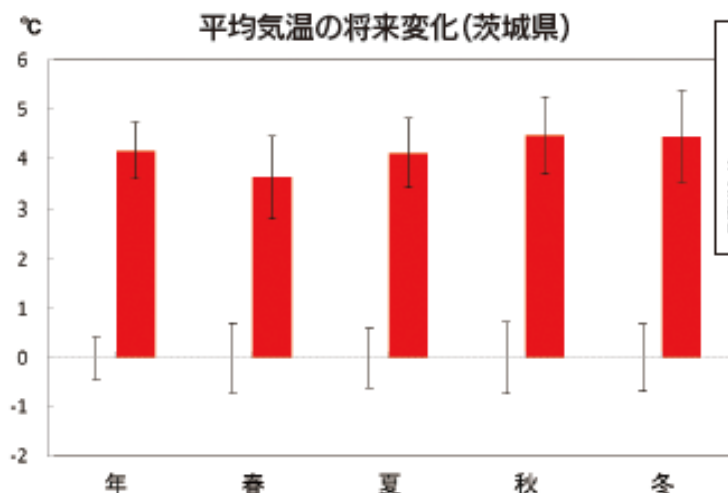
温室効果ガスの影響



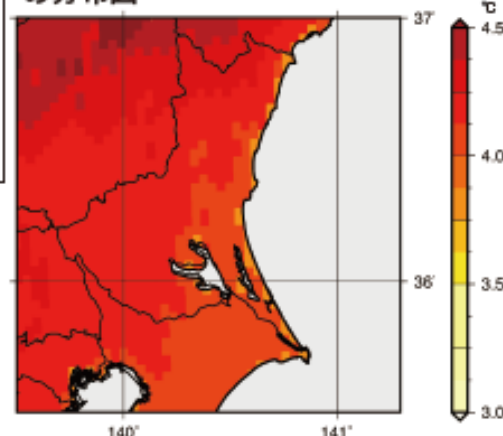
気温の予測

▷ 茨城県では年平均気温が100年で約4℃上昇

※水戸市における年平均気温の長期変化傾向は100年あたり1.4℃の上昇(計算期間:1897~2017年)

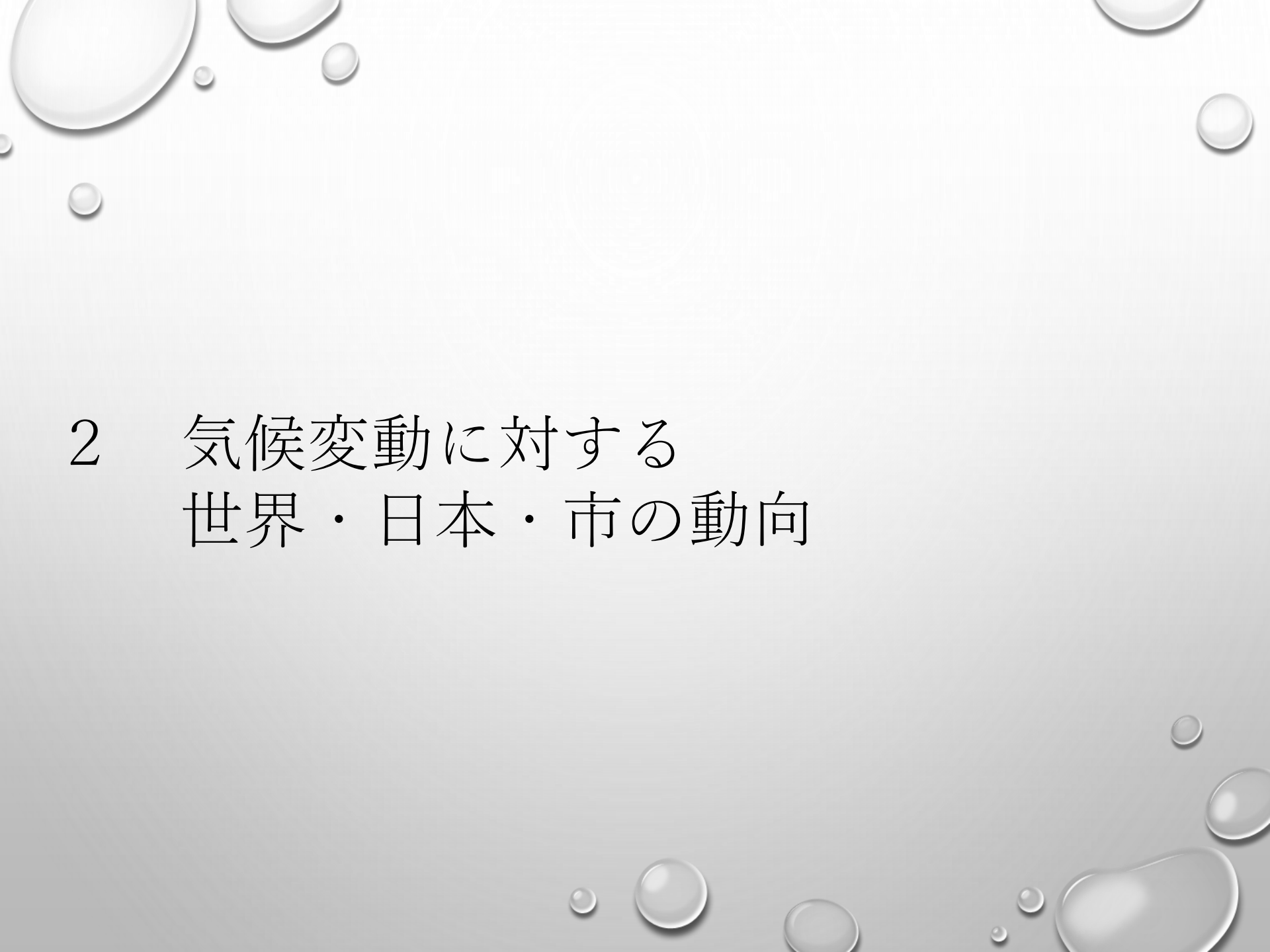


年平均気温の将来変化の分布図



水戸市の年平均気温は現在の八丈島と同程度に!

