

市報

2022
No.653

2.25

ひたちなか

- 2 「SHIO_KAZE」新ひたちなかみやげ誕生
環境シンポジウム 2022 オンライン ほか
- 3 働く 暮らす 好きになる ほか
- 4 人間ドック・脳ドック受診費用を補助 ほか
- 5 子育て世帯への臨時特別給付金について ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 新型コロナワクチン追加接種について
窓口でキャッシュレス決済開始、市公式LINE

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



SHIO
—
KAZE

新ひたちなかみやげ誕生

市内事業者とデザイナーがタッグを組み、お土産品の磨き上げに取り組んできました。
(2面に関連記事)

市お土産品開発・磨き上げプロジェクト 「SHIO_KAZE」

SHIO_KAZE プロジェクトとは

ひたちなか市は、海のそばで感じる潮風や畑を駆け抜ける風、勝田全国マラソンでランナーが風を切って走り抜ける姿など、さまざまなかたちで“風”を感じることができます。

令和3年度から始まった本プロジェクトでは、「市民自らが自慢できる、市の魅力が伝わる」お土産品を目指して、市内8事業者の皆さまと、腕の立つ茨城県内のデザイナーがタッグを組み、商品の開発・磨き上げに取り組みました。



展示即売会・イベントスケジュール

- 2月26日(土)、27日(日) エクセルみなみ3階催事スペース*
- 2月26日(土)～3月27日(日) 茨城県アンテナショップ IBARAKI sense
- 3月12日(土)、13日(日) ヨークベニマル ひたちなか店*

* 商品をご購入いただいた方に、数量限定で「SHIO_KAZE」オリジナルトートバックをプレゼント。

【問合せ】観光振興課☎内線1347

新ひたちななみやげ誕生



参加事業者・磨き上げ商品

事業者	商品名
大喜や	磯のひもの (ざらめ醤油仕込み サバ・メカジキ、地魚)
(株)大倉商事	絶品紅 甘熟焼き芋
(株)グレートリーフ	いもづくしスイーツ (いもレーヌ・いもパウンド・いもドーナツ)
(株)長寿荘	ほしいもグラノーラ (プレーン・ストロベリー・アップル)
(株)ニチノウ飛田	極上の干し芋
二川農園	二川農園の干し芋 (平干し・丸干し)
わくわくビーファーム	国産 百花蜜 (はる・なつ・あき)
(有)わたなべ製麺所	那珂湊焼きそば

SHIO_KAZE 特設ウェブサイト▶
(www.hitachinaka-sa.com/shiokaze/)



環境シンポジウム2022オンラインを開催

ページID 1002629

身近な環境活動が、未来を変えるちからに



2月5日(土)、「環境シンポジウム2022オンライン」を開催しました。今回は、新型コロナウイルス感染症対策と、会場までの移動時に発生する温室効果ガス排出削減を考慮し、オンラインでの開催としました。各団体の個性に富んだ魅力的な環境活動の発表や研究成果の報告があり、当日は多くの方にご視聴いただきました。アーカイブも配信していますので、市公式YouTubeチャンネルからご視聴ください。

〇〇〇〇 置き配バッグのモニター募集 〇〇〇〇

市内郵便局では、宅配の再配達をなくす「置き配バッグ」のモニターを募集しています。市内にお住まいの方が対象です。上記「環境シンポジウム2022オンライン」もあわせてご視聴ください。

二次元コードより簡単なアンケートにシンポジウムの感想を添えてご応募ください。ご応募お待ちしております。

応募締切 3月14日(日)



▲応募はこちら

【問合せ】環境保全課☎内線3313

身近な公園をきれいにしましょう 地域の「公園管理団体」を紹介します

市内には約300カ所の公園があり、そのうち約6割は、自治会や地域の皆様に「公園管理団体」としてご協力をいただき、除草等の維持管理を行っています。

津田東自治会では、津田第1公園から第4公園までの4つの公園ごとに管理団体を組織しています。この内「津田第1公園管理団体」では、草が伸びる5～10月を中心に、月2回のペースで芝生広場の除草や清掃等を行っています。芝の維持管理に力を入れており、雑草に負けない「強い芝」を育成するため、定期的な施肥と手鎌による雑草の抜根を心がけています。特に雑草の抜根は、草刈機では根元からの抜き取りが困難なため、手作業によるひと手間を加えることで綺麗な芝生の維持に努めています。

手入れが行き届いた芝生広場が一面に広がり、

利用者からは「いつもきれいな公園」との声が多く、子どもから高齢者まで幅広い世代が集う場となっています。

津田第1公園管理団体・代表の小堀さんは「今後は花壇の整備も順次行っていく、見た目でも楽しめる、彩り豊かな公園づくりをしていきたいです」と話します。



▲津田第1公園管理団体

【問合せ】公園緑地課☎内線1383、4

身近な公園のサポーター になりませんか

公園の除草や清掃をしていただける公園管理団体を募集しています。ご協力いただける方は、公園緑地課までご連絡ください。

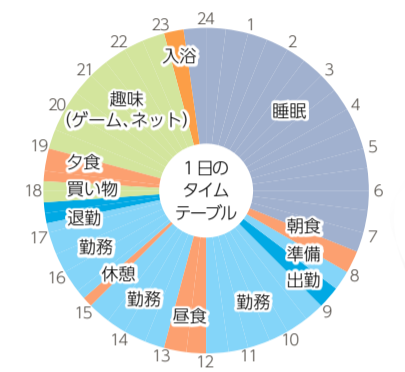
※必要な用具(刈払機や草刈機等の機械、ホウキ、熊手等)は市が貸し出し、ごみ袋(透明のビニール袋)は支給します。

