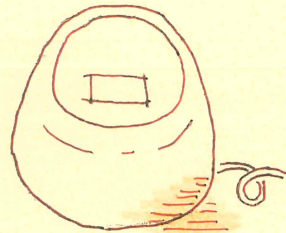
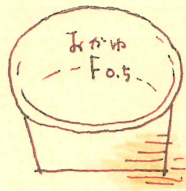


おかゆ

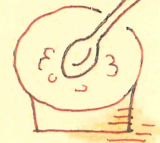
生後5か月～9か月頃

米0.5カップ



おかゆモード

スプーンでつぶす



よくあるお悩み

べーっと出してしまいます・・・

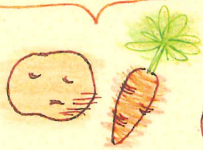
もうちょっとなめらかにつぶしてみてください。

おなかがすきすぎてない？
ご機嫌いい時あげてみて。

家族が食事しているところ
よく見せてあげて。
一緒に食べるのもいいね！

とり分け離乳食

じゃがいも、にんじん
肉を使って・・・



じゃがいもとにんじんを
水から柔らかく煮る。
肉を色が変わるまで煮る。



5～6か月頃

じゃがいもとにんじんのすりつぶし

煮汁でのぼす



豚肉のすりつぶし

脂身を除き
すりつぶす。



煮汁とおかゆでとろみ

7～8か月頃

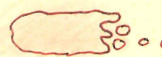
じゃがいもとにんじん

5mm角カット



豚肉のほぐし煮

脂身を除き細かく
ほぐす。



おかゆでとろみ

家族の食事は

スープ煮、カレー
シチュー、肉じゃが
焼肉、ポテトサラダ
etc. にアレンジ！