現在の年平均気温の平年値 水戸市: 13.6℃ 八丈島: 17.8℃

The slide features a light gray background with a subtle gradient. In the top-left and bottom-right corners, there are several realistic water droplets of varying sizes, rendered with soft shadows and highlights to give them a three-dimensional appearance. The main content is a two-line title in black Japanese text.

2 気候変動に対する 世界・日本・市の動向

世界では・・・

COP21(2015年)：パリ協定

気候変動枠組条約締約国会議
(Conference of the Parties:COP)



温室効果ガス排出削減の
世界的な流れ

写真提供：（公財）地球環境戦略研究機関

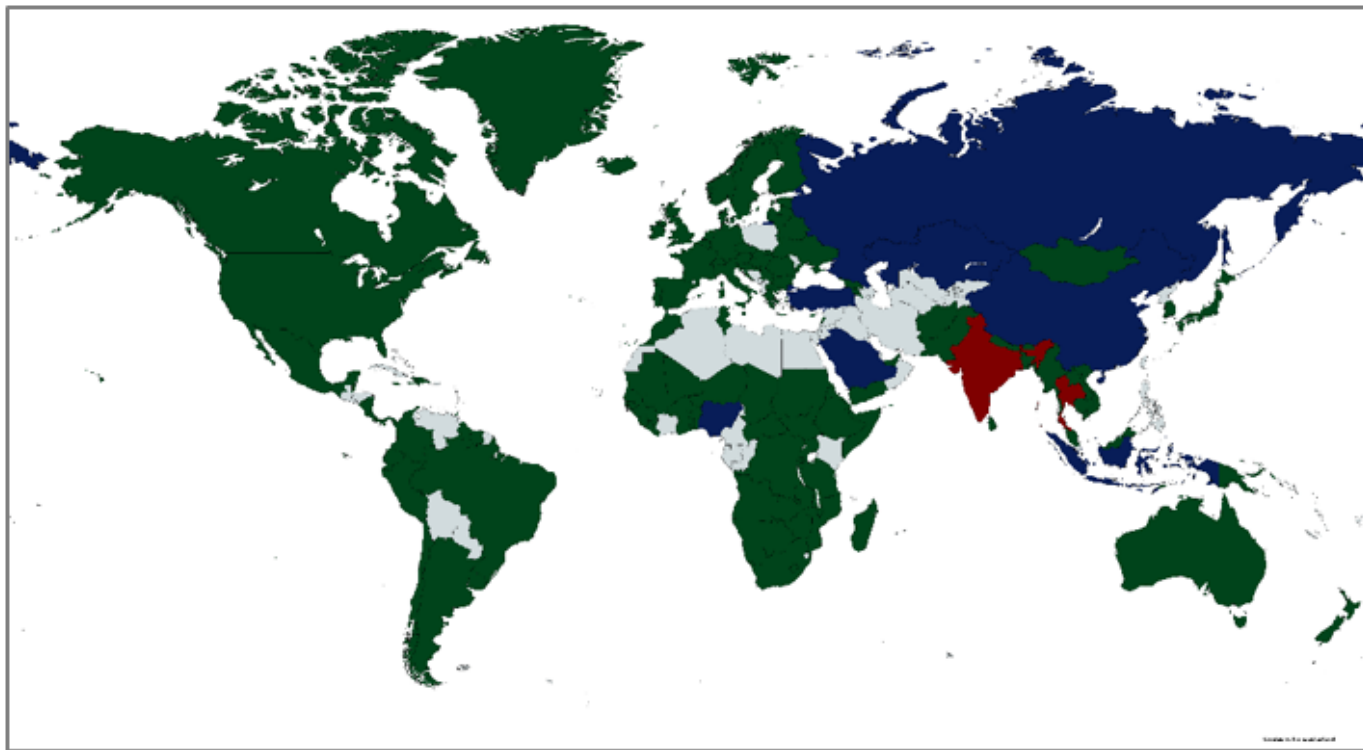
全ての国に温室効果ガスの排出削減目標作成し、削減施策を進めることを義務付けた。

世界の平均気温上昇を産業革命以前に比べて2°Cより十分低く保ち、1.5°Cに抑える努力をすることとした。

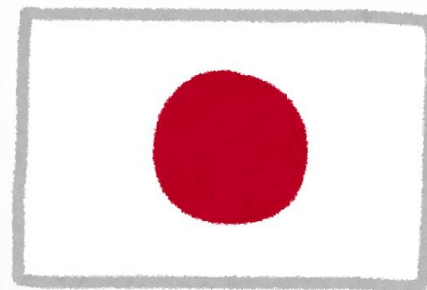
カーボンニュートラルを表明した国々

2050年までのCN：144ヶ国（42.2%）
2060年までのCN：152ヶ国（80.6%）
2070年までのCN：154ヶ国（88.2%）

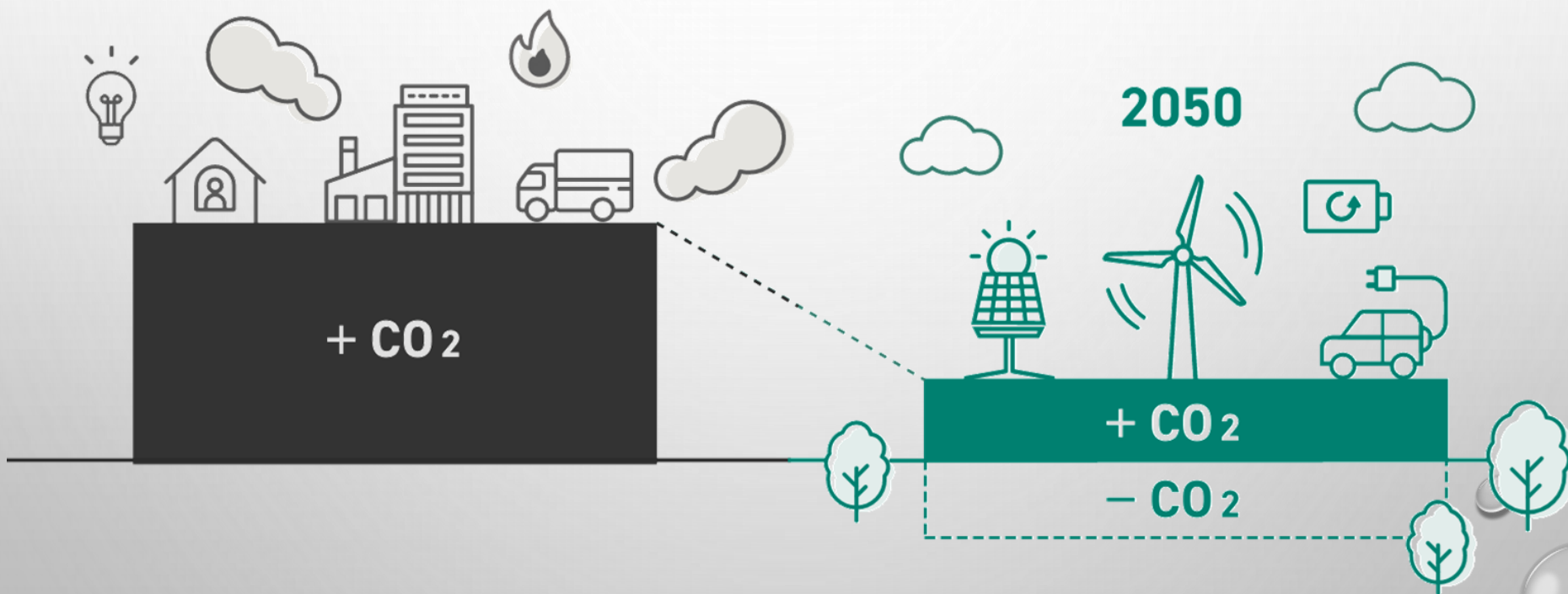
COP26終了時点（2021年11月）：150ヶ国以上
※世界全体のCO2排出量に占める割合は**88.2%**



日本では・・・



2020年10月に、
「2050年」カーボンニュートラル宣言