「『真空』って、地上では馴染みがない概念ですよね。でも、例えばカップラーメンなどで使われているフリーズドライなんか真空の技術なんです」と話すのは川村代表取締役。超高温真空技術を用いて、地上にない空間「真空」を創り出す実験・分析装置を提供しているエイブイシー。これらの装置は主に研究機関などで使われ、まだ世の中になく、未知の新素材研究の分野で活躍しています。

入社7年目の菅原さんは、真空技術で実験用基盤を作る装置などの設計を担当。「実験装置は一品一様で、それぞれの研究テーマや方法に合わせてカスタマイズが必要なので、毎回オーダーメイドに近い設計になります」と菅原さん。「何より、使う側の目線に立って設計することを心がけています。実験方法や設置場所など事細かに把握し、とことん使いやすいさを追求していきます」と力強く話していました。

国家プロジェクトを支えた真空技術

エイブイシーは、2020年12月に地球に帰還したJAXA「はやぶさ2」プロジェクトに携わり、真空技術を用いて、宇宙から持ち帰った試料を高感度で分析する装置を製造。「PR下手なのであまり知られてないと思いますが(笑)ただ、国家プロジェクトの一端を担った製品が、ひたちなか市で作られているというのを、市民の皆さんに知ってもらえたら嬉しいですね」と川村代表取締役は照れくさそうに話します。



ラーメンが大好きで、外食で迷ったときは、とりあえずラーメン。体が勝手に動きます笑

いろいろなお店に行きますが、エイブイシー社員御用達といえば「ファミリーラーメンよりい」。ここでの私のおすすめは、ラーメンではなく「唐揚げ定食」です。とにかくボリューム満点で、食べると午後の仕事を乗り切るパワーがみなぎってきます。ぜひ、食べに行ってみてください。



ファミリーラーメンよりい
場所：稲田 1217-9

ひたちなかで「宇宙」を創る



開発・設計部
菅原 崇成さん(29)

市内在住、東京都足立区出身。
茨城工業高等学校卒業、平成27年入社。

働く暮らし
好きになる

ひたちなかを
Vol.16
日本の産業を支える市内中小
企業でいきいきと働く人たち
を紹介します。

取材協力企業
(株)エイブイシー
稲田 1450-6
☎ 272-4711

代表者：代表取締役 川村 政美
創業年：1997年1月(平成9年)
資本金：2,500万円
売上高：5億3,268万円(令和3年12月期実績)
従業員数(男/女)：20人(15人/5人)
平均年齢：35.3歳
月平均残業時間：約12.5時間
R3年採用：新卒：0人/それ以外：1人
勤務時間：9:00～17:15(年間休日123日)
有給休暇の平均取得日数 10日/年
育児休業取得：男0人、女1人(H29～R2年度)

**2021-22 V.LEAGUE ひたちなか大会
市民を無料招待します**

日時 ▼3月19日(土) 開場：午前11時 試合開始：午後3時
対戦カード：日立 Astemo リヴァーレ 対 岡山シーガルズ
▼3月20日(日) 開場：正午 試合開始：午後1時
対戦カード：日立 Astemo リヴァーレ 対 JT マーベラス
※詳細は、Vリーグ機構 HP でご確認ください。

場所 市総合運動公園総合体育館
対象 ひたちなか市にお住まいの方
定員 各日 20組 40人 ※応募者多数の場合は抽選。
申込 3月9日(金) (消印有効) までに、往復はがきで申し込み。
注記 ○料金改定前の往復はがきには、不足する料金分の切手を貼付してください。
○検温にて体温が37.5度以上の方は、入場をお断りします。
○新型コロナウイルス感染状況により、予定が変更になる場合があります。

〒312-0062
63円
往信

ひたちなか市
高場2018-9
茨城県バレーボール
協会 大会事務局 行

記入不要
※抽選結果を印字します。



〒000-0000
63円
返信

申込者の
・住所
・氏名

「2021-22V.LEAGUE
ひたちなか大会」
観戦申込

①住所
②氏名
③電話番号
④観戦希望日

令和
4年度

人間ドック・脳ドックの 受診費用を補助します

国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者の生活習慣病の早期発見・重症化予防を図るため、人間ドックまたは脳ドックの受診費用を補助しています。

■対象者

- 国民健康保険の加入者(昭和62年4月1日以前に生まれた方)
- 後期高齢者医療制度の加入者

■補助額

人間ドック・脳ドック健診料(消費税抜き)の2分の1
 ※健診料の目安…人間ドック3~5万円程度、脳ドック2~4万円程度
 ※同年度内に人間ドックまたは脳ドックのいずれか1回の補助

■申請期間

3月14日(月)~12月28日(水)

■申請書類

市HPからダウンロード、または国保年金課、那珂湊支所(保険福祉担当)で配布

■申請方法

- 郵送** 申請期間内(当日消印有効)に郵送
 〒312-8501 東石川2-10-1 国保年金課 人間ドック担当
- 窓口** ①3月14日(月)~4月28日(木)(土・祝を除く)
 国保年金課、那珂湊支所(保険福祉担当)の窓口前に設置する「提出ボックス」に投函 ※那珂湊支所は平日のみ
- ②5月1日(日)~12月28日(水)(土・祝を除く)
 国保年金課および那珂湊支所(保険福祉担当)の窓口で申請
 ※那珂湊支所は平日のみ
- 持参するもの** 受診希望者の保険証、認印
 (受診希望者以外が手続きする場合)

