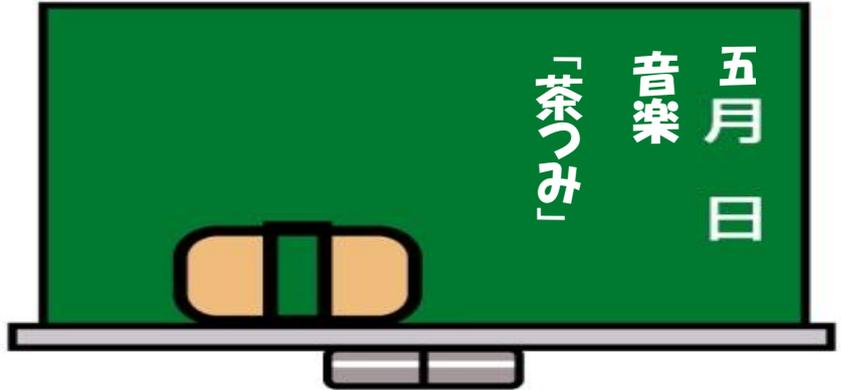


教科書の中から…

いただきます

5月



夏も近づく

八十八夜

野にも山にも

わかぼがしげる

あれに見えるは

茶つみじゃないか

あかねだすきに

すげのかさ



# お茶

かんれんこんだて  
関連連献立

にく  
肉うどん

ぎゅうにゅう  
牛乳

りよくちゃあ  
緑茶揚げ

ごまあえ

「お茶」は茶の木の葉やくきを蒸してもみ、乾燥させたものです。昔は手でもんでいました。

日本へは平安時代（1200年ほど前）中国から伝えられました。

最初は薬としてお寺などでさいばいされていました。今では、日本茶として日本各地でさいばいされています。茨城県でさいばいされているの

は奥久慈茶（大子町）・古内茶（城里町）・猿島茶（坂東市）などです。

歌にもあるように5月から茶つみをして新茶を作ります。

教科書には載っていない...

5月

身近な食品の話



平成 25年5月 日()

献立 肉うどん 牛乳 緑茶揚げ ごまあえ

# お茶

## 日本へは



最近の研究では、奈良時代に中国から伝わってきたと考えられています。高級品だったので一部の人がしか飲むことができませんでした。

## おいしいお茶の入れ方



3人分8g(小さじ3)を急須に入れ、沸騰したお湯を70~80度に下げて入れ30秒蒸らしてから茶碗に均等に注ぎます。

## お茶の産地



全国1位 静岡県  
2位 鹿児島県  
3位 三重県

茨城県は流通されるお茶栽培の北限です。

- ・奥久慈茶(大子町)
- ・古内茶(城里町)
- ・猿島茶(坂東市・境町)

## お茶の種類

- ・抹茶
- ・煎茶
  - 玉露
  - 煎茶
  - 番茶(夏以降に摘んだ大きな茶を使う)
- ・ほうじ茶(お茶をからいりする)

## とっておきの話 「チャ」と「ティー」

中国のほとんどの地域では「チャ」と発音します。インド・中央アジア・イラン・ロシア語も「チャ」と発音します。これは中国から伝搬したためと考えられます。これに対して、西欧では「ティー」と発音します。「ティー」は福建から台湾あたりの言葉によります。広州から輸出されていたのですが貿易の仕事をしていたのが福建出身者が多かったことによります。