「カーボンニュートラル」というのは、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「**排出量**」から、植林・森林管理などによる「**吸収量**」を差し引いて、合計を**実質的にゼロ**にすること。

ひたちなか市では・・・

2021年3月に、ゼロカーボンシティ を目指すことを表明しました

第3次環境基本計画

- ・ 目指す環境像：暮らしと自然が共生し、
ゆとりと潤いのある自立協働都市
- ・ 市全体で2030年度に温室効果ガスの排出
量を**46%削減**する（2013年度比）。

第3次エコオフィス計画

- ・ 公共施設，公用車を対象に2030年度までに温室効果ガ
スの排出量を，**50%削減**する（2013年度比）。



茨城県ひたちなか市長 大谷 明 殿

貴市におかれましては、この度、自市体として2050年の温室効果ガスの実質
排出量ゼロ（ゼロカーボンシティ）を目指すことを表明されました。今四の
貴市の表明をもちまして、ゼロカーボンシティは国内で314自治体となりまし
た。我が国としてのパリ協定の目標達成に向け、大変心強く感じています。

先口、国内各所に大きな被害を及ぼした巨大台風の事例は記憶に新しいこと
ろですが、温室効果ガスの増加に伴い、今後、このような水害等の凶なる自然化・
激甚化などが予測されています。こうした事態は、もはや「気候変動」ではなく、
私たちの生存基盤を揺るがす「気候危機」と表現するべき事態と考えており
ます。

2015年に合意されたパリ協定では「平均気温上昇の幅を1.5度未満とする。目
標が国際的に広く共有されました。この目標の達成に向けでは、各国政府関係者
の努力はもとより、地方自治体を始めとしたあらゆる主体、ノン・ステート・ア
クターの取組が極めて重要です。

環境大臣として、スペイン・マドリッドで開催されたCOP25で発信し、国際的
にも高く評価されたところです。こうした日本国内の力強い取組をしっかりと発
信するとともに、パリ協定の目標達成に向け、貴市及び他のゼロカーボンシティ
とともに取組のさらなる具体化に努めてまいります。