■申請から受診まで

- ①申請 ⇒ ②補助金交付決定通知書の受理 ⇒ ③受診
- 「②補助金交付決定通知書の受理」より前に「③受診」した場合は補助金の交付が受けられません。
 - 補助金交付決定通知書の交付には約1カ月かかります。
 - 健診機関にはご自身で予約をしてください(予約方法は補助金交付決定通知書に記載)。

■健診機関 (順不同)

申請時に下記の中から希望する健診機関を選択してください。

健診機関名	所在	人間ドック		脳ドック
		婦人科検診		
㈱日立製作所 ひたちなか総合病院	石川町	○	○	○
勝田病院	中根	○		
つだ中央クリニック	津田	○		
アイビークリニック	笹野町1丁目	○		
水戸済生会総合病院	水戸市双葉台	○	○	
東関東クリニック	水戸市白梅	○	○	
いばらき健康管理センター	水戸市見川町	○	○	
水戸中央病院	水戸市六反田町	○	○	○
恵愛小林クリニック	幸町			○
聖麗メモリアルひたちなか	馬渡			○
ブレインピアひたちなか	馬渡			○
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町			○
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町			○

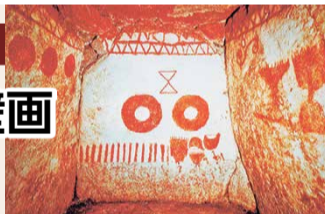
■注意事項

- 令和3年度までの国民健康保険税を完納している世帯、後期高齢者医療保険料を完納している加入者に限り申し込むことができます。
- 同年度内に受けられる補助金は、人間ドックまたは脳ドックのいずれか1回です。重複受診した場合は、2回目以降に受診した健診料が全額自己負担となります。
- 本事業による補助を受けて人間ドックを受診した場合は、同年度内の特定健康診査・後期高齢者健康診査は受診できません。重複受診した場合は、後から受診した健診料が全額自己負担となります。
- 妊娠中の方は受診できません。
- 心臓ペースメーカーなど体内に金属を入れている方(脳ドックのみ)や現在治療・投薬中の方は、ドック受診の旨を事前に主治医にご相談ください。

【問合せ】国保年金課 国民健康保険☎内線1181、7 後期高齢者医療☎内線1183、4

国指定史跡

虎塚古墳石室壁画 春季一般公開



ページID 1008933

虎塚古墳は、7世紀初めごろ(約1,400年前)に造られた前方後円墳です。全国的にも貴重な彩色壁画をぜひご覧ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、消毒や人数制限等を行いますのでご協力をお願いします。

期間 3月24日(土)~27日(日)
 3月31日(木)~4月3日(日)

時間 午前9時~午後0時30分
 午後1時30分~4時30分

観覧料 大人160円(130円)、小中学生80円(60円)
 ※ () は20人以上の団体

古墳周辺の施設や文化財にもお立ち寄りください



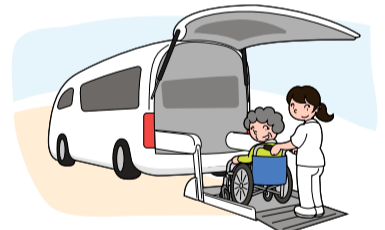
▲埋文センター展示室
 ◀十五郎穴横穴墓群

【問合せ】文化財室☎内線7308
 埋蔵文化財調査センター☎276-8311
 虎塚古墳事務所☎273-3663(公開期間のみ)

要介護・障害等のある方へ

外出支援サービス

「福祉有償運送」



福祉有償運送は、要介護や障害等の理由で電車やバス等の公共交通機関を一人で利用できない方を対象に、NPO法人や社会福祉法人等が国の登録を受けて、通院や買い物等の外出を支援する有償の送迎サービスです。利用には事前登録が必要です。

■対象者

次の①~④のいずれかで、公共交通機関を一人で利用できない方

- ①身体障害者、精神障害者、知的障害者
- ②介護保険の要介護・要支援認定を受けている方
- ③介護保険の基本チェックリストに該当している方
- ④肢体不自由、内部障害等がある方

■料金

おおむね「タクシー料金の半額程度」。迎車料金・介助料金・待機料金・添乗料金等がかかります。 ※各実施団体に料金が異なります。

■申込・問合せ

実施団体	住所	電話番号
NPO法人 生活支援ネットワークこもれび	津田 2031-797	273-8897
社会福祉法人 北養会 (北勝園) 対象 要介護1以上で、当事業所の訪問介護サービスを利用している方	津田 2093-1	272-1178
社会福祉法人 孝友会 (サンフラワーひたちなか) 対象 サンフラワーひたちなかに入所している方、またはショートステイ利用中に病院受診する方	長砂 633-1	285-9288
一般社団法人 ひめの	釈迦町 17-19	212-5239
NPO法人 まほろば	市毛 515-10	219-8868
NPO法人 たすけあいネット民の会	那珂市中台 481-7	295-9002 352-1232
NPO法人 友の会かたくりポッケ	水戸市河和田町 4510-1	251-2634

※各事業所により受け入れ状況が異なります。詳しくは、各団体に問い合わせください。

【問合せ】高齢福祉課☎内線7231~5

支援

離婚などにより「子育て世帯への臨時特別給付」を受け取れない方へ、給付金を支給します

ページID 1009148

高校生までの児童を養育する方へ児童一人当たり10万円を給付する「子育て世帯への臨時特別給付」について、離婚したことなどにより、受け取ることができない現在の養育者に対しても、給付金(支援給付金)を支給します。