環境大臣 小永 進

市における部門別CO₂の排出（2022年度）

総排出

2,657,000トン

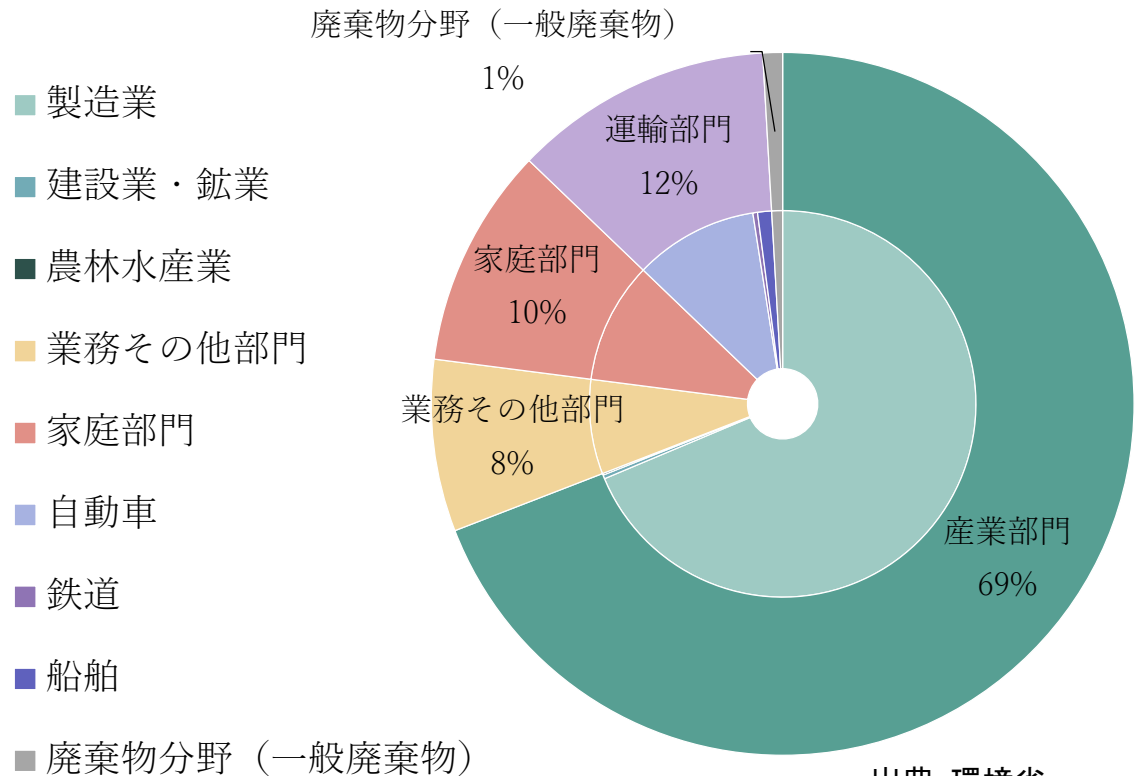
産業部門 69%

業務その他 10%

家庭部門 10%
(239,000トン)

運輸部門 12%

廃棄物分野 1%



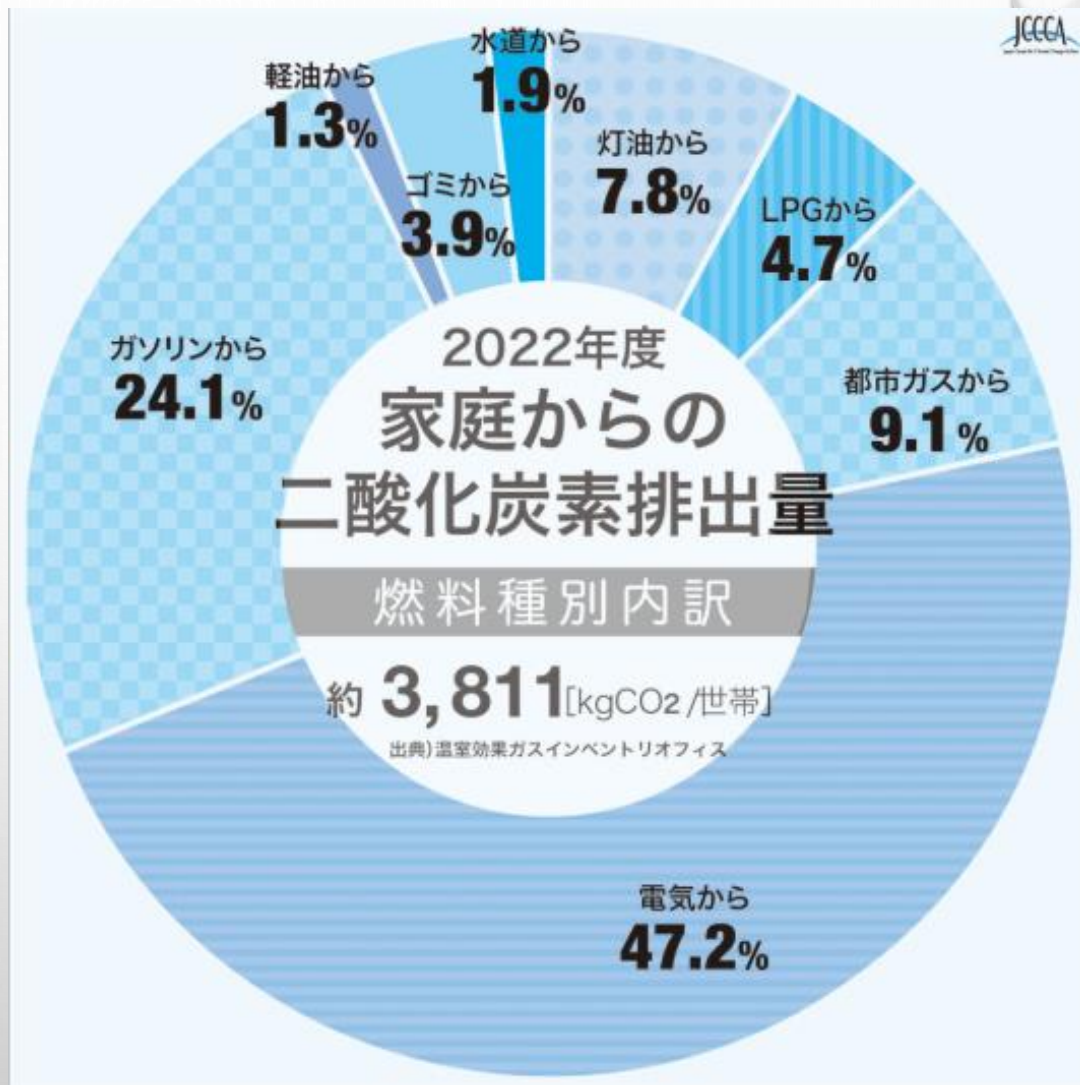
出典：環境省
自治体排出量カルテより

家庭からの二酸化炭素排出量

・1世帯の排出は約3,800kg

・割合は、電力使用によるものが約半分

・ひたちなか市の1世帯当たりの排出は、約3,500kg
(2022年度)



気候変動対策：緩和と適応は車の両輪

緩和： 気候変動の原因となる温室効果ガスの排出削減対策

適応： 既に生じている、あるいは、将来予測される
気候変動の影響による被害の回避・軽減対策

温室効果ガスの増加

化石燃料使用による
二酸化炭素の排出など

気候変動

気温上昇(**地球温暖化**)
降雨パターンの変化
海面上昇など

気候変動の影響

生活、社会、経済
自然環境への影響

緩和

温室効果ガスの
排出を抑制する

地球温暖化対策推進法

適応

被害を回避・
軽減する

気候変動適応法

ひたちなか市で行っている緩和策

- ・再生可能エネルギーなど活用，支援
⇒蓄電池システムへの補助金



⇒市の公共施設への太陽光パネルの導入



⇒公用車にEVを導入

⇒バイオマス資源の利活用

(ほしいも加工残差のたい肥化検討)



ひたちなか市で行っている緩和策

・省エネルギー化



⇒市の公共施設のLED化

⇒省エネ家電への買換えに対する補助

⇒置き配バックの利用促進

先着500件!!

令和7年度
限り!!

省エネ家電に買換え
た方に補助します

ひたちなか市省エネ家電買換え補助事業
この事業は、重点支援地方交付金を活用しています

最大 **8万円** を補助!

※ 本体購入価格、税別、の2分の1を補助
※ 令和7年9月26日以前に購入した新品が対象

対象家電は

エアコン	冷蔵庫
省エネ基準達成率 100%以上 (目標年度2027年度)	省エネ基準達成率 100%以上 (目標年度2021年度)
省エネ性能 ★★★★☆4.4 1,240	このマークが目印です 省エネ性能達成率 131%

「省エネ基準達成率」とは
製品ごとに定められた省エネルギー基準(省エネ基準)と、その製品が達成している省エネ率(省エネ率)の比率を示すものです。エアコンは2021年度、冷蔵庫は2021年度に定められています。

補助額の計算例
本体購入価格(税別)※の2分の1の額を補助(個人店上限:7万円、業務店上限:14万円)
※ 業務店が法人の場合は法人にのみ適用されます。
※ 個人店が法人の場合は法人にのみ適用されます。

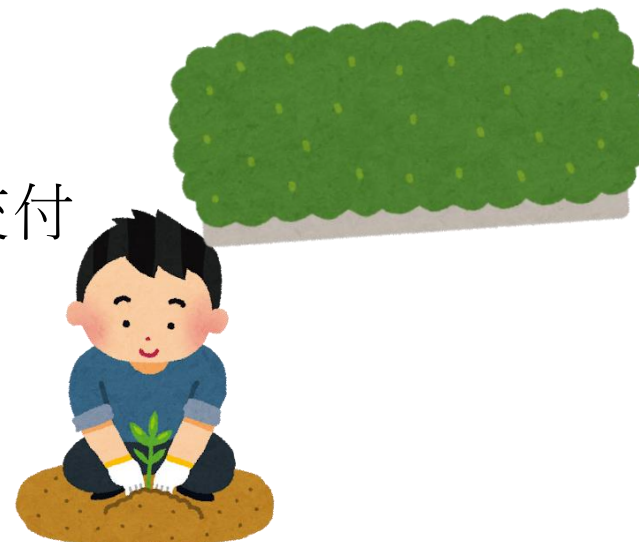
計算例: 本体価格14万円(クーポン2万円使用)の場合
(14万円-2万円) × 2 = 6万円 個人店の場合は7万円!!

個人店は+1万円

ひたちなか市省エネ家電買換え補助事業

・排出されたCO2の吸収

⇒記念樹の配布, 生垣の設置費補助金交付



ひたちなか市で行っている適応策

◎災害に備える

⇒総合防災訓練の実施

⇒津波ハザードマップの作製

⇒防災情報メール・SNS配信サービスの提供

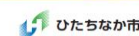
⇒浸水被害対策

大川改修事業，那珂川堤防改修

雨水貯留施設整備事業



津波から命を守るためには、
⇒ 強い揺れ、弱くてもゆっくりとした長い揺れを感じたら
⇒ 揺れがなくても、津波警報を見聞したら
すぐに避難!!



ひたちなか市で行っている適応策

◎熱中症に備える

⇒熱中症の注意喚起

地域の福祉施設と連携した, 講習会, 周知の実施

⇒クーリングシェルター, 涼みどころの提供

ひとが咲くまち。ひたちなか
指定暑熱避難施設
クーリングシェルター
COOLING SHELTER

"クーリングシェルター"
開放中

暑さや日差しよけにご利用ください。
ご利用の際は"利用注意事項"を
ご確認の上, ご利用ください!