対象者	申請時にひたちなか市に住民票があり、養育者の所得が児童手当の支給対象の範囲内で、次のいずれかに該当する方 ①令和3年9月分の児童手当受給者ではなかったが、離婚等(協議中も含む)により、それ以降に児童手当の受給者変更手続きを完了し、令和4年3月分の児童手当受給者になっている方 ②高校生相当の年齢の児童のみを養育する場合は、令和3年9月30日時点では養育者でなかったものの、離婚等(協議中も含む)により、令和4年2月28日時点では養育者である方 ③その他これらに準ずる方 養子縁組・特別養子縁組により、新たに養育者となった方など、このほかの対象となる要件については、市HPをご覧ください。
支給金額	10万円×対象児童数 ※給付金を受給した前養育者から給付金の全部または一部を受け取っている場合や、前養育者が対象児童のために給付金の全部または一部を消費している場合は、受取額を控除した金額を支給します。
支給の手続き	申請が必要です ※申請書の様式など詳しくは、市HPをご覧ください。
申込・問合せ	子ども政策課 ☎内線 7223

支援

ひとり親家庭の親の資格取得を支援

ページID 1005124

ひとり親家庭の親が、就職に有利な資格取得のため、専門学校等の養成機関で半年以上修業する場合に、高等職業訓練促進給付金等を支給します。申請には事前相談が必要です。

対象	市内在住の、子(20歳未満)を養育するひとり親家庭の親で、次の①～⑤全てに該当する方 ①児童扶養手当を受けているか同様の所得水準にある ②修業期間が半年以上の養成機関(通信制も可)で修業する ③就業または育児と修業の両立が困難である ④過去にこの事業による給付を受けたことがない ⑤現在、求職者支援制度における職業訓練受講給付金等、高等職業訓練促進給付金等支給事業と趣旨を同じくする給付を受けていない		
対象資格	看護師(准看護師)、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師 など		
支給額(令和3年度参考)	高等職業訓練促進給付金(最終学年以外)	市民税非課税世帯 月額10万円	市民税課税世帯 月額7万500円
	高等職業訓練促進給付金(最終学年)	月額14万円	月額11万500円
	修了支援給付金	5万円	2万5,000円
支給期間	高等職業訓練促進給付金 修業期間中(上限あり)、修了支援給付金 修業後に1回		
申込・問合せ	子ども政策課 ☎内線 7223		

募集

市奨学生を募集します

ページID 1002170

市は、優れた人材を育成することを目的に、奨学生(奨学金希望者)を募集します。

対象者	次の①～④を全て満たす方 ①令和4年4月に高等専門学校第4・5学年、専修学校専門課程や大学に在学している方 ②修学に要する学費その他の費用の支弁が困難であると認められる方 ③保護者が市内に住所を有している方 ④健康で、人物・学業ともに優れている者として在学する学校または卒業した学校の長の推薦を受けた方 ※すでに入学準備金の貸与を受けた方も申請可
貸与額	○高等専門学校第4・5学年：月額2万円 ○専修学校(専門課程)・国公立大学：月額3万円 ○私立大学：月額4万円 ※貸与期間は学校の正規の修業年限内
交付時期	四半期ごとに交付。貸与開始は、6月下旬予定。
返還方法	学校の正規の修業年限満了の6カ月後から、10年以内に月賦・半年賦・年賦により返還(無利子) ※入学準備金と奨学金を併用した場合、貸与額を合算して返還
申請方法	必要書類をそろえて、教育委員会総務課に持参または郵送 ※奨学生募集要項や必要書類は、4月4日(日)から教育委員会総務課で配布(市HPからもダウンロード可)
申請期間	4月8日(金)～5月16日(日)(消印有効)
問合せ	教育委員会総務課 ☎内線 7306

支援

助け合い・支え合い応援助成事業「あいあい助成金」

福祉活動を行う市内の施設・団体に、事業費・活動費を助成します。詳しくは、市社会福祉協議会HPをご覧ください。

市社協HP ▶



対象団体	市内の福祉活動を行う法人または法人格を持たない民間の団体(ボランティアグループ、障害者団体、高齢者クラブ、民間学童クラブ等) ※他の共同募金を財源とした助成を受ける団体(社協支部、ふれあいサロン等)は対象外。その他諸条件有り。
対象事業	令和4年10月～12月に市内で行う下記のいずれかの事業 A 福祉ニーズを持つ地域住民を支援する事業 B 福祉施設または団体と、地域住民の連携や交流等を目的とした事業 C 市民全員を対象とした福祉イベントや啓発事業
助成金額	A・B…10万円 C…15万円
申請方法	所定の申請書類に必要事項を記入し、市共同募金委員会に提出 ※申請書類、募集要項は市社協HPからダウンロード可
申請期間	4月1日(金)～15日(金)(期日厳守)
問合せ	市共同募金委員会(市社会福祉協議会内) ☎ 274-5135

学校給食コンテストで茨城県知事賞受賞

茨城県内の学校給食に携わる栄養教諭等が、「茨城を食べよう」をテーマに県産食材を使用した献立の内容を競う「学校給食献立コンテスト(主催/県学校給食会)」で、外野小学校の植田 琴栄養教諭が考案した献立