ひたちなか市
クーリングシェルター
HITACHINAKA
COOLING SHELTER

制度に関する問い合わせ先: ひたちなか市環境政策課



暑さを避けましょう

・涼しい服装、日傘や帽子

・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動

・涼しい室内に入れないければ、外でも日陰へ

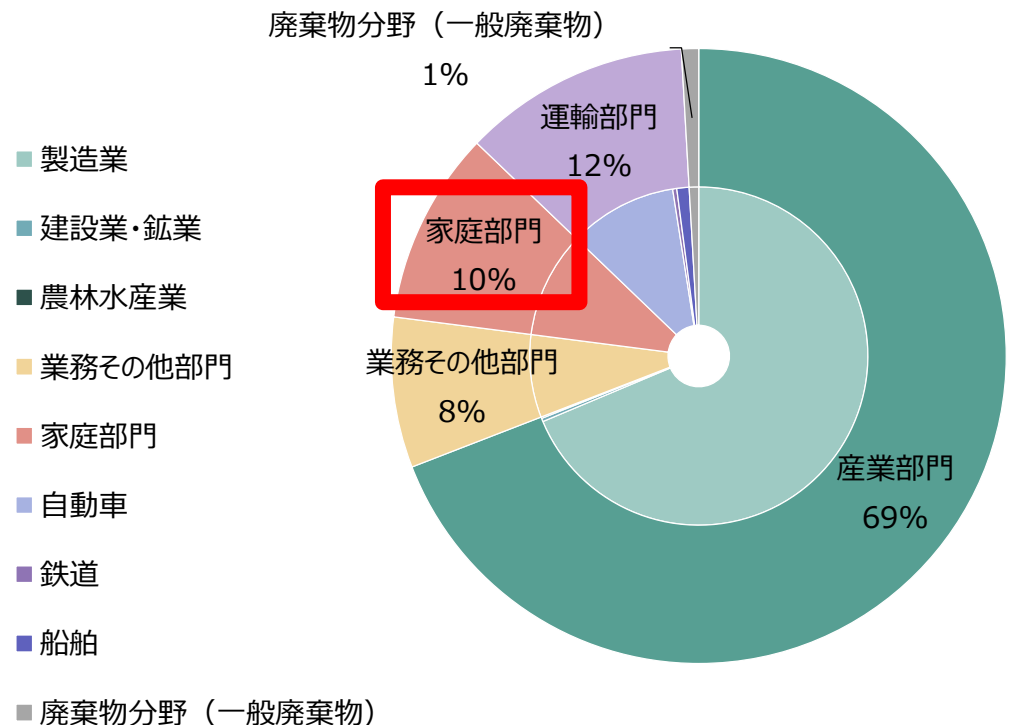


3 一人ひとりにできること

家庭部門の排出は全体の10%。少ないと思われがちです・・・

実は家庭部門削減はとても大変かもしれません！

ひとりひとりの取組がとても重要です！



みなさんが行っている温暖化対策について
教えていただけませんか？



- ・ 車や交通機関でできること
- ・ 家電製品でできること
- ・ 日頃の取り組みでできること



車や交通機関でできること

1日5分のアイドリングストップを 行いましょう

- ✓ 年間約40.2kgのCO₂の削減
- ✓ 年間で約2,500円の節約

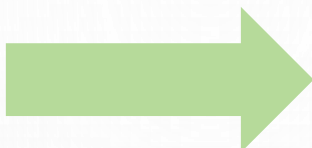


エコカーの利用によるガソリン使用 料の削減

- ✓ エコカーとは、排出ガス性能や燃費性能に優れた環境負荷の少ない車
- ✓ 燃料代の節約
- ✓ 電気自動車は非常用の電源にもなる



車や交通機関でできること



週2日往復8キロメートルの
車の運転を控えましょう

- ✓ 年間約185kgのCO₂の削減
- ✓ 年間で約8,000円の節約

あおぞらバス，那珂湊
海浜鉄道もぜひご利用
ください

家電製品でできること



ジャーの保温を止めましょう

- ✓ 年間約52kgのCO₂の削減
- ✓ 年間で約3,330円の節約



1日1時間テレビ利用を減らしましょう

- ✓ 年間約12.4kgのCO₂の削減
- ✓ 年間で約895円の節約



エアコンは適切な温度に設定しましょう

- ✓ 年間約41kgのCO₂の削減
- ✓ 年間で約2,600円の節約

家電製品でできること

省エネ家電への買い替えによる 使用電力の削減

- ✓ 10年前の家電と比べて,
 - ◇ エアコンは約15%の省エネ
 - ◇ 冷蔵庫は約28～35%も省エネ
- ✓ 家電選びは「省エネラベル」を目安に



家電でできること(LEDの効果)

LEDのメリット

- ✓ 電気代は4分の1以下
- ✓ 二酸化炭素の排出も少ない
(8割減)
- ✓ 電球交換の回数減
- ✓ 頻繁につけたり消したりしても寿命が縮まない
- ✓ 近年、LED製品の価格は下がっている

あかりの種類で
CO₂排出量・電気代・寿命は
どのくらい違うの？

1日5～6時間点灯し、10年間使用した場合の比較

出典) 省エネ買換ナビゲーション「しんぎゅうさん」 住まいの照明省エネBOOK 2014年度版

CO₂排出量
99kg

電気代
6,860円



電球型LEDランプ

寿命の目安 約40,000時間
10年間で必要な電球の個数 1個

CO₂排出量
132kg

電気代
8,880円



電球型蛍光ランプ

寿命の目安 約6,000～13,000時間
10年間で必要な電球の個数 3～6個

CO₂排出量
595kg

電気代
31,160円



一般電球

寿命の目安 約1,000時間
10年間で必要な電球の個数 20個

※電球型LEDランプは9w本体代2,000円、電球型蛍光ランプは12w、本体代800円、一般電球は54w本体代1,000円で、点灯時間は年間2,000時間、電気代は27円/kwh(電力料金目安単価より)

出典) 全国地球温暖化防止活動推

進センターウェブサイト

(<https://www.jccca.org/>)