が「茨城県知事賞」に輝きました。献立には、メヒカリや里芋(八頭)の「ゆうたくん」など、地域でとれる食材が豊富に取り入れられています。

◀左から、皆川校長、植田 琴栄養教諭、野沢教育長



受賞した献立

- ・ごはん ・牛乳
- ・メヒカリのから揚げ磯辺カレー味
- ・ガーリックドレッシングサラダ
- ・もち麦入り根菜とろとろ汁
- ・バインベリー

一緒においしい給食作りませんか？

令和4年度

学校給食調理員(会計年度任用職員)募集

ページID 1009046

職種	学校給食調理員	募集人員	15人程度
任用期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日 (更新の可能性あり、原則1カ月の試用期間あり)		
勤務内容	学校給食における調理、洗浄業務、その他所属長が指示する業務		
勤務場所	①市内小・中・義務教育学校 ②学校給食センター ③那珂湊第三小学校共同調理場		
勤務時間	① 月～金 8:30～15:30 ② 月～金 8:00～15:00 または 8:30～15:30 ③ 月～金 8:30～16:30 ※いずれも休憩1時間。学校の長期休業期間は勤務なし。 ただし、研修・健診・清掃等のため数日出勤する場合あり。		
給与等	月給制(1,006円/時間～) 通勤手当、期末手当あり 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険の適用あり		
休暇	有給または無給の休暇制度あり		
申込	3月10日(日)までに、履歴書を学務課へ持参または郵送 募集人員に満たない場合は随時受付		
問合せ	教育委員会事務局学務課保健給食室 ☎内線 7326		

案内

●ひたちなか海浜鉄道湊線のダイヤ改正について

湊線のダイヤは、JR東日本のダイヤ改正に合わせて、3月12日(土)から改正します。新しい時刻表は、那珂湊駅・勝田駅にあります。詳しくは、ひたちなか海浜鉄道HPをご覧ください。 問合せ 那珂湊駅 ☎ 262-2361

●交通遺児支度資金を支給します

支給要件 市内在住の交通遺児(交通事故により両親またはその一方を亡くしたお子さん)で次のいずれかに該当する方 ○中学校または高等学校へ進学する方 ○中学校または高等学校を卒業し、就職する方 支給金額 ▼進学 1人20,000円 ▼就職 1人30,000円 提出書類 交通遺児支度資金申請書(子ども政策課窓口で記入)、合格通知書等の写し(進学の場合)、事業主の発行する勤務先の証明書(就職の場合) 申請期限 3月16日(土) 申込・問合せ 子ども政策課 ☎内線 7223

●記念樹をお配りします

対象 ①記念樹引換券をお持ちの方 ②令和3年4月1日以降に婚姻届・出生届を提出した方、固定資産税の家屋調査を受けた方で、記念樹の申し込みがお済みの方 ※本市以外で出生・婚姻届を提出した場合も、本市に住民登録がある方は対象。 記念樹 ▼誕生 ハナモモ ▼結婚 ハナミズキ ▼新築 ライラック 配布期間 3月25日(金)～28日(月) 午前9時～午後4時(土・日・月も配布) 配布場所 市役所本庁舎駐車場西口 仮設テント 問合せ 公園緑地課 ☎内線 1383、4

●土ほこり防止対策にご協力を

例年、春先の強風による土ほこりの相談が市に多数寄せられます。市で配布した規格外麦を受け取った生産者の方は、畑に麦をすき込む時期を可能な限り遅らせるようご協力をお願いします。また、規格外麦配布は、8月下旬頃に実施します。 問合せ 農政課 ☎内線 1333

●3月1日～7日は 春季全国火災予防運動



春の初めは空気が乾燥し、強風が吹く季節です。屋外で火の取扱いを誤ると、瞬く間に火勢が広がりますので、十分に注意が必要です。屋外で行う廃棄物の焼却は、一部の例外を除き禁止です。

■例外として認められる廃棄物の焼却 ○風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却 ○農業、漁業を営むためにやむを得ず行われる廃棄物の焼却 など 例外として認められる廃棄物の焼却を行う際は、気象条件や近隣への影響を確認した上で、消火用の水バケツ等を準備するとともにその場を離れず行ってください。 問合せ 消防本部予防課 ☎ 271-0735

●第49回勝田TA・MA・RI・BA横丁

日時 3月13日(日) 午前10時～午後3時 場所 表町パーキングおよび周辺道路 ※当日は道路通行規制があります 問合せ ひたちなかまちづくり株式会社 ☎ 353-3181

●ビーチふれあいフェスティバル in 阿字ヶ浦

日時 3月19日(土) 午前10時30分～午後3時 ※雨天中止 場所 阿字ヶ浦海岸南浜田駐車場(さわやかトイレ脇) 内容 クイズ大会、宝探し、ステージ発表等 その他 参加料無料、一般参加可能、キッチンカーも多数出店、無料駐車場有 問合せ 阿字ヶ浦・磯崎里浜づくり実行委員会・阿久津 ☎ 090-8724-1722

●第13回ひだまり展

日時 3月2日(土)～13日(日) 午前10時30分～午後5時 ※休館 場所 まちかど交流館ふらっと 内容 レンタルボックス出店者による手作りの春小物、入学・入園準備品の展示、販売 問合せ まちかど交流館ふらっと ☎ 276-3175

募集

●湊エコライフの会 会員募集 活動内容 身近なくらしの学習会や子どもたちとの交流など 年会費 1,000円 申込・問合せ 消費生活センター ☎内線 3232

●海上保安庁職員採用試験

■海上保安官採用試験 受付期間 3月18日(金)～4月4日(日) 第1次試験日 6月5日(日) 入校時期 2023年4月 ■海上保安学校学生採用試験(特別) 受付期間 3月18日(金)～25日(金) 第1次試験日 5月15日(日) 入校時期 2022年10月

★共通 インターネットによる申し込み。詳しくは、人事院または海上保安庁HP等をご覧ください。 問合せ 茨城海上保安部管理課 ☎ 263-4118

文化・教養

●コミュニティギャラリー展示

Table with 2 columns: 開催期間, 展示名. Rows include 3/2(土)～7(日) 花を描く日本画教室展, 3/9(土)～14(日) 花を描く水彩色鉛筆教室展, etc.

開館時間 午前10時～午後8時 ※休館 問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

●ときめき中国語講座

日時 原則第2・4日曜日(月2回) ①中級 午後1時10分～3時10分 ②初級 午後3時15分～5時15分 場所 ふあみりこらぼ 対象 高校生以上、初心者歓迎 費用 2,000円/月 問合せ 市日中友好協会(荻) ☎ 080-5496-6259 メール: dzs_naoki@msn.com

●祝日のごみ収集日変更

■燃やせないごみ(春分の日) 第1、3月曜日地区 3月21日(月)⇒3月28日(日) 問合せ 廃棄物対策課 ☎内線 3323～6

軽自動車やバイク、小型特殊自動車の登録・廃車・変更手続きを忘れずに

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在で車両を所有している方に課税されます。車両を取得・処分したときや、所有者(名義)や住所などの登録内容に変更があった場合は、必ず下記届出先で手続きを行いましょ。詳しくは、各届出先に問い合わせください。

■車種別の届出先(新規登録・廃車・名義変更などの手続き)

Table with 3 columns: 車種, 届出先. Rows include 軽自動車 (3輪, 4輪), 軽自動車2輪, 2輪の小型自動車, 原動機付自転車, ミニカー, 小型特殊自動車.

*車両を廃車や譲渡していても、届出先での手続きをされずに登録が残ったままの場合は、翌年度以降も課税の対象となります。 *軽自動車検査協会や運輸支局で手続きした際は、市民税課に「軽自動車税(種別割)申告書」の提出が必要です。未提出の場合、翌年度以降も課税される場合があります。

【問合せ】市民税課 ☎ 3126、7

中小企業等で働く方へ 融資制度のご案内

市中小企業労働者共済会では、中央労働金庫と会員取引のない中小企業等で働く方々に、融資のあっせんをしています。

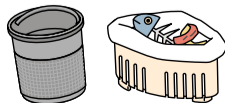
Table with 2 columns: 対象者, 融資額, 優遇制度, 問合せ. Rows include 対象者(市内に1年以上居住し...), 融資額(住宅資金(有担保)3000万円以内...), 優遇制度(①市が信用保証料を補給...), 問合せ(中央労働金庫 勝田南支店 ☎ 275-2000...).

生ごみ減量化に向けた「3切り運動」

市は、生ごみの削減を目指す取り組みとして、「水切り」「食べ切り」「使い切り」の「3切り運動」を推進していきます。

①水切り ごみを出す前に水を切る

生ごみの約80%は「水分」と言われます。しっかりしぼってからごみを出すことで、大幅な生ごみの削減になります。また、三角コーナーなどで乾燥させてから捨てると、さらなる減量化につながります。



②食べ切り 残さず食べ切る

●家族が食べる分量を把握し、作りすぎないようにしましょう。 ●「消費期限(期限を過ぎたら食べない方がよい年月日)」「賞味期限(おいしく食べることができる期限)」を理解して食品を購入しましょう。



③使い切り 買った食材を使いきる

- 買い物前に冷蔵庫をチェック
●食材を正しく保存
●冷蔵庫のこまめな在庫チェック
●食べられる部分はすべて消費



家庭から出る生ごみは、市全体で年間約9,000トンに上り、水きりで5%、食べきり・使いきりで5%それぞれ減らすと、毎年900トンものごみが削減できます。皆さんのちょっとした行動が、食品ロスの削減につながります。

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎内線 3323～6

保 健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●3月は自殺対策強化月間
ひとりで悩まずご相談ください。

相談窓口	電話番号	相談時間
茨城いのちの電話	☎ 029-350-1000 (水戸)	毎日 24 時間 毎月不定期に 22:00～翌日 8:00 休止あり SNS相談
	☎ 029-855-1000 (つくば)	
いのちの電話	☎ 0120-783-556 (フリーダイヤル)	○毎日 16:00～21:00 ○毎月10日 20:00～翌日 8:00
いばらきこころのホットライン	☎ 029-244-0556	月～金 9:00～16:00
	☎ 0120-236-556 (フリーダイヤル)	土・日 9:00～16:00
ア・ヘルス・ケアセンター	☎ 276-5222	月～金 8:30～17:30
よりそいホットライン	☎ 0120-279-338 (フリーダイヤル)	毎日 24 時間 チャット・SNS相談

●風しんの抗体検査は受けましたか？

ページID 1005729

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には、無料で抗体検査や予防接種を受けられるクーポン券を送付しています。クーポン券は2月以降の使用も可能になりました。未受検の方には、クーポン券を3月下旬に再送付します。○全国の医療機関や健診会場で抗体検査を受けることができます。結果により、必要があれば予防接種を受けて

ください。○本助成は一人1回です。複数回受けた場合、2回目以降は全額自己負担になります。○市外に転出した場合は、本クーポン券は利用できません。

●ひたちなか元気アップポイント
応募締切は3月31日

ページID 1005624

健康診査やがん検診を受診し、健康に関する事業に参加することでポイントを付与し、100ポイント貯めた方全員に参加賞、200ポイント貯めた方には抽選でQUOBOOKカードや下記景品を贈呈します。