省エネ製品買換ナビゲーション しんきゅうさんのご紹介



一言でいうと，「新しい家電にしたら，電気代が年間でいくら安くなるの？」という疑問に答えてくれます。

具体的にできることは，主にこの3つです。

- ✓ 電気代の節約額がわかる
- ✓ CO2削減量がわかる
- ✓ 自分の使い方に合わせた比較ができる

日頃の取組でできること

入浴は間隔をあけずに行い、
追い焚きを減らしましょう！



- ✓ 年間約86kgのCO₂の削減
- ✓ 年間で約6,000円の節約

宅配を1回で受け取る

- ✓ 宅配に使われるガソリンを減らし、CO₂削減

今持っている服を大事に着る
長く着られる服を選ぶ



- ✓ 服を作る，捨てるために使われる燃料や電力を無くして，CO₂削減
- ✓ 手先を動かすことで記憶力，運動能力の向上

日頃の取組でできること

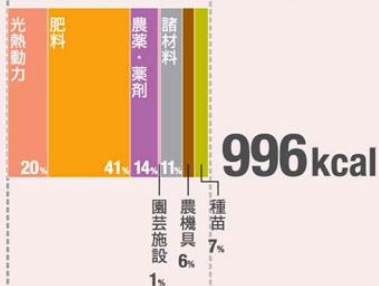
食の地産地消・旬産旬消で エネルギーの抑制！



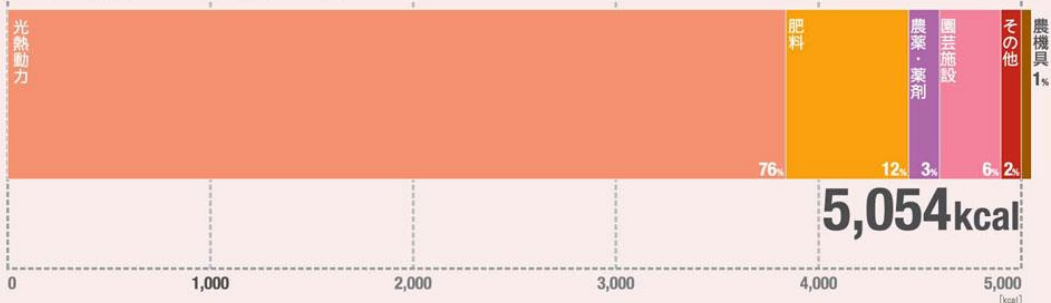
きゅうり1kgあたりの 生産投入エネルギー量の内訳

出典) 社団法人 資源協会「家庭生活のライフサイクルエネルギー」

露地・夏秋どりきゅうり



ハウス加温・冬春どりきゅうり



日々の取組でできること

食べられる量だけ買い、
食品ロスを減らしましょう！



家庭から出る燃えるゴミを減量化！

生ごみをたい肥にして再利用してみよう。

段ボールコンポストの作り方

用意する物



段ボール箱



二重底用の
段ボール板



基材
ココピート
15リットル

+
もみ殻くん炭
10リットル



風通しの良い
網目状の台



スコップ



虫除けキャップ

段ボールの選び方

- * みかん箱程度で基材に応じた大きさ
- * 防水加工でないもの
- * 厚手で強度のあるもの（二重構造）



その他基材となるもの



おがくず



竹粉

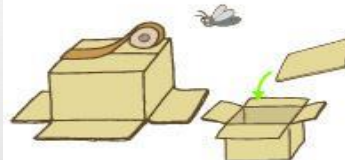


腐葉土

段ボールコンポストの作り方

手順

- ① 段ボールを組み立て、最小限のガムテープ（クラフト）で固定し、二重底を敷く。虫の侵入を防ぐため、隙間や穴を目張りする。
- ② 風通しの良い網目状の台に段ボールを置く。
- ③ 基材（ココピート、もみ殻くん炭、おがくず、竹粉、腐葉土など）をあらかじめ混ぜたものを段ボールの6割くらいまで入れる。