特典 ○市総合運動公園 スポーツジム回数券5回分×30人 ○パン工房ぐるぐる無塩食パン1斤×40人 ○大塚製薬 ソイジョイ4本セット×10人
詳しくは、市HPや、ヘルス・ケア・センターで配布しているリーフレットをご覧ください。



相 談

●3月の弁護士相談(無料)

日時 3月1日☎ 8日☎ 15日☎ 22日☎ 午後1時～4時 ※要予約 場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 対象 市内に住み登録のある方 定員 各日6人(1人25分程度) 注記 弁護士の職務・業務、法律で定められている範囲内での相談になります。書類作成などの具体的な法的手続き、同一案件の再相談はできません。あらかじめ要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。 申込・問合せ 広報広聴課☎内線 1154

●困りごと相談(無料)

日時 月～金 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など 問合せ 広報広聴課☎内線 1155

●行政書士相談会(無料)

日時 ①3月3日☎ ②10日☎ ③17日☎ ④24日☎ ⑤31日☎ 午後1時～4時 ※申込不要 場所 ①③⑤市民ホール(市役所1階・国保年金課前) ②④那珂湊支所(2階・会議室3) 内容 営業許可、契約書、相続、遺言など 問合せ 県行政書士会水戸支部☎251-3101

●行政相談会(無料)

日時 3月16日☎ 午後1時～3時 場所 市民ホール(市役所1階・国保年金課前) 内容 国の行政サービスに関する苦情や手続きに関すること 相談員 行政相談委員 問合せ 総務省行政相談センターきくみ茨城☎253-1100

図 書 館

●中央図書館 ☎273-2247

■こどもえいがかい(要予約)
日時 3月27日☎ ①午前11時～②午後2時30分～ 場所 視聴覚室
内容 アニメ「新美南吉 傑作童話集 こん狐、手袋を買いに」(26分) 定員 各回先着15人 申込 3月16日☎午前9時～児童室へ直接または電話

●那珂湊図書館 ☎263-5499

■みなとシアター(要予約)
日時 3月12日☎ ①午前10時～②午後2時～ 場所 視聴覚室 内容 ①アニメ「戦隊ヒーローズキヤキフォースぐんまの平和を願うシーン」(52分) ②ドキュメンタリー映画「僕は猟師になった」(99分) 定員 各回先着15人 申込 3月1日☎午前9時～直接または電話

●佐野図書館 ☎270-3811

■サンデーシアター
震災メモリアル(要予約)
日時 3月13日☎ ①午前9時30分～②午後1時30分～ 場所 視聴覚室 内容 「太陽の蓋～3.11危うい真実をあなたは目撃する～」(130分) 定員 各回先着10人 申込 3月3日☎午前9時～直接または電話

■おひざできくおはなしかい(要予約)
日時 3月15日☎ 午前11時～ 場所 視聴覚室 内容 あかちゃん向けのおはなしかい 対象 0歳～2歳児の親子 定員 先着8組 申込 3月8日☎午前9時～直接または電話

■えいが講演会(要予約)
日時 3月19日☎ 午後1時30分～3時30分 場所 視聴覚室 内容 「歴史映像作品の中の茨城」～水戸黄門、忠臣蔵、座頭市などの時代劇を中心に語ります～ 講師 谷田部 智章氏(310+1シネマプロジェクトスタッフ) 対象 市内にお住まいの方 定員 先着15人 費用 無料 申込 3月4日☎午前9時～直接または電話

■体育施設イベント案内

総＝総合運動公園

月	日	イベント	場所
3	19☎、20☎	2021-22V.LEAGUE DIVISION 1 WOMEN ひたちなか大会	総 総合体育館
	21☎	県障害者・高齢者フライングディスクアキュラシー団体競技大会	総 総合体育館
4	3☎	関東女性バレーボール連盟審判研修会	総 総合体育館

【問合せ】総合運動公園☎273-9370

オンラインサロンフェスティバルを開催します

ページID 1008364

「歩いて行ける所に、いつでも、誰でも気軽にいくことができる地域のたまり場」づくりを推進するため、毎年実施しているサロンフェスティバル。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインで開催します。ぜひ、お気軽にご覧ください。

開催期間 3月3日☎～25日☎
内 容 サロンに関するトークショー、サロン紹介、体操やゲーム紹介、サロン(たまり場)川柳ほか



オンラインサロンフェスティバル会場はこちら▶(市HP)



【問合せ】地域福祉課☎内線 7203
社会福祉協議会☎274-5135



健康メモ
For Your Health

ひたちなか薬剤師会
イオン薬局 東海店
小林 喜久美

選ぶ、私のかかりつけ

かかりつけ薬剤師をご存知ですか？
かかりつけ薬剤師は、患者様にとって安心して薬や健康のことを相談できる存在です。
患者様が、自分で薬剤師を選択して、この薬剤師といっしょに、お薬や健康、病気や介護の事を考えていく。患者様が、自分らしく生きていくために支援するパートナー。それが、かかりつけ薬剤師です。
かかりつけ薬剤師を持つことで、

体調を崩した時に、また他の医療機関で処方された薬や今服用しているサプリメント、健康診断の検査結果について、気軽に相談することができます。ご相談には丁寧に対応し、ご自身の健康についてトータル的なサポートを受けることができます。
『薬剤師は、薬を渡してもらえばいい』と思っている人も、健康に自信がある人も、人生百年時代が来て、高齢化が進み、長くお薬のお世話になつてきている昨今。自分自身の事をよく知っている薬剤師が必要なのです。
どうぞ、これからの人生の準備の一つとして、かかりつけ薬剤師を選んで下さい。話が分かって気が利いて、お節介なくらいの薬剤師。それは、ご自身のこれからの人生のパートナーになるのですから。