毎日の利用方法

生ごみ投入手順



前日に入れた生ごみ部分のみ
よくかきまぜる。



中心部に穴を開けて、
生ごみを入れる。



上から基材をかきまぜておく。



虫よけキャップをかぶせる。

一人ひとりにできることのまとめ

- 使用していない部屋の照明やテレビの電源はOFF。
- お風呂に入るとき、シャワーはこまめに止めましょう。

省エネ、節水等に努めましょう



- 照明は蛍光灯からLEDに変えましょう。
- 電化製品は、省エネルギータイプの製品を選びましょう。

家電の見直しを行いましょう



- 自宅に太陽光設備や蓄電池を導入しましょう。
- 断熱材を導入し、冬でも快適に過ごしましょう。

自宅の省エネ・創エネルギーフォームをしましょう



まずは知ること！できることをできるタイミングで行いましょう！

- 冷蔵庫は詰め込みすぎないようにしましょう。
- 洗濯はまとめて洗いましょう。

日々の生活で環境に配慮した行動をしましょう



- エアコンのフィルターを掃除しましょう。
- 掃除機の集塵袋はこまめに掃除しましょう。

点検を行い、最高のパフォーマンスが出るようにしましょう

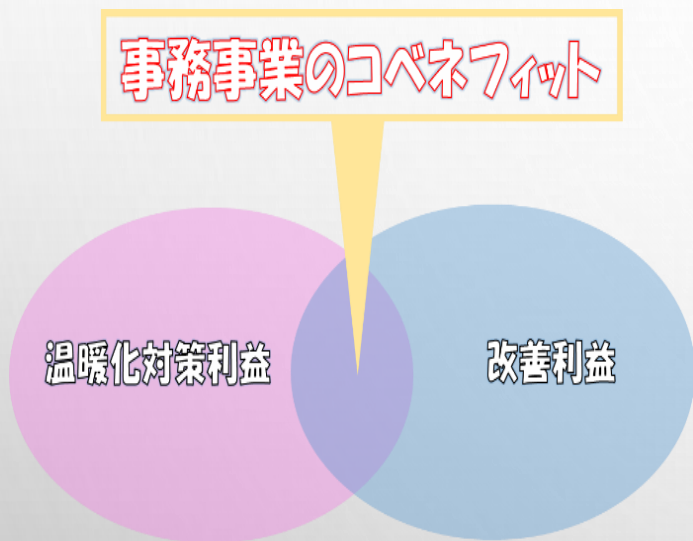


- 移動時は、公共交通を積極的に活用しましょう。
- 自家用車購入時には、EVなどの電動車を選びましょう。

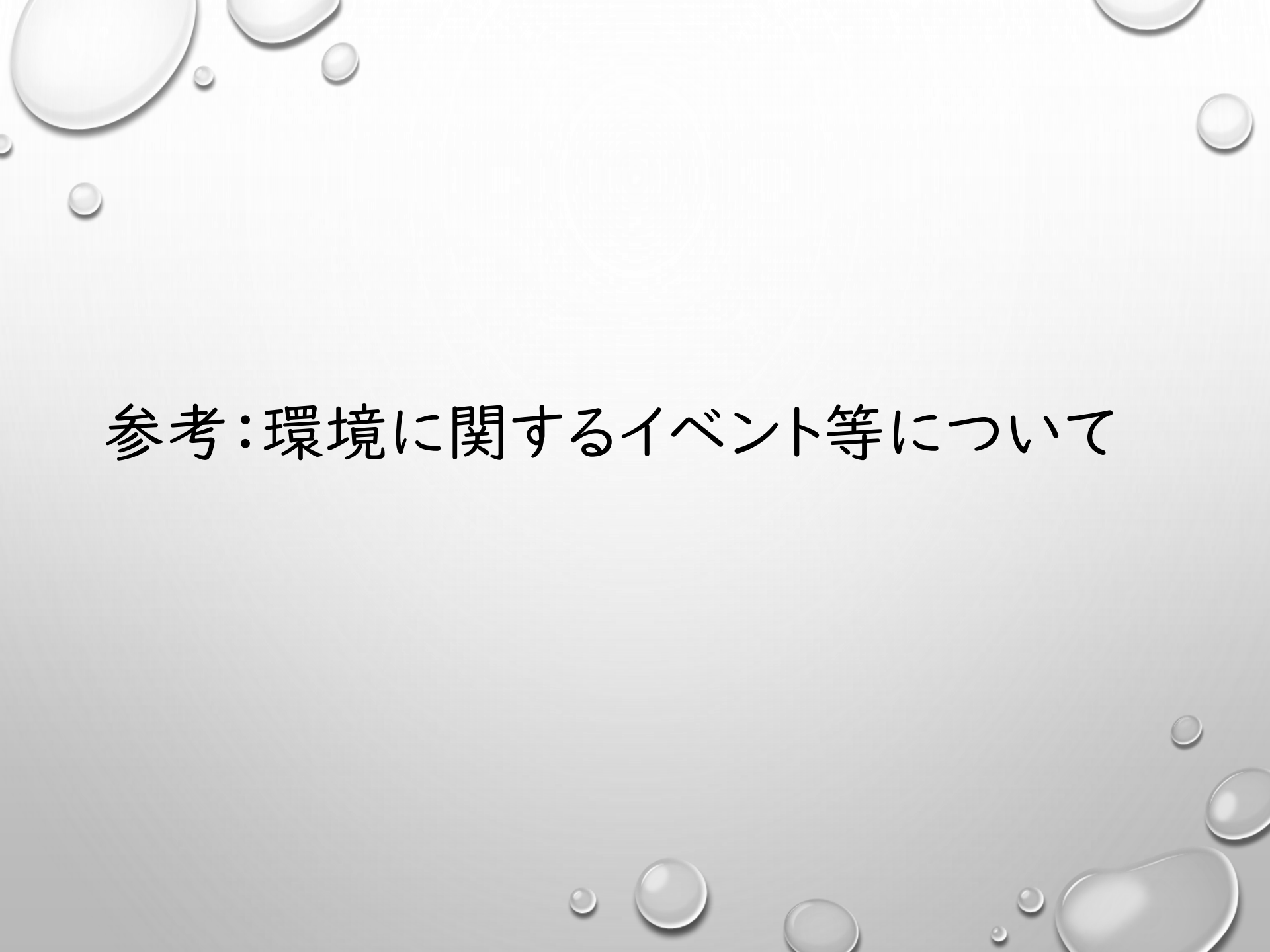
温室効果ガスの排出が少ない移動方法を選びましょう



一石二鳥の取組（コベネフィット）を始めてみませんか！



取組	改善利益	温暖化対策利益
太陽光設備や蓄電池の導入	災害時でも電気が使用可	CO ₂ 削減
	電気代の削減	
公共交通の利用	新たな発見 (おいしいお店屋さんなど)	
	時間の短縮	
省エネ・節水	電気代・水道代の削減	

The background of the slide is a light gray gradient. In the top-left and bottom-right corners, there are several realistic-looking water droplets of various sizes, rendered with soft shadows and highlights to give them a three-dimensional appearance.

参考：環境に関するイベント等について

The background is a light gray gradient. It is decorated with several realistic water droplets of various sizes, some in the top-left, top-right, and bottom-right corners. In the center, there is a faint, circular logo or watermark that is not clearly legible.

環境に関するイベント等の紹介



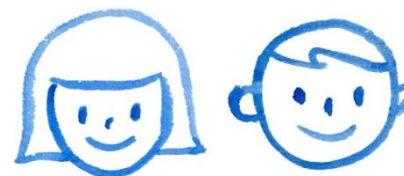
2026年2月21日
(土) PM予定



環境シンポジウム2025 開催決定

日ごろの環境学習の成果や環境保全活動
を発表する場として、環境シンポジウム
を開催します。

日程：2025年2月21日（土）
場所：那珂湊総合福祉センター（し
あわせプラザ）ホール
詳細：市報・市ホームページ等にて
掲載予定




環境に関するイベント等の紹介

ご自宅に

【蓄電システム】と


【太陽光発電設備】

を



あわせて新規に設置した方に、
設置費等の一部を補助します。

補 助 事 業 名	ひたちなか市自立・分散型エネルギー設備導入促進事業補助制度
補 助 金	上限5万円
補 助 要 件	リーフレット内面をご確認ください



CHECK

以下の方は、本事業の対象外となりますのでご注意ください。

- ・すでに太陽光発電設備を設置している住宅に蓄電システムのみを設置する方
- ・ZEHなどはかの補助制度を使用して設置された方
- ・過去に市から同様の補助金を受けている方
- ・設置工事を令和7年4月1日より前から行っている方 など

詳細については、下記お問合せ先に**事典**にご連絡ください。

申 請 期 間	令和7年5月26日から令和8年3月31日まで
---------	------------------------

※上記の期間内であっても予算がなくなり次第、受付を終了します。

補 助 金 申 請 場 所	ひたちなか市役所第2分庁舎3階環境政策課
---------------	----------------------

8:30から17:15まで(土・日・祝日を除く。)

お問合せ先 ひたちなか市経済環境部 環境政策課

電話番号：029-273-0111(内線：3312,3,4)



参加費全額に
参加賞
プレゼント!

CO₂削減 エコライフチャレンジ 2025



エコライフチャレンジ

地球温暖化対策のため、家庭での電気使用量を減らしCO₂排出量を削減する取組です。電気使用量を報告いただいた方に参加賞をプレゼントします。

参加期間
令和7年10月1日～11月30日まで

参加方法
11月の電気使用量を確認して、参加申込届報告書を記入し、お住まいの西町町の問合せ先にご送付ください。

締 切
令和7年12月22日(月)まで

ご清聴ありがとうございました