新型コロナワクチンの追加接種 (3回目接種)について

ページID 1007165

接種券が届いた方からワクチン接種の予約ができます。
※接種券の発送からお手元に届くまでに、1週間程度かかる場合があります。

接種券発送状況

2回目接種完了時期	接種券発送日	2回目接種完了時期	接種券発送日
令和3年8月4日 ～18日	2月18日(金) 発送済	令和3年8月26日 ～9月3日	3月3日(金) 発送予定
令和3年8月19日 ～25日	2月25日(金) 発送	令和3年9月4日 ～11日	3月11日(金) 発送予定

集団接種実施スケジュール ※使用するワクチンは武田/モデルナ社製。

■2月25日(金)予約受付開始分

接種日	接種受付時間	接種会場
3/13(日)	9:00～11:30	ヘルス・ケア・センター
3/17(水)、 23(火)	13:00～15:30	阿字ヶ浦クラブ
3/24(水)	13:00～15:30 17:00～19:30	ホテルクリスタルパレス

■3月10日(木)予約受付開始分

接種日	接種受付時間	接種会場
3/27(日)	9:00～11:30	ホテルクリスタルパレス
4/3(日)、 10(日)	13:00～15:30	ヘルス・ケア・センター

予約方法

○コールセンター ☎ 0120-950621
(平日のみ 午前9時30分～午後5時)

※市役所、ヘルス・ケア・センターでは予約不可。

○インターネット予約 (二次元コードより)



ページID 1008149

医療機関での個別接種を希望する方は、接種券同封の一覧を確認し、各医療機関に直接申し込みください。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

5～11歳への新型コロナワクチン接種を行います

ページID 1009004

接種を受けるには、保護者の同伴が必要です。
使用ワクチン 小児用ファイザー社製ワクチン 接種回数 2回

■接種券を発送します

接種開始当初は国から供給されるワクチンに限りがあるため、基礎疾患等がある方と11歳の方を優先して接種券を送付します。ワクチンの供給の目処がたちましたら11歳未満の方へ接種券を発送します。

対象者	発送日
11歳(平成22年3月9日～平成23年4月1日生まれ)の方	2月25日(金)
基礎疾患等のある5～11歳の方(接種日時点)	2月25日(金)以降 (申請受領後1週間程度で発送)

■基礎疾患等があるお子さんの接種券発行の申請を受け付けます

対象者 基礎疾患等がある5～11歳の方(接種日時点)

※平成22年3月9日～平成23年4月1日生まれの方は申請不要。

申請方法 市HPよりインターネット申請、郵送、FAX

※申請書は市HPからダウンロードまたは窓口で配布。

■集団接種・個別接種を実施します

	予約方法	受付開始日
集団接種	○インターネット予約 ○コールセンターへ電話	3月1日(火) 午前9時30分
個別接種	接種券同封の一覧で予約方法を確認し、申し込み	3月1日(火) ※医療機関により開始日が異なります。

集団接種の日程は市HPまたは接種券同封のチラシをご確認ください。

3月13日から 市民課窓口でキャッシュレス決済を始めます

ページID 1009122

市民課窓口で利用できる決済サービス

サービスによって開始時期が異なる場合があります。詳しくは、問い合わせください。

クレジットカード	VISA、Master Card、DC、JCB、American Express、銀聯 など
電子マネー	Suica、PASMO、nanaco、WAON、QuicPay、楽天Edy など
コード決済	PayPay、d払い、メルペイ、auPAY、Fami Pay など
デビットカード決済	J-Debit、銀聯

その他利用できる決済サービスについては、市HPをご覧ください。

キャッシュレス決済の注意点

- 現金払いの併用、分割払いはできません。
- 決済の取り消し(返金)は後日になる場合があります。
- 電子マネーのチャージはできません。

4月から、市役所の各窓口や施設でJPQR*によるキャッシュレス決済を始めます。詳しくは、市報3月10日号に掲載予定です。

*JPQR…利用者のスマホでアプリを起動し、窓口等に設置してある二次元コードを読み込み、利用者が金額を入力する決済方式。

【問合せ】市民課 ☎ 内線 1175

ひたちなか市 LINE

リニューアルして使いやすくなりました!

ほしい情報を選べる

情報を選んで受信できるので、ほしい情報を見逃しません。

新型コロナウイルス感染症関連情報の発信を強化

コロナ関連専用メニューを設置。市内発生状況やワクチン接種情報などをスムーズに調べられます。

災害時も安心

台風や地震などの災害情報を、LINEでも随時発信します。

「友だち」になる、簡単3ステップ

- ①二次元コードを読み込む!
- ②友だち追加!
- ③受信設定アンケートに答える

LINEアプリまたはその他の読み取りアプリで、下の二次元コードを読み取ってください。

「追加」ボタンを押して、友だち追加!

自分が受け取りたい情報を選んでください。

【問合せ】広報広聴課 ☎ 内線 1152

ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

市の人口	住民基本台帳人口(市民課扱い)	1月の人口動態
人口	157,093人	出生 ▶ 86人 死亡 ▶ 156人
男	79,103人	転入 ▶ 368人 転出 ▶ 345人
女	77,990人	
世帯数	70,336世帯	1月末日現在

ひたちなか市ホームページ

妊娠・子育て応援サイト

移住・定住